



كل شئعة علم طبعته
Made By Nature



وِزَارَةُ التَّنْمِيَةِ الْإِدَارِيَّةِ وَالْعَمَلِ وَالشُّؤُونِ الْإِجْتِمَاعِيَّةِ
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS

كتارا
katara



Issue No 1820 - Sunday 25 April 2021

#أنا ملتزم بالكمامة

العدد 1820 - الأحد 13 رمضان 1442 هـ - 25 أبريل 2021

13 رمضان

مواقيت الصلاة

العشاء

7:34

المغرب

6:04

العصر

3:01

الظهر

11:32

الشروق

5:03

الفجر

3:41

ضمن فعاليات الخيمة الخضراء الرمضانية

خبراء ينتقدون على ضرورة التطعيم ضد «كورونا»

«رمضان زمان»

على قناة ملتقى
المؤلفين

واصل برنامج «سحور مع مؤلف» والذي يقدمه الباحث في التاريخ الدكتور علي غفيفي علي غازي، ويبث على قناة الملتقى القطري للمؤلفين باليوتيوب فعالياته بحلقة استثنائية، حيث استضاف الباحث الشعبي الأستاذ صالح غريب العبيدلي، للحديث عن «رمضان في قطر زمان»، إذ استعاد ذكرياته عن رمضان، وكيف كان أهل قطر يستعدون لاستقبال شهر رمضان بشراء الميرة والمواد التموينية الخاصة بالأكلات الرمضانية بداية من شهر شعبان، وفي ليلة النافلة، أي ليلة النصف من شعبان، يحتفلون احتفالا خاصا عرف بطحن ودق الحبوب بواسطة الرحي، وذلك بتجهيزها استعدادا لشهر رمضان، حيث كانت تجتمع نساء الفريج في بيت إحداهن ويقمن بتنظيف الحب ورشه بالماء ثم وضعه في أداة خاصة تسمى «المنحايز»، لها عصا طويلة ويبدآن بدق الحب وهن وإففات، ويردن بعض الأغاني المصاحبة لهذه العملية. وكانوا يترقبون هلال الشهر الفضيل في ليلة التاسع والعشرين من شهر شعبان، فإذا ثبت رؤيته صاموا، وإلا أنماوا شعبان 30 يومًا، ويبدأ شهر رمضان مع خروج «أبو طيلة»، أو المسحراتي ليجوب في أزقة وحارات الفريج حاملا طبلته المميزة، لينبه الناس إلى قرب موعد السحور، والتي عادة ما تكون في بداية الشهر عبارة عن شعيرية وبيض تسمى «بلاليط»، أو الأرز واللبن والتمر والقرص المفروك الذي يتكون من الطحين المعجون بالماء على هيئة أقراص تخبز في رماد الجمر. وتتناول الأسرة السحور مع بعضها البعض، وبعدها يقوم كل فرد للصلاة، ومع طلوع الشمس يذهب كل إلى عمله.

وكانت مائدة رمضان، والتي يبدأ الاستعداد لها بعد صلاة الظهر، ولا تزال عامرة بالأكلات الشعبية القطرية.



أخطار السهر وقلة النوم

ضعف العمليات
العقلية
والتركيز

الإصابة بآلام
الصداع النصفي



الاكتئاب
وشيخوخة
البشرة

الإصابة
بمشاكل قلبية
ودماغية

اضطراب وضعف
جهاز المناعة

ضعف الأعصاب
والتوتر الشديد

زيادة نسبة
الإصابة بمرض
السكري

السمنة
واضطراب جهاز
الغدد الصماء

8

متوسط عدد
ساعات النوم
الصحية

المصدر: تقارير - لوسيل

By:Noureldin Medhat

www.lusailnews.net

«علماء قطر» تسلط الضوء على مسيرة الداعية عبد الله الأنصاري

الدوحة - لوسيل

استعرضت الجلسة الثانية من مبادرة «علماء قطر» التي دشنها الملتقى القطري للمؤلفين ضمن فعالياته الرمضانية، مسيرة فضيلة الداعية عبد الله بن إبراهيم الأنصاري الخزرجي الملقب بـ«خادم العلم»، وعالم الفلك، ومؤسس التقويم القطري والقاضي الجليل. قدم الجلسة التي أدارها صالح غريب مدير

البرامج بالملتقى، سلطان دريع صاحب فكرة المبادرة. استهل دريع الجلسة بالحديث عن الراحل منذ ولد عام 1335 هجرية بمدينة الخور حتى أصبح علما من أعلام قطر والمنطقة، وقال في هذا السياق إن الأنصاري تبحر في العلوم الدينية والشريعة وتفرد في دراسة علم الفلك الذي ورث دراسته عن والده الراحل. وأضاف: إن الأنصاري، حفظ القرآن وعمره 12 عاما مما مكنه من إجادة علوم اللغة

العربية والفقه وعلوم الشريعة، لافتا إلى أنه توسع في دراسة علوم الفلك وحركة الرياح حتى صار معلما ومرجعا كبيرا من منافع الناس في هذا الجانب كما تمكن من معرفة الحسابات الفلكية لأكثر من 100 مقبلة.. وكشف دريع أن الأنصاري أول من أسس تقويما عربيا للتاريخ الهجري، ومنه أسس التقويم القطري الذي صار مرجعا لدول الخليج العربية. وأضاف: إن الراحل الذي تولى مناصب في

القضاء في قطر، هو أول من أسس إدارة إحياء التراث العربي التي أصبحت فيما بعد وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، وكانت تعنى بمراجعة الكتب الدينية في مختلف علومها ومشاربها، منها بأن الأنصاري الذي يمتد نسبه إلى الصحابي الجليل سعد بن عباد بن الصامت الأنصاري الخزرجي، اهتم بطباعة كتب التراث ونشرها إلى جانب تأليف وتحقيق الكتب التي جرت طباعتها وتوزيعها مجانا سعيا منه لنشر العلم في

الآفاق سواء داخل قطر أو خارجها. وتطرق دريع إلى الحديث عن بعض مؤلفات الراحل ومنها تربية النشء في ضوء السيرة النبوية و«عاء ختم القرآن الكريم» والقواعد في تنظيم البروج، وقال: إن مؤلفات الراحل تعبر عن امتلاكه علما غزيرا، وأنه الداعية الوحيد الذي لقب نفسه بخادم العلم، مضيفا أنه كان ذا شخصية متميزة في إلقاء خطبة الجمعة واتسم بكونه العالم والأب والمربي والموجه والداعية والإمام والخطيب.

بدعم من المصرف الوقفي للتنمية.. وبالتعاون مع مدرسة التمكّن الشاملة

إدارة الأوقاف تخصص 760 ألف ريال لصالح طلاب من ذوي الإعاقة



■ جانب من المؤتمر الصحفي

الدوحة – لوسيل

عقدت الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مؤتمراً صحفياً عبر تقنية الاتصال المرئي، للإعلان عن دعمها هذا العام 1442 هـ / 2021م لصالح الطلاب ذوي الإعاقة بالتعاون مع مدرسة التمكّن الشاملة، حيث شارك في المؤتمر الشيخ الدكتور خالد بن محمد بن غانم آل ثاني المدير العام للإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية والدكتور نضال عطا عبد القادر مدير مدرسة التمكّن الشاملة.

