

الأحد

26
مارس

04
رمضان

04:15: الفجر: 03:07: العصر: 07:21: العشاء: 05:51: المغرب:

تقبل الله صيامكم وقيامكم وصالح أعمالكم



Issue No 2520 - Sunday 26 March 2023

www.lusailnews.net

lusail@lusailnews.qa

العدد 2520 - الأحد 4 رمضان 1444 هـ . 26 مارس 2023

اختصاصية تغذية بـ «حمد الطبية»:

صوم الطفل يعتمد على البنية الجسدية والحالة الصحية

«الدولي الإسلامي» يطلق عرض التمويل الأفضل خلال رمضان

أعلن الدولي الإسلامي عن إطلاق عرض التمويل الأفضل (الشخصي والسيارات) بمناسبة شهر رمضان المبارك يشمل سعر تمويل منافسا مع مكافأة من نادي الامتياز للخطوط الجوية القطرية. وبموجب العرض الذي يستمر من 23 مارس ولغاية 20 مايو 2023 يمكن لعملاء الدولي الإسلامي أو العملاء الذين يحولون رواتبهم والتزاماتهم إلى البنك الحصول على تمويل شخصي أو تمويل سيارات بسعر ربح منافس، كما سيحصل كل عميل على مكافأة 10000 أفيوس من نادي الامتياز للخطوط الجوية القطرية مقابل كل تمويل بقيمة 100,000 ريال قطري ومضاعفاتها مع فترة التمويل التي لا تقل عن سنتين.

ويستفيد العملاء الحاصلون على التمويل وفق العرض الجديد من فترة سماح تصل إلى 12 شهراً للقطريين و3 أشهر للمقيمين تحتسب من مدة التمويل، ويمكن التقدم للحصول على التمويل عبر جميع القنوات سواء الرقمية كالجوال والإنترنت المصرفي أو عبر فروع الدولي الإسلامي.

وبمناسبة إطلاق عرض التمويل الأفضل من الدولي الإسلامي بمناسبة شهر

رمضان المبارك صرح السيد جمال عبد الله الجمال نائب الرئيس التنفيذي قائلاً: "بمناسبة شهر رمضان المبارك يسرنا أن نوفر لعملائنا عرض تمويل يلبي تطلعاتهم ويناسب احتياجاتهم، ويسعدنا أن يكون إطلاق هذا العرض بالتعاون مع نادي الامتياز من الخطوط الجوية القطرية، الشركة الوطنية والعالمية الرائدة والتي تمثل عنواناً للتفوق والنجاح". وأضاف: "إن عرض التمويل الأفضل من الدولي الإسلامي بمناسبة شهر رمضان المبارك تم تصميمه وفق دراسة سوق ركزت على احتياجات العملاء الحقيقية، مع توفير مزايا ذات مصداقية تجذبهم وتشكل قيمة مضافة لخططهم المالية، وتكافئهم على ولائهم الدائم". من جانبه صرح تيميري أتينوري، رئيس العمليات التجارية للخطوط الجوية القطرية قائلاً: "نسعى في الخطوط الجوية القطرية جاهدين لتقديم أفضل المنتجات والعروض لعملائنا المخلصين، ونحن نقدر الجودة التي نجدها من شركائنا". وأضاف: "إنه مع إطلاق عرض التمويل الأفضل من الدولي الإسلامي يسعدنا إدراج فرص كسب نقاط أفيوس من نادي الامتياز التابع للخطوط الجوية القطرية مع هذا العرض ونتطلع إلى رؤية أعضائنا يستفيدون من هذا الخيار لاكتساب نقاط المكافآت وإنفاقها على رحلاتهم المستقبلية".



■ جمال الجمال

سنة أولى صيام



By : MOHAMED YOUSSEF



www.lusailnews.net

المصدر: لوسيل

رمضان في قطر.. قيم راسخة ومظاهر تتجدد

بالثقافات العديدة التي تحتضنها بلادنا لها أثر كذلك على طريقة الاحتفال، فنرى الحرص على التزيين للشوارع والبيوت، وتبادل الهدايا الرمضانية منوها بحرص أفراد المجتمع القطري على مساعدة الفقراء في هذا الشهر، مشيرة إلى أن الكثيرين يحرصون على إخراج زكاتهم في الشهر الفضيل. وأشارت إلى اهتمام المجتمع القطري بتعزيز الترابط الأسري والعائلي بل والمجتمعي أيضاً، فيجتمعون في الغيبة ويحرصون على عادة القرنقعه، وسط المشاعر الروحانية والتكافل الاجتماعي الموجودة في المجتمع القطري، مشددة على أن هذه القيم ستظل راسخة في المجتمع وإن اختلفت صور التعبير عنها.

