

صحتك

ملحق شهري تصدره «لوسيل» بالتعاون مع وزارة الصحة العامة

الأحد 13 ربيع الأول 1441 هـ . 10 نوفمبر 2019

رئيس مجلس الإدارة ثاني بن عبدالله آل ثاني

Sunday 10 November 2019

لمواكبة الطلب المتزايد على خدمات الرعاية الصحية

25 % زيادة السعة السريرية بـ«حمد الطبية»

صحتك

أسهم برنامج التوسع في مرافق الرعاية الصحية بمؤسسة حمد الطبية والذي يُعد الأكبر من نوعه في تاريخها في تحقيق زيادة في السعة السريرية بوحدة المرضى الداخليين بمستشفيات المؤسسة بمقدار 25 % منذ عام 2016. ومع استمرار تزايد الطلب على خدمات الرعاية الصحية في الأعوام القليلة الماضية نتيجة النمو السكاني المطرد الذي تشهده دولة قطر، نجحت مؤسسة حمد الطبية في تحقيق زيادة كبيرة في السعة السريرية بمرافقها من خلال افتتاح مستشفيات ومرافق تخصصية جديدة. وفي تعليقه على برنامج التوسع في مرافق الرعاية الصحية بمؤسسة حمد الطبية، أوضح السيد حمد آل خليفة رئيس تطوير المرافق الصحية في مؤسسة حمد الطبية أن المؤسسة قد شهدت خلال الأعوام القليلة الماضية زيادة كبيرة في أعداد المرضى الراغبين في الحصول على خدمات الرعاية الصحية بالمؤسسة وفي أنواع خدمات الرعاية الصحية المختلفة التي يحتاج إليها هؤلاء المرضى.

التفاصيل 02



«الصحة» وشركاؤها ينفذون حملة توعية لسرطان الثدي

نفذت وزارة الصحة العامة وشركاؤها حملة توعية عامة حول سرطان الثدي خلال شهر أكتوبر 2019 (شهر التوعية بسرطان الثدي)، وذلك لتعزيز الوعي حول المرض من خلال تخفيف الأفراد بأهمية الوقاية وخدمات الفحص والكشف المبكر. ونظمت الوزارة ومؤسسة حمد الطبية ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية والجمعية القطرية لسرطان وسدرة للطب والعديد من الشركاء الآخرين فعاليات توعية تتضمن فعاليات وأنشطة مجتمعية ومؤتمرات ومحاضرات وورش عمل وتوزيع المواد التثقيفية، كما أضيفت عدد من المباني باللون الوردي تضامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي وبعد سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان انتشاراً بين النساء في جميع أنحاء العالم، ووفقاً لبيانات سجل قطر الوطني لسرطان في وزارة الصحة العامة لعام 2016 فإن سرطان الثدي يقارب 17 في المائة من جميع أنواع السرطانات في دولة قطر، وتبلغ نسبة حدوثه نحو 40 في المائة من حالات الإصابة بسرطان بين الإناث من جميع الجنسيات وحوالي 35 في المائة من حالات الإصابة بسرطان بين الإناث القطريين.

توسيع خدمات الصحة النفسية في المجتمع القطري

ويعد هذا التعاون المشترك بين مؤسسة الرعاية الصحية الأولية ومؤسسة حمد الطبية نموذجاً مميزاً ومتطوراً من الرعاية الصحية، حيث تتكامل الخدمات بين مقدمي الرعاية الصحية الأولية والرعاية الصحية الثانوية. وصرحت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية بأن هناك معتقدات خاطئة لدى الكثير حول طبيعة الاضطرابات النفسية وعلاجها، منها أن هذه الاضطرابات النفسية يصاب بها مجموعة صغيرة من الناس ولا يمكن علاجها، وبعضها عنيف وغير مستقر، لكن هذا الاعتقاد غير صحيحة حيث إن معظم الأفراد المصابين بالاضطرابات النفسية لا يعانون من العدوانية ويمكنهم التعايش بشكل إيجابي في مجتمعاتهم.

فعلا وعلمياً مبنياً على الأدلة والبراهين للاضطرابات النفسية. كما تسهل العيادة عملية وصول المراجعين إلى خدمات الرعاية الصحية النفسية بجعلها أقرب إلى منازلهم ومتوفرة في محيط مألوف وفي وسط أقل عرضة للخلج. وسيتمكن جميع المراجعين البالغة أعمارهم ما بين 18 - 65 عاماً الاستفادة من الخدمات الشاملة لهذه العيادة. وتحتوي خيارات هذه الخدمة على إجراء العلاجات النفسية وتنظيم أدوية المريض، وتزويده بالتعليمات والتوجيهات اللازمة للوصول إلى نمط حياة سليم وصحي وإدارة حالته بنفسه، بالإضافة إلى التثقيف المناسب وتقديم النصائح اللازمة للمرضى ومن يقوم برعايتهم.

في إطار التطوير المستمر للخدمات الصحية المقدمة للمراجعين أعلنت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية عن إطلاقها بنجاح عيادة الطب النفسي المتكاملة في مركز الوجبة الصحي، والتي تم تدشينها 23 سبتمبر 2019 والتي تعد ثالث عيادة من نوعها في الرعاية الصحية الأولية بعد مركز الثمامة ومركز جامعة قطر الصحي. وتعتبر هذه العيادة خدمة مجتمعية تقدم للمراجعين المسجلين في أي من مراكز مؤسسة الرعاية الصحية الأولية بالاشتراك مع مؤسسة حمد الطبية وتقدم هذه الخدمة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل نفسية تبلغ درجتها ما بين متوسطة إلى شديدة، حيث توفر هذه العيادة تقييماً وتشخيصاً وعلاجاً



«الصحة» تُطور
برنامجاً بحثياً للإقلاع
عن التدخين

07



«الصحة» تطبق
برنامج المدارس
الصديقة للربو

06



«مؤسسة حمد» توفر
الجراحة العلاجية
لمرضى «موبا موبا»

03



وزيرة الصحة
تشيد بجهود فريق
قسم العيون

02

عينك على

حملة للتطعيم ضد الإنفلونزا مجاناً في كافة المراكز الصحية

صحتك

مع اقتراب موسم الإنفلونزا، أطلقت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية بالتعاون مع وزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية حملة وطنية ترمي إلى توفير التطعيم لكافة أفراد المجتمع والعاملين في قطاع الرعاية الصحية على حد سواء. حرصاً على توفير التطعيم هذا العام لأكبر عدد ممكن من الأشخاص، سيكون باستطاعة الجمهور الحصول على التطعيم المضاد للإنفلونزا مجاناً في كافة المراكز الصحية التابعة لمؤسسة الرعاية

الصحية الأولية الموزعة في مختلف أنحاء البلاد، وفي مؤسسة حمد الطبية (للمرضى الذين يحضرون مواعيد العيادات)، فضلاً عن بعض العيادات الخاصة المختارة. وقد تلقى حتى الآن الآلاف من العاملين في القطاع الصحي في قطر التطعيم المضاد للإنفلونزا هذه السنة. فبعد نجاح حملة العام الماضي بفضل التعاون عبر قطاع الرعاية الصحية، تضافرت الجهات الثلاثة مرة أخرى لتيسير حصول أفراد المجتمع على التطعيم ومكافحة الأنفلونزا. وتم إطلاق الموقع الإلكتروني المخصص مرة أخرى www.fighttheflu.qa لتمكين أفراد المجتمع من

