

منصة «هيا» تزيد تدفق السياح إلى قطر

عطلة العيد ترفع انتفعالات الفنادق الى 80 %

03



إقبال جماهيري على فعاليات العيد بـ«واقف والوكرة القديم»

05



رئيس الوزراء يشكر
السعودية للمساعدة
في إجلاء القطريين
من بورسودان

02

«الداخلية»
توصي بمراقبة الأطفال
في أماكن الألعاب

02

«البلدية» تغلق مطعمين في الريان والدوحة

02

السد يواجه الشحانية..
والعربي يصطدم بالسيلية
في نصف نهائي كأس الأمير

10

القنـال بين الجيش وقوات
الدعم السريع يدخل أسبوعه
الثاني .. ودول العالم تجلي
رعاياها من السودان

09

إنفوجرافيك



04

**30 % ارتفاع معدلات
هدر الطعام خلال عيد الفطر**

7-6



«الأمن الرياضي» يطلق برنامجاً تعليمياً لمكافحة التلاعب بنتائج المباريات

11

فَعَالِيَّاتٌ مُتَنَوِّعَةٌ يَكْتَرُّنَا فِي ثَالِثِ أَيَّامِ الْعِيدِ



متنوعة من الفنون ومن بينها العزف على آلة العود. كما أولت كتارا حيزا مهما لأبي الفنون، من خلال عرض مسرحي مميز موجه للأطفال بعنوان عالم 2030 في الهواء الطلق بساحة الحكمة والذي لاقى إقبالا كبيرا من جمهور الأطفال والعائلات. وقالت الفنانة حنان صادق مخرجة العمل، إن مختلف العروض التي تم تقديمها على مدار ثلاثة أيام كانت رائعة وناجحة بكل المقاييس، حيث تابع المسرحية جمهور كبير من الأطفال وتفاعل مع مختلف المشاهد، وهذا ما يؤكد نجاح المسرحية في إيصال رسالتها.

ومن الفعاليات التي جذبت إليها الجمهور، جلسات عيد الفطر التي استقطبت عشاق آلة العود واحتضنها مركز كتارا لآلة العود في المبنى رقم 6 وذلك على الساعة الثامنة مساءً على مدى يومين متتاليين، حيث أحيأ جلسة يوم السبت/ كل من الدكتور مجيد ناظم ورفقة رباعي الطوبوع. أما جلسة أمس، فكانت بمشاركة كل من العازفين عبدالعزيز صالح ومحمد الخزاعي وسعيد بوقشة وسعيد صابق وعمر اليافعي ورياض بوعلام، حيث لاقت هذه الجلسات إعجاب الحضور وأشادوا بها لما تتحنه من أوقات للاستمتاع بأنواع

الدوحة – لوسيل

قدمت المؤسسة العامة للحي الثقافي "كتارا" برنامجاً ثرياً ومتنوعاً من الفعاليات التثقيفية والترفيهية بمناسبة عيد الفطر المبارك والتي أطلقتها منذ اليوم الأول للعيد وسط إقبال جماهيري غفير. وستواصل فرقة موسيقى الشرطة تقديم عروضها اليوم الإثنين، حيث سيكون العرض الأول في حدود الساعة السادسة والربع مساءً على كورنيش كتارا، بينما العرض الثاني سيكون على الساعة الثامنة إلا 10 دقائق مساءً.

الداخلية توصي بمراقبة الأطفال في أماكن الألعاب

والترفيه، مراقبتهم والحرص على حمايتهم. وحثت الوزارة على مراقبة الأطفال أثناء تواجدهم في أماكن الألعاب ضماناً لسلامتهم ومنعاً لابتعادهم عن موقع تواجد العائلة. وكانت الوزارة وعبر رسالة توعية إلكترونية أخرى، قد دعت الأسر إلى تنبيه أطفالها بعدم اللجوء في مواقع السيارات للحفاظ على حياتهم.

الدوحة - لوسيل

دعت وزارة الداخلية الأسر والعائلات إلى حماية الأطفال ومواعاتهم ومراقبتهم خلال لعبهم وفرحتهم بالاحتفال بمناسبة عيد الفطر المبارك، وقالت الوزارة عبر حسابها الرسمي على «تويتر» إن سلامة الأطفال في أماكن الألعاب

الوجبات السريعة سبب رئيسي للأمراض المزمنة

70% ارتفاع نسبة السمّة في المجتمع القطري

على حساب البكتيريا النافعة. ومن خلال التواصل المتدخل بين الجسم والبكتيريا فإن الخلل في التوازن البكتيري يترتب عنه ارتفاع مستوى الالتهابات في الجسم وزيادة خطر الإصابة بالأمراض المزمنة أهمها أمراض الجهاز الدوري الدموي والسكري وضعف المناعة.

لذلك تقدم الأخصائية أسماء واقني بعض النصائح والإرشادات الغذائية التي يجب عليك عزيزي القارئ اتباعها عند تناول الطعام في المطاعم:

أولاً: اختر مطعمك بحكمة. تجنب المطاعم ذات الوجبات السريعة والتي تقدم اصنافاً أغلبها مقلية كالبطاطا والدجاج المقلي، واللحوم الرديئة والمصنعة. واختر المطاعم التي توفر اصنافاً مغذية مطبوخة بطرق صحية كالشوي، الخبز، الطهي بالخار أو في الفرن، والسلق.

ثانياً: تحكم بحجم الحصة، وذلك باختيار الحجم الأصغر للوجبة أو بتناول احتياجاتك فقط من الوجبة ومشاركة طبقك مع شخص آخر أو طلب تغليف باقي الطعام وأخذه معك لتتناوله لاحقاً.

ثالثاً: اجعل وجبتك غنية بالألياف وذلك بإضافة صحن سلطة جانبية إلى الطبق الرئيسي، أو إضافة المعكرونة المضاف إليها الخضروات والحضرة بصلصة الطماطم، واختيار شوربة الخضروات أو البقوليات كالعدس عوضاً عن الشوربة الغنية بالكريمة كشوربة الفطر. بالإضافة إلى ذلك، اختر السندويشات أو المعجنات المصنوعة من الحبوب الكاملة عوضاً عن الخبز الأبيض.

كبيرة من سكر الفركتوز، وكثرة تكرار تعرض الجسم للمشروبات المحلاة بالفركتوز يرتبط بزيادة فرصة الإصابة بمرض الكبد الدهني وما يصاحبه من أعراض وأمراض أخرى.

أُضيف إلى ذلك أن الوجبات المقدمة في المطاعم تتميز بكونها غنية بالسعرات الحرارية وقد تحتوي بعضها على كمية قد تصل على نصف الاحتياج اليومي لبعض الأفراد. لذلك فإن كثرة تناول الوجبات السريعة خاصة المغلية منها يؤدي الى زيادة الوزن بشكل سريع وزيادة خطر الإصابة بمرض السمنة وما يصاحبه من أمراض أخرى، وكما هو ملاحظ في المجتمع القطري وفقا لنتائج دراسة مسحية أجريت حديثا فإن نسبة انتشار الوزن الزائد والسمنة بين الأفراد القطريين وصل إلى 70% وهو ما نؤسف على خطره وجب الانتباه له وعلاجه. وكما هو معلوم فإن العاملين الأكثر ارتباطا بالوزن هما كمية السعرات الحرارية التي تفوق حاجة الجسم وقلة النشاط البدني.

تحتوي أغلب الوجبات المعدة في المطاعم على كمية كبيرة من الدهون وخاصة المشبعة منها والتي بدورها تؤثر سلبا على وظيفة الجهاز الدوري الدموي كما أنها ترفع مستوى الكوليسترول في الدم.

كما يجدر بالذكر إلى أن مواصفات الوجبات السريعة - كما ذكرنا سابقا - كونها غنية بالدهون المشبعة والسكريات البسيطة وشبه خالية من الألياف الغذائية، يؤثر بشكل سلبي على توازن بكتيريا الجهاز الهضمي. إذ أن

تلك المواد الغذائية تعتبر الوجبات المفضلة للبكتيريا الضارة مؤدية إلى زيادة نسبتها

الدوحة - لوسيل

تكد لا تخلو المدن والشوارع والمحلات التجارية الكبيرة كالمولات في دولة قطر من مطاعم الوجبات السريعة، ومع ازدياد مشاغل الحياة وورخص أسعار الوجبات السريعة أصبح العديد من الأفراد يلجؤون إلى مطاعم الوجبات السريعة لتناول وجباتهم اليومية.

وممن أجل قضاء عطلة العيد في أجواء صحية بعيدا عما يمكن أن ينقصها أو يؤثر على صحة الأفراد والمجتمع، صرحت أسماء واقتني أخصائية التغذية العلاجية في مركز السد الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، بأن أغلب وجبات المطاعم وخاصة السريعة منها توصف بكونها فقيرة من الألياف، على سبيل المثال البيتزا والمعكرونة والبطاطا المقلية وغيرها، حيث أن هذه الوجبات مصنعة من الدقيق الأبيض وفي أغلب الأحيان تقدم بدون خضروات أو بكمية قليلة جدا منها.

وكما هو معروف فإن تناول وجبة فقيرة بالألياف وغنية بالسكريات البسيطة والنشويات لدى مريض السكري يؤدي إلى ارتفاع مفاجئ للسكر في الدم مصاحب بعمىة امتصاصه من قبل خلايا الجسم و هو ما يعرف بمقاومة للإنسولين، ولا ينحصر التأثير السري السكري فحسب، بل أيضا يشمل الأشخاص السليمين حيث تزيد من خطر الإصابة كما هو مثبت علميا من قة عدة دراسات مسحية وسريية.

أيضاً المشروبات الغازية والمحلاة المقدمة عادة مع الوجبة الرئيسية تحتوي عادة على كميات

رئيس الوزراء

يجري اتصالا هاتفيا مع وزير الخارجية السعودي

الدوحة - قنا

أجرى معالي الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، أمس اتصالاً هاتفياً، مع صاحب السمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله آل سعود وزير الخارجية بالمملكة العربية السعودية الشقيقة.

جرى خلال الاتصال استعراض آخر التطورات في السودان، ووقعت معالي رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، خلال بالشكر للمملكة العربية السعودية الشقيقة على المساعدة في إجلاء المواطنين القطريين من مدينة بورتسودان بحرا إلى مدينة جدة.

البلدية تغلق مطاعم

ففي الريان والدوحة

لادوكة - لوسيل

تتضمن وزارة البلدية أسس الأحد، عن إغلاق مطعمين في الريان والدوحة، وهما أغذية غير صحية وغير صالحة للاستهلاك، وتحضير وإعداد
نظ المواد الغذائية في ظروف غير صحية.

ففت مصادر بوزارة البلدية في وقت سابق، انه في سياق حملات نهضة المعنية بالوزارة للحفاظ على سلامة الأغذية ونظافة الشوارع مطلع شهر رمضان المبارك تستكمل البلدية حملاتها خلال أيام الفطر المبارك حيث يقوم المفتشون بجولات على المنشآت الغذائية صاحب المسلخ والمجمعات، وجرى سحب مئات العينات وإرسالها مختبر المركزي لتحليلها وبيان جودتها.

بلدية الدوحة قام قسم الرقابة الصحية التابع لإدارة الرقابة
ية برفع درجة التأهب القصوى من خلال عدة فرق من المتخصصين
المفتشين والأطباء البيطريين يقومون بالتفتيش على المجمعات
مات بيع الحلويات والمكسرات والمطابخ الشعبية للتأكد من سلامة
د الغذائية المتداولة ولتغطية الكشف على الذبائح بالملاحم بصفة
ية. وكذلك التفتيش على الخضراوات والفواكه الواردة إلى السوق
زي والبرادات والمخازن بالمنطقة الصناعية سعياً للحصول لأعلى
ز سلامة الأغذية لضمان تامين صحة المستهلكين خلال فترة العيد.