وأشاد الشيخ الدكتور خالد بن محمد آل ثاني خلال كلمته بالعلاقة الوطيدة التي تربط بين الجهتين لما تقدمه مدرسة التمكّن الشاملة من خدمات متميزة، وكونها تلبي تنفيذ شروط الواقفين الكرام وتوجيهاتهم الكريمة بصرف ريع أوقافهم المباركة قائلاً: إن طلب العلم من أجل القربات، التي يرفع الله بها الدرجات، يقول سبحانه: (يُزِفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ)، وقد حرصت الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، ومن خلال المصرف الوقفي للتنمية العلمية والثقافية، على مدّ الجسور مع الجهات العلمية المختلفة، ودعم طلاب العلم وخاصة من ذوي الإعاقة، ولذلك أنشأت الإدارة وفاقية «كفالة طالب علم من ذوي الإعاقة».

وأوضح المدير العام للإدارة العامة

من هذا المنبر دعاءنا وشكرنا للسادة الواقفين الكرام الذين كما علمنا يحرصون على توجيه ريع أوقافهم لصالح المرضى المحتاجين بجميع فئاتهم، فنحن نلمس بأنفسنا الآثار المباشرة والعملية لهذه الأوقاف المباركة التي تمتاز بالعراقة والحس الإنساني العالي، ونود أن ندعو أهل الخير إلى إنشاء المزيد من الأوقاف التي يمكن من خلالها دعم الأسر المحتاجة تجاه تربية وتأهيل الأطفال من ذوي التوحّد وذوي الإعاقة.

وباسم المدرسة وأولياء الطلبة والطالبات أتقدم بجزيل الشكر للإدارة العامة للأوقاف قيادة وعاملين بها جميعاً على هذه اللقطة الجميلة والاهتمام الرائع لتفهمهم خصوصية أحوال ذوي الاحتياجات الخاصة، ونعزّز أن نكون شركاء للوقف في سبيل تحقيق أهدافه ورسالته النبيلة في المجتمع وبما يخدم مصلحة الأبناء ويرفع عنهم أي نوع من العنت.

وقال مدير مدرسة التمكّن الشاملة: نرفع

الانطلاق، وتحصر الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، عن طريق المصرف الوقفي للتنمية العلمية والثقافية أن تحقق هذه البيئة لذوي الإعاقة مع شركائنا في المجتمع، حيث تم تخصيص منح تعليمية لعشرة من الطلاب من ذوي الإعاقة.

من جانبه عبر الدكتور نضال عطا عبد القادر مدير مدرسة التمكّن الشاملة عن تقديره للدعم الوقفي قائلاً: باسمي

للأوقاف أن من خير الجهات التي تحقق لنا شروط الواقفين الكرام، مدرسة التمكّن الشاملة، والتي سيتم من خلالها كفالة عدد من الطلاب بمبلغ 757,850 ريالاً قوطرياً، هؤلاء الطلاب الذين نتطلع أن يكونوا فاعلين في المجتمع، ولهم إسهامات في نهضته.

وأضاف أن المجتمعات تقوم على تمكين جميع فئاتها، وذلك بتوفير البيئة الصالحة لنمو أفكارهم وتجاربهم، مما يخلق لهم فرص الإبداع، ولحظات

بالتعاون مع قطر الخيرية

مصرف قطر الإسلامي يدعم مشروع توزيع وجبات إفطار صائم



دعمه لمشروع وجبات إفطار صائم الذي يستهدف فئة العمال خلال الشهر الكريم مما يؤكد رغبتهم الصادقة في دعم الجهود الخيرية والتكافل والتعاضد الاجتماعي الذي تملّيه علينا قيم وأعراف مجتمعتنا القطرية الإسلامية وديننا الحنيف. وأكد أهمية الدعم المقدم من المصرف الذي يساهم في مساعدة أكبر عدد من العمال والوقوف إلى جانبهم وإعانتهم خلال

توزع على المستفيدين من العمال في المنطقة الصناعية، وفق تنظيم يراعي توجيهات الجهات الصحية بالدولة، في ظل الظروف الصحية الراهنة لوباء كوفيد 19». من جهته ثمّن جاسم بن محمد العمادي مدير إدارة البرامج وتنمية المجتمع بقطر الخيرية حرص مصرف قطر الإسلامي المتواصل على دعم برامج ومشاريع قطر الخيرية مقدماً جزيل الشكر والامتنان على

الشهر الفضيل خاصة في ظل الظروف والتحديات التي فرضتها جائحة كورونا.

وتعد مساهمة المصرف في مشروع توزيع وجبات إفطار صائم لأفراد المجتمع من ذوي الدخل المنخفض خلال الشهر الكريم جزءاً من برنامج المسؤولية الاجتماعية للمصرف، ويعكس تمسك المصرف بالقيم الإسلامية والتقاليد القطرية الراسخة في مجال التكافل الاجتماعي. وقد درج المصرف سنوياً على دعم مثل هذه البرامج تأكيداً لالتزامه تجاه المجتمع. بوصفه رائداً في مجال الخدمات المصرفية الإسلامية، وشريكاً فاعلاً يقدم الدعم المستمر للأنشطة المجتمعية، يضع المصرف المسؤولية الاجتماعية على رأس أولوياته. وينعكس ذلك في المساهمات الأساسية لدعم الإنسان، والصحة، والتعليم، والأنشطة الرياضية، في إطار برامج المسؤولية الاجتماعية للمصرف.

شروط عدم تعرض الجسم للجفاف

د. ولاء الدوري: ممارسة الرياضة مفيدة أثناء الصيام

الطعام فالأشخاص الذين يأكلون كميات متزايدة من الطعام يكون مضغهم للطعام أقل، إذ يجب أن يتراوح عدد مرات مضغ اللقمة الواحدة من 10 إلى 15 مضغة وللعلم فإن تسخين الطعام إلى درجة حرارة عالية يبطل من عملية تناوله.

كما يتوجب علينا تجنب الوصول إلى مرحلة الشبع التام عند تناول وجبة الإفطار وضرورة ترك فراغ بالمعدة يسمح بتناول متفرقات غذائية خفيفة بينهما فذلك يساعد الجسم على تسريع عملية الأيض ويساعد على تحسين عملية الهضم واستخلاص العناصر الغذائية بكفاءة وتقليل فرصة تخزين الطعام الزائد عن الحاجة إلى طاقة غير مستنفذة تتحول لاحقاً إلى دهون.

صحية عكسية كالإنهاك والجفاف والصداع ومن النصائح والتوصيات الغذائية الهامة التي يجب الالتزام بها التأمل في طعامنا حيث ينصح الخبراء في «مايو كلينيك» بلندن بضرورة النظر إلى الطعام وأخذ نفس عميق يساعد على الاسترخاء قبل الشروع في تناوله، إذ تساعد هذه الطريقة على التفكير في مدى تأثير نوعية الطعام على الجسم منخفض الأيض قبل تناوله وإرسال إشارات عصبية للمخ للحد من الشهية. كما أن البطء في تناول الطعام ومضغه جيداً يساعد على تنشيط وتسهيل عملية الهضم وإفراز الغدد الهضمية واستخلاص العناصر الغذائية الغذائية وبالتالي تسريع الإحساس بحالة الإشباع الحقيقي والاستشعار بلذّة

الرعاية الصحية الأولية: يعتبر شهر رمضان المبارك فرصة رائعة لمن يريد إنقاص وزنه فعدد ساعات الصوم الطويلة والتي تستنزف كميات هائلة من الطاقة تساعد كثيراً في خسارة الوزن بشرط الالتزام التام بالنصائح التغذوية والصحية والرياضية المتعلقة بهذا الشهر مثل كيفية توزيع الوجبات الغذائية وكمياتها وممارسة الأنشطة الحركية والعبادية والابتعاد عن الخمول والكسل وزيادة فترات النوم، وبما أن شهر رمضان يمتاز هذا العام بقدومه في جو صيفي حار ترتفع فيه نسبة الرطوبة وتزداد فيه نسبة التعرّيق عند الإنسان والذي بدوره يفقده كما لا بأس به من السوائل والأملاح المعدنية قد تؤدي في بعض الأحيان إلى عواقب

