



كل شئ على طبيعته
Made By Nature



وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS

كتارا
katara



لوسيل

Issue No 1818 - Friday 23 April 2021

#أنا ملتزم بالكمامة

العدد 1818 - الجمعة 11 رمضان 1442 هـ - 23 أبريل 2021

11 رمضان

مواقيت الصلاة

العشاء

7:33

المغرب

6:03

العصر

3:02

الظهر

11:32

الشروق

5:05

الفجر

3:43

العامة بالدولة وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية

158 مليون ريال دعم المؤسسات المالية لأنشطة الاجتماعية

الإشراف على الذبائح بمقصب الشيعانية المركزي

قامت بلدية الشيعانية ممثلة بوحدة صحة اللحوم بقسم الرقابة الصحية منذ بداية شهر رمضان المبارك بالإشراف على مقصب الشيعانية المركزي، وتم فحص 592 ذبيحة من الأغنام وإتلاف كلي لعدد 7 ذبائح.

ودعت بلدية الشيعانية عامة الجمهور إلى الاستفادة من خدمات مقصب الشيعانية المركزي الجديد، حيث يعمل طوال شهر رمضان المبارك من الساعة الخامسة صباحا إلى الساعة الرابعة مساءً لتخفيف الأعباء على الصائمين، وقد تم توفير عدد كاف من الأطباء البيطريين لتغطية كافة ساعات العمل ولضمان سلامة الذبائح للاستهلاك الآدمي.

فضل الشهر الفضيل بـ «ثقافي المكفوفين»

نظم مركز قطر الاجتماعي والثقافي للمكفوفين، وبالتعاون مع إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، لقاء دينيا حول شهر رمضان المبارك، قدمه فضيلة الشيخ أحمد البوعينين، متحدثا فيه عن فضل الشهر الكريم، وكيفية استغلاله في فعل الخير والإقبال عليه، والإقلاع عن الذنب بالندم والعزم على عدم العودة ورد المظالم إلى أهلها.

وبين أن مجرد دخول شهر رمضان المبارك وأنت في صحة وعافية نعمة عظيمة تستحق الشكر والثناء على المنعم المتفضل، وذكر أنه ثبت أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يبشر أصحابه بمقدم شهر رمضان، حيث قال «جاءكم شهر رمضان، شهر مبارك، كتب الله عليكم صيامه، تفتح فيه أبواب الجنان وتغلق أبواب النيران، وتصفد فيه الشياطين». وأشار إلى قول النبي صلى الله عليه وسلم «من قام رمضان إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه». وأضاف أن للصيام آدابا منها الإخلاص في العمل، وحفظ اللسان من اللغو، وتهذيب النفس والتحلي بالخلق الحسن متبعا بذلك أخلاق الرسول الكريم وصفاته والاقتداء بها، وأن الصيام ليس الامتناع عن الأكل والشراب فقط وإنما هو صيام للجوارح أيضا.

10

مشروبات رمضان قيمة وصحية



العرقسوس

من المشروبات المفيدة ويحتوي على بعض المكونات التي تعادل حلاوتها 50 مرة السكر العادي ومواد طاردة للبلغم ومهدئة للسعال



الكرديه

يحتوي على عدة أحماض نباتية تفيد في الهضم وتزيل الحموضة ويساعد في تطهير المعدة ومفيد لخفض ضغط الدم المرتفع



قمر الدين

ثمار المشمش التي يصنع منها قمر الدين هي أفضل علاج لوقاية الوجه من الأمراض الجلدية وحب الشباب لما تحتويه من فيتامين «أ»



الخروب

شراب الخروب البارد مرطب في الصيف ومجدد للنشاط ومقوي للمعدة ومدر للبول بالإضافة إلى قدرته على علاج القولون العصبي

المصدر: تقارير - لوسيل

By:Noureldin Medhat

www.lusailnews.net



15

رمضان حول العالم..
طقوس متباينة
وفرحة واحدة

رمضان فرصة
للتفكير بالتأثير
الذي نسعى لإحداثه



10



14

السفير المغربي لـ «لوسيل»:
أجواء رمضان في قطر
مميزة رغم قيود «كورونا»

العادات الخاطئة سبب زيادة الوزن في رمضان

مدروسة من الدهون لذلك يجب الحرص من قبل ربة المنزل على إدخال الأطعمة الصحية ذات القيمة الغذائية العالية كالحبوب الكاملة مثل البقول والعدس والخبز الأسمر والشوفان واللحوم قليلة الدسم ومنتجات الألبان قليلة الدسم والخضروات الموسمية ضمن الأطباق المحضرة كإضافة الخضروات للحساء أو المقبلات أو الأطباق الرئيسية من دون تسبيكها واستخدام طرق الطهي الصحية وتجنب إضافة كمية كبيرة من الدهون.

10

ونوعية تصل لحد الفائض عن حاجة الأسرة مما يدفع أفراد الأسرة لتناول ما لذ وطاب دون إيجاب النفس على الانتباه إلى كمية ونوعية الطعام المتناولة لذلك يجب الحرص من قبل ربة المنزل على تحضير الأطباق بالكمية المناسبة والتفنن باستخدام المأكولات الصحية.

وتتصدر الأطعمة العالية في السعرات الحرارية والدهون والسكريات موائدنا العربية خلال شهر رمضان المبارك وتقبل العديد من رببات المنازل على تحضير هذه الأطباق بإضافة كمية غير

والتسوق من مختلف أنواع المأكولات والمشروبات بشكل مفرط وفائض عن الحاجة وكأن الصيام يزيد من شهية شراء الأصناف دون التفكير بالكم الهائل وأن أغلب هذه المواد ستفسد قبل أن تستهلك، لذلك يجب أن نعد لائحة بالاحتياجات اليومية للسفرة الرمضانية ونتجنب الإسراف فشهر رمضان هو شهر الصيام والعبادة، وهذه المغالاة والتباهي في التسوق تجعلنا نقع في خطأ الإسراف والتبذير. مما لا شك فيه أن ربة المنزل تحرص على تحضير الأطعمة المختلفة خلال الشهر المبارك بكمية

الدوحة - لوسيل

قد يتساءل العديد منا عن أسباب زيادة الوزن خلال شهر رمضان المبارك بالرغم من عدم تناول كمية كبيرة من الطعام وهو أمر يحتاج إلى التفسير الصحي السليم بعيدا عن الاجتهادات غير العلمية ولذلك نتحدث أخصائية التغذية سالي وليد الغفير بمركز روضة الخيل بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، فمع إقبال الشهر الفضيل، نجد أغلب الناس تتسارع للمبالغة في التبضع

فضل الشهرة الفضيل بـ «ثقافي المكفوفين»



■ الشيخ أحمد البوعينين

السيئة، مشيراً إلى الحديث الشريف (يا باغي الخير أقبل ويا باغي الشر أقصر).
كما تحدث عن أهمية استغلال أيامه الفضيلة وخاصة إدراك فضل الليالي العشر الأخيرة من رمضان وهي أفضل ليالي السنة على الإطلاق لأن فيها ليلة خيرا من ألف شهر وهي ليلة القدر، من حُرِم خيرها فقد حُرِم فلا بد من استغلالها بالإكثار من العبادات وقراءة القرآن والقيام، وأكد على أهمية أن يتحدى المرء نفسه في هذه الأيام فيعمل فيها أفضل مما عمل في السنوات السابقة.

