

بحضور كوكبة من أصحاب الفضيلة العلماء والدعاة من دول العالم الإسلامي وزير الأوقاف يكرم الفائزين بالمراكز الأولى لمسابقة التثنيخ جاسم

12

قطر الخيرية توزع وجبات الإفطار على العمال

تواصل قطر الخيرية ضمن حملتها الرمضانية مشروع "الإفطار المتنقل للعمال" توزيع وجبات إفطار الصائم على العمال داخل قطر، والتي ينتظر بدعم من أهل الخير في قطر، أن يصل عدد المستفيدين منها إلى 562 ألف عامل طيلة الشهر الفضيل، بتكلفة إجمالية تتخطى 7 ملايين ريال.

ويستهدف المشروع توزيع وجبات إفطار متكاملة على العمال في مناطق مختلفة، وهي "الصناعية، وميناء الرويس والعرب المختلفة، ومسكن عمال الشركات إضافة للعمال في مناطق مكينس، وأم الأفاعي، والخريب".

ويأتي المشروع انطلاقاً من حرص قطر الخيرية على تخفيف الأعباء المعيشية على هذه الشريحة، وعرفانا بدورهم في الإسهام بشييد البنية التحتية للبلاد والخدمات التي يقدمونها، ورغبة في خلق علاقة تكافلية وتكاملية في المجتمع تقوية للنسيج الاجتماعي، واستشعاراً بأن وقتهم قد لا يسمح لهم بإعداد وجبات مماثلة بسبب أعباء العمل، وسعيًا لسد حاجتهم، وتقليل النفقات عليهم خلال الشهر الكريم.

ويتم توزيع الوجبات من خلال سيارات تصل إلى تجمعات العمال، في أماكن سكنهم، ومواقع عملهم في المناطق المختلفة.

يذكر أن قيمة المشاريع الرمضانية التي تنفذها قطر الخيرية داخل الدولة طيلة الشهر الفضيل تقدر بـ 100 مليون ريال بدعم أهل العطاء، وتتضمن المشاريع الرمضانية إضافة " للإفطار المتنقل للعمال"، "مونة رمضان" للأسر ذات الدخل المحدود، "والإفطار الجوال"، وتقديم مساعدات موجهة للغارمين والأرامل والحالات الإنسانية.



فضيلة الشيخ عبد الله السادة :
 رمضان شهر الإقبال
 على القرآن



للمشاهدة امسح QR

عدد ساعات الصيام في الدول العربية

عدد ساعات الصيام في الدول العربية سيكون بمعدل 15 ساعة في اليوم، وفي ما يأتي جدول يوضح عدد ساعات الصيام في كل دولة من الدول العربية، مرتبة من الأقصر إلى الأطول.



13

ساعة أقل فترة صيام في جزر القمر

15

ساعة داخل دولة قطر

جزر القمر	13 ساعة	الكويت	15 ساعة
الصومال	13 ساعة و 30 دقيقة	سلطنة عمان	15 ساعة
سوريا	14 ساعة	الكويت	15 ساعة
السودان	14 ساعة و 20 دقيقة	لبنان	15 ساعة
اليمن	14 ساعة و 27 دقيقة	الأردن	15 ساعة
البحرين	14 ساعة و 30 دقيقة	فلسطين	15 ساعة
موريتانيا	14 ساعة و 32 دقيقة	ليبيا	15 ساعة
مصر	15 ساعة	تونس	15 ساعة و 30 دقيقة
قطر	15 ساعة	الجزائر	15 ساعة و 30 دقيقة
السعودية	15 ساعة	المغرب	15 ساعة و 30 دقيقة
الإمارات	15 ساعة	العراق	15 ساعة و 30 دقيقة

By : MOHAMED ELZAWAM



www.lusailnews.net

المصدر: لوسيل

خبراء ومختصون: رمضان فرصة لتعزيز الترابط الأسري



شرائع المجتمع. واعتاد القطريون إحياء تقاليد وعادات رمضان ورثوها عن أجدادهم جيلاً عن جيل، تظهر في إعداد الموائد الرمضانية بأطباقها الشعبية الشهية والعصائر والتمور، فضلاً عن تنظيم "الغبقات" وهي وجبات رئيسية تؤكل بعد صلاة التراويح أو السحور، إضافة إلى الاحتفاء بليلة النصف من رمضان "قرنعهه".. وللشهر الفضل نكهة خاصة تظهر في الاستعدادات المبكرة له من العائلات التي تبدأ منذ شهر شعبان وتستمر حتى بداية الشهر الفضيل.

الدوحة - قنا

شهر رمضان الكريم له وقع خاص في نفوس القطريين ودلالات مختلفة في حياتهم فهو ليس شهراً كبقية شهور السنة، وإنما شهر ملئ بالقيم الإنسانية الصادقة من الجود والكرم وإغاثة المضيوم وزيارة الأقارب وفرصة للتسامح وتقوية الروابط الأسرية. ويستقبل المجتمع القطري الشهر الفضيل بفرحة كبيرة تعم جميع أفراد العائلة، وهو فرصة لتبادل الزيارات وتجدد أجواء الدفء وتنظيم الموائد الرمضانية مما يساهم في تعزيز التواصل بين

شمل 38 شركة مدرجة في بورصة قطر

صندوق الزكاة يحدد نسب زكاة الأسهم للعام المالي 2021

(0,015)، شركة الكهرباء والماء القطرية (0,126)، السلام العالمية (0,018)، قطر للوقود (0,128)، الخليج الدولية للخدمات (0,012)، مسييد (0,008)، مجموعة استثمار القابضة (0,009)، شركة قطر لصناعة الألمنيوم (قامكو) (0,009)، ومجمع المناعي (0,043).