الدوحة – لوسيل

يمارس معظم الصائمين عادات غذائية خاطئة في شهر رمضان المبارك وبالأخص من يسرف ويتفنن في تناول الأطعمة الغنية بالدهون والحلويات المشبعة بالسعرات الحرارية العالية فيفقد بذلك الممارسة كثيراً من الفوائد الصحية المرجوة من الصيام والتي تتمثل البعض منها بتحسين الأداء الوظيفي لمعظم أجهزة وأعضاء الجسم والتقليل من نسبة الدهون الضارة في الدم ومساعدة الجسم على التخلص من الفضلات المتراكمة وغيرها كثير. وفي هذا الخصوص تقول الدكتورة ولاء نايف الدوري طبيبة الأسرة في مركز الظعابين الصحي التابع لمؤسسة

الدوحة – لوسيل

أعلنت Ooredoo عن إطلاق مسابقتين جديدتين بمناسبة شهر رمضان المبارك تتيح من خلالها للعملاء فرصة المشاركة والفوز بقسائم فورية.

ومن خلال مسابقتي «لغز Ooredoo» و«فوايز رمضان»، سيحصل العملاء على فرصة الحصول على قسائم فورية والفوز بمليون نقطة نجوم. ويمكن للعملاء المشاركة في «لغز Ooredoo» من خلال حل اللغز والفوز بقسائم فورية يمكن استخدامها لدى شركاء برنامج نجوم أو تطبيق Urban Point.

أما في «فوايز رمضان» فيمكن للعملاء الإجابة عن السؤال اليومي وجمع البطاقات لفرصة الحصول على مليون نقطة نجوم. كما يمكن للعملاء المشاركة لفرصة الحصول على 500,000 نقطة نجوم و250,000 نقطة نجوم أيضاً.

ويمكن لجميع عملاء هلا والشهري والبرودباند الجوال المشاركة في المسابقات التي تستمر لغاية 12 مايو 2021. ويجب أن يكون رقم الخدمة فعالاً وليس موقوفاً ليتمكن العميل من المشاركة.

وفي هذا الصدد، قال صباح ربيعة الكواري، مدير إدارة العلاقات العامة في Ooredoo قطر: «يسرنا إطلاق مثل هذه المسابقات الممتعة والمميزة خلال شهر رمضان المبارك. فنحن نحرص على تحقيق رضا العملاء من مختلف النواحي، ومن شأن مثل هذه المبادرات والقسائم ضمان ذلك. ونتمنى للجميع التوفيق للفوز بمليون نقطة نجوم، كما نتمنى السلامة للجميع في هذا الشهر المبارك، أعاده الله على الجميع بالخير والصحة والبركة».

رمضان
مبارك

قليل
ايضا

جبنه موزاريلا
Mozzarella Cheese

Shredded شورة

450g

From FRESH PASTEURIZED MILK

بلدنا
BALADNA
كل شيء علم طبيعته
Made By Nature

f /baladnadoha baladnaco @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com

بلدنا
BALADNA
كل شيء علم طبيعته
Made By Nature

Scan me

الخضراء الرمضانية

التطعيم ضد فيروس كورونا



■ جانب من الفعالية

اللقاحات أمنة تماماً

د. سيف الحجري:
ضرورة الاستثمار
بالإجراءات
الاحترازية وتحويل
أساليب الوقاية إلى
أسلوب حياة

د. عبدالرحمن
الكواري: بلوغ نسبة
70 بالمائة كفاءة
بتحصين المجتمع
من الفيروس

د. محمد الحمصي:
نجتهد ليستمر
مركز السرطان
خاليا من كورونا

د. زيد بن الخطاب:
على الشباب
الحصول على
اللقاح لحماية
المجتمع
وأففسهم

المرض)، وخلص للقول: «كل الأشخاص الذين تلقوا اللقاحات واكلوا جرعتين منها إلى الآن لم يحدث أي بلاغ من حالة واحدة من شخص أتم التطعيم، ورسالتى للمجتمع أن كورونا «كوفيد 19» مرض قاتل ودورنا في حماية أنفسنا حماية للمجتمع وينبغي تطعيم أفراد المجتمع وللمسيطرة على الفيروس لابد من تطعيم ثلثي أفراد المجتمع في كل مكان على الأقل.

لاختبارات مكثفة وصارمة لضمان مأمونيته قبل إمكانية بدء استخدامه في برنامج تطعيمي خاص ببلد ما. ويجب أن يخضع كل لقاح قيد التطوير في المقام الأول لعمليات فحص وتقييم ترمي إلى تحديد المستضد الذي ينبغي استخدامه لتوليد الاستجابة المناعية. وتتفقد هذه المرحلة قبل السيرية دون اختبار على الإنسان. ويُختبر اللقاح التجريبي أولاً على الحيوانات لتقييم مأمونيته وقدرته على الوقاية من

المرض، أو «الشفرة الجينية» التي من شأنها خلق نفس الاستجابة لدى جهاز المناعة، ولكل مكون من مكونات اللقاحية غرض محدد وهو بخضع للاختبار في عملية التصنيع، وتُختبر المكونات بأجمعها للتأكد من استخدامهما لضمان عدم إضراره للمرضى، وبدأ بتعريف اللقاح فقال: «يهيئ اللقاح الجسد لمحاربة عدوى أو فيروس أو مرض معين، وتحتوي اللقاحات على أجزاء غير نشطة أو ضعيفة من الكائن الحي الذي يسبب

استعرض الدكتور. يسري عبد الله طه استشاري الباطنية والأمراض المعدية عضو الفريق المطور للقاح استرازينيكا في بريطانيا، عمليات التدقيق الشديد للأمان التي يصل إليها اللقاح قبل استخدامه لضمان عدم إضراره للمرضى، وبدأ بتعريف اللقاح فقال: «يهيئ اللقاح الجسد لمحاربة عدوى أو فيروس أو مرض معين، وتحتوي اللقاحات على أجزاء غير نشطة أو ضعيفة من الكائن الحي الذي يسبب



■ مركز فطر للمؤتمرات

خطط حماية مرضى السرطان

يتوجب أن نحرص على منحه اللقاح ونحرص على توفير مناخ الوقاية بينهم وأي مريض يدخل للمستشفى يطلب منه مسحة والمرضى ممن يتلقون العلاج الكيماوي يتوجب أن يأخذوا اللقاح بين الجرعات، ويتوجب على كل المرضى تلقي اللقاحات وأود أن أقول: مرضى السرطان يفضل أن يكون لهم الأولوية وأسرهم لها الأولوية.