الحصول على معلومات حول التطعيم - بما في ذلك الخرافات والحقائق - فضلاً عن أماكن توفره مجاناً في دولة قطر. ويعتبر التطعيم السنوي ضد الإنفلونزا الموسمية الوسيلة الفضلى والأكثر أماناً لتقليل فرص التقاط عدوى الإنفلونزا ومن ثم نقلها للآخرين. تنتشر في كل موسم سلالات مختلفة من فيروسات الإنفلونزا، وهي تؤثر على الأشخاص بطريقة متفاوتة. ولكن الملايين من الناس في العالم يصابون سنوياً بها، ومئات الآلاف منهم يدخلون المستشفى طلباً للعلاج فيما يلقي عشرات الآلاف من الأشخاص حتفهم سنوياً بسبب المضاعفات الناتجة عن الإصابة

بالإنفلونزا. وفي هذا السياق، علق الدكتور عبد اللطيف الخال، نائب الرئيس الطبي ورئيس قسم الأمراض المعدية، قائلاً: «إنه ليسعدني أن أرى قطاع الصحة العامة بأكمله، بالتعاون مع القطاع الخاص، يعملان معاً في هذه المسألة الهامة للصحة العامة، حيث تشير البيانات المخبرية الأولية إلى البداية المبكرة لموسم الإنفلونزا هذا العام، وتشير أيضاً إلى أنه أشد من العام الماضي، لذلك من المهم للغاية أن يتخذ الأشخاص الإجراءات اللازمة ويحصلوا على التطعيم خاصة أولئك المعرضين لمخاطر مضاعفات الإنفلونزا.»

التفاصيل 06

خلال حضورها فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للإبصار بـ «حمد الطبية»

وزيرة الصحة تتنيد بجهود أعضاء فريق قسم العيون

العيون شيوياً، ويمكن الكشف عن كل هذه الأمراض من خلال إجراء فحوصات العين. وبينما يُعد من المهم لجميع الأفراد الحرص على إجراء فحوصات العين بصورة منتظمة؛ تتضاعف أهمية إجراء هذه الفحوصات للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض العيون. ويشمل ذلك الأشخاص فوق عمر الـ 40 عاماً، والأشخاص الذين يوجد تاريخ للإصابة بأمراض العيون بين أفراد أسرهم، والأشخاص المصابين بالأمراض المزمنة».

وكان مركز الرعاية الطبية اليومية قد بدأ في أغسطس من العام الجاري في استقبال المرضى بعيادات العيون في قسم العيادات الخارجية وذلك بعد انتقال هذه العيادات بصورة دائمة من مستشفى حمد العام ومستشفى الرميلة إلى موقعها الجديد بمركز الرعاية الطبية اليومية. بدوره أوضح الدكتور خالد الجلهم - مدير مركز الرعاية الطبية اليومية - أن انتقال عيادات العيون للمركز سيتيح للمرضى الحصول على جميع الخدمات بموقع واحد.

وأضاف الدكتور الجلهم: «يوفر قسم العيون أفضل خدمات رعاية ممكنة للمرضى من خلال تقديم الخدمات الطبية والجراحية في موقع واحد. يمثل انتقال عيادات العيون للموقع الجديد المرحلة الأخيرة من انتقال الخدمات الطبية والعلاجية إلى مركز الرعاية الطبية اليومية، حيث كان المركز قد بدأ في استقبال المرضى في عياداته الخارجية للمرة الأولى في عام 2017».



■ الدكتورة حنان الكواري تتفقد فعاليات الاحتفال

قصور أو خلل في الإبصار، والأمر الأكثر أهمية أنها تساعد على اكتشاف أي أمراض عيون قد يكون الشخص مصاباً بها دون أن يتم تشخيصه». وأردفت الدكتورة دينا صفوان بقولها: «تعد أمراض إعتام عدسة العين (الماء الأبيض) وغيوب العين الانكسارية والجلوكوما (المياه الزرقاء) واعتلال الشبكية السكري من أكثر أمراض

بدورها أوضحت الدكتورة دينا صفوان زيدان، أخصائي طب العيون بمؤسسة حمد الطبية، أن فعاليات اليوم العالمي للإبصار 2019 تهدف إلى التأكيد على أهمية إجراء فحوصات دورية للعين، وقالت: «ننصح كل الأشخاص البالغين بزيارة طبيب عيون متخصص لإجراء فحص للعين مرة كل عام، حيث تساعد فحوصات العين على اكتشاف أي

تنظم مؤسسة حمد الطبية عدداً من الفعاليات التوعوية المجتمعية التي تتناول عدة مواضيع مختلفة، بما في ذلك الصحة النفسية، والجلطة الدماغية، ورعاية كبار السن، والإنفلونزا الموسمية. إن توعية أفراد المجتمع بأهمية الاعتناء بصحتهم هو أمر هام وأساسي لنجاح منظومة الرعاية الصحية».



قامت سعادة الدكتورة حنان الكواري، وزيرة الصحة العامة، في العاشر من أكتوبر الماضي بزيارة مركز الرعاية الطبية اليومية التابع لمؤسسة حمد الطبية للمشاركة في فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للإبصار.

وتضمنت الفعاليات التي أقيمت بالردهة الرئيسية لمركز الرعاية الطبية اليومية مشاركة مجموعة من كوادر قسم العيون بالمركز لتقديم النصائح والإرشادات الصحية للمرضى والزوار حول كيفية الاعتناء بصحة العينين، كما أجرت الفرق المشاركة من قسم العيون فحوصات العيون للمشاركين بالفعاليات.

وخلال زيارتها تحدثت سعادة الدكتورة حنان الكواري مع عدد من أعضاء فريق قسم العيون ومناقشة أهمية هذه الفعاليات التي يقدمونها للجمهور.

وقالت سعادتها: «يسعدني أن أحظى بفرصة زيارة مركز الرعاية الطبية اليومية والإطلاع على الجهود القيمة التي يبذلها أعضاء فريق قسم العيون بهدف توعية الجمهور حول هذا الموضوع الصحي الهام. إن هذه الفعاليات هي خير مثال على الجهود التي تبذلها مؤسسة حمد الطبية والفعاليات التوعوية التي تنظمها كل عام بهدف تقديم التثقيف الصحي للجمهور ورفع الوعي العام حول أهم القضايا الصحية».

وأضافت سعادتها: «فعلى سبيل المثال،

12 مستشفى تتبع «حمد الطبية»

مستشفيات ومراكز صحية جديدة لمواكبة الطلب على الخدمات الصحية

والمناطق المحيطة بها. واختتم السيد حمد آل خليفة حديثه بالقول: «لقد ساهم افتتاح هذه المستشفيات الخمسة الجديدة في تعزيز قدرتنا على تقديم أفضل رعاية صحية للأعداد المتزايدة من المرضى عاماً بعد عام، فقد شهد حجم النشاط والخدمات المقدمة بالمستشفيات الثلاثة الجديدة بالمدينة الطبية - مركز صحة المرأة والأبحاث ومركز الرعاية الطبية اليومية ومركز قطر لإعادة التأهيل- نمواً كبيراً منذ افتتاحها الرسمي في عام 2017، حيث تم إطلاق خدمات جديدة كما تم نقل بعض الخدمات من مستشفيات مؤسسة حمد الطبية لهذه المرافق الجديدة».

يحتاجون خدمات إعادة التأهيل، بالإضافة إلى العديد من الخدمات الجراحية والطبية، وقد أضافت هذه المستشفيات الثلاثة للسعة السريرية بشبكة مستشفيات مؤسسة حمد الطبية نحو 500 سرير إضافي بوحدات المرضى الداخليين.

