



النادي الأهلي يكرم 27 مدرباً قطرياً بجائزة عيد مبارك العيدان

22



خسارة مفاجئة للسد أمام الوحدات الأردني

21

لاعب ولاعبة في فئتي المحترفين والهواة يشاركون في مسابقات المسدس، والبنديقية، والشوونز، والقوس والسهم في بطولة «نيشان فودافون» للرماية والمقامة تحت رعاية سعادة الشيخ جوعان بن حمد آل ثاني، رئيس اللجنة الأولمبية القطرية التي تختتم اليوم الأربعاء.

500

4 أهداف نظيفة فاز بها ليفربول على مانشستر يونايتد ليتصدر مؤقتاً الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 76 نقطة من 32 مباراة، ويفارق نقطتين عن مانشستر سيتي الذي خاض 31 مباراة وسيواجه برايتون آند هوف البيون اليوم.

4

رياضة لوسيل

Issue No 2180 - Wednesday 20 April 2022

العدد 2180 - الأربعاء 19 رمضان 1443 هـ - 20 أبريل 2022

الدحيل يتوج رسمياً بطلاً لدوري كرة اليد



الدوحة - لوسيل

توج الدحيل بطلا لدوري العام لكرة اليد للرجال للموسم الرياضي 2021 - 2022 بعد ختام الجولة الثامنة عشرة والأخيرة من البطولة التي شهدت فوزه على العربي بنتيجة 35 - 27.

وكان الدحيل قد حسم فوزه باللقب للمرة الثانية على التوالي والرابعة في تاريخه قبل جولة واحدة من النهاية. كما فاز في ختام الجولة الأخيرة الـ 28-20 والريان على نادي قطر بنتيجة 29-25 بينما كان الغرافة قد فاز الشمال بنتيجة 31 - 26 والسد على الأهلي بنتيجة 38-29 في انطلاق الجولة أمس الأول.

ورفع الدحيل رصيده في المركز الأول إلى 48 نقطة أمام الوكرة الثاني برصيد 45 نقطة والريان الثالث برصيد 44 نقطة.

وقد أشرف أحمد الشعبي رئيس الاتحاد القطري لكرة اليد على مراسم التتويج وقدم التهنئة الى نادي الدحيل ومجلس إدارته والجهازين وجميع اللاعبين على فوزه بلقب الدوري.

وقال رئيس اتحاد اليد أن الدحيل قدم موسماً رائعاً للغاية واستحق الفوز بالدوري بعد أن قدم مستويات عالية. وتمنى رئيس الاتحاد التوفيق لجميع الفرق التي لم يحالفها الحظ في بطولة الدوري بأن تقدم الأفضل في أعلى البطولات من أجل تحقيق طموحاتها.

وأشاد رئيس اتحاد اليد بالمستوى الفني الذي شهدته بطولة الدوري هذا الموسم خاصة بين الدحيل والوكرة والعربي ومعهم الريان وقال ان المستوى القوي للمباريات يؤكد تصاعد مستوى اللعبة مما يعود بالفائدة في المستقبل، وحث رئيس الاتحاد جميع الفرق لتقديم الأفضل في بطولتي كأس قطر وكأس الأمير من أجل رفع مستوى المنافسة والظهور بشكل يشرف اليد القطرية.

خبير الإعلام بـ «المشاريخ والإرث» يؤكد: مونديال قطر بطولة لكل العرب

العربي والشرطة في نهائي كأس سمو الأمير للكرة الطائرة اليوم

الدوحة - لوسيل

يلتقي فريقا العربي والشرطة مساء اليوم على صالة رياضة المرأة بأسبائر زون في المباراة النهائية لبطولة كأس سمو الأمير للكرة الطائرة للموسم الرياضي 2021 - 2022.

وجاء تأهل العربي صاحب الرقم القياسي في عدد مرات الفوز في هذه البطولة بـ 23 لقباً آخرها في الموسم 2019 - 2020، إلى المباراة النهائية بعد فوزه ذهاباً وإياباً على الأهلي في الدور نصف النهائي، كما تأهل الشرطة الى النهائي بعد فوزه ذهاباً وإياباً على الوكرة في قبل نهائي البطولة.

وكانت أندية العربي وقطر والخور والسد، خاضت تصفيات المرحلة الأولى من البطولة والتي لم تشارك فيها أندية «الريان، الشرطة، الوكرة، الأهلي» التي جاءت على التوالي في المراكز من الأول وحتى الرابع في الدوري العام، وبالتالي شاركت في كأس قطر الذي توج بلقبه الريان.

ويحمل فريق الريان لقب النسخة الماضية من البطولة، والتي تُوج بها على حساب النادي العربي.

التحتية والمنشآت السياحية، وكذلك في مستوى العمل ذاته، مبيناً أن الإنجازات التي تتحقق حالياً تجعل من البطولة إرثاً حقيقياً مستداماً لدولة قطر في المستقبل.

ولفت الخنجي إلى أن الكثير من الكوادر القطرية في شتى المجالات قد ظهرت في وسائل الإعلام كمتحدثين حول هذا العمل الضخم استعداداً لكأس العالم، مثل مدراء الاستادات وغيرهم، مؤكداً أن نظرة المجتمع لهم بكل تقدير واحترام تعطي حافزاً للأجيال القادمة على مواصلة العمل والتميز في سبيل تعزيز مسيرة التنمية التي تشهدها البلاد.

وبشان الترتيبات الإعلامية لبطولة كأس العالم، أعرب الخنجي عن تطلعه لدعوة أكبر عدد من وسائل الإعلام العربية والإقليمية. وقال: «نتطلع على المستوى العربي إلى رؤية ومشاركة وسائل الإعلام الكبيرة مثل وكالات الأنباء والصحف والقنوات العربية المختلفة، فغالبية الدول العربية لديها مؤسسات إعلامية كبيرة ومهمة، ونحن نتمنى أن يتواجدوا في البطولة لعيشوا معنا أجواء الحدث، وينقلوا للجماهير العربية كل تفاصيل المونديال، حتى يكون لدينا تغطية تستحق هذا المهرجان الرياضي الضخم الذي يشهده عالمنا العربي للمرة الأولى».

الدوحة - لوسيل

أكد محمد راشد الخنجي، خبير الإعلام المحلي والإقليمي باللجنة العليا للمشاريخ والإرث، أن كأس العالم FIFA 2022™ في قطر هي بطولة لكل العرب، مشيراً إلى أن المونديال يعد إنجازاً حقيقياً من كافة الجوانب، نظراً لما يحمله من إرث مستدام للأجيال المقبلة في قطر ودول المنطقة.

وقال الخنجي في حوار مع موقع (Qatar2022.qa) إن العالم ينتظر بشغف هذه البطولة الاستثنائية في قطر أواخر العام الجاري، مؤكداً أن المونديال حدث ملهم ومحفز لكافة المشاركين والعاملين في الإعداد له، في ظل المتعة التي تنتظر عشاق الساحة المستديرة، مضيفاً أنه متشوق لكل تفاصيل وأحداث البطولة، التي كلما اقترب موعدها يصبح الحلم واقعاً. وأشار الخنجي إلى تصاعد وتيرة العمل مع الاقتراب أكثر من موعد استضافة الحدث، حيث تتزايد متعة العمل وتحقيق مزيد من النجاحات، على الطريق نحو تنظيم نسخة مبهرة من البطولة العالمية على أرض قطر. وأوضح أن مشروعات كأس العالم خلقت أجواء عمل مميزة في العديد من المجالات، منها البنى



أنعش آماله في بلوغ دور الـ 16 لدوري أبطال آسيا 2022 الريان يفض المشاركة مع الشارقة وينفرد بوصافة المجموعة الأولى

تألق ريان بالشوط الثاني

مع بداية الشوط الثاني، كاد أن يسجل سالم صالح هدف التعادل في الدقيقة 52، عندما سدّد كرة قوية تمكن حارس فهد يونس في الإمساك بها، لتضيق أولى فرص الشارقة في الشوط الثاني، شعر لاعبو الريان بخطورة الموقف وضغط بكل خطوطه، وفي إحدى الهجمات احتسب حكم المباراة الأوزبكي عزيز اسيموف ضربة جزاء لمصلحة لاعب الريان هاشم علي، نتيجة تعرضه للعرقلة من جانب مدافع الشارقة لوين بريرا، انبرى لها بنجاح براهيمي في الدقيقة 61 ليتقدم الريان 3-1. ألغى حكم المباراة هدفًا لمصلحة الشارقة بداعي تسلل أوتابيك شوكوروف في الدقيقة 75. مرت الدقائق الأخيرة بسلام على فريق الريان الذي خرج منتصرًا بأعلى ثلاث نقاط في دور المجموعات.

للمرة الثانية.. براهيمي رجل المباراة

اختار الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، الجزائري ياسين براهيمي رجلًا لمباراة فريقه الريان، أمام الشارقة، حيث لعب دورًا مهمًا للغاية في تحقيق الريان الفوز بـ 3-1، وهي المرة الثانية التي يحصل خلالها براهيمي جائزة رجل المباراة، حيث نالها في لقاء الاستقلال الطاجيكي في الجولة الأولى. ومن جانبه، أعرب براهيمي عن سعادته بتحقيق الفوز وحصد النقطة السابعة في دور المجموعات. وأضاف: إن هدف الريان خلال مشاركته الحالية بدوري الأبطال هو تشريف الكرة القطرية. متمنيًا أن يحالفها التوفيق خلال المباريات المتبقية من عمر المسابقة. وقد شهد لقاء الأمس استمرار غياب الكولومبي خاميس رودريجيز عن مباريات فريق الريان في البطولة الآسيوية للمرة الرابعة على التوالي.



فرنانديز في الدقيقة 18 عندما سدّد كرة قوية زاحفة تسكن الزاوية اليمنى لحارس الريان فهد يونس. وعقب الهدف، كاد أن يسجل الشارقة الهدف الثاني مستغلًا تراجع فريق الريان إلى الخلف.

وفي الدقائق الأخيرة من عمر الشوط الأول، نجح فريق الريان في إحراز هدف التقدم بواسطة الفرنسي ستيفان نزونزي عندما ارتقى عاليًا لركلة ركنية نفذها الجزائري براهيمي عند الدقيقة 39 لتزيد معاناة الفريق الإماراتي.

فهد يونس مرماه من هدف محقق عندما تصدى لتصويبة لاعب الشارقة سالم صالح في الدقيقة الخامسة.

قائد الجزائري ياسين براهيمي هجمة منظمة لفريق الريان أرسلها كرة عرضية أبعدها مدافع الشارقة لتجد في طريقها محمد جمعة لاعب الريان الذي سدّد كرة قوية حولها الإيفواري يوهان بولي داخل مرمى الشارقة في الدقيقة 12. لم يستمر تقدم الريان طويلاً، حيث نجح الشارقة في إدراك التعادل بواسطة كايو لوكاس

الرياض - فريد عبد الباقي

عزز فريق الريان حظوظه في التأهل إلى الدور ثمن نهائي لدوري أبطال آسيا لكرة القدم لمنطقة غرب القارة، وذلك بعد أن حقق فوزًا غاليًا على الشارقة الإماراتي بنتيجة 3-1 في الجولة الرابعة من مباريات المجموعة الأولى، وذلك خلال المواجهة التي جرت بينهما مساء أمس على استاد الملك فهد الدولي في الرياض والذي يحتضن منافسات البطولة بنظام التجمع.

وبهذا الفوز نجح الريان في فض الشراكة مع الشارقة لينفرد بوصافة المجموعة بعد أن رفع رصيده إلى 7 نقاط، فيما تراجع الشارقة إلى المركز الثالث برصيد 4 نقاط، ليخرج حسابيًا من صراع الوصافة.

بحسب نظام دوري الأبطال يتأهل إلى دور الـ 16 لدوري أبطال آسيا لمنطقة الغرب أبطال المجموعات الخمس، إلى جانب أفضل 3 أندية من المركز الثاني. وقد سجل أهداف اللقاء، الإيفواري يوهان بولي والفرنسي ستيفان نزونزي، والجزائري ياسين براهيمي (ضربة جزاء) في الدقائق (12 و 39 و 61)، فيما سجل هدف الشارقة الوحيد كايو لوكاس في الدقيقة 18.

واستطاع التشيلي نيكولاس كوردوفا أن يقرأ سيناريو مباراة الأمس ووضع الفريق مجددًا على طريق الانتصارات والتي توقفت في الجولتين الثانية والثالثة بعد الخسارة أمام الهلال السعودي 0-3، والتعادل الإيجابي مع الشارقة 1-1.

«الرهيب» يفتتح التسجيل مبكرًا

استهل الفريقان المباراة بقوة ولم يركنا لما يسمى بجس النبض بغية تسجيل هدف مبكر، لكن الكرة كانت في وسط الملعب، أنقذ حارس الريان

خسارة مفاجئة للسد أمام الوحدات الأردني

فاز عليه 5-2 في الجولة الثالثة يوم الجمعة الماضي..

ورفع الوحدات رصيده إلى أربع نقاط وهو نفس رصيد السد الذي مني بهزيمته الثانية حيث أنه كان قد خسر أمام الفيصلي السعودي 2-1 في الجولة الثانية..

وتقام الجولة الخامسة من مباريات المجموعة يوم السبت المقبل، حيث يلتقي ناساف الأوزبكي مع السد، والفيصلي السعودي مع الوحدات. ويتأهل إلى دور الستة عشر في غرب آسيا الفريق الحاصل على المركز الأول في المجموعات الخمس إلى جانب أفضل ثلاثة أندية حاصلة على المركز الثاني.

الدوحة - لوسيل

خسر السد أمام الوحدات الأردني 3-1 في المباراة التي جمعت بينهما أمس على ملعب الأمير محمد بن فهد في مدينة الدمام السعودية ضمن الجولة الرابعة من منافسات المجموعة الخامسة في دوري أبطال آسيا لكرة القدم..

وسجل ثلاثية الوحدات محمد الدميري وخالد عصام وأحمد سمير في الدقائق 48 و 60 و 75 بينما أحرز رودريجو تاباتا هدف السد في الدقيقة 54.

وبهذا الفوز نجح الفريق الأردني في رد اعتباره أمام السد الذي كان قد



بحضور سعد المريحي رئيس المركز القطري للصحافة

تكريم كوكبة من رواد الإعلام الرياضي المحلي

وشدد على استمرار أن بطولة الصحافة على النهج التي سارت عليه منذ انطلاقتها وإلى غاية الآن مشيرًا إلى حرص المؤسسات الإعلامية كافة على إنجاح هذا التجمع الإعلامي، داعيًا إلى تطوير البطولة عبر المحافظة والحرص على أن تحظى بدعم ورعاية أكبر في النسخ المقبلة. ولفت الأستاذ المريحي إلى أن البطولات الرضائية في قطر تملك إرثًا كبيرًا، وتحظى باهتمام شريحة كبيرة من المجتمع المحلي، حيث يعود تاريخها لنحو 40 عامًا، خاصة دورة صالح صقر الرضائية، والتي حققت نجاحًا لافتًا باستمراريتها طوال السنوات الماضية، وتركت انطباعات إيجابية من خلال المتابعة الجماهيرية الكبيرة لها.

وجرى تكريم الزملاء الإعلاميين على هامش المباراة النهائية لبطولة الصحافة الرضائية. وأعرب الأستاذ سعد المريحي عن سعادته بالأجواء المميزة التي حظيت بها البطولة في نسختها العاشرة، مثنياً على كافة الجهود المبذولة التي سعت لإخراجها بصورة رائعة. وأضاف أن هذا المحفل الإعلامي المميز يدل على روح الأسرة الواحدة التي ينتمى إليها الإعلام في قطر، من خلال تواجد نخبة من وسائل الإعلام المحلية البطولة.

وأضاف أن الإعلاميين من الرواد الذين تم تكريمهم وهم من الرعيل الذي ساهم بقوة في وضع أساسات الإعلام الرياضي في الصحف ومختلف وسائل الإعلام يستحقون كل الاهتمام والتكريم.

الدوحة - لوسيل

في بادرة طيبة من اللجنة المنظمة للنسخة العاشرة من بطولة الصحافة الرضائية، تم تكريم عدد من رواد الإعلام الرياضي ممن امضوا أكثر من 35 سنة في خدمة الرياضة القطرية من قدامى الصحفيين وهم الأساتذة: فايز عبد الهادي ومجدي زهران ومحمد عاصم وسامي صادق وصالح عبد الغني وعامر تيتاوي. وقد أشرف على عملية التكريم الأستاذ سعد المريحي، الذي ترأس من قبل تحرير صحيفتي الشرق والراية ومجلتي الصقر وقوس قرح والمراكز الإعلامية الدولية الكبرى ولجان الإعلام الرياضية والشبابية وتولي أيضا منصب مدير لتلفزيون قطر.



النادي الأهلي يكرم 27 مدرباً قطرياً بجائزة عيد مبارك العيدان



الدوحة - لوسيل

نظم النادي الأهلي الرياضي مساء أمس الأول احتفالية لتكريم المدربين الفائزين بجائزة عيد مبارك العيدان لأفضل المدربين في كرة القدم للفئات العمرية المختلفة والتي ينظمها الأهلي تخليداً لذكرى عيد مبارك العيدان أحد أبرز مدربي النادي الأهلي ولاعبيه السابقين. حضر الاحتفالية التي أقيمت بصالة النادي الأهلي عبدالله يوسف الملا رئيس مجلس إدارة النادي الأهلي والشيخ أحمد بن حمد آل ثاني الرئيس السابق للنادي والرئيس الشرفي حالياً والسيد عبدالله المصطفوي الهاشمي الرئيس الأسبق، حسن الملا نائب الرئيس السابق وعدد من أعضاء مجالس إدارة النادي في العقود الماضية.

واختارت لجنة جائزة الراحل عيد مبارك العيدان والمكونة من عارف عبدالرحمن وعبدالله مبارك وعلي مفتاح 27 مدرباً من أبناء النادي لتكريمهم بالجائزة عطفاً على النجاحات التي حققوها في مجال التدريب مع أندية مختلفة في قطر على

لأحد أبناء النادي الأهلي الذي أخلص لشعاره لاعبا ومدربا. من جانبه أعرب المدرب عبدالله مبارك عن سعادته الغامرة بإطلاق الجائزة التي تحمل اسم المدرب القدير عيد مبارك العيدان. وقال إن الجائزة لها بعد اجتماعي كبير وقيمة عالية لما كان يمثلته المدرب عيد مبارك للجميع في النادي الأهلي وقد تخرجت على يديه عدة أجيال شقت طريقها بنجاح في مجال التدريب.

عدنان منيف، علي موسى، ناصر ثاني، وليد جاسم، سلمان شاكر، حسين المالكي، محمد علي الشرشني، جابر محمد، حسين باقر. وقد شارك في تتويج المدربين بجائزة عيد مبارك كل من عبدالله المصطفوي الهاشمي والشيخ أحمد بن حمد آل ثاني وعبدالله يوسف الملا ومحمد فرج الخنجي. وأعرب عبدالله يوسف الملا رئيس النادي الأهلي عن سعادته بفكرة الجائزة التي تعتبر وفاء وعرفانا

كما تم تكريم العديد من الأسماء التي تالقت في المنتخبات والأندية سابقا وبعضها الآن يتألق في مجال التدريب مثل وليد جاسم، محمد غانم الرميحي، بيومي عيسى، فرج عباس، جاسم علي، سعد خميس، عبدالله مبارك، أحمد الملا، أحمد سالمين، أحمد علي آل اسحاق، علي مفتاح، عبدالقادر المغيصيب، محمد الهاشمي، جمال البدر، فهد ثاني، يونس علي، محمود فرج، عارف عوض، عبدالرحمن غلام،

مستوى الفرق الكبرى وفرق الفئات العمرية لكرة القدم يتقدمهم عبدالله مبارك الذي حقق الصعود إلى دوري النجوم مع أندية المريخية ولخويا والأهلي وقطر. كما حصل على الجائزة المدرب فهد ثاني الزراع الذي حقق الكثير من النجاح بتأهيل أبناء قطر وتطويرهم في مجالات التدريب من خلال لجنة التطوير التابعة للاتحاد القطري لكرة القدم، ويونس علي المدرب الحالي للنادي العربي.

سميسة يتوج بلقب بطولة الرياضة للجميع لـ «الطائرة الشاطئية»

5000 ريال. كما تم خلال حفل ختام البطولة تبادل الدروع التذكارية بين اتحاد الرياضة للجميع واتحاد الكرة الطائرة. وصرح عيسى الحرمي: في هذه الليلة الرياضية الرائعة لا ننسى أن نشكر الاتحاد القطري للكرة الطائرة على المساهمة والمشاركة في تنظيم البطولة وإخراجها بهذا الشكل اللائق. وأضاف: سعداء بهذا المستوى القوي الذي شهدناه طوال فترة البطولة ونبارك مرة أخرى للفائزين ونتمن جهد الجميع ومشاركتهم ونتمنى أن نراهم في المواسم القادمة. وأشاد علي غانم الكواري رئيس الاتحاد القطري للكرة الطائرة بدور الاتحاد القطري للرياضة للجميع وحرصه على تنظيم البطولات الرياضية التي تهم كافة القطاعات من مواطنين ومقيمين. وقال: لقد شهدنا في هذه البطولة مشاركة كبيرة من جميع الفرق وكانت مباراة الدور النهائي رائعة وحفل التتويج جيد ومميز، وهذا هو المستوى الذي نحب أن نراه ونشارك به.

الدوحة - لوسيل

توج فريق سميسة بلقب بطولة الرياضة للجميع للطائرة الشاطئية الرضائية للرجال والتي ينظمها الاتحاد القطري للرياضة للجميع بالتعاون مع الاتحاد القطري للكرة الطائرة بمشاركة 6 فرق. وفاز فريق سميسة على فريق العديد 2-1 في المباراة النهائية التي جمعت بينهما على ملاعب الكرة الطائرة الشاطئية بنادي الغرافة. وقام عيسى الحرمي مدير إدارة الشؤون الرياضية بوزارة الرياضة والشباب وأمين السر بالاتحاد القطري للرياضة للجميع بتسليم الجوائز لطرقي النهائي بحضور علي غانم الكواري رئيس الاتحاد القطري للكرة الطائرة ومحمد سالم الكواري عضو مجلس إدارة اتحاد الطائرة. وحصل سميسة صاحب المركز الأول على كأس البطولة وجائزة مالية قدرها 8000 ريال، بينما نال فريق العديد الذي حل في المركز الثاني على جائزة مالية



فريق الوحوثل يتوج بطلاً لبطولة المصطفوي الرضائية لكرة القدم

من جهته أكد عارف عبدالرحمن عبدالله المدير العام للنادي الأهلي أن البطولة حققت اهدافها بعد أن عادت للانطلاق مرة أخرى بعد توقفها بسبب جائحة كورونا في الموسمين الماضيين. وأضاف المدير العام للنادي الأهلي أن حضور السيد عبدالله المصطفوي الهاشمي لنهائي البطولة يمثل إضافة حقيقية وقيمة كبيرة للحدث الذي يعكس العرفان والتقدير لأحد رموز وقيادات النادي الأهلي التاريخية، مشيراً إلى الاهتمام الكبير من قبل السيد عبدالله يوسف الملا رئيس النادي الأهلي بالبطولة وما تحمله من معان. وأضاف عارف عبدالرحمن أن البطولة حققت النجاح المطلوب بمشاركة جميع الفرق وأشاد بالطواقم التحكيمية على إدارتها مباريات البطولة بإقتدار وكفاءة عالية.

الذهبية للمرة الثانية على التوالي فيما نال فريق المصطفوي المركز الثاني والميداليات. وعقب مراسم التتويج هنا السيد عبدالله المصطفوي الهاشمي الرئيس الأسبق للنادي الأهلي الفريقين الفائزين بالمركز الأول والثاني وأعرب عن سعادته بنجاح البطولة والحضور المميز للفرق وقدامى اللاعبين بالمنتخبات القطرية المختلفة بجانب لفيف من الرياضيين الذين شاركوا في البطولة مع فرق مختلفة وأكد المصطفوي أن البطولة تمثل تواصلاً بين الرياضيين في الشهر الفضيل وأن إدارة النادي الأهلي حرصت على هذا الحدث لما يمثله من قيمة كبيرة في التواصل في شهر رمضان، مقدماً الشكر الجزيل لكل المشاركين في البطولة ومنوها إلى الدور الكبير للنادي الأهلي في تجميع الرياضيين.

الدوحة - لوسيل

توج فريق الوحوش بطلاً للنسخة الرابعة من بطولة عبدالله المصطفوي الهاشمي الرضائية لكرة القدم والتي ينظمها النادي الأهلي تقديراً وعرفاناً لأحد رموز النادي الأهلي رئيسه الأسبق بمشاركة 16 فريقاً تضم لاعبين فوق سن الأربعين سنة وجميعهم من قدامى الرياضيين. وفاز فريق الوحوش على نظيره المصطفوي بنتيجة 3-1 في المباراة النهائية على ملعب النادي الأهلي والتي جرت بحضور السيد عبدالله المصطفوي الهاشمي والسيد عبدالله يوسف الملا رئيس النادي الأهلي وعدد كبير من مسؤولي النادي الأهلي السابقين وقدامى لاعبيه ومدريه. وتفضل عبدالله المصطفوي الهاشمي وعبدالله يوسف الملا بتتويج فريق الوحوش بكأس البطولة والميداليات



سييتار يصدر دليلاً طبياً حول صيام رمضان وممارسة الرياضة

الصائمين وبقية أفراد المجتمع عمومًا إلى مواجهة مواقف صعبة بشكل خاص عندما يتدربون ويتنافسون ويمارسون الرياضة خلال شهر رمضان، بغض النظر عما إذا كانوا يقيمون في بلد تقطنه أغلبية مسلمة أو في دولة ذات أغلبية غير مسلمة. ووضح الباحثون عبر هذا الدليل على أن هناك أيضاً اعتبارات أخرى مختلفة وفقاً للموقع الجغرافي والوقت من السنة على طول فترة الصيام ضوء النهار، لذا يوصي المدربون والعاملون مع نخبة الرياضيين أخذ متغيرات متعددة في الاعتبار لإدارة جدول تدريباتهم ومحتوياتهم بشكل أفضل لدعم الرياضيين الصائمين.

التغذية، التروية وأنماط النوم. يمكن أن يُقلل بشكل محتمل من اليقظة والتحفيز والأداء الجسدي والنفسي الحركي. لذلك، بدلاً من التركيز على التعديلات أو الاضطرابات الفردية، يجب تصحيح هذه المتغيرات والتعامل معها، باستخدام نهج شامل، نظراً لحقيقة أن هذه المتغيرات مترابطة بشكل كبير. ونوه الباحثون إلى أنه لا ينبغي أن تكون هذه التوصيات «مقاساً واحداً يناسب الجميع»، ولكن يجب أن يأخذ في الاعتبار التباين بين الرياضيين والأفراد واحتياجاتهم الخاصة (البيولوجية، والنفسية، والسلوكية المعرفية)، فضلاً عن بيئتهم الاجتماعية والثقافية. ما قد يضطر الرياضيين

الاجتماعية والمعرفية لهذا الشهر الفضيل. وبحسب مؤلفي الدليل الإرشادي فإن الأسباب التي دعت لإصدار هذه الوثيقة هو الاعتقاد الشائع أن صيام رمضان يؤثر على قدرة الرياضي على التدريب والمنافسة، ويعيق المجتمع العام عن ممارسة الرياضة. ما قد يضع الرياضيين المسلمين المتزمتين في وضع تنافسي غير ملائم. لذلك، فإن الهدف من هذا الدليل هو تقديم نظرة عامة على التوصيات العملية والسليفية علمياً، بناءً على إجماع لجنة الخبراء والمقالات العلمية وآراء الخبراء. وبحسب الدليل الإرشادي فإن لصيام رمضان أثراً في عدة متغيرات أبرزها

التوجيهي وتحديثه بشكل منتظم لدمج التعليقات والآراء من جميع المعنيين من مختصين ورياضيين معنيين بالتدريب والمنافسة خلال شهر رمضان. وجاء الدليل في 21 صفحة تناولت عدة محاور تخص ممارسة الرياضة للأصحاء خلال شهر رمضان، بالنسبة للرياضيين المحترفين وللأفراد الأصحاء من عامة المجتمع وهوواة الرياضة، حيث تناولت الوقت المناسب لممارسة الحصص التدريبية قبل وبعد الإفطار، تنظيم التدريب من حيث مبدأ التكرار وشدة التمرين والوقت ونوع التدريب الأمثل، التغذية وشرب السوائل وإستراتيجيات تبريد الجسم دون إهمال الأثر النفسي والروحي والجوانب

الدوحة - لوسيل

أصدر سييتار، مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي، دليلاً سريريا توجيهيا هو الأول من نوعه الذي يتناول مسألة صيام رمضان وممارسة الرياضة للأفراد الأصحاء. تم تطوير هذه الوثيقة التوجيهية وإصدارها من قبل سييتار، تماشياً مع أفضل الممارسات الدولية في تطوير المبادئ التوجيهية وملاءمتها بمشاركة عدد كبير من المختصين في دولة قطر وخبراء من مؤسسات علمية وتعليمية في دول مختلفة مثل تونس، ماليزيا، سنغافورة، المغرب، إيطاليا، كندا ونيوزيلندا، حيث سيتم مراجعة الدليل