وأوضح الدكتور محمد أسامة الحمصي: إن المرضى الذين شُفوا من السرطان نعتبرهم أناسا طبيعيين والمرضى الذين يتناولون الأدوية هرمونية نحاول أن نحافظ عليهم قدر الإمكان ونرسل الأدوية عبر البريد. وفيما يتعلق باللقاح قال الحمصي: اللقاح يعطي مناعة ومريض السرطان استجابته لللقاح أقل من غيره لكن

لا الإصابة إن حدثت بينهم تكون شديدة ونسبة الوفيات بينهم تكون مرتفعة، ونفس الوضع بالنسبة للمصابين بأمراض مثل انخفاض الدم المنجلي، ونقص المناعة، زراعة نخاع، والجملطات، والتهابات صعوبة التنفس. واستطرد الحمصي: نحن في المركز الوطني لعلاج السرطان لدينا توجيهاً من الإدارة العليا بمستشفى

حول أهمية اللقاحات لمرضى السرطان تحدث الدكتور محمد أسامة الحمصي استشاري أمراض الدم فقال: الفيروس يتسلل للجسد بشكل خفي ويبدون الصحة يريدون مصلحتكم والخير إصابة مرضى السرطان وأضحا، وكان يتعين علينا في مركز السرطان بفطر أن نمنع مهاجمة المرض للناس جميعاً وخصوصاً مرضى السرطان،

تلقى الجرعتين تكون إصاباتهم خفيفة للغاية ولا تتعدى من 34 إلى 48 ساعة وحتى المتعافين من كبار السن يتعافون بسرعة ونحن نغطي أكثر من 23 ألف جرعة يوميا من اللقاحات في قطر، ونحن وزعنا 1,3 مليون جرعة منذ بداية العام، وفي نهاية يونيو وبداية يوليو نصل إلى الحد المطلوب 70 % ممن تم تطعيمهم.

وقال د. خالد مفتاح باحث أكاديمي: حديث النبي صلى الله عليه وسلم «قيدها وتوكل» وفي رواية

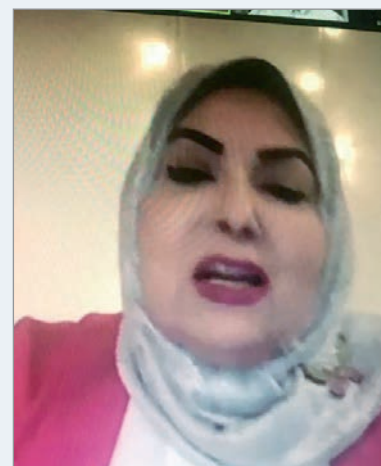
عن التدخين، ودولة قطر قامت بتوفير أجود أنواع اللقاحات وفي بداية فبراير قبلنا بالتوعية المجتمعية وفي الطين الرياضي أجرينا مسحة ميدانية وأبلغنا الرياضيين بأنه لابد من أخذ اللقاح.

وقال أمجد إبراهيم استشاري طب الأسرة: «أقوى ما يفتح المرضى بأخذ اللقاح هو الطبيب نفسه يأخذ اللقاح والكادر الطبي ليكون حوارهم مع المرضى مقنعا، وعلى سبيل المثال إذا كان الطبيب يدخل لا يمكن أن يقنع المريض بالتوقف

قال الدكتور إبراهيم أبوعمر الرضائي أخصائي أول بالطب الرياضي بالمدينة المنورة: «اللقاح آمن لاجتياز مراحل الاختبارات وحدثت مناعة مكتسبة وأجسام مضادة كما أن جهات دولية ومحلية أجازت تلك اللقاحات تتبع الطرق العالمية التي تضمن سلامة اللقاحات ومتابعة كل جديد حولها، وتمت إعادة تقييم اللقاح دوماً وتلك اللقاحات آمنة، والوقاية من المرض خير من معالجته قبل حدوثه ومشكلة الناس بعدم تلقي

ضمن فعاليات الخيمة

خبراء ينتقدون على ضرورة



■ بثينة عبدالجليل



■ د. خالد مفتاح



■ الدكتور يسري عبد الله طه



■ د. سيف بن علي الحجري



صلاخ بدويو وقتنا تحت عنوان «اللقاح كوفيد 19 بين القبول والرفض والتردد» واصلت الخيمة الخضراء فعالياتهما في أسبوعها الثاني برئاسة الدكتور سيف بن علي الحجري بحضور عدد من الأطباء المتخصصين بشتى المجالات ورجال الدين والقانون، وقدمت الحلقة الإعلامية بثينة عبد الجليل التي أثرت الفعالية بأسئلتها الهادفة للضيوف وانتزاع المعلومات منهم المتعلقة بكل ما يثار وسط الرأي العام بخصوص والتركيز في تعليقاتها على مفاتيح ما يتردد حول تلك اللقاحات، وناقشت الفعالية 5 محاور وهي: «حرص دولة قطر على سلامة وصحة سكانها باختيار اللقاح الآمن، البروتوكولات العالمية المنبئة لإجازة اللقاح، الأبعاد النفسية المترتبة على المواقف الراضية والمتردة في أخذ اللقاح، مخاطر الامتناع عن أخذ اللقاح على المجتمع، المسؤولية المجتمعية تجاه حماية الفرد والأسرة والمجتمع».

وأشادت مقدمة الفعالية بالدور الرائع الذي تقوم به دولة قطر في مواجهة «كوفيد 19» باللقاحات بأنه يتم على الصعيد الوطني والإنساني عبر توفيرها.

وأشادت المشاركون في الفعالية «الخيمة الخضراء» على أهمية التطعيم بلقاح كورونا «كوفيد 19» حفاظا على سلامة الفرد والمجتمع، وعدم الالتفات إلى ما يتم ترويجه من أخبار زائفة حول عدم الفعالية والآثار الجانبية المصاحبة.

ولفت المشاركون في الندوة التي عقدت تحت عنوان «اللقاح كوفيد 19 بين القبول والرفض والتردد»، إلى ضرورة الوصول إلى تطعيم 60 بالمئة من أفراد المجتمع لمحاصرة الجائحة وحماية مختلف أفرادها تسهيلا لعودة الحياة لطبيعتها.

وأوضح الدكتور سيف بن علي الحجري رئيس برنامج «الكل ربيع زهرة»، أن عنصر المفاجأة الذي ظهر به الفيروس كشف العجز عن تكوين نظام عالمي متكامل يمثل خط الدفاع الأول، لمواجهة الكوارث والجوائح، بما هدد الأنظمة الصحية. وأشار إلى أن الإنسان من بالعديد من الكوارث الكونية، أظهرت خلالها اللقاحات، أنها كانت أداة للحفاظ على استمراره، وكانت السبيل للوقاية من أمراض وجوائح مميتة، أصبحت الآن مجرد ذكرى تذكر منها فيروس شلل الأطفال، وفيروس الجدري وغيرهما. وأكد الدكتور الحجري أن مواجهة فيروس كورونا الذي أصاب قرابة 150 مليون شخص، وحصد أرواح أكثر من 3 ملايين، ولا يزال يستشري ويغير أنظمة حياتنا وأنشطتنا الاجتماعية والاقتصادية والتعليمية، تتطلب نظاما غير تقليدي في تطوير اللقاح،

لافتين إلى عدم وجود منافسة بين الشركات المنتجة للقاحات في الوقت الراهن خاصة أن البشرية في حاجة لكل جرعة منها لتفادي الهجمة الشرسة للفيروس وما تسببه من إرباك للأطباء الطبية والأنظمة الصحية.

وأشادت المشاركون في الفعالية «الخيمة الخضراء» على أهمية التطعيم بلقاح كورونا «كوفيد 19» حفاظا على سلامة الفرد والمجتمع، وعدم الالتفات إلى ما يتم ترويجه من أخبار زائفة حول عدم الفعالية والآثار الجانبية المصاحبة.

وأشادت المشاركون في الفعالية «الخيمة الخضراء» على أهمية التطعيم بلقاح كورونا «كوفيد 19» حفاظا على سلامة الفرد والمجتمع، وعدم الالتفات إلى ما يتم ترويجه من أخبار زائفة حول عدم الفعالية والآثار الجانبية المصاحبة.