كما يمثل مستشفى حزم مبيريك العام الذي تم افتتاحه في نهاية عام 2018 أحدث إضافة لشبكة مستشفيات مؤسسة حمد الطبية. تبلغ السعة السريرية لمستشفى حزم مبيريك العام 118 سريراً، ويسهم المستشفى في دعم قدرة المؤسسة على تقديم خدمات الرعاية الصحية للمرضى الذكور في المنطقة الصناعية بالدوحة

لمؤسسة حمد الطبية في مختلف أنحاء دولة قطر إلى 12 مستشفى». يذكر أن مؤسسة حمد الطبية كانت قد افتتحت في عام 2016 مركز الأمراض الانتقالية، وهو مستشفى متخصص في الوقاية من الأمراض الانتقالية والكشف عنها وعلاجها بالإضافة إلى إجراء الأبحاث في ذات المجال، وتبلغ سعته السريرية 65 سريراً. وفي نهاية عام 2017، تم الافتتاح الرسمي لثلاثة مستشفيات جديدة بالمدينة الطبية، وهي: مركز قطر لإعادة التأهيل، ومركز صحة المرأة والأبحاث، ومركز الرعاية الطبية اليومية. تقدم هذه المستشفيات الثلاث الرعاية التخصصية للنساء والمواليد الجدد، وللمرضى الذين



■ حمد آل خليفة



أسهم برنامج التوسع في مرافق الرعاية الصحية بمؤسسة حمد الطبية والذي يُعد الأكبر من نوعه في تاريخها في تحقيق زيادة في السعة السريرية بوحدات المرضى الداخليين بمستشفيات المؤسسة بمقدار 25 % منذ عام 2016. ومع استمرار تزايد الطلب على خدمات الرعاية الصحية في الأعمار القليلة الماضية نتيجة النمو السكاني المطرد الذي تشهده دولة قطر، نجحت مؤسسة حمد الطبية في تحقيق زيادة كبيرة في السعة السريرية بمرافقها من خلال افتتاح مستشفيات ومرافق تخصصية جديدة. وفي تعليقه على برنامج التوسع في مرافق الرعاية الصحية بمؤسسة حمد الطبية، أوضح السيد حمد آل خليفة رئيس تطوير المرافق الصحية في مؤسسة حمد الطبية أن المؤسسة قد شهدت خلال الأعمار القليلة الماضية زيادة كبيرة في أعداد المرضى الراغبين في الحصول على خدمات الرعاية الصحية بالمؤسسة وفي أنواع خدمات الرعاية الصحية المختلفة التي يحتاج إليها هؤلاء المرضى.

وأضاف السيد حمد آل خليفة قائلاً: «ظلت زيادة السعة السريرية لمواكبة الطلب المتزايد على خدمات الرعاية الصحية الناتج عن النمو السكاني المطرد في دولة قطر تمثل أولوية رئيسية لمؤسسة حمد الطبية خلال هذا العقد. لقد شهدنا زيادة ملحوظة في معدل النمو منذ عام 2016، حيث افتتحنا خمسة مستشفيات جديدة والعديد من مرافق الرعاية التخصصية، وهو ما زاد من عدد المستشفيات التابعة



في احتفال نظمته الأكاديمية في العاصمة الأمريكية واشنطن

تعيين وزيرة الصحة رسمياً في عضوية الأكاديمية الوطنية للطب بالولايات المتحدة

الصحي في دولة قطر المرتبة الخامسة على مستوى العالم والأول في الشرق الأوسط وفقا لمؤشر الرخاء السنوي 2018، حيث كان تصنيفه في المرتبة 13 في 2017 والمرتبة 27 في 2008. ويأتي هذا الحفل ضمن الاجتماع السنوي للأكاديمية، الذي يستضيف نخبة من المتحدثين حول العلاقات المترابطة بين علوم البيانات مفتوحة المصدر والخوسية، ودور الذكاء الاصطناعي في تحسين خدمات الرعاية الصحية، وأخلاقيات علم الجينوم البشري.

وتعد الأكاديمية الوطنية للطب هيئة مستقلة تضم المهنيين البارزين من مختلف المجالات بما في ذلك الصحة والطب والعلوم الطبيعية والاجتماعية والسلوكية، وتعمل إلى جانب الأكاديمية الوطنية للعلوم والأكاديمية الوطنية للهندسة كهيئة استشارية للمجتمع المحلي والدولي. وتعمل الأكاديمية الوطنية للطب من خلال مبادراتها المحلية والعالمية على معالجة القضايا الحرجة في الصحة والطب والسياسات ذات الصلة.

تأثيراً.
وأضاف قائلاً: «في سن مبكرة للغاية،
تولت سعادة الدكتورة الكواري قيادة
مؤسسة حمد الطبية والتي تعمل
بشكل فعلي كمنظومة للرعاية الصحية
الوطنية في دولة قطر، وقادتها في
رحلة مثيرة للإعجاب نحو التحول
لأفضل، وقد ساعد تعيينها كوزيرة
الصحة العامة في دولة قطر عام 2016
على توسيع نطاق جهودها في قيادة
النظام الصحي في قطر ليصبح من
أفضل النظم الصحية ليس فقط في
المنطقة بل وعلى مستوى العالم حيث
حلت دولة قطر في المرتبة الخامسة
عالمياً في مؤشر الصحة الصادر عن
معهد لجاتوم بلندن.

تجدر الإشارة الى أن دولة قطر تقع ضمن قائمة الخمس والعشرين الأفضل عالميا من حيث جودة وسهولة الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، كما أنها ضمن الدول الـ 25% « الأولى عالمياً في مؤشر منظمة الصحة العالمية والبنك الدولي في مجالات التغطية الصحية الشاملة وجودة الرعاية. واحتل النظام



للطب الدكتور فيكتور دزاو في كلمة له خلال مراسم التنصيب عن إعجابه الشديد بجهود سعادة الدكتور الكواري ووصفها كأحد أبرز قادة الرعاية الصحية في العالم وأكثرهم

وقد اعتمدت الأكاديمية الوطنية للطب
في انتخاب سعادتها لعضوية تلك
الهيئة المرموقة إسهاماتها البارزة في
المجال الصحي.

يقام في فبراير المقبل تحت رعاية وزيرة الصحة

فتح باب التسجيل للمؤتمر
الدولي الرابع للرعاية الصحية
الأولية- قطر 2020

تحت رعاية وزارة الصحة العامة سعادة الدكتورة حنان الكواري تستعد مؤسسة الرعاية الصحية الاليمية لتنظيم المؤتمر الدولي الرابع للرعاية الصحية الأولية - قطر 2020، بمشاركة عالمية واسعة على مدى أربعة أيام تحت شعار بناء الأساس من أجل التميز».

وقد أكدت الدكتورة مريم عبدالمك، مدير عام مؤسسة الرعاية الصحية الأولية ورئيس المؤتمر بأن هذا المؤتمر يعد من أهم المؤتمرات الطبية التي تقام في منطقة الشرق الاوسط بمشاركة 12 دولة من مختلف قارات العالم وفي مقدمتها امريكا وكندا وبريطانيا واستراليا ونيوزيلاندا وتايلاند اضافة الى الدول العربية المشاركة وهي الكويت وسلطنة عمان ولبنان والاردن والمغرب بالإضافة الى نخبة من المتحدثين من دولة قطر المستضيفة للمؤتمر، وأن باب التسجيل سيكون مفتوحا لجميع منتسبي القطاع الصحي، علما بأن التسجيل المبكر سوف ينتهي بنهاية شهر نوفمبر المقبل. واضافت ان اللجان العاملة تقوم بالاعداد والتجهيز للمؤتمر منذ ستة اشهر حتى تكون الاستضافة

بالمستوى الذي يليق
باسم وسمعة دولة قطر
التي عودت العالم على
أرقى درجات الاستضافة
والتنظيم - وسوف
يحتضن فندق شيراتون
الدوحة اجتماعات
وجلسات المؤتمر وورش
العمل المصاحبة التي
ستناقش التطورات
والتحديات الرئيسية في
مجال الرعاية الصحية
الأولية على المستوى
الدولي وسيكون أيضا
مقرًا للسكن الضيوف
والمشاركين من خارج
الدولة.