بروحانية هذا الشهر، كما أن مظاهر الاستعداد تميزت بالبساطة نظراً لطبيعة الحياة في تلك الفترة. وأكدت أنه ما زال هناك العديد من القيم التي يحافظ عليها القطريون اليوم مثل التعاون والتراحم والتكافل من خلال البحث عن الأشخاص المحتاجين لمساعدتهم، وزيارة الأقارب لتهنئتهم بالشهر الفضيل، وتبادل الهدايا والطعام، وإن صبغت عليه بعض المظاهر المبالغ فيها نظراً لنمط المجتمع الاستهلاكي حالياً. وأوضحت رئيس قسم العلوم الاجتماعية في جامعة قطر أن تغير المجتمعات وتطورها سنة كونية، فلا يبقى مجتمع على حال، وبالتالي تختلف المظاهر الاجتماعية نظراً لارتفاع المستوى العيشي، كما أن الاحتكاك

تظل جزءاً من هوية المجتمع، وإن اختلفت مظاهرها وأشكالها. فمن جهتها، قالت الدكتورة فاطمة علي الكبيسي، رئيس قسم العلوم الاجتماعية في جامعة قطر لـ/قنا/: إن المجتمع القطري كان قديماً ولا يزال زاخراً بالكثير من القيم الاجتماعية، وأهمها التعاون والتكافل والتراحم بين الناس، مشددة على أن المجتمع القطري حرص على الالتزام بهذه القيم قديماً على الرغم من صعوبة الحياة آنذاك، بالإضافة إلى الاهتمام بتعزيز الروابط الاجتماعية القوية بين الأهل والجيران، فكان الفرد يشعر بالآخر المحتاج فيفزع إليه بالمساعدة. وأضافت أن القيم الدينية كانت الأكثر سيادية في شهر رمضان، حيث يشعر الإنسان في المجتمع القطري

الدوحة - قنا

شهر رمضان المبارك مناسبة دينية واجتماعية يتعهد بها القطريون بالمحافظة على القيم الاجتماعية والموروثات الشعبية المرتبطة به كجزء من الهوية القطرية، حيث يسعى أهل قطر لإحياء هذه العادات كل عام. وأكد خبراء في العلوم الاجتماعية والتراث، في تصريحات خاصة لوكالة الأنباء القطرية، على حرص أهل قطر على المحافظة على التقاليد الشعبية الراسخة، التي تمثل جزءاً من الهوية القطرية لتنتقل من جيل إلى جيل، مشددين على أنه مهما اختلفت مظاهر الاحتفاء بالشهر الفضيل، فإن القيم التي يحملها شهر الصوم

«الأوقاف» تدنن «وقفية نبض» لدعم مرضى القلب غير القادرين



الدوحة - لوسيل

أعلنت الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، تواصل الشراكة القائمة مع مستشفى القلب بمؤسسة حمد الطبية، لدعم الحالات الحرجة من مرضى القلب المحتاجين، من خلال «وقفية نبض» التي يريهاها المصرف الوقفي للرعاية الصحية التابع للإدارة. وأكد الدكتور الشيخ خالد بن محمد آل ثاني المدير العام للإدارة العامة للأوقاف، خلال مؤتمر صحفي، استمرار دعم الحالات الحرجة من مرضى القلب ومساعدتهم، انطلاقاً من أهداف المصرف الوقفي في رعاية المرضى والتفريع عنهم، وامتنالاً للحديث النبوي الشريف: «من فرج عن مسلم كربة من كرب الدنيا فرج الله عنه كربة من كرب يوم القيامة».

وأشار إلى أن «وقفية نبض» لعلاج مرضى القلب، تعد من الوقفيات الحديثة التي انضمت إلى المشاريع الوقفية بالإدارة العامة للأوقاف، داعياً أهل الخير إلى دعمها وتمكينها من أداء الدور المأمول منها. وبين أنه بموجب هذه الشراكة مع مستشفى القلب، يتم مساعدة مرضى القلب الذين تعثروا عن سداد تكاليف العلاج، وذلك تحقيقاً

هو معيار تطور ونماء لها. كما يعد المصرف أحد صور المشاركة المجتمعية للرعاية الصحية، وذلك عبر عدة سبل، منها رعاية المرضى المحتاجين من محدودي الدخل وتوفير الخدمات الصحية المناسبة لهم، والتعاون مع الجهات المختصة لعمل برامج صحية مشتركة، وإقامة الدورات التدريبية التأهيلية بالمجال الصحي، وتوظيف مختلف الوسائل الإعلامية لنشر الثقافة الصحية بين أفراد المجتمع.