من اللغو، وتهذيب النفس والتحلي بالخلق الحسن متبعاً بذلك أخلاق الرسول الكريم وصفاته والافتداء بها، وأن الصيام ليس الامتناع عن الأكل والشرب وإنما هو صيام للجوارح أيضاً.
ومن فوائد الصيام ذكر فضيلة الشيخ منها علاج الكثير من الأمراض وراحة للجسد تحسين وظائفه وتقوية الإدراك، وتغيير السلوكيات الخاطئة والتدريب على التحمل والعزيمة وقوة الإرادة، وذكر مثالا المدخن والذي يعتبر صيامه عن التدخين فرصة للإقلاع عنه وترك هذه العادة

المبارك وأنت في صحة وعافية نعمة عظيمة تستحق الشكر والثناء على المنعم المتفضل، وذكر أنه ثبت أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يبشر أصحابه بمقدم شهر رمضان، حيث قال «جاءكم شهر رمضان، شهر مبارك، كتب الله عليكم صيامه، تفتح فيه أبواب الجنان وتغلق أبواب النيران، وتصفد فيه الشياطين». وأشار إلى قول النبي صلى الله عليه وسلم «من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه». وأضاف أن للصيام أداباً منها الإخلاص في العمل، وحفظ اللسان

الدوحة - لوسيل
نظم مركز قطر الاجتماعي والثقافي للمكفوفين، وبالتعاون مع إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، لقاء دينياً حول شهر رمضان المبارك، قدمه فضيلة الشيخ أحمد البوعينين، متحدثاً فيه عن فضل الشهر الكريم، وكيفية استغلاله في فعل الخير والإقبال عليه، والإقلاع عن الذنب بالندم والعزم على عدم العودة ورد المظالم إلى أهلها.
وبين أن مجرد دخول شهر رمضان

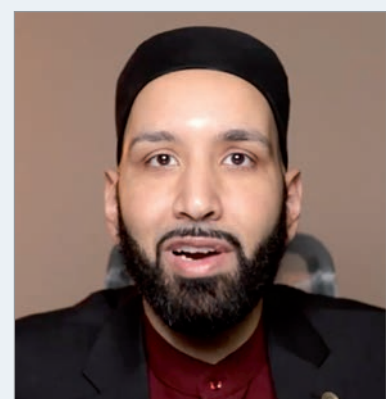
مفكر إسلامي في سلسلة محاضرات المدينة التعليمية:

رمضان فرصة للتفكير بالتأثير الذي نسعى لإحداثه

الوصول إلى هدفك إذا لم تطوّر نفسك شخصياً، فتقدم الوعظ والنصيحة ولكنك لا تعمل بها. يجب أن ننظر إلى قلبك كخزانك الروحي الذي تغذيه، وبالتالي يُمكنك أن تعطي منه لبقية العالم من حولك. لا تنس نفسك وأنت تسعى لتحسين المجتمع، وابدأ بتحسين ذاتك وتطويرها، وسوف ينعكس ذلك على المجتمع بأسره.
خلال النسخة الرمضانية من سلسلة محاضرات المدينة التعليمية، وهي منصة حوارية تجمع الخبراء وقادة الفكر لمناقشة أهم الموضوعات في العالم، حث الدكتور عمر سليمان الشباب على تركيز أنفسهم ليكونوا محرّكاً للتغيير الإيجابي، وقال: أحد الأمور التي نكتسبها من الأفراد الفاعلين والناجحين هو أنهم يبدأون في مرحلة الشباب ويواصلون المضي قدماً - فترة الشباب هي الفرصة المثالية لتُركز نفسك من أجل تحقيق أهدافك، لا تنتظر حتى تكبر».

من الصائمين الذين لا يجدون ما يفطرون به في رمضان، كما أن وباء «كوفيد - 19» علّمتنا أن نحيا حياة هادئة، وأن نحدد أولوياتنا ونفكر في كل النعم التي نحظى بها، وما نريده وما الذي سيكون ذا قيمة بالنسبة لنا مع مضينا قدماً». في حديثه عن مصدر هذا التغيير، قال الدكتور عمر سليمان: «يبدأ التغيير من داخلك، وتحديدًا من قلبك. إذا صلح القلب، صلح معه الجسد كله، وسائر الأعمال. وبعدها ينتقل هذا التغيير إلى المنزل، ومن ثم تتمكن من تحقيق التغيير على مستوى المجتمع، لأن المجتمع يتألف من الأسر. عند النظر إلى المجتمعات التي تمكنت من إحداث تحول على مدار التاريخ، نجد بأن هذا التحول قد بدأ ببضعة أفراد أو أسر تمكنت من توحيد هدفها والتأسيس لإحداث التغيير في مجتمعهم. أضاف: التغيير يبدأ من الداخل، ثم ينطلق إلى الخارج. لن تتمكن من

«ساحة الشكر»، وهو تحالف متعدد الأديان من أجل السلام والعدالة.
قال الدكتور عُمر سليمان إن جائحة «كوفيد - 19» جاءت لتذكرنا بضرورة أن نتأمل في معنى حياتنا والهدف منها، كما أوضح أن الرغبة في إحداث التغيير يجب أن تكون صادقة ونابعة من القلب، وتهدف إلى تحقيق الفائدة والمضي قدماً نحو الأفضل، وقال: «كل ما يذكرنا بهشاشة هذا العالم وضعفنا هو فرصة لنا لنصبح أكثر تشبهاً بالأمور الباقية وذات المغزى. أعتقد أن الوقت قد حان لنصبح أكثر وعياً بالحياة التي نريد أن نعيشها اليوم وفي المستقبل، والتأثير الذي نريد أن نحدثه، والأعمال التي نريد أن نراها. إنها فرصة لنعود خطوة إلى الوراء، ونداء يذكرنا بضرورة أن نتفكر في كل ما نقوم به». وأضاف: «شهر رمضان يُعلّمنا ألا نشعر بالاستياء من الأمور التي لا نملكها في هذه الحياة، فهناك الكثير



■ الدكتور عمر سليمان

مؤسس ورئيس مؤسسسة يقين للبحوث الإسلامية، وأستاذ مساعد في الدراسات الإسلامية في برنامج الدراسات العليا الحرة بالجامعة الميثودية الجنوبية بالولايات المتحدة الأمريكية، وباحث مقيم في مركز «رائش فالي» الإسلامي، ورئيس فخري مشارك في «فايث فورورد دالاس»

الدوحة - لوسيل
قال المفكر الإسلامي الأمريكي، الكاتب، والناشط في مجال حقوق الإنسان الدكتور عمر سليمان، خلال نسخة خاصة من سلسلة محاضرات المدينة التعليمية التابعة لمؤسسة قطر، إن شهر رمضان يجسد فرصة للناس للتفكير في «الحياة التي يريدون أن يعيشوها والتأثير الذي يسعون إلى إحداثه»، في ظل استمرار تفشي جائحة «كوفيد - 19».
وشارك أراءه حول ما يحمله هذا الشهر الفضيل من فرص لإحداث التغيير الإيجابي في حياتنا ومجتمعاتنا ومن بينها التفكير والتدبر خلال المحاضرة الافتراضية التي عُقدت بعنوان: «في رحاب الشهر الفضيل: رحلة نحو التغيير زاده القيم» والتي شهدت مشاركة أكثر من 12.000 مشاهد من قطر والمنطقة والعالم.
والدكتور والإمام عمر سليمان

أخصائية التغذية في «روضة الخيل».. سالي الغفير:

العادات الخاطئة سبب زيادة الوزن في رمضان

بعد الإفطار بساعتين.
ومما لا شك فيه أن الكرم العربي يتربع على مواثنا خلال الشهر الفضيل من خلال إقامة الولائم والعزائم المفتوحة بما تحتويه من الأطباق المختلفة والمنوعة مما لذ وطاب، لذلك يجب التنبيه عند تناول الطعام في الولائم أو خارج المنزل بالاعتماد على طريقة الصحن الصحي بملء نصف الطبق من الخضروات وربعه من النشويات والربع المتبقي من اللحوم لتجنب السعرات الحرارية العالية.