وأشادت المشاركون في الفعالية «الخيمة الخضراء» على أهمية التطعيم بلقاح كورونا «كوفيد 19» حفاظا على سلامة الفرد والمجتمع، وعدم الالتفات إلى ما يتم ترويجه من أخبار زائفة حول عدم الفعالية والآثار الجانبية المصاحبة.

وأشادت المشاركون في الفعالية «الخيمة الخضراء» على أهمية التطعيم بلقاح كورونا «كوفيد 19» حفاظا على سلامة الفرد والمجتمع، وعدم الالتفات إلى ما يتم ترويجه من أخبار زائفة حول عدم الفعالية والآثار الجانبية المصاحبة.

وأشادت المشاركون في الفعالية «الخيمة الخضراء» على أهمية التطعيم بلقاح كورونا «كوفيد 19» حفاظا على سلامة الفرد والمجتمع، وعدم الالتفات إلى ما يتم ترويجه من أخبار زائفة حول عدم الفعالية والآثار الجانبية المصاحبة.

خطورة إنتاعات السوتتيال ميديا

عن التدخين، ودولة قطر قامت بتوفير أجود أنواع اللقاحات وفي بداية فبراير قبلنا بالتوعية المجتمعية وفي الطين الرياضي أجرينا مسحة ميدانية وأبلغنا الرياضيين بأنه لابد من أخذ اللقاح.

وقال أمجد إبراهيم استشاري طب الأسرة: «أقوى ما يفتح المرضى بأخذ اللقاح هو الطبيب نفسه يأخذ اللقاح والكادر الطبي ليكون حوارهم مع المرضى مقنعا، وعلى سبيل المثال إذا كان الطبيب يدخل لا يمكن أن يقنع المريض بالتوقف

عن التدخين، ودولة قطر قامت بتوفير أجود أنواع اللقاحات وفي بداية فبراير قبلنا بالتوعية المجتمعية وفي الطين الرياضي أجرينا مسحة ميدانية وأبلغنا الرياضيين بأنه لابد من أخذ اللقاح.

وقال أمجد إبراهيم استشاري طب الأسرة: «أقوى ما يفتح المرضى بأخذ اللقاح هو الطبيب نفسه يأخذ اللقاح والكادر الطبي ليكون حوارهم مع المرضى مقنعا، وعلى سبيل المثال إذا كان الطبيب يدخل لا يمكن أن يقنع المريض بالتوقف

عن التدخين، ودولة قطر قامت بتوفير أجود أنواع اللقاحات وفي بداية فبراير قبلنا بالتوعية المجتمعية وفي الطين الرياضي أجرينا مسحة ميدانية وأبلغنا الرياضيين بأنه لابد من أخذ اللقاح.

سفيرانا لدى جمهورية الصين الشعبية لـ «لوسيل»:

ملتقى يومي للدبلوماسيين بـ«الخيمة الرمضانية» بمقر الإقامة في بكين

نوه سعادة السفير محمد بن عبدالله الدهيمي سفير دولة قطر لدى جمهورية الصين الشعبية، لعودة أنشطة رمضان هذا العام في الصين لطبيعتها مثل قبل جائحة كورونا، بعد أن سيطرت الصين على الوباء. وأشار سعادة السفير الدهيمي في حوار لـ «لوسيل» لعودة موائد الإفطار الجماعية في الصين، موضحاً أن هناك «خيمة رمضان» ببكين وهي بمثابة ملتقى يومي للسفراء والدبلوماسيين العرب وبعض الدول الإسلامية والأصدقاء الصينيين وفرصة لممارسة بعض الأنشطة الخاصة بشهر رمضان في «الخيمة الرمضانية» بمقر الإقامة.. إلى نص الحوار:



أخذ اللقاحات التي توفرها الدولة، وهو ما يحقق نتائج جيدة للسيطرة على هذه الجائحة مثل ما جرى في الصين، حيث الوضع تحت السيطرة بها على نحو كبير، إذ استطاعت الصين التغلب على الوباء بسبب اتباع التعليمات الصادرة عن الحكومة والتقييد وعدم الاستهانة. وحتى بعد أخذ اللقاح، لا بد من الالتزام بالإجراءات الوقائية وخاصة منها لبس الكمامات حتى يتم القضاء بصفة تامة على الفيروس.

عودة موائد الإفطار
الجماعية للمسلمين
في الصين بعد
السيطرة على الوباء

أفتقد الأجواء
الرمضانية القطرية
والتجمعات العائلية
في الشهر الكريم

القرنقوعة عادة
قطرية ستظل
تتوارثها الأجيال

رمضان اكتسب
طابعه الاعتيادي في
بكين

احترام القوانين
والالتزام بالإجراءات
الاحترازية أفضل
السبل للحد من
الوباء

المتبادلة، وتتميز كل دولة بأطباق خاصة بها، مثل دول المغرب العربي ولبنان ودول الخليج وغيرها.

الالتزام بالقوانين

ما النصائح التي تقدمونها للقطريين والمقيمين في قطر لتوعيتهم باتباع الإجراءات الاحترازية التي أقرتها قطر للوقاية من فيروس «كوفيد-19»؟

نجحت الصين في مكافحتها للوباء من خلال احترام تام من قبل كافة المجتمع للوائح والقوانين الخاصة بالتصدي لانتشار الفيروس، ففي المرحلة الأولى، التزم الجميع بالبقاء في منازلهم وعدم الزيارات وتم إلغاء كل التجمعات، وفرض إجبارية لبس الكمامات في كل الأماكن العامة. ثم في مرحلة ثانية، بدأت العودة والفتح بصفة تدريجية لمختلف الأماكن، وكانت المدارس آخرها، مع مواصلة لبس الكمامات وتطبيق الإجراءات الوقائية اللازمة. فتطبيق كل الإجراءات ساهم في نجاح الصين على الفيروس، من خلال وعي المجتمع واحترامه لكل الإجراءات الوقائية. لذلك ننصح بالتقيد بالتعليمات التي تصدر عن اللجنة العليا لإدارة الأزمات وعدم الاستهانة بهذا الوباء، وتوعية أفراد المجتمع بأهمية

شهر رمضان. وكذلك نفس الأمر بالنسبة لنا، حيث توجد في الدوحة العديد من الخيارات في شهر رمضان سواء مع العائلة أو الأصدقاء، بينما الجو في بكين شبه روتيني.

الأطباق والمأكولات

ماذا عن أبرز الأطباق والمأكولات التي تتصدر المائدة الرمضانية وأنت خارج قطر؟
الأطباق القطرية موجودة ومتوفرة على مائدتنا الرمضانية هنا في الصين وخاصة الهريس والليقيات والساقو وغيرها من بقية الأطباق.

برأيك ما الطقوس الرمضانية التي ستظل الأجيال تتوارثها؟
تجمع العائلة والأقارب والأصدقاء على موائد الإفطار والغبات، بالإضافة إلى المواظبة على صلاة التراويح، وأخيرا العادات الرمضانية المميزة للمجتمع القطري مثل الاحتفال بالقرنقوعة في منتصف الشهر الكريم.

هل شاركت موائد إفطار رمضان مع أصدقاء من دول إسلامية أخرى في بكين؟ وما يميزها؟

جرت العادة أن يلتقي السفراء على موائد الإفطار، حيث تتم الدعوات

أرجاء الصين وعادت الحياة طبيعية وتم فتح المساجد. لذلك يكتسب رمضان هذا العام طابعه الاعتيادي في بكين.