ومن المقرر أن يعقد المؤتمر خلال الفترة من 19 وحتى 22 فبراير 2020 وسوف تتمحور ورش العمل والمحاضرات حول تعزيز الصحة، والوقاية من الأمراض، ونماذج الرعاية الصحية المتكاملة والابتكار والإبداع في مرافق الرعاية الصحية والجودة والمخاطر والسلامة. وأفضل الممارسات في التعليم الطبي وبناء القدرات، بالإضافة إلى تبادل الخبرات والتجارب والتعرف على أفضل الممارسات من خلال المعارض وورش العمل المصاحبة.

وسوف يجمع المؤتمر على طاولة النقاش عشرات المتحدثين والخبراء المختصين من الدول المشاركة إضافة الى المتحدثين من دولة قطر لإثراء هذه الجلسات والورش الخاصة بالرعاية الصحية الأولية، حيث تم فتح باب التسجيل المجاني لطلاب الطب والأطباء المقيمين في مجال طب الأسرة لتهتم على المشاركة والتفاعل والاستفادة من هذا المؤتمر العظيم.

وقالت مدير عام مؤسسة الرعاية الصحية الأولية أن المؤتمر الدولي الرابع يهدف أيضا إلى إبراز ما تم إنجازه واستعراض خطط ومشاريع مستقبل الرعاية الصحية الأولية في دولة قطر وما وصلت له من تقدم وتطور يؤكد على أن الدولة تهتم بشكل كبير بتعزيز الصحة والمعاونة للجميع من خلال تحقيق التميز في الرعاية الصحية الأولية، لتحقيق الرؤية التي تنطلق منها استراتيجيتنا في تقديم رعاية أولية شاملة ومتكاملة، تتطور كل يوم القدر وتعمل في إطار الشراكة مع الأسرة والمجتمع لتعزيز صحة ورفاهية الجميع في دولة قطر إلى مستوى عالمي.

للمرة العاشرة جزّاحو «حمد الطبية» يجرون عملية تحويلة شريان دماغي

«مؤسسة حمد» تنفرد بتوفير الجراحة العلاجية لمرضى «مويا مويا»

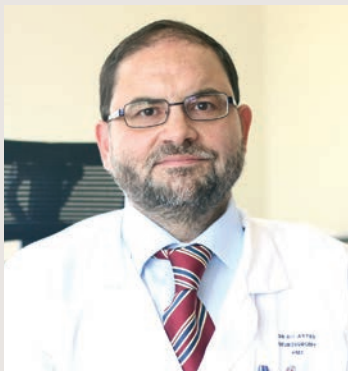
تَكن فريق جراحي في مؤسسة حمد الطبية في أواخر الشهر الماضي من إجراء عملية تحويلة شريان دماغي لمرضى يعاني من مرض (مويا مويا) يبلغ من العمر 30 عاماً، وكانت هذه العملية الجراحية العاشرة منذ بدء برنامج إعادة هيكلة الشرايين الدماغية في مؤسسة حمد الطبية قبل عامين، وتعتبر المؤسسة المزود الوحيد للرعاية الصحية في المنطقة القادر على توفير هذا النوع من الجراحة الذي يعتبر الملاذ الأخير لعلاج هذا المرض.

وأوضح الدكتور سراج الدين بالخير، استشاري أول جراحة الأعصاب ورئيس قسم جراحة الأعصاب في مستشفى حمد العام، بأن مرض (مويامويا) هو اضطراب في الأوعية الدموية يحدث تدريجياً على مدى شهور أو أعوام وينجم عن تضيق في الشرايين في قاع الجمجمة ولا تتحسن حالة المصاب به من دون العلاج، وهو مرض نادر لا تتجاوز نسبة انتشاره حالة واحدة من بين كل مليون شخص ويعد أكثر شيوعاً بين الأطفال.

وقال الدكتور بالخير: «مويامويا» عبارة يابانية تعني «نفخة الدخان» وهي عبارة لوصف مظهر مجموعة الأوعية الدموية الدقيقة التي تتشكل لتعويض النقص في إمدادات الدم الناجم عن تضيق الأوعية الدموية في الدماغ والذي قد يؤدي بدوره إلى إصابة المريض بالجلطة الدماغية. وعلى الرغم من أن مرض (مويا مويا) نفسه غير قابل للشفاء فإن العلاج الجراحي يوفّر مصدراً بديلاً لتدفق



■ د.سراج الدين بالخير



■ د. علی عیاد

ومرض فقر الدم المنجلي، وعلى الرغم من أن هذا المرض ينتشر بين الأطفال إلا أنه قد يصيب البالغين أيضاً حيث يكون أول أعراضه الإصابة بالجلطة الدماغية.»

ومن جانبه قال الدكتور علي عباد، استشاري أول جراحة الأعصاب ورئيس الفريق الذي قام بإجراء العملية الجراحية للمريض المذكور: «تعتبر الجراحة العلاج الموصى به لمرضى (ميوما ديدن) الذين يعانون من نوبات نقص التروية بصورة متكررة أو من الجلطات الدماغية وذلك من خلال إعادة هيكلة أو ترميم الأوعية الدموية في المناطق المصابة من الدماغ وبالتالي منع تكرار إصابة المريض بهذه النوبات والجلطات، وقد قامت مؤسسة حمد الطبية بإدخال برنامج إعادة هيكلة الأوعية الدموية لمعالجة المرضى في قطر باعتبار أن هذا النوع من الجراحة العقدة التي تنفرد به المؤسسة على صعيد الشرق الأوسط منذ الملائد الأخير لعلاج هذا المرض.»

لدم إلى الدماغ ويحد من أعراض المرض وبالتالي يجنب المريض مخاطر الإصابة بالجلطة الدماغية».

وفي إشارة إلى العوامل الرئيسية المسببة لمرض (مويا موييا)، قال الدكتور/ بالخير: «لا تعرف على وجه التحديد العوامل المسببة لهذا المرض، إلا أنه يمكن القول بأن عوامل وراثية يمكن أن تكون وراء الإصابة به، والشاهد على ذلك انتشار هذا المرض في الدول الآسيوية. الأمر الذي ساعد في إنجاح البرنامج الذي تبنته مؤسسة حمد الطبية لعلاج هذا المرض».

وأضاف الدكتور بالخير: «لا زلنا في طور البحث والدراسة فيما يتعلق بآلية تطور هذا المرض لدى المرضى، ويعتقد بعض الباحثين بأن تشوهات في الأوعية الدموية الدماغية متوارثة بين الأجيال ربما تكون وراء الإصابة بهذا المرض، في حين يعتقد آخرون أن هناك صلة بين الإصابة بهذا المرض ووجود اضطرابات وأمراض أخرى لدى المريض مثل متلازمة داون

واستضافه مركز الثمامة الصحي

الصحي الخيري للجالية الآسيوية



■ جولة كبار الحضور في مركز الثمامة الصحي

بي.كوماران السفير
الهندي، جاليتنا تعيش
في بيتها الثاني بقطر
وتجدد كل الاهتمام
والرعاية

د. سامية العبدالله:
هذه المبادرات تحقق
رؤيتنا الصحية ونشر
ثقافة الوقاية قبل
العلاج

د. يوسف المسلماني:
أشارك في هذه
الفعالية منذ بدايتها
وسعيد للمستوى
الذي وصلت له

د. محمد الهاجري:
وزارة الصحة لن تألو
جهدا في دعم أي
مبادرة للنشر الوعي
الصحي بالمجتمع

د. فتحية المير: «الرعاية
الصحية، تدعم جميع
فئات المجتمع لضمان
رفع المستوى الصحي
لكل أفراد»

د. هنادي الهيل: مركز
الثمامة الصحي
جاهز لكل الفعاليات
والمبادرات التي تنشر
الوعي الصحي

عبداللطيف عبدالله:
جميع الخدمات التي
قدمت في المخيم
الصحي كانت مجانية
للمشاركين

الباطنية وأمراض القلب والعيون والجلد وطب الأطفال والأنف والأذن والحنجرة والأسنان وغيرها من خلال أطباء متطوعين لإنجاح الحدث الطبي السنوي قاموا بتقديم خدماتهم في المخيم إضافة إلى عدد كبير من الفنيين والمتخصصين في الخدمات الطبية المساعدة وعدد كبير من المتطوعين، وتم أيضا توفير الخدمات الطبية العامة مثل فحص السكر وضغط الدم والكولسترول وخدمات وتسهيلات التبرع بالدم والتبرع بالأعضاء للمشاركين وزوار المخيم، أما الخدمات المخبرية فقد شملت تخطيط القلب والفحص بواسطة الموجات الصوتية والإيكو والغلوكونا وغيرها.