السعرات الحرارية الفائضة.
كما أن الكثير منا يعمد إلى استبدال المياه بالمشروبات الرمضانية أو المشروبات الغازية لتعويض النقص والإحساس بالجفاف مما يترتب عليه سعرات حرارية عالية بسبب غنى هذه المشروبات بالسكريات والسعرات الحرارية العالية لذلك يفضل استبدالها بالماء أو الزبادي القليل الدسم أو المشروبات الدافئة مثل اليناسون والنعناع والكمون من دون إضافة السكر.



الأطباق المحضرة كإضافة الخضروات للحساء أو المقبلات أو الأطباق الرئيسية من دون تسبيكها واستخدام طرق الطهي الصحية وتجنب إضافة كمية كبيرة من الدهون.

أولويات الفطور

وأغلب الأشخاص يبدأون بتناول الطبق الرئيسي أو المقبلات في بداية الإفطار مما يساهم بزيادة السعرات الحرارية لذلك يجب التنبيه بكيفية البدء بالأطباق فيجب البدء بتناول التمر مع القليل من الماء ثم الصلاة ثم البدء بصحن الحساء أو السلطة الخضراء ثم الطبق الرئيسي مما يساهم بامتلاء المعدة والشعور بالشبع وتجنب

الأطباق بالكمية المناسبة والتفنين باستخدام المأكولات الصحية.

نوعية الأطعمة

وتتصدر الأطعمة العالية في السعرات الحرارية والدهون والسكريات مواثنا العربية خلال شهر رمضان المبارك وتقبل العديد من ربات المنازل على تحضير هذه الأطباق بإضافة كمية غير مدروسة من الدهون لذلك يجب الحرص من قبل ربة المنزل على إدخال الأطعمة الصحية ذات القيمة الغذائية العالية كالحبوب الكاملة مثل البقول والعدس والخبز الأسمر والشوفان واللحوم القليلة الدسم ومنتجات الألبان القليلة الدسم والخضروات الموسمية ضمن

الدوحة - لوسيل
قد يتساءل العديد منا عن أسباب زيادة الوزن خلال شهر رمضان المبارك بالرغم من عدم تناول كمية كبيرة من الطعام وهو أمر يحتاج إلى التفسير الصحي السليم بعيداً عن الاجتهادات غير العلمية ولذلك نتحدث أخصائية التغذية سالي وليد الغفير بمركز روضة الخيل بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، فمع إقبال الشهر الفضيل، نجد أغلب الناس تتسارع للمبالغة في التبعض والتسوق من مختلف أنواع المأكولات والمشروبات بشكل مفرط وفائض عن الحاجة وكأنّ الصيام يزيد من شهية شراء الأصناف دون التفكير بالكم الهائل وأنّ أغلب هذه المواد ستفسد قبل أن تستهلك، لذلك يجب أن نعد لائحة بالاحتياجات اليومية للسفرة الرمضانية ونتجنب الإسراف فشهد رمضان هو شهر الصيام والعبادة، وهذه المغالاة والتباهي في التسوق تجعلنا تقع في خطأ الإسراف والتبذير.

تنوع الأطباق الرمضانية

مما لا شك فيه أن ربة المنزل تحرص على تحضير الأطعمة المختلفة خلال الشهر المبارك بكمية ونوعية تصل لحد الفائض عن حاجة الأسرة مما يدفع أفراد الأسرة لتناول ما لذ وطاب دون إجبار النفس على الانتباه إلى كمية ونوعية الطعام المتناولة لذلك يجب الحرص من قبل ربة المنزل على تحضير

الإسراف بطعام السحور

كما يعمد العديد من الأشخاص على تناول كمية كبيرة ومختلفة من الطعام خلال وجبة السحور اعتقاداً منهم بأنها ستساعد على التحكم بالجوع خلال ساعات الصيام لذلك يجب التنبيه إلى نوع وكمية الطعام المتناولة والتركيز على الأنواع التي تحتوي على كميات أكبر من الألياف كالخبز الأسمر والخضار والفواكه التي ستساعد بدورها على الشعور بالشبع لوقت أطول وتجنب السعرات الحرارية العالية من الأطعمة الأخرى، إذا النظام الصحي للصيام في رمضان يكمن في التغذية المنوعة والمتوازنة والمعتدلة في تناول أصناف الطعام وتجنب السهر والنوم بشكل كاف والحرص على ممارسة الرياضة وتناول الماء بالكمية المناسبة لتجنب زيادة الوزن خلال الشهر الفضيل.

الفواكه والحلويات

ومن الأخطاء الكبيرة تجنب العديد منا تناول الفواكه الطازجة واستبدالها بالعصائر المحلاة أو الحلويات الرمضانية الغنية بالدهون والسكريات والسعرات العالية مما يساهم بالخمول والتخمة لذلك يجب الحرص على تناول الفاكهة الطازجة، أو الحلويات منزلية الصنع مع الحرص عند إعدادها على استخدام منتجات الحليب القليلة الدسم وإضافة كميات مدروسة من الزيت والسكر.

قلة الحركة

تردّف بائه عادة ما نمضي الوقت بين الإفطار والسحور بتناول المزيد من الوجبات ومشاهدة البرامج الرمضانية أو الاستلقاء والنوم وتجنب ممارسة الرياضة لذلك يجب الحرص على وضع برنامج رياضي للشهر الفضيل كالمشي

رمضان
مبارك

قلبك
أبيض



f /baladnadoha baladnaco @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co., W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com



الخيرية عن العام الماضي

المالية الإسلامية للأنشطة الاجتماعية



أرباح البنوك الإسلامية



■ شارع البنوك

تساهم في تنمية الاقتصاد الوطني وتحقيق مستويات نمو قوي. ويقول رجل الأعمال والمستثمر في البورصة يوسف أبو حليقة إن انخراط الشركات المساهمة في دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية هو نابع من وعيها بأهمية الالتزام نحو المجتمع والمساهمة في رقيه ومضيه قدما، خاصة أن الشركات والمؤسسات الاقتصادية تعتبر قيادة مسيرة النهضة التي تعيش على وقعها دولة قطر. ونوه إلى أهمية سن قوانين تلزم الشركات للمساهمة في دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية في الدولة، مشيرا إلى سعي دولة قطر من أجل تكريس ثقافة المسؤولية المجتمعية وغيرها من مختلف النقاط المتعلقة بها.