قطاع العقارات

ويضم أعمال (0,002)، المتحدة للتنمية (0,021)، بروة العقارية (0,010)، إزدان القابضة (0,0007)، مزايا قطر (0,0029).

قطاع الاتصالات

ويضم، شركتي أوريدو (0,116)، وفودافون (0,006).

وقد اشتملت النشرة المشار إليها على بيان كيفية حساب زكاة الأسهم بصورة حسابية بسيطة كنموذج توضيحي، وذلك حسب النشرة الجديدة على النحو التالي: إذا كانت زكاة السهم الواحد في مصرف قطر الإسلامي تساوي (0,230) فإن من لديه (1000) سهم يتعين عليه أن يضرب نسبة زكاة السهم الواحد الواردة بالنشرة في عدد الأسهم ليعلم أنه يجب عليه أن يخرج مبلغاً وقدره (238) ريالاً قطرياً، زكاة على جميع الأسهم التي يمتلكها في المصرف كونه يمتلك ألف سهم بهذا المثال، وبنفس الطريقة يتم حساب زكاة الأسهم المدرجة بالنشرة.

كما أشارت النشرة إلى كيفية حساب زكاة الأسهم الخاضعة للمضاربة، عن طريق ضرب عدد الأسهم في قيمة السهم السوقية في (2,5%) لاستخراج قيمة الزكاة للسنة الهجرية، ويضرب عدد الأسهم في قيمة السهم السوقية في (2,5775%) لاستخراج قيمة الزكاة للسنة الميلادية.



الدوحة - لوسيل

أصدرت إدارة صندوق الزكاة بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بياناً بنسب زكاة الأسهم لعدد 38 شركة مدرجة في بورصة قطر، وذلك للعام المالي المنتهي 2021م.

وصرح السيد جاسم محمد الكبيسي مدير إدارة صندوق الزكاة بأن الصندوق دأب منذ عدة سنوات على إصدار نشرة بنسب زكاة الأسهم، لمساعدة المساهمين على تحديد المتعين عليهم من الزكوات لإخراجها في وقت وجوبها.

وأضاف الكبيسي بأن إدارة صندوق الزكاة تولي إصدار نشرة نسب زكاة الأسهم أهمية، كون الصندوق يُعد الجهة الحكومية التي أسند إليها القانون الاختصاص بجمع أموال الزكاة، وإخراجها إلى مستحقيها ممن تنطبق عليهم شروط المصارف الشرعية، مشيراً إلى أن الصندوق يتولى حساب زكاة الشركات الخاصة الصغيرة والمتوسطة، غير المدرجة في البورصة، وذلك بناءً على طلب هذه الشركات، مؤكداً على أن الصندوق يقوم بهذه الخدمة للمساهمين في الشركات المساهمة إيماناً منه بدوره الحيوي والفعال في المجتمع.

من جانبه أوضح السيد محمد جابر البريدي رئيس قسم خدمات الزكاة بالصندوق أن شعبة البحوث والدراسات التابعة لقسم خدمات الزكاة تضم فريقاً من الباحثين الشرعيين والمحاسبين الماليين المتخصصين في حساب زكاة الشركات، حيث يقومون بأعمال حساب زكاة الشركات المختلفة إلى جانب إصدار نشرة زكاة الأسهم المدرجة بالبورصة.

وقال البريدي إن إدارة صندوق الزكاة دأبت سنوياً وعلى مدى عقدين من الزمان (قبل أزمة فيروس كوفيد 19)

(0,044)، والخليج التكافلي (0,0278).

الخدمات العامة والاستهلاكية

ويضم، شركة زاد القابضة والتي تقوم سنوياً بإخراج الزكاة عن مساهميتها، المستلزمات الطبية لا زكاة عليها، الرعاية الطبية (0,010)، ودام الغذائية «مواشي» (0,034)، الميرة (0,043)، مخازن (0,016)، وبلدنا (0,00863).

قطاع النقل

ويضم، شركتي الملاحة القطرية (0,116)، وناقلات (0,012).

الصناعة والتجارة

ويشمل، التحويلية (0,032)، الوطنية للإسمنت (0,056)، صناعات قطر (0,090)، المستثمرين القطريين

على إقامة دورة متخصصة لمحاسبة زكاة الشركات، ساهمت في تأهيل أكثر من ألف وخمسمائة محاسب ومدير مالي لحساب زكوات شركاتهم. وقد توزعت نشرة حساب زكاة الأسهم للعام الماضي 2021 وفق سبعة قطاعات كما يلي:

البنوك والخدمات المالية

ويشمل، مصرف قطر الإسلامي «المصرف» ونسبة الزكاة المتعينة على السهم الواحد هي (0,230)، بنك قطر الدولي الإسلامي (0,127)، مصرف الريان (0,020)، بنك قطر الأول (0,0226)، الإجارة القابضة (0,167)، دلالة للوساطة (0,017)، قطر وعمان للاستثمار (0,013)، وإنماء القابضة (0,028).

