



كل شيء على طبيعته
Made By Nature



وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS

كتارا
katara

Issue No 1826 - Saturday 1 May 2021

العدد 1826 - السبت 19 رمضان 1442 هـ - 1 مايو 2021

19 رمضان

مواقيت الصلاة

العشاء

7:37

المغرب

6:07

العصر

3:00

الظهر

11:31

الشروق

4:58

الفجر

3:35

الخيمة الخضراء تشدد على توحيد الجهود للخروج من الأزمة.. مشاركون:

قطر نجحت في مواجهة كورونا

سفير البوسنة:

رمضان شهر العمل والتواصل بين العائلات



أشاد سعادة السيد حارث لوكوفاتس سفير البوسنة والهرسك في دولة قطر، بالأجواء الرمضانية في قطر، مشيراً إلى أنها تختلف بشكل كبير عن رمضان في البوسنة داعياً

المواطنين والمقيمين للتقيد بالإجراءات الاحترازية منعا لانتشار وباء كورونا. وقال السفير لوكوفاتس لـ «لوسيل» إن رمضان في البوسنة والهرسك هو شهر مهيب لمسلمي البوسنة الذين يصومون ويؤدون جميع الصلوات وفقاً للوائح، ولكنه شهر عمل ويتم الشعور بالاحتفال أثناء الإفطار وذلك مع العائلة والضيوف المدعوين إلى الإفطار. من المهم أن نلاحظ أن الديانات الأخرى التي تشكل جزءاً لا يتجزأ من البوسنة والهرسك تشيد بالاحترام والاحترام خلال شهر رمضان وغالباً ما تكون ضيوفاً في وجبات الإفطار.

10

«ملتقى المؤلفين»

يستعيد ذكريات المرأة القطرية في رمضان

واصل الملتقى القطري للمؤلفين فعالياته خلال شهر رمضان الفضيل عبر نافذته على «يوتيوب» من خلال برنامج (سحور مع مؤلف) الذي يقدمه الباحث في التاريخ الدكتور علي عفيفي علي غازي، وحلقة جديدة بعنوان «المرأة القطرية في رمضان»، استضاف الأستاذة شمس القصابي الشهيرة بـ «الشموس»، وهي أول تاجرة قطرية، وأول قطرية تفتح متجراً للبهارات وتدير مطعماً، كما أنها أصدرت كتابين الأول بعنوان «ألف ياء شمس»، والثاني «ولائم شمس»، وتحدثت القصابي عن ذكريات رمضان قديماً واسترجعت العديد والعديد من الذكريات والحكايات المتعلقة بالشهر الكريم، والأجواء والروحانيات التي تلامس الوجدان عند التطرق لها.

06

كيف تتجنب آلام القولون في رمضان؟

تقسيم الوجبات إلى 3 إضافة وجبة بين الإفطار والسحور

خفض محتوى الدهون بوجبة الإفطار

مضغ الطعام جيداً خلال السحور والإفطار

تنظيم مواعيد الوجبات بعد الإفطار بشكل ثابت يومياً

النعناع به زيوت طيارة يستخدم كعلاج فعال لتهدئة القولون

ممارسة الرياضة في مواعيد مناسبة مع الوجبات المختلفة

التقليل من الأطعمة التي تسبب الغازات والتي تحتوي على اللاكتوز

عدم التعرض لتوتر أو شد عصبي لما له من دور في زيادة الأعراض

المعدة: تقارير - لوسيل

By:Noureldin Medhat

www.lusailnews.net

رمضان فرصة لتطهير الروح والجسد، سفير أذربيجان لـ «لوسيل»:

حفاظ القطريين على التقاليد التلعبية موروثة فريد



قطر خلال شهر رمضان كثرة خيام الإفطار المفتوحة للجميع، لكن بالرغم من أن جائحة كوفيد 19 أثرت بشكل سلبي على هذه المبادرة الرمضانية المتميزة إلا أن أهل قطر استطاعوا أن يستعاضوا عنها بكثرة العمل الخيري وترسيخ روح التضامن فيما بينهم وبين المقيمين دون استثناء.

10

لاحظت ما يضيفه هذا الشهر الفضيل من سكينة وطمأنينة وراحة نفسية وإقبال على فعل الخير والتسامح والتواصل مع الآخرين وتكافل اجتماعي بين مكونات الشعب القطري من مواطنين ومقيمين، ولاحظت إن القطريين حريصون على أداء الواجبات الدينية الروحانية كما أثار إعجابي في

وأضاف السفير إسماعيلوف لـ «لوسيل» إن الإذربيجانيين يستقبلون كغيرهم من المسلمين رمضان بكثير من الاحترام والجدية والطاقة وهي فرصة لتطهير العقل والروح والجسد. وعن أجواء الشهر الفضيل في قطر قال السفير: إنه العام الرابع الذي يصادف أن أقضيه في دولة قطر حيث

شوقي مهدي

قال سعادة رشاد إسماعيلوف سفير جمهورية أذربيجان لدى الدولة، إن رمضان في بلاده تحرص فيه الأسر على إحياء الكثير من العادات الاجتماعية وتحرص على الإحسان للأقرباء والأصدقاء.

خطبة الجمعة بجامع الإمام تستعرض منازل الصيام

ويزكي النفس بالطاعة، والصيام يا عباد الله مغفرة للذنوب ومحو للسيئات، «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه»، وقال صلى الله عليه وسلم: «ورمضان إلى رمضان مكفرات لما بينهن إذا اجتنب الكبائر»، والصيام عباد الله فرحتان عند الفطر في كل يوم بالثواب، أو يوم العيد، وفرحة كبرى عند لقاء الله تبارك وتعالى، والصيام يا عباد الله دعاء وذكر وقرآن «وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان»، والصيام عباد الله شفاعة وشهادة عظيمة بين يدي الله، يقول صلى الله عليه وسلم: «الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة، يقول الصيام أي رب منعتك الطعام والشراب بالنهار فشفعني فيه، قال فيشفعان»، والصيام يا عباد الله تعليم وأدب وتهذيب «إذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب، فإن سابه أحد أو قاتله فليقل إني صائم»، والصيام يا عباد الله نجاة ونجدة وسقيا وري، «ورأيت رجلاً من أمتي يلهث عطشاً كلما دنا من حوض منع وطرده، فجاءه صيام رمضان فأسقاؤه وأرواه».