بناءً على قرار الجمعية العامة العادية لشركة الخليج الدولية للخدمات ش.م.ق.ع. المنعقدة بتاريخ ١٣ مارس ٢٠٢٣ بتوزيع أرباح نقدية على السادة المساهمين بنسبة ١٠٪ من القيمة الإسمية للسهم أي بواقع ٠,١ ريال قطري للسهم الواحد عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢، يستر شركة الخليج الدولية للخدمات أن تعلن لمساهميها الكرام أنه سيتم توزيع الأرباح الخاصة بهم عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢ بالإضافة الى الأرباح النقدية عن السنوات السابقة (ان وجدت) والتي لم يتم تحصيلها حتى تاريخه، عبر بنك قطر الوطني ابتداءً من يوم الثلاثاء الموافق ١٤ مارس ٢٠٢٣.

السادة المساهمين الذين سجلوا أرقام حساباتهم المصرفية مع شركة قطر للايداع المركزي قبل ١٣ مارس ٢٠٢٣ سيتم ايداع ارباح الاسهم مباشرة في حساباتهم المصرفية. أما بالنسبة للمساهمين الذين لم يسجلوا أرقام حساباتهم، يرجى منهم تعبئة «نموذج طلب قيد أرباح أسهم في الحساب» الخاص ببنك قطر الوطني المتوفر على الموقع الالكتروني لكل من البنك والشركة وإرساله الى البريد الالكتروني المحدد في الطلب لضمان استلام أرباحهم مباشرة في حساباتهم المصرفية.

لمزيد من المعلومات، يرجى من المساهمين الكرام الاتصال بمركز شؤون المساهمين في بنك قطر الوطني على الرقم: ٤٤٢٥٢٤٤٤ (+٩٧٤).

المستندات المطلوب تقديمها ومرفق معها «نموذج طلب قيد أرباح أسهم في الحساب» لتحويل الأرباح الى الحسابات المصرفية المعنية:

الشخص المستلم	الوثائق المطلوبة
المساهم لدى استلامه أرباحه الخاصة فقط	• البطاقة الشخصية الأصلية والسارية المفعول للمساهم
المساهم لدى استلامه أرباحه الخاصة وأرباح الأشخاص القصر المسؤولين منه	• البطاقة الشخصية الأصلية والسارية المفعول للمساهم • البطاقة الشخصية الأصلية والسارية المفعول أو شهادة ميلاد للشخص القاصر أو وكالة قانونية خاصة وسارية المفعول
مندوب عن المساهم لدى استلامه أرباح المساهم فقط	• البطاقة الشخصية الأصلية والسارية المفعول للمندوب • نسخة أصلية من الوكالة القانونية • البطاقة الشخصية الأصلية والسارية المفعول للمساهم
الأم لدى استلامها أرباح الأشخاص القصر	• وكالة قانونية أصلية وسارية المفعول لتحويل الأم
مندوب عن المساهم لدى استلامه أرباح المساهم وأرباح الأشخاص القصر المسؤولين من المساهم	• البطاقة الشخصية الأصلية والسارية المفعول للمندوب • نسخة أصلية من الوكالة القانونية تشمل أسماء الأشخاص القاصرين وأرقام بطاقات المساهمين الخاصة بهم وأرقام بطاقاتهم الشخصية • البطاقة الشخصية الأصلية والسارية المفعول للمساهم أو شهادة الميلاد للشخص القاصر أو وكالة قانونية خاصة وسارية المفعول
إذا كان المساهم متوفى	• وكالة قانونية أصلية وسارية المفعول
المساهمين من الشركات	• نسخة أصلية من الوكالة القانونية • السجل التجاري الأصلي • البطاقة الشخصية الأصلية والسارية المفعول للشخص المخول بالتوقيع

البرامج الترفيهية تضاعف أعداد زوار الدولة

العيد يرفع معدلات الإلتغال الفندققي



الدوحة - قنا

توقع خبراء ومراقبون لقطاع السياحة ارتفاع معدلات الإلتغال الفندققي بنسبة 70 إلى 80 بالمائة خلال عطلة عيد الفطر المبارك، وذلك على وقع إطلاق منصة /هيا/ بحلتها الجديدة التي تتيح 4 أنواع من التأشيرات للزوار، إضافة إلى اعتزام /قطر للسياحة/ تنفيذ روزنامة غنية بالفعاليات الترفيهية، فضلا عن العروض الترويجية والمميزة لمجموعة الفنادق والمنشآت السياحية بالبلاد. يأتي ذلك بعد تعافي دولة قطر من جائحة كورونا /كوفيد- 19/، وعودة الحياة إلى طبيعتها، وما شهدته مؤخرا من استضافة قوية لكبرى الفعاليات والأحداث العالمية، وعلى رأسها بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022، حيث ساهمت هذه العوامل مجتمعة في تحسن أداء القطاع السياحي والفندققي المحلي، وعززت جودة عملياته، وهو ما شجع الكثيرين على جعل الدوحة قبلتهم ووجهتهم السياحية لقضاء عطلاتهم فيها، خصوصا إجازة عيد الفطر الحالية، والاستمتاع بالبرامج الترفيهية المختلفة، التي تشهدها الدولة عادة في فترة الأعياد الدينية والوطنية.

تدفع السياح

وقال الخبير السياحي أحمد حسين إن تسهيل دخول الزوار إلى قطر عبر منصة /هيا/ التي تضمنت حزمة من التأشيرات سيؤدي إلى تدفق السياح إلى البلاد، الأمر الذي ينعكس إيجابا على الإلتغال الفندققي، ويرفع نسب الإلتغال ما بين 70 بالمائة إلى 80 بالمائة خلال عطلة عيد الفطر المبارك. وأكد في تصريح خاص لوكالة الأنباء القطرية /قنا/ أن روزنامة الأنشطة والفعاليات التي تم إعدادها ستشط قطاع السياحة بكل فروعه، بما في ذلك الفنادق والمطاعم والضيافة والمرافق الترفيهية الأخرى. وتستهدف دولة قطر في إطار إستراتيجيتها الرامية إلى تعزيز مكانتها كوجهة سياحية عالمية رائدة استقطاب 6 ملايين زائر سنويا، ورفع مساهمة قطاع السياحة في الناتج المحلي الإجمالي إلى 12 بالمائة بحلول 2030. وبحسب بيانات /قطر للسياحة/ فإن إجمالي عدد زوار قطر قفز خلال شهري يناير وفبراير من العام الجاري بنسبة 347 بالمائة على أساس سنوي إلى 730 ألف زائر، قياسا بالفترة ذاتها من العام الماضي، ما يؤكد حفاظ قطر على الزخم السياحي الذي حققته من استضافتها بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022.

ارتفاع قياسي

وتشير البيانات إلى أن دولة قطر استقبلت العام الجديد بتسجيل 340 ألف زائر في يناير 2023، بزيادة نسبتها 295 بالمائة على أساس سنوي، وواصلت وتيرة استقطابها للزوار لتصل إلى 389 ألف زائر في فبراير الماضي، بارتفاع قياسي بلغ 406 بالمائة، مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، وتنعكس هذه الأرقام جاذبية قطر السياحية باعتبارها مقصدا للزوار من مختلف دول العالم. ووفقا لأحداث بيانات جهاز التخطيط والإحصاء، فإن نسب الإلتغال الفندققي خلال شهر فبراير الماضي بلغت في المتوسط 57 بالمائة على أساس سنوي، قياسا مع 56 بالمائة مع الفترة ذاتها من العام الماضي، وبلغ معدل الإلتغال لفنادق خمس نجوم 57 بالمائة في فبراير، مقارنة بـ 49 بالمائة في الشهر ذاته من العام الماضي. وفي السياق ذاته، قال الخبير السياحي علي صبري إن

أن تأشيرات منصة /هيا/ سياحية وغير صالحة للعمل، وأن مدتها يتم حسابها على حسب المدة والدول القادم منها الزائر، وتبدأ من 30 يوما، أما فيما يتعلق بالفترة الزمنية لإصدار التأشيرة فإن الأمر يتعلق بعدد الطلبات التي يتم استقبالها ومعالجتها، لكن في الغالبية العظمى من الطلبات، هناك خطة للرد عليها فيما لا يزيد عن 48 ساعة.

عروض ترفيهية

وفي إطار الاحتفالات بعيد الفطر المبارك أعلنت /قطر للسياحة/ عن حزمة من الفعاليات والعروض الترفيهية سيتم تنظيمها ضمن حملتها «العيد في قطر»، بالتعاون مع الخطوط الجوية القطرية، وذلك خلال الفترة من الحادي والعشرين إلى الثالث والعشرين من أبريل الجاري، وسيشهد أهل قطر وزوارها والمقيمون أجواء احتفالية مبهجة وعروضا ترفيهية، تشمل حفلات غنائية وموسيقية يحييها أشهر المطربين والفنانين في الوطن العربي، وعروضا للأطفال مفعمة بالبهجة والحيوية، وفعاليات متنوعة في مختلف أنحاء البلاد، حيث تستضيف الدوحة العرض الشهير «شون ذا شيب» الذي يحظى بشعبية واسعة بين الأطفال على مدار ثلاثة أيام في قاعة لوسيل متعددة الأغراض، كما سيتم تنظيم مهرجان رياضي وعروض ترفيهية حية يقدمها أشهر الفنانين في المدينة الآسيوية.

خيارات الإقامة

وسيتاح لأهل قطر وزوارها ممن يرغبون في قضاء عطلة العيد داخل قطر الكثير من خيارات الإقامة التي توفرها مجموعة الفنادق الفاخرة والمتنوعة ذات المستوى العالمي التي تمتلكها قطر. ومع إسدال الستار على العرس الكروي بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022، تمضي قطر بخطى ثابتة نحو المستقبل لتحقيق رؤيتها الوطنية 2030، التي تهدف إلى تنويع الاقتصاد الوطني، ويأتي القطاع السياحي في طليعة القطاعات التي تعزز هذا التوجه برفع مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي من 7 بالمائة إلى 12 بالمائة، فضلا عن مضاعفة فرص العمل فيه مع مواصلة الجهود لتعزيز مكانة قطر كوجهة عالمية رائدة في تميز الخدمة. وبعد اختيار الدوحة عاصمة للسياحة العربية للعام 2023 من قبل المجلس الوزاري العربي للسياحة مؤخرا، خطوة إضافية في سبيل ترسيخ مكانتها وجهة سياحية جاذبة.

تأشيرات وإقامات دول أمريكا وكندا ودول الشنجن وبريطانيا ونيوزيلندا وأستراليا.

منصة واحدة

وبات بإمكان الراغبين في زيارة قطر التقديم لهذه التأشيرات عبر منصة واحدة يتم التقديم وتسليم التأشيرة من خلالها، كما أن المنصة توفر الخدمات كافة التي يحتاجها الزائر مثل الخرائط ووسائل النقل والعروض والفعاليات المقامة في قطر، فضلا عن استفادة الزوار من الخصومات الحصرية التي سيتم إدراجها في المنصة قريبا. يشار إلى

يرفع معدلات إلتغالها لمستويات تصل إلى 80 بالمائة. ومن المتوقع أن يشكل إطلاق منصة /هيا/ بحلتها الجديدة دفعة قوية للقطاع السياحي، وتزيد تدفق السياح إلى قطر، حيث تتيح المنصة بحلتها الجديدة 4 أنواع من التأشيرات، تشمل التأشيرة السياحية، التي يمكن لحامل أي جنسية التقدم بطلب الحصول عليها، والتأشيرة الخاصة بمقيمي مجلس التعاون لجميع المهن، والتأشيرة الخاصة بمرافقي مواطني دول مجلس التعاون، وتأشيرة إخطار السفر الإلكتروني والمتعارف عليه باسم ETA، وهي من غير قيود وخاصة بجميع حاملي

قطر استقبلت العام الجاري بخطط طموحة للقطاع السياحي، مشيرا إلى تزايد أعداد الزوار منذ الأشهر الأولى من العام الجاري، مما يؤكد أن قطر أصبحت محط أنظار السياح على المستوى العالمي.