ومن جانبه قال السيد عبداللطيف عبدالله رئيس مركز الجالية الهندية في قطر أن جميع الخدمات التي تم تقديمها للمشاركين في المخيم الصحي الخيري السابع عشر للجالية الهندية والجاليات الآسيوية الأخرى كانت مجانية لأنها تستهدف شريحة ذوي الدخل المحدود. من جانبها قالت الدكتورة هنادي الهيل مديرة مركز الثمامة الصحي: لاشك بأن استضافتنا واحتضاننا للمخيم الصحي الخيري السابع عشر في المركز للعام الثالث على التوالي أمر يسعدنا جميعا هو مصدر سرورنا ويجعلنا فخورين بتأدية الدور المطلوب منا تجاه المجتمع خاصة تلك الفئة البسيطة من اصحاب الدخل المحدود، تأتي هذه الاستضافة انسجاماً مع رؤية مؤسسة الرعاية الصحية الأولية وتعليمات المدير العام الدكتورة مريم عبدالمك في تحسين الصحة والعافية من خلال خدمات الرعاية الصحية الأولية والتي تتميز بشموليتها وتمركزها حول الفرد وإتاحة العلاج أمام الجميع ولابد لي من كلمة شكر للجالية الهندية على حسن تعاونهم وتنظيمهم للمخيم بأسلوب راق جدا وتعاون مثمر للجميع جعلنا لا نشعر بوجود آلاف المراجعين خلال ساعات قليلة من اليوم وسوف تكون فخورين في حال طلب منا استضافة هذا المخيم مجددا أو أية فعاليات ومبادرات صحية في المستقبل.



■ إقبال كبير من الجالية الآسيوية على المشاركة

والتي لاقت الإصدااء حتى على المستوى الخارجي. وقالت الدكتورة فتحية المير مسؤولة المنطقة الوسطى بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية عملاً من خلال المخيم على توفير عدة تخصصات طبية من

بوزارة الصحة انه يحضر المخيم الصحي الآسيوي ممثلاً عن وزارة الصحة للتأكيد على أهمية مثل هذه الأنشطة الصحية الرائعة صحي خال من الأمراض.

وقال الدكتور محمد الهاجري مدير إدارة التاهب والاستجابة للطوارئ

بمدارس «احسان»



نظمه مركز الجالية الهندية

2600 متشارك في المخيم



■ جانب من الافتتاح الخاص بالمخيم الطبي



■ جانب من الحفل الذي أقيم بمناسبة المخيم السابع عشر

المدير الطبي لمستشفى حمد العام وهو الأمر الذي يسعدنا جميعاً لأننا نهدف في المقام الأول إلى مجتمع صحي خال من الأمراض.

وقال الدكتور محمد الهاجري مدير إدارة التاهب والاستجابة للطوارئ

في رقي الصحة العامة وخدمة ذوي الدخل المحدود حيث يتم فيه الفحص التفصيلي والفحوصات الأولية مثل ضغط الدم والسكري وغيرها على آلاف المشاركين بطريقة سلسلة وسريعة إضافة إلى عقد الكثير من

من جانبه قال سعادة السفير الهندي لدى الدولة بي.كوماران أنه يشكر دولة قطر على الاهتمام الكبير الذي توليه للجاليات الآسيوية بصورة عامة وللجالية الهندية بصفة خاصة حيث تعتبر الجالية أن دولة قطر البيت الثاني لها وأنهم يجدون كل مقومات العمل والعيش الكريم هنا. وقال أنني أشكر كل الجهات التي ساهمت في نجاح المخيم الصحي الخيري السابع عشر والذي يقدم خدماته المجانية لفئة هامة من العمال واصحاب الدخل المحدود وأخص بالشكر وزارة الصحة ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية الشريك السنوي لهذا المخيم وكذلك رئيس وأعضاء مركز الجالية الهندية وجميع الأطباء والمتطوعين على إنجاح هذه الفعالية الطبية السنوية. أما الدكتورة سامية أحمد العبدالله المدير التنفيذي لإدارة التشغيل بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية فقد أكدت على استمرار هذه الشراكة الناجحة وحرص الدكتورة مريم عبد الملك مدير عام الرعاية الصحية الأولية على توفير كل ما يلزم من أجل نجاح المخيم الذي وجد ترحيباً واهتماماً من الجالية الآسيوية في قطر وحرصهم في كل عام على المشاركة بفاعلية لما له من دور بارز

الصحة المدرسية تنفذ حملة توعوية

الإصابة بالعدوى والأمراض ومن أهم هذه الأمور الاهتمام بالنظافة الشخصية وغسيل اليدين، والحرص على متابعة نظافة الشعر باستمرار. والجدير بالذكر أن الشراكة الفاعلة بين مؤسسة الرعاية الصحية الأولية ومكتب الصحة المدرسية مع مبادرة التعليم فوق الجميع بتوفير الخدمات الصحية المدرسية لمدرستي احسان الأولى والثانية وذلك عن طريق تشغيل العيادات المدرسية وتجهيزها بأحدث الأجهزة والمعدات واللوازم الطبية، بالإضافة لتوفير الكادر التمريضي المتميز والمؤهّل وذو الخبرة العالية في تقديم الخدمات التمريضية للطلاب الموظفين بالمدرستين.

فيديوهات توضيحية ومبسطة تحتوي على صور خاصة بغسيل ونظافة اليدين والية العناية بالشعر لضمان وصول المعلومة بشكل سهل ومبسط للطلبة وأولياء الأمور. وصرحت الدكتورة ليلي الدهنيم استشاري طب المجتمع ومدير الصحة المدرسية بأن الهدف من هذه الحملة التي نفذتها الصحة المدرسية بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية بشكل عام لنشر ثقافة الوعي الصحي بين أفراد المجتمع المدرسي حيث أن الموضوع مكافحة العدوى والحد من انتشار الأمراض الانتقالية أثر كبير على صحة المجتمع المدرسي، فهناك العديد من الأمور البسيطة والأمراض الانتقالية حيث تم تطبيق هذه المفاهيم وتوعية أولياء الأمور بتوفير

لها والمحتمل أن تكون أعراض لانتقال أي مرض معدي لدى الطالب. كما تم التوعية بأهمية النظافة الشخصية ونظافة البدن للطلاب كأحد أهم وأبسط أساليب مكافحة العدوى بين الأفراد. تضمنت هذه النصائح شرحاً للطلاب عن طرق مكافحة العدوى في بيئتهم سواء كانت في البيت أو المدرسة أو أثناء وجودهم في الأماكن العامة، وتطبيق عملية غسيل اليدين، وتمثيل عملية احتواء العطاس والسعال للتأكد من رسوخ المعلومة المفيدة في ذهن الطالب، والتطرق للمشاكل الصحية المتعلقة بالنظافة الشخصية مثل قمل الرأس وغيرها من الأمراض الانتقالية حيث تم تطبيق هذه المفاهيم وتوعية أولياء الأمور بتوفير