وبين أن الصيام عمل صالح يأتي صاحبه في القبر يبشره بما يسره، في الحديث قال صلى الله عليه وسلم: «ويأتيه رجل حسن الوجه حسن الثياب طيب الريح، فيقول أبشر بالذي يسرك، هذا يومك الذي كنت توعده، فيقول له من أنت ووجهك الوجه يجيء بالخير، فيقول أنا عملك الصالح، فيقول رب أقم الساعة حتى أرجع إلى أهلي ومالي».

وحت الخطيب المسلمين قائلاً: اغتنموا فرصة الشهر بالاستغفار والاعتذار إلى الله عز وجل من السيئات والخطايا، فلقد اعتنى الرسل الكرام بدعوة أقوامهم بطلب العفو من الله مثل صالح عليه السلام، وقبله نوح وبقيّة الرسل عليهم الصلاة والسلام، «يا قوم لم تستعجلون بالسيئة قبل الحسنة لولا تستغفرون الله لعلكم ترحمون»، «فقلت استغفروا ربكم إنه كان غفارا يرسل السماء عليكم مدرارا»، «فاستغفروه ثم توبوا إليه إن ربي قريب مجيب».

واختتم الخطبة بالقول: الناس في أمس الحاجة إلى القرآن، تسمع من مسلمين يقرؤون من الكتب المشرقة والمغربية الليالي والأيام والسنين والأعوام، يملكون أوقاتهم وأعمارهم قراءة للكتب ولا يذكر كتاب الله عز وجل إلا قليلاً إلا نادراً، القلوب يا عباد الله قست وانتكست وأظلمت عيذاً بالله، بابتعادها عن القرآن ولذلك تحتاج القلوب يا عباد الله إلى طمأنينة ولا تكون الطمأنينة إلا بملازمة كتاب الله ومتابعة النبي صلى الله عليه وسلم، «ألا بذكر الله تطمئن القلوب».



■ الشيخ الدكتور محمد حسن المريخي

وأوضح الخطيب أن الصيام يا عباد الله ستره ووقاية من النار، يقول صلى الله عليه وسلم: «الصيام جنة يستجن بها العبد من النار»، والصيام يا عباد الله تقوى كما قال الله تبارك وتعالى: «كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون»، والتقوى عباد الله حساسية في الضمير وصفاء في الشعور وشفافية في النفس ومراقبة لله تعالى، والصوم ينمي الشعور بالمراقبة

الشهر كله ولم تزل أبواب السموات مشرعة لرفع الدعوات ولم تزل الملائكة تحمل أعلامها لتكتب الحسنات والأعمال الصالحات ولن يمل موفق من الخير حتى يكون منتهاه الجنة، وإنه لم يأسف العباد والصالحون على دنياهم عند وفاتهم إلا على فراق مثل هذه المواسم ولم يذرف الدمع عند رحيلهم إلا على قيام الأسحار وظلمة الهواجر والجهاد في سبيل الله.



«ملتقى المؤلفين» يستعيد ذكريات المرأة القطرية في رمضان

في الأخرى لتخرج الصوت، ونطلب العطايا من الأقارب والجيران، ويخرجون ويعطونا في «الصحن» أو في اليد، ولكن حين ما في لذة أو طعم، حيث إنهم قاموا بصنع التلبيسة، وتوزيعات وداخلها أمور مختلفة إلى حد ما. وعن استعدادات المرأة لهذه المناسبة، قالت «المرأة كانت تستعد بصنع الأكياس، والأمور المتعلقة بالاحتفالات، كما أن الحنة من الطقوس المهمة والضرورية، التي لا بد منها في القرنعوه وفي العيد، وكانت الحنة عبارة عن الهلال أو النجمة أو الخطوط على الأصابع الذي كنا نسميه «قحفية». أما عن الغبقة، فقالت إن «الطعام الأساس في الغبقة هو المحمر، بالإضافة إلى اللحم أو السمك، فلا بد من الذبح، وهذا أمر ضروري جداً، فكنا ونحن صغار ننتظر ما الذي سيضعونه أمامنا؟، فكنا ننتظر وكلنا شغف، فيضعون محمر أو مرق، وكانوا يجلسون بعد ذلك يتحدثون، ويتناولون القهوة».

وعن ألعاب الأطفال أولاد وبنات في ليالي شهر رمضان، قالت القصابي «كنا نلعب ألعاب كثيرة بسيطة، وكانت بها أفكار مميزة وجميلة، لها طعمها وإحساسها الرائع، الذي لم ننساها حتى الآن، فهذه الألعاب علمتنا الابتكار، إذ نقوم بصنع الألعاب، وهو ما علمنا الخياطة على سبيل المثال، فلم نكن نشترى العرائس، وإنما نقوم بتصنيعها بأنفسنا، كأن تأتي بالعصى، ونقوم بصناعة ثوب لها، ونجعلها لعبة ممتعة تدخل إلى نفوسنا بهجة والسعادة والمرح».



أيام الشهر الكريم مروراً ببليلة القريقعان في منتصف الشهر، والتي يتزين فيها الأطفال وينتظرون الهدايا والعطايا من الجميع، فكنا نخرج في الفرجان، ولم تكن هناك إضاءة مثل التي نراها في كل مكان اليوم، وكان الكثير من الأطفال يشعرون بالخوف من هذا الظلام، ولكننا كنا نتغلب على هذه الأمور بالكثرة بأن نكون مجموعة كبيرة نشجع بعضنا البعض، ونستكمل مسيرتنا ولبلتنا وفرحتنا».

وتابعت «إن الأجواء القديمة كانت أجمل من الأجواء الحالية، فيما يتعلق بالقرنقوه، فكانت الأجواء تمتاز بطعمها ومذاقها المميز الجميل، فمثلاً لم تكن حينئذ أجراس للمنازل، فكنا نستخدم الحصى، ونقوم بضرب واحدة

الدوحة - قنا:

واصل الملتقى القطري للمؤلفين فعالياته خلال شهر رمضان الفضيل عبر نافذته على «يوتيوب» من خلال برنامج (سحور مع مؤلف) الذي يقدمه الباحث في التاريخ الدكتور علي عفيفي علي غازي، وحلقة جديدة بعنوان «المرأة القطرية في رمضان»، استضاف الأستاذة شمس القصابي الشهيرة بـ«الشموس»، وهي أول تاجرة قطرية، وأول قطرية تفتتح متجراً للبهارات وتدير مطعماً، كما أنها أصدرت كتابين الأول بعنوان «ألف ياء شمس»، والثاني «ولائم شمس»، وتحديث القصابي عن ذكريات رمضان قديماً واسترجعت العديد والعديد من الذكريات والحكايات المتعلقة بالشهر الكريم، والأجواء والروحانيات التي تلامس الوجدان عند التطرق لها.