وأشار في تصريح خاص لوكالة الأنباء القطرية /قنا/ إلى أن مستوى الأمان والمرافق الترفيهية العالية تعزز فرص استقطاب السياحة العائلية، مما يجعل قطر وجهة مفضلة للعائلات لجميع الزوار من مختلف دول العالم، منوها إلى أن الفنادق من المرجح أن تشهد زيادة في الإقبال من قبل الزوار والمقيمين لقضاء عطلة عيد الفطر المبارك، مما



الغاز في 2022

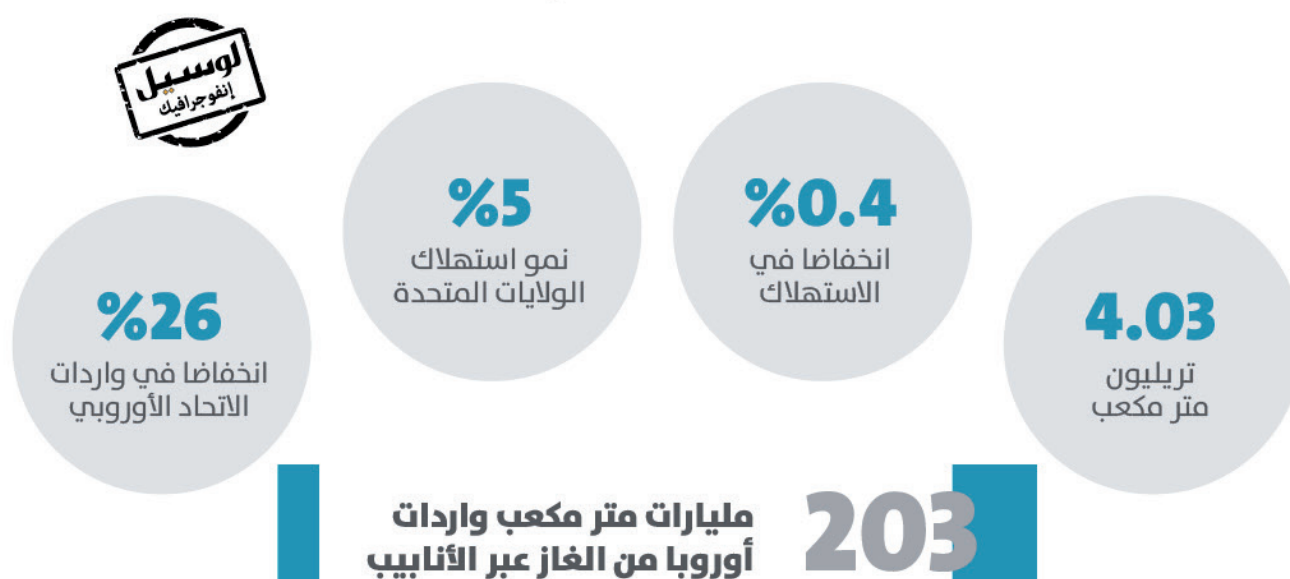
التوترات الجيوسياسية تهبط بالإنتاج

شوقي مهدي

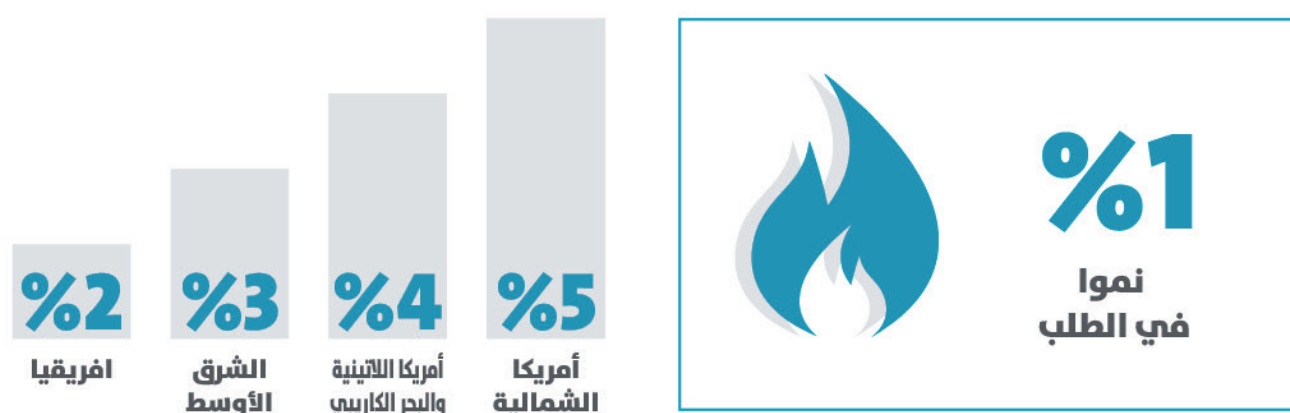
كشف التقرير السنوي لمنتدى الدول المصدرة للغاز تراجع الاستهلاك العالمي للغاز خلال العام الماضي، وذلك بسبب الطقس الشتوي المعتدل في الربعين الأول والرابع من 2022 في النصف الشمالي من الكرة الأرضية، الأمر الذي أدى لانخفاض استهلاك الغاز في القطاع السكني، بينما تأثر القطاع الصناعي بأسعار الغاز المرتفعة مما أدى لانخفاض الطلب في مختلف دول آسيا والمحيط الهادئ وأوروبا.



الاستهلاك العالمي 2022



توقعات نمو الطلب على الغاز في 2023



إنتاج الغاز في 2022

أمريكا الشمالية:	آسيا والمحيط الهادئ:	منطقة أوراسيا:	منطقة الشرق الأوسط:
1013 مليار متر مكعب سنوياً	671 مليار متر مكعب سنوياً	817 مليار متر مكعب سنوياً	693 مليار متر مكعب سنوياً
4.7% نمواً في الإنتاج	2 مليار متر مكعب نمواً في الإنتاج	9% نمواً في الإنتاج	3% نمواً في الإنتاج



أفريقيا:	أمريكا اللاتينية والبحر الكاريبي:	أوروبا:
259 مليار متر مكعب سنوياً	154 مليار متر مكعب سنوياً	227 مليار متر مكعب سنوياً
11 مليار متر مكعب انخفاضاً في الإنتاج	3 مليارات متر مكعب تراجعاً في الإنتاج	1.4% نمواً في الإنتاج



إقبال جماهيري على فعاليات العيد في سوقي واقف والوكرة القديم



الدوحة - لوسيل

شهدت فعاليات مهرجان عيد الفطر المبارك في سوقي واقف والوكرة القديم إقبالا جماهيريا كبيرا وتفاعلا من قبل الحضور وعائلاتهم وزوار البلاد عموما.

وانطلقت مساء أمس الأول، فعاليات مهرجان عيد الفطر في كل من سوق واقف وسوق الوكرة القديم والذي تنظمه لجنة الاحتفالات بالمكتب الهندسي الخاص، وتستمر لمدة خمسة أيام.

وشهد كلا السوقين إقبالا كبيرا من الأسر والعائلات القطرية والمقيمة وأشقاء من دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، التي جاءت إلى هذين الفضاءين التراثيين بغية إدخال البهجة والسرور في نفوس صغارها في عيد الفطر السعيد الذي هو عيدهم بامتياز.

وتسابق الصغار كما الكبار لاغتنام الفرصة من أجل المشاركة في الفعاليات والأنشطة التي أعدتها لجنة الاحتفالات بالمكتب الهندسي الخاص، سواء تعلق الأمر بالعباب المهارات المخصصة لجميع الفئات، أو عروض فرق المشاة، خصوصا وأن الأجواء المعتدلة لحالة الطقس، ساعدت الجميع على الخروج إلى الفضاءات العامة.



آراء و آراء

قراكات



حمزة علي

«مجلة «مودرن ديبلوماسي»
الأمريكية»
* كاتب رأي

الاقتصاد الرقمي في جنوب آسيا

يتوسع الاقتصاد الرقمي بسرعة في جميع أنحاء العالم، وجنوب آسيا ليست استثناءً من هذا الاتجاه. نتيجة لعوامل مثل زيادة انتشار الإنترنت، وارتفاع استخدام الهواتف الذكية، وظهور التجارة الإلكترونية، شهدت المنطقة زيادة كبيرة في اعتماد التقنيات الرقمية في السنوات الأخيرة. وقد أدى ذلك إلى زيادة كبيرة في استخدام التقنيات الرقمية. من ناحية أخرى، يواجه الاقتصاد الرقمي في جنوب آسيا عدداً من التحديات، مثل البنية التحتية المحدودة، ونقص المعرفة الرقمية، والتحديات التنظيمية. أحد الجوانب الأكثر إثارة للاهتمام للاقتصاد الرقمي في جنوب آسيا هو إمكانية زيادة الوصول إلى الخدمات المصرفية. قد يتمكن الأشخاص الذين لم تكن لديهم في السابق إمكانية الوصول إلى الخدمات المصرفية من القيام بذلك بمساعدة الخدمات المالية الرقمية مثل الأموال عبر الهاتف المحمول والمحافظ الرقمية. وتتيح هذه الخدمات للأشخاص إجراء المعاملات المالية إلكترونياً. ومن المحتمل أن يكون لذلك تأثير كبير على الحد من الفقر ونمو الاقتصاد. بالإضافة إلى ذلك، يتمتع الاقتصاد الرقمي بالقدرة على إلهام الابتكار وريادة الأعمال، وكلاهما يمكن أن يؤدي إلى خلق ثروة إضافية وفرص عمل.

يمثل صعود التجارة الإلكترونية فرصة مهمة أخرى يقدمها الاقتصاد الرقمي. التجارة الإلكترونية لديها القدرة على تعزيز النشاط الاقتصادي بشكل كبير في جميع أنحاء المنطقة بسبب الطبيعة الوسطى التنافسية بسرعة. بالإضافة إلى العدد المتزايد من الأشخاص الذين يستخدمون الإنترنت. من خلال المشاركة في الأسواق عبر الإنترنت، تتاح للشركات الصغيرة والمتوسطة (المعروفة أيضاً باسم الشركات الصغيرة والمتوسطة) الفرصة لتنمية قاعدة عملائها والاستفادة من الراحة والاختيار المتزايدة المتاحة لهم.

يتوسع الاقتصاد الرقمي في جنوب آسيا بوتيرة سريعة، مما خلق مجموعة هائلة من الفرص عبر مجموعة متنوعة من الصناعات. ويقدم الاقتصاد الرقمي لجنوب آسيا عدداً من الفرص، بما في ذلك ما يلي: التجارة الإلكترونية: نظراً لأن جنوب آسيا بها عدد كبير من السكان وعدد متزايد من الأشخاص الذين يستخدمون الإنترنت، فإن التجارة الإلكترونية لديها قدر هائل من الإمكانيات غير المستغلة. أتاح انتشار منصات التجارة الإلكترونية للشركات الصغيرة والمتوسطة الوصول إلى العملاء في أسواق جديدة وتوسيع عملياتهم، فضلاً عن خلق فرص جديدة لهذه الشركات للقيام بذلك. المدفوعات الرقمية: كان انتشار طرق الدفع الرقمية قوة تحويلية لاقتصاد المنطقة. زادت المدفوعات الرقمية من الوصول إلى الخدمات المالية لعدد كبير من السكان الذين لا يستخدمون البنوك. كما أنها أتاحت للأفراد إمكانية إنجاز المعاملات بطريقة مناسبة وخالية من المخاطر.

شهد عدد الشركات الناشئة في مجال التكنولوجيا في جنوب آسيا زيادة كبيرة خلال السنوات القليلة الماضية. نظراً لسهولة الوصول إلى العمالة الماهرة، وانخفاض تكاليف التشغيل، وزيادة عدد شركات رأس المال الاستثماري في المنطقة، فقد أصبحت المنطقة موقعاً جذاباً لمشاريع تجارية جديدة. يشهد قطاع الاقتصاد الموجه لتوفير خدمات الاتصالات توسعاً كبيراً في المنطقة. وبسبب الانتشار الواسع للأجهزة المحمولة، تعمل شركات الاتصالات على توسيع شبكاتها من أجل الوصول إلى عدد أكبر من العملاء. بالإضافة إلى ذلك، فإن الطلب المتزايد على خدمات البيانات يخلق فرصاً جديدة للشركات.