بشكل خاص، باعتبار القلب من أهم أعضاء الجسم، وأي إصابة به لها آثارها الحرجة ونتائجها المؤثرة. يشار إلى أن المصرف الوقفي للرعاية الصحية، هو أحد المصارف الوقفية الستة، وقد أنشئ بناء على الدور التاريخي للأوقاف الصحية في التاريخ الإسلامي، حيث تحرص الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، على تضمين المشاريع الصحية في أنشطتها المختلفة، باعتبار أن رقي الخدمات الصحية في المجتمعات

لشروط الواقفين الكرام، وسعيًا لتحقيق شعارنا «الوقف شراكة مجتمعية». بدوره، أعرب الدكتور عبدالواحد الملا رئيس قسم جراحة القلب والصدر في مستشفى القلب بمؤسسة حمد الطبية، عن بالغ سعادته بهذا التعاون المثمر، والاستجابة السريعة من الإدارة العامة للأوقاف لتحقيق دورها الريادي في المجتمع، مبيناً أن عدد المستفيدين من هذا الدعم خلال العام الماضي بلغ 49 مستفيداً. وثنى إنشاء «وقفية نبض» الموجهة لمرضى القلب

161 من المهتمدين الجدد يتنافسون في مسابقة الشيخ جاسم للقرآن



الدوحة - قنا

أجرت اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، اختبارات فرع «المهتمدين الجدد» بالمسابقة للذكور والإناث، في مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي. وأوضح سلطان البدر عضو اللجنة المنظمة للمسابقة أن 161 لجنة تحكيمية أشرفت على اختبارات المشاركين بالمسابقة، 8 لجان منها للذكور، و8 لجان للإناث، مشيراً إلى تركيز لجان التحكيم على مسألة الحفظ بشكل رئيس، تيسيراً وتسهيلاً على المتسابقين الذين لا يتقنون اللغة العربية، مع مراعاة الالتزام بالأحكام الأساسية للتجويد.

وأضاف أن فرع «المهتمدين الجدد» بالمسابقة الذي انطلقت نسخته الأولى في العام 2013، سجل فيه هذا العام 161 مهتدياً، بينهم 78 من الذكور و83 من الإناث، من مختلف الجاليات المقيمة في دولة قطر. وبين أن الفرع يضم ثلاثة مستويات، الأول في سورة الفاتحة وقصار السور حتى سورة القارة، والمستوى الثاني في سورة الفاتحة ونصف جزء عم حتى سورة الأعلى، بينما يتم اختبار المشاركين في المستوى الثالث في حفظ سورة الفاتحة وجزء عم كاملاً.

ونوه عضو اللجنة المنظمة للمسابقة بالفرحة الغامرة للمهتمدين الجدد لمشاركتهم في المسابقة وحفظ جز عم من القرآن الكريم في مستوياته الثلاثة، مشيراً إلى أن الاختبارات

تراعي لجان الاختبارات اختلاف الألسنة والنطق. وأكد عضو اللجنة المنظمة، أن جميع المشاركين في المسابقة سيحصلون على جوائز مالية متفاوتة قيمتها بحسب الحفظ والأداء والتجويد.

يشار إلى أن فرع «المهتمدين الجدد» بمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم، يتم تنظيمه بالتعاون مع مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي، الذي يعنى بخدمة الجاليات المقيمة على أرض دولة قطر، ونشر الثقافة الإسلامية، وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح بوسطية واعتدال، وتعليم اللغة العربية لغير الناطقين بها، إلى جانب رعاية المهتمدين الجدد وتثقيفهم بأمور دينهم وتعليمهم كتاب الله.

شملت 4 أسئلة لكل متسابق، منها سؤال لكل متسابق عن حفظ وإتقان سورة الفاتحة. وذكر البدر أن تخصيص فرع للمهتمدين (ذكورا وإناثا) بالمسابقة، يأتي في إطار الاهتمام بالمهتمدين الجدد وإشراكهم في مسابقات القرآن الكريم، بغية تعزيز الأخوة والتعااض فيما بينهم، وزيادة الانتماء للإسلام وترسيخ الإيمان في قلوبهم، بالإضافة إلى تعليمهم كتاب الله وربطهم بأدابه وأحكامه، والعمل على رعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح في صدورهم.

