



خطبة الجمعة بجامعة الإمام والثنيوخ تعدد فضائل رمضان

العبد إلى الله تبارك وتعالى ليلة العمل فيها والطاعة فيها والقيام والصيام والطاعة والدعاء والحسنة وعدد ما شئت من أعمال الخير هي خير من ألف شهر فيما عداه. وحث الخطيب المسلمين بقوله: فاتقوا الله عباد الله واعلموا أن التقوى هي رأس الأمر كله «شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان»، خصه الله تبارك وتعالى بأن ربط القرآن به فشهر رمضان هو شهر صيام ولكنه في الحقيقة هو شهر القرآن يتميز رمضان بأن الله أنزل فيه القرآن وبأن الله يحب من عباده في هذا الشهر المبارك أن يلازموا القرآن ليلاً ونهاراً أن يتلوه أثناء الليل وأطراف النهار ينبغي ألا يغادر القرآن مكانك ينبغي أن يكون القرآن جليساك وأنيسك فهو شهر القرآن هو شهر كان جبريل ينزل فيه إلى النبي عليه الصلاة والسلام كل ليلة يدارسه فيه القرآن يدارس النبي عليه الصلاة والسلام القرآن وهو نبي الله وهو رسول الله ومع ذلك مكان يأتيه جبريل كل ليلة في رمضان، فما أحوجنا أن يكون زادنا هو القرآن الكريم خاصة في شهر رمضان وأن نكثر من تلاوته وأن نتقرب إلى الله ونتعبد بكثرة التلاوة في صلاتنا في قيامنا في جلوسنا أن يكون القرآن هو جلسنا قال النبي عليه الصلاة والسلام: «من قرأ حرفاً من كتاب الله فله حسنة والحسنة بعشر أمثالها لا أقول ألم حرف ولكن ألف حرف ولام حرف وميم حرف» وقال النبي عليه الصلاة والسلام: «الذي يقرأ القرآن وهو ماهر به مع السفرة الكرام البررة والذي يقرأ القرآن ويتتعتع فيه وهو عليه شاق له أجران»، أجر تلاوته وأجر مشقته لأنه ثقل عليه بسبب عجمة أو غيرها.



أصحابه بقدم هذا الشهر المبارك فقد أخرج الإمام أحمد في مسنده عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال النبي عليه الصلاة والسلام يبشر أصحابه لقد جاءكم شهر مبارك كتب الله عليكم صيامه تغلق فيه أبواب النار وتفتح فيه أبواب الجنة وتغل فيه الشياطين فيه ليلة هي خير من ألف شهر من حرمها فقد حرم الخير كله، هكذا كان النبي عليه الصلاة والسلام يبشر أصحابه بقدم هذا الشهر المبارك لما فيه من خيرات عظيمة ينبغي على المؤمن ألا يغفل عنها وأن يستغلها وأن يستعد لها الشهر حق الاستعداد. وأوضح الخطيب أن هذا الشهر المبارك تضاعف فيه الأعمال بل إن الله تبارك وتعالى بمنه وفضله وكرمه وإحسانه من على هذه الأمة المحمدية دون غيرها من الأمم زيادة على ما تقدم من فضائل بأن جعل في هذا الشهر المبارك شهر رمضان جعل فيه ليلة هي خير من ألف ليلة خير من ثلاث وثمانين سنة عبادة يتقرب فيها

أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون». من جانبه أكد الشيخ محمد المحمود أن شهر رمضان هو شهر القرآن، شهر عظمه الله تبارك وتعالى وضاعف فيه الأعمال والخيرات وجعله من أعظم الشهور التي يتقرب فيه الطائعون والعابدون لله تبارك وتعالى، وأن هذا الشهر المبارك تضاعف فيه الأعمال، وتفتح فيه أبواب الجنة. وقال الشيخ محمد المحمود في خطبة الجمعة التي ألقاها بجامعة الشيوخ: لقد أظننا شهر مبارك شهر الخيرات والبركات شهر المنح والعطايا شهر الله المعظم ألا وهو شهر رمضان «شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان»، شهر مبارك عظمه الله تبارك وتعالى وضاعف فيه الأعمال والخيرات وجعله من أعظم الشهور التي يتقرب فيها ويتقرب فيه الطائعون والعابدون لله تبارك وتعالى، كان النبي عليه الصلاة والسلام يبشر

ألف شهر من حرم خيرها فقد حُرّم، شهر رمضان تضاعف فيه الحسنات وتغفر فيه الزلات وتُمحى فيه السيئات، يُعتق العباد فيه من النيران، من صامه وقامه إيماناً واحتساباً عُفّر له ما تقدم من ذنبه، اختصه الله من بين سائر الطاعات له، ووعد عليه بجزيل الأجر وعظيم الثواب، جاء في الحديث المتفق عليه عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «كل عمل ابن آدم له، الحسنة بعشر أمثالها إلى سبعمائة ضعف، فيقول الله تبارك وتعالى إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به، يدع شهوته وطعامه من أجلي، للصائم فرحتان فرحة عند فطره وفرحة عند لقاء ربه، ولخلاف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك»، في الصيام عباد الله تحقيق التقوى والعبودية لله في أسمى صورها وقهر النفوس وإذلالها، وتربيتها على حسن الاستجابة والامتثال لأوامر الله وتربية الضمائر على مراقبة الله وخشيته «يا

أوضح فضيلة الشيخ عبدالله النعمة أن رمضان شهر مبارك فرض الله عز وجل على المسلمين صيامه، شهر تفتح فيه أبواب السماء وتغلق فيه أبواب الجحيم وتغل فيه مردة الشياطين، لله فيه ليلة خير من ألف شهر، وتضاعف فيه الحسنات وتغفر فيه الزلات وتُمحى فيه السيئات، يُعتق العباد فيه من النيران، من صامه وقامه إيماناً واحتساباً عُفّر له ما تقدم من ذنبه، اختصه الله من بين سائر الطاعات له، ووعد عليه بجزيل الأجر وعظيم الثواب.

وقال الشيخ عبدالله النعمة في خطبة الجمعة التي ألقاها بجامع الإمام: ساعات معدودة ودقائق محدودة ويحل بساحة المسلمين ضيف كريم وموسم عظيم جعله الله سبحانه وتعالى ميدانا يتنافس فيه المتنافسون ومضمارا يتسابق فيه الصالحون ومجالا لتحذيب النفوس وتزكية القلوب، ذلكم هو شهر رمضان المبارك شهر الصيام والقيام شهر القرآن والذكر والدعاء شهر الجود والكرم والعطاء شهر يتقرب فيه المسلمون إلى الله بأنواع الطاعات وصالح الأعمال والقربات، جاء في الحديث الذي يعد أصلا في جواز تهنئة الناس بعضهم بعضا بـرمضان، فقد أخرج أحمد والنسائي عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: لما حضر رمضان، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم يبشر أصحابه: «أناكم رمضان شهر مبارك فرض الله عز وجل عليكم صيامه، تفتح فيه أبواب السماء وتغلق فيه أبواب الجحيم وتغل فيه مردة الشياطين، لله فيه ليلة خير من

صحتك في رمضان

خاصة من لا يمارسون الرياضة بشكل دوري .. أطباء:

الصيام يمنع المواد الضارة من الوصول للدماغ



تنظيم تناول الوجبات يساعد على التخلص من السموم

فوائد روحية تعيد للعقل صفاء

يساعد على تنزيل الوزن ويؤدي لنقص «الكوليسترول»

تترسب على جدار الشرايين، وزيادة معدلاتها مع زيادة الدهون في الجسم تؤدي إلى تصلب الشرايين، كما تسبب تجلط الدم في شرايين القلب والمخ، والصيام كذلك يحسن صحة الفم والأسنان فتأخذ فرصة للترميم، ويرتاح العصب الحائر لجهاز الهضم فتخف الآلام، لاسيما آلام القولون التشنجي. وقد وجد علمياً كذلك أن الصوم يخفف من الألم في التهابات المفاصل المزمنة، وهذه الفوائد التي عرفت وتم كشفها، وما لم يعرف أكثر وأكثر، وستكشف الأيام عنها.

من السكر، فالصيام يفيد مرضى السكري، فيعطي غدة البنكرياس فرصة رائعة للراحة، فالبنكرياس يفرز الأنسولين الذي يحول السكر إلى مواد نشوية ودهنية تخزن في الأنسجة، فإذا زاد الطعام عن كمية الأنسولين فإن البنكرياس يصاب بالإرهاق والإعياء. والاعتدال في الطعام يساعد على تنزيل الوزن لمن يعانون من زيادة في الوزن، ولأن الصوم ينقص من الدهون في الجسم فإنه بالتالي يؤدي إلى نقص مادة «الكوليسترول»، وهي المادة التي

لمدة 10 إلى 14 ساعة في اليوم فلا تأثير سلبي له إلا عند من يعانون من مشاكل صحية، ويحتاجون إلى تناول السوائل باستمرار، فهؤلاء معذورون. وبحسب أطباء أجابوا على استشارات طبية حول فوائد الصوم بموقع الشبكة الإسلامية فإن الصوم يساهم في علاج الكثير من أمراض الجسم، كأمراض الجهاز الهضمي، مثل التهاب المعدة الحاد، وأمراض الكبد، وسوء الهضم، وكذلك في علاج البدانة وتصلب الشرايين، وارتفاع ضغط الدم، ويحمي الجسم

الدوحة - لوسيل أكد أطباء مختصون أن الصيام له فوائد عديدة بالطبع، ومن الناحية الطبية تنظيم عمل الجهاز الهضمي، حيث إن هناك ارتباطا كبيرا بين الجهاز الهضمي والجهاز العصبي، والصيام يمنع الكثير من المواد الضارة من الوصول إلى الدماغ، والتي تسبب التكاسل والإرهاق والإحباط وغيرها من الأعراض، وبخاصة عند من لا يمارسون الرياضة بشكل دوري، كما أن السموم المختلفة والتي نتناولها بشكل يومي في المواد الحافظة والمجمدة، والإكثار من السكريات والأصلاح، والدقيق الأبيض، وغيرها، تزيد معدلات الأكسدة في الجسم؛ وبالتالي تزداد نسبة السموم في الأجسام. وتنظيم تناول الوجبات في رمضان؛ يساعد كثيرا في التخلص من هذه الأضرار، كما أن الصيام يساعد على التخلص من العادات الضارة، مثل: الإكثار من تناول المنبهات، أو حتى التدخين، وغيرها، ويساعد على التخلص من الإمساك المزمن، والذي يلعب دورا في ارتفاع السموم الضارة بالجسم. والحديث عن فوائد الصيام الروحية أيضا كبير جدا، فهو يعيد للعقل صفاء، ويريح النفس من القلق والخوف، ويصلح همة الإنسان في الاجتهاد في العبادات. أما حاجة الجسم إلى البروتينات والسكريات والدهن، فالجسم يقوم في الصيام باستخدام المخزون في الجسم، وعند تناول الطعام يقوم بإعادة التخزين، ويستطيع الجسم احتمال الصوم لأيام عديدة دون تناول أي نوع من الطعام، أما الحاجة إلى السوائل فهي الأهم، ولا يستطيع الإنسان الاستغناء عن المياه لمدة أكثر من ثلاثة أيام، أما الصيام

ارتفاع حجم الطلب منذ منتصف الأسبوع

حركة شرائية نشطة عتية رمضان بالأسواق المحلية



عمر القضاة

شهدت المجمعات التجارية والأسواق المحلية حركة نشطة عشية استقبال شهر رمضان الفضيل بنسب متفاوتة، في ظل استكمال الاسواق المحلية تأمين الكميات اللازمة لحاجة لسوق المحلي لاسيما السلع التي يزداد عليها الطلب خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان المبارك.

وبحسب مراقبين فإن أسعار السلع والبضائع الغذائية تشهد استقرارا ملموسا في السوق المحلي على الرغم من الارتفاعات التي تشهدها الأسواق العالمية بما يخص المواد الغذائية نتيجة الأزمة الروسية الأوكرانية وتأثيرها المباشر على أسعار السلع الغذائية.

وتنقسم استعدادات القطاع التجاري لشهر رمضان المبارك إلى قسمين، الأول للسلع الغذائية ذات المدة الطويلة مثل الأرز والسكر وغيرها من المواد التموينية والتي يستطيع التجار تأمين حاجة السوق المحلي منها وتخزين كميات تفوق حاجة السوق المحلي، وأما القسم الثاني وهي السلع الغذائية الطازجة ذات الأعمار القصيرة التي بات الاعتماد الأساسي عليها من إنتاج المصانع المحلية بالإضافة إلى إبرام العقود الاستيرادية مع مختلف الموردين.

وأعلنت وزارة التجارة والصناعة عن قائمة من السلع المخفضة بتخفيض أكثر من 800 سلعة غذائية واستهلاكية بنسب مختلفة تباع في المراكز التجارية التابعة لـ 20 مجمعا تجاريا بمختلف أنحاء الدولة، ويتم عرض السلع بعلامات تدل على التخفيض طوال شهر رمضان المبارك.

وطرحت المجمعات التجارية الكبرى عروضاً ترويجية للسلع والمواد الغذائية وغير الغذائية مع قرب حلول شهر رمضان، وشملت العروض الترويجية التي ستمد خلال شهر رمضان المبارك السلع والمنتجات الأساسية التي تحتاجها الأسرة خلال الشهر الفضيل بأسعار تفضيلية وتشجيعية.

عروض ترويجية

وأكد تجار وموردون أن الأسواق المحلية تتمتع بوفرة جيدة من السلع والمنتجات الغذائية والاستهلاكية التي يزيد الطلب عليها خلال الشهر الفضيل ولا سيما الأسبوع الأول، لافتين إلى أن القطاع التجاري يعمل في كل عام على إبرام العديد من العقود مع مختلف الموردين لتأمين حاجة السوق المحلي، بالإضافة إلى التواصل مع المصانع المحلية لزيادة كميات الإنتاج الواردة إلى السوق.

وفرة ملموسة

وأوضح الشيخ جاسم بن ثامر آل ثاني، أن السلع الغذائية والاستهلاكية متوفرة في السوق المحلي حيث يقوم القطاع التجاري بإبرام العديد من الاتفاقيات لزيادة الكميات الواردة إلى السوق المحلي مع قرب شهر رمضان المبارك.

ونوه إلى أن أسعار السلع الغذائية والاستهلاكية في السوق المحلي مستقرة ولا يوجد ارتفاعات في أسعارها، مشيراً إلى أن رفع أسعار السلع يخضع لآلية خاصة من قبل الجهات المعنية، وليس بالامر السهل أن يشترع تاجر أو مستورد أو حتى مصنع محلي في رفع سلعة ما

في استقرار الأسواق المحلية، لافتاً إلى استقرار الأسواق ونوه إلى أن الخضروات المحلية باتت تغطي نسبة جيدة من حاجة السوق المحلي لا سيما خلال المواسم التي يكثر فيها إنتاج الخضار، لافتاً إلى أن أسعار الخضار مستقرة بالرغم من ارتفاع الطلب عليها من قبل المستهلكين ولن يكون هناك أي ارتفاعات طلية أيام الشهر الفضيل.

السوق المحلي من السلع والمنتجات الموجودة في السوق مما يتيح للمستهلك الاختيار من السلع من حيث الأسعار والجودة واختيار ما يناسبه منها، مشيراً إلى أن هناك منافسة واضحة بين المجمعات التجارية لاستقطاب أكبر قدر ممكن من المستهلكين.

الحركة الشرائية

إلى ذلك أكد مدير الأنصار جاليري أحمد القرصاوي وجود حركة نشطة في السوق المحلي على السلع والبضائع الرمضانية منذ منتصف الأسبوع الماضي، مشيراً إلى أنه من المتوقع أن تزداد الحركة الشرائية خلال عطلة نهاية الأسبوع الحالي على كافة السلع الغذائية.

وأشار إلى أن الطلب في السوق المحلي ينقسم خلال موسم شهر رمضان المبارك إلى ثلاثة أقسام إذ تشهد الأسواق خلال الأسبوع الأول طلباً متزايداً على السلع الغذائية فيما ينشط الطلب على المكسرات ومستلزمات القرنقوعة مع قرب منتصف الشهر، ويتجه الطلب على الملابس والحلويات ومع قرب انتهاء الشهر الفضيل.

وأشار إلى أن قائمة وزارة التجارة والصناعة مع وجود عروض ترويجية تقدمها المجمعات التجارية ساهمت بشكل مباشر



■ أحمد القرصاوي

الواردة إلى السوق، مبيئاً أن القطاع التجاري تعامل مع حاجة السوق المحلي مبكراً، إذ تم إبرام العديد من العقود والصفقات لتأمين حاجة السوق المحلي من السلع والمواد الغذائية، وضمان عدم نقصان أي سلعة خلال الشهر الفضيل.

وحول القائمة التي أعلنتها وزارة التجارة والصناعة بداية الأسبوع، بين أن قائمة السلع التي يتم تحديد سعرها من وزارة التجارة تضع المجمعات التجارية تحت المساءلة القانونية إذا زادت أو تلاعبت في أسعار تلك السلع، مبيئاً أن التعاون بين المراكز التجارية الكبرى يصب في مصلحة المستهلك ويزيد من استقرار السوق المحلي.

وأكد أن هناك تنوعاً واضحاً في



■ الشيخ جاسم بن ثامر آل ثاني

دون الرجوع إلى الأجهزة المختصة، حيث تقوم تلك الأجهزة بدراسة طلب رفع السلعة محل الطلب، وتثبت في أمرها إذا كانت تحتاج لزيادة من عدمه، وفقاً لمعايير خاصة متبعة تراعي في الأساس الحرص على مصلحة المستهلك.

وأكد أن هناك وفرة ملموسة في السوق المحلي من السلع والمنتجات الغذائية والاستهلاكية التي يزيد الطلب عليها خلال الشهر الفضيل، لا سيما في الأسبوع الأول، حيث يعمل القطاع التجاري في كل عام على إبرام العديد من العقود مع مختلف الموردين من الدول الصديقة لتأمين حاجة السوق المحلي، بالإضافة إلى التواصل مع المصانع المحلية لزيادة كميات الإنتاج



■ استقرار أسعار السلع في الأسواق المحلية رغم تقلبات العالمية

800 سلعة مخفضة لنهاية شهر رمضان الفضيل

أعلنت وزارة التجارة والصناعة عن قائمة من السلع المخفضة مطلع الأسبوع الماضي بتخفيض أكثر من 800 سلعة غذائية واستهلاكية بنسب تتراوح ما بين 10% إلى 15% تباع في المراكز التجارية التابعة لـ 20 مجمعا تجاريا بمختلف أنحاء الدولة، وسيتم عرض السلع بعلامات تدل على التخفيض طوال شهر رمضان المبارك.

وتشمل مبادرة قائمة السلع الاستهلاكية المخفضة، جميع السلع الأساسية التي يحتاجها المستهلك خلال الشهر الفضيل مثل: الطحين، السكر، الأرز، المكرونة، الدجاج، الزيت، الحليب وغيرها من السلع والمواد الغذائية وغير الغذائية ذات الأهمية النسبية للمستهلك والتي يكثر استهلاكها في الشهر المبارك.

وتم تعميم قائمة السلع الاستهلاكية المخفضة على جميع المجمعات الاستهلاكية الكبرى في الدولة، كما يمكن للمستهلكين الاطلاع على قائمة السلع الاستهلاكية المخفضة من خلال موقع الوزارة الإلكتروني وجميع مواقع التواصل الاجتماعي التابعة للوزارة.



بمناسبة

حلول شهر رمضان المبارك

نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى مقام حضرة صاحب السمو

الشيخ تميم بن حمد آل ثاني

أمير البلاد المفدى

وإلى صاحب السمو

الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني

الأمير الوالد

وإلى سمو

الشيخ عبدالله بن حمد آل ثاني

نائب الأمير

وإلى الشعب القطري الكريم

سائلين الله جلّت قدرته أن يعيد هذه المناسبة العظيمة

وقطر تنعم بالأمن والعز والرخاء

في ظل القيادة الحكيمة لأمير البلاد المفدى



كل شئ على طبيعته
Made By Nature