قطاع التأمين

ويضم، شركتي الإسلامية للتأمين



جاسم الكبيسي: يساعد المساهمين على حساب زكواتهم

«حاسبة الزكاة» تتيح حساب الزكاة ودفعتها بسهولة ويسر

محمد البريدي: باحثون شرعيون ومحاسبون ماليون لحساب زكوات الشركات المختلفة



«آداب يتحلى بها الصائم».. محاضرة نظمها مدرسة عبدالرحمن بن جاسم

هذه المحاضرات التي يقوم بها قسم التربية الإسلامية والذي له دور كبير في زرع القيم الإسلامية النبيلة في نفوس الطلبة، لها أثر إيجابي بالغ على الطلبة، وتفضل كل من والدكتور المكاشفي عثمان والاستاذ محمد عبدالهادي المري معلمي التربية الإسلامية، بإلقاء الضوء على أهمية الأخلاق في الإسلام وأثرها على نهوض الأمة وارتقاؤها من خلال تحقيق التجانس والتماسك الاجتماعي عن طريق الأخلاق الحسنة، وتحقيق الضمانة الجيدة لمنع تسرب الأفكار والسلوكيات الفاسدة في عقول الأجيال الناشئة، إضافة إلى ربطهم الأخلاق بعبادة الصوم، كما تم عرض وشرح بعض من الأخلاق التي يجب أن يتحلى بها الصائم وهي التقوى، الإحسان، النشاط والهمة، الوفاق، المحبة، الرحمة والصبر.

وتمن موجه التربية الإسلامية بإدارة التوجيه التربوي بوزارة التربية والتعليم والتعليم العالي السيد ناصر المري، جهود القائمين على تلك الندوة التثقيفية والقيمة، مؤكداً على أهمية عقد مثل هذه الندوات لتوجيه وتوعية الطلاب بشكل مستمر.

الدوحة - لوسيل

نظمت مدرسة عبدالرحمن بن جاسم الإعدادية للبنين محاضرة مقدمة للموظفين والطلاب بعنوان «آداب يتحلى بها الصائم» تحت رعاية قسم التربية الإسلامية بإدارة التوجيه التربوي، وذلك ضمن فعاليات وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي في شهر رمضان المبارك.

وتهدف المحاضرة إلى تسليط الضوء على أهمية الأخلاق في الإسلام وارتباط الأخلاق بالعقيدة والعبادة خاصة في شهر رمضان المبارك، وتثقيف الطلاب وتوعيتهم بأهمية انتهاج وتطبيق الآداب الشرعية للمسلم حال الصيام، بالإضافة إلى غرس قيمة الأخلاق الحسنة وبيان أثرها الإيجابي العائد على الفرد والمجتمع، وإدراك ما يؤثر على الصيام وأجره من الأقوال والأفعال.

وأكد مدير مدرسة عبدالرحمن بن جاسم الإعدادية للبنين السيد محمد عبدالرحمن فخر، على أهمية تعزيز القيم التربوية في العملية التعليمية لما فيها من فوائد تعود على الطالب ومنه إلى المجتمع، مشيراً إلى أن مثل

اليومي. من جهتها نظمت المدرسة الإنجليزية الحديثة بالمسيلة فعاليات متنوعة لاستقبال شهر رمضان المبارك داخل حرمها المدرسي. وجاء هذا التنظيم تعزيزاً لقيمة شهر رمضان المبارك في نفوس الطلاب، ودمجهم في بيئة رمضان روحانية إيمانية قيمة تساهم بزيادة الوعي المعرفي بالشهر الكريم، وتعلم كل ما هو مفيد حوله.

وخلال الفعاليات عُقدت حلقات نقاشية حول شهر رمضان، وتمت قراءة قصص رمضان وأحداث مرتبطة بشهر الصيام، كما تعلم الطلبة ضمن جلسات إبداعية كيفية صنع فانوس وهلال رمضان بشكل يدوي وأمن. وقامت المدرسة ببناء خيمة رمضان احتوت على العديد من المظاهر الرمضانية التي انتظم الطلاب بزيارتها والاستمتاع بها. واحتوت الخيمة الرمضانية على معلومات قيمة، وفقرة أسئلة وأجوبة وجوائز حول قيم الصيام.



المدارس الخاصة تعزز قيم رمضان بأنشطة مبتكرة

الفضل في جميع المراحل الدراسية للطلبة المسلمين. وفي السياق ذاته، وبالتنسيق مع «مركز تربية» يتم تفعيل قيمة يومية للشهر الفضيل افتراضياً من خلال تطبيق «تيمنز»، حيث يتم إرسال روابط إلكترونية لفعاليات ومسابقات يدخلها الطلبة ويتعرفون من خلالها على قيم شهر رمضان والأخلاق التي يجب التحلي بها.

وأعلنت الأكاديمية عن مسابقة لحفظ القرآن الكريم تحت عنوان «اقرأ وارثق ورتل» للصفوف من الروضة وحتى المرحلة الثانوية، وسيتم تقييم المشاركين فيها خلال الأسبوع الأخير من الشهر الفضيل. وتم رصد جوائز للمشاركين بالمسابقة وأصحاب التلاوات المتميزة. كما تم تخصيص وقت لأداء صلاة الظهر ويتخللها درس موجز عن فضل شهر رمضان المبارك والأخلاق الحميدة التي يجب أن نتحلى بها. ويقوم أحد معلمي التربية الإسلامية بإلقاء هذا الدرس

الدوحة - لوسيل

احتفت المدارس ورياض الأطفال الخاصة في الدولة بحلول شهر رمضان المبارك، وذلك بإقامة أنشطة وبرامج متنوعة. وتساهمت، في الوقت ذاته، بتهيئة طلبتها لاستقبال هذا الشهر والحرص على استغلال أوقاته الفضيلة الاستغلال الأمثل.