التعليم عبر الإنترنت: أسهم توسع الاقتصاد الرقمي أيضاً في تطوير العديد من منصات التعليم عبر الإنترنت. يستفيد الناس في جميع أنحاء المنطقة من التعليم الذي يسهل الوصول إليه وبأسعار معقولة بفضل المنصات الرقمية، والتي ظهرت استجابة للطلب المتزايد على التعليم عالي الجودة. بشكل عام، الفرص التي يوفرها الاقتصاد الرقمي لجنوب آسيا واسعة النطاق، ومع استمرار تطور المنطقة، هناك إمكانات هائلة للنمو في مجموعة متنوعة من الصناعات المختلفة.

ترجمة – سمر عبد الرحمن

قضية



«التجارة والإمبراطورية في مسقط وزنجبار»

سعود الحارثي

كاتب عماني

شهدت «المنافذ التجارية» المطلة على المحيط الهندي وبحر العرب والخليج العربي وشرق إفريقيا، هجرة وحركة مجموعات وأعراق مختلفة من الهنود والعرب والأفارقة، ومزجت المصالح التجارية قوميات من «الهندوس والبانيان والخوجة، والإسماعيليون، والبهراس والسونارا والبارسيون والوداد، والسنة بمختلف مذاهبهم والشيعية بمختلف مذاهبهم والصوفيون والاباضية والفرس واللواتيا، والغربيون بمختلف مذاهب المسيحيين وآخرون من الذين مارسوا التبادل التجاري منذ آحاد بعيدة مع السواحليين...» أما هيمنة البانيان على النشاط التجاري في هذه المنطقة فيعود سببه لعلاقاتهم الوطيدة وتمكينهم من قبل البرتغاليين الذين سيطروا على «المنافذ التجارية»، ودورهم فيما بعد في «مساعدة البعارة على حجب مؤامرة خروج البرتغاليين من مسقط نهائياً، ومع توسع دولة البعارة اللاحق في شرق إفريقيا استمر التجار البانيان في التجارة مع السواحليين والأفارقة والعمايين...». ونظرا لتراكم خبراتهم وصلاتهم التجارية الواسعة ونجاحاتهم التي حققوها وامتلاكهم لرؤوس الأموال فقد «رأى الحكام العمايين» من البعارة والبوسعيديون «أنه من المصلحة أن يستمروا في علاقاتهم الحميمة مع البانيان والمجتمعات التجارية الأخرى...». وتعود أسباب ومحفزات الازدهار التجاري في العهد البوسعيدي ونشاط موانئ مسقط ومطرح وصحار إلى «الحرية الدينية حتى بالنسبة للهندوس» التي سمح بها المؤسس أحمد بن سعيد، فقد كان «بعضهم شركاؤه في التجارة وفي بناء السفن، وأكد على سلامة الأفراد والممتلكات في مسقط بقوة كقوة من الشرطة». ويشير الدكتور محمد رضا إلى الدوافع والأسباب التي شجعت حكام الأسرة البوسعيدية على «إرساء قاعدة من

السلطة لهم في شرق أفريقيا، وهي: أولاً: التوسع التجاري لمسقط في المنظومة الإقليمية للمحيط الهندي. ثانياً: التعرف على مصالح حكام عمان مع مجموعة من التجار، ثالثاً: الغزو المستمر للغربيين على المحيط الهندي». أما أسباب الازدهار التجاري فتعود عوامله ومحفزاته إلى تلك السياسات التي وضعت من قبل الحكام ومن بين أهمها، بناء علاقات وتحالفات مع التجار والأسر التي تمتلك رؤوس الأموال ولديها خبرات واسعة ونفوذ في الأسواق، ف«قصور البوسعيديين في كل من مسقط وزنجبار كانت محاطة بأحياء بنيت خصيصاً للتجار»، كما أن العلاقات الشخصية الحميمة وشبكة المصالح التجارية مع هؤلاء التجار «الذين كانوا تحت حمايتهم قد تكون من العوامل الهامة خلف قرار سعيد بن سلطان في الانتقال إلى زنجبار». وفي استنتاجات أخرى توصل إليها الباحث بعد تحليله للمصادر التي اعتمد عليها، وقراءاته الواعية للأحداث، أكدت على أن العمايين مارسوا التجارة في مناطق شرق إفريقيا في فترات مبكرة جداً تسبق الحكمين اليعربي والبوسعيدي كقبائل «المزارعة والنباهنة والمناذرة والبراونة وغيرهم... ومعظم هؤلاء التجار يعتبرون أنفسهم جزءاً من الهوية العمانية...». كما تسبب «انتقال التجار الأغنياء وملوك الأراضي خلال القرن التاسع عشر من مسقط إلى زنجبار في ركود مسقط...». الكتاب زاخر بالمعلومات والقراءات الثمينة، وتناول قضايا كثيرة ترتبط بالازدهار التجاري في مسقط وزنجبار، بما في ذلك الإصلاحات الزراعية ونمو الصناعات وأنواع السلع التي نما الطلب عليها في تلك الفترة، ويتم تبادلها عبر موانئ المنطقة، وتكامل التبادلات التجارية، وأبرز الطرق التجارية والأسواق والموانئ، مما يصعب الإحاطة به والمرور عليه في مقال.

Saud2002h@hotmail.com

أقوال

” الاستهلاك هو الغاية من وراء كل عملية إنتاج ولا ينبغي أن ننظر

باهتمام لمصلحة المنتج إلا بقدر ما يكون ضروريا لصالح المستهلك “

آدم سميث

الصين وإعفاء الدول الفقيرة من مدفوعات الديون

بقلم/ آلان رابيبورت

«صحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكية»
* كاتب رأي

أزمة ديون، وأنه يجب إعادة هيكلة أكثر من 800 مليار دولار من الديون. واستشهد هنا بـ إسوار براساد، الرئيس السابق لقسم الصين في صندوق النقد الدولي، والذي قال: «تواجه الصين ضغوطاً متزايدة كل ثلاثة أشهر، بما في ذلك من اقتصادات الأسواق الناشئة الأخرى، للعب دور أكثر إيجابية في المفاوضات حول إعادة هيكلة الديون». وهناك مؤشرات على أن الصين مستعدة لإنهاء تلك الحالة حيث اجتمع كبار المسؤولين الاقتصاديين من جميع أنحاء العالم في اجتماعات الربيع لصندوق النقد الدولي والبنك الدولي. وأعرب المشاركون عن تفاؤلهم بأن ممثلين من بكين أبدوا استعدادا للتراجع عن إصرارها على تحمل المقرضين متعددي الأطراف مثل البنك الدولي الخسائر الناجمة عن إعادة هيكلة الديون. ولإعادة هيكلة ديون بلد ما، يجب أن يوافق الدائنون على مزيج من خفض سعر الفائدة على القرض، أو تمديد مدة القرض أو شطب جزء من المبلغ المستحق. كانت الصين، التي واجهت مجموعة من التحديات الاقتصادية المحلية على مدى السنوات الثلاث الماضية، مترددة في تحمل خسائر الديون ودفعت مقرضين آخرين، مثل البنك الدولي، إلى تحمل الخسائر. وقد تعثرت زامبيا تعثرت في عام 2020 وتحاول إعادة هيكلة 8,4 مليار دولار



تدين بها من خلال برنامج أنشأته مجموعة العشرين. وهي مدينة بنحو 6 مليارات دولار لمقرضين صينيين، ويقترح إجمالي ديونها للمقرضين الأجانب من 20 مليار دولار. وقال سيتومبيكو موسوكوتواني، وزير المالية الزامبي، لصحيفة نيويورك تايمز: «زامبيا بحاجة ماسة إلى تخفيف عبء الديون. وأضاف:«التأخير في إعادة هيكلة الديون يضع عملتنا تحت الضغط، ويستبعد زامبيا من أسواق رأس المال ويجعل من الصعب جذب الاستثمار الأجنبي المباشر الذي تشتد الحاجة إليه».

ناشدت غانا دول مجموعة 20 هذا العام تخفيف أعباء الديون من خلال برنامج ناشئ يُعرف باسم الإطار المشترك بعد الحصول على موافقة مبدئية على قرض بقيمة 3 مليارات دولار من صندوق النقد الدولي. ويتوقف الحصول على هذه الأموال على تلقي غانا تأكيدات بأنها تستطيع إعادة هيكلة قربة 30 مليار دولار تدين بها لمقرضين أجانب. ولقد اجتمع مسؤولون من غانا مع نظرائهم الصينيين بشأن إعادة هيكلة ملياري دولار مستحقة للصين. وأبدى وزير المالية الغاني مؤخرًا أسفه لأن 33 دولة أفريقية مثقلة بمدفوعات فوائد الديون التي اقتربت أو تجاوزت ما أنفقتة حكوماتها على الصحة والتعليم، معربا عن خيبة أمله من أن الاقتصادات المتقدمة كانت بطيئة في المساعدة.

كان تردد الصين مصدراً للتوتر مع الولايات المتحدة، التي أعربت عن قلقها من أن شروط الإقراض المرحقة لبكين ورفضها إعادة التفاوض قد ضاعف المشاكل المالية التي تواجهها البلدان النامية. قالت وزيرة الخزانة الأمريكية جانيت يلين إنها ستواصل الضغط على نظرائها الصينيين لتحسين عملية إعادة الهيكلة.

ترجمة – أحمد أبو الفضل

القتال بين الجيش وقوات الدعم السريع يدخل أسبوعه الثاني

دول العالم تجلي رعاياها من السودان

وكالات - لوسيل

تواصلت أمس عمليات إجلاء البعثات الدبلوماسية الأجنبية من السودان، وسط استمرار المواجهات بين الجيش وقوات الدعم السريع للأسبوع الثاني على التوالي، حيث ينتظر أن تقوم الأمم المتحدة، بإجلاء موظفيها، وكذلك اليابان وعدد آخر من دول العالم تحسبا لزيادة تعقد الأوضاع في الخرطوم. جدير بالذكر أن الاقتتال بين طرفي النزاع في السودان لا يزال محتدما رغم الدعوات الإقليمية والدولية بضرورة وقفه والركون إلى طاولة المفاوضات لحل القضايا الخلافية بين الفريق أول ركن عبدالفتاح البرهان رئيس مجلس السيادة الانتقالي في السودان، ونائبه محمد حمدان حميدتي.

وأفادت وسائل إعلام أمريكية بأن الجيش الأمريكي أتم بنجاح إجلاء موظفي السفارة الأمريكية من السودان، وكشفت مصادر صحفية أمريكية أن ما يقرب من 70 أمريكيا أجلوا من الخرطوم فجر أمس الأحد. كما ذكر مسؤول أمريكي لشبكة CNN الإخبارية أن جميع الدبلوماسيين الأمريكيين وأفراد عائلاتهم في طريقهم بأمان إلى خارج السودان على متن طائرات عسكرية أمريكية، كما تم إغلاق السفارة الأمريكية في الخرطوم بعد مغادرتهم.

وأعلنت قوات الدعم السريع السودانية، من جهتها، أن بعثة من القوات الأمريكية تتألف من ست طائرات أجت الدبلوماسيين الأمريكيين وعائلاتهم من البلاد. وقالت في بيان، نشرته على موقع /فيسبوك/، إنها تنسق مع الولايات المتحدة لإجلاء الدبلوماسيين الأمريكيين وعائلاتهم، وإن تنسيق عمليات الإجلاء مع واشنطن تم باستخدام 6 طائرات. وأكدت «تعاونها الكامل مع البعثات الدبلوماسية كافة ووقوفها إلى جانبهم وتقديم سبل الحماية اللازمة لضمان عودتهم إلى بلدانهم أمين».