المصارف الإسلامية أولوية قصوى للمسؤولية المجتمعية من خلال تخصيص جانب من الأموال التي يتم تقديمها لدعم المجتمع القطري وبما يتناسب مع اللوائح والتشريعات المنظمة لتلك العمليات المختلفة، على أن يتم الإعلان عن تلك المبادرات بشكل دوري وتنسيق تنظيمها مع الجهات المختصة ضمن المبادرات التي يتم تخصيصها والإعلان عنها حتى يستفيد أكثر عدد ممكن من أفراد المجتمع القطري سواء من المواطنين أو المقيمين من تلك المبادرات التي يتم تنظيمها وفقا للآليات والقوانين التي تحدد الأدوار التي يتم القيام بها عند تنفيذ تلك المبادرات والتي ينص عليها كذلك تقرير الحوكمة في الشركات والمؤسسات المختلفة التي

التظاهرات الرياضية التي يتم تنظيمها في دولة قطر، سواء كانت بطولات محلية أم بطولات إقليمية أم حتى بطولات عالمية. كما قامت البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة بتقديم مجموعة من المبادرات المجتمعية الأخرى كتقديم حملات تبرع بالدم لخدمة وزارة الصحة، بالإضافة إلى المساهمة في حملات التبرع لدعم الشعوب المتضررة نتيجة وباء كورونا، وذلك بما يساهم في دعم واستقرار أعمال وأنشطة البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة وبما يضمن تنفيذ كافة المشاريع التمولية في كافة الأنشطة الاقتصادية الموجودة في الدولة والتي تتعلق بالمشاريع الكبرى على غرار المشاريع المتعلقة بالطاقة والنفط والغاز، بالإضافة إلى مشاريع البنية التحتية في الدولة، كما شكلت مساهمة البنوك الإسلامية العاملة في الدولة والمؤسسات المالية الإسلامية المدرجة في بورصة قطر نحو 30% من إجمالي مساهمة قطاع البنوك والمؤسسات المالية في صندوق دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية في الدولة، حيث تصل مساهمة قطاع البنوك والخدمات المالية ككل إلى نحو 533,8 مليون ريال قطري بما يعادل تقريبا نحو 146,6 مليون دولار أمريكي.



■ يوسف أبو حليقة

المناسبات المختلفة، حيث كانت داعما أساسيا للحركة الثقافية، كما كانت كذلك داعما رئيسيا للرياضة من خلال رعاية كافة

على مستوى الأرباح المسجلة من قبل البنوك الإسلامية والمصارف والمؤسسات المالية التي تعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية، فقد بلغت نحو 6,208 مليار ريال بما يعادل تقريبا 1,70 مليار دولار أمريكي بما يمثل تقريبا نحو 29,07 بالمائة من إجمالي أرباح البنوك والمصارف والشركات المالية المدرجة ضمن قطاع بورصة قطر، حيث نجحت البنوك الإسلامية والمصارف في بورصة قطر خلال العام الماضي في تحقيق نمو وإن كان هامشيا، في ظل التحديات التي واجهها الاقتصاد العالمي بسبب تفشي جائحة فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19»، والتي دفعت خافة البنوك والمصارف العاملة في الدولة إلى تخصيص مبالغ مالية، في شكل مخصصات تحوط وضمن إدارة المخاطر في مواجهة أي آثار تحديات قد تنشأ نتيجة عن جائحة فيروس كورونا وذلك بما يساهم في دعم واستقرار أعمال وأنشطة البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة وبما يضمن تنفيذ كافة المشاريع التمولية في كافة الأنشطة الاقتصادية الموجودة في الدولة والتي تتعلق بالمشاريع الكبرى على غرار المشاريع المتعلقة بالطاقة والنفط والغاز، بالإضافة إلى مشاريع البنية التحتية في الدولة، كما شكلت مساهمة البنوك الإسلامية العاملة في الدولة والمؤسسات المالية الإسلامية المدرجة في بورصة قطر نحو 30% من إجمالي مساهمة قطاع البنوك والمؤسسات المالية في صندوق دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية في الدولة، حيث تصل مساهمة قطاع البنوك والخدمات المالية ككل إلى نحو 533,8 مليون ريال قطري بما يعادل تقريبا نحو 146,6 مليون دولار أمريكي.

54,8 مليون ريال يمثل 2,5 بالمائة من صافي الربح المتعلق بالسنة المالية الماضية، وبما يعادل تقريبا نحو 15,05 مليون دولار أمريكي، مقارنة بمبلغ قدره بنحو 24,5 مليون ريال بما يعادل تقريبا نحو 6,73 مليون دولار أمريكي في العام قبل الماضي. ومن جهته، يعلن مصرف قطر الإسلامي أن المجموعة خصصت مبلغا ماليا وقدره بنحو 76,6 مليون ريال خلال العام الماضي بما يعادل تقريبا نحو 21,04 مليون دولار مقارنة بالمستوى المسجل في العام قبل الماضي والمقدر بنحو 76,4

عززت مساهمتها

158.26 مليون ريال دعم المؤسسات



الذي أعلن أن المجموعة تقوم بالوفاء بالتزاماتها من خلال التبرعات للأنشطة الخيرية والمؤسسات عند تحقيق الأرباح، حيث قامت برصد مخصصات خلال العام الماضي بمبلغ قدره بنحو 24,5 مليون ريال بما يعادل تقريبا نحو 6,73 مليون دولار أمريكي بما يمثل نحو 2,5 بالمائة من صافي الأرباح، مقارنة بنحو 23,1 مليون ريال مسجلة في العام 2019 بما يعادل تقريبا نحو 6,34 مليون دولار أمريكي، في حين يشير مصرف الريان إلى أن مجموعته قامت بتخصيص مبلغ

54,8 مليون ريال يمثل 2,5 بالمائة من صافي الربح المتعلق بالسنة المالية الماضية، وبما يعادل تقريبا نحو 15,05 مليون دولار أمريكي، مقارنة بمبلغ قدره بنحو 24,5 مليون ريال بما يعادل تقريبا نحو 6,73 مليون دولار أمريكي في العام قبل الماضي. ومن جهته، يعلن مصرف قطر الإسلامي أن المجموعة خصصت مبلغا ماليا وقدره بنحو 76,6 مليون ريال خلال العام الماضي بما يعادل تقريبا نحو 21,04 مليون دولار مقارنة بالمستوى المسجل في العام قبل الماضي والمقدر بنحو 76,4

الذي أعلن أن المجموعة تقوم بالوفاء بالتزاماتها من خلال التبرعات للأنشطة الخيرية والمؤسسات عند تحقيق الأرباح، حيث قامت برصد مخصصات خلال العام الماضي بمبلغ قدره بنحو 24,5 مليون ريال بما يعادل تقريبا نحو 6,73 مليون دولار أمريكي بما يمثل نحو 2,5 بالمائة من صافي الأرباح، مقارنة بنحو 23,1 مليون ريال مسجلة في العام 2019 بما يعادل تقريبا نحو 6,34 مليون دولار أمريكي، في حين يشير مصرف الريان إلى أن مجموعته قامت بتخصيص مبلغ

2.5 % دعما سنويا

إلى ذلك، وإيماننا منها بأهمية الأنشطة الاجتماعية والرياضية وضرورة مشاركة الشركات والمؤسسات الاقتصادية في الدولة قامت دولة قطر في العام 2008 بسن قانون يوجب تخصيص مبلغ يعادل 2,5% من صافي الأرباح السنوية للشركات المساهمة التي تطرح أسهمها للاكتتاب العام، قبل أن يحدث تعديل المادة الأولى من القانون لينص القانون على تخصيص مبلغ يعادل 2,5% من صافي الأرباح السنوية للشركات المساهمة المقيدة أسهمها ببورصة قطر، وذلك في العام 2011. وأوضح القانون أن تلك المبالغ التي يتم تخصيصها تخصص للزambia لدعم الأنشطة الرياضية والثقافية والاجتماعية والخيرية، حيث تؤول الحصيلة إلى صندوق دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية. كما أضاف التعديل على القانون في سنة 2011، فقرة كاملة جاء فيها أنه مع عدم الإخلال بأحكام المادة السابقة، تسري أحكام القانون المنظم للضريبة على الدخل على إجراءات تخصيص المبلغ المنصوص عليه في المادة (1) من هذا القانون، وكذلك على إجراءات الاعتراف والاعتراض والتظلم المتعلقة بها، وتختص لجنة التظلم الضريبي بوزارتي التجارة والمالية بنظر التظلمات المقدمة بشأن تطبيق أحكام هذا القانون، من الشركات المساهمة الخاضعة له، حيث تعكس هذه القوانين ما توليه دولة قطر من أولوية قصوى لدعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية، خاصة أن تلك الأنشطة تدخل في إطار تنمية المجتمع والتي هي إحدى الركائز الأساسية التي انبنت عليها رؤية قطر الوطنية 2030، والتي تراهن على تكوين مجتمع معرفي قادر على قيادة المستقبل والتفوق على التحديات من أجل الصعود إلى مصاف الدول المتقدمة.

وقد شملت الإحصائيات المتعلقة بالمؤسسات المالية التي تعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية والعامة في الدولة والمدرجة ضمن بورصة قطر والتي قامت بتخصيص مبالغ مالية في إطار دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية والخيرية، كلا من بنك قطر الدولي الإسلامي ومصرف الريان ومصرف قطر الإسلامي وشركة إنماء القابضة وشركة الإجارة القابضة ضمن قطاع البنوك والخدمات المالية، وقد تم استبعاد من الإحصائيات بنك قطر الأول الذي يعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية على اعتبار أنه معفى من دفع المساهمة، نتيجة لعدم تحقيقه أرباحا عن العام الماضي، أما من قطاع التأمين فقد شملت الإحصائيات المتعلقة بالمساهمة في الأنشطة الاجتماعية والرياضية مجموعة الإسلامية للتأمين، في حين تم استبعاد شركة الخليج التكافلي على اعتبار أنها معفاة من دفع المساهمة نتيجة لعدم تحقيقها أرباحا، وذلك وفقا لما تنص عليه القوانين المتعلقة بالمساهمة في صندوق دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية.

توزيع المساهمة

وفقا للبيانات المالية، فإن مساهمة البنوك والمصارف الإسلامية والشركات المالية التي تتوافق أعمالها وأنشطتها مع أحكام الشريعة الإسلامية، توزعت إلى مساهمة بنك قطر الدولي الإسلامي

أحمد فضلي

رفعت المؤسسات المالية التي تعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية والعامة في الدولة والمدرجة ضمن بورصة قطر، من حجم مساهمتها في دعم الأنشطة الرياضية والثقافية والخيرية، وذلك عن العام الماضي، وفي إطار مساهمتها في صندوق دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية، والتمزاما منها بدعم المسؤولية المجتمعية في الدولة والتي تعد إحدى اللبنيات الأساسية في تنمية المجتمع وترسيخ قيمة التكاتف والتعااض من أجل مواصلة مسيرة التنمية ودعم مكانة الدولة في أعلى مصاف الدول المتقدمة التي تولي قيمة إنسانية وحضارية للمجتمع القطري.

ووفقا للبيانات المالية التي جمعتها «لوسيل» فإن إجمالي مساهمة المؤسسات المالية التي تعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية والعامة في الدولة والمدرجة ضمن بورصة قطر في صندوق دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية، قد بلغ نحو 158,26 مليون ريال بما يعادل تقريبا نحو 43,47 مليون دولار أمريكي، عن الأرباح المسجلة في العام الماضي، حيث ارتفعت قيمة هذه المساهمة مقارنة بالقيمة المسجلة عن الأرباح خلال العام قبل الماضي والتي كانت تقدر بنحو 155,71 مليون ريال، بما يعادل تقريبا نحو 42,7 مليون دولار أمريكي، حيث سجلت زيادة بمقدار يصل إلى نحو 2,55 مليون ريال، بما يعادل تقريبا نحو 700,5 ألف دولار أمريكي، مسجلة بذلك نسبة نمو على أساس سنوي تقدر بنحو 1,63%، وبما يعكس حرص والتزام المؤسسات المالية التي تعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية بدعم الأنشطة الخيرية والاجتماعية والرياضية في الدولة، كما تعكس هذه الزيادة المسجلة عن الأرباح المتعلقة بالعام الماضي نجاح هذه المؤسسات التي شملتها الحسابات التجميعية والإحصائيات التي قامت بها «لوسيل» ووفقا للبيانات المالية المعلنة والتي خضعت للتحقيق ورقابة الجهات الرسمية في الدولة وفي مقدمتها مصرف قطر المركزي وبورصة قطر، ووفقا للمعايير المحاسبية والأنظمة والقوانين الرقابية المنتهجة في الدولة بالنسبة للشركات المدرجة ضمن بورصة قطر.

وقد شملت الإحصائيات المتعلقة بالمؤسسات المالية التي تعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية والعامة في الدولة والمدرجة ضمن بورصة قطر والتي قامت بتخصيص مبالغ مالية في إطار دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية والخيرية، كلا من بنك قطر الدولي الإسلامي ومصرف الريان ومصرف قطر الإسلامي وشركة إنماء القابضة وشركة الإجارة القابضة ضمن قطاع البنوك والخدمات المالية، وقد تم استبعاد من الإحصائيات بنك قطر الأول الذي يعمل وفقا لأحكام الشريعة الإسلامية على اعتبار أنه معفى من دفع المساهمة، نتيجة لعدم تحقيقه أرباحا عن العام الماضي، أما من قطاع التأمين فقد شملت الإحصائيات المتعلقة بالمساهمة في الأنشطة الاجتماعية والرياضية مجموعة الإسلامية للتأمين، في حين تم استبعاد شركة الخليج التكافلي على اعتبار أنها معفاة من دفع المساهمة نتيجة لعدم تحقيقها أرباحا، وذلك وفقا لما تنص عليه القوانين المتعلقة بالمساهمة في صندوق دعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية.

وفقا للبيانات المالية، فإن مساهمة البنوك والمصارف الإسلامية والشركات المالية التي تتوافق أعمالها وأنشطتها مع أحكام الشريعة الإسلامية، توزعت إلى مساهمة بنك قطر الدولي الإسلامي

وفقا للبيانات المالية، فإن مساهمة البنوك والمصارف الإسلامية والشركات المالية التي تتوافق أعمالها وأنشطتها مع أحكام الشريعة الإسلامية، توزعت إلى مساهمة بنك قطر الدولي الإسلامي

تمسك بالعادات والقيم الدينية.. سفير المملكة المغربية لـ «لوسيل»:

أجواء رمضان في قطر مميزة رغم قيود جائحة كورونا

قال سعادة السيد محمد ستري سفير المملكة المغربية لدى الدولة: إن رمضان في دولة قطر له أجواء مميزة تتجلى في خصوصية وعراقة التراث القطري التي تتمثل في التمسك بالعادات والتقاليد والقيم الدينية والحضارية والثقافية مثل الاحتفال بليلة «القرنقوع»، وقال سفير المملكة المغربية في حوار لـ «لوسيل» إن هناك العديد من القواسم المشتركة بين قطر والمغرب في العبادات والتقاليد المتوارثة مع وجود اختلافات طفيفة على مستوى الأكلات والعادات الاجتماعية. مشدداً على ضرورة اتباع الإجراءات الاحترازية والإرشادات التي تفرضها السلطات الصحية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19» وسط أفراد المجتمع.. إلى نص الحوار:

«الحريرة» و«الشباكية» أبرز الوصفات المغربية الأصيلة في رمضان



وقراءة القرآن الكريم دون إغفال مزاوله بعض الأنشطة الرياضية في احترام تام بطبيعة الحال للإجراءات الاحترازية وقواعد التباعد. كما أحرص على متابعة بعض الإنتاجات التلفزيونية، خاصة تلك التي تعرضها القنوات القطرية والمغربية بمناسبة الشهر الكريم.

D ما هي أنواع الأطباق الرمضانية التي تعرفت عليها من خلال إقامتك في قطر؟
D خلال إقامتي بدولة قطر الشقيقة كانت لي فرصة تذوق العديد من الأطباق الشهية التي تدل على عراقة وأصالة الشعب القطري، وتحضرني أكلات «الثريد» و«الهريس» و«الخنفروش» التي يبدو أنه لا غنى عنها على المائدة خلال شهر رمضان، والتي تحرص العائلات القطرية على الحفاظ عليها، كما يمكنني أن أضيف طبق «المجبوس بالأرز الأصفر والروبيان»، دون أن أنسى حلوى «الزلابية».

D ما النصائح التي تقدمونها للجالية المغربية في قطر لتوعيتهم باتباع الإجراءات الاحترازية التي أقرتها قطر للوقاية من فيروس «كوفيد-19»؟
D أبارك لهم شهر رمضان المبارك، وأطلب منهم بإلحاح الالتزام بالتباعد الاجتماعي، واحترام التدابير والإجراءات المتخذة في هذا الشأن من طرف دولة قطر الشقيقة.

سانحة لمزيد من التقرب إلى الله، وفعل الخير، ولقطر في هذا المجال باع طويل وأياد بيضاء من خلال النهج الثابت والحكيم لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، حيث لا تدخر الهيئات والمؤسسات جهدا في إعانة المجتمعات الإسلامية المعوزة ومحاربة الفقر وإقامة المشاريع الخيرية. وفي نفس السياق، تلعب مؤسسة محمد الخامس للتضامن بالمغرب، تحت القيادة الرشيدة لصاحب الجلالة محمد السادس، نصره الله، دورا محوريا، خاصة خلال شهر رمضان من أجل التخفيف من معاناة المعوزين والقضاء على الهشاشة.

D برأيك.. هل غيّرت جائحة كورونا أجواء رمضان؟
D أكيد سيكون هناك تغيير، حيث سيكون شهر رمضان المبارك استثنائيا للعام الثاني على التوالي مع مواصلة العالم مواجهة السلالات والموجات الجديدة لفيروس كورونا المستجد «كوفيد-19»، لأنه يفرض نمط حياة يعتبره البعض قاسيا، لكن على الجميع اتباعه ومراعاة التدابير الاحترازية واحترام قواعد التباعد الاجتماعي.

D كيف تبدأ يومك في رمضان؟
D أعمل جاهدا على التوفيق بين العمل اليومي وممارسة الطقوس الدينية

الزّي المغربي التقليدي، والتقاط صور له وهو يعيش أجمل لحظات صيامه الأول، كما يتم تصوير هذه المراسم والتقاليد الاحتفالية بالفيديو، لترسيخها في ذاكرة الطفل. ولابد من اجتماع الأسرة المغربية عند الإفطار لتتناول ما لذ وطاب من الوصفات المغربية الأصيلة، كالحريرة والشباكية، والبريوات، والسفوف (يقال له أيضا سلو)، والملاوي والרגايف والبيغير (أنواع من الفطائر)، والعصائر والشاي المغربي مع النعناع، والتمر، والشريحة.. ومن أشهر ملامح المائدة المغربية أيضاً «الطاجين» و«الكسكس»، فهي أطباق كثيرة ومتنوعة، لكل منها نكهته الخاصة، وهذا إن دل على شيء فهو إنما يدل على تنوع المجتمع المغربي، وتناغم مكوناته.

عوامل مشتركة

D هل هناك عوامل مشتركة بين قطر والمغرب في شهر رمضان؟
D الملاحظ أن شهر رمضان الكريم في المغرب وقطر تجمعهما العديد من القواسم المشتركة على مستوى الروحانيات والعبادات وبعض التقاليد المتوارثة، مع وجود اختلافات طفيفة على مستوى الأكلات وعادات اجتماعية تعود لطبيعة كل مجتمع، غير أن العمود الفقري للشهر الكريم يكمن في إجماع العالم الإسلامي على جعله فرصة

القطرية من خلال ارتداء أزهى الملابس التقليدية وترديد أجمل الأهازيج الموسيقية.

العادات والتقاليد

D ما أبرز ما يميز العادات والتقاليد والأكلات التراثية المغربية في شهر رمضان؟
D تكمن خصوصية رمضان بالمغرب في قدرة المغاربة على الملاءمة بين روح الأصالة الكائنة في الممارسات المتوارثة منذ قرون، والسعي المستمر لمسايرة العصر لتجويد تلك الممارسات، فمع بداية هذا الشهر المبارك يسارع المغاربة إلى تهنئة بعضهم البعض بوجوه تغمرها السعادة، مُرددين العبارة الرمضانية الشهيرة «عواشر مبروكة». ويكتسي رمضان في المغرب حلّة متميزة تحاكي روحانياته، فهو موسمٌ تتألق فيه الأزياء التقليدية، التي أضحت علامة هوية، وأيقونة تعبّر عن البلد وأهله، إذ تتنوع أنواق الرجال والنساء في اختيار الجلباب، بألوانه وتصميماته المتنوعة، «الجلابية»، و«الكندورة»، و«القفطان»، و«التكشيطة»، و«الجلبادور»، جميعها مسميات لتصاميم مختلفة ومتنوعة، من الأزياء المغربية التقليدية، إضافة إلى صيام الأطفال لأول مرة وما يُمثله من رمزية ودلالات عند الأسر المغربية، إذ في ليلة 27 من شهر رمضان المبارك، يُحتفى بالطفل الصائم من خلال إلباسه

شوقي مهدي

D ماذا تقول للشعب القطري بمناسبة شهر رمضان في ظل جائحة كورونا العالمية؟
D بداية، أود تقديم التهنئة لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، وللشعب القطري الشقيق متمنياً دوام الصحة والعافية ومزيداً من التقدم والازدهار، كما أبتهل إلى الله عز وجل أن يجعل هذا الشهر الكريم شهر مغفرة وبركة، داعياً الأشقاء القطريين والجاليات المقيمة إلى الالتزام بالتدابير الاحترازية، منوهاً في نفس الوقت بالمجهودات الحثيثة والإجراءات الناجعة التي اتخذتها بكل حنكة واقتدار السلطات القطرية من أجل الحد من انتشار «كوفيد-19».

D كيف تنظرون لأجواء الشهر الفضيل في قطر؟
D رغم الإكراهات التي فرضتها الجائحة على جميع دول العالم، تبقى أجواء رمضان المبارك في قطر مميزة، إذ تعكس بشكل جلي خصوصية وعراقة التراث القطري العريق، وتبرز معاني التمسك بالعادات والتقاليد وبالقيم الدينية والحضارية والثقافية التي يحرص الأشقاء القطريون على الحفاظ عليها، وهنا تحضرني احتفالية الأطفال بليلة «القرنقوع»، إذ تعتبر موروثاً شعبياً يتم إحياءه من طرف الأطفال والعائلات

رمضان في المغرب.. طقوس وعادات متجددة

نقل الركاب تبقى تعمل حتى وقت متأخر بعد منتصف الليل قريب من وقت السحور، حيث تقام الاحتفالات والسهرات العامة في الشوارع، التي تبقى مضاءة طالما ظلت حركة الناس متواصلة لا تهدأ حتى مطلع الفجر. وتحول شوارع المدن الكبيرة والصغيرة والأحياء المغربية إلى أسواق تعرض منتجاتها على جانب الطرقات، فهناك بائعات الحلوى والخبز اللذيذين، وهناك مجموعات من الطباخين والمذاخين والموسيقيين، والمقرئين، وباعة الأعشاب والأدوية الطبية المستخلصة من الطبيعة. واكتسب رمضان في المغرب تقاليد مميزة، ففي ليلة السابع والعشرين وهي ليلة القدر، تمتد السهرات العائلية المغربية إلى آخر الليل وحتى مطلع الفجر من اليوم التالي، ويحرص الشعب المغربي فيها على التزاور فيما بينهم، كما يتم الاحتفال بالأطفال الصغار، حيث يرتدي فيها الأطفال الزي التقليدي ويترنن بأشكال بدعية من الحناء، أما الصغار لدى الشعب المغربي يتباهون بلباس الجلباب ذو اللون الأبيض والطربوش الأحمر، وهم يخرجون مصحوبين بابائهم الكبار لصلة الرحم وتفقّد الأهل والأحباب والأقارب.



والسكر معاً و«الشباكية» المصنوعة من الدقيق الأبيض والغسل والسمسم وماء الورد و«الكسكس» الذي يُعد وجبة شعبية مفضلة في المغرب العربي شأنه شأن الكبسة التي تُعد الوجبة المفضلة لدى معظم أبناء الخليج العربي. أما بالنسبة ليالي شهر رمضان في المغرب فهي تنقلب إلى نهار، وحفلات

المغربية حولها وهي عامرة بأشهى المأكولات المغربية اللذيذة، ويأتي في مقدمة الأكلات الشعبية المغربية طبق «الحريرة» وهي حساء غليظ من الحمص والعدس والشعيرية مخلوطة بالكزبرة والبقدونس والكرفاس والطماطم والبصل. بالإضافة لأكلات أخرى مثل خبز «البيغير» و«الرجايف» و«السلو» وهو معجون الدقيق والزبدة

الدخل، على إعداد موائد إفطار وعشاء وسحور غنية، ونتيجة لذلك يزداد استهلاك المواد الغذائية ما يسبب ندرة بعض هذه المواد ومضاربة في أسعارها، رغم عمليات المراقبة المكثفة التي تقوم بها السلطات الحكومية. تُعدّ المائدة الرمضانية في المغرب من أفضل الموائد العربية وأشهرها بالطعام الشهي، وتجتمع العائلة

الدوحة – لوسيل

يتميز شهر رمضان الكريم في المغرب بطابع خاص ويعتبر إقبال الناس الكبير على المساجد وحلقات الذكر وقراءة القرآن من أبرز الأجواء الرمضانية. وتتسم ليالي رمضان المغربية بأجواء مليئة بالإيمان والرحمة، وهذا ما يتجلى بشكل واضح في اكتظاظ المساجد بالمعتدين كباراً وصغاراً سواء كانوا رجالاً أم نساءً، غير أن العادات الرمضانية المغربية لا تتجلى على المساجد فقط، بل كان واضحاً فيما يجري من أحداث وفعاليات في الشوارع المغربية، إذ إن هذا كان يجعل من يعيش في المغرب أو الزائر لهذه الدولة يشعر بقيم رمضان عريقة وتميزه عن باقي الأشهر.

وفي بلد يعرف بتقل موروثه الحضاري وتنوع روافده الثقافية، فإن رمضانيات المغرب تدفع إلى السطح بظواهر وطقوس خاصة تصل ماضي البلاد بحاضرها، كما لا تخلو من ممارسات دخيلة تجد مرجعها في تطور الأخلاقيات العامة. فطوال الشهر الكريم تجتهد الأسر المغربية، الميسورة منها والمحدودة

رمضان حول العالم.. طقوس متباينة وفرحة واحدة



تختلف
الاحتفالات بقدوم
شهر رمضان في كل دولة
من دول العالم، على حسب
عادات وتقاليد شعوبها، حيث
تظل مظاهر الرحمة والطاعة
واحدة لكن الاحتفالات
مختلفة.

إندونيسيا

رمضان، حاملين الشموع احتفالاً
بالشهر الفضيل.

خلال الشهر الفضيل.
كما يخرج الطلاب ليلاً في شهر

أسبوع للطلاب في المدارس، حتى
يتعود الطلاب على الصيام

تستقبل دولة إندونيسيا شهر
رمضان، من خلال إعطاء إجازة

الزي المغربي الجديد

وطفل وطفلة في المغرب خصوصاً
في فترة الزيارات والعزائم، لأنه
من المعيب أن يلبي دعوة أحد على
سحور أو فطور، بملابس عادية، بل
يكون اللباس التقليدي المغربي هو
الزي الرسمي في رمضان، لما فيه من
حشمة ووقار ونخوة وفخامة حتى
في بساطته.

الشعب المغربي يبدأ الاحتفال
بقدوم رمضان بأسابيع قبل
حلوله، وبعض العائلات تقتني
أواني جديدة للمطبخ، وتغير أثاث
البيت خصوصاً صالة الضيوف.
والاستعدادات الأهم هي تجهيز
أطقم الملابس المغربية التقليدية،
والتي يتزين بها كل رجل وامرأة



نيجيريا

والآخر للنساء. كما تستضيف كل أسرة
خلال شهر رمضان أحد الفقراء بشكل
يومي، كنوع من التكافل الاجتماعي.

جمع كل الأطعمة التي تم إعدادها في
كل منزل، ومن ثم يتم تقسيم الموائد أمام
أقرب منزل إلى جزئين أحدهما للرجال

تحتفل الأسر في نيجيريا بقدوم
رمضان على مائدة الإفطار، حيث تمنع
كل أسرة من الإفطار بمفردها، فيتم



باكستان

فيه كل الأطفال الذين يقومون بالصوم
لأول مرة، لتشجيعهم على الاستمرار.

الإطلاق في الاحتفال بشهر رمضان،
حيث تتم إقامة عرس جماعي، يجمع

تعد مدينة بيشاور الباكستانية واحدة
من المدن التي تضم أغرب العادات على

موريتانيا

موريتانيا بقدوم شهر رمضان.
كما يحرص الموريتانيون على
خلق شعورهم تزامناً مع الشهر
الكريم.

الشعب الموريتاني يحرص على
قراءة القرآن الكريم كاملاً في
أول يوم من رمضان، هذه العادة
تعد هي أبرز مظاهر احتفال أهل



خواطر رمضان

الصوم الصحيح

كثير من عامة الناس يحافظون على العبادات في أيام رمضان، وكانهم يستنكرون أن يتركوا العبادتين: الصوم والصلاة، أو يفعلوا عبادة دون عبادة.

فتراهم يستنكرون أن يتركوا الصوم والصلاة، ويستنكرون أن يؤدوا الصوم دون الصلاة، أو يفعلوا شيئاً من المحرمات.

تجدهم في رمضان يتوبون ولكن توبة مؤقتة، فهم في أنفسهم عازمون على العودة إلى المعاصي. ففي رمضان يحافظون على الصلاة، ويتوبون عن الدخان مثلاً، أو عن الاستماع إلى الأغاني والملهيات ونحو ذلك، أو عن بعض الشعارات الباطلة، أو ما أشبه ذلك، ولكن يحدثون أنفسهم أنهم بعد شهر رمضان سيعودون إلى ما كانوا عليه ولهذا يتمنون انقضاء هذه الأيام وإذا أقبل رمضان حثوا أنفسهم، وتناولوا ما قدروا عليه من الدخان ومن غيرها. فهؤلاء ربما يفرقون بين رمضان وما بعد رمضان، فيستكثرون من تناول الحرام وفعله قبل أن يأتي شهر رمضان، لأنهم سيتركونه مدة هذا الشهر فقط، ثم يعودون إليه، فمثل هؤلاء لم يتأثروا بصومهم، فالإنسان يستعيز بالله أن يكون من هؤلاء الذين ما نفهم صومهم ولا زجرهم عن المحرمات، وإذا فعلوا شيئاً من العبادات فعلوها بنية الترك وإذا تركوا شيئاً من المعاصي تركوها بنية الفعل بعد أن يفصل الشهر.

فالصوم الصحيح هو الذي يحفظ فيه الصائم صيامه، فيحفظ البطن وما حوى، والرأس وما وعى، ويذكر الموت والبلوى، ويستعد للأخرة بترك زينة الحياة الدنيا، ويترك الشهوات التي أساسها شهوة البطن والفرج، ويذكر بعد ذلك ما نهاه الله عنه من الشهوات المحرمة في كل وقت. ويذكر أيضاً أن الصوم هو في ترك هذه الشهوات، فما شرع الله الصوم إلا لتقويم النفوس وتأديبها.



مدرس يعطي الفتيات والفتيان درساً في الأبجدية العربية في فصل لتلاوة القرآن بالمسجد الكبير في صنعاء.. رويترز

السعرات الحرارية

116

سعة لكل
42 جرام
لحم دجاج

102

سعة لكل
42 جرام لحم
ديك رومي

142

سعة لكل
42 جرام
لحم بقر

99

سعة لكل
85 جرام سمك
سلمون مدخن

الزبيب مع النعناع.. منتروب مميز لتنهز رمضان في الموصل



يمكن أبيع لي 100 كيس زبيب مقابل 30 برتقال، 10 رمان، 5 ليمون. فالزبيب هو مادة أساسية لأنه يحتوي على مواد مهمة جداً للجسم وللصحة وكذلك هو منعم في الشراب». وفيما يتعلق بأثر جائحة كورونا على عمل المحل قال عمر فاروق، العامل في محل عصير الزبيب، «طبعاً هو وباء كورونا أثر ع العالم كله، بس هسه (الآن) شوية أحسن من هديك السنة (العام الماضي)، هديك السنة كان قد مرة الوباء منتشر والشغل ضعيف، هسه لا شوية أرقام الشغل أحسن».

تقريباً حسبة 14 و15، يعني 15 عائلة عايشين من هذا المحل».

ويحصل المحل على إمدادات الزبيب محلياً حيث تأتي كميات كبيرة منه من جبال كردستان العراق القريبة من الموصل، ويقول الحمداني إن له زبائن من جميع أنحاء العراق.

وقال كفاح الشيخ علي، وهو صاحب ميني ماركت ومن بين موزعي شربات زبيب طه، لتلفزيون رويترز «هو مهم إن عنده مشروبات أخرى، رمان وهذا، بس إحنا نحكي ع الزبيب، الزبيب يعني الدرجة الأولى. يعني أنا كبايع

لوسيل

«ليس هناك إفطار رمضاني بدون شربات زبيب».. هكذا يقول إبراهيم الحمداني، صاحب محل شربات زبيب طه الشهير في الموصل بينما يشرف بدقة على العاملين معه وهم يحضرون المشروب الذي تشتهر به المدينة الواقعة في شمال العراق.

ويوضح الحمداني أن شربات أو عصير الزبيب لا تخلو منه مائدة إفطار في الموصل طوال الشهر، مشيراً إلى أن الطلب يرتفع جداً على هذا المشروب خلال رمضان. وقبل أن يبدأ العملية الطويلة لتصنيع عصير الزبيب بالنعناع قبل سكه في أكياس تمهيداً لبيعه للزبائن قال الحمداني إن الصائم يريد أن يستعيد السكر الذي فقده جسمه أثناء الصيام. وورث الحمداني محله هذا عن جده، ويقول إنه لم يطرأ تغير يُذكر على طريقة تصنيع عصير الزبيب منذ ذلك الحين. ووسع عمله بعض الشيء فأصبح يعمل معه حالياً نحو 15 عاملاً في المحل وغيرهم يتولون التوزيع في فروع عديدة بأنحاء الموصل.

وأضاف الحمداني «أنا قبل ما أخلق ع الدنيا جدي بالشربات. يعني هاي صار لها فوق السبعين ثمانين سنة، الله أعلم، نفسها نفسها». ويقول عمر فاروق، العامل بمحل شربات زبيب طه، «المحل اللي يصنع الزبيب، إحنا نشغل

مطبخ «لوسيل»

لتلذذات بالفطر مطفاية

- 3 بصلات شرائح.
- 6 فصوص ثوم.
- 3 حبات ليمون.
- 250 جرام مشروم فريش مقطع شرائح.
- 1500 جرام استيك عجل.
- نصف كوب زيت نباتي.
- 60 جرام زيت زيتون.
- ملح - فلفل أسود

نقوم بتتبيل شربات العجل بالملح والفلفل الأسود. في مقلاة نقوم بتسخين الزيت ثم نقوم بوضع الشربات وتحميرها من الجهتين. نقوم بإضافة البصل والمشروم. نقوم بخلط الثوم مع عصير الليمون والقليل من الملح. نضع مزيج الليمون فوق الشربات. نقدم في طبق التقديم نقوم بسكب الشربات مع الفطر وتقدم مع الخبز.

الكمية تكفي 5 : 8 أشخاص

المقادير

طريقة التحضير



الشيف محمد عامر

فندق سوق الوكرة