وأشار إلى أن الفرع يشارك به المهتمدين الجدد ممن لم يمر على إشهار إسلامهم ثلاث سنوات، مبيناً أن هذا الفرع من المسابقة يشهد إقبالاً على المشاركة من مختلف الجنسيات غير الناطقة باللغة العربية، حيث



«الأوقاف»

تنظم برنامج

«وآمنهم من خوف» 9

الدوحة - قنا

تنظم وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، ممثلة في إدارة الدعوة والإرشاد الديني، النسخة التاسعة من البرنامج الرمضاني الحواري «وآمنهم من خوف» لعام 1444هـ الموافق 2023م وذلك اعتباراً من يوم الاثنين/المقبل الموافق الخامس من رمضان في قاعة الحزم مول، بمنطقة حزم المرحية. وتستمر جلسات البرنامج ثلاثة أيام، من 5 إلى 7 رمضان (الاثنين والثلاثاء والأربعاء)، التي توافق من 27 إلى 29 مارس، بمشاركة كوكبة مميزة من علماء ومفكرى العالم الإسلامي، وستكون كل جلسة لمدة ساعة واحدة من الساعة 10 وحتى 11 مساءً.

وأوضحت إدارة الدعوة والإرشاد الديني، أن برنامج «وآمنهم من خوف»، هو برنامج حوارى دأبت الوزارة على إقامة ندواته خلال شهر رمضان المبارك، لتجديد عهد الأمة بأصواتها الحية المسموعة، حيث تستضيف لتقديمه ثلة من علماء الأمة ومفكرىها المشهود لهم بالاعتدال والرسوخ، كما ستناقش خلاله مشكلات وقضايا تهم حاضر الأمة الإسلامية ومستقبل أمنها الثقافي الشامل، فضلاً عن تصحيح بعض المفاهيم الخاطئة، وطرح رؤى تأصيلية ومراجعات فكرية وأطروحات تجديدية لمشروع ثقافي حضاري يليق بأمة القرآن.

وستناقش الجلسات الثلاث للبرنامج موضوعات راهنة، حيث يكون عنوان الجلسة الأولى مساء يوم الاثنين 5 رمضان الموافق 27 مارس، (دور التوعية الدينية في مكافحة التفكك الأسري)، فيما يكون عنوان الجلسة الثانية يوم الثلاثاء 6 رمضان (دور مؤسسات المجتمع المدني في صناعة التحصين القيمي)، وتختتم الجلسات يوم الأربعاء 7 رمضان بجلطة عنوانها (اللغة العربية: أسباب العزوف ووسائل التجديد وأثرها على القيم والأصالة).

وتتمثل جلسات البرنامج الرمضاني «وآمنهم من خوف» مناسبة سانحة لتجديد عهد الأمة بأصواتها الحية، فيما ستبث الجلسات مباشرة على قناة الجزيرة مباشر، كما ستنقل الجلسات على حسابات الوزارة عبر منصات التواصل الاجتماعي.

المصرف يطلق عرضاً حصرياً لتمويل السيارات خلال رمضان

بمعدل ربح متناقص تنافسي لتمويل السيارات الكهربائية خلال شهر رمضان، والذي يؤكد على جهودنا المستمرة لدمج الاستدامة وتشجيع الممارسات الصديقة للبيئة. واستجابة للطلب المتزايد على الخيارات الصديقة للبيئة، سيساعد تمويل السيارات الكهربائية في تعزيز الوعي البيئي ومزايا السيارات الكهربائية والهجينة».

وكجزء من التزامه بالاستدامة البيئية، يسعى المصرف إلى الإسهام في تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتطبيق المعايير البيئية والاجتماعية والحوكمة. وبشارك المصرف في برنامج الاستدامة البيئية الذي أطلقته وزارة البيئة وتغير المناخ بهدف تقديم الإرشادات والتوصيات والدعم لجميع القطاعات في قطر لتبني استراتيجيات الاستدامة.

الثابتة والإعفاء من الرسوم الإدارية، يمكن للعملاء الاستفادة من معدلات ربح متنافسة 5,75% على السيارات الكهربائية أو الهجينة، وابتداءً من 6,25% على السيارات العادية. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للعملاء الحصول على بطاقة ائتمان مجانية للسنة الأولى بالإضافة إلى فترة سماح لمدة 3 أشهر واشترك مجاني في تطبيق QIB MyBook.