كما أعلنت فرنسا، أمس عن بدئها في عملية إجلاء سريع لمواطنيها وطاقمها الدبلوماسي من السودان. وقالت وزارة الخارجية الفرنسية، في بيان، إن العملية ستشمل أيضا مواطنين أوروبيين وآخرين منحدرين من دول شريكة حليفة، دون أن تقدم مزيدا من التفاصيل عن عمليات الإجلاء. ويأتي

الإعلان الفرنسي بعدما قامت القوات الأمريكية، مساء /السبت/، بعملية إجلاء موظفي سفارة واشنطن في الخرطوم وعائلاتهم.

من جانبها، أعلنت كندا، أمس تعليق أنشطتها الدبلوماسية مؤقتا في السودان، وقالت الحكومة الكندية، في بيان: تم اتخاذ قرار بتعليق عملياتنا مؤقتا في السودان، وسيستمر تقديم خدمات قنصلية محدودة، وسيعمل الدبلوماسيون الكنديون مؤقتا من مكان آمن خارج البلاد.

وأضافت «سيواصل الدبلوماسيون الكنديون العمل مع حكومة السودان والدول المجاورة، والمجتمع الدولي لتنسيق الاستجابة لهذه الأزمة». وحثت الحكومة الكندية جميع الأطراف على الموافقة على وقف فوري لإطلاق النار، والمشاركة في جهود الوساطة التي يدعمها الشركاء الإقليميون، والتي تعزز الحوار والسلام الدائم. كما أعلنت وزارة الدفاع اليابانية،

أمس أن ثلاث طائرات تابعة لقوات الدفاع الذاتي، وصلت إلى جيبوتي استعدادا لإجلاء الرعايا اليابانيين من السودان، حيث تتصاعد الاشتباكات العسكرية بين الجيش وقوات الدعم السريع. وأوضحت الوزارة، في بيان، أن الطائرات الثلاث، من بينها طائرة نقل «سي-130» و«سي-2»، حطت في جيبوتي، الواقعة على بعد نحو 1200 كيلومتر جنوب شرقي العاصمة الخرطوم، في الوقت الذي تقوم فيه بتقييم الوضع في السودان لتحديد توقيت العملية.

ويأتي هذا الإعلان في أعقاب تصريحات لمسؤول حكومي ياباني بأن ما مجموعه 63 مواطنا يابانيا، من بينهم طاقم العاملين في السفارة، موجودون في السودان، وسيتم إخراجهم من هناك، مشيرا إلى أن العملية تأتي في خضم إعلان طرفي الصراع عن هدنة لثلاثة أيام. وفي غضون ذلك، أعلنت هولندا وبريطانيا أنهما ستقومان

بعمليات إجلاء مماثلة لطواقمهما الدبلوماسية ورعايائهما من الخرطوم، خلال الساعات القادمة، لتنضم إلى عدد من الدول الغربية التي سارعت لسحب بعثاتها الدبلوماسية من السودان تحسبا لتطورات أكثر عنفا في البلاد خلال الفترة المقبلة.

كما وافق البرلمان السويدي، على خطة الحكومة لإرسال قوات إلى السودان لإجلاء الرعايا السويديين هناك، ووافق البرلمان السويدي على اقتراح بالسماح للحكومة بإرسال وحدة يصل قوامها إلى 400 جندي لإجلاء المواطنين السويديين والأجانب من السودان، بحسب ما ورد في اقتراح لجنة الشؤون الخارجية. وقالت اللجنة إن إرسال تلك القوات يجب أن يتم بالتنسيق الوثيق مع الدول الأخرى والمنظمات الدولية.

ونأتي الموافقة بعد يوم من إعلان توبياس بيلستروم وزير الخارجية، وبال جونسون وزير الدفاع، أنهما

سيطلبان من البرلمان الموافقة على إرسال وحدة مسلحة إلى السودان لإجلاء الرعايا، حيث تعتبر موافقة البرلمان في السويد شرطا لإرسال قوات مسلحة إلى الخارج. وقال جونسون: إن الوحدة يجب أن تكون قادرة على تنفيذ مهام الحماية والإنقاذ والتحرير بمفردها أو مع الدول الشريكة.

وتسببت الاشتباكات الجارية في السودان بين الجيش وقوات الدعم السريع في أزمة إنسانية، ودفعت العديد من الدول إلى تنفيذ عمليات إجلاء لرعايائها من السودان.

وتواصل منذ الخامس عشر من أبريل الجاري الاستباكات المسلحة بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، ودخلت المواجهات العنيفة بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع دخلت أسبوعها الثاني، دون أن تتوقف آلة الحرب، ويركن طرفا الأزمة إلى طاولة الحوار رغم المناشدات العربية والإقليمية والدولية.

واشنطن ترجع تواصل الصراع على المدى القصير

رجحت الولايات المتحدة عدم تغير الأوضاع الأمنية في السودان على المدى القصير، في أعقاب إجلائها دبلوماسييه من الخرطوم بأمان، وقال دوغلاس سيمز مدير العمليات الخاصة في هيئة الأركان المشتركة الأمريكية، في تصريحات، «إن واشنطن لا تتوقع تغير الوضع الأمني في البلاد على المدى القريب، كما لا تتوقع تنسيقا لإجلاء الحكومة لمواطني أمريكيين في السودان حاليا أو خلال الأيام المقبلة».

واعتبر أن تعليق الولايات المتحدة للعمليات في سفارتها بالخرطوم بشكل مؤقت «يعكس هذه التوقعات، خاصة في ظل استمرار العنف في السودان». في غضون ذلك، ذكرت منظمة /نت بلوكس/، التي تتخذ من لندن مقرا لها وتعنى برصد الوصول إلى شبكة الإنترنت في العالم، أن بيانات الشبكة تظهر في الوقت الحالي انهيارا شبه كامل للاتصال بالإنترنت في السودان، حيث تبلغ نسبة الاتصال الوطني حاليا 2 بالمائة مقارنة بالمستويات العادية.



ارتفاع الضحايا المدنيين إلى 264 قتيلا

والأقاليم. وأشارت إلى أنه يوجد العديد والكثير من الإصابات والوفيات غير مشمولة في العدد المعلن عنه، لافتة إلى عدم تمكنها من الوصول إلى المستشفيات نظرا لصعوبة التنقل والوضع الأمني في البلاد. وكانت نقابة الأطباء قد ذكرت، بالأمس، أنها سجلت مقتل ثمانية مدنيين، وإصابة 89 آخرين، مشددة على أن العديد من المستشفيات باتت خارج نطاق الخدمة جراء الأوضاع الراهنة.

أعلنت نقابة أطباء السودان، أمس ارتفاع عدد القتلى المدنيين الذين سقطوا جراء الاشتباكات بين الجيش وقوات الدعم السريع إلى 264 قتيلا، إلى جانب 1543 جريحا. وقالت النقابة، في بيان نشرته على صفحتها عبر موقع التواصل الاجتماعي /فيسبوك/، إن الاشتباكات ما زالت جارية بين قوات الدعم السريع والقوات المسلحة، ما أسفر عن سقوط المزيد من الضحايا الذين يجري حصرهم حتى اللحظة في العاصمة

إصابة عضو بالسفارة المصرية بطلق ناري

أعلنت وزارة الخارجية المصرية، أمس أن أحد أعضاء سفارة مصر في السودان أصيب بطلق ناري، دون تقديم مزيد من التفاصيل. وقال السفير أحمد أبو زيد المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية المصرية، في تصريح صحفي: «أحد أعضاء السفارة المصرية أصيب بطلق ناري بالفعل، وهو الأمر الذي يؤكد مرة أخرى على ضرورة توخي أقصى درجات الحذر حفاظا على سلامة مواطنينا وأعضاء بعثاتنا في السودان». وأضاف أن الدول التي لديها أعداد كبيرة من المواطنين تتجاوز عشرة آلاف، مثل الحالة المصرية، تحتاج إلى عملية تخطيط مُحكمة وأمنة ومنظمة لضمان سلامة ودقة عملية الإجلاء.

وفي السياق ذاته، دعت وزارة الخارجية المصرية، في بيان، المواطنين المصريين الموجودين خارج مدينة الخرطوم للتوجه إلى أقرب موقع لهم من بين /بورتسودان/ و/وادي/ حلفا وذلك تمهيدا لعمليات إجلائهم. كما دعت المصريين المقيمين بالخرطوم للبقاء في منازلهم لحين تحسن الأوضاع الأمنية بالعاصمة، وإعادة تقييم الوضع في ضوء عدم استقرار الأوضاع الأمنية طبقا لتطور الموقف، وبالتنسيق مع السلطات السودانية، بما يسمح بإجلائهم في إطار خطة الإجلاء الموضوعة لجميع المصريين في السودان.

في الدور نصف النهائي بكأس الأمير

السد يواجه الشحانية.. والعربي يصطدم بالسييلية

أول لقب لكأس الأمير بثلاثة أهداف لهدف. من جانبه، يسعى السييلية لتكرار سيناريو الدور ربع النهائي حين تمكن من إقصاء الدحيل حامل اللقب بضربات الترجيح (5 - 4)، بعد التعادل بهدفين لمثلهما في واحدة من كبرى مفاجات البطولة هذا الموسم. ويريد السييلية، صاحب المركز الأخير في الدوري برصيد 9 نقاط والأقرب للهبوط المباشر، الصعود إلى المباراة النهائية للمرة الثانية في تاريخه، بعد أن فعلها من قبل في نسخة العام 2014، وخسر بثلاثية نظيفة أمام السد. ويعول الجهاز الفني للسييلية على خبرة الحارس كلود أمين، فضلا عن لاعب نيوكاسل يونايتد الإنجليزي السابق السنغالي محمد ديامي، والمغربي إسماعيل خافي، إلى جانب خط المقدمة الذي يقوده الإيراني مهرداد محمدي. وقد تمكن السييلية، الذي يقوده المدرب ميرغني الزين، في دور الستة عشر من الإطاحة بالريان المتوج باللقب في ست مناسبات بهدفين لهدف. وستقام المباراة النهائية للنسخة الـ51 من كأس الأمير لكرة القدم على استاد أحمد بن علي في 12 مايو المقبل، وهي المرة الثانية التي يستضيف فيها هذا الاستاد المباراة النهائية للمسابقة بعد نهائي 2020 الذي توج فيه السد باللقب على حساب العربي. واستضاف استاد أحمد بن علي المونديالي خلال بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022 سبع مباريات، كان آخرها مواجهة الأرجنتين وأستراليا في الدور ثمن النهائي.



السومة والتونسي يوسف المساكني تحقيق لقب البطولة الذي غاب طويلا عن خزائن النادي، بعد أن كان العربي تتويج في هذه المسابقة في نسخة عام 1993. وكان فريق المدرب يونس علي قد أنهى في الدور ربع النهائي مغامرة معيدز بالفوز عليه بهدفين نظيفين، بعد أن فجر معيدز أولى مفاجات الدور ثمن النهائي بإخراجه الأهلي صاحب

الدور نصف النهائي من البطولة. وفي مواجهة ثانية، ببحت العربي، ثاني أكثر المتوجين باللقب بثمانية ألقاب، عن مواصلة تقدمه في أدوار البطولة، والوصول للمعبر النهائي استاد أحمد بن علي المونديالي عندما يصطدم بالسييلية في مواجهة يستضيفها استاد عبدالله بن خليفة غدا الثلاثاء. ويريد زملاء السوري عمر

عن الخور ومعيدز، على خبرة مدافعه المخضرم مصطفى جلال وزميله رضا شنبه والمالي عثمان كوليبالي، إلى جانب المحترف الإيراني أمير روستاني والسنغالي إبراهيم غاي. وكان الشحانية قد تغلب في الدور ربع النهائي على الوكرة بضربات الترجيح، ليحذو حذو المرخية (في نسخة 2020) كثاني فريق من الدرجة الثانية يبلغ

الروحة - قنا

تنطلق اليوم الإثنين منافسات الدور نصف النهائي من النسخة الحادية والخمسين لكأس الأمير لكرة القدم 2023 بمواجهة تجمع السد (أكثر المتوجين بـ18 لقبا) مع الشحانية الذي صنع الحدث في الدور ربع النهائي بإطاحته بالغرافة، ثالث السجل الذهبي للبطولة بسبعة تتويجات، بضربات الترجيح. وسيبحث الإسباني خوانما ليو مدرب السد في هذه المواجهة، التي يستضيفها استاد عبدالله بن خليفة، عن التمسك بالأمل الأخير له للظفر بلقب، بعد أن باتت مهمته في الاحتفاظ بنسختي لقب الدوري في العامين الماضيين بالغة الصعوبة في ظل فارق النقاط السبع الذي يفصله عن الدحيل المتصدر مع بقاء ثلاث جولات على نهاية المسابقة. وسيخوض السد، الذي استطاع تجنب مفاجاة أم صلال في ربع النهائي مسجلا فوزا كبيرا بثلاثة أهداف لهدف، واضعا في الحسابان كل الاحتمالات، ويدرك أن عدم الظهور بالوجه الحقيقي للفريق قد ينسف آماله بتحقيق اللقب التاسع عشر له في البطولة.

في المقابل، ينظر الشحانية، الذي يقوده المدرب الإسباني ألفارو ميخيا، بترقب كبير لموقعة اليوم، على اعتبار أنه يعني النفس بمواصلة مغامرته في البطولة، والوصول إلى النهائي كأول فريق من الدرجة الثانية يحقق هذا الإنجاز. ويعول الشحانية، ثالث ترتيب دوري الدرجة الثانية بـ23 نقطة بفارق نقطتين

مدرب السد يسعى للوصول إلى النهائي

مستويات طيبة قدمها في الدورين ثمن وربع النهائي». وأضاف: «كرة القدم لا تعترف بالفوارق، وبالتالي فإن فرص التأهل إلى المباراة النهائية تبدو متساوية، ما يتطلب منا أن نبذل قصارى جهدنا على أرض الميدان لتحقيق الفوز». وكان الشحانية قد ضرب بكل التكهينات عرض الحائط ليلبلغ الدور نصف النهائي من كأس الأمير ليصبح بذلك ثاني فريق من الدرجة الثانية يحقق هذا الإنجاز في تاريخ البطولة، بعد مفاجاتين مدويتين بتجاوز الوكرة أولا في الدور ثمن النهائي بركلات الترجيح 3 - 1 بعد التعادل 1 - 1 في الوقت الأصلي، ثم الفوز على الغرافة في ربع النهائي بالطريقة ذاتها 5 - 4 بعد التعادل في الوقت الأصلي 3 - 3. بدوره، عبر السد، الأكثر تتويجا باللقب 18 مرة، إلى الدور نصف النهائي بعدما تجاوز أم صلال بثلاثة أهداف لهدف في ربع النهائي، بعد أن كان قد فاز على المرخية من الدرجة الثانية في ثمن النهائي برباعية نظيفة.

مدرب السييلية يؤكد جاهزية فريقه لمواجهة العربي

التعامل مع ضغوط الفواصل الزمنية الضيقة بين المباريات، حيث تنتظرنا مواجهة مفصلية في الدوري عقب ثلاثة أيام من مباراة نصف نهائي كأس السد. وختم المدرب: صحيح أن العربي يملك أسبقية معنوية، لكننا نثق بقدرات لاعبيننا من أجل المنافسة على التأهل للنهائي، ونذكر في الوقت نفسه أن الأمنيات وحدها لا تكفي، حيث علينا أن نبذل جهودا استثنائية لتحقيق أهدافنا. بدوره، قال أحمد السباعي لاعب السييلية: مواجهة نصف نهائي كأس السد تختلف كليا عن مباريات الدوري، عملنا بجهد كبير خلال الفترة السابقة كي نكون باتم الجاهزية لمواصلة ما بدأناه في البطولة.

يقدمه الشحانية ولعبه دون أي نقص كونه ينشط في الدرجة الثانية، باتباع نظام تكتيكي مميز يلتزم خلاله اللاعبون بالأدوار الموكلة إليهم، وينفذون خطة الجهاز الفني بنجاعة كبيرة، وبالتالي يجب أن تكون في قمة حضورنا وتركيزنا في المباراة». وختم المدرب الإسباني لفريق السد بالقول: «نحن نأمل أن فرص التتويج بكأس الأمير تبدو واعدة بعد وصولنا إلى نصف النهائي، مقارنة بوضعنا في الدوري، غير أن المنطق يفرض علينا أن نتعامل مع المباريات كل على حدة بغض النظر عن المناسبة من أجل أن ننجز المطلوب منا من خلال تحقيق الفوز سواء في مباراة الدور نصف النهائي لكأس الأمير غدا، أو في المواجهات الثلاث الأخيرة لنا في الدوري».

بدوره قال أحمد السعيد لاعب السد: «نحن باتم الجاهزية لمواجهة الشحانية من أجل الفوز والتأهل إلى النهائي، سعيا للظفر باللقب الكبير والغالي على الجميع، لكننا نذكر في الوقت نفسه أن المهمة لن تكون سهلة أمام منافس فاجأ الجميع بوصوله إلى هذه المرحلة المتقدمة بعد

حذر الإسباني خوانما ليو مدرب السد من الثقة الزائدة قبل مواجهة الشحانية المقررة اليوم الإثنين على استاد عبد الله بن خليفة في الدور نصف النهائي من النسخة الحادية والخمسين لكأس الأمير لكرة القدم 2023. وقال المدرب في المؤتمر الصحفي الذي عقد أمس: نهدف للعبور إلى المباراة النهائية للبطولة، التي نحظى بالكثير من الأهمية والخصوصية في كرة القدم القطرية، قبل أن نمضي للمنافسة على لقب المسابقة المحببة لفريقنا كونه الأكثر تتويجا بها، لكن يجب علينا أن لا نستبق الأحداث، وأن نفكر في كيفية تجاوز الشحانية لأن التفكير باللقب يعني التقليل من المنافس وعدم احترامه بالقدر الكافي، وبالتالي فإن جل تركيزنا منصب على مواجهة الغد من أجل تقديم مستوى لائق يعيننا على تحقيق ما نصبو إليه». وأضاف: «قد يكون عبور الشحانية إلى الدور ربع النهائي على حساب الوكرة في الدور ثمن النهائي مفاجئا للجميع، بيد أن التأهل إلى نصف النهائي على حساب الغرافة لم يكن كذلك، قياسا بالمستوى الكبير الذي



مدرب الشحانية:

نواجه السد بدون ضغوط

أكد الإسباني ألفارو ميخيا مدرب الشحانية أن فريقه سيخوض مواجهة السد، المقررة اليوم الإثنين على استاد عبد الله بن خليفة في الدور نصف النهائي من النسخة الحادية والخمسين من كأس الأمير لكرة القدم 2023، بدون أية ضغوط، معتبرا أن الوصول إلى دور متقدم في البطولة يعد مصدر اعتزاز كبير وفخر للنادي. وقال المدرب، في المؤتمر الصحفي الذي عقد أمس: «فخرون بما حققناه ببلوغ الدور قبل النهائي من بطولة تحظى بالكثير من الأهمية والخصوصية في الكرة القطرية، ومهما حصل في مواجهة السد، فستبقى رؤوسنا مرفوعة بعد العروض الرائعة التي قدمناها، واستطعنا أن نكون ثاني فريق من الدرجة الثانية يصل إلى هذه المرحلة المتقدمة من المنافسة». وأضاف: «نذكر أننا سنواجه فريقا عريقا يملك تاريخا كبيرا ومدمجا بالنجوم الأفضل في الكرة القطرية، لكننا سنخوض المباراة دون خوف ودون نقص إذ نعرف إمكانياتنا وما يتوجب علينا فعله من خلال النسخ على منوال المباريات السابقة، سواء أمام الوكرة في ثمن النهائي أم أمام الغرافة في دور الثمانية، وبالتالي ستبقى استراتيجيتنا التكتيكية على حالها من خلال إحكام إغلاق مناطقنا الخلفية، ومحاولة المناورة عبر التحولات الهجومية لخطف الأهداف». وحول اللعب على جبهتي كأس دوري الدرجة الثانية.. قال المدرب الإسباني: «أولويتنا هي دائما العودة إلى مصاف أندية الدرجة الأولى من خلال الظفر بلقب دوري الدرجة الثانية، حيث نوجد حاليا في قلب المنافسة بفارق نقطتين عن المتصدرين الخور ومعيدز قبل جولتين من النهاية، لكننا في الوقت نفسه نؤمن بحظوظنا في صناعة التاريخ عبر الوصول إلى نهائي كأس الأمير، فما حققناه في النسخة الحالية شكل دافعا كبيرا لنا، ونتمنى أن نواصل تحقيق المفاجآت». بدوره، قال عبد الرحمن مسعد لاعب الشحانية: «نأمل أن نكون في الموعد ونكرر ما قدمناه في المباراتين السابقتين بالبطولة أمام الوكرة والغرافة، ونبلغ المباراة النهائية لمنافسة يعد الفوز بلبقها حلما لكل لاعب». وأضاف: «لا نعانى من أية ضغوط، عكس السد المطالب بالفوز والتأهل، وسنخوض المواجهة بكل ثقة آملا في الانتصار».

ويتطلع الشحانية لمواصلة مفاجاته في النسخة الحالية من كأس الأمير من خلال تجاوز السد المهيمن على البطولة تاريخيا بثمانية عشر لقبا، وبلوغ المباراة النهائية ليكون أول فريق من الدرجة الثانية يحقق هذا الإنجاز.

أكد ميرغني الزين مدرب السييلية جاهزية فريقه لمواجهة العربي غدا الثلاثاء على استاد عبد الله بن خليفة في الدور نصف النهائي من النسخة الحادية والخمسين لكأس الأمير لكرة القدم 2023، بطموح الفوز والعبور إلى المباراة النهائية. وقال المدرب في المؤتمر الصحفي الذي عقد أمس: نستعد بالشكل الأمثل لمباراة تعد بوابة العبور إلى نهائي بطولة يدرك الجميع قيمتها وأهميتها في الكرة القطرية، ونملك كل الدوافع من أجل المضي خلف حظوظنا في مواصلة المنافسة، خصوصا بعد الثقة الكبيرة التي كسبناها من الفوز في الدور السابق على الدحيل حامل اللقب ومتصدر الدوري القطري / دوري نجوم QNB/ والذي كان مرشحا للتتويج

بالتعاون مع الاتحاد الأوروبي

«الأمن الرياضي» يطلق برنامجاً تعليمياً لمكافحة التلاعب بنتائج المباريات



زغرب – لوسيل

أطلق المركز الدولي للأمن الرياضي بالتعاون والشراكة مع الاتحاد الأوروبي وشركائه في مشروع «بايت فيكس»، الممول من برنامج إيراسموس للاتحاد الأوروبي للتبادل التعليمي والتدريب والرياضة، برنامجاً تعليمياً جديداً عبر الإنترنت يستهدف تبادل المعلومات وحماية البيانات لمكافحة التلاعب بنتائج المباريات و المراهنات غير المشروعة في الرياضة. وبحسب تكليف الاتحاد الأوروبي الممول للمشروع، يتولى المركز الدولي للأمن الرياضي مهمة تنفيذ «بايت فيكس» بالتعاون مع تحالف أوروبي يضم عدداً من الشركاء وفي مقدمتهم جامعة باريس الأولى السوربون التي تُعد من أوائل الشركاء العالميين للمركز الدولي للأمن الرياضي واتحاد الإبتكار والمعرفة بالبرتغال ونادي إشبيلية الأسباني ورابطة الدوري الإيطالي (الكالشيو) ومؤسسة ستارليزارد لخدمات النزاهة ومقرها المملكة المتحدة ومؤسسة هاسك ملادوست الكرواتية ومجموعة ديسبورتيفو إيستوريل برايا البرتغالية.

وجاء اطلاق البرنامج التعليمي خلال الاجتماع الدولي الخامس لمشروع إيراسموس + الرياضي التابع للاتحاد الأوروبي والذي عقد على مدى يومين في مقر مؤسسة هاسك ملادوست في زغرب، كرواتيا، بمشاركة المركز الدولي وممثلي جميع شركاء المشروع وبحضور نخبة من الأكاديميين وصناع السياسات الرياضة في الاتحاد الأوروبي.

وتهدف هذه المنصة التعليمية المبتكرة إلى تزويد الرياضيين والمدربين والمسؤولين الرياضيين بالمعارف والخبرات العملية لمكافحة التلاعب بنتائج المباريات وأبرز القضايا المرتبطة بها، بما في ذلك المراهنات الرياضية غير المشروعة. كما تمثل أداة هامة لمساعدة المُنتسبين للرياضة على تعزيز البات تبادل المعلومات خاصة على مستوى المنصات الوطنية في الدول الأوروبية في إطار اتفاقية مجلس أوروبا بشأن التلاعب بالمسابقات الرياضية والمعروفة باسم «اتفاقية ماکولين»، بالإضافة إلى دعم بناء القدرات في مجال مكافحة التلاعب في نتائج المباريات.

وكجزء من الإطلاق، تم عقد جلسة تدريبية أولى مصممة للرياضيين وممثلي الأندية الرياضية من أجل اختبار وتعزيز استخدام الدورة

التدريبية عبر الإنترنت.

وخلال الاجتماع، استعرض المشاركون المخرجات الرئيسية للمشروع وفي مقدمتها «الدليل الخاص بأفضل الممارسات في مجال مكافحة التلاعب بنتائج المباريات» كما ناقشوا عدداً من المواضيع الملحة مثل الخطوات التالية لتنفيذ البرنامج التعليمي التدريبي عبر الإنترنت، وإطلاق «المجتمع الإلكتروني لـ»بايت فيكس» وهو عبارة عن شبكة دولية تضم نخبة من الخبراء المعنيين بقضايا التلاعب بنتائج المباريات والمراهنات غير المشروعة في المنافسات الرياضية.

كما أصدر المشاركون عدداً من التوصيات بشأن سياسات تبادل المعلومات لمكافحة التلاعب بنتائج المسابقات الرياضية. وشهد الاجتماع أيضاً تنظيم المؤتمر الدولي للنزاهة والتلاعب بنتائج المباريات الذي استضافته جامعة زغرب برعاية عمدة مدينة زغرب، السيد توميسلاف توماشيفيتش، احتفاءً بالذكرى الـ 120 لتأسيس منظمة هاسك ملادوست الكرواتية التي تأسست عام 1903.

وبهذه المناسبة، قال ديوجو جويو الرئيس التنفيذي للعمليات في المركز الدولي للأمن الرياضي في أوروبا: «يفخر المركز الدولي للأمن الرياضي بقيادة الجهود العالمية مجدداً لمكافحة

التلاعب بنتائج المباريات والمراهنات غير المشروعة وتعزيز العمل المشترك على مستوى الاتحاد الأوروبي لحماية القيم الرياضية. إنه من دواعي سرورنا المشاركة في الاحتفال بمرور 120 عاماً على تأسيس منظمة هاسك ملادوست الكرواتية العريقة حيث كانت لنا فرصة عقد الاجتماع الخامس الخاص بمشروع «بايت فيكس» وإطلاق هذا البرنامج التعليمي الجديد متاح الآن على الموقع الإلكتروني للمشروع والمشاركة في أعمال المؤتمر الدولي للنزاهة والتلاعب بنتائج المباريات والتي مثلت مناسبة هامة لتسليط الضوء على أهم القضايا الملحة في صناعة الرياضة.»

ومن جانبه، قال السيد بويان ميتروفيتش مدير عمليات الاستدامة في منظمة هاسك ملادوست الكرواتية: «إن التلاعب في الرياضة ليس فقط سمة من سمات الرياضات المحترفة، ولكنه تهديد موجود على المستوى الشعبي للرياضات الأوروبية. من خلال المتابعة المستمرة و تطوير الأدوات العملية المناسبة مثل البرنامج التعليمي الذي أطلقه المركز الدولي للأمن الرياضي، فإنه يمكننا حماية النزاهة في الرياضة»، مُشدداً على أهمية إخرائط المؤسسات الرياضية بجدية ومسؤولية أكبر للوفاء بمعايير اتفاقية ماکولين.

نيوكاسل يسحق توتنهام 6-1

أول 18 دقيقة أمام وتفورد في 2019.

وبدأت جماهير توتنهام في مغادرة الملعب إذ لم تتحمل هزيمة مذلة أخرى. وكان السؤال الوحيد هو مدى إمكانية تحقيق نيوكاسل فوزه الأكبر في الدوري الممتاز أم يستطيع توتنهام تفادي أكبر خسارة في مسيرته في دوري الأضواء. وتحسن توتنهام بعد الاستراحة وقلص هاري كين الفارق بعد أربع دقائق من الاستراحة، لكن كالوم ويلسون أعاد تفوق نيوكاسل بفارق خمسة أهداف في منتصف الشوط الثاني بعد دقيقة واحدة من مشاركته كبديل.

ورد نيوكاسل بشكل مثالي على خسارته 3-صفر أمام مضيغه أسنثون فيلا، وقطع خطوة نحو التأهل إلى دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في 20 عاماً إذ رفع رصيده إلى 59 نقطة في المركز الثالث. ويتساوى نيوكاسل مع مانشستر يونايتد لكنه خاض 31 مباراة مقابل 30 مباراة لمنافسه رابع الترتيب. وبقي توتنهام في المركز الخامس وله 53 نقطة من 32 مباراة.

وأبلغ إيدي هاو مدرب نيوكاسل شبكة سكاى سبورتس «كانت بداية مذهلة للمباراة. مستوانا كان رائعا في أول نصف ساعة، في

المعتاد لا نتوقع ذلك لكن فعاليتنا كانت مذهلة اليوم». ولخص تغيير الشاب بابي ماتار سار بعد 23 دقيقة حالة توتنهام، حيث بدا لاعب الوسط تأثها وشارك بدلا منه المدافع دافينسون سانشينز الذي كانت جماهير الفريق أطلقت صيحات الاستهجان ضده بعد مشاركته كبديل في الهزيمة أمام بورنموث الأسبوع الماضي. وكانت أمسية مزرية لتوتنهام منذ اللحظة التي سمح فيها لجويلينتون بالانطلاق إلى داخل منطقة الجزاء وتسديد كرة ارتدت من لوريس ليضعها ميرفي في المرمى. وأرسل فابيان شار تمريرة إلى جويلينتون الذي راوغ لوريس ووضع الكرة في الشباك. وققد سون هيوونج-مين الكرة ليسد ميرفي كرة رائعة اكتفى لوريس بمشاهدتها في مرماه. وأضاف إيساك الهدف الرابع بعد تمريرة من جو ويلوك، وعاد المهاجم السويدي ليسجل الهدف الخامس. وشارك الحارس فريزر فورستر بدلا من لوريس في الشوط الثاني، وقلص كين الفارق ليرفع رصيده إلى 24 هدفا في الدوري هذا الموسم. وأكمل ويلسون السادسة وسط احتفالات جنونية لجماهير نيوكاسل في يوم لا يُنسى للفريق.

يلجرانو يفوز على نيولز بويز في الدوري الأرجنتيني

على /سنترال كوردوبا/ بهدفين لصفر، سجلهما توديو الأندي في الدقيقة 54، وروبيرتو فرنانديز في الدقيقة 87.. ويتصدر فريق /ريفر بليت/، الذي سيلعب يوم غد /الإنئين/ أمام /إندبيندتي/، جدول الترتيب برصيد 30 نقطة.

الدقيقة 42، ليرفع الفريق رصيده إلى 24 نقطة في المركز الثالث مؤقتا، إلى حين انتهاء باقي مباريات المرحلة.

في المقابل، توقف رصيد /نيولز أولد بويز/ عند 18 نقطة في المركز الثاني عشر مؤقتا. وفي مباراة أخرى، فاز فريق /جودوي كروز/

بوينس آيرس – قنا

فاز فريق يلجرانو على ضيفه نيولز أولد بويز بهدف نظيف في المرحلة الـ13 من منافسات الدوري الأرجنتيني لكرة القدم. وسجل هدف يلجرانو الوحيد لاعبه بابلو فيجيتي في

لغة عربية وفصحى

عبدالله الصعفاني*

العدو اللدود للرياضة من أجل الصحة...!

سواء كان الصوم وفاء باستحقاق العبادة، أو من أجل الصحة، لابد من ضمان تأثيره الإيجابي على الوزن المثالي للشخص.. أقول ذلك من وحي نقاش مع أصدقاء عبّروا عن عدم الرضا تجاه أنفسهم وهم يعيدون اكتشاف زيادة أوزانهم في رمضان.. وزيادتها أكثر في العيد.. ودائما كانت الرياضة حاضرة في الحديث حيث نسمع من يقول بأن وزنه زاد حتى وهو يمارس نشاطا رياضيا في رمضان..

* قلت لهم: لست دكتوراً ولا أريد أن «أدكتور» ولكن.. التفسير بسيط.. عندما تصوم وتعمل رياضة ومع ذلك لا ينقص وزنك وإنما يزيد.. إنها العلاقة غير المتكافئة بين ما تأخذه وما تفقده في معادلة الصوم والرياضة أمام ما تتناوله من الطعام والشراب.

* يحدث أن يبذل أحدها جهدا بدنيا رياضيا فيتضخم عنده التقييم لما بذله من جهد وينتجه لتناول أطعمة ومشاريب ذات سعرات حرارية مرتفعة كالحلويات، رغبة منه في ردم إحساسه بالجوع دون وعي حقيقي بما يحتاجه، ثم تلسعه سيكّين الدهشة من أن وزنه يزداد وكأننا «يابدّر يابدّر لا رُحنا ولا جينا»

* وحيث والشيء بالشيء يذكر.. عقدت العزم ذات مرة على الالتحاق ببناء صحي للتخلص من الدهون المكثفة تحديدا حول منطقة البطن واتفقت مع المدرب أن يبدي ملاحظاته حتى اختصر الزمن الذي أحتاجه للانتهاء من المهمة.

* وفيما انتهى التمرين على جهاز رياضي يحسّب ما استهلكته من الطاقة في مهمتك قال لي وهو يحضر قالباً من الشوكولاتة:

جميل ما بذلته من جهد واضح على عدّاد الجهاز، وجميل أن العرق باد على قميصك ولكن.. إن ما بذلته من الجهد يمكن أن يتبدد تحت تأثير قطعة حلويات من هذا النوع..!

ضحكت وقلت له: كلامك يعني أنني بعد كل هذا الجهد احتاج لو تناولت قطعة الشوكولاتة هذه أن أسافر مشياً على أقدامي من صنعاء إلى الحديدة «غرب اليمن» وضحكنا..

* وأتذكر الآن كتاباً لطبيب أجنبي يتحدث فيه عن الانتحار بالسكر.. اعتقدت وأنا اشتري الكتاب أن ما يقصده هو التأثير الخطير للسكر على المريض المصاب بداء السكري.. وبقراءة الكتاب عرفت أن المقصود بالعنوان وبالتفصيل ليس ما فهمته وإنما تأثير السكر على الإنسان الطبيعي.. وما زلت احتفظ بعبارات لا تخلو من العمق وحتى «الأكشن» على الطريقة الأمريكية..

* ومما قاله المؤلف:

ليس لك من أشهى الطعام إلا لحظات المضغ، ثم تتحول تلك اللحظات إلى عبء كبير يحتاج إلى جهد للتغلب عليه..

السكر يشكل من أشكال الإدمان، بدليل أن من يتعود على التهام أنواع من السكريات تتجدد عنده الحاجة لذلك بصورة لافتة..

* ومعروف أن من الأمهات من تنصح طفلها بألا يتناول أكلاً عارضاً قبل وجبة رئيسية حتى لا يشعر بالشبع، ويعزف عن تناول وجبته الأساسية.. ومعروف أن الاحساس بالشبع يتم بطريقتين.. إما بالامتلاء أو بانتظار أن تأخذ الكمية القليلة طريقها إلى الدم، والطريقة الأخيرة أكثر صحة وحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه، أو كما جاء في الحديث..

* ومما لم أنسه في الكتاب قول المؤلف وهو يدافع عن فكرته التي تحذّر من مخاطر السكريات باستماتة لافتة هو قوله: ليس أخطر من السكر إلا أن تقذف بنفسك من الدور السابع..!

* وخلاصة القول:

ما أوجبنا لأن نجعل من كل مناسبة فرصة لإحداث نقلة معرفية نسطر فيها بداية جديدة لسلوك إيجابي يؤكد إحساسنا بأهمية الزمن ومناسباته، وسلامة العادات المصاحبة له، وفهم ما هو كائن وما يجب أن يكون..

*عيدكم سعيد..

وكل عام وأنتم بخير..

*كاتب يمني



www.lusailnews.net lusail@lusailnews.qa

مواقيت الصلاة

D الفجر: 03:42 D الشروق: 05:04 D الظهر: 11:32 D العصر: 03:01 D المغرب: 06:03 D العشاء: 07:33

مهرجان للرقص

التقليدي في بنغازي

خلال العيد

احتفل الليبيون في بنغازي بعيد الفطر خلال مهرجان ارتدوا فيه الأزياء التقليدية وانخرطوا في الغناء والرقص. وتطور المهرجان، الذي بدأ قبل خمس سنوات كنقطة التقاء بسيطة للناس لالتقاط الصور خلال العيد، إلى مهرجان تقليدي للغناء والرقص يقام سنويا. ويهدف المهرجان إلى إعادة تأكيد الهوية الليبية بين الشباب. وقال الليبي مؤيد بوراوي، وهو من سكان بنغازي، «التجمع اليوم هو نداء لوحدة الليبيين حول شعيرة من شعائر الله وفرصة لتوحد هذا الشعب بعيدا عن الانقسامات السياسية، تجمعهم الفرحة بهذا العيد والدعوة للتوحد من أجل أمة واحدة ومتحدة إن شاء الله». وأضاف «الزي الليبي طيعا هذا يعني من أصول الهوية الليبية الموحدة والمشاركة والتي ترسم صورة حول الوطن الليبي وهو من الأمور التي يجب أن نتمسك بها كل عام ونحاول أن نهنئ أنفسنا بهذه الهوية الرائعة ونحافظ عليها من الضياع.

إنقاذ 93 مهاجرا

غير شرعي قبالة

سواحل تونس

تمكنت السلطات التونسية من إحباط 3 عمليات اجتياز للحدود البحرية خلسة، وإنقاذ 93 مهاجرا غير شرعي، قبالة سواحل ولايتي صفاقس والمنستير شرقي البلاد. وقالت الإدارة العامة للحرس الوطني التونسي، في بيان لها امس، إن قواتها البحرية بولاية صفاقس تمكنت من إحباط عملية اجتياز للحدود البحرية خلسة، وإنقاذ 42 مهاجرا من جنسيات إفريقيا جنوب الصحراء بعد أن تعرضت مراكبهم للغرق في عرض البحر.. مشيرة إلى أن قواتها البحرية بولاية المنستير أنقذت أيضا 51 مهاجرا غير شرعي من جنسيات إفريقيا جنوب الصحراء أيضا خلال إحباطها محاولتين لاجتياز الحدود البحرية خلسة.



39.3

مليار دولار قيمة مشروعات تحلية المياه بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا

بلغت قيمة مشروعات محطات تحلية المياه في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا 39.3 مليار دولار، واستحوذت السعودية على الحصة الأكبر من تلك المشروعات بقيمة 14.5 مليار دولار، تلتها الإمارات بقيمة 10.2 مليار دولار، ثم الأردن بقيمة 4.2 مليار دولار.

الصحة العالمية: 247 مليوناً عدد الإصابات بالملايا في العالم

والقشعريرة ما يؤدي إلى حالة خطيرة قد تصبح مميتة في حال عدم معالجتها، تسبب وفاة 619 ألف شخص في مختلف أنحاء العالم عام 2021، وفقا لأحدث الإحصاءات الصادرة عن المنظمة. كما لفتت إلى أن الحشرة المسببة للإصابة بالمalaria باتت منتشرة في السودان وإثيوبيا والصومال ونيجيريا، متكيفة مع بيئة المدن، ومقاومة للكثير من المبيدات الحشرية المستخدمة حاليا، معربة عن أملها في خفض معدل الوفيات الناتجة عنه بنسبة 90 في المائة على الأقل بحلول سنة 2030. وكانت المنظمة الدولية قد أعلنت رسميا، منذ عام 2015، عن خلو عشرة بلدان من malaria، من بينها الأرجنتين (عام 2019) والجزائر (2019) والصين (2021).

«تتحمل نصيبا كبيرا وغير متناسب من العبء العالمي للمalaria»، حيث أصبح المرض فتاكا رغم التوصل إلى لقاحات له، ويعود ذلك إلى مقاومة متزايدة للأدوية. وأبرزت أن أكثر من نصف وفيات malaria المسجلة في العالم يتركزون في أربع دول إفريقية هي: نيجيريا (31,3 في المئة)، وجمهورية الكونغو الديمقراطية (12,6 في المئة)، وتنزانيا (4,1 في المئة)، والنيجر (3,9 في المئة). كما يحصل أكبر من عدد من الوفيات في صفوف الأطفال دون الخامسة، إذ أن 80 في المئة من الضحايا في إفريقيا ينتمون إلى هذه الفئة العمرية. وكشفت منظمة الصحة العالمية أن هذا المرض، الذي يعتبر مصدره طفيل أحادي الخلية من جنس المتصورة، وينتقل إلى الإنسان من خلال لدغات البعوض، ويتسبب بأعراض عدة كالحمى والصداع

قدترت منظمة الصحة العالمية عدد المصابين بالمalaria في عام 2021 بنحو 247 مليوناً، بزيادة مليونين عن المرضي في 2020، مشيرة إلى أن إفريقيا تعتبر الأكثر تضررا من هذا المرض.

وذكرت المنظمة، في بيان قبل يومين من إحياء اليوم العالمي لمكافحة malaria الموافق 25 أبريل من كل عام، أن نحو نصف سكان العالم يعيشون في مناطق معرضة للمalaria ويمكن بالتالي أن يصابوا بها، مشيرة إلى أن الرضع والأطفال دون الخامسة والنساء الحوامل والمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، هم الأكثر عرضة للإصابة بشكل حاد بهذا المرض.

وأكدت أن نسبة 95 في المائة من حالات الإصابة تسجل بإفريقيا، كما أن نسبة 96 بالمائة من الوفيات تقع بهذه القارة، مشددة على أن هذه المنطقة لا تزال

زلزال يضرب منطقة

كيبولاولان باتو

الإندونيسية

هن زلزال ثان بقوة 5,8 درجة على سلم ريختر /كيبولاولان باتو/ الإندونيسية، بعد أن تعرضت المنطقة للزلزال أول بلغت قوته 6,1 درجة.

وأفاد مركز رصد الزلازل الأوروبي المتوسطي، في بيان امس، بأن زلزالين أحدهما بقوة 6,1 درجة والآخر قوته 5,8 درجة هزا منطقة /كيبولاولان باتو/ في إندونيسيا، لافتا إلى أن الزلزال الأول وقع على عمق 43 كيلومترا، بينما سجل الثاني على عمق 40 كيلومترا، حيث كان الفارق بينهما بضع ساعات. ولم تشر السلطات المحلية إلى تسجيل خسائر جراء الزلزالين، كما لم ترد أية توقعات بشأن وقوع موجات مد عاتية تسونامي نتيجة لذلك تجدر الإشارة إلى أن شمال جزيرة /جاوة/ الإندونيسية كان قد تعرض قبل أيام قليلة لزلزال بقوة 7 درجات على مقياس ريختر، دون وقوع تسونامي.

النيران تلتهم تينيا

في ديزني لاند

بكاليفورنيا

قالت وسائل إعلام محلية ومسؤولون إن مجسما لتينين يبلغ ارتفاعه نحو 14 مترا اشتعلت فيه النيران في ساعة متأخرة من مساء السبت خلال عرض في متنزه ديزني لاند بمدينة أناهايم في ولاية كاليفورنيا الأمريكية، مما دفع الجمهور للفرار.

وأضافوا أنه لم ترد أنباء عن وقوع إصابات.

وقالت إيلين جيلمز، التي كانت بين رواد المتنزه عند وقوع الحادث، لشبكة إيه. بي سي نيوز «بدأ رأس التينين يتوهج، ثم رأيت نارا ودخانا يتصاعدان».

وأظهرت مقاطع فيديو للحادث النيران وهي تبتلع التينين بالكامل، مما أدى إلى إجلاء أعضاء فريق التمثيل من جزيرة توم سوير بالمتنزه حيث أقيم العرض.

وقالت إدارة الإطفاء في أناهايم إنه لم ترد أنباء عن وقوع إصابات ويجري التحقيق لمعرفة سبب الحريق.

فوربس:

ثروات المليارديرات

الروس تتجاوز نصف

تريليون دولار

قالت النسخة الروسية من مجلة فوربس إن أغنى أغنياء روسيا أضافوا 152 مليار دولار إلى ثرواتهم خلال العام المنصرم بدعم من ارتفاع أسعار الموارد الطبيعية والتعافي من خسارة فادحة لحقت بهم بعد بدء الحرب الأوكرانية مباشرة.

وتضم قائمة فوربس روسيا الرسمية 110 مليارديرات في روسيا بزيادة 22 عن العام الماضي وقالت فوربس روسيا إن إجمالي ثرواتهم ارتفع إلى 505 مليارات دولار من 353 مليار دولار في قائمة عام 2022.

وقالت فوربس إن القائمة كان من الممكن أن تطول لولا تخلي خمسة من المليارديرات عن جنسيتهم الروسية. وأضافت «تأثرت نتائج التصنيف العام الماضي أيضا بالتوقعات المثيرة للذعر بشأن الاقتصاد الروسي» وأشادت إلى أن إجمالي ثروة المليارديرات الروس بلغ 606 مليارات بالدولار في عام 2021 أي قبل بدء الحرب.

بريطانيا تختبر نظام إنذار للطوارئ على الهواتف المحمولة

قالت إنه يمكن للأشخاص الذين لا يرغبون في تلقي هذه التنبيهات في حالة الطوارئ إلغاء الخدمة في إعدادات أجهزتهم المحمولة. وتأمل سلطات الطوارئ في اعتماد النظام لتنبيه المواطنين خلال وقوع كوارث مهددة للحياة مثل الفيضانات الواسعة والحرائق.

يستمر لمدة عشر ثوان على كل الهواتف المحمولة حتى المغلقة منها، إلى تعطيل الفعاليات الفنية والرياضية التي تتزامن في توقيتها مع الاختبار. وأثار النظام الجديد شكوكا حول خلفية إمكانية انتهاك الخصوصية، لكن السلطات

حيث ستظهر رسالة على الهاتف المحمول تقول: «هذا اختبار لتنبيهات الطوارئ، وهي خدمة حكومية بريطانية جديدة لتحذيركم في حال كانت هناك حالة طوارئ مهددة للحياة في مكان قريب منكم». ومن المتوقع أن يؤدي اختبار التنبيه، الذي

أجرت السلطات البريطانية، أمس، اختبارا لنظام تنبيه جديد لاستخدامه في حالات الطوارئ، وذلك عن طريق إصدار صوت إنذار في ملايين الهواتف المحمولة واهتزازها. ويهدف النظام الجديد إلى تحذير الجمهور في حال كان هناك خطر يهدد الحياة في الجوار،