وفي بداية الحلقة، استهلّت القصابي حديثها عن رمضان قديماً، وذلك بالتطرق إلى استعدادات المرأة لهذا الشهر الفضيل، فقالت «كانت المرأة تقوم بتنظيف البيت، وطحن ودق الحب الخاص بالهريس، إضافة إلى الليمون الأسمر والبهارات، ويقمن بتجهيز الثياب الخاص بالبنات والأولاد من الدرعات والخانق. والأمور المتعلقة بالقريقعان سواء عن طريق الماكينة أو باليد». وأضافت «وفي بداية رمضان، كانت المرأة تطبخ وتقوم بتوزيع الأكل على الجيران في الفريج، وذلك قبل الأذان بساعة ونصف تقريباً، وذلك طيلة

رمضان
مبارك

قليل
ابيض



f /baladnadoha i baladnaco t @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com



في خطبة الجمعة بجامع الشيوخ.. الشيخ محمد محمود:

الصيام امتثال لأمر الله ووقاية من المعاصي



الدوحة - لوسيل

أكد فضيلة الشيخ محمد محمود المحمود أن الصيام هو أن تتقرب إلى الله تبارك وتعالى، وأن تعلم أن الله مطلع عليك في كل لحظة وفي كل حين، وأن تعلم أنك بصيامك وأنت ممثّل لأمر الله لا يغيب ذلك عن نفسك وعقلك أن الله تبارك وتعالى مطلع عليك، هذا هو حقيقة التقوى، أن يجعل الإنسان بينه وبين الله وقاية، أن يجعل بينه وبين الله وبين معاصيه درعا يحميه من عذاب الله.

وقال الشيخ محمد محمود المحمود في خطبة الجمعة التي ألقاها أمس بجامع الشيوخ: الحمد لله رب العالمين شرع لنا ديناً قويمًا وهدانا صراطاً مستقيماً واسبغ علينا نعمه ظاهرة وباطنة وهو اللطيف الخبير والصلاة والسلام على المبعوث رحمة للعالمين سيدنا ونبينا محمد صلى الله عليه وعلى آله وأصحابه وبارك وسلم تسليماً كثيراً، أما بعد أوصيكم ونفسي بتقوى الله تبارك وتعالى يقول الله عز وجل: «يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله حق تقاته ولا تموتن إلا وأنتم مسلمون».

وبين الخطيب أن شهر رمضان شهر فرضه الله تبارك وتعالى على عباده المؤمنين وقد أجمع علماء الأمة على فرضية صيام هذا الشهر المبارك وهو ركن من أركان الإسلام لا يتم إسلام المرء ولا يكمل إلا بصيام شهر رمضان، قال الله تبارك وتعالى: «يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون، أياماً معدودات فمن كان منكم مريضاً أو على سفر فعدة من أيام أخر وعلى الذين يطيقونه فدية طعام مسكين فمن تطوع فهو خير له وأن تصوموا خيراً لكم إن كنتم تعلمون» أجمل رب العزة جل جلاله في هاتين الآيتين مجمل أحكام هذا الشهر الكريم، هذا الشهر إذا دخل وجب صيامه وجوباً عينياً حتمياً على كل عبد مسلم بالغ قادر ليس بعاجز بأي نوع من أنواع العجز، وعليه فلا يجب الصيام على الصغير الذي لا يميز، فإذا كان مميزاً كابن سبع سنوات أمر بالصيام لأجل تدريبه وكان ثواب الصيام له ولوليه.

وأوضح الشيخ محمد المحمود أنه لا يجب الصيام على المجنون الذي فقد عقله لأنه ليس مناطاً للتكليف، قال النبي عليه الصلاة والسلام: «رفع القلم عن ثلاثة، عن المجنون حتى يفيق، وعن النائم حتى يستيقظ وعن الصغير حتى يبلغ»، فمن كان موصوفاً بهذه الصفة فلا تكليف عليه وكذلك لا يجب الصيام على المرأة حال حيضها ونفاسها، لأنها من الأعذار التي عذر الله بها بنات آدم قالت عائشة رضي الله عنها: «كنا - أي حال العادة التي تأتينا - كنا نؤمر بالصيام ولا نؤمر بالصلاة، وكذلك لا يجب الصوم على المريض الذي مرضه دائم بشهادة الأطباء ومثله العاجز لكبر لا يرجي معه أن يفيق أو أن يصحو من كبره ومرضه فهو لاء لا يجب عليهم الصيام ولكنهم يجب عليه أن يطعموا عن

تكون قريباً من الله تبارك وتعالى، نسال الله تبارك وتعالى أن يرزقنا حقيقة الصيام. وأكد الخطيب أن من الأركان العظمى التي ينبغي أن يعلمها الصائم كما علم ما يجب عليه حال الصيام، أن يعلم مفسدات الصيام فكل ما دخل جوفك، والجوف هو الفراغ الذي في بدن الإنسان من بطنه وأمعائه وما فوقهما يجب عليه أن يمتنع عن دخول أي شيء إليهما من طعام أو شراب أو غيره من أمور جدت في عصرنا الحديث كمن يدخلون السجائر مثلاً أو من يستخدمون طيب العود والبخور ويستنشقونه عمداً أو يدخلون أي شيء إلى جوفهم فإنها من المفطرات التي ينبغي أن يتجنبها الإنسان سواء أكانت مغذية كالطعام والشراب ومثلها الإبر المغذية التي تعطى لبعض المرضى فإنها من المفطرات، وكذلك من أكل أو شرب أو استخدم شيئاً من هذه المفطرات وهو ناسياً أنه صائم فلا حرج عليه، وقد قال النبي عليه الصلاة والسلام: «من نسي وهو صائم فأكّل أو شرب فليتم صومه؛ فإنما أطعمه الله وسقاه»، أي كان ناسياً حال أكله أو شربه فلا إثم عليه ولا يلزمه قضاء ذلك اليوم، هذا الذي عليه جمهور أهل العلم، وكذلك من الأمور التي ينبغي أن يعتني بها الشخص وهو يتجنب الملهيات فمن واقع أهله في نهار رمضان وجب عليه القضاء ويجب عليه كفارة مغلظة زيادة على القضاء وهي عتق رقبة فمن لم يجد فصيام شهرين متتابعين فمن لم يستطع فإطعام ستين مسكيناً، هذا حكم من أتى أهله وواقع زوجته وهو صائم في نهار شهر رمضان، وشهر رمضان شهر معظم في ليله ونهاره، في نهاره بالصيام والامتناع عن الأمور المباحات التي كانت قبله، وفي ليله باجتناب كل المحرمات لأن الأثام تتزايد وتتعاظم في الأيام المعظمة والأيام الشريفة، لا يستهين الإنسان فيظن أنه بعد غروب الشمس هو ليل فغيره هو ليل كسائر أيام العام، لا والله بل هي ليل معظمة عند الله تبارك وتعالى، الإثم فيها قد يكون مغلظاً قد يكون متعاضماً، لأنها أيام وليال شريفة ينبغي أن يستغلها العبد في طاعة الله تبارك وتعالى. ولفت الشيخ محمد المحمود إلى أنه من الأمور المهمة أن يبيت الإنسان النية كل ليلة في رمضان قال أهل العلم في صيام الفرض كنهار رمضان يجب أن يبيت الإنسان نيته قبل الفجر وهي أن يحضر في نفسه ويتذكر أنه إن شاء الله غداً صائم قال النبي عليه الصلاة والسلام: «من لم يبيت النية من الليل فلا صيام له» والقيام للسحور هو نوع من النية فمن اعتاد أن يقوم للسحور وأن يطبق سنة النبي عليه الصلاة والسلام ولو بشربة كأس ماء فإنه تحققت نيته التي أمر بها النبي عليه الصلاة والسلام، نسال الله تبارك وتعالى أن يجعلنا من الصائمين القائمين وأن يتقبل منا أعمالنا في هذا الشهر الكريم.