وقال السيد د. أناند، المدير العام لمجموعة الخدمات المصرفية للأفراد: «يلتزم المصرف بالمبادرات التي تدعم البيئة والمجتمع على مدار العام وخاصة خلال شهر العطاء. ويسعدنا إطلاق عرض تمويل السيارات الحضري من المصرف لرد الجميل للمجتمع خلال الشهر الكريم، وتقديم عروض تمويل تنافسية. بالإضافة إلى تقديم عرض

الدوحة - لوسيل

أعلن مصرف قطر الإسلامي (المصرف) عن إطلاق عرضه السنوي لتمويل السيارات في رمضان لعملائه الحاليين والجدد الراغبين في شراء السيارات العادية أو الكهربائية أو الهجينة. ويمكن للعملاء الاستفادة من معدلات ربح تنافسية ومزايا إضافية في شهر رمضان المبارك من خلال باقات التمويل المتوافقة مع الشريعة الإسلامية.

وعقد المصرف شراكة مع وكلاء السيارات وعلامات تجارية مرموقة لتقديم باقات تمويل خاصة خلال شهر رمضان. يسري عرض تمويل السيارات حتى 30 أبريل من هذا العام، ويقدم للعملاء الراغبين في شراء سيارة جديدة أو مستعملة خيارات تمويل تنافسية. ومع الأقساط الشهرية

اختصاصية تغذية بـ «حمد الطبية»:

صوم الطفل يعتمد على البنية الجسدية والحالة الصحية

بالشبع لفترات أطول. ونبهت فاطمة سويكي، في ختام تصريحها لوكالة الأنباء القطرية /قنا/، إلى أنه يجب أن تحتوي وجبة السحور على الحليب ومشتقاته لمنح الطفل احتياجاته الأساسية من الكالسيوم، كما يجب الحد من الأطعمة المقلية والحلويات، وتجنب المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل الشاي والقهوة والمشروبات الغازية، لأنها تسبب فقدان الماء من الجسم، مشيرة إلى أنه يمكن للأطفال ممارسة الرياضة أثناء ساعات الصيام، لكن وفق ضوابط، منها عدم ممارسة الأنشطة البدنية العنيفة منعا للإصابة بالجفاف وزيادة الإحساس بالعطش والجوع.

السكري بالصيام، إذ قد ينخفض تركيز السكر لديهم إلى مستويات خطيرة، أما الأطفال المصابون بالسمنة أو من يعانون زيادة في الوزن، فيعتبر الصيام فرصة لهم لضبط نظامهم الغذائي. وأكدت اختصاصية التغذية العلاجية بمستشفى حمد العام ضرورة تقديم وجبة إفطار متوازنة تحتوي على النشويات والبروتينات والدهون غير الضارة، وكذلك الفواكه والخضراوات للحصول على الاحتياجات اللازمة من الفيتامينات والمعادن لمنح الطفل كافة احتياجاته الغذائية، على أن تحتوي وجبة السحور على الألياف التي تساعد على الشعور

على أن تراعي الأم التنوع في طريقة طهي الوجبات حتى لا يشعر الطفل بالملل، كما يجب الاهتمام بزيادة كمية السوائل من الماء والعصائر الطبيعية التي يتناولها الطفل أثناء وبعد وجبة الإفطار. وشددت على ضرورة انتباه أولياء الأمور لأي علامات قد تدل على انخفاض مستوى السكر بشكل كبير لدى الطفل، أو ظهور علامات تؤثر لإصابته بالجفاف، حيث يجب في هذه الحالة أن يفطر الطفل قبل تعرضه لمخاطر صحية.. داعية إلى ضرورة وجود إشراف طبي من قبل الطبيب المختص واختصاصي التغذية حال السماح للأطفال مرضى

دون سن البلوغ لمدة نصف النهار فقط لضمان عدم تأثر صحتهم خلال فترة الصيام، كما نصحت الأمهات، خاصة اللاتي يصوم أطفالهن لأول مرة، بضرورة تأخير السحور إلى ما قبل أذان الفجر حتى لا تطول ساعات صيام الطفل، ما قد يتسبب في إجهاده وتأثر صحته بسبب تعريضه للجفاف أو نقص حاد في مستوى السكر. وأضافت أنه لكي تتحقق الطريقة المثلى لتناول طعام الإفطار بالنسبة للطفل الصائم، يفضل التدرج في تقديم الأطباق له بدءا بالعصائر والتمور أولا، وعدم تركه يتناول الوجبة دفعة واحدة حتى لا يصاب بالاضطرابات المعوية،