وتدرك مدرسة الأكاديمية الأمريكية التي تقع في منطقة الثمامة أن رمضان هو وقت مثالي لتعزيز مجموعة من القيم الدينية والأخلاقية والاجتماعية في نفوس طلابها. ومن أجل ذلك، وضعت الأكاديمية خطة شاملة لتعزيز القيم الرمضانية في نفوس طلبتها من خلال برامج وأنشطة مبتكرة.

ومن خلال حصص التربية الفنية، تعمل الأكاديمية على تعزيز قيم شهر رمضان المبارك من خلال بعض الرسومات المتضمنة لبعض القيم الإسلامية، والتي تُعبر عن قيم الشهر

خبراء ومختصون:

رمضان فرصة لتعزيز الترابط الأسري

بالتكنولوجيا والثقافات الأخرى، حيث باتت بعض أجيال الشباب غير مكترثة بها وهو ما يستدعي المراجعة.. واستطردت قائلة «التمسك بالعادات والتقاليد لا يعني الانغلاق على أنفسنا، بل المحافظة على وجودنا وبصمتنا وخصوصيتنا كمجتمع.. ولذلك لابد من ترسيخ الصفات الحميدة وتعزيز الترابط الأسري بما يعكس أصالتنا».

وشددت على ضرورة التمسك بالمواد الرضائية لدورها في تحقيق الترابط الأسري بين شرائح المجتمع والحرص على استمرارها، مؤكدة أن أهميتها تنبع من جمع شمل الأسرة ومعرفة جميع أوضاع أفراد العائلة وهي تقليد عربي وإسلامي قديم. وفي نفس السياق، قال المهتم بالتراث القطري محمد سالم الدرويش، إن العائلات القطرية تحرص على الاجتماع في بيت كبير العائلة تعزيزاً لصلة الرحم التي وصي بها ديننا الحنيف وكسبا للثواب في الشهر الفضيل وهو فرصة لتعزيز الروابط والعائق والأواصر بين أفراد الأسرة، مشيراً إلى أن من أهم العادات الرضائية الزيارات العائلية والتواصل مع الجيران بعد صلاة العشاء إضافة إلى تعمير المجالس بالتجمعات اليومية والنقاش حول القضايا التي تمس حياتهم اليومية وأمالهم ومستقبلهم.



والمضروبة والجريش)، إضافة إلى العصائر «نامليت» الشربت والتمر الهندي وفيمتو والبرتقال والليمون، فضلاً عن الحلويات التي تشمل العصيدة والبلايط والساقو والخبيص.

ولفتت إلى أن هذه الطقوس الرضائية الجميلة رغم تواجدها وتمسك المجتمع بها إلا أنها بدأت تضمحل.. وأن منظومة العادات والتقاليد التي تمثل هوية وكيونة المجتمع تأثرت

أنه بحلول منتصف شعبان تطهى الأطباق «تجربة الأكالات» وتقدم في ليلة النافلة للصائمين ويوزع جزء منها على الجيران، وبعد رؤية الهلال واستقبال رمضان تجتمع العائلة في «البيت العود» أو بيت الجد كبير العائلة لمباركة الشهر الكريم ابتهاجا واحتفاء بقدوم الضيف، وتتكون المائدة الرضائية من الأكالات الشعبية التي تم تجهيزها سابقا ومن أشهر الأطباق (الثريد والهريس والمرقوق

أهل قطر للشهر الفضيل تبدأ من بداية شهر شعبان قديما يجتمعن نساء الفريج للقيام بـ «دق الحب» أي تجهيز الطحين ومستلزمات رمضان بمصاحبة الأغاني التراثية من الفلكلور الشعبي، حتى تحضير الكميات اللازمة التي تغطي فترة الشهر الكريم.. ورغم المشقة في إعداد الطحين إلا أن هناك نوع من الاستمتاع بفرحة التجمع وتجهيز الزاد. وأضافت الدكتورة هيا الدوسري

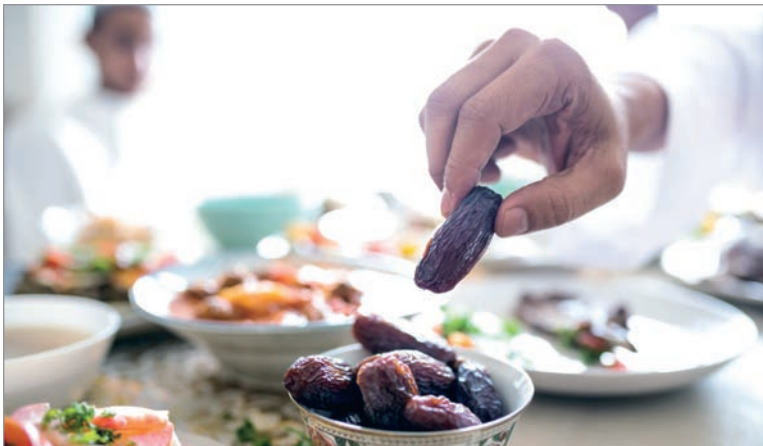
الدوحة - قنا

شهر رمضان الكريم له وقع خاص في نفوس القطريين ودلالات مختلفة في حياتهم فهو ليس شهرا كبقية شهور السنة وإنما شهر ملئ بالقيم الإنسانية الصادقة من الجود والكرم وإغاثة المصبيوم وزيارة الأقارب وفرصة للتسامح وتقوية الروابط الأسرية.