كيف تبدأ يومك في رمضان؟
نبدأ اليوم بالذهاب إلى العمل، حيث تعمل كل الأجهزة الحكومية والإدارات بشكل اعتيادي في الصين، لذلك نقوم بإنجاز كافة الأعمال الروتينية ونشارك في الاجتماعات الرسمية، لحين انتهاء وقت العمل. ثم نلتقي بالأصدقاء لممارسة الرياضة خاصة أن درجات الحرارة في بكين معتدلة في هذا الوقت وتتراوح بين 12 إلى 20 درجة، وهو ما يساعد على ممارسة الأنشطة الرياضية بكل أريحية. وبعد الإفطار مع العائلة أو تلبية إحدى الدعوات من قبل السفراء العرب والمسلمين، نقيم صلاة التراويح الجماعية في «الخيمة الرمضانية» ثم الأمسيات الرمضانية.

هل هناك اختلاف تشعر به بين رمضان في الدوحة ورمضان في بكين؟
يوجد بالطبع اختلاف كبير بين رمضان في الدوحة وبكين، حيث نفتقد الأجواء الرمضانية القطرية، وكذلك الأمر بالنسبة للعائلة هنا لا يوجد لديهم عدد كبير من الأصدقاء ويفتقدون التجمعات الأسرية والعائلية الخاصة

شوقي مهدي

بداية سعادة السفير.. ما الذي تود قوله للمواطنين والمقيمين هنا بمناسبة شهر رمضان الكريم؟

نتقدم لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى باسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، وصاحب السمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، وسمو الشيخ عبدالله بن حمد آل ثاني نائب الأمير، ومعالي الشيخ خالد بن خليفة بن عبدالعزيز آل ثاني رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية، سائلاً المولى عز وجل أن يعيده بالخير واليمن والبركات وعلى الشعب القطري الكريم والمقيمين وامتنا العربية والإسلامية بالتقدم والرخاء والازدهار.

كيف تنظرون لأجواء الشهر الفضيل في الصين؟

نعيش الأجواء الرمضانية في الصين، إذ لدينا في منزل دولة قطر في الخيمة الرمضانية، ملتقى شبه يومي على الإفطار أو بعده مع السفراء والدبلوماسيين العرب وبعض الدول الإسلامية ومع الأصدقاء الصينيين، بالإضافة إلى إقامة صلاة التراويح، وتبادل الأحاديث، وتناول الحلويات الرمضانية والقهوة العربية، وممارسة بعض الأنشطة الخاصة بشهر رمضان في «الخيمة الرمضانية» بمقر الإقامة.

عادات وتقاليد

ما أبرز ما يميز العادات والتقاليد التراثية في شهر رمضان للمسلمين في الصين؟

جرت العادة هنا أن يذهب المسلمون إلى المسجد، حيث يوجد عدد كبير من المساجد في الصين، وتتم إقامة موائد إفطار جماعية ثم صلاة التراويح، حيث إن المساجد مفتوحة في بكين وخاصة بعد السيطرة التامة على الوباء.

ما الذي تفتقده في رمضان وأنت خارج قطر؟

نفتقد التجمع العائلي بالطبع وكذلك الأصدقاء وخاصة أن هذه السنة الثانية التي نقضي فيها شهر رمضان في الصين بسبب جائحة كورونا، حيث لم نتمكن من العودة إلى الدوحة نظرا للإجراءات الصارمة في ظل انتشار الوباء. كما نفتقد الأجواء الرمضانية وصلاة التراويح جماعة في قطر بخاصيتها الرمضانية.

جائحة كورونا

برأيك هل غيرت جائحة كورونا أجواء رمضان؟

بالنسبة للصين لم تتغير أجواء رمضان فيها، حيث تمكنت من السيطرة على الوباء نظرا لتطبيق الإجراءات المحكمة، ففي غضون أشهر فقط تمت السيطرة على الوباء في



■ جانب من ملتقى الدبلوماسيين

تقوم إدارة شؤون الأسرة بتوجيه جهود المؤسسات المعنية بالمرأة والأسرة، بهدف إنشاء مشروعات تنموية لتمكين الأفراد والأسر اقتصادياً، وتشجيعهم للاعتماد على النفس. كما تعمل على تطوير وتنفيذ مشروعات دعم وتنمية الأسر المنتجة من خلال التدريب وتوفير الخدمات المساعدة، وتوفير مجالات لتسويق منتجات برامج الأسر المنتجة.

هذه الصفحة تصدرها جريدة «لوسيل» بالتعاون مع وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية متمثلة في إدارة شؤون الأسرة.

متجراً لتسويق منتجاتها بمدينة اللؤلؤة ضمن استراتيجية 2022.. التنمية الإدارية:

جهود لتمكين الأسر المنتجة اقتصادياً وتطوير مشروعاتها

بالتعاون مع عدة جهات مختلفة في دولة قطر بهدف دعم منتجات الأسر المنتجة وإيجاد بيئة تسويقية تساهم في زيادة الدخل الاقتصادي، ومن أبرز المشاريع مشروع حاضنة المشاريع المنزلية بدعم من الشركة المتحدة للتنمية ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية.

وتتم دعم مشروع حاضنة المشاريع المنزلية (أسواق مجتمعية) ضمن مشاريع قطاع الحماية الاجتماعية وهو أحد مشاريع إستراتيجية التنمية الوطنية الثانية 2022 ليتم منح الأسر المنتجة (أصحاب التراخيص المنزلية) المسجلة في قاعدة بيانات الأسر المنتجة بالوزارة عدد 22 من المحلات التسويقية ليتم من خلالها عرض منتجاتهم والتسويق لها بهدف رفع المستوى الاقتصادي. وتقع محلات الحاضنة في مدينة اللؤلؤة، قناة كارتييه، ويتنوع الإنتاج المعروض ما بين الحلويات، الهدايا والمطبوعات، مطعم شعبي مطور، والمقاهي، الملابس والعباءات، العطور والبخور وغيرها من المشروعات. وتم تخصيص وتجهيز مركز تدريب وتطوير اجتماعي في الموقع تتم من خلاله إقامة الورش والندوات واللقاءات التي تخدم الأسر المنتجة وكافة شرائح المجتمع ومن المتوقع أن يستفيد منه ما يقارب 100 أسرة سنوياً في التدريب ليكون نافذة للتدريب والتطوير وزيادة رفع مستوى الجودة الإنتاجية.



من خلال الاتفاقيات التعاونية مع بنك قطر للتنمية وكذلك من خلال التصوير والتسويق للأسر عن طريق قسم العلاقات العامة والاتصال. تقدم وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية عدة مبادرات

الأسر تواجه تحديين، الأول العجز المالي هو العائق الأكبر، والتسويق والدعاية للمنتج هو العائق الثاني، وهما أبرز أسباب عدم ظهور بعض المنتجات على الرغم من جودتها. وأكدت أن قسم الأسر المنتجة يعمل على إيجاد الحلول له

التذكارية وهدايا المناسبات، الأكل بجميع أنواعه المعبأ أو الجاهز للأكل (سريع التحضير)، إعادة تدوير الورق وغيرها من الحرف المتميزة. وحول التحديات التي تواجه الأسر المنتجة قالت ظبية حمدان المقبالي أن

مصطفى شاهين

يبلغ عدد الأسر المنتجة المسجلة في قواعد بيانات وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية 1730 أسرة منتجة، وقالت السيدة ظبية حمدان المقبالي رئيس قسم الأسر المنتجة، بإدارة شؤون الأسرة بالوزارة إن قسم الأسر المنتجة بإدارة شؤون الأسرة يعمل على تقديم دعم متنوع كطرح محاضرات توعوية في مجال ريادة الأعمال. طرح ورش ودورات تخصصية في مجال الأسر المنتجة، منح فرص للمشاركة في المعارض التي تقام في الدولة، المشاركة في الجائزة التشجيعية والمعرض المصاحب لها، منح منافذ للبيع بهدف التمكين الاقتصادي والنهوض بالمشروع وتطويره، بالإضافة إلى حصول الأسر المنتجة على خصم في المعارض التجارية التي تقيمها الشركات الخاصة.