الدوحة - لوسيل
أكدت فاطمة سويكي اختصاصية التغذية العلاجية بمستشفى حمد العام التابع لمؤسسة حمد الطبية، أن صيام الأطفال دون سن البلوغ يعتمد على البنية الجسدية والحالة الصحية للطفل. وأوضحت فاطمة سويكي، في تصريح لوكالة الأنباء القطرية /قنا/، أن قدرة الأطفال على الصيام تتفاوت تبعا للعديد من العوامل، منها بنية الطفل وحالته الصحية والطقس المناخي، لذا يجب ضبط مسألة صيام الأطفال في مرحلة ما قبل البلوغ. ونصحت بأن يكون صيام الأطفال

د. عانتور: ضرورة مراقبة صيام الأطفال

تسبب لهم عسر الهضم. ومن المهم محاولة استبدال الحلويات المحلاة بالسكر بتقديم الفواكه الغنية بالفيتامينات والمعادن المفيدة لتعويض ما فقده في فترة الصيام، وفي حال أصيب الطفل بالتعب والإرهاق جراء الصيام اطلب منه أن يفطر، وأن يوقف صيامه، دون التقليل من أهمية عبادة الصوم في نفس الوقت. كما يجب أن يتضمن السحور الأطعمة الغنية بالبروتين مثل البيض والحليب والجبن، والكرتوفيدرات المعقدة مثل الحبوب الكاملة التي يتم هضمها ببطء وتعطى شعورا بالشبع والامتلاء لفترة أطول. ختاماً، ينبغي مراعاة النصائح السابقة للتأكد من سلامة الطفل وعدم تعريضه للضرر أثناء الصيام.

ويضيف الدكتور عزام عوض عاشور أن على الطفل أن يبدأ الإفطار بتناول التمر أو كوب من العصير بجانب الحرص على شرب الكثير من الماء لتعويض ما فقد من سوائل خلال الصيام، مع الإكثار من السوائل طيلة الفترة ما بين الإفطار وحتى السحور، نظراً لارتفاع درجات الحرارة في مثل هذا الوقت، مع عدم تقدم أطعمة غنية بالملح أو البهارات لهم فهي تزيد من الشعور بالعطش خلال الصيام، وضرورة تقديم وجبة غذائية صحية ومتوازنة وأن تحوي وجبة الإفطار كمية وافرة من البروتينات والفيتامينات والكرتوفيدرات، وهي التي تعطي الأطفال طاقة وقدرة على ممارسة نشاطاتهم اليومية مع أهمية التقليل من الأطعمة المقلية والدهنية التي قد



الأطفال وابتعد عن استخدام الشدة في تصويم الأبناء حتى لا يدفعهم ذلك للكذب والإفطار خفيه من وراء الوالدين. كما أن أسلوب المدح والاشادة وتقديم الهدايا التشجيعية امر مهم للأطفال ومحفز كبير لهم.

بتقديم خيارات صحية لأطفالها الصائمين على مائدة الإفطار والسحور حتى يتسنى لهم إتمام الصيام بشكل صحي دون الشعور بالتعب أو أي مضاعفات. وينبغي لتحقيق ذلك اتباع بعض النصائح، وهي التأكد أن طفلك لا يعاني من أي أمراض عضوية تتعارض مع الصيام، وأن تكون البداية حسب قدرة وتحمل كل طفل ولتكن عدد ساعات الصيام محددة، ثم التدرج معهم في زيادة أوقات الصيام على قدر ما يستطيع كل منهم حتى يمكنهم أن يصوموا مستقبلا رمضان كاملا. وعلينا أن نحاول دائما شغل أوقات أبنائنا بأشياء وألعاب مفيدة تنسيهم الجوع والعطش، مثل ألعاب الكمبيوتر المفيدة أو قراءة القصص وغيرها من الألعاب التي يفضلها

الدوحة - لوسيل
صيام الأطفال ليس على وجه التكليف والوجوب، وإنما على وجه التحبيب والترغيب، ويبدأ استجابا من السن التي يتمكن فيها الطفل على الصيام، وغالبا يكون هذا في عمر السابعة، كي يتدرب على التزام الشريعة بالتدريج، حتى إذا ما كبر وبلغ وجد في نفسه الطواعية الكاملة للتقرب إلى الله، وابتغاء الأجر والثوبة. وفي هذا الصدد يقول الدكتور عزام عوض عاشور استشاري أول طب الأطفال بمركز الثمامة الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، إذا كان الطفل قد وصل للسن المناسب للصيام فلا بد من مراقبة تأثير الصيام عليه وملاحظة أي مضاعفات قد تنتج عن ذلك، كما يجب على الأم الالتزام

خلال محاضرة بمسجد كتارا.. د. محمد يسري إبراهيم:

صيام رمضان إيمانا واحتسابا من أسباب المغفرة

وأضاف المحاضر قائلًا: «أنت تقر بوجود الله وتؤمن ببعثة رسوله صلى الله عليه وسلم كما تؤمن بكتاب الله مما يعني الإيمان بفرضية الصيام، وقوله احتسابا أي طلبا للأجر من الله وحده، فأنت تصوم وتطلب من الله لا من غيره، وتسال الله لا تسال سواه، وهذا هو حالك إن صمت أو قمت أو ذكرت الله، أو تلوت كتابه، أو أتيت أي طاعة من الطاعات، أن تحتسب ثوابها على الله» مؤكداً أن صيام رمضان ركن عظيم، وصيامه وقيامه من أسباب المغفرة وتكفير السيئات والعنق من النار.

والشراب وممارسة الشهوات من طلوع الفجر وحتى مغيب الشمس، فيما يتحقق الجانب الثاني الإيجابي من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من صام رمضان إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه، مشيرا إلى أن الحصول على عمق الصوم يرتبط بحصول التقوى العملية في القلب والسلوك والتصديق بالله ورسوله تصديقا وإيمانا بفرضية هذه الشعيرة عملا بقوله تعالى: «يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون».

الدوحة - لوسيل
يحتضن جامع كتارا خلال شهر رمضان المبارك، مجموعة من المحاضرات الدينية التي يلقيها، نخبة من كبار العلماء والدعاة، وذلك بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية. وحاضر الدكتور محمد يسري إبراهيم أمس في ثنانيا صلاة التراويح تحت عنوان «الأعمال بالنيات» قال فيها: «إن عبادة الصيام تتعلق بجانبين، بدني وقلبي، حيث يرتبط الأولى الامتناع عن تناول الطعام



مشروبات رمضانية
قيمة وصحية

قمر الدين

ثمار
المشمش
التي يصنع
منها قمر
الدين هي
أفضل علاج
لوقاية الوجه
من الأمراض
الجلدية وحب
الشباب لما
تحتويه من
فيتامين «أ»

لوسيل

المصدر: لوسيل

By : MOHAMED YOUSSEF

خليها فرصة وامتلك سيارتك الكهربائية مع عرض تمويل السيارات الحصري.

