



كل شئ على طبيعته
Made By Nature



وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS



Issue No 1823 - Wednesday 28 April 2021

العدد 1823 - الأربعاء 16 رمضان 1442 هـ . 28 أبريل 2021

16 رمضان

مواقيت الصلاة

العشاء

7:36

المغرب

6:06

العصر

3:00

الظهر

11:31

الشروق

5:00

الفجر

3:38

126 ألف صفحة في 11 جلسة في النصف الأول من رمضان

6.7 مليار ريال تداولات البورصة

القرنقعوه في

«متحف الأطفال»

يحتفي متحف الأطفال قطر بحلول شهر رمضان المبارك من خلال تقديمه لأنشطة متعددة عبر الإنترنت تتمحور حول مواضيع المشاركة الأسرية والتراث والثقافة لدعم #رمضان_بشري_العالم. وعلى مدار الشهر الفضيل، عمل المتحف عن كثب مع أفراد المجتمع لتسليط الضوء على الثقافة القطرية والروابط الأسرية بين مختلف الأجيال باستخدام مقاطع فيديو تاريخية شفوية، والفوايزر، والعديد من الأنشطة المختلفة الأخرى.

واحتفالاً بالقرنقعوه، الذي يقام في ليلة النصف من شهر رمضان، استضاف متحف الأطفال قطر ورشة عمل عبر الإنترنت مع نجلاء الحميدي، المدرسة المعتمدة والخبيرة الثقافية، التي شرحت يوم 24 أبريل كيفية صنع أشياء مختلفة من سعف النخيل مثل القلائد، وفواصل الكتب، والسلال، وغيرها. وأقيمت ورشة العمل، التي كانت مفتوحة لأعضاء برنامج بطاقتك إلى الثقافة من متاحف قطر، بالتعاون مع «سنونو» التي قامت بتوفير جميع المواد للمشاركين.

12

«الخيمة الخضراء»

تؤكد أهمية «رقمنة»

المخطوطات

ناقشت «الخيمة الخضراء» أثر المخطوطات العربية والإسلامية على الموروث المعرفي، وأهمية الحفاظ عليها وترميمها، ودورها في تعريف وحفظ التراث. وأكد المتحدثون في الخيمة، التي ينظمها برنامج «لكل ربيع زهرة»، الحاجة الكبرى إلى رصد المخطوطات الإسلامية بمكتبات العالم و«رقمنتها» و«فهرسة» ما لم يفهرس منها، وإتاحتها إلكترونياً لتمكين النشء من الاطلاع على حضارتهم.

وعرف المشاركون في الخيمة المخطوطات بأنها كل وثيقة تكتب بخط اليد وأنها كتاب العقل الجمعي التي تحفظ ذاكرة الأمة، مشيرين إلى الحاجة الكبيرة لهذا النوع من الوثائق التاريخية للحفاظ على الهوية وإثراء العلوم وتنمية الحس النقدي والتطور العلمي والتفكير النقدي في مختلف العلوم، كما أنها تؤصل لمختلف فروع العلم المعاصر وتحافظ عليه وتكشف أسرارها وكيفية تعامل القدماء مع الحوادث المختلفة.

16

نصائح لمرضى السكري في رمضان



المصدر: تقاليز - لوسيل

By:Noureldin Medhat

www.lusailnews.net



تقسيم وجبات الإفطار إلى عدة وجبات صغيرة حتى السحور



شرب كمية كافية من المياه «8 أكواب» مع المراقبة اليومية لسكر الدم



ممارسة نشاط رياضي مثل المشي ويفضل قبل الإفطار بساعتين



تجنب السكريات سريعة الامتصاص والحلويات والنشويات



استشارة طبيبك الخاص حول إمكانية الصيام من عدمه



أكثر من تناول الخضروات الغنية بالألياف مثل البروكلي

«كتارا» تطلق جائزة «التلعر العربي لأمهات المؤمنين»



وهذه المبادرة على وجه الخصوص تسعى إلى تعزيز مكانة بيت النبوة، ولأسيما أمهات المؤمنين (رضي الله عنهن) في ذاكرة الأجيال القادمة، لتأكيد ما لهن من مكانة أساسها أن الله جل جلاله أول من أطلق هذه التسمية عليهن شرفاً وتكريماً في القرآن الكريم.

صلى الله عليه وسلم، وجائزة كتارا للرواية العربية، والتي في مجملها أصبحت علامات مضيئة في سماء الإبداع والمبدعين. وكانت الجائزة مبادرة من ملتقى قلم المرأة القطرية التابع للمؤسسة العامة للحى الثقافي كتارا، ويسعى الملتقى إلى إبراز إسهامات المرأة القطرية في المجتمع وتكوين ذاكرة تاريخية وثقافية وعلمية واجتماعية للمرأة، وذلك من خلال ما يقوم به الملتقى من إعداد ورش عمل هادفة ودورات ومشاريع تخدم المرأة ومكانتها العلمية والفكرية، إلى جانب نشر الأبحاث والدراسات المعنية بالمرأة.

الدوحة – لوسيل

أعلنت المؤسسة العامة للحى الثقافي كتارا، عن إطلاق جائزة كتارا في الشعر العربي، موضوعها «أمهات المؤمنين رضي الله عنهن»، وذلك ضمن فعاليات مهرجان «الدوحة عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي للعام 2021»، المستمرة على مدى عام كامل.

وتعتبر جائزة كتارا في الشعر العربي، المخصصة لأمهات المؤمنين رضي الله عنهن إضافة نوعية لجوائز كتارا في مجال تلاوة القرآن الكريم، وشاعر الرسول

17

شملت ورش عمل ممتعة وجذابة ضمن «احتفالات القرنقعو»

«متحف الأطفال» يستضيف مجموعة من الفعاليات الرمضانية

لحفاظ على صحة الأطفال من خلال إيصال مستلزمات نشاط القرنقعو التي أقامها متحف قطر للأطفال. سعدنا بالمشاركة في رسم الابتسامه وبث البهجة في نفوس الأطفال. وفي غضون ذلك، وعلى مدار الشهر الفضيل، يشارك الدكتور خليفة السيد المالكي، عالم التراث والثقافة، في سلسلة من المنشورات على مواقع التواصل الاجتماعي لتعريف الأطفال بالقصص والأغاني التقليدية فضلاً عن التاريخ الشفهي والعادات والتقاليد خلال شهر رمضان في قطر.

وسيقوم الجمهور، ضمن برنامج فوزير رمضان، بتخمين مجموعة من الكلمات والعبارات المتعلقة بموضوع الشهر الكريم، وبعدها سيتم شرح الإجابات ضمن سياقها باللغتين العربية والإنجليزية.