امتداداً لفعاليات الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى، اقامت الصحة المدرسية بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية بالتعاون مع قسم مكافحة الأمراض الانتقالية والشؤون اكلينيكية فعاليات خاصة في مدارس احسان واستهدفت الطلاب وأولياء أمورهم والمجتمع المدرسي بشكل عام. وضمت فعاليات الحملة التوعوية التعريف بمفهوم الأمراض الانتقالية والمعدية والامام بطرق وأساليب مكافحة العدوى في المجتمع المدرسي، بالإضافة لتوعية أولياء أمور الطلبة بالأعراض والعلامات الواجب الانتباه

تطلقها «الصحة» و«الرعاية الأولية» و«حمد الطبية»

حملة عامة للتطعيم ضد الإنفلونزا مجاناً في كافة المراكز الصحية



■ جانب من فعاليات إطلاق الحملة

لنا، باعتبار ذلك تدبيراً وقائياً». وقال الدكتور/ حمد الرميحي، مدير الحماية الصحية والأمراض المعدية في وزارة الصحة العامة، والرئيس المشارك باللجنة الوطنية للناخب للأوبئة: «إن شعار حملة التطعيم ضد الإنفلونزا هذا العام هو محاربة الإنفلونزا وجعل تطعيم الإنفلونزا متاحاً للجميع مرة أخرى هذا العام، حيث بتوفر التطعيم مجاناً في جميع المراكز الصحية التابعة لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، وفي 45 عيادة خاصة وشبه حكومية. فمن خلال هذا، تقوم وزارة الصحة العامة ببناء شراكة قوية مع مقدمي الرعاية الصحية من القطاع الخاص لزيادة مستويات التحصين ضد الإنفلونزا في مجتمعنا». للمزيد من المعلومات حول الإنفلونزا وأماكن توافر التطعيم المجاني في قطر، يرجى زيارة الموقع التالي: www.fighttheflu.qa

بالإنفلونزا، كما أكدت مجموعة كبيرة من الأدلة أن التطعيم يخفض أيضاً من احتمال حدوث مضاعفات خطيرة للإنفلونزا قد يترتب عليها دخول المصاب للمستشفى أو حتى الوفاة. وأضاف في هذا السياق قائلاً: «من المهم أيضاً الالتزام بممارسات النظافة الصحية السليمة عبر غسل اليدين بصورة متكررة، واستخدام المحارم أو الجزء العلوي من كم القميص عند السعال أو العطس لتغطية الأنف والفم والوقاية من انتشار فيروسات الإنفلونزا الموسمية. ويتعين على الأشخاص الذين يعانون من أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا البقاء في المنزل لتجنب نقل العدوى للآخرين، كما نشجع في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بهذه العدوى على تلقي التطعيم المضاد للإنفلونزا خلال فصل الشتاء في أي من المراكز الصحية التابعة

للتطعيم المضاد للإنفلونزا بأهمية خاصة بالنسبة للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالإنفلونزا ومضاعفاتها، بمن فيهم المسنون، والأطفال الصغار، والنساء الحوامل والأشخاص المصابون بحالات مرضية مزمنة. من المهم أيضاً أن يتلقى العاملون في قطاع الرعاية الصحية لقاح الإنفلونزا حرصاً على توفير الوقاية لمرضاهم من هذه العدوى. ومن الممكن للأشخاص الأصحاء أن يصابوا بحالات مرضية شديدة نتيجة التقاطهم عدوى الإنفلونزا ويتسببوا بالتالي في انتشارها، لذا ينبغي اتخاذ كافة الإجراءات الوقائية لحماية نفسك وحماية أفراد أسرتك». وأكد الدكتور خالد حامد العوض، مدير حماية الصحة بإدارة الصحة الوقائية في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية، أن التطعيم المضاد للإنفلونزا قد أثبت فعاليته في تقليل خطر الإصابة

عشرات الآلاف من الأشخاص حتفهم سنوياً بسبب المضاعفات الناتجة عن الإصابة بالإنفلونزا. وفي هذا السياق، علق الدكتور عبد اللطيف الخال، نائب الرئيس الطبي ورئيس قسم الأمراض المعدية، قائلاً: «إنه ليسعدني أن أرى قطاع الصحة العامة بأكمله، بالتعاون مع القطاع الخاص، يعملان معاً في هذه المسألة الهامة للصحة العامة، حيث تشير البيانات المخبرية الأولية إلى البداية المبكرة لموسم الإنفلونزا هذا العام، وتشير أيضاً إلى أنه أشد من العام الماضي، لذلك من المهم للغاية أن يتخذ الأشخاص الإجراءات اللازمة ويحصلوا على التطعيم خاصة أولئك المعرضين لمخاطر مضاعفات الإنفلونزا». وأضاف الدكتور عبد اللطيف الخال «الإنفلونزا عدوى على درجة عالية من الخطورة، يمكن أن تؤدي إلى دخول المصاب المستشفى أو حتى وفاته. ويتسم

صحتك

مع اقتراب موسم الإنفلونزا، تتعاون مؤسسة الرعاية الصحية الأولية مع وزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية لإطلاق حملة وطنية ترمي إلى توفير التطعيم لكافة أفراد المجتمع والعاملين في قطاع الرعاية الصحية على حد سواء.

حرصاً على توفير التطعيم هذا العام لأكبر عدد ممكن من الأشخاص، سيكون باستطاعة الجمهور الحصول على التطعيم المضاد للإنفلونزا مجاناً في كافة المراكز الصحية التابعة لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية الموزعة في مختلف أنحاء البلاد، وفي مؤسسة حمد الطبية (للمرضى الذين يحضرون مواعيد العيادات)، فضلاً عن بعض العيادات الخاصة المختارة. وقد تلقى حتى الآن الآلاف من العاملين في القطاع الصحي في قطر التطعيم المضاد للإنفلونزا هذه السنة.

فبعد نجاح حملة العام الماضي بفضل التعاون عبر قطاع الرعاية الصحية، تضافرت الجهات الثلاثة مرة أخرى لتيسير حصول أفراد المجتمع على التطعيم ومكافحة الإنفلونزا.

وتم إطلاق الموقع الإلكتروني المخصص مرة أخرى www.fighttheflu.qa لتمكين أفراد المجتمع من الحصول على معلومات حول التطعيم - بما في ذلك الخرافات والحقائق - فضلاً عن أماكن توفره مجاناً في دولة قطر.

ويعتبر التطعيم السنوي ضد الإنفلونزا الموسمية الوسيلة الفضلى والأكثر أماناً لتقليل فرص التقاط عدوى الإنفلونزا ومن ثم نقلها للآخرين. تنتشر في كل موسم سلالات مختلفة من فيروسات الإنفلونزا، وهي تؤثر على الأشخاص بطريقة متفاوتة. ولكن المالبين من الناس في العالم يصابون سنوياً بها، ومئات الآلاف منهم يدخلون المستشفى طلباً للعلاج فيما يلقي

في جميع المدارس الحكومية

«الصحة» تطبق برنامج المدارس الصديقة للربو



■ المشاركون في ورشة العمل



■ د. صلاح اليافعي

صحتك

تُطبق وزارة الصحة العامة بالتعاون مع شركائها خلال العام الجاري برنامج المدارس الصديقة للربو في كل المدارس الحكومية في دولة قطر من كافة المراحل الدراسية، تمهيداً لتعميم البرنامج على المدارس الخاصة خلال الأعوام المقبلة. وفي هذا الإطار نظمت الوزارة مؤخراً ورشة عمل تدريبية للكوادر التمريضية العاملة في المدارس الإعدادية والثانوية الحكومية المشاركة في برنامج المدارس الصديقة للربو للعام الدراسي 2019-2020. وشارك في الورشة نحو 150 ممرضاً. وتم خلالها التعريف ببرنامج المدارس الصديقة للربو وآلية تطبيقه ومتابعته والدروس المستفادة من التجارب السابقة. إضافة إلى العديد من الموضوعات الهامة الأخرى كمسببات المرض وأعراضه والتعرف على مهبجاته وتجنبها داخل المدرسة. وكيفية استخدام كل من جهاز مقياس قوة تدفق الهواء من الرئة وأدوية مرض الربو بطريقة صحيحة ليتم تدريب الطلاب المصابين بالربو بالمدارس على استعمال الدواء والجهاز بطريقة صحيحة. إضافة إلى أزمة الربو وكيفية التعامل والوقاية منها بالمدرسة. وقال الدكتور صلاح اليافعي مدير تعزيز الصحة والأمراض غير الانتقالية بالإدارة في وزارة الصحة العامة:

إن الوزارة تتعاون مع مؤسسة حمد الطبية ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية وكافة الشركاء من أجل تحسين نوعية الحياة للطلاب المرضى الذين يعانون من الربو في المدارس لضمان حصولهم على تجربة تعليمية مماثلة لأقرانهم الأصحاء وتقليل نسبة غيابهم وتحسين أدائهم الأكاديمي، حيث يتم تنفيذ البرنامج بالتنسيق مع وزارة التعليم والتعليم العالي. من جانبها قالت الدكتورة خلود المطاوعة، رئيس قسم الأمراض غير الانتقالية في وزارة الصحة العامة: إن البرنامج يمثل تجربة تعليمية متفردة تهدف للسماح للطلاب المصابين بالربو بالاستفادة القصوى من الإمكانات الطبية المتاحة والعيش في بيئة اجتماعية طبيعية داعمة تساعد على تطوير مهاراتهم وتحسين

نوعية حياتهم.

وأشادت الدكتورة ليلى الدهنيم مدير الصحة المدرسية بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية بالشراكة الممتدة مع برنامج المدارس الصديقة للربو في وزارة الصحة العامة والتي تركز على خدمة الطلاب المصابين بالربو من أجل تحسين صحتهم وتحصيلهم الأكاديمي، مشيرة إلى أن ممرضين وممرضات الصحة المدرسية يعتبرون العمود الفقري في تنفيذ هذا البرنامج في المدارس وتقديم الخدمات التمريضية للطلاب المصابين بالربو بأعلى معايير الممارسة المهنية. وأضافت أن مثل هذه الورش لها أثر كبير في رفع كفاءة الكوادر التمريضية ومدهم بأحدث المعلومات المتعلقة بتشخيص وعلاج الطلاب المصابين بالربو حيث إنه بالانتهاء من هذه الورش يكون

البرنامج التدريبي قد شمل جميع الكوادر التمريضية المدرسية بكافة المدارس الابتدائية والإعدادية والثانوية.

وقال الدكتور مهدي العدلي استشاري أول المناعة والحساسية بمؤسسة حمد الطبية: إنه يتم تدريب الطلاب المصابين بالربو بالمدارس من قبل الممرضين والممرضات على كيفية استعمال الدواء وجهاز مقياس قوة تدفق الهواء من الرئة بطريقة صحيحة.

كما أكدت الدكتورة مايا الشبية، مشرف ومسؤول تنفيذ برنامج المدارس الصديقة للربو في وزارة الصحة العامة أن البرنامج يعد من البرامج الطموحة والمميزة ويتمركز على فهم المرض وأبعاده وكيفية إدارته عن طريق تحديد وتوثيق حالات الطلاب المصابين بمرض الربو بالمدارس المشاركة بالبرنامج، وإتاحة

سرعة الوصول للدواء، وكذلك إنشاء آلية لمعالجة حالات الربو المتفاقمة على نطاق المدرسة، وتحديد وتقليل التعرض لمهيجات نوبة الربو داخل البيئة المدرسية، مشيرة إلى أنه تم تنفيذ البرنامج في المدارس الابتدائية فقط خلال الأعوام السابقة كما تم تدريب أكثر من ألف طالب وطالبة مصابين بالربو على كيفية استعمال الدواء وجهاز مقياس قوة تدفق الهواء من الرئة بطريقة صحيحة بالإضافة لكيفية التعامل مع المهبجات في منازلهم ومدارسهم. كما تم رفع وعي ما يفوق الخمسين ألف طالب عن أساسيات مرض الربو كمسببات المرض وأعراضه والتعرف على مهبجاته وتجنبها داخل المدرسة. إضافة لماهية أزمة الربو وكيفية تعامل الطلاب الأصحاء مع زملائهم المرضى بالمدرسة عن حدوث الأزمة.

يهدف لتحسين معدلات الإقلاع بين المدخنين القطريين

تطوير برنامج بحثي للإقلاع عن التدخين

صحتك

تعمل وزارة الصحة العامة على تطوير برنامج بحثي للإقلاع عن التدخين، يهدف إلى تحسين معدلات الإقلاع بين المدخنين القطريين، وذلك بالتعاون مع خط مساعدة أريزونا «ASHLine» بالولايات المتحدة الأمريكية. وكجزء من البرنامج، عمل الباحثون في إدارتي الصحة العامة، وتنظيم البحوث في وزارة الصحة العامة وخبراء من خط مساعدة أريزونا على تطوير البنية التحتية لإنشاء خط هاتفي للإقلاع عن التدخين في دولة قطر، حيث تم تدريب مستشاري الإقلاع عن التدخين على تقديم الدعم الاجتماعي والتوجيه العملي الذي يتم من خلاله تحسين التنظيم الذاتي ومهارات التكيف لدى المقلعين عن التدخين أثناء تلقيهم العلاجات الدوائية المعروفة ببدائل النيكوتين. ووفقاً للبرنامج البحثي سيحظى المتصلون بفرصة الحصول على المشورة المستمرة بشأن حل المشكلات، والسيطرة على الرغبة في التدخين، والتدريب على مهارات المواجهة، ومزيج من الإستراتيجيات المبنية على

الأدلة لتغيير السلوك الموجه للتدخين متضمنة المقابلات التحفيزية، والعلاج السلوكي المعرفي. ويتم استقطاب المدخنين الذكور الراغبين في الإقلاع عن التدخين والذين تنطبق عليهم شروط مشروع الدراسة من عيادات الإقلاع عن التدخين بمراكز الرعاية الصحية الأولية، حيث يمر المشاركون خلال خمس جلسات أسبوعياً من المشورة عبر الهاتف، على أساس مبادئ العلاج السلوكي المعرفي، كما يتم تقييم نتائج سلوك التدخين كمعدلات الإقلاع عن التدخين، وعدد السجائر المدخنة في نهاية الأسبوع السادس، ويليه إجراء متابعة عامة بعد مرور شهر، وأخرى بعد ثلاثة أشهر من الإقلاع عن التدخين. وتهدف البيانات التي يتم جمعها من المشروع إلى توجيه الجهود طويلة الأمد لتعزيز النظم الصحية في دولة قطر، بالإضافة إلى تدريب وتشجيع مقدمي الرعاية الصحية على إحالة المدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين إلى البرنامج ومن ثم العمل على إنتاج بيانات أولية لاختبار كفاءة وفعالية الخدمات المقدمة عبر البرنامج، لتعزيز معدلات الإقلاع عن

التدخين بين المدخنين في دولة قطر.

وقال الشيخ الدكتور محمد بن حمد آل ثاني مدير إدارة الصحة العامة في وزارة الصحة العامة: إن مشروع البرنامج البحثي الخاص بالإقلاع عن التدخين يخدم تطبيق الإستراتيجية الوطنية للصحة 2018 - 2022 والتي حددت هدفاً وطنياً يتمثل في العمل على خفض استهلاك التبغ بنسبة 30 في المئة بحلول عام 2022.