وأضاف: وكذلك لا يجب الصيام على الحامل والمرضع إذا خافتا على نفسيهما أو خافتا على ولدهما ولكن الحكم يختلف فإن أفطرت الحامل أو المرضع خوفاً على نفسيهما بأن قيل لها إن هذا الصيام لا يجتمع مع حملك فإذا صمت كان الخطر فيه على نفسك بهلاك أو بمشقة أو غير ذلك وجب عليها أن تفطر وتقضي هذه الأيام فقط، أما إن خافتا على ولديهما فيجب عليهما القضاء للأيام التي أفطرتها وزيادة على ذلك أن يطعما عن كل يوم مسكيناً، هذه مجمل أحكام الصيام التي تتعلق بالصائم والصيام ليس مجرد امتناع عن طعام أو شراب، ليس مجرد امتناع عن لذات وشهوات، الصيام المقصد الأعظم منه هو تحصيل تقوى الله تبارك وتعالى. وأردف: إذا خلا جوفك من الطعام وخلا جوفك من الشراب وخلا بدك من اللذائذ والشهوات ينبغي أن يمتلئ خشية لله تبارك وتعالى، ينبغي أن يمتلئ بدك وقلبك خوفاً من الله تبارك وتعالى شوقاً إلى لقاء الله تبارك وتعالى، ليس الصيام ترك الطعام والشراب، ولكن الصيام هو أن تتقرب إلى الله تبارك وتعالى، أن تعلم أن الله عز وجل مطلع عليك في كل لحظة وفي كل حين، وأن تعلم أنك بصيامك وأنت ممثّل لأمر الله تبارك وتعالى لا يغيب ذلك عن نفسك لا يغيب عن عقلك أن الله تبارك وتعالى مطلع عليك، هذا هو حقيقة التقوى، أن يجعل الإنسان بينه وبين الله وقاية أن يجعل بينه وبين الله وبين معاصيه درعا يحميه من عذاب الله تبارك وتعالى، قال النبي عليه الصلاة والسلام: «والصيام جنة» والجنة هي الدرع التي يلبسها المقاتل حال المعركة، الصيام جنة ينبغي أن يكون لك كالدرع التي يقيك من الشيطان الرجيم ومن أتباعه في كل حين وأن



■ فضيلة الشيخ المحمود أثناء خطبة الجمعة

كل يوم مسكيناً وهو ما يعادل من الطعام كيلو ونصف من الطعام الذي اعتاد أهل كل بلد على أن يتناولوه في طعامهم، وكذلك لا يجب الصيام على المسافر حال سفره بل يجب عليه أن يقضي إذا أفطر حال سفره، ومن شاء أن يصوم وهو مسافر فلا حرج عليه ولكنه خالف سنة النبي صلى الله عليه وسلم، قال النبي عليه الصلاة والسلام: «ليس من البر الصيام في السفر» وقال تبارك وتعالى: «فمن كان منكم مريضاً أو على سفر فعدة من أيام أخر» يَكْفِيهِ أَنْ يَقْضِي مَا فَاتَهُ مِنْ أَيَّامٍ، وكذلك المريض الذي يرجي برؤه الذي قال له الأطباء إن مرضك ليس بدائم بلا هو مجرد أيام أو شهور، فهذا يفطر في هذه الأيام ثم إذا برأ من مرضه وجب عليه قضاء جميع الأيام التي فاتته.



■ جامع الشيوخ

المشاركون أكدوا نجاح قطر في الإجراءات الاحترازية والتفوق بمواجهة كورونا

«الخيمة الخضراء» تتلدد على ضرورة توحيد الجهود للخروج من أزمة «كوفيد - 19»



■ أمال السابر

ريال قطري لقطاع التعليم أي ما يعادل 9.4 % من إجمالي الإنفاق من أجل دعم بنيتها التحتية المتطورة بوسائل وتقنيات التعليم الحديثة، ووفرت المتخصصين والفنيين قامت بتمويل كبير للتعليم عن بعد، وقامت بتقديم برامج التعليم عن بعد دون رسوم من خلال البرامج عبر الإنترنت. وحول تداعيات كورونا على التعليم قال د. محمد الأنواري استاذ بكلية المجتمع: رخصت وزارة التعليم القطرية لكلية المجتمع تدريس بعض البرامج لطلابها عن بعد او عبر تعليم مدمج. ودعا الى تفعيل التعاون بين الجامعات والمؤسسات الخليجية والباحثين والعاملين في المؤسسات التعليمية فيما يتعلق بنظم التعليم الالكتروني والاتصال عن بعد بقطاع التعليم.

وقال د. خليل عزيمة الخبير بالتقنيات: تواجه الكثير من المؤسسات في الكثير من الدول الان تحديات على غرار مشاكل التطبيقات وطرق تقديم المواد اونلاين ويتوجب على الحكومات ان تذللها حيث ان الجامعات الحكومية بنيتها افضل من الجامعات الخاصة التي لابد ان تتطور.