ويستقبل المجتمع القطري الشهر الفضيل بفرحة كبيرة تعم جميع أفراد العائلة وهو فرصة لتبادل الزيارات وتجدد أجواء الدفء وتنظيم الموائد الرضائية ما يساهم في تعزيز التواصل بين شرائح المجتمع. واعتاد القطريون إحياء تقاليد وعادات ررضائية ورثوها عن أجدادهم جيلا عن جيل تظهر في إعداد الموائد الرضائية بأطباقها الشعبية الشهية والعصائر والتمور، فضلا عن تنظيم «الغبقات» وهي وجبات رئيسية تؤكل بعد صلاة التراويح أو السحور، إضافة إلى الاحتفاء بليلة النصف من رمضان «قرنقعوهم».. وللشهر الفضل نكهة خاصة تظهر في الاستعدادات المبكرة له من العائلات التي تبدأ منذ شهر شعبان وتستمر حتى بداية الشهر الفضيل. وتقول الباحثة الاجتماعية الدكتورة هيا عبدالله الدوسري، إن استعدادات

صحتك في رمضان

الرعاية الصحية الأولية تقدم نصائح للصائمين



الدوحة - لوسيل

كشفت الدكتورة شوقية الماجد مديرة مركز أم غويلينة الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية عن حقيقة علمية توصلت إليها الدراسات الطبية أن الصيام له فوائد عديدة للأشخاص الأصحاء و منها تخلص الجسم من السموم، فقدان الوزن الزائد، زيادة النشاط وتقوية المناعة وتحسن الصحة العامة و تنظيم مستوى السكر في الدم وغيرها، أما من الناحية النفسية هي تعلم الصبر وضبط النفس والتحكم في مشاعر الغضب وتقليل التوتر والعصبية، أما أصحاب الأمراض المزمنة أو كبار السن فعليهم استشارة الطبيب ليساعدهم في اتخاذ القرار السليم ومعرفة إذا كانت حالتهم تسمح بالصوم أو يشكل الصوم خطراً عليهم ويقوم الطبيب بدراسة حالة المريض وتقييمه وإعطاء بعض النصائح بحيث يستطيع الصوم إذا كانت حالته تسمح من دون مضاعفات.

صيام كبار السن

من أهم المخاطر التي يتعرض لها المسنون أثناء الصوم هو الجفاف أيضاً يؤدي عدم الالتزام بأخذ الأدوية في مواعيدها لمضاعفات المرض نفسه ويعاني المسنين أيضاً من سوء التغذية ونقص بعض الفيتامينات المهمة والأملاح المعدنية في حالة الصوم و عدم الالتزام بالوجبات الصحية.

وبالتالي تنصح مؤسسة الرعاية الصحية الأولية كبار السن بمراجعة الطبيب للاتفاق على قدرة المريض على الصوم من عدمه وكذلك تنظيم الأدوية ووقت تناولها إضافة إلى التعجيل بوجبة الإفطار والامتناع أو التقليل من الاكلات الغنية بالدهون الأغذية ذات السعرات الحرارية العالية، وشرب كميات كافية من الماء و تأخير وجبة السحور.

بالنسبة لمرضى السكري يختلف قرار السماح لهم بالصيام تبعاً لنوع

السكري ومضاعفاته والمناقشة مع الفريق الطبي المعالج، وكنصائح عامة يجب تحليل السكر عدة مرات يومياً خاصة في الأيام الأولى وخاصة عند ظهور أي أعراض لهبوط السكر أو ارتفاعه.

وبالنسبة لمرضى السكري الذين يتناولون الأقراص التي تؤخذ مرة يومياً فيمكنهم أخذها عند الإفطار، أما تلك التي تؤخذ مرتين يومياً يمكن أخذ جرعة عند الإفطار وجرعة قبل السحور وفي بعض أنواع الأقراص قد يحتاج المريض لتقليل جرعة الدواء حسب مستوى السكر وذلك بالاتفاق مع الطبيب المعالج، وعموماً لا يفضل صوم المرضى بداء السكري النوع الأول والمرضى اللذين تحت العلاج بالانسولين حيث إنهم عرضة أكثر لهبوط السكر.

القلب والأوعية الدموية

وفيما يتعلق بالقلب والأوعية الدموية فلا يجب الصيام لبعض الحالات مثل وجود جلطة حديثة خلال السنة أسابيع الأولى من الإصابة والذبحة الصدرية غير المستقرة وقصور عضلة القلب الحاد غير المستقر والمصابين باضطرابات كهرباء القلب غير المسيطر عليها وبعض حالات الضيق الشديد في صمامات القلب وكذلك بعض حالات ضغط الدم المرتفع غير المسيطر عليها.

وعن صيام مرضى الكلى تقول

الدكتورة شوقية الماجد مديرة مركز ام غويلينة الصحي: في العادة لا ننصح بصيام مرضى الفشل الكلوي وإذا كان المريض يقوم بغسيل الكلى ويرغب في الصيام يستطيع الصوم فقط في اليوم الذي لا يجري فيه غسيل الكلى بعد مناقشة طبيبه في الأمر كما يستحسن عدم صيام مرضى حصوات الكلى وخاصة في الأيام شديدة الحرارة و عند الصيام يجب تناول كمية كافية من السوائل بين الفطور والسحور.

النساء الحوامل

وعن صيام السيدة الحامل قالت الدكتورة شوقية انه على وجه العموم إذا كانت الحامل لا تعاني أي مشكلة صحية بإمكانها الصيام بعد استشارة طبيبها ولكن هناك حالات لا ينصح فيها بالصيام للسيدة الحامل مثل الأشهر الاولى من الحمل وخاصة مع وجود عوامل خطورة تهدد حياة الجنين وأيضا في حالات القيء الشديد ووجود بعض الأمراض المزمنة التي تحتاج الالتزام بنمط غذائي معين أو تناول بعض الأدوية مثل داء السكري وسكري الحمل وضغط الدم وأيضا في حالات انخفاض وزن الجنين وأيضا في الحالات التي تعاني فيها الحامل من الآلام المخاض المبكر..

تمنياتنا لكم بصيام مقبول وبالصحة والعافية.



موندريان الدوحة يكشف عن عروضه لشهر رمضان

الدوحة - لوسيل

احتفالاً بشهر رمضان المبارك، يقدم موندريان الدوحة، الفندق الفاخر الرائد في مجال الضيافة في الدوحة، مجموعة من العروض الاستثنائية التي تتيح للضيوف فرصة الاستمتاع بأجواء رائعة خلال الشهر الفضيل إلى جانب قوائم الإفطار والسحور المخصصة، وعلاجات السبا المريحة وباقات الإقامة المميزة.

يسعى فندق موندريان الدوحة كل عام لتوفير أجواء ررضائية رائعة للضيوف حيث تم تجهيز الفندق بأرقى التصميمات والديكورات الداخلية العصرية للاحتفال بشهر رمضان والاستمتاع بأفضل الأوقات وأشهى المأكولات مع العائلات والأحياء ضمن تجارب ضيافة عربية أصيلة وفريدة من نوعها. فقد تم تزيين التصميمات الداخلية لكل من «كت» و «وليمة» بديكورات عربية معاصرة حتى يتنعم الضيوف بأجواء رمضان الأصيلة.

وقال ميكيل إبراهيم، المدير العام لموندريان الدوحة: «رمضان هو مناسبة خاصة للغاية حيث تجتمع مع عائلاتنا وأحبائنا للاستمتاع بوجبة إفطار وسحور مميزة. يسعدنا أن نشارك في بهجة هذا الشهر من خلال تقديم تجارب إفطار وسحور رائعة أعدتها طهاتنا الخبراء إما في مطاعمنا المتميزة ليستمتع الضيوف بتجربة كاملة وإما في راحة منازلهم من خلال خدمة التوصيل».

يقدم موندريان الدوحة بوفيه إفطار فاخر في مطعم «كت» والذي تم تزيينه بديكورات موسمية تعكس روح رمضان. سيستمتع الضيوف ببوفيه مميز ومحطات الطهي الحية للمأكولات العربية

المفضلة والعالمية والحلويات التقليدية الشهية إلى جانب نكهات الشيشة التي يمكن تذوقها في شرفة «كت» الخارجية أثناء الاستمتاع بأفضل المناظر لبحيرة الخليج الغربي.

في أجواء تعكس سحر «الواحة»، سينغمس الضيوف في تجربة سحور فاخرة في مطعم «وليمة» المميز والفريد بأشهى الوصفات العربية حيث تم تزيينه بديكور عربي وعصري مزود بأشجار النخيل الذهبية وكبائن في الهواء الطلق.

يقدم مطعم «وليمة» قائمة طعام انتقائية شهية للسحور تضم مجموعة مختارة من الأطباق الرائعة بما في ذلك برياني الدجاج أو الشاورما أو مجبوس الضأن أو المشاوي كأطباق رئيسية، إلى جانب محطات الطهي الحية ومجموعة متنوعة من المقبلات الساخنة والباردة والحلويات والمشروبات، ونكهات الشيشة المميزة في الشرفة الخارجية.

يمكن للضيوف أيضاً تناول الإفطار في مطعم «موريموتو» والاستمتاع بخيارات الطعام اليابانية الأصيلة من القائمة الانتقائية. وعلاوة على ذلك، سيقدم «موريموتو» صناديق إفطار ررضائية خاصة، للتوصيل إلى المنازل. وبعد الإفطار، يمكن للضيوف الاستمتاع طوال فترة المساء بمجموعة لذينة من الحلويات، والمعجنات ومجموعة كبيرة من أنواع القهوة في مقهى «إيلاميا» المريح.

ويمكن للضيوف كذلك الاستمتاع بأجواء الشهر الكريم من خلال إقامة فاخرة مع أحبائهم في موندريان الدوحة والاستمتاع بتجربة الطعام الرائعة لقوائم السحور والإفطار المتوفرة في مطاعم موندريان المرموقة.

خلال حفل حضره كوكبة من أصحاب الفضيلة العلماء والدعاة من دول العالم الإسلامي وزير الأوقاف يكرم الفائزين بالمراكز الأولى لمسابقة التثيخ جاسم للقرآن



■ غانم بن شاهين الغانم يكرم الفائزين

مصطفى شاهين

كرّم سعادة السيد غانم بن شاهين الغانم وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية مساء الجمعة الماضية، الفائزين بالمراكز الخمسة الأولى من الذكور والإناث في الفئات الثلاث بفرع القرآن الكريم كاملاً بمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم في نسختها السابعة والعشرين، وذلك في حفل كبير أقيم بفندق شيراتون الدوحة، وبحضور كوكبة من أصحاب الفضيلة العلماء والدعاة من دول العالم الإسلامي وبحضور مديري الإدارات والمسؤولين بالوزارة وجمع غفير من أولياء الأمور وذوي الفائزين والمشاركين بالمسابقة.

ونوه السيد ناصر يوسف السليطي رئيس اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بعودة المسابقة بفضل الله لاستكمال مسيرة الخير العطاء بعد توقف دام نحو عامين متتاليين ونثف، لافتاً إلى أن العودة في مسابقة الشيخ جاسم بن محمد للقرآن الكريم بفروعها المتعددة وأقسامها المتنوعة، حيث بدأت المسابقة حضورها بفرع القرآن الكريم كاملاً بأقسامه الثلاثة للذكور والإناث من المواطنين والمقيمين، ثم تبعه فرع المهتدين الجدد لإخواننا وأخواتنا الذين من الله عليهم بالهداية، واجتهدوا وثابروا لتعلم وحفظ ما يسر الله لهم من القرآن الكريم. وأضاف خلال كلمته في الحفل أحدثكم الآن ويشاركنا في فرع رتل وأرسل في نسخته الثالثة، أبناءنا وبناتنا الذين لم تتجاوز أعمارهم اثني عشر ربيعاً، ويهدف فرع رتل وأرسل إلى التواصل مع الأجيال الجديدة من داخل مساحات اهتماماتهم اليومية، وذلك لتنمية القيم والأخلاق الحميدة في نفوس الناشئة، وربطهم بكتاب الله بطريقة مبتكرة وأسلوب مختلف يصل إليهم في بيوتهم ويتيح لهم المشاركة من هواتفهم، وقد انطلقت المسابقة يوم الأحد المنصرم، كما ناهز عدد المشاركين بها 1400 متسابق ومتسابقة، وستستمر المسابقة بتوفيق الله إلى يوم الخميس القادم.

وأكد أن المسابقة ستعود بعد أربعة أشهر بحول الله وقدرته، لإقامة فرع الفئات للمواطنين وفرع البراعم للمواطنين والمقيمين وكلاهما للذكور والإناث، مضيفاً: يسرني أن أعلن عن إطلاق فرع جديد، ويحمل اسم، ويتفكرون لأجمل تصميم وأجمل مونتاج، وهو فرع موجهة للمبدعين من المصممين والمنتجين، يفتح لهم آفاق التفكير والإبداع، لتجسيد معاني آبي القرآن الكريم بضوابط شرعية، في مقاطع مرئية مؤثرة وتصاميم مهنية معبرة. ووجه السليطي الشكر للجنة المنظمة، ورؤساء وأعضاء لجان التحكيم الموقرة، وجميع الإداريين والفنيين والمتعاونين.

جوائز المسابقة

وتبلغ قيمة الجوائز المخصصة للفائزين في فرع القرآن الكريم كاملاً 1,2 مليون ريال قطري، حيث يحصل الفائزون الخمسة الأوائل في كل فئة من الفئات الثلاث على مكافآت مالية قيمة، وهي كالتالي:

بالنسبة لفرع المواطنين، يحصل الفائز بالمركز الأول 100 ألف ريال. الفائز بالمركز الثاني 85 ألف ريال. الفائز بالمركز الثالث 70 ألف ريال. الفائز بالمركز الرابع 60 ألف ريال. الفائز بالمركز الخامس 50 ألف ريال. أما خواص الحفاظ من المقيمين، فيحصل الفائز بالمركز الأول 100 ألف ريال. الفائز بالمركز الثاني 85 ألف ريال. الفائز بالمركز الثالث 70 ألف ريال. الفائز بالمركز الرابع 60 ألف ريال. الفائز بالمركز الخامس 50 ألف ريال.

ولعموم الحفاظ من المقيمين يحصل الفائز بالمركز الأول 100 ألف ريال. الفائز بالمركز الثاني 85 ألف ريال. الفائز بالمركز



■ ناصر السليطي

الثالث 70 ألف ريال. الفائز بالمركز الرابع 60 ألف ريال. الفائز بالمركز الخامس 50 ألف ريال.

خواص الحفاظ

وفاز بالمركز الأول في حفظ القرآن الكريم كاملاً «خواص الحفاظ» عائشة عمر فاروق، وحصل على المركز الثاني علي احمد علي مؤمن، فيما حصل على المركز الثالث ابو الحسن، وفي المركز الرابع محمد حجة الله مفتي نور الله، وفازت في المركز الخامس سلمى حافظ.