وأوضح أن البرنامج البحثي يُمثل كذلك إضافة مُهمة للجهود التي تقودها وزارة الصحة العامة بالتعاون مع شركائها في القطاع الصحي والجهات المعنية في الدولة للحد من استهلاك التبغ بكافة أشكاله، وكذلك توفير أحدث الوسائل العلمية المتخصصة للمساعدة في الإقلاع عن التدخين.

كما أشاد فريق البحث بإدارة البحوث الصحية، بأهمية الوسائل المقترحة بالبحث في تحسين سبل الإقلاع عن التدخين على المدى الطويل من خلال خدمات المشورة السلوكية المستمرة عبر الهاتف، إلى جانب العلاجات

الدوائية،

حيث تعتبر هذه

الخدمات من أكثر الطرق العلاجية فعالية حيث تؤدي إلى زيادة كبيرة في علاج حالات الإدمان على التدخين، كما تقدم بالشكر للصندوق القطري للبحث العلمي لقيامه بتوفير الدعم المالي لتنفيذ المشروع.

ويعتبر التدخين سبباً رئيسياً لارتفاع نسب المرضى وزيادة معدلات الوفيات على الصعيد العالمي، وتفيد المؤشرات الحالية إلى أن التبغ سيتسبب في أكثر من 8 ملايين حالة وفاة على مستوى العالم بحلول عام 2030 بالمقارنة مع غير المدخنين، كما أن مستخدمي التبغ ومدخني السجائر هم أكثر عرضة

للإصابة
بالسرطان
وأأمراض القلب

والأوعية الدموية. كما أظهرت البيانات أن استهلاك منتجات التبغ بين البالغين في دولة قطر تبلغ «31,9» في المائة بين الرجال و«1,2» في المائة بين النساء، مما يمثل الحاجة لإيجاد طرق علاج فعالة وواسعة النطاق لتحسين معدلات الإقلاع عن التدخين في الدولة. وتحرص وزارة الصحة العامة على علاج إدمان التبغ عبر أنظمة الرعاية الأولية، حيث تعد المشورة القصيرة من قبل مقدمي الرعاية الصحية مهمة في تحفيز المدخنين على الإقلاع عن التدخين.

تشخيص 1566 حالة جديدة

«الصحة» تعلن معدلات الإصابة بالسرطان لعام 2016

صحتك

أعلنت وزارة الصحة العامة الإحصائيات الخاصة بمرضى السرطان الذين تم تشخيصهم خلال العام 2016 في دولة قطر، حيث أنجز سجل قطر الوطني للسرطان التابع للبرنامج الوطني للسرطان في الوزارة المهام المتعلقة بجمع وتدقيق وتحليل البيانات. وتستخدم هذه الإحصائيات لتبيان أهمية مرض السرطان، وتحديد الموارد المطلوبة لمواجهة هذا المرض وتقييم الأنشطة الوقائية والعلاجية له.

وتوضح البيانات أنه تم تشخيص 1566 حالة سرطان جديدة خلال عام 2016، يمثل القطريون منها 21%، بمعدل 42% من حالات الإصابة بالسرطان بين الإناث و58% من حالات الإصابة بالسرطان بين الذكور. ويعتبر سرطان الثدي هو الأكثر شيوعاً بمعدل يقرب من 17% من مجمل الحالات من جميع الجنسيات، يتلوه سرطان القولون والمستقيم بنسبة تقارب 10%، ووصل معدل الإصابة الخام إلى 59,8 لكل 100 ألف حالة.

وأكد الدكتور صالح علي المري، مساعد وزير الصحة العامة للشؤون الصحية على أهمية دراسة البيانات التي يقدمها سجل قطر الوطني للسرطان لصانعي السياسات والإستراتيجيات، موضحاً أهمية تكثيف الجهود لتقييم عبء المرض بشكل دقيق وكذلك قياس كفاءة برامج ومبادرات الصحة العامة مثل البرنامج الوطني للكشف المبكر عن السرطان.

من ناحيتها، أكدت السيدة كاثرين جيليسبي، مديرة البرنامج الوطني للسرطان على أهمية البيانات في وضع الخطط والبرامج الوطنية ومراقبة أدائه، ودور البيانات في فهم حاجات المرضى والاستجابة لمتطلباتهم.

كما أوضح السيد عميد أبو حميدان مدير سجل قطر الوطني للسرطان أن السجل ومنذ إنشائه بوزارة الصحة العامة عام 2014، يقوم بجمع البيانات إلزامياً من جميع مقدمي الرعاية الصحية من مختلف القطاعات (الحكومية والخاصة)، ويدير السجل ثلاث قواعد بيانات إحداها للإصابات بالسرطان، والأخرى للكشف

المبكر، والثالثة لأوقات انتظار التحويل والتشخيص والعلاج.

كما استعرض السيد عميد أبرز الإحصائيات حول المرض، مشيراً إلى أن سرطان الثدي كان الأكثر شيوعاً بين القطريين، بمعدل 20,66% من مجمل الحالات، تلاه سرطان القولون والمستقيم بنسبة تقرب من 12% من كافة حالات السرطان بين القطريين. وعلى مستوى القطريين الذكور، كان سرطان القولون والمستقيم وسرطان البروستاتا هما الأكثر شيوعاً بنسبة تفوق بقليل 12% لكل منهما من مجمل حالات السرطان، تلاهما سرطان الدم (اللوكيميا) من حيث الانتشار وبنسبة تفوق بقليل 8%. أما بين الإناث القطريات فكان سرطان الثدي الأكثر انتشاراً وبنسبة 35% من مجمل حالات السرطان، تلاه سرطان القولون والمستقيم بنسبة تقل شيئاً بسيطاً عن 12%، ثم سرطان الغدة الدرقية بمعدل يفوق قليلاً 8%. وتعد هذه المعدلات منخفضة مقارنة بدول أخرى ك بعض دول المنطقة، وذلك حسب تقديرات منظمة الصحة العالمية.

أما الأطفال من الفئة العمرية 0- 14 عاماً من جميع الجنسيات، فقد تم تشخيص 42 حالة جديدة للسرطان خلال عام 2016، موزعة بنسبة 38% من حالات الإصابة بالسرطان بين الأطفال القطريين و62% من حالات الإصابة بالسرطان بين الأطفال الغقيين، وبمعدل 38% من حالات الإصابة

بالسرطان بين الإناث مقابل 62% من حالات الإصابة بالسرطان لدى الذكور. وكان سرطان الدم (اللوكيميا) هو الأكثر شيوعاً بما يعادل 43% من جميع سرطانات الأطفال، تلاه سرطان الدماغ بنسبة تقارب 12%. كما أوضح السيد عميد أن معدلات الإصابة بالسرطان لعام 2016 جاءت أعلى من مثيلاتها للعام 2015 بنسبة تقرب من 7% وهو ازدياد طبيعي بالنسبة إلى زيادة السكان المطردة سنوياً، وإلى تحسن أنظمة السجل.

وفيما يتعلق بنسب البقاء على الحياة للمرضى القطريين، فقد وصلت النسبة إلى 89% لسرطان الثدي، و69% لسرطان القولون والمستقيم و67% لسرطان الدم، وأخيراً 90% لسرطان الغدة الدرقية، وتعكس هذه النسب العالية القدرات العلاجية لدى القطاع الصحي مع الحاجة إلى التأكيد على أهمية الكشف المبكر عن السرطان والذي يرفع من نسب الشفاء ونسب البقاء على الحياة وكذلك يخفف من الأعباء على المرضى أنفسهم. علماً بأن بيانات عام 2016 ستستخدم كنقطة مرجعية لتقييم البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطاني الثدي والأمعاء والذي انطلق في نفس العام.

يذكر أن المعلومات التفصيلية عن معدلات الإصابة بالسرطان تتوفر في سجل قطر الوطني للسرطان، ويمكن تقديم طلبات البