

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الشروق	الفجر	7 رمضان
7:31	6:01	3:03	11:33	5:08	3:48	مواقيت الصلاة

بعد انتشارها عبر الإنترنت في ظل جائحة كورونا

خبراء يحذرون من ترويج الطعام المنزلي

انطلاق برنامج «حدّثنا» عبر المنصة التعليمية لـ «الأوقاف»

انطلق الخميس الماضي برنامج «حدّثنا»، الذي تقيمه الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بالتعاون مع إدارة الدعوة والإرشاد الديني، لسماع كتب السنة المطهرة، وكتب العلم المسندة إلى أصحابها، ويشتمل البرنامج على قراءة أربعة كتب من كتب أهل العلم، وهي: الشمائل المحمدية للإمام الترمذي، والتبيان في آداب حملة القرآن للإمام النووي، وكتاب الصيام من المصنف للإمام عبد الرزاق الصنعاني، وكتاب الصيام من المصنف للإمام ابن أبي شيبه، وذلك على المشايخ المسندين: القاضي الشيخ إبراهيم الأهدل، والمسدند الشيخ مصطفى القديمي، والمقرئ الشيخ علي زوبر الأهدل، والمسندة الشيخة صفية الأهنومي، وبتعليق الشيخ محمد محمود المحمود، وقراءة الشيخ علي عبد الرشيد صوفي، والشيخ محمد حسن الإبراهيم.

08

السفيرة الكندية لـ «لوسيل»: الإسلام ثاني أكبر وأسرع الأديان نموًا في كندا

أشادت سعادة السيدة ستيفاني ماکولم سفيرة كندا لدى الدولة، بأجواء شهر رمضان الكريم في قطر، داعية إلى تطبيق الإجراءات الاحترازية والتباعد الاجتماعي خلال الشهر الفضيل. وقالت السفيرة الكندية في حوار لـ «لوسيل»: لقد أدهشني الدفء وكرم الضيافة لدى الشعب القطري ورأيت التبرعات السخية للقطريين والمقيمين على حد سواء خلال الشهر الفضيل، كما تعلمت أن رمضان لا يعني فقط الصيام وإنما المشاركة ومساعدة المحتاجين وغيرها من القيم السمحاء. وأكدت أن المسلمين في كندا كانوا تقريباً منذ بداية دولة كندا، ويُعد الإسلام حاليًا ثاني أكبر وأسرع الأديان نموًا في كندا بحوالي أكثر من مليون مسلم كندي. ونظرًا لأن حرية ممارسة الشعائر الدينية هي حق أساسي لجميع الكنديين فيتمتع المسلمون الكنديون بنفس الحقوق والحماية الممنوحة للكنديين الذين يمارسون ديانات أخرى، بما في ذلك خلال شهر رمضان وأي وقت آخر من العام.

12

علامات الوقف ومعانيها
في القرآن الكريم

م

علامات الوقف اللازم

تفيد جواز الوقف بأحد الموضعين وليس في كليهما

لا

علامات تفيد النهي عن الوقف

للدلالة على وجوب الإقلاّب

صل

تفيد بأن الوصل أولى مع جواز الوقف

للدلالة على النطق بالحروف المتروكة

قل

تفيد بأن الوقف أولى مع جواز الوصل

للدلالة على النطق بالسين بدلا عن الصاد وإذا وضعت بالأسفل فالنطق بالصاد أشهر

ج

علامات تفيد جواز الوقف

للدلالة على لزوم المد

↑

للدلالة على موضع السجود أما الكلمة التي يسجد بعد قراءتها فقد وضع عندها خط

للدلالة على بداية الأجزاء والأحزاب وأنصافها وأرباعها

لوسيل
إفخبر اليك

المصدر: تقارير By:Noureldin Medhat

www.lusailnews.net

الصيام مفيد لمرضى القلب من ذوي الحالات المستقرة



كما يجب أن تؤتى عزائمهم». وكل مريض يختلف عن الآخر وحالته تقيم حسب شدتها والظروف المحيطة والمؤثرة عليها والأمراض المصاحبة ودرجة تحمل الأعراض وغيرها. وما ينطبق على مريض ليس بالضرورة أن ينطبق على الآخر. وقد يكون الصيام للمريض الواحد مناسباً أياماً أو أحياناً وغير مناسب أياماً أو أحياناً أخرى، لذلك كان التوجيه النبوي العام «استفت قلبك وإن أفنك الناس وأفتوك».

08

الناجمة عن أمراض القلب وينعكس إيجابياً على صحة مريض القلب، وهناك فوائد أخرى عديدة ومهمة على الجهاز المناعي والصحة الجسمية والنفسية ولسنا هنا بصدد تعداد هذه الفوائد، والقاعدة العامة أن المريض يصوم رمضان ما لم ينصحه طبيب مسلم ثقة بغير ذلك، أو إذا كان الصيام يشق عليه أو يسبب له ضرراً، ذلك أن الإسلام دين يسر لا دين عسر ولا يرضى أن يضرب الإنسان نفسه ويعنتها، «إن الله يحب أن تؤتى رخصه

الدوحة – لوسيل

قال الدكتور محمد أمين العتيبي استشاري أول طب الأسرة في مركز لعبيب الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية إن مرض القلب ليس استثناءً، فالصيام مفيد لمرضى القلب ذوي الحالات المستقرة، إذ إن الصيام يساعد على تقليل كميات الطعام الذي يتناوله الشخص، والابتعاد عن التدخين، والحد من التوتر مما يساهم في تخفيف المخاطر العامة

سجل في البرنامج 434 طالباً وطالبة

انطلاق برنامج «حدثنا» عبر المنصة التعليمية لـ «الأوقاف»



■ خلال تدشين برنامج «حدثنا»

وصدقة جارية، يثقل بها العبد ميزانه في حياته وبعد مماته، كما قال النبي صلى الله عليه وسلم: (إذا مات الإنسان انقطع عنه عمله إلا من ثلاثة: إلا من صدقة جارية، أو علم ينتفع به، أو ولد صالح يدعو له). وتدعو الإدارة العامة للأوقاف أهل الخير الراغبين في أن يكون لهم وقف ريعه على أحد المصارف الوقفية، ويكون لهم صدقة جارية وأجرأ محتسباً إلى يوم القيامة أن يبادروا بالوقف عبر طرق الوقف المختلفة: - الوقف أونلاين باستخدام البطاقة البنكية من خلال موقع الإدارة العامة للأوقاف: awqaf.gov.qa/atm

الصيام من المصنف للإمام ابن أبي شيبة، وهما من عيون كتب العلماء التي تنقل أحكام السلف الصالح بالأسانيد المتصلة. جدير بالذكر أن هذا البرنامج يأتي ضمن برامج المصرف الوقفي لخدمة القرآن والسنة، والذي يهدف إلى زيادة الوعي بمقاصد القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة وأحكامهما، ودعم وتشجيع العاملين في خدمة القرآن والسنة، علاوة على نشر القرآن الكريم وعلومه، وإتقان تلاوته، وترجمة معانيه إلى اللغات الأخرى، ونشر كتب السنة المشرفة وعلومها. إن العمل الوقفي شراكة مجتمعية

عدد المشتركين في البرنامج 434 طالباً وطالبة، حيث يستمر البرنامج خلال الفترة من 15 - 24 أبريل، من الساعة 9:00 إلى 11:30 مساءً. ويؤن المدير العام للإدارة العامة للأوقاف أن البرنامج يتكون من أربعة كتب، تبدأ بكتاب الشمائل المحمدية للإمام الترمذي، وهو كتاب يختص بشمائل النبي صلى الله عليه وسلم وأخلاقه، ثم كتاب التبيان في آداب حملة القرآن للإمام النووي، والذي يختص بأحكام القرآن الكريم وأحكام تلاوته، وخاصة أننا في شهر القرآن الكريم، ثم كتاب الصيام من المصنف للإمام عبد الرزاق، ثم كتاب

البرنامج يختص بسماع سنة النبي صلى الله عليه وسلم، وكذلك كتب العلم المسندة إلى أصحابها، مشيراً إلى أن

سيحصل المشاركون
على شهادات بالسند
المتصل من العلماء
المسندين

الدوحة - لوسيل

انطلق مساء الخميس الماضي برنامج «حدثنا»، الذي تقيمه الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بالتعاون مع إدارة الدعوة والإرشاد الديني، لسماع كتب السنة المطهرة، وكتب العلم المسندة إلى أصحابها، ويشتمل البرنامج على قراءة أربعة كتب من كتب أهل العلم، وهي: الشمائل المحمدية للإمام الترمذي، والتبيان في آداب حملة القرآن للإمام النووي، وكتاب الصيام من المصنف للإمام عبد الرزاق الصنعاني، وكتاب الصيام من المصنف للإمام ابن أبي شيبة، وذلك على المشايخ المسندين: القاضي الشيخ إبراهيم الأهل، والمسنند الشيخ مصطفى القديمي، والمقرئ الشيخ علي زوبر الأهل، والمسنند الشيخة صفية الأهنومي، وبتعليق الشيخ محمد محمود المحمود، وقراءة الشيخ علي عبد الرشيد صوفي، والشيخ محمد حسن الإبراهيم. ويبث البرنامج عبر منصة وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية التعليمية في برنامج مايكروسوفت تيمز، وسيحصل المشاركون على شهادات بالسند المتصل من المشايخ المسندين إلى مؤلفي الكتب المقررة في البرنامج. وأوضح الشيخ الدكتور خالد بن محمد بن غانم آل ثاني المدير العام للإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، في لقاء معه بعد أن حضر المجلس معلقاً وقارئاً، عن بداية برنامج «حدثنا» بأن هذا

طوال أيام الشهر الفضيل

Ooredoo
تشجع عملاءها
على المساهمة
في الأعمال الخيرية

الدوحة - لوسيل

أتاحت Ooredoo الفرصة لعملائها للتبرع بنقاط نجوم لصالح عدد من الجهات الخيرية خلال شهر رمضان المبارك.

إن سيتمكن أعضاء برنامج نجوم لولاء العملاء في Ooredoo من التبرع بنقاطهم لشركاء البرنامج من الجهات الخيرية دعماً للجهود الخيرية الكبيرة التي يقومون بها في قطر. وتتضمن قائمة شركاء البرنامج للأعمال الخيرية كلاً من قطر الخيرية والهلال الأحمر القطري والتعليم فوق الجميع وصلتك والجمعية القطرية للسرطان.

ويمكن لأعضاء البرنامج التبرع بنقاط نجوم بكل سهولة سواء عبر تطبيق Ooredoo أو قسم «نجوم» في الموقع الإلكتروني للشركة.

وقال صباح ربيعة الكواري، مدير إدارة العلاقات العامة في Ooredoo: «يسرنا أن نمكن أعضاء برنامج نجوم الكرام من التبرع بالنقاط دعماً لشركائنا من الجهات الخيرية الذين يرغبون بتقديم المساعدة والبذل والعطاء خلال شهر رمضان، والذي يعد من أهم الأوقات لفعل الخير. ونحن معتادون على المشاركة الواسعة من أعضاء برنامج نجوم في مثل هذه الحملات، ونشكرهم مقدماً على دعمهم في هذه الحملة التي ستمكن شركائنا من مواصلة تقديم الدعم للمجتمعات».



اغتنم الشهر
الفضيل وتبرع
بنقاط نجوم
في رمضان!

استشاري أول طب الأسرة في مركز لعيبب الصحي.. د. محمد العتيبي:

الصيام مفيد لمرضى القلب من ذوي الحالات المستقرة



الشديد وضيق النفس الأمر الذي يتطلب أخذ أدوية معينة بانتظام وأخرى عند اللزوم وكذلك يحظر على مريض القلب الصيام في الفترة الحرجة التي تمتد لبضعة أسابيع بعد تعرضه لازمة لقلبية أو بعد إجرائه عملية في القلب، وعند دخول المستشفى لأية حالة طارئة، وينصح بعدم الصيام في حال يحتاج المريض إلى تناول أدوية مهمة بتكرار لا يمكن تحقيقه مع الصيام، مثلاً كل 8 ساعات أو كل 6 ساعات أو عند اللزوم وفي حال كان عدم الالتزام بهذا التكرار ربما يلحق الضرر به وكذلك في حال كان هناك ضرورة صحية لتناول السوائل باستمرار.

وينبغي على مريض القلب الصائم أن يحرص على تناول الطعام باعتدال وتوزيعه خلال فترة الإفطار، والعمل على استغلال الصيام لتخفيف الوزن الأمر الذي يعود بفوائد كبيرة على القلب وصحته، وذلك من خلال الحرص على الأكل الصحي بالإكثار من الخضار والفاكهة وتجنب الأكلات الدسمة والمالحة والحلويات وتجنب الأطعمة المعلبة والوجبات السريعة. وتناول كميات مناسبة من السوائل موزعة طوال فترة الإفطار، وكذلك القيام بنشاط بدني مناسب ومعقول في فترة الإفطار.



■ د. محمد العتيبي

يفطر في أي وقت إذا شعر بأعراض تهدد حياته ويلجأ إلى أخذ الدواء المناسب على الفور ودون تردد، لذلك يجب على مريض القلب عدم الصوم في حال كانت حالته غير مستقرة ويعاني من آلام الصدر القلبية أو أعراض احتشاء عضلة القلب مثل التعب

الدوحة - لوسيل

على الرغم من أن القصد من الصيام أنه طاعة وعبادة بين العبد وربّه، لذلك كان أجره عظيماً، اختص الله سبحانه وتعالى نفسه به كما في الحديث القدسي «إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به»، وعلى الرغم من ذلك فإن العلم اكتشف وما زال يكتشف فوائد صحية جمة للصيام، عضوية ونفسية.

ويقول الدكتور محمد أمين العتيبي استشاري أول طب الأسرة في مركز لعيبب الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية إن مرض القلب ليس استثناءً، فالصيام مفيد لمرضى القلب ذوي الحالات المستقرة، إذ إن الصيام يساعد على تقليل كميات الطعام الذي يتناوله الشخص، والابتعاد عن التدخين، والحد من التوتر مما يسهم في تخفيف المخاطر العامة الناجمة عن أمراض القلب وينعكس إيجابياً على صحة مريض القلب، وهناك فوائد أخرى عديدة ومهمة على الجهاز المناعي والصحة الجسمية والنفسية ولسنأ هنا بصدد تعداد هذه الفوائد، والقاعدة العامة أن المريض يصوم رمضان ما لم ينصحه طبيب مسلم ثقة بغير ذلك، أو إذا كان الصيام يشق عليه أو يسبب له ضرراً، ذلك أن الإسلام دين يسر لا دين عسر ولا يرضى أن يضّر الإنسان نفسه ويعنتها، «إن الله يحب أن تؤتى رخصه كما يحب أن تؤتى عزائمه».

وكل مريض يختلف عن الآخر وحالته تقيم حسب شدتها والظروف المحيطة والمؤثرة عليها والأمراض المصاحبة ودرجة تحمل الأعراض وغيرها. وما ينطبق على مريض ليس بالضرورة أن ينطبق على الآخر. وقد يكون الصيام للمريض الواحد مناسباً أياماً أو أحياناً وغير مناسب أياماً أو أحياناً أخرى، لذلك كان التوجيه النبوي العام «استفت قلبك وإن أفطت الناس وأفطوك». ويضيف الدكتور محمد العتيبي: إجمالاً على مريض القلب أن يراجع طبيباً مسلماً لأخذ رأيه ونصيحته ولكن هناك قواعد عامة يمكن أن تكون مرشداً ومساعداً في تقييم الإقدام على الصيام من عدمه مع التشديد على أنه حتى لو سمح أو نصح الطبيب بالصيام فإنه يجب على المريض أن

رمضان
مبارك

قليل
أبيض



f /baladnadoha baladnaco @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com



خبراء ومستهلكون لـ «لوسيل»:

عبر «الإنترنت» في ظل جائحة كورونا



■ الطعام المنزلي عبر «الإنترنت»، بين المخاطرة ومبالغة الأسعار

«التجارة والصناعة»: تشروط محددة لمزاولة الأعمال التجارية في المنازل



■ منصات التواصل الاجتماعي تحتاج إلى رقابة صارمة

الخارجية له، ولا يؤثر النشاط المطلوب ترخيصه على حركة المرور في المنطقة، إلا سبب إزعاجا لسكان المنطقة، والالتزام بعدم ممارسة البيع مباشرة للجمهور من المنزل (إمكانية توصيل الطلبات).

الالتزام بوضع لوحة تعريفية منذ مدخل المنزل توضح الاسم التجاري للمشروع ورقم الترخيص، الالتزام بعدم وضع أي لوحة دعائية أو ترويجية أو الأعلام أو اللوحات الشريطية على المنزل أو الجدران

وتضمنت المبادرة الضوابط العامة لمنح تراخيص لمزاولة الأعمال التجارية في المنزل وتتمثل في أن يقتصر الترخيص لنشاط واحد فقط، ألا يكون للشخص أكثر من ترخيص في المنزل الواحد،

وانشطة التجميل كعمل وتحضير العطور ومستحضرات التجميل، التصاميم الهندسية والتي تدخل من بالإضافة إلى الأنشطة الغذائية اختصاص المكاتب الهندسية، والأعمال الخدمية كخدمات الطبخ والنسخ وتغليف الكتب المدرسية وتجليدها،

يتوقع أن تقفز بنسبة 150 % في 2022

جائحة كورونا ترفع الطلب على خدمات التسوق الإلكتروني

تقدم دولة قطر في استخدام الإنترنت، إلى تسجيل المجتمع القطري استخداماً عالياً بين أفرادها للإنترنت، ووسائل التواصل الاجتماعي، ويات 95% من أفراد المجتمع يستخدمون الإنترنت بالمقارنة مع 85% في عام 2013، في حين بلغت نسبة الأسر التي لديها اتصال بالإنترنت 96%، كما أظهرت بعض الأبحاث أن أفراد المجتمع القطري يقضون في المتوسط حوالي 45 ساعة أسبوعياً على شبكة الإنترنت، أي قرابة ضعف ما يقضيه غيرهم في بعض الدول.

10 مواقع للبقالة. ويتوقع أن تقفز قيمة معاملات التجارة الإلكترونية خلال الثلاث سنوات المقبلة بنحو 150% وتحقيق عوائد تصل إلى 12 مليار ريال في عام 2022، ولكن عبر توثيق الشركات العاملة بهذا المجال، وتستخدم الشركات المحلية على نحو 38% من إجمالي قيمة تلك المعاملات في حين تستخدم الشركات الأجنبية على 62% منها. وتشير أحدث البيانات الصادرة عن وزارة المواصلات والاتصالات، بشأن

وتنشط تلك المتاجر الإلكترونية أكثر من 20 قطاعاً ونشاطاً تجارياً. وتتركز تلك القطاعات في 47 متجراً إلكترونياً عاماً و37 متجراً إلكترونياً لمختجات الطعام و33 متجراً إلكترونياً للملابس و33 متجراً إلكترونياً للهدايا و24 متجراً إلكترونياً للإلكترونيات و19 متجراً إلكترونياً للجمال والتجميل و21 متجراً إلكترونياً للموضة و15 موقعاً إلكترونياً لخدمات توصيل الطعام و14 متجراً إلكترونياً للصحة و13 متجراً إلكترونياً للألعاب والرياضة

كورونا على كافة القطاعات الاقتصادية وطبيعة الممارسات اليومية للأفراد وإجراءات التعاقد الاجتماعي، تفاعلت العديد من المواقع الإلكترونية بخدمات متكاملة عبر منصات ومواقع وبوابات إلكترونية تشهد نمواً مطرداً سواء على صعيد الكم أو طبيعة الخدمات المقدمة أو مواءمتها للمطلوبات التقنية أو الأمنية.

تعتبر دولة قطر من الدول السباقة في نمو التجارة الإلكترونية، وقد شهدت السنوات الماضية ولا سيما في ظل جائحة كورونا نمواً متزايداً للطلب على التسوق الإلكتروني. وكان التوجه الأكبر سابقاً إلى المواقع الإلكترونية خارج قطر خاصة في الولايات المتحدة والصين وأوروبا، إلا أنه في السنوات القليلة الماضية ارتفع عدد المتاجر الإلكترونية المحلية وبحسب بيانات حديثة يوجد نحو 357 متجراً إلكترونياً معتمداً في قطر ضمن بوابة التجارة الإلكترونية،

الظاهرة تشهد رواجاً في رمضان..

مخاوف من ترويج الطعام المنزلي



■ يجب تشديد الضوابط وتكثيف الرقابة لسلامة المستهلكين



■ أنور قديسات



■ أمل عبدالله



■ خالد فخرو

يعرف جيداً جودة منتجاتنا، ولا شك أن المصادقية هي أساس هذه المهنة التي يتكسب منها الكثيرون، وأنا شخصياً اعتبر أن الثقة مع الزبائن والصدق يجب أن يكون هو الأساس، وفي هذا الإطار أريد أن أبين أن هناك زحاما شديداً وفوضى عارمة في هذا المجال وهذا يظهر جلياً عبر منصات التواصل الاجتماعي، وهناك من يبحث عن الكسب السريع على حساب جودة ما يقدم من أكات وحلويات، لدرجة أن هناك بالغل طعاماً رديئاً جداً»، وتضيف السيدة اصل: «الذي رخصة وشهادة طبية لمزاولة مهنة الإنتاج الغذائي المنزلي، ولدي سجل تجاري بحسب القوانين المعمول بها، ولي مشاركات عديدة في الكثير من المهرجانات مثل درب الساعي، ولدي زبائن يثقون بما أقدم لهم من طعام، ولا أغامر إطلاقاً بسمعة منتجاتي على الإطلاق، وأؤكد أنها تحرص على الاهتمام بنظافة المطبخ والمواد المستخدمة في إعداد الطعام، وأن تتوفر الشروط الصحية، وطهي الوجبات بشكل آمن وصحي، لأن الزبون يستطيع الحكم على نظافة الطعام من عدمه.

تتمثل في أنها قد تعرض مجموعة كبيرة من الأفراد لأمراض ما، خاصة أن هناك من يقوم بشراء كميات كبيرة من تلك الأطعمة لا سيما أنه يتم إعدادها في ظروف لا يعلمها المشترون، فهي لا تعد في مطعم مرخص يخضع مثلاً للرقابة المتكررة والفحوصات المتعددة للمواد الخام المستعملة والأفراد الذين يعدون الطعام، فمن خلال ترويج الطعام عبر الإنترنت نحن لا نعلم الظروف الصحية التي تم من خلالها إعداد الطعام، خاصة أن هناك اشتراطات عامة في هذا الخصوص تتمثل في جودة المواد الخام التي تدخلت في عملية الطهي، ودرجات الحرارة التي حفظت فيها الأطعمة سواء درجات مرتفعة أو منخفضة، هذا كله بالإضافة إلى عدم معرفة المشتري بالحالة الصحية للشخص الذي قام بإعداد الطعام، حيث إن هناك العديد من الأمراض الخطيرة التي يمكن أن تنتقل من خلال هذا الطعام مثل السالمونيلا وغيرها من الأمراض.

قال السيد خالد فخرو إنه لا يلجأ إلى شراء ما يسمى «الطعام المنزلي» عبر شبكات التواصل الاجتماعي إيماناً منه بأنها قد تكون خطيرة على الصحة سيما أنها قد لا تخضع للرقابة والشروط الصحية الخاصة في ظل الظروف الحالية وانتشار فيروس كورونا مما قد تكون هذه المنتجات سبباً في نقل العدوى لا قدر الله.

وأضاف أن هذه الظاهرة المنتشرة عبر منصات التواصل الاجتماعي تنتشر بسرعة هائلة عبر منصات التواصل الاجتماعي وتحتاج إلى رقابة صارمة وضوابط واضحة من خلال تقنياتها، بحيث لا يتم مزاولتها إلا من خلال تراخيص واشتراطات صحية وقانونية، خاصة أن خطورة هذه المهنة تتمثل في تحول مطبخ المنزل إلى مطبخ كبير يقوم بإعداد مئات الوجبات يومياً، والغرض الوحيد لأصحابها تحقيق مكاسب مادية بغض النظر عن جودة المواد المستخدمة، أو نظافة المكان والأدوات، وكذلك الحالة الصحية للشخص الذي يطهو الطعام.

وشدد فخرو على ضرورة أن يفكر كل شخص عند الشراء من هذه المنصات في مدى جودة الطعام وتوفر الشروط الصحية، مؤكداً أنه لا يجب هذا النوع من التجارة وقد يلجأ إلى الشراء من المطاعم لا سيما المعروفة للجميع لإيمانه أنها تخضع لمراقبة دائمة من قبل الجهات

ملف «لوسيل»
وسام السعادية
يعتبر شهر رمضان المبارك موسماً هاماً وحيوياً لما يعرف بـ «تجارة بيع الطعام المنزلي عبر الإنترنت»، حيث تعج منصات التواصل الاجتماعي المختلفة قبيل وخلال الشهر المبارك بكم هائل من الإعلانات الترويجية والتي يتم من خلالها تقديم مختلف العروض للمستهلكين التي تتضمن توفير وجبات غذائية جاهزة من مختلف أصناف الطعام ومختلف الجنسيات والثقافات التي تعيش على أرض دولة قطر.

وتتضمن مواقع التواصل الاجتماعي وفي مقدمتها «الإنستغرام» و«الفيس بوك» و«سناپ شات» تحديداً مئات الصفحات المتخصصة بهذا النوع من التجارة، حيث يقوم الأشخاص القانونيون عليها بنشر المئات من الصور التي تتضمن أنواع الطعام وكذلك الأسعار، حيث يروجونها بطريقة تجذب أنظار المستهلكين وبأسعار وصفها البعض بأنها مرتفعة ومبالغ فيها.

وفي ظل جائحة كورونا التي يشهدها العالم منذ 2019، ومع زيادة خطورة الوباء الذي حصد ملايين الأرواح من البشر ارتأت «لوسيل» أن تسلط الضوء على هذا الموضوع الهام والذي يتعلق بصحة وسلامة الأفراد لا سيما وأن الغذاء من الممكن أن يكون وسيلة سهلة لنقل الأمراض والأوبئة خاصة إذا تم إعداده في بيئة غير صحية ولا تراعي أدنى متطلبات شروط الصحة العامة.

وعقب استطلاع آراء عدد من المختصين والمستهلكين على وجه الخصوص تفاوت الآراء بين مؤيد ومعارض للشراء من خلال هذه المنصات، حيث يرى بعض المؤيدين أن الشراء آمن من هذه المنصات إذا كان المستهلك على علاقة أو معرفة بالجهة التي يريد الشراء منها أو كان له تجربة سابقة في الموضوع، فيما يرى المعارضون للشراء من هذه المنصات أنها تشكل خطورة كبيرة على صحة وسلامة الأفراد لا سيما في ظل جائحة كورونا حيث من الممكن أن تكون هذه المنتجات سبباً في نقل العدوى أو نقل أمراض أخرى لا سيما مع دخولنا في فصل الصيف مع الإجماع على أن هناك مبالغة في الأسعار في أغلب الأحيان.

فيما دافع عدد من القائمين على هذه التجارة عن منتجاتهم وأكدوا أنهم يراعون أعلى درجات السلامة العامة والشروط الصحية وأن لهم زبائنهم المعروفين لديهم والذين يثقون بمنتجاتهم.

قال السيد خالد فخرو إنه لا يلجأ إلى شراء ما يسمى «الطعام المنزلي» عبر شبكات التواصل الاجتماعي إيماناً منه بأنها قد تكون خطيرة على الصحة سيما أنها قد لا تخضع للرقابة والشروط الصحية الخاصة في ظل الظروف الحالية وانتشار فيروس كورونا مما قد تكون هذه المنتجات سبباً في نقل العدوى لا قدر الله.

وأضاف أن هذه الظاهرة المنتشرة عبر منصات التواصل الاجتماعي تنتشر بسرعة هائلة عبر منصات التواصل الاجتماعي وتحتاج إلى رقابة صارمة وضوابط واضحة من خلال تقنياتها، بحيث لا يتم مزاولتها إلا من خلال تراخيص واشتراطات صحية وقانونية، خاصة أن خطورة هذه المهنة تتمثل في تحول مطبخ المنزل إلى مطبخ كبير يقوم بإعداد مئات الوجبات يومياً، والغرض الوحيد لأصحابها تحقيق مكاسب مادية بغض النظر عن جودة المواد المستخدمة، أو نظافة المكان والأدوات، وكذلك الحالة الصحية للشخص الذي يطهو الطعام.

وشدد فخرو على ضرورة أن يفكر كل شخص عند الشراء من هذه المنصات في مدى جودة الطعام وتوفر الشروط الصحية، مؤكداً أنه لا يجب هذا النوع من التجارة وقد يلجأ إلى الشراء من المطاعم لا سيما المعروفة للجميع لإيمانه أنها تخضع لمراقبة دائمة من قبل الجهات

■ اعلانات ترويجية

السفيرة الكندية لـ «لوسيل»:

أدهشتني الدفء وكرم الضيافة لدى الشعب القطري



أشادت سعادة السيدة ستيفاني ماكولم سفيرة كندا لدى الدولة، بأجواء شهر رمضان الكريم في قطر، داعية إلى تطبيق الإجراءات الاحترازية والتباعد الاجتماعي خلال الشهر الفضيل. وقالت السفيرة الكندية في حوار لـ «لوسيل»: لقد أدهشني الدفء وكرم الضيافة لدى الشعب القطري ورأيت التبرعات سخية للقطريين والمقيمين على حد سواء خلال الشهر الفضيل، كما تعلمت أن رمضان لا يعني فقط الصيام وإنما المشاركة ومساعدة المحتاجين وغيرها من القيم السمحاء. وأشارت السفيرة ماكولم إلى القيم المشتركة بين البلدين خلال رمضان والتي تتمثل في الصبر ومساعدة الآخرين.. إلى تفاصيل الحوار:

الحوار

شوقي مهدي

د بداية سعادة السفيرة.. ما الذي تريدين قوله بمناسبة شهر رمضان الكريم؟

د خلال هذا الشهر الكريم أتمنى لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، ولجميع المواطنين والمقيمين في قطر بمن فيهم العديد من الكنديين المسلمين الذين يعملون ويعيشون هنا، رمضان مباركاً وسلمياً وصحياً.

د من وجهة نظركم ما هي العادات والتقاليد القطرية في شهر رمضان؟

د أولاً هذا هو ثالث رمضان لي في دولة قطر (وهو أيضاً الثاني خلال جائحة كورونا)، وما زلت أتعلم المزيد عن هذا التقليد المثير للإعجاب في هذا المجال وذلك من خلال طرح أسئلة من أجل معرفة أفضل السبل للاحتفال بشهر رمضان من قبل الأشخاص الذين يحتفلون به. لقد رأيت العديد من القطريين والمقيمين يواصلون التطوع أثناء الصيام وهو أمر ملهم للغاية، كما لاحظت أيضاً أن حملة الطعام الرمضانية التي ينظمها الهلال الأحمر القطري والتي يجمع من خلالها تبرعات قياسية في كل رمضان مما يدل على كرم القطريين والمقيمين على حد سواء.

د سعادة السفيرة.. ما هي معرفتك بشهر رمضان في الدول الإسلامية؟

د لقد كانت جميع تجاربي في رمضان رائعة، بما فيها رمضان في كندا ومصر وقطر. إنني أقدر القوة الروحية التي يبديها الناس عبر الصيام منذ الفجر حتى المغرب طوال شهر كامل، بالإضافة لكرمهم حيث يتشاركون مع الآخرين مجموعة متنوعة من الأطباق التي يعدونها في الإفطار والسحور.

مساعدة المحتاجين

د ما أبرز الأشياء التي تجذبك في رمضان هنا في قطر؟

د من خلال تجربتي الرمضانية السابقة في كل من كندا ومصر، وأيضاً خلال السنوات الثلاث الماضية هنا في قطر تعلمت أن رمضان بالإضافة لكونه صياماً فهو أيضاً يتعلق بالمشاركة ومساعدة المحتاجين. بالطبع قد تكون هناك بعض الممارسات الثقافية التي تختلف من بلد إلى آخر مثل نوع الطعام المفضل خلال شهر رمضان، ولكن تبقى القيم الأساسية مثل الأعمال الخيرية والتسامح والتجمع شائعة عبر الحدود. وبالتالي كانت لي الفرصة لمعايشة رمضان مع أصدقائي المسلمين الكنديين وكذلك في مصر حيث عملت لمدة عامين والآن هنا في قطر، وسنحت لي الفرصة بأن أشهد رمضان للمرة الثالثة في الدوحة.

أطباق رمضان

د ما هي أبرز الأطباق الرمضانية التي تعرفت



■ أحد أكبر المساجد في مدينة مونتريال الكندية

عليها خلال إقامتك في قطر؟

د من خلال تجربتي تقريباً معظم الأطعمة التقليدية يتم تقديمها خلال شهر رمضان، وأعتقد أن الطبق الوحيد الذي كان جديداً بالنسبة لي هو اللقيمات التي رأيتهأ تقدم بشكل أكثر خلال أول شهر رمضان لي في الدوحة. وكانت هناك عروض مبهرة تقدم في أبراج هرمية من اللقيمات اللامعة، وحتى الآن ما زالت من الحلويات المفضلة لدي هنا في قطر.

د هل شاركت وجبات الإفطار في رمضان مع أصدقاء قطريين؟

د خلال شهر رمضان الأول لي في قطر، أدهشني دفة وكرم الضيافة والثقافة والشعب القطري، لا سيما أنني استمتعت بوجبات الإفطار والسحور مع أصدقائي. وبسبب الوفاء وممارسة التباعد الاجتماعي فأتني شهر رمضان الماضي وللأسف سافند هذا في رمضان أيضاً للاحتفال بمختلف جوانب هذا الشهر الكريم.

د ما هي القيم الإيجابية التي تعرفت عليها خلال شهر رمضان في الدوحة؟

د أرى قوة في الإرادة والتفاني والنمو الروحي بين الناس حيث يتخلون عن الطعام والشراب في النهار ويحضرون الصلوات في الليل. ومن الملاحظ أيضاً تلاقي الناس وكرمهم تجاه من هم أقل حظاً.

د وكيف ينظر الكنديون إلى الصائمين والمسلمين بشكل عام؟

د قدمت المجتمعات المسلمة في جميع أنحاء كندا مساهمات لا تقدر بثمن وهي تثري نسيجنا الوطني كل يوم. ويمارس الكنديون من مختلف الأديان شعائرهم الدينية بحرية، دون تدخل وتمييز وبروح من الاحترام المتبادل. ويعد التنوع الثقافي في كندا أحد أعظم نقاط قوتنا ومصادر فخرنا. والمسلمون جزء من كندا، ونسجنا الاجتماعي والوطني غني بوجودهم تماماً مثل الكنديين الآخرين من

الديانات الأخرى، وفي بعض المدن الكندية يتم رفع الأذان أثناء صلاة المغرب في رمضان. وقبل جائحة كورونا كان شائعاً أن تقوم المجتمعات المسلمة مآدب إفطار وتدعو الآخرين من ديانات مختلفة مما يعزز التقاليد الكندية متعددة الثقافات.

حقوق المسلمين

د إنن كيف تتعامل كندا مع حقوق المسلمين في ممارسة شعائرهم الدينية مثل صيام رمضان؟

د المسلمون في كندا كانوا تقريباً منذ بداية دولة كندا، ويُعد الإسلام حالياً ثاني أكبر وأسرع الأديان نمواً في كندا بحوالي أكثر من مليون مسلم كندي. ونظراً لأن حرية ممارسة الشعائر الدينية هي حق أساسي لجميع الكنديين فيتمتع المسلمون الكنديون بنفس الحقوق والحماية الممنوحة للكنديين الذين يمارسون ديانات أخرى - بما في ذلك خلال شهر رمضان وأي وقت آخر من العام. ويسجل رئيس الوزراء الكندي رسالة رمضان ليس فقط للكنديين الذين يحتفلون بشهر رمضان، ولكن لجميع المسلمين في جميع أنحاء العالم.

الجالية الكندية

د وكيف تتواصلون مع الجالية الكندية في قطر خلال جائحة كورونا (كوفيد-19)؟

د بسبب الإجراءات الحالية والتي جعلت الاجتماعات والفعاليات غير ممكنة، فإننا نتواصل مع الكنديين في قطر عبر منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا مثل تويتر وفيسبوك. وأيضاً هناك الكنديون الذين يحتاجون إلى الدعم حيث نقوم بتحديد موعد لهم لمقابلتنا في السفارة.

د ما هي النصيحة التي تقدميها للناس هنا في قطر لتوعيتهم بالإجراءات الاحترازية التي تتخذها قطر للحد من انتشار فيروس

«كوفيد-19»؟

د تماماً مثل شهر رمضان الماضي أعلم أن الوضع الوبائي الحالي سيجعل رمضان الحالي صعباً لأنه سيقيد تجمعات الإفطار وصلاة التراويح في المساجد وفعاليات السحور. وسيكون عسيراً لأن البشر بطبيعتهم كائنات اجتماعية وقد تدفعنا رغبتنا في التواصل مع العائلة والأصدقاء إلى ممارسة ما نفعله في أشهر رمضان سابقاً. ومع ذلك يجب أن نطبق التباعد الاجتماعي ونساعد بعضنا البعض بشكل جماعي على احترام التدابير التي اتخذتها السلطات القطرية.

قيم مشتركة

د ما هي القيم المشتركة بين القطريين والكنديين في شهر رمضان؟

د تشكل العلاقات بين الشعوب العلاقة الإيجابية بين كندا وقطر التي تقوم على أساس الاحترام المتبادل لبعضهم البعض والتعاون لتحقيق الأهداف المشتركة. وأحد الأمثلة على قيمنا المشتركة هو الكرم الذي نقدمه في رمضان لمن هم بحاجة إليه. وفي قطر أطلقت منظمات مثل قطر الخيرية مشاريع رمضان بما في ذلك سلال الإفطار الغذائية بينما تقدم حملة الطعام الرمضانية للهلال الأحمر القطري التبرعات.

د والأمر نفسه يحدث في كل مدينة بكندا حيث تساعد العديد من المنظمات الخيرية الإسلامية الكنديين المحتاجين وكذلك العديد من خارج كندا. ومثال آخر على القيمة المشتركة هو مفهوم «الصبر» وأحد الأشياء التي تعلمتها عندما تحدثت إلى المسلمين عن رمضان هو كيف يساعدكم على فهم أفضل نظراً لأننا نواجه بشكل جماعي مشقة الوباء ويمكن للمرء القول بأن التحلي بالصبر سيساعدنا على القيام بدورنا في محاربة الجائحة بما في ذلك تطبيق التباعد الاجتماعي واحترام التدابير التي تقدمها السلطات القطرية.

التبرعات السخية
تدل على كرم
القطريين
والمقيمين خلال
الشهر الفضيل

تعلمت أن رمضان لا
يعني الصيام فقط
وإنما المشاركة
ومساعدة
المحتاجين

قوة الإرادة
والتفاني والنمو
الروحي أبرز القيم
التي عرفتھا خلال
رمضان

التنوع الثقافي في
كندا أحد أعظم
نقاط قوتنا ومصادر
فخرنا

ضرورة تطبيق
التباعد الاجتماعي
واحترام التدابير
التي اتخذتها
الدولة

الصبر ومساعدة
المحتاجين أبرز
القيم المشتركة
بين القطريين
والكنديين في
رمضان

نتواصل مع
الجالية الكندية
خلال الجائحة عبر
منصات التواصل
الاجتماعي

تقوم إدارة شؤون الأسرة بتوجيه جهود المؤسسات المعنية بالمرأة والأسرة، بهدف إنشاء مشروعات تنموية لتمكين الأفراد والأسر اقتصادياً، وتشجيعهم للاعتماد على النفس. كما تعمل على تطوير وتنفيذ مشروعات دعم وتنمية الأسر المنتجة من خلال التدريب وتوفير الخدمات المساعدة، وتوفير مجالات لتسويق منتجات برامج الأسر المنتجة.

هذه الصفحة تصدرها جريدة «لوسيل» بالتعاون مع وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية متمثلة في إدارة شؤون الأسرة.

أصناف تناسب جميع الأعمار وأساسية على موائد رمضان..

نوال الجاسم: 200 كيلو تنهرياً إنتاج المخللات



مصطفى شاهين

طورت نوال الجاسم مشروعها الذي بدأ كهواية منذ عشرين عاماً ليصبح مشروعاً منزلياً، ففي السابق كانت توزع منتجاتها المحدودة على الأهل والأقارب، وتشارك في المشاريع الخيرية لتخرج ريع مبيعاتها للأعمال الخيرية كحفر آبار المياه وغيرها بالتنسيق مع الجمعيات الخيرية. كانت مشاركتها في المعارض التي تخصص ريعها للمشروعات الخيرية نقطة التحول لتنوع وزيادة الأصناف لتتحول بعدها إلى مشروع منزلي بامتياز ينتج 24 صنفاً بطاقة إنتاجية 200 كيلو شهرياً من المخللات والثوم الأسود.

ما يميز مشروع «حامض وحراق» للتوابل والبهارات هو تطوير المنتج الخليجي التقليدي بمذاق منزلي رائع، وإضافة منتجات بالطرق الآسيوية والأوروبية.

وقالت مؤسسة المشروع نوال الجاسم إن المنتجات كانت تقليدية شعبية مخللات «أجار» ثم تنوعت لتشمل الهندية والآسيوية التيلاندية والصينية ثم المنتجات الأوروبية، والبهارات والثوم الأسود.

وأضافت نوال الجاسم أن مشاركتها في المعارض الكثيرة التي نظمها الجهات الحكومية الداعمة للأسر المنتجة، شكلت دعماً كبيراً لها، بالإضافة إلى انضمامها مبكراً لرابطة الأسر المنتجة والتي تهدف لتثقيف الأسر المنتجة بالأمور التجارية.

وتعرض منتجات مشروع «حامض وحراق» للتوابل والبهارات في الميرة حالياً.

ويقدر رأس مال المشروع حالياً بـ 80

ألف ريال.

وحول أبرز ما يميز منتجات النكهة، كما تؤكد الجاسم وتقول أن النكهة المنزلية تختلف عن المصنع اليا بالإضافة إلى التركيز على النكهة الشعبية، مضيئة أنها أول من انتجت المخللات الشعبية وجودة عالية. ولفتت إلى أن من أبرز الأنواع المميزة التي تشهد طلباً كبيراً هو مخلل المنجا المميز لكافة الأعمار، فيما يفضل الشباب المخللات بالفلفل الحراق، أما كبار السن فيفضلون الليمون والطماطم. أما الفتيات فيفضلن خلطة «البستو» الإيطالية، وهي خلطات بها نوع من الفلفل الأحمر الحار والبقدونس والنعناع.

وثمنت الجاسم الدعم المقدم من مركز نماء عبر الدورات المقدمة، منوهة بدورة سلامة الأغذية التي نظمتها وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية.

الثوم الأسود.. مكمل غذائي مضاد للبكتيريا والفيروسات

الثوم الأسود هو منتج طبيعي يعد عبر جهاز خاص بالتخمير يتحول لونه من الأبيض إلى البني ثم البني فبالأسود، لتضاعف قيمته الغذائية إلى 13 %.

عند تناول حبة واحدة تكون كأنك أكلت 13 حبة، لذلك هو مضاد للفيروسات والبكتيريا ومكمل غذائي.

كما أنه لا يحتوي على النكهة اللازمة «الكبيرة»، لأنه يتحول إلى نكهة سكرية بعد عملية التخمير.

وتبلغ قيمة العلبة 60 ريالاً وفيها روصة بإرشادات تناول والفوائد.

وينصح بتناوله أوقات الأوبئة والأزمات.

تصنع بأيدٍ قطرية 100 %.. منيرة عليان:

160 ريالاً سعر كيلو قهوة الوسمي وإقبال على الخلطة السرية



الدوحة - لوسيل

فكرت كثيراً للدخول عالم التجارة لكنها لم تصل إلى نتيجة، بعد مزيد من التفكير وتحديد في عام 2005 لاحظت منيرة عليان أن القهوة العربية المشروب المحب لدى القطريين تصنع بأيدٍ غير قطرية، وقتها فكرت في بدء مشروعها الخاص وإنتاج القهوة المميزة لدى القطريين والذي أطلق عليه فيها بعد قهوة «الوسمي».

وقالت منيرة عليان صناعة القهوة العربية بأيدٍ قطرية كان أهم ما فكرت فيه، ودفعني إلى بدء مشروع، وعندما قمت بشراء أجود أنواع البن الأخضر الهندي واليمني، وأقوم بغسلها جيداً وتجفيفها، ثم تحميصه بدرجة خفيفة وهي درجة القهوة، وبعدها أقوم بطحنها وإضافة الزعفران الأصفر الإيراني لها.

وبالإضافة إلى ذلك تميزت عليان بعمل خلطة القهوة التي تباع منفردة لتضاف على القهوة وهي خلطة خاصة بها لم تكشف عنها.

وبالإضافة إلى القهوة وخلطة القهوة تقوم أيضاً بإنتاج الهيل والزعفران والبهارات، والشاي بالزعفران، والتمور الإخلاص الدرجة الأولى.

وتبلغ كلفة قهوة الوسمي 160 ريالاً

للكيلو وتباع في الميرة بـ 165 ريالاً، بالإضافة إلى بيعها في وزنات مول والحياة بلازا.

وتقول منيرة عليان إن القهوة التي تنتجها اليوم شهد تطوراً كبيراً مقارنة بتلك التي كانت تقوم بإنتاجها عام 2009، في البداية كان يتم إنتاج القهوة بدون زعفران وبدون الهيل، الآن أضيف لها الزعفران والهيل.

من أكبر التحديات التي واجهت منيرة عليان تسويق منتجها لكنها تغلبت على ذلك عبر مشاركتها في أحد المعارض الخاصة ببيع التمور والقهوة، والذي أكسب منتجها شهرة كبيرة بين المواطنين والمقيمين.

القطر بالزعفران
منتج جديد لمواجهة
الطلب في رمضان

بدأت منيرة عليان في إنتاج القطر أو ما يسميه البعض «الشيرة» بناء على طلب أحد المراكز التجارية، وذلك لمواجهة الطلب الكبير عليه خلال شهر رمضان المبارك.

ويستخدم القطر «الشيرة» للحلويات ويتم إنتاجه بمزيج من الماء والسكر والزعفران، ليتم استخدامه في صناعة الحلويات وأبرزها اللقيمات والبسبوسة.



خواطر رمضان

الصوم ينهي عن فعل المحرمات

فالله تعالى ما كلفك أن تترك الطعام والشراب إلا لتستفيد من هذا الترك، فتترك الرفث، وتترك الفسوق، وتترك قول الزور، وتترك المعاصي المتعلقة بالنساء وبالجوارح، فإن لم تفعل ذلك ولم تستفد من صيامك فالله تعالى يرد عليك ولا يجزيك على عملك.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «رب صائم حظه من صيامه الجوع والعطش، ورب قائم حظه من قيامه السهر» (أخرجه ابن ماجة برقم 1690، وأحمد في المسند 373,441/2).

وعن عبيد مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أن امرأتين صامتا فكدتا أن تموتا من العطش، فذكرتا للنبي صلى الله عليه وسلم، فأعرض عنهما، ثم ذكرتا له، فأعرض عنهما، ثم دعاهما فأمرهما أن يتقيئا فتقيئا ملء قدح من قيح ودم ولحم عبيط فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «إن هاتين صامتا عما أحل الله وأفطرتا على ما حرم الله عز وجل عليهما جلست إحداهما إلى الأخرى فجعلتا ياكلان لحوم الناس» (أخرجه أحمد في المسند 431/5).

فانظر إلى قوله: «صامتا عما أحل الله، وأفطرتا على ما حرم الله»، فجعل هذا فطراً، كون الإنسان يأكل أعراض الناس، وكونه يتكلم في فلان وفلان بغير حق، فهذا لم يستفد من صومه، صام عن الحلال، وأفطر على الحرام -و العياد بالله- فلم ينتفع بصومه.

ولا شك أن الصوم الذي هذه آثاره لا ينتفع به صاحبه ولا يفيده، فإن الصوم الصحيح يجادل عن صاحبه ويشهد له يوم القيامة ويشفع له عند الله (حديث: أن الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة.. سبق تخريجه) فإن لم يحفظه لم يستفد منه ولم يؤجر عليه.

من مقتنيات متحف الفن الإسلامي

أحد مفاتيح الكعبة



انطلاقاً من كونها أكثر المواقع الإسلامية قداسة، لطالما حملت مكة أهمية سياسية ودينية. تحمل المدينة والكعبة التي تتوسطها قيمة رمزية كبيرة.

كانت المفاتيح الشبيهة بهذا الذي بين يدينا، والتي تفتح الكعبة فعلياً ومجازياً، تصنع في الغالب بتكليف من الحاكم المسؤول عن المدينة. صنع هذا المفتاح في أربعينيات القرن الرابع عشر الميلادي، خلال فترة السيطرة المملوكية. وبما أنه لا يحمل الطراز الملكي الذي تتمتع به القطع المملوكية الأخرى، يعتقد أنه صنع في إحدى ورش مكة. توجد معظم مفاتيح الكعبة الناجية في قصر توب كابي في اسطنبول، حيث وضعها هناك الحكام العثمانيون المتعاقبون.

دعاء الفرع من النوم

عندما يشعر الإنسان بالفرع أثناء نومه فهذا يؤثر عليه بالسلب، حيث لا يستطيع إكمال نومه أو العودة للنوم مجدداً، وهذا بالطبع يجعله مشتت الذهن طوال اليوم ويؤثر على مجهوده الذهني والبدني بسبب قلة النوم، لكن في الإسلام كل شيء له دعاء وهذا يجعلنا نتعود عند حدوث أي شيء أن نردد هذه الأدعية ومنها: اللهم رب السموات السبع وما أظلت ورب الأرضين وما أظلت ورب الشياطين وما أضلت كن لي جارا من شر خلقك كلهم جميعاً أن يفرط على أحد منهم أو أن يطغى عليّ، عز وجل ثناؤك ولا إله غيرك ولا إلا أنت. أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه وشر عباده ومن همزات الشياطين وأن يحضرون. الله ربي لا شريك له، كشف ذلك عنه.

أرقام تهملك في رمضان

السعرات الحرارية

90

سعرة
في ثمرة الموز
الصغيرة

38

سعرة في
ربع كوب من
الأفوكادو

49

سعرة في كوب
من شرائح الفراولة
المقطعة

62

سعرة في
البرتقالة
المتوسطة

كورونا تحرم الأردنيين من صلاة التراويح بالمساجد



■ الحكومة الاردنية تحظر صلاة التراويح في المساجد

إلى بيوت الله حتى يزول أو يزيل ربنا عنهم البلاء والوباء. يعني دائماً دور المساجد هو هذا الدور إنه الناس تلجأ إلى الله وتتضرع حتى ربنا يفك الأزمة، يفك البلاء، ويفك الوباء، مش لنمنع الناس من المساجد ونمنعها أنها تتضرع إلى الله». ويتجمع أبو ثائر وجيرانه في العمارة السكنية التي يقطن بها لأداء صلاة العشاء والتراويح معاً.

لناس بأداء أربع صلوات فقط في المساجد بينما تحظر التجمع لأداء صلاة العشاء والتراويح التي تليها. كما حظرت الحكومة التجمعات لأداء صلاة الجمعة لأنها عادة ما تجتذب عدداً أكبر من المصلين. قال المواطن الأردني أبو ثائر «هو شيء مؤسف جداً يعني كونه أولاً شهر رمضان شهر فضيل والناس تلجأ إلى الله، تلجأ إلى المساجد،

العشر الأواخر إنك بتشوف الناس اللي كان مسرف على نفسه في غير رمضان جاي بقلب كسير بيناجي ربه، يعني بيعرف إنه أخطأ وإنه أسرف في على نفسه يا رب أنا جيتك. لما تدعي في رمضان في العشر الأواخر في الأيام هاي المباركة تسمع أنينهم، تسمع صرخاتهم، يعني مشهد بيخلع القلب». وتسمح الحكومة الأردنية

رويترز

رواد المساجد والمصلون في الأردن يكافحون لقضاء شهر رمضان دون التردد المعتاد على المساجد، حيث تحظر الحكومة التجمعات الكبيرة للحد من انتشار فيروس كورونا للعام الثاني على التوالي.

ولا يكاد إياس حاجبي، وهو إمام مسجد في عمان، يتحمل فكرة عدم إمامة المصلين في صلاة التراويح خلال شهر الصوم بمسجده. فقمة سعادته لم تكن فقط في أداء تلك الصلاة بعد فريضة العشاء لكنها كانت تتمثل في إحساسه بخضوع المحيطين به لربهم ومناجاتهم لله وإقرارهم بارتكاب المعاصي وطلبهم العفو والمغفرة من الله.

وقال حاجبي «والله هو القلب حزين لا شك بفراق المساجد في أعظم شعيرة من شعائر رمضان. رمضان له روحانيته الخاصة وهو الملجأ والغار، المساجد في رمضان هي الغار للقلوب اللي أنهكتها الدنيا وأشغلتها المادية والفتن في خارج المساجد». وأضاف «هو أعظم يعني الأمور اللي بتشعر فيه في رمضان وفي

مطبخ «لوسيل»

كنافة بالجينة والقننطة

- عجينة كنافه 500 جرام
- جبنة 300 جرام
- قشطة 250 جراما
- سمن 300 جرام
- سكر سائل 500 ملم
- فستق ناعم 250 جراما

- نغرم الكنافه ناعما وندهن المقلاة بنصف كمية السمن، نوزع نصف كمية الكنافه في المقلاة.
- نخلط الجبن مع القشطة ونضيف الخليط إلى الكنافه، نضع باقي كمية الكنافه فوق الخليط ونضيف السمن من الأعلى. تطهى الكنافه على الحطب أو في الفرن على حسب الرغبة. يضاف السكر السائل إلى الكنافه وتزين بالفستق الناعم.

الكمية تكفي 5 - 8 أشخاص

المكونات

طريقة التحضير



الشيف بشار الحلبي

منتجع جزيرة البنانا