التداعيات والفشل والنجاح

وتحدثت أمال السابر خبيرة ذوي الإعاقة حول تجربة كوفيد واعتبرتها «مدرسة عالمية استفاد منها الكل، لكن البعض نجح، والآخر فشل، والنجاح والفشل نسبي، لكون ان اغلب من فشلوا المتأخرين رقمياً، ومن ليس لديهم خطط لتطوير التعليم، بينما نجحت الدول التي سبق واستثمرت بمجالات البنية التحتية الرقمية وامتلكت برامج وخطط للتعاطي مع الازمات، لكون ان لديهم اسس رقمية ضخمة واجتازوا الكثير من التطور الرقمي».

وخلصت للقول ان من مميزات تجربة كورونا انها «دفعتم الدول دفعا للتحول الرقمي، ونتمنى التعامل معها كخدمة مستدامة واسلوب من اساليب التعليم الحديث». وقال رستم سعدة قانوني: «كوفيد اثر على كافة اوجه الحياة، وكان لازماً على المنظومات القانونية لتسن تشريعات وقوانين تتضمن اجراءات احترازية في مواجهة الانتشار السريع للفيروس ادراكاً بخطورته، وتعلن حالة الطوارئ جعلت العالم شبه مشلول الامر الذي فرض التزام بعادات جديدة».

وقال رامي الجدي اعلامي: «الاعلام اخذ على حين غرة بخصوص كورونا فلم يكن جاهزاً للتصدي لتداعياته، فقبل الوباء كانت وسائل الاعلام تروج لمفهوم تنمية مستدامة على عكس ما اظهره وباء كورونا، وكانت التغطيات بداية ظهور الوباء ينقصها المهنية في توعية الناس ما الذي يجب عمله، ومع الوقت بعض الجهات الاعلامية تداركت ذلك. الجهات الاعلامية محتاجة لمراجعة شاملة بمنظومتها لتطوير أدائها».



■ د. ميسر توفيق

تسييل العقارات والقيمة الايجارية الشهرية انخفضت ولا بد ان نعترف بهذا وننزل مع السوق.

التعليم عن بعد بقطر

وتحت عنوان «استخدام تكنولوجيا الاتصال ودور دولة قطر المستقبل في التعليم عن بعد» طرحت ميرفت ابراهيم باحثة وناشطة بمجالات التنمية المستدامة موجز لبحث لها جاء فيه: لعبت قطر دوراً ملموساً وكبيراً في دعم العملية التعليمية بصفة عامة والتعليم عن بعد بصفة خاصة، وأصبح ترتيب قطر الاولى عربياً والرابعة عالمياً حسب مؤشر جودة التعليم الجامعي وبذلك تسجل رقماً غير مسبوق لأي دولة عربية في الترتيب العالمي والاقليمي والعربي للتعليم وذلك لتمييزها في جودة التعليم ومن أهم اسباب نجاح قطر وتقدمها في العملية التعليمية استخدامها الامثل لتكنولوجيا الاتصال.

وقالت ميرفت ابراهيم ما سبق تحقق لان قطر وفرت لقطاع التعليم في ظل جائحة كوفيد19 ميزانية تقدر باكثر من 19 مليار



■ د. سيف الحجري

عن بعد بشكل أسرع. وأضاف البيان: استمرت التحديات في العديد من القطاعات الإنتاجية والمتعلقة بالبنية التحتية، وقطاع الصحة والتعليم، خاصة التعليم العام وتعليم ذوي الإعاقة، ومن دروس كورونا أن كل محنة وجائحة، لها جوانب مؤلمة، ومحنة، ومكلفة، ووجه آخر إيجابي، فعلى أن نستفيد من الأزمة للتموضع في مكان يؤهلنا للصمود والتفكير من الآثار السلبية لهذه الجائحة. ووفق البيان خلاصة القول: أن التفوق الحقيقي واستدامته، يكمن في رصد الدروس والخبرات التراكمية، لنتمكن من تطبيقها في أزمات أخرى . لا سمح الله . تحمل صفة المفاجأة.

جهود قطرية مميزة

وقال د. ميسر توفيق رئيس مجلس إدارة «إبهار» والسفير الدولي للمسؤولية المجتمعية ان دولة قطر تعتبر من الدول التي يحتذى بها في الانضباط والاحتراز في تقليل النشاط حيث تتصرف بالتصرف السليم مع كل موجة حتى لا يؤثر على الناس والاقتصاد.

وحول ما خسرت شركته اثر الجائحة قال: خسرتنا تخفيض المؤتمرات والمعارض لكن كسبنا قطاع العقارات، والفرصة متاحة بقوة الآن للاستثمار في العقارات لانها نزلت بأسعارها وواجهاتها وكلفتها الى المستويات التعادلية الطبيعية لها في الاسواق، ربما لكون انه لم يعد في هذا القطاع المزايدة وعاد الى العرض والطلب، ومن يملك المال ويريد الشراء عليه ان يتقدم ويشترى الآن لكون ان الاسعار مميزة والعقار هو فرصه لان في ناس تريد

صلاح بدوي

تحت عنوان: «أثر جائحة كورونا على السياسات والأنظمة الإدارية» ناقشت الخيمة الخضراء برئاسة دكتور سيف بن علي الحجري في فعاليتها قبل الأخيرة، وكشف الخبراء خلال الفعالية عن تقدم كبير حدث في دولة قطر في ظل جائحة كوفيد19 بالمجالات السياسية والادارية ونجحت المؤسسات القطرية في احتواء كافة موجات كورونا والسيطرة عليها والخروج منها بأقل قدر من الخسائر البشرية والمادية بشكل وضع دولة قطر في مقدمة دول العالم تصدياً لها. واطهر بحث اتفاق دولة قطر على التعليم مبلغ 19 مليار ريال أي مايعادل 9.4 % من إجمالي الإنفاق بشكل اهل الدولة لاحتلال المرتبة الأولى عربيا والرابعة عالميا في جودة التعليم، وهي البنية التي سهلت لها التعامل مع أزمة كورونا بهذا المجال.

التفوق الحقيقي واستدامته

واشار البيان الختامي للفعالية الذي تلاه محمد هاشم المسؤول بالبرنامج ووقعه دكتور سيف بن علي الحجري الى ان لجنة الطوارئ الدولية التابعة لمنظمة الصحة العالمية اعلنت أن فاشية فيروس كورونا (كوفيد-19-) تثير قلقا دوليا، التي تنتشر عن طريق المخالطة، مع تهديدها المحتمل للصحة العامة، وفي 11 مارس 2020م أعلنت منظمة الصحة العالمية أن مرض كوفيد-19-

يجتاح العالم. وأشار البيان الى انه في مثل هذا الظرف القاهر أصبح العمل عن بعد أحد الإجراءات الناجعة لمكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد، ونتيجة الإغلاقات على المستويات الداخلية والخارجية اتجهت العديد من المؤسسات والشركات حول العالم إلى هذا النظام، إلا أن بعضها اتخذها فرصة لإحداث التغييرات في السياسات والأنظمة الإدارية للتكيف مع نتائج الجائحة، مما جعلها أكثر قدرة على الانتاج والمنافسة، فالشركات التي استثمرت في بنيتها التحتية التكنولوجية، قبل ظهور وباء كورونا المستجد، اكتسبت ميزات كبيرة خلال هذه الفترة، وامتلكت القدرة في الواقع على مواكبة نموذج العمل



رمضان فرصة لتطهير الروح والجسد، سفير جمهورية أذربيجان لـ «لوسيل»:

حفاظ القطريين على التقاليد التنمعية موروث فريد

شوقي مهدي

قال سعادة رشاد إسماعيلوف سفير جمهورية أذربيجان لدى الدولة، إن رمضان في بلاده تحرص فيه الأسر علي إحياء الكثير من العادات الإجتماعية وتحرص علي الإحسان للأقرباء والأصدقاء.

وأضاف السفير إسماعيلوف لـ «لوسيل» إن الإذربيجانيين يستقبلون كغيرهم من المسلمين رمضان بكثير من الإحترام والجدية والطاقة وهي فرصة لتطهير العقل والروح والجسد. وعن أجواء الشهر الفضيل في قطر قال السفير: إنه العام الرابع الذي يصادف أن أقضيه في دولة قطر حيث لاحظت ما يضيفه هذا الشهر الفضيل من سكونة وطمانينة وراحة نفسية وإقبال على فعل الخير والتسامح والتواصل مع الآخرين وتكافل إجتماعي بين مكونات الشعب القطري من مواطنين ومقيمين، ولاحظت إن القطريين حريصون على أداء الواجبات الدينية الروحانية كما أثار إعجابي في قطر خلال شهر رمضان كثرة خيام الإفطار المفتوحة للجميع، لكن بالرغم من أن جائحة كوفيد 19 أثرت بشكل سلبي على هذه البادرة الرمضانية المتميزة إلا أن أهل قطر استطاعوا أن يستعوضوا عنها بكثرة العمل الخيري وترسيخ روح التضامن فيما بينهم وبين المقيمين دون استثناء.

عوامل مشتركة

وقال إن هناك الكثير من العوامل المشتركة بين البلدين، من بينها الأجواء الروحانية للشهر الفضيل في قطر تشابه مع أذربيجان فشهر رمضان لدي كل شعوب العالم الإسلامي، على اختلاف ثقافتها، وتركيباتها العرقية المختلفة، هو المظهر الأكثر تمسكا بهويتها الدينية، هذا وشعبنا يتصف بالكرم وحب الجار، حيث تحرص كل أسرة على التمسك بأخلاق الشهر الفضيل.

كوفيد - 19:

وعن آثار كورونا على رمضان يقول السفير الأذربيجاني، أنه العام الثاني الذي يحل في ظروف استثنائية مع تفشي جائحة كوفيد 19، وفرض الإجراءات الاحترازية الوقائية لذا فإن تأثير الفيروس على الشعائر الدينية لم يطل الصيام بحق ذاته، لكنه للأسف ألغى كل



■ رشاد إسماعيلوف

ما يرافقه من صلوات ولقاءات عائلية وطقوس اجتماعية مرتبطة بشهر رمضان، وأكثر ما فقدناه هو موائد الرحمة وخيم الرحمن التي كانت تنشط خلال هذا الشهر الفضيل.

طبق إضافي:

ونوه إلى أن أهم العادات اجتماع العائلات الأذربيجانية قبل الإفطار في مشهد رائع للتواصل والتراحم، دائما عند الجلوس على مائدة الطعام الأذربيجانية في شهر رمضان، يلاحظ دوماً (وجود طبق زائد) عن أفراد الأسرة وذلك تحسبا لوصول أي ضيف على الإفطار وهي من العادات الأصيلة المتوارثة، ومن ناحية أخرى تحرص كل أسرة أذربيجانية على أن تقدم أطباقاً من الطعام على سبيل الهدية للأسر المجاورة حتى تكاد تشابه موائد الجيران جميعاً، أو تقديمها كإحسان لذوي الحاجة من الأقارب والأصدقاء وغيرهم، وتكثر أعمال الخير في هذا الشهر ويسارع المحسنون إلى التبرع بالمال، كما يقيم فخامة الرئيس السيد إلهام علييف رئيس الجمهورية مادبة إفطار يدعو إليها سفراء الدول العربية والإسلامية. وهنا جدير بالذكر أننا استقبلنا هذا العام شهر رمضان ونحن قد حررنا أراضينا من الاحتلال فبعد حوالي 30 عاماً عاد صوت الأذان يرفع من مساجدنا وعادات

الشعائر الدينية الروحانية المرتبطة بهذا الشهر الفضيل تمارس من جديد وهذا يحمل معاني كبيرة بالنسبة لنا.

عادات وتقاليد:

ومن أبرز العادات والتقاليد الأذربيجانية يقول السفير إن الإذربيجانيين يستقبلون كغيرهم من المسلمين شهر رمضان بكثير من الاحترام والجدية والطاعة، لذلك فإنهم يعدون الصوم فرصة سانحة لتطهير العقل والروح والجسد، مما يجعل الجو الذي يعيشه أهالي الدولة في شهر رمضان يتميز بالتسامح والتحلى بالصبر، وزيادة العبادات والدعاء المستمر، وكل ذلك حرصا على مراعاة حرمة الشهر الكريم ومكانته وبالطبع هناك اجتماع العائلات على مائدة الإفطار التي لا تخلو من مأكولات تراثية. وتتنوع أصناف المائدة الأذرية بتنوع أساليب المطبخ الأذربيجاني كما تختلف الأطباق باختلاف المناطق حيث تتميز كل منطقة بمطبخها الخاص والذي يعتمد بشكل كبير على التقاليد القديمة، والطبخات الشرقية. ويعتبر طبق الحساء (الشورية) ذا مكانة أساسية في المائدة الرمضانية، فلا يبدأ الطعام إلا به، ومن أشهر الأطعمة والمأكولات الأذرية الرمضانية، الـ (دولما) وهي خليط من ورق العنب، ولحم الضأن والبصل والخضروات والحمص المبلل والتوابل،