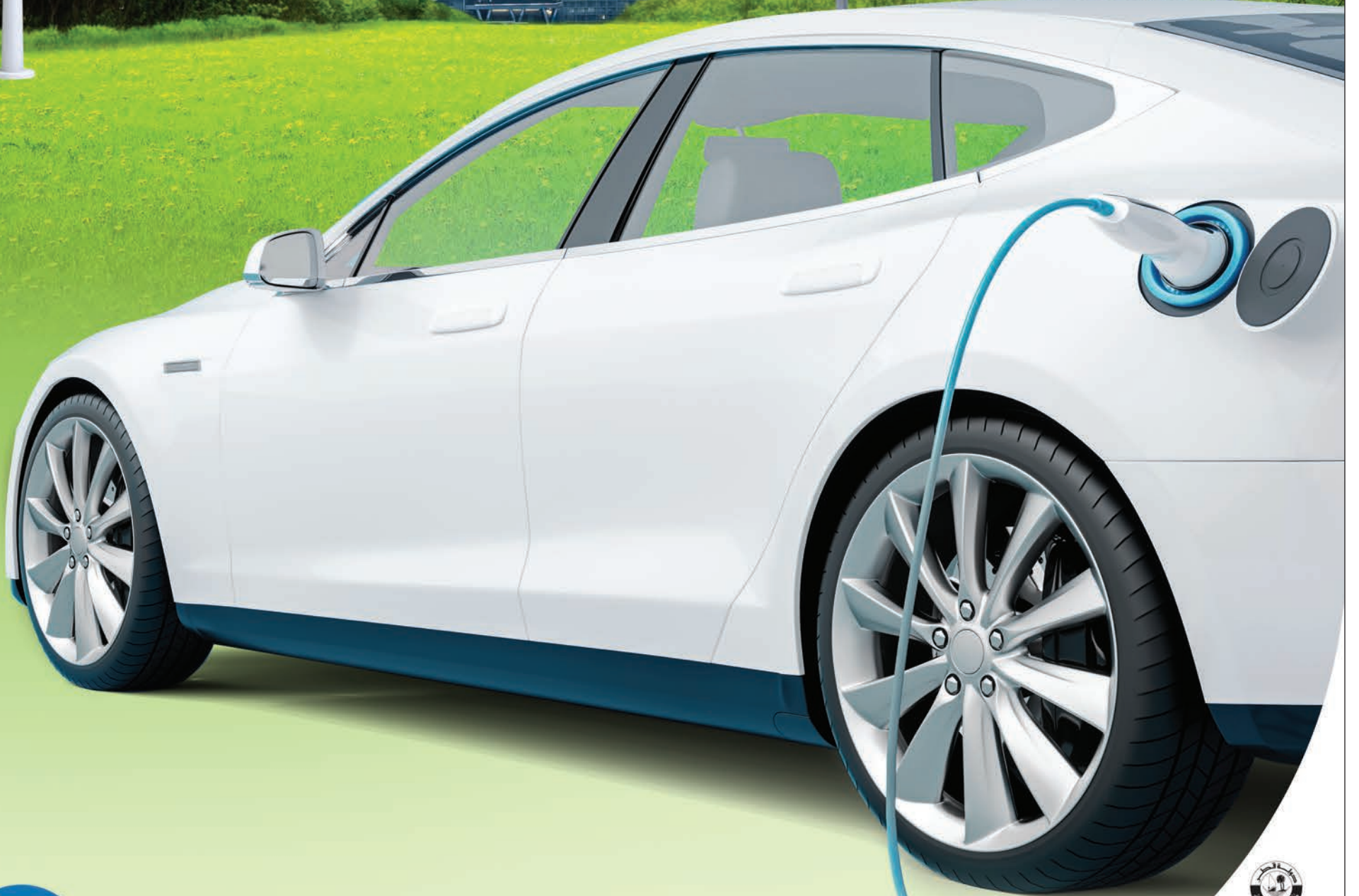
استفد من معدل ربح متناقص تنافسي 5.75% وغيره من
المميزات في شهر رمضان:

- بطاقة ائتمانية مجانية للسنة الأولى
- فترة سماح تصل إلى 3 أشهر للقطريين والمقيمين
- اشتراك مجاني في تطبيق QIB MyBook

يسري العرض من 23 مارس حتى 30 أبريل، 2023.

تطبق الشروط والأحكام.

رمضان كريم



المصرف QIB

لمزيد من المعلومات، يمكنك زيارة
www.qib.com.qa/ar-carfinance

وزارة التجارة والصناعة
Ministry of Commerce and Industry

تسوق بثقة
16001
رقم الترخيص ٢٠٢٣/١٩٠



العود والبخور

تراث ممزوج برائحة الأصالة

يحرص المواطنون على استخدام أجود وأفخم أنواع العود والبخور والعود، ويزداد الطلب عليها في المناسبات المختلفة، وشهر رمضان المبارك أكثر المناسبات التي يحرص المواطنون على استقبالها بشراء كميات من العود والبخور لتعطير المجالس والمساجد والملابس. وينفق المواطنون مبالغ كبيرة على شراء العود، ودهن العود والبخور بكافة أنواعها والتي تصل في كثير من الأحيان بعض الأنواع إلى مليون ريال ويعتمد ذلك على النوعية والجودة.

مميزات البخور الأصلي



يميل لون دخانه إلى الأزرق

كثرة فقاعات الدهن عند احتراقه

لا يؤذي أو يدمع العيون عند استنشاقه

يميل لونه للأسود وثقل وزنه

أجود أنواع العود

■ الأزرق

■ الصندل

■ الكمبودي

■ كلمنتان

■ الصناعي



خلطات عربية من البخور والعود

بخور العنبر

عبارة عن معجون يتكون من بودرة العود والعنبر

عنبر الحوت

يستخرج من الحوت ومن أنواعه الأشهب الأسود والأبيض

الخمريات

وهي التي توضع على شعر المرأة ويدخل في تصنيعها المسك والعود

العود بالعنبر الأبيض

هو الأكثر شهرة ويقبل عليه المواطنون مع الخلطات الطبيعية