عموم الحفاظ

وفاز بالمركز الأول لفرع عموم الحفاظ أسامه مولانا محمد شهاب الدين شودري، فيما حصل على المركز الثاني محمد بليغ الدين سراج الدين، وحصل على المركز الثالث أحمد السيد الشبراوي أحمد حسنين، وفاز بالمركز الرابع يحيى جوده أحمد غنيم، أما المركز الخامس فقد حصلت عليه عزيزه عمر فاروق يوسف.

فرع المواطنين

وفازت بالمركز الأول في فرع المواطنين بالمسابقة أمّة عبد الرحيم احمد محمود محمد طحان، وحصلت على المركز الثاني أمّة الرحمن عبد الرحيم أحمد محمود طحان، فيما فازت بالمركز الثالث مريم محمد خليل بهاء الدين المرآغي، وحصل حمد عبد الله طابيس عبد الله الجميلي على المركز الرابع، فيما حصل علي عبد الرشيد شيخ علي صوفي على المركز الخامس.

مكافآت مالية وتشجيعية

بالإضافة إلى تلك الجوائز منحت اللجنة مكافآت مالية تشجيعية للحافظين المتقنين الذين تأهلوا للمرحلة الثانية من المنافسات في حفظ القرآن الكريم كاملاً ولم يتأهلوا للمرحلة الثالثة، وكذلك مكافآت مالية للمتنافسين المتميزين من أصحاب الأصوات الحسنة.



ناصر السليطي:
إطلاق فرع «يتفكرون»
لأجمل تصميم
وأجمل مونتاج

1400 مشارك
في مسابقة
«رتل وأرسل»

1,2 مليون ريال
إجمالي جوائز
المسابقة

فرع المهتدين الجدد

كما تم تكريم جميع المهتدين الجدد المشاركين في المسابقة من الذكور والإناث بفرع المهتدين الجدد، حيث سيحصلوا على جوائز مالية تتفاوت قيمتها بحسب الحفظ والأداء والتجويد. وينتمي المهتدون الجدد الذين سجلوا في هذا الفرع إلى 9 جنسيات مختلفة من الجاليات المقيمة على أرض قطر ممن لم يتجاوز إشرار إسلامهم ثلاث سنوات، وجميعهم من قارتي أفريقيا وآسيا (بنجلاديش - الهند - غانا - نيبال - سريلانكا - الفلبين - كينيا - أوغندا - إثيوبيا)، حيث يضم هذا الفرع ثلاثة مستويات، الأول: في سورة الفاتحة وقصار السور حتى سورة القارة، والمستوى الثاني: سورة الفاتحة ونصف جزء عم حتى سورة الأعلى، أما المستوى الثالث: فيضم سورة الفاتحة وجزء عم كاملاً.

وكانت منافسات المرحلة النهائية قد اختتمت يوم الأحد 3 أبريل 2022م بجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، وهي مرحلة علنية أمام الجمهور، والتي تنافس



الأرقام
100
ألف ريال للفائزين بالمركز الأول
85
ألف ريال للفائزين بالمركز الثاني
70
ألف ريال للفائز بالمركز الثالث
60
ألف ريال للفائز بالمركز الرابع
50
ألف ريال للمركز الخامس بفئات المسابقة الثلاث

فيها 15 متسابقاً من الذكور والإناث في فئاتها الثلاث وهم: خمسة متسابقين بفئة القطريين، وخمسة متسابقة بفئة عموم الحفاظ، وخمسة متسابقين بفئة خواص الحفاظ.

وحرصاً من اللجنة المنظمة على تحقيق العدل والمساواة بين جميع المتنافسين فقد تم اختبار جميع المتسابقين في المرحلة النهائية أمام لجنة التحكيم العليا للمسابقة التي ترأسها فضيلة الشيخ محمد يحي طاهر من دولة قطر، وضمت في عضويتها كلا من: فضيلة الشيخ الدكتور حافظ عثمان شاهين من الجمهورية التركية، وفضيلة الشيخ محمد الحسن بوضو من دولة السنغال، وفضيلة الشيخ الدكتور عبد السلام مقبل المجيدي من الجمهورية اليمنية.

مفخرة المسابقات القرآنية

ويعد فرع حفظ القرآن الكريم كاملاً تراثاً وتجييداً بمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم، مفخرة للمسابقة وتاجاً على صدور المشاركين فيه من الرجال والنساء على امتداد ما يقارب ثلاثة عقود، وأحد نماذج التميز القطري في تشرفهم بخدمة القرآن الكريم وتكريم أهله، فقد مثل هذا الفرع بشهادة علماء القراءات المعاصرين ورواد المحكمين في المسابقات القرآنية مرجعاً قوياً في التنافس في حفظ كتاب الله العزيز، لتعدد روايات القراء المشاركين، كما تميزت المسابقة بقوة أسئلتها وتنوعها عبر نظام إلكتروني يحقق التوازن والمساواة بين المتسابقين، فضلاً عن تعدد جنسيات المشاركين في فئتي عموم الحفاظ وخواص الحفاظ من المقيمين، مما جعل هذا الفرع مدرسة قرآنية تنافسية متعددة الجنسيات والروايات.



الأقربون أولس بالمعروف

ساهم في دعم مبادرة الأقربون
أولس بالمعروف من قطر الخيرية
عند شرائك أي من منتجات بلدنا في
شهر رمضان المبارك



منتج قطني
QATARI
PRODUCT



f /baladnadoha i baladnaco t @baladnaco