سفير البوسنة والهرسك لدى الدولة لـ «لوسيل»:

رمضان في البوسنة تنهر العمل والتواصل بين العائلات

للعام الثاني في ظل إنتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19)، ورغم ذلك نجد الناس هنا يحترمون ما يقوله المختصون ويتصرفون من أجل منع انتشار الفيروس وإنقاذ حياة أحبائنا. وفي حديثه عن التقاليد الرمضانية في قطر قال السفير البوسني: لم تتح له الفرص من قبل لتجربة التقاليد الرمضانية في قطر، لكنني سمعت قصصاً من زملائي حول اللقاءات الاجتماعية أثناء الإفطار. ومن الأطباق الرمضانية التي تعرفت عليها خلال إقامتي في قطر هي شوربة العدس والأرز والسكم في رمضان.

مفاهيم خاطئة

وعن دور رمضان في تصحيح التصور الخاطئ الذي يربط الإسلام بالإرهاب، قال السفير البوسني: كل شخص يعرف ما يقوله كتابنا الكريم القرآن يعلم أن الإسلام في أي مظهر من مظاهره لا يعبر عن العدوان على الآخرين أو الذين يختلفون عنه. إيماننا يأتي من القلب ولهذا ينتشر بسرعة وهو ما يقلق خصومنا.

ونوه السفير إلي أن وسائل التواصل الحديثة هي أحد السبل للتواصل مع الجالية قائلًا: نحافظ علي التواصل الوثيق مع الجالية البوسنية في قطر وذلك من خلال وسائل الاتصال الحديثة وحتى عن كذب امتثالاً لجميع الإجراءات التي اتخذتها قبل السلطات القطرية. ودعا السفير الجميع للتقيد التام بالتدابير المقررة للحد من انتشار الفيروس.

«شورية العدس»

أبرز الأطباق الرمضانية التي تعرفت عليها بالدوحة

البعض استخدم

الاختلافات التاريخية الدينية

لإثارة الصراع الداخلي

وإبادة المسلمين

الموقف أدى إلى شعور قوي تجاه المسلمين في العالم.

منع انتشار الفيروس

وقال السفير البوسني: بمناسبة هذا الشهر الفضيل أتمنى للقطريين والمقيمين أن يصوموا الشهر الكريم بسهولة خاصة وأن رمضان يأتي



■ حارث لوكوفاتس

وتابع السفير رداً علي سؤال نظرة الناس بشكل عام للصائمين من مختلف الديانات في البوسنة: جميع أنواع الطوائف التي يمارسها الناس في البوسنة والهرسك كانت في وئام وإحترام وتقدير صادقين قبل العدوان، لكن أولئك الذين يهدفون إلى تفكيك الدولة وتدميرها استخدموا الاختلافات التاريخية الدينية في إثارة الصراع الداخلي وإبادة المسلمين والبوشناق. مثل هذا

الدوحة – لوسيل

أشاد سعادة السيد حارث لوكوفاتس سفير البوسنة والهرسك في دولة قطر، بالأجواء الرمضانية في قطر، مشيراً إلى أنها تختلف بشكل كبير عن رمضان في البوسنة داعياً المواطنين والمقيمين للتقيد بالإجراءات الاحترازية منعاً لانتشار وباء كورونا.

وقال السفير لوكوفاتس لـ «لوسيل» إن رمضان في البوسنة والهرسك هو شهر مهيب لمسلمي البوسنة الذين يصومون ويؤدون جميع الصلوات وفقاً للوائح، ولكنه شهر عمل ويتم الشعور بالاحتفال أثناء الإفطار وذلك مع العائلة والضيوف المدعوين إلى الإفطار. من المهم أن نلاحظ أن الديانات الأخرى التي تشكل جزءاً لا يتجزأ من البوسنة والهرسك تشيد بالاحترام والاحترام خلال شهر رمضان وغالباً ما تكون ضيوفاً في وجبات الإفطار.

وقال السفير لوكوفاتس، أن يوم رمضان في البوسنة يختلف تماماً عن اليوم في العالم العربي على سبيل المثال، في البوسنة يستيقظ الناس لتناول السحور وينامون قبل صلاة الصبح ثم التركيز على التزامات العمل إذا كان يوم عمل أو بالنسبة للطلاب والتلاميذ في المدارس أو النساء إذا لم ينتهوا من ذلك يكرسون أنفسهم للأعمال المنزلية ويحضرون وجبات الإفطار، ويتم تقديم الإفطار في دائرة العائلة والأصدقاء والتي توقفت الآن بسبب إنتشار فيروس كورونا.



■ القوات الموالية للحكومة الليبية تتناول الإفطار خلال شهر رمضان المبارك في أبو غرين



■ سعودي يرتدي ملابس تقليدية يقدم هدايا للأطفال أثناء احتفالهم بمهرجان قرقيعان في القطيف



زوار يتناولون وجبة الإفطار في أحد مطاعم متحف الحضارة المصرية في القاهرة



■ أفراد من جمعية الرواد للثقافة والفنون يوزعون مواد غذائية على العائلات المحتاجة خلال شهر رمضان في مخيم عابدة للاجئين في بيت لحم



■ فلسطينية تعرض هويتها لعناصر من القوات الإسرائيلية لتشق طريقها عبر حاجز قلنديا الإسرائيلي لحضور صلاة الجمعة الثالثة من شهر رمضان المبارك في المسجد الأقصى



■ أولاد عراقيون يركبون دراجات وسكوتر أثناء حظر التجول ليلا وسط جائحة كورونا خلال الشهر المبارك في حي مدينة الصدر



■ نساء عراقيات يزرن مسجد خطوة الإمام علي أول مسجد تم بناؤه في البصرة

خواطر رمضان

التوبة والخوف

هيا نجعل من ذنوبنا قنطرة للجنة، قال تعالى: (إِنَّمَا التَّوْبَةُ عَلَى اللَّهِ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السُّوءَ بِجَهَالَةٍ ثُمَّ يَتُوبُونَ مِنْ قَرِيبٍ فَأُولَئِكَ يَتُوبُ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا) [النساء: 17].

● إن العبد قد يُقدّر الله تعالى عليه فعل الذنب لما يريد له من الخير، من التوبة والخوف، والإخبات والانكسار وترك العُجب، ثم الإقبال على الله تعالى.

● قال بعض السلف: إن العبد ليعمل الخطيئة فيدخل بها الجنة، ويعمل الحسنة فيدخل بها النار، قالوا: كيف؟ قال: يعمل الخطيئة فلا تزال نصب عينيه، إذا ذكرها ندم واستقال وتضرّع إلى الله، وبادر إلى محوها، وانكسر وذلل لربه، وزال عنه عُجبه وكبره، ويعمل الحسنة فلا تزال نصب عينيه، يراها ويمنُّ بها، ويعتد بها ويتكبر بها، حتى يدخل النار.

● ومما قاله ابن القيم رحمه الله تعالى في كتابه «طريق الهجرتين» عن حكمة ترك الله تعالى العبد يُقترف الذنوب: قوله: «أن ينسبه رؤية طاعته ويشغله برؤية ذنبه، فلا يزال نصب عينيه، فإن الله إذا أراد بعبد خيرا، سلبه رؤية أعماله الحسنة من قلبه، والإخبار بها من لسانه، وشغله برؤية ذنبه، فلا يزال نصب عينيه حتى يدخل الجنة، فإن ما تُقبل من الأعمال رُفِع من القلب رؤيته، ومن اللسان ذكره».

● فالله تعالى لا يُدخله الجنة بذنبه الذي ارتكبه، وإنما يدخله الجنة برحمته، جزاء ما كان عليه من خوف وانكسار ورهبة بسبب ارتكابه الذنب.

● هذه ليست مدعاة لارتكاب الذنوب، فما يدريك كيف سيكون حالك بعد الذنب، فهناك من يستمرئ الذنب ولا يستطيع الإقلاع عنه، وهناك من إذا وقع في الذنب، ضاق صدره، واضطرب حاله، وكاد أن ترهق روحه خوفاً من سوء المصير.

● ندعو الله تعالى أن يحفظنا وإياكم من الذنوب صغيرها وكبيرها، سرها وعلايتها، حقيرها وعظيمها، إنه سبحانه وتعالى وليّ ذلك والقادر عليه.



حلويات رمضان جزء مهم من الاحتفال بالشهر الكريم في العراق.. وفي الصورة عمال يحضرون حلويات تقليدية حيث يكثر الطلب عليها خلال شهر رمضان المبارك

أرقام تهمك في رمضان

السعرات الحرارية

175

سعة
6 ملاعق
من العدس

71

سعة
كوب صغير
زبادي

60

سعة
ملعقة كبيرة
عسل أبيض

80

سعة
ملعقة كبيرة
عسل أسود

عربة في صنعاء توزع الطعام على الفقراء



لنشر فكرة الحاجة إلى التبرعات. ومن خلال الفيسبوك علمت زينب عبد الرحمن بالمبادرة وبدأت على الفور في إعداد وجبات منزلية للتبرع بها. وقالت «الفكرة بالبداية شفتها بالفيسبوك وتحمست إن أكون مشاركة فيها طبعاً لوضعي، بما إني ربة بيت حببت إني أكون مشاركة في هذا الموضوع... أساعد وأساهم من البيت إنه أصنع الوجبات وأقدمها على طول للعربة وهي تكون كفيلة إنها توزع الوجبات». وقال خالد دحان وهو عامل باليومية «أشتغل بالجولة صبة (عامل بناء) ولكن البطالة موجودة، العمل غير موجود.. فاحنا اضطرنا نيجي للوجبة هذه التي يوزعوها لأنه مفيش مادة إن إحنا ندخل المطعم ناكل وجبة العشاء هذه».

معهم شي أو معهم بس تمر وماء، والفكرة جات من هذا المنطلق.. ليش ما نقدم شي، نخدم هذه الشريحة ويمكن نؤثر على ناس تانيين يعملوا نفس الفكرة هذه فكرة العربة». ومرت سيارات بعربة الطعام وتوقفت لتسليم ما يمكن تسليمه، من قدور

وكالات

في عربة على جانب الطريق، تقوم مجموعة من الشبان اليمنيين بتجميع طعام جاء بطريق التبرعات ويعيدون توزيعه على الفقراء والمحتاجين ليفطروا عليه في رمضان. وكان نجيب الحجري هو صاحب الفكرة ومؤسس مبادرة (الوجبة). بعد أن شعر بأن الكثير من اليمنيين ليس لديهم من الطعام ما يكفي لإفطارهم في شهر رمضان. وقال الحجري «فكرت قلت أنا بروح البيت وعندي السفرة محمرة ومشمرة بس هذولا إيش وضعهم.. أنا ذا الحين صائم وفرحان إن وقت الفطار بيجي، هل هم فرحانين مثلنا إن وقت الفطار جاي ولا مش فارقة معهم لأنه أصلاً مفيش

مطبخ «لوسيل»

الفتة الشامية

ساعتين ثم قومي بتصفيتها من الماء.

500 ج حمص حب
700 ج لبن

3 ملاعق طعام طحينية
3 ملاعق عصير الليمون الحامض
حبتين ثوم مهروس
3 رغيف خبز مقطع ومقلي
1 ملعقة كبيرة بقدرونس مفروم
1 ملعقة طعام صنوبر محمص
1 ملعقة طعام سمينة
1 ملعقة كربونات الصوديوم

طريقة تحضير الصلصة
قومي بطحن 150 ج من الحمص المسلوق مع قليل من اللبن والطحينة مع الثوم والحامض
المرحلة النهائية لتحضير الفتة الشامية.
ضعي الخبز في طبق عميق ضيفي له ملح وقليل من ماء الحمص الذي سلق الحمص به وضيفي أيضا الحمص المسلوق ثم حركيهما جيدا ثم ضيفي صلصة اللبن والطحينة ثم قومي بتسخين السمينة وضعيها فوقها ثم زينيهما بالصنوبر والبقدونس. ويقدم بجانبها البصل والمخللات المشكلة.

اغسلي الحمص جيدا وانقعيه في الماء لمدة يوم كامل حضري قدر للطهي وضعي الحمص فيه وضعي فوقه ماء حتى يغمره دعيه يغلي ثم ضيفي الكربونات ثم دعيه يغلي على نار هادئة لمدة

طريقة التحضير

الشيف رائد سلمى

فندق حياة ريجنسي أوريكس الدوحة