وضمن الأنشطة الرمضانية، أنشأ متحف الأطفال قطر تقويمًا رمضانيًا يمكن تنزيله عبر الإنترنت لمساعدة الأطفال على تحقيق أهدافهم خلال الشهر الفضيل، وتحسين تجربة صيامهم. جدير بالذكر أن متحف الأطفال قطر يقدم مساحات وموارد مبتكرة خاصة بتنمية الطفل، لدعم جهود العائلات والمدرسين في بناء مستقبل مستدام ومزدهر. ويركز المتحف على الاحتياجات الخاصة لكل طفل وعلى مرحلة نموه، مع استخدام أشكال متعددة من الألعاب الهادفة إلى تحفيز التعلم.



الرئيس التنفيذي لشركة سنونو: تعتبر ليلة القرنقعو تقليدًا رمضانيًا أصيلاً يجلب الفرح لقلوب الصغار كما الكبار. ولكن نظرًا للإجراءات الاحترازية في مواجهة فيروس كورونا، اتخذنا مبادرة بالتعاون مع متاحف قطر

الأطفال وعائلاتهم. وقد اعتمد متحف الأطفال قطر، على مدار العام الماضي، أساليب جديدة لإشراك المجتمع ودعم التعلم المستمد من التراث والتقاليد القطرية». من جانبه، قال السيد حمد الهاجري،

الثقافية والدينية للانضمام إلى الاحتفالات مع عائلاتهم ومجتمعاتهم. تشكل الأنشطة الرمضانية منصة على الإنترنت لا تقدر بثمن يشارك عبرها جميع أفراد المجتمع تجاربهم الشخصية بما يعود بالفائدة على

الدوحة - لوسيل

يحتفي متحف الأطفال قطر بحلول شهر رمضان المبارك من خلال تقديمه لأنشطة متعددة عبر الإنترنت تتمحور حول مواضيع المشاركة الأسرية والتراث والثقافة لدعم #رمضان_بشرى_العالم.

وعلى مدار الشهر الفضيل، عمل المتحف عن كثب مع أفراد المجتمع لتسليط الضوء على الثقافة القطرية والروابط الأسرية بين مختلف الأجيال باستخدام مقاطع فيديو تاريخية شفوية، والفوايزر، والعديد من الأنشطة المختلفة الأخرى.

واحتفالاً بالقرنقعو، الذي يقام في ليلة النصف من شهر رمضان، استضاف متحف الأطفال قطر ورشة عمل عبر الإنترنت مع نجلاء الحميدي، المدربة المعتمدة والخبيرة الثقافية، التي شرحت يوم 24 أبريل كيفية صنع أشياء مختلفة من سعف النخيل مثل القلائد، وفواصل الكتب، والسلاسل، وغيرها. وأقيمت ورشة العمل، التي كانت مفتوحة لأعضاء برنامج بطاقتك إلى الثقافة من متاحف قطر، بالتعاون مع «سنونو» التي قامت بتوفير جميع المواد للمشاركة.

وعلق السيد عيسى المناعي مدير متحف الأطفال قطر، قائلاً: «نحتفل خلال شهر رمضان المبارك بثقافتنا وعاداتنا الفريدة من خلال دعوة جميع أفراد المجتمع على اختلاف خلفياتهم

أخصائية التغذية بمركز جامعة قطر الصحي.. حصة النعيمي:

يجب عدم الإسراف في الطعام وصحتنا تتأثر بالعادات الغذائية



ضمن إطار حملة «Ooredoo الخير»

Ooredoo تدعم جهود

«التعليم فوق الجميع»

خلال رمضان

الدوحة - لوسيل

أعلنت Ooredoo أنها ستدعم جهود مؤسسة التعليم فوق الجميع خلال شهر رمضان المبارك، بهدف إتاحة وصول جميع الأفراد إلى فرص التعليم وبناء مستقبل أفضل للأطفال في جميع أنحاء العالم.

وتقوم مؤسسة التعليم فوق الجميع بحملات ومشاريع دولية بهدف ضمان توفير فرص التعليم النوعي والمنصف والشامل للفئات المستضعفة والمهمشة لا سيما في الدول النامية باعتباره عاملاً تمكينياً للتنمية البشرية.

وخلال شهر رمضان، أطلقت المؤسسة حملة لجمع التبرعات بهدف دعم مبادراتها المختلفة، وذلك من خلال حسابها الجديد (@eaadonate) عبر وسائل التواصل الاجتماعي، والتي تشمل حملات جمع التبرعات والحملات الخيرية الأخرى عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

وستساعد Ooredoo في تعزيز التوعية بحملات ومشاريع مؤسسة التعليم فوق الجميع، وتشجع جمع التبرعات للمساعدة في تمويل جهود المؤسسة.

وبهذا الصدد، قال صباح ربيعة الكواري، مدير إدارة العلاقات العامة في Ooredoo: «يسعدنا مواصلة التعاون مع مؤسسة التعليم فوق الجميع خلال شهر رمضان لهذا العام. وبالنسبة لنا في Ooredoo، فنحن نحرص على دعم وصول جميع الأفراد إلى الخدمات التعليمية ورعاية المبادرات التعليمية المختلفة انطلاقاً من استراتيجيتنا للمسؤولية الاجتماعية ودعمنا لأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة. كما نعتز بمشاركةنا في تشجيع حملة جمع التبرعات التي أطلقتها المؤسسة خلال رمضان، ونأمل أن يشارك أفراد المجتمع بالتبرع والمساعدة في بناء مستقبل أفضل للشباب».

وتأتي هذه المبادرة ضمن سلسلة من فعاليات المسؤولية الاجتماعية التي تقيمها Ooredoo خلال الشهر الفضيل تحت مظلة حملتها الرمضانية «Ooredoo الخير»، والتي تهدف من خلالها إلى تقديم الدعم لأفراد المجتمع والمؤسسات الخيرية.

كميات كبيرة من السكر (مثل شراب التوت والجلاب والمشروبات الغازية)، ولا ننسى أهمية الماء فيجب شرب على الأقل 8 أكواب من الماء يومياً بمعدل كوب لكل ساعتين أثناء ساعات الإفطار لتجنب حدوث الإمساك أو إصابة الجسم بالجفاف.

كما يجب على الصائم تقليل استهلاك الأغذية المحتوية على الملح (الصدويوم) لما يسببه من العطش وتجنب تناول كميات كبيرة من الأطعمة الدسمة والمقالي (مثل السمبوسة والسبرنج رول والكبة وغيرها) وأيضاً الحلويات المقلية والمضاف لها شراب السكر مثل اللقيمات والقطايف وجميع الحلويات العربية.

وينصح بعدم الإسراف في تناول الطعام واستبدال الحلويات الرمضانية بسلطة الفاكهة والحلويات المحضرة من الحليب قليل الدسم (مثل الكاسترد والمهلبية والكريم كراميل)، وممارسة رياضة المشي لمدة نصف ساعة إلى ساعة يومياً بعد حوالي ساعتين من تناول الإفطار أو قبل الإفطار وذلك لحرق السعرات الحرارية الإضافية.

العالية بالسعرات الحرارية والدهون بكميات كبيرة مثل الكنافة، القطايف، السمبوسة والمقالي وخصوصاً في فترة المساء، وأيضاً لابد من بيان خطر السمينة من خلال كثرة الولائم، فالصائم إما عازم أو معزوم.

فلا شك أن تناول إفطار خفيف بكميات طعام معتدلة مع عدم التهام الطعام والثاني في مضغه حتى لا يصاب الصائم بعسر الهضم، مع التركيز على تناول الشوربات والسلطات، فهي قليلة السعرات الحرارية وتشعرك بالشبع، وكذلك اختيار منتجات الحليب والألبان قليلة الدسم واللحوم قليلة الدهن بحيث يكون الطبخ بأساليب صحية مثل السلق والشوي.

وقالت الأخصائية حصة ناصر النعيمي إننا نوصي بتناول الأغذية التي تحتوي على البوتاسيوم مثل (الموز والحليب والتمر والشوفان والبطاطس والمكسرات والبقوليات) فهي تقلل الشعور بالعطش، وأيضاً تناول الفاكهة الطازجة وعصائرها الطبيعية من دون إضافة السكر، بدلا من العصائر الجاهزة التي تحتوي على

الدوحة - لوسيل

شهر رمضان المبارك هو شهر الطاعة والخير، ويرتبط هذا الشهر بالكثير من العادات الغذائية التي قد تكون صحية وغير صحية والتي تؤثر على صحة الفرد والمجتمع، وتقول أخصائية التغذية حصة ناصر النعيمي بمركز جامعة قطر الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية: سوف نتطرق في هذا المقال إلى ذكر ما يجب أن نتناوله في أيام رمضان وما يجب أن نتجنبه خلال أيام الصيام حتى تعود الفائدة على الجميع ويكون رمضان شهراً مريحاً نستطيع فيه تأدية كل العبادات الواجبة علينا.

وذكرت بأن هناك عادات يقع فيها أغلبنا وتؤثر سلباً على الصحة في رمضان مثل الأكل بلا توقف وبلا حساب طوال وقت المساء، وغالباً ما يصاحبه الخمول طوال الليل بتأثير التخمّة، وقلة الحركة والراحة التامة بعد الإفطار وقضاء معظم الوقت في الجلوس، وزيادة كميات الأكل عن المعدل الطبيعي أو تناول الأطعمة



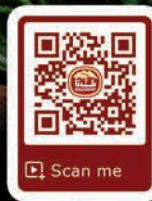
رمضان
مبارك

قلبك
أبيض



f /baladnadoha baladnaco @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com



سهم في 11 جلسة رمضانية

في النصف الأول من رمضان



إطلاق «الناشئة» وإدراج «الفالح» في 1 رمضان

تداولات استثنائية مع رفع نسب تملك الأجانب إلى 100%

أعلن مجلس الوزراء يوم 2 رمضان الجاري عن موافقته على مشروع قرار يتيح للمستثمرين غير القطريين تملك نسبة تصل إلى 100% من رأس مال الشركات المساهمة القطرية المدرجة في بورصة قطر.

ومباشرة شهدت بورصة قطر تداولات قياسية هي الأعلى لها خلال أكثر من عام، خلال جلسة 3 رمضان والتي بلغت فيها 1,28 مليار ريال، كما شهدت الجلسة تنفيذ قرابة 20,65 ألف صفقة على 335,6 مليون سهم، وسجلت رسملة السوق مكاسب قياسية بنحو 7,3 مليار ريال لنصل إلى مستوى 627,1 مليار ريال، كما شهدت الجلسة تحقيق مكاسب قياسية للمؤشر العام للسوق الذي أغلق عند أعلى مستوى منذ 13 يناير الماضي. ودعم أداء البورصة خلال جلسة 3 رمضان الشراء القياسي الذي سجلته المؤسسات الأجنبية بقيمة 388 مليون ريال ما يعادل 106 ملايين دولار، بينما جاء صافي البيع الأعلى عبر المؤسسات القطرية بنحو 186,1 مليون ريال والأفراد القطريين بنحو 162,8 مليون ريال.

وعقب القرار بدأت الشركات المدرجة في البورصة إعلاناتها عن زيادة نسبة تملك غير القطريين إلى 100% في رأس مالها. حيث أوصى مجلس إدارة كل من مصرف قطر الإسلامي ومصرف الريان وشركة الملاحة القطرية بتعديل نظامهم الأساسي لزيادة نسبة تملك غير القطريين من 49% إلى 100%، ذلك عقب موافقة جمعياتها العمومية والجهات الرسمية واتخاذ كافة الإجراءات اللازمة في هذا الشأن.

ومن المتوقع أن تقوم باقي الشركات القطرية المدرجة بجذو هذه الخطوة في رفع سقف ملكية الأجانب إلى 100% خلال الفترة المقبلة.

ومن شأن خطوة رفع سقف ملكية الأجانب في الشركات المدرجة إلى 100% أن تساهم في ترقية السوق القطرية (البورصة) من سوق ناشئة إلى سوق متقدمة لدى مؤشر مورغان ستانلي MSCI ومؤشر فونسي، حيث تعتبر بورصة قطر ثاني أكبر سوق في المنطقة من حيث قيمة الرسملة السوقية، كما أنها مدرجة في مؤشر مورغان ستانلي للأسواق الناشئة MSCI ومؤشر فونسي للأسواق الناشئة.

له خلال جلسة التداول 3,50 ريال قطري، وأدنى سعر له 1,50 ريال قطري وقد أغلق السهم على سعر 2,61 ريال قطري مرتفعاً بنسبة 161% عند الإغلاق.

وشهدت الشركة تداولات قوية خلال اليوم الأول من إدراجها وهو ما دعم بورصة قطر، حيث بلغت 126,7 مليون ريال، وشملت قرابة 53 مليون سهم وتنفيذ 2210 صفقات، وبلغت تداولات السوق الناشئة خلال النصف الأول من شهر رمضان 172,55 مليون ريال على 71,53 مليون سهم عبر تنفيذ 3840 صفقة.

وتجدر الإشارة إلى أن بورصة قطر أطلقت سوق الشركات الناشئة بما يوفر للشركات الخاصة الصغيرة والمتوسطة العديد من المزايا، حيث توفر لها مصدراً تمويلياً مهماً يساعدها على النمو والتوسع في نشاطاتها كما يوفر لها ميزة التقييم العادل لأسهمها وإبراز علامتها التجارية في السوق بالإضافة إلى توفير إطار من الحوكمة الرشيدة لها. وتتميز سوق الشركات الناشئة بمتطلبات تميزها عن السوق الرئيسية، والتي تتمثل في الالتزامات الدورية الأولى عبر إعداد التقارير على أساس نصف سنوي (حسابات إدارية على مسؤولية الشركة) وسنوي (حسابات مدققة) وتشابه عملية وإجراءات الإدراج فيما يتعلق بالوثائق المطلوبة وإجراءات تقديم الطلب والمراجعة إلى حد كبير مع عملية وإجراءات الإدراج في السوق الرئيسية وكلا السوقين تحكمهما قواعد دليل الطرح والإدراج الصادر عن هيئة قطر للأسواق المالية.

وتجدر الإشارة إلى أن الشركات المدرجة في سوق الشركات الناشئة سيتم تداول أسهمها على نفس منصة التداول المستخدمة في السوق الرئيسية، كما أنها ستستفيد من نفس الضمانات التنظيمية المتوفرة في السوق الرئيسية، إلا أنه سيكون من الشهل على المهتمين التعرف على الشركات المدرجة في السوق الثانية والتي ستكون منفصلة عن السوق الرئيسية وفي شاشة عرض منفصلة.

وبمرور الوقت، نتوقع أن تكون الشركات المدرجة في سوق الشركات الناشئة قادرة على الانتقال إلى السوق الرئيسية وذلك بعد تطوير سجل أعمالها وتحقيقها للشروط المطلوبة في السوق الرئيسية.

الهجري 1442، وكان سعر افتتاح سهم الشركة 1,50 ريال قطري وكان السعر الاسترشادي هو 1 ريال قطري، بنسبة ارتفاع مقدارها 50% كما بلغ أعلى سعر

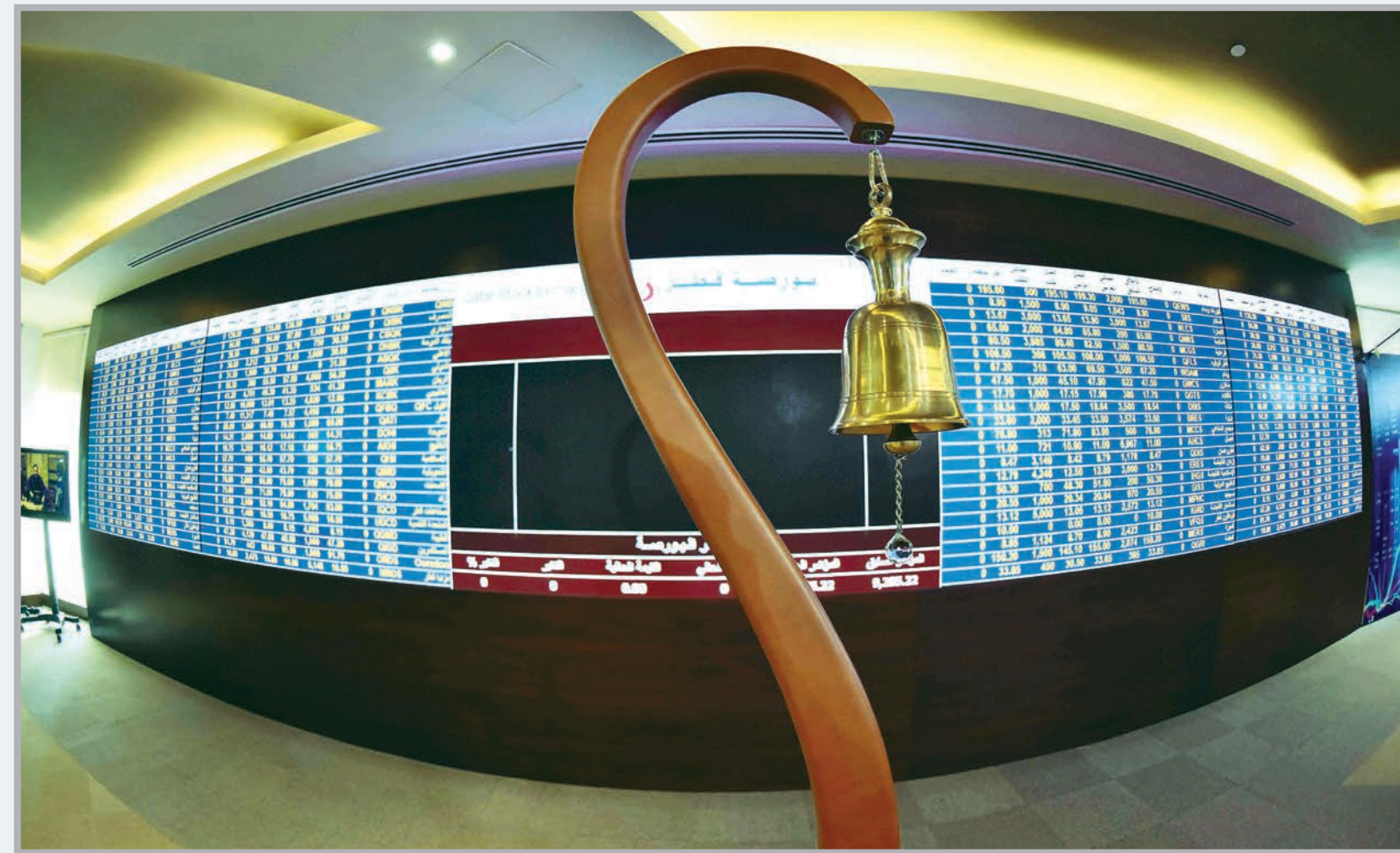
أدرجت أسهم شركة الفالح برمز FALH، عند قرع جرس التداولات ليوم الثلاثاء 13 أبريل الجاري والذي وافق اليوم الأول من شهر رمضان الكريم للعام



■ بورصة قطر

تنفيذ 126 ألف صفقة على 3 مليارات

6.7 مليار ريال تداولات البورصة



■ تداولات استثنائية خلال شهر رمضان الكريم



■ أحمد عقل



■ الدكتور عبد الله الخاطر



■ محمد السعدي



■ راشد بن علي المنصوري

المحافظ الأجنبية

نتائج الربع الأول من العام الجاري أداء إيجابياً قوياً خاصة شركات قطاع البنوك والخدمات المالية وكذلك التحسن الواضح على صعيد أرباح شركات القطاع الصناعي وكذلك قطاعات الخدمات والعقارات. واختتم عقل مؤكداً أن السوق مرشح بقوة لاختراق مستوى 11 ألف نقطة خلال الجلسات المقبلة، في ظل المؤشرات الإيجابية داخل السوق

والتي ترى في سوق الأسهم القطرية فرصة استثمارية مغرية في ظل العوائد الجيدة، والتحسين الكبير الذي تلاحظه سواء على صعيد أداء الاقتصاد الوطني، وانعكاس ذلك بشكل واضح على نتائج وأرباح الشركات خلال الربع الأول من العام الجاري والتي تشهد تسجيل ارتفاعات معتبرة على صعيد الإيرادات والعمليات التشغيلية للشركات المدرجة في السوق

وإشارة إلى أنه ضمن جهود بورصة قطر لتقديم أفضل الخدمات بما يتماشى مع أفضل الممارسات العالمية، تم تعديل الهامش الأولي في قواعد التداول بالهامش ليصبح 50% بدلاً من 60%، وتوجه بالشكر إلى هيئة قطر للأسواق المالية على دعمها المستمر خصوصاً وأن هذا التعديل سوف يزيد من مستويات السيولة ويرفع من جاذبية السوق المالي.

التدفقات الاستثمارية

كما يؤكد المستثمر محمد السعدي أن بورصة قطر لديها العديد من المزايا التي دعمت التداولات، سواء استمرار الزخم عبر الأفراد ممن يتداولون ضمن الأسهم الصغيرة والمتوسطة وهو الأمر الممتد منذ بداية العام الماضي، وكذلك أيضاً إطلاق السوق الناشئة ومن ناحية أخرى التدفقات الاستثمارية الأجنبية إلى السوق

والتي تعد محركاً مهماً للتداولات خاصة فيما يتعلق بالأسهم القيادية ضمن قطاعات الصناعة والبنوك والعقارات والخدمات والتي تقبل عليها الصناديق الأجنبية بقوة. وتوقع السعدي أن يستمر النشاط خلال شهر رمضان الكريم في بورصة قطر خاصة وأنه يشهد استمراراً للتدفقات الأجنبية التي تترافق مع ارتفاع المؤشر العام لأعلى مستوياته خلال العام الجاري واقترب اختراقه مستوى 11 ألف نقطة.

■ شهر رمضان مرشح لاستقطاب تداولات قوية

محمد السقا

شهدت بورصة قطر تداولات نشطة خلال النصف الأول من شهر رمضان الكريم، حيث سجلت أكثر من 6,7 مليار ريال تداولات خلال 11 جلسة رمضانية، شملت أكثر من 3 مليارات سهم وعبر تنفيذ قرابة 126 ألف صفقة وذلك خلال الفترة من 1 إلى 15 رمضان الموافق 13 إلى 27 أبريل الجاري.

وشهدت بورصة قطر خلال الأعوام القليلة الماضية تداولات استثنائية خلال شهر رمضان الكريم وهو ما ترافق عادة مع تنفيذ المراجعات نصف السنوية لمؤشرات مورغان ستانلي وفونسي، وكذلك شهد شهر رمضان من العام قبل الماضي تنفيذ البية تجزئة الأسهم.

واستفادت التداولات الرمضانية في البورصة خلال هذا العام من عاملين أساسيين، أولهما هو إطلاق السوق الناشئة خلال اليوم الأول من شهر رمضان المبارك والذي وافق يوم 13 أبريل والذي شهد إدراج شركة الفالح التعليمية القابضة كأولى شركات السوق الجديد في بورصة قطر.

وكذلك شهد الشهر الكريم إعلان مجلس الوزراء عن موافقته على السماح للأجانب بتملك 100% من أسهم الشركات المدرجة في بورصة قطر وهو ما ترافق مع تسجيل البورصة تداولات مليارية واخترق المؤشر العام للبورصة القطرية العديد من حواجز المقاومة وبات على بعد نقاط قليلة من الوصول إلى مستوى 11 ألف نقطة.

تبعات إيجابية

ويؤكد راشد بن علي المنصوري الرئيس التنفيذي لبورصة قطر أن السماح للأجانب بتملك 100% من أسهم الشركات المدرجة في بورصة قطر له انعكاس إيجابي على السيولة والتداول في السوق وسيعمل على زيادة أوزان الشركات القطرية على المؤشرات العالمية، الأمر الذي سيضخ المزيد من السيولة والتدفقات الاستثمارية وسينعكس إيجابياً على المستثمرين المحليين وعلى شركاتنا المدرجة.

وأشار المنصوري إلى أنه خلال أول جلسة عقب إقرار القرار ارتفع مؤشر بورصة قطر بقوة والتداول حقق أرقاماً قياسية تجاوزت ملياراً و289 مليون ريال.

وأشار إلى أنه ضمن جهود بورصة قطر لتقديم أفضل الخدمات بما يتماشى مع أفضل الممارسات العالمية، تم تعديل الهامش الأولي في قواعد التداول بالهامش ليصبح 50% بدلاً من 60%، وتوجه بالشكر إلى هيئة قطر للأسواق المالية على دعمها المستمر خصوصاً وأن هذا التعديل سوف يزيد من مستويات السيولة ويرفع من جاذبية السوق المالي.

منتج مختلف

ومن جانبه يؤكد الدكتور عبد الله الخاطر الخبير الاقتصادي والرئيس التنفيذي لشركة الأمل للاستثمار أن البورصة القطرية افتتحت تداولات شهر رمضان الكريم على زخم كبير عبر إطلاق السوق الناشئة وإدراج شركة الفالح التعليمية القابضة، وهو ما أعطى التداولات بعداً جديداً عبر وجود منتج مختلف داخل سوق الأوراق المالية.

وأشار الخاطر إلى أن بورصة قطر تشهد أيضاً زخماً كبيراً عبر التدفقات الاستثمارية القوية التي تأتي عبر المؤسسات الأجنبية،

«الخيمة الخضراء» تؤكد أهمية «رقمنة» المخطوطات وإتاحتها إلكترونياً.. خبراء:

تتأكد المؤسسات المختصة بتوفير الإمكانيات لحفظ وترميم المخطوطات

صلاح يديوي

تواصلت فعاليات الخيمة الخضراء برئاسة الدكتور سيف بن علي الحجري أمس الأول في حلقتها السابعة وتناولت أثر المخطوطات العربية والإسلامية على الموروث المعرفي بمشاركة 15 خبيراً وباحثاً ومتخصصاً ومهتماً من قطر والوطن العربي، وكشفت المناقشات عن احتلال المخطوطات العربية والإسلامية المرتبة الأولى في العالم حيث يوجد أكثر من 1,250 مليون مخطوطة تراثية عربية وإسلامية في شتى فروع العلوم والمعرفة، يليها في المرتبة الثانية 300 ألف مخطوطة لاتينية، وأن العرب ظلوا يتسبدون الحضارة الإنسانية لمدة 12 قرناً من الزمان في شتى فروع العلوم والمعرفة.

تحت عنوان «أثر المخطوطات العربية والإسلامية على الموروث المعرفي» قال الدكتور سيف بن علي الحجري: «إن ثراء التراث العربي والإسلامي المخطوط، يحمل في طياته خير دليل على عمق، وتجذر هوية حضارية للأمم العربية والإسلامية، مما كان له أعمق الأثر في تنوير البشرية».

واستطرد قائلاً: «على المؤسسات المعنية، توفير الإمكانيات البشرية والمادية للإنفاق على ذلك، الذي يعد استثماراً على المدى البعيد، خاصة في تحقيق المخطوطات وحفظها وترميمها، وحصر وتصنيف المخطوطات في مكتبات العالم، وإخضاعها لعملية فهرسة وترقيم إلكترونية، مع تعزيز ودعم الأبحاث ذات الصلة، وإثراء الوعي بأهمية المخطوطات ووقف كل محاولات التهريب أو التداول غير القانوني، وذلك بتشريعات قانونية ورقابية صارمة، وتمكين النشء من الاطلاع على المدلولات الحضارية لتلك المخطوطات، حيث أصبح الأمر واجباً من أجل حماية الإرث التاريخي لعلمائنا، كأداة هامة للتعريف بحضارة الأجداد المتمدة فينا».

■ جانب من الفعالية

إلى 300 ألف مخطوطة، بيد أن التراث العربي الإسلامي يفوق المليون من المخطوطات ربما بكثير، ومشكلتنا الانتقاء من التراث لكون أن بيننا من يخضع التراث للأيدولوجيات حيث كل صاحب فكر يهتم بمخطوطاته لدعم وجهة نظره».

واستطرد قائلاً: «نحن نريد أن ننظر للموروث التراثي والمعرفي نظرة شاملة حيث تحمله لنا تلك المخطوطات، وهو موروث ضخم على كل المستويات بما في ذلك مستويات العلوم، والتي تتطلب قراءة جديدة لمخطوطاتها ودراساتها وبحوثها وتجاربها العربية التراثية، وتلك القراءة تجري بعين عربية إسلامية قد تفيد كثيراً في استثمار هذا التراث، ونحن في حاجة إلى شهود حضاري جديد لا يمر إلا عبر التراث».

وأضاف الدكتور فيصل الحفيان: «نحن نحتاج إلى نوع من القراءة الناقدة التي تنظر إلى التراث بعين الفخر لا عين التبجيل والاحتماء والتغني بهذا التراث فقط، بيد أن الأهم من ذلك أن نستثمر التراث ونستفيد منه، وهو ما فعله الأوروبيون عندما عادوا لتراثهم، نحن نريد قراءة ناقدة للتراث لا ناقضة له حتى نستفيد منه ونسترجعه ونجعله جزءاً من ثقافة العصر والحضارة التي نعيشها لنواكب هذا الزمان وهو زمان العلم».

وأوضح د. الحفيان: «لدينا تراث كبير من مخطوطات العلوم وعلى

سبيل المثال كتاب «مصالح الأبدان والأنفس» لأبوزيد البلقي، بعلم النفس الذي وضع في القرن الثالث الهجري ويتحدث فيها عن الوسواس والاكتئاب والعلاج السلوكي وهو آخر موضوعة في الطب النفسي الآن، وفي وقت نمر فيه هذا العصر بجائحة كورونا لدينا رصيد حول الأوبئة وتلوث الهواء الذي نعاني منه من خلال كتاب مادة البقاء في إصلاح تلوث الهواء لمحمد بن أحمد التميمي من القرن الرابع الهجري، وهناك كتب في النباتات والأدوية لم تستثمر الاستثمار الأمثل».

وخلص الدكتور فيصل الحفيان للقول: «إذا أردنا أن نستثمر التراث لابد أن نطلق من الإيمان والاقتناع به في ظل وجود عقدة نقص لدينا والإحساس بالدونية والتخلف، وهذا يجعلنا لن نستطيع استثماره، نريد أن نقرأ التراث ومنهجه وطرائق التفكير باقتناع، فالحضارة الإسلامية ظلت ترفع الراية 12 قرناً والإنتاج العلمي على مستوى العلوم والفلسفة والمناهج هناك اعتراف بأن الإنجازات التي حققتها الحضارة العربية الإسلامية لابد أن تستدعي إحياء هذا التراث».

قاعدة بيانات تراثية

وكشف عبد العاطي الشرقاوي رئيس مؤسسة علم لأحياء التراث عن نجاح المؤسسة خلال الـ 15 عاماً الماضية في

الانتهاء من المرحلة الأولى المتعلقة بوضع أول قاعدة بيانات للتراث العربي والإسلامي تضم 1,250 مليون مخطوطة، وقال: تلك المخطوطات العربية والإسلامية تفرقت وتشرذمت حول العالم في أكثر من 4270 مكتبة، بيد أننا سافرنا وحصرنا الفهارس من خلال 7 آلاف مجلد صورنا 95% منها ونجحنا في إنشاء قاعدة بيانات يوضع فيها تراث الأمة الفكرية.

وأوضح أن تلك القاعدة تضم أشرف ما أنجزته العقول أسست عبر مؤسسة علم لإحياء التراث حيث سافرت في رحلات بمختلف دول العالم لأجل هذا المشروع وصورنا 6 آلاف مجلد من 70 دولة تضم ربع مليار صفحة وحصرنا المؤلفين فبلغوا 40 ألف مؤلف و650 ألف عنوان.

وأوضح أن تلك القاعدة اكتملت مرحلتها الأولى بيد أنه توجد مخطوطات بالعالم الإسلامي لم يصل إليها أحد وفي غاية الأهمية ومنها على سبيل المثال 27 ألف مخطوط في طشقند، وقاعدة البيانات تلك سوف تغير مسار التفكير حول العالم.

وأشار الدكتور عبد العاطي أن ما قام به هو عبارة عن مجهود فردي ولم يساعده أحد بدولار واحد ووقف وحسبه لله سبحانه وتعالى من أجل إنقاذ تراث الأمة، وأن اكتمال هذا المشروع يحتاج للمزيد من الجهود والإنفاق عليه، وهو التحدي الذي يواجهه وسيستمر حتى يكمل هذا المشروع.

د. سيف الحجري:
حماية الإرث
التاريخي لعلمائنا
أداة هامة للتعريف
بحضارة الأجداد

د. فيصل الحفيان:
إذا أردنا أن نستثمر
التراث لابد أن
نطلق من الإيمان
والاقتناع به

د. تهاني العبيدي:
4 أسباب وراء سرقة
المخطوطات
ووثائق التراث

الشرقاوي:
حققنا ربع مليار
صفحة وحصرنا
40 ألف مؤلف
و650 ألف عنوان

تنامي تهريب المخطوطات

بإنتاج قطع مزورة لمواد تراثية، والتصدي لظاهرة الرشاوى والفساد المؤسسي. الحفاظ على خزانة الدولة العامة من الهدر، وطول أمد التقاضي».

وطرحت العبيدي 6 حلول: «تعزيز التعاون بين المنظمات الدولية والإقليمية لحماية التراث الوثائقي وإحباط التهريب والاتجار غير القانوني بالمواد التراثية والثقافية وإعادة المسروقات إلى دولها. سد الثغرات القانونية بشأن مواد التهريب الجمركي. إعداد محققين جنائيين في جرائم التهريب الجمركي الإلكتروني. تطوير تدريب العاملين في الجمارك على أحدث أساليب التفتيش الجمركي. إعداد خطط بشأن مكافحة التهريب الجمركي بين مؤسسات الدولة وتقييمها دورياً. تمكين ضباط الجمارك من المعرفة النامة بالمخطوطات والآثار الممكن تهريبها».

لاسترداد أو إعادة تلك الممتلكات الثقافية المستوردة لسنة 1995. ورصدت الدكتورة تهاني 6 ملاحظات مهمة ومن بينها: «ازدياد العمليات الدولية في التداول والاتجار غير القانوني بالآثار والمواد الثقافية المنهوبة من المواقع الأثرية ومن مؤسسات التراث الثقافي وتهريبها، وجود العديد من المخطوطات والتراث الوثائقي المتوارثة لدى الكثير من العائلات في العالم العربي عرضة للسرقة، عدم دراية ضباط الجمارك بالمخطوطات الثمينة وتمريبها بحسن نية. عدم الالتزام بالاتفاقيات الدولية بأنواعها».

وأشارت لـ 7 تحديات تعرقل مكافحة التهريب من بينها: «استعانة المنظمات الإجرامية بالهاكرز، ظاهرة غسيل الأموال والإرهاب، وتطور أساليب المهربين، وصعوبة الضبطيات والتحقيق والإثبات، وتضليل العلماء والعدالة

الموجودة في المتاحف، أو بعض المكتشفات الأثرية مثل المخطوطات وتحف الفسيفساء، والجسمات والرموز وغيرها وهي حق خالص للدولة وحائزها المورثة لهم».

وفي معرض تعريف التهريب الجمركي قالت: «المادة (142) من القانون الخليجي الموحد تعرفه على أنه إدخال أو محاولة إدخال البضائع إلى البلاد أو إخراجها أو محاولة إخراجها منها بصورة مخالفة للتشريعات المعمول بها دون أداء الضرائب «الرسوم» الجمركية كلياً أو جزئياً أو خلافاً لأحكام المنع أو التقييد الواردة في هذا النظام «القانون» والأنظمة والقوانين الأخرى».

وشددت على أن القانون يعطي الحق للدول في استرداد ممتلكاتها المنهوبة والمهربة والذي تسنده الاتفاقيات الدولية وهما: اتفاقية اليونسكو واتفاقية التدابير المناسبة

تساءلت الدكتورة تهاني العبيدي الشمري، مستشار قانوني: هل ازدادت عمليات التهريب الجمركي والتداول غير القانوني للمخطوطات والتراث الوثائقي في الآونة الأخيرة؟... وأجابت: الموروث الثقافي من مخطوطات وآثار الأكثر عرضة لخطر السرقة والاتجار الغير مشروع لـ 4 أسباب ألا وهي: سهولة نقله بشكل غير قانوني سواء بتهريبه جمرئياً أو إلكترونياً، وهو الأقل حماية بموجب التشريعات المحلية الوطنية، وسهولة الإفلات من الجرم (عابر للحدود - عبر الفضاء الإلكتروني)، مغرٍ حيث يشكل ربحاً مالياً وفيراً.

واستطردت د. تهاني قائلة: «الموروث التراثي المعرض للاتجار والتهريب والتداول الغير المشروع يمثل الموجودات في بيوت العوائل الوارثة لتلك الآثار والمخطوطات وكذلك

ضمن فعاليات «الدوحة عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي»

«كتارا» تطلق جائزة «الشعر العربي لأمهات المؤمنين»



الدوحة - لوسيل

أعلنت المؤسسة العامة للحج الثقافي كتارا، عن إطلاق جائزة كتارا في الشعر العربي، موضوعها «أمهات المؤمنين رضي الله عنهن»، وذلك ضمن فعاليات مهرجان «الدوحة عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي للعام 2021»، المستمرة على مدى عام كامل.

وتعتبر جائزة كتارا في الشعر العربي، المخصصة لأمهات المؤمنين رضي الله عنهن إضافة نوعية لجوائز كتارا في مجال تلاوة القرآن الكريم، وشاعر الرسول صلى الله عليه وسلم، وجائزة كتارا للرواية العربية، والتي في مجملها أصبحت علامات مضيئة في سماء الإبداع والمبدعين.

المرأة القطرية

وكانت الجائزة مبادرة من ملتقى قلم المرأة القطرية التابع للمؤسسة العامة للحج الثقافي كتارا، ويسعى الملتقى إلى إبراز إسهامات المرأة القطرية في المجتمع وتكوين ذاكرة تاريخية وثقافية وعلمية واجتماعية للمرأة، وذلك من خلال ما يقوم به الملتقى من إعداد ورش عمل هادفة ودورات ومشاريع تخدم المرأة ومكانتها العلمية والفكرية، إلى جانب نشر الأبحاث والدراسات المعنية بالمرأة.

وهذه المبادرة على وجه الخصوص تسعى إلى تعزيز مكانة بيت النبوة، ولإسما أمهات المؤمنين (رضي الله عنهن) في ذاكرة الأجيال القادمة، لتأكيد ما لهن من مكانة أساسها أن الله جل جلاله أول من أطلق هذه التسمية عليهن شرفاً وتكريماً في القرآن الكريم.

مدونة شعرية

بالإضافة إلى تقديم مدونة شعرية حداثية حول أمهات المؤمنين ومناقبهن وتاريخهن، كما تهدف الجائزة إلى بيان أثر أمهات المؤمنين في مسار الدعوة وتكوين شخصية المرأة في المجتمع، إلى جانب ربط سيرة أمهات المؤمنين بالشعر والفن، من خلال نصوص درامية فنية، كما تهدف الجائزة إلى حث الشعراء على توظيف السرد الشعري في مدح أمهات المؤمنين.

استلام المشاركات

جدير بالذكر أن آخر موعد لاستلام المشاركات في الجائزة هو نهاية شهر رمضان المبارك، وستكون الجائزة سنوية، على أن تتناول في كل دورة من دوراتها شخصية من شخصيات أمهات المؤمنين، أو موضوعاً في مناقبهن أو آثارهن يُحدد مسبقاً من قبل القائمين على الجائزة، وتقرر أن تكون الدورة الأولى عن السيدة خديجة بنت خويلد رضي الله عنها.

شروط الجائزة

أما عن شروط الجائزة فيجب ألا تقل القصيدة عن 30 بيتاً إذا كانت عمودية خليلية، وتقبل قصيدة التفعيلة شريطة الالتزام بنظام عروضي محدد، ومن الشروط أيضاً أن تظهر القصيدة طاقة درامية على تكثيف حياة الشخصية بطريقة غير تقليدية في أثر الحدث والموقف، مع ضرورة الالتزام بسلامة اللغة الشعرية ونقائها، وسلامة الوزن الشعري والإيقاع العروضي، كما تشترط الجائزة أن تتناول القصيدة حياة أم المؤمنين في بيت النبوة، ومنهجها في الدعوة، وصفاتها، بالإضافة إلى الالتزام بموضوع الجائزة المحدد وأهدافها حسب كل

دورة تسابقية.

مشاركة عن بعد

ويشار إلى أن المشاركة في جائزة كتارا الشعرية المخصصة لأمهات



الأرقام

30

بيتا الحد الأدنى
للقصيدة
المشاركة
في الجائزة

120

ألف ريال جوائز
للفائزين بالمراتب
الثلاثة الأولى

30

رمضان آخر
موعد لاستلام
المشاركات
بالجائزة

آخر موعد لاستلام المشاركات نهاية شهر رمضان المبارك

الدورة الأولى عن السيدة خديجة بنت خويلد رضي الله عنها

الجائزة تهدف إلى تعزيز مكانة بيت النبوة وأمهات المؤمنين

شهر رمضان الفضيل، وبالنسبة للجوائز تتوزع على ثلاث مراتب: الجائزة الأولى تبلغ 60 ألف ريال قطري، الجائزة الثانية وقيمتها 40 ألف ريال قطري، الجائزة الثالثة بقيمة 20 ألف ريال قطري.

المؤمنين رضي الله عنهن ستكون عن بعد ومفتوحة لكل الشعراء الذين يكتبون باللغة العربية من كل مكان في العالم من خلال الإيميل ummahat@qwpf.org، وآخر موعد لاستلام المشاركات هو الثلاثون من

خواطر رمضان

الذكر والدعاء

والاستغفار في رمضان

يجب على المسلم أن يتعلم، وأن يعمل بما تيسر له من الأذكار والأدعية، فالأذكار يضاعف أجرها في هذا الشهر، ويكون الأمل في قبولها أقرب، ويجب على المسلم أن يستصحبها في بقية السنة، ليكون من الذاكرين الله تعالى، وممن يدعون الله تعالى ويرجون ثوابه ورضوانه ورحمته.

وذكر الله بعد الصلوات مشروع، وكذلك عند النوم، وعند الصباح والمساء، وكذلك في سائر الأوقات. وأفضل الذكر التهليل والتسبيح، والتحميد، والاستغفار، والحوقة، وما أشبه ذلك، ويندب مع ذلك أن يُؤتي بها وقد فهم معناها حتى يكون لها تأثير، فيتعلم المسلم معاني هذه الكلمات التي هي من الباقيات الصالحات، وقد ورد في الحديث تفسير قول الله تعالى: ((وَالْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ)) (الكهف: 46). أنها: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله (أخرجه مالك في الموطأ ص: 210. في كتاب القرآن، باب «7»): «ما جاء في ذكر الله تبارك وتعالى».

وورد في حديث آخر: «أفضل الكلام بعد القرآن أربع، وهن من القرآن: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر» (أخرجه مسلم برقم 2137 في الآداب، باب: «كراهة التسمية بالأسماء القبيحة...»). أي أفضل الكلام الذي يؤتى به ذكراً.

فلتتعلم - أخي المسلم - معنى التهليل، ومعنى الاستغفار، ومعنى الحوقة، ومعنى التسبيح، والتكبير، والحمد لله، وما أشبه ذلك، تعلم معناها حتى إذا أتيت بها، أتيت بها وأنت موقن بمضمونها، طالب لمستفادها.



صاحب متجر لزينة رمضان يقف في متجره ببيروت، لبنان. رويترز

السعرات الحرارية

170

سعة 28 جرام
بندق محمص
جاف

165

سعة 28 جرام
كاجو محمص
بالزيت

160

سعة 60 جرام
كاجو محمص
جاف

380

سعة
لكل 60 جرام
جوز

قلب اللوز حلوى رمضان تتوارثها الأجيال في الجزائر

«وصفته لم تتغير منذ زمن عمي علي بوزيد مؤسس المخبز. 80 في المئة من المشتريين هم (زبائن) منتظمون، يأتون من أجل جودته.. وكما أخبروك من قبل أنه منزل الفقراء.. أولئك الذين يستطيعون شراءه.. أما الذين لا يستطيعون فهم يحصلون عليه مجاناً. الجودة معروفة حتى في الخارج، قبل جائحة فيروس كورونا، اعتاد الجزائريون الذين يعيشون في فرنسا وإنجلترا وإسبانيا القدوم لشراؤه من هنا».

ليست وصفة صنع الحلوى هي وحدها التي تنتقل من جيل إلى جيل، ولكن المذاق أيضاً ينتقل من جيل لجيل. قال محمد، أحد الزبائن، إن والده كان يتردد قبله على المخبز، وإنه الآن ينقل عادة الأسرة إلى أطفاله.



إسماعيل إن «الوصفة لم تتغير» منذ زمن عمه. وأضاف كلاهما أنه منذ أن افتتح والد إسماعيل المخبز، يتم توزيع بعض الحلوى مجاناً على من لا يستطيعون شراءها. قال بوعلام

بالعاصمة الجزائرية «أغلقتنا أبوابنا أثناء الحجر الصحي، لكن الناس كانوا يتصلون كل يوم ليسألوا عنه.. اعتادوا عليه، إنهم يصنعون قلب اللوز هنا دائماً». وقال بوعلام لأوش ابن عم

رويترز

يرش العمال في فرن «علي بوزيد» كميات وفيرة من السكر المذاب على حلوى «قلب اللوز» التي خرجت في التو محمولة على الصواني من الفرن.

وقال إسماعيل حسناوي صاحب المخبز ونجل مؤسسه لرويترز «نحن نعرف كيف نعد أشياء كثيرة لكن لا نستطيع، لذلك نحن فقط نصنع قلب اللوز والحمد لله، نحن هنا، ووالدي رحمه الله كان هنا، ونحن نقدمه مجاناً حتى لمن لا يستطيع شراءه، هذه هي قاعدة والدي».

وقلب اللوز، هو نوع من المعجنات الجزائرية المعروفة ويصنع من السميد واللوز ومشروب السكر. وقال حميد وهو عامل في المخبز

مطبخ «لوسيل»

طريقة عمل رولات المسخن

طريقة التحضير

■ نقطع الدجاج إلى شرائح متوسطة، ونضعه جانباً، نضع كوب زيت الزيتون في مقلاة، ونضيف البصل المفروم حتى يصبح طرياً، ثم نضيف الدجاج، والسماق، والكُمون، والملح، والفلفل، والبهار، والصنوبر، ونخلط جيداً. نضيف ملعقتي زيت الزيتون الإضافيتين ونحرك جيداً مرة أخرى، ثم نرفع المقلاة عن النار. نملأ قطعة من خبز الشراك بملعقة كبيرة من الخلطة من الجهة العريضة، نثني الأطراف، ونلف نحو الجهة الرفيعة. ندهن كل رول بزيت الزيتون ليساعد على القرمشة. نخبزها في الفرن على درجة حرارة متوسطة، نقدمها ساخنة مع طبق من السلطة.

الكمية تكفي 5 : 8 أشخاص

- خمسة رؤوس من البصل متوسطة الحجم ومفرومة
- ثمانية صدور من الدجاج المطهية.
- ملعقتان كبيرتان من السماق.
- ملعقة صغيرة من الملح.
- ملعقة صغيرة من الفلفل.
- ملعقة صغيرة من البهار.
- ملعقة صغيرة من الكُمون.
- نصف كوب من الصنوبر المحمص
- كوب من زيت الزيتون
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون
- أربعة أرغفة من خبز الشراك، كل منها مقطع إلى ثمانية قطع.
- زيت زيتون إضافي لدهن الرولات

المكونات



الشيف بشار الحلبي

منتجع جزيرة البنانا