وأضافت أن بعض منتجات الأسر المنتجة ترقى للعالمية وتطمح لذلك، لاسيما منتجات العطور، صياغة الذهب والمجوهرات، تصميم الأقمشة وخياطتها، أشغال السدو المنطوية وغيرها من الحرف.

ومن أبرز منتجات الأسر المنتجة المسجلة بشكل عام، تصميم الملابس، العبايات، العطور والبخور، المجوهرات، صياغة الذهب، تصميم الأقمشة، الهدايا

مبادرات ومشاركات سنوية متنوعة لتمكين الاقتصادي

بالمشاركة السنوية مع مؤسسة الحي الثقافي - كتارا في الفعاليات التي ينظمها الحي الثقافي مثل: ميرة كتارا، حلال قطر، الاحتفال بليلة القرنقوة، ومحاصيل قطر، الاحتفال باليوم الوطني. كما تم التعاون مع بنك قطر للتنمية للمشاركة في معرض المشاريع المنزلية «منزلنا» في نسخته الأولى والثانية بعدد 54 أسرة منتجة. وشاركت الوزارة في معرض الأسر المنتجة المصاحب لمعرض صنع في قطر بالتعاون مع غرفة قطر منذ عام 2009 بعدة نسخ محلية ودولية. بالتعاون مع وزارة البلدية والبيئة تعرض 20 أسرة منتجاتها سنوياً في المناطق المفتوحة (الحدائق العامة وشاطئ البحر) تابعة لبلديات الدوحة وكذلك بلدية الخور والذخيرة. وتم منح الأسر المنتجة عدد 6 منافذ بيع في حديقة أسباير لبيع الأطعمة والمشروبات لرواد الحديقة.

وبالتعاون مع المكتب الهندسي الخاص تم منح الأسر المنتجة 13 محلاً تسويقياً في سوق الوكرة القديم بهدف رفع مستواهم الاقتصادي. وتم منح الأسر المنتجة محلات في مدينة بروة الوكرة، حيث بدأت المبادرة في عام 2011 بالتعاون مع شركة بروة بمنح الوزارة عدد 6 محلات في قرية بروة الوكرة، استفادت منها 22 أسرة منتجة. أما مشروع الهدايا التذكارية لضيوف الوزارة فتكون الهدايا من إنتاج الأسر المنتجة والمندرجين من النزلاء في المؤسسة العقابية والإصلاحية.

بهدف التمكين الاقتصادي ودعم مالية الأسرة، يتم تسويق منتجات الأسر المنتجة من خلال المشاركة في المعارض السنوية والمنافذ التسويقية والفعاليات أو الشركات التعاونية الغنائية داخل دولة قطر ومن أبرز هذه المشاركات السنوية مبادرة التعاون مع جمعية قطر الخيرية في توفير وجبات إفطار صائم من الأسر المنتجة يومياً خلال شهر رمضان وما زال هذا المشروع قائماً يستفيد منه 20 أسرة سنوياً. ويعتبر معرض «الفن» بسوق واقف معرضاً دائماً للأسر المنتجة وهو الأول من نوعه فقد تم إنشاؤه عام 2008 ويحتوي على إنتاج أكثر من 50 أسرة منتجة سنوياً. وتشارك 40 أسرة على مدى عدة سنوات متتالية في معرض الأسر المنتجة السنوي المصاحب لمهرجانات الهجن، بهدف تسويق عدة الهجن ومنسوجات السدو والأطعمة التراثية للمشاركين في المهرجان والزوار. ومن خلال معرض «فرستي» ومعرض «أسواق» السنوي للأسر المنتجة يتم تسويق منتجات ما يقارب 80 أسرة منتجة يتنوع إنتاجها ما بين العطور والملابس والعبايات والهدايا والمطبوعات وغيرها من المشاريع المنزلية.

ويتم تخصيص 45 محلاً للأسر المنتجة ضمن المشاركة السنوية بمعرض الأسر المنتجة المصاحب لفعاليات الاحتفال باليوم الوطني في درب الساعي بالتعاون مع اللجنة المنظمة للاحتفالات باليوم الوطني وتحظى الأسر



أكتوبر القادم انطلاق النسخة 6 من الجائزة التشجيعية

2010 وحتى 2019 وسيتم طرح النسخة السادسة في هذا العام 2021 وتشارك سنوياً فيها ما يقارب 80 أسرة من الأسر المنتجة المسجلة بقاعدة البيانات بالوزارة ويتم فوز 6 أسر في كل نسخة من المتقدمين 3 منهم لجائزة أفضل أسرة منتجة و3 منهم لجائزة لأفضل منتج. وتبلغ قيمة الجائزة الأولى 100,000 ريال، قيمة المركز الثاني 70,000 ريال، قيمة المركز الثالث 50,000 ريال.

أثبتت قوة التنافس البناء بين الأسر المنتجة لأنها تعتبر حافزاً قوياً ومشجعاً للأسر المنتجة على الاجتهاد وتطوير الإنتاج، حيث تم استحداث الجائزة التشجيعية بقرار من مجلس الوزراء المؤقر في اجتماعه الثامن عشر لعام 2010 بتاريخ 19 مايو، كما يلي: جائزة أفضل أسرة منتجة، جائزة لأفضل منتج، جائزة لأفضل راع وداعم للأسر المنتجة. كما تم عقدها في خمس نسخ منذ عام

كشفت وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية عن إطلاق النسخة السادسة من الجائزة التشجيعية أكتوبر 2021م.

وسيقام المعرض المصاحب للجائزة في أبرز وأحدث إنجازات التمكين الاقتصادي التي ترعاها الوزارة وهو مشروع حاضنة المشاريع المنزلية «أسواق مجتمعية».

وقالت وزارة التنمية الإدارية إن الجائزة

7 منافذ دائمة لعرض منتجات الأسر المنتجة

أفرع الميرة، وبعدها تم إدراج منتجات 5 أسر منتجة وفي عام 2021 وصل عدد المنتفعين من هذه المبادرة ما يقارب 15 أسرة منتجة ويتنوع إنتاجهم ما بين بهارات - أجبان - قهوة.

بروة «فرستي»، حديقة أسباير، حديقة الخور والحدائق العامة. بالإضافة لعرض منتجات الأسر المنتجة في الميرة بأفرعها المتعددة، حيث بدأ العرض بأسرة واحدة في الربع الثاني من عام 2011 في أحد

في إطار دعمها للأسر المنتجة خصصت وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية 7 منافذ دائمة لعرض منتجات الأسر المنتجة وهي سوق واقف الدوحة «معرض الفن» سوق الوكرة القديم، محلات

9 معارض وجوائز دولية شاركت فيها أسر منتجة قطرية

الأسر المنتجة في بازار الجمعية النسائية للأمم المتحدة لعام 2017 في جنيف بالهدايا التذكارية. وفازت الأم المثالية القطرية بجائزة الأم المثالية في القاهرة عام 2017. وشاركت 5 أسر منتجة في الاحتفالات باليوم الوطني الكويتي في دولة الكويت عام 2020.

7 أسر منتجة في مهرجان الجنادرية في مدينة الرياض عام 2017، وفوز الأسرة المنتجة بجائزة الشيخة سبيكة بجائزة أفضل منتج على مستوى الوطن العربي عام 2017، وفازت الأم المثالية القطرية في دولة الكويت بجائزة الشيخة فريخة الأحمد الصباح لعام 2017. وشاركت

حظيت الأسر المنتجة بمشاركة في المحافل والمعارض الدولية، حيث شاركت في معرض مهرجان العمل الخليجي الثالث في دولة الكويت عام 2013، معرض صنع في قطر والمقام في الصين عام 2016، ومعرض صنع في قطر والمقام في سلطنة عمان عام 2018، كما شاركت

خواطر رمضان

1 القرآن 3 في رمضان

معلوم أن رمضان شهر له خصوصية بالقرآن، قال الله تعالى: ((شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ)) (البقرة: 185).

فقد أنزل الله القرآن في هذا الشهر، وفي ليلة منه هي ليلة القدر، لذا كان لهذا الشهر منزلة بهذا القرآن.

وكان النبي صلى الله عليه وسلم يعرض القرآن في رمضان على جبريل عليه السلام، فكان يدارسه القرآن.

فعن ابن عباس رضي الله عنهما قال: «كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أجود الناس وكان أجود ما يكون في رمضان حين يلقاه جبريل فيدارسه القرآن» (سبق تخريجه).

فكونه يخص ليالي رمضان بمدارسته، دليل على أهمية قراءة القرآن في رمضان.

ومعلوم أن الكثير من الناس يغفلون عن قراءة القرآن في غير رمضان، فنجدهم طوال السنة لا يكاد أحدهم يختم القرآن إلا ختمة واحدة، أو ختمتين، أو ربما نصف ختمة في أحد عشر شهراً، فإذا جاء رمضان أقبل عليه وأتم تلاوته.

ونحن نقول: إنه على أجر، وله خير كبير، ولكن ينبغي ألا يهجر القرآن طوال وقته، لأن الله تعالى ذم الذين يهجرونه، قال تعالى: ((وَقَالَ الرَّسُولُ يَا رَبِّ إِنَّ قَوْمِي اتَّخَذُوا هَذَا الْقُرْآنَ مَهْجُورًا)) (الفرقان).

* ومن هجران القرآن ألا يكون الإنسان مهتماً به طوال العام إلا قليلاً.

* ومن هجرانه كذلك أنه إذا قرأه لم يتدبره، ولم يتعقله.

* ومن هجرانه أن القارئ يقرأه لكنه لا يطبقه، ولا يعمل بتعاليمه.

وأما الذين يقرأون القرآن طوال عامهم، فهم أهل القرآن، الذين هم أهل الله وخاصته.

ويجب على المسلم أن يكون مهتماً بالقرآن، ويكون من الذين يتلونه حق تلاوته، ومن الذين يحلون حلاله ويحرمون حرامه، ويعملون بمحكمه، ويؤمنون بمتشابهه.

ويقفون عند عجائبه، ويعتبرون بأمثاله، ويعتبرون بقصصه وما فيه، ويطبقون تعاليمه، لأن القرآن أنزل لأجل أن يعمل به ويطبق، وإن كانت تلاوته تعتبر عملاً وفيها أجر.



فرقة التنورة تؤدي لوحة فنية خلال شهر رمضان المبارك في القاهرة، مصر.. رويترز

أرقام تهمك في رمضان

السعرات الحرارية

37

سعة
في حبة الخوخ
الواحدة

17

سعة
في 60 جرام
ليمون

33

سعة
لكل 100 جرام
شمام

26

سعة
لكل 100 جرام
بطيخ

مساعداات رمضانية تركية لـ 50 ألف تلخص في نيبال

مستوى متقدم.
وقال إصلاحي، للأناضول، إن تركيا هي أول دولة سارعت لمساعدة نيبال بعد الزلازل العنيفة عام 2015.

بدوره أعرب مسؤول فريق الوقف في نيبال مصطفى طلحة غوموش، عن اعتزازه بمساعدة المحتاجين.

ولفت غوموش إلى أن الوقف أوصل مساعدات عبر طرود غذائية إلى نحو 50 ألف شخص في نيبال.

وأوضح أن المساعدات لا تقتصر على المواد الغذائية، بل هناك أيضاً مساعدات تقدم عقب الكوارث.



المحتاجة بالتعاون مع منظمة إسلامي سانغ نيبال.

وأكد مسؤول المنظمة خورشيد علم إصلاحي، إن العلاقات بين تركيا ونيبال وصلت إلى

مختلفة في نيبال، بحسب ما ذكره مسؤول من الوقف للأناضول.

وقام الوقف التركي بتوزيع مساعداته على العائلات

لوسيل

وزّع «وقف الديانة التركي» (حكومي) مساعدات رمضانية على 50 ألف شخص من المحتاجين في نيبال.

ويواصل الوقف أنشطته لإغاثة المحتاجين والمتضررين من الأزمات والكوارث في مختلف بلدان العالم.

وانطلقت أنشطة الإغاثة في «وقف الديانة التركي» هذا العام تحت شعار «لا تنس أخاك فأنت المنتظر».

وجرى في هذا الإطار توزيع طرود من المساعدات الرمضانية لـ 50 ألف محتاج بمناطق

مطبخ «لوسيل»

الشيف محمد بنزاهاري

فندق سوق الوكرة

سمك بالطحينة



■ الخضار المشوي
■ تتبل الخضار بالملح والفلفل
■ في مقلاة حارة نضع القليل من الزيت ونقوم بشوي الخضار كل نوع على حدة.

■ الأرز بالزعفران
■ نقوم بغسل الأرز جيدا، نضع الماء على النار ونقوم بإضافة الملح والزعفران ثم نصيف الأرز إلى الماء الساخن ونقوم بسلقه، نقوم بتصفية الأرز.

■ طريقة التقديم
■ في طبق التقديم نقوم بسكب أرز الزعفران، نضع الخضار المشوي، صوص الطحينة وفيليه السمك.
■ تزين بالصنوبر والبقدونس المفروم وتقدم.

الكمية تكفي 5 : 8 أشخاص

■ 15 حبة طماطم كرزية
■ ملح / فلفل أسود
■ 50 جرام زيت للشوي

■ الأرز
■ 3 أكواب أرز مصري
■ 6 أكواب ماء
■ 3 ملاعق صغيرة ملح - زعفران

■ طريقة التحضير
■ تتبل فيليه السمك بالملح والفلفل، تحمي المقلاة على النار مع قليل من الزيت، نقوم بوضع فيليه الهامور في المقلاة ويقلى على الجهتين.

■ صلصة الطحينة
■ تخلط الطحينة مع نصف كوب ماء والملح والفلفل وعصير الليمون والثوم المهروس جيدا.

■ 5 قطع فيليه الهامور وزن القطعة 200 جرام
■ 1 ملعقة صغيرة ملح
■ 1 ملعقة صغيرة فلفل أسود
■ 60 جرام زيت

■ صلصة الطحينة
■ 250 جرام طحينة
■ نصف ملعقة صغيرة ملح
■ نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود
■ 4 فصوص ثوم مهروس
■ 3 حبات ليمون عصير

■ الخضار المشوي
■ 2 حبة فلفل أصفر صغير مقطع شرائح عريضة
■ 3 حبات كوسة صغيرة مقطعة نصفين
■ حبة هليون 5
■ 3 حبات باذنجان صغيرة مقطعة نصفين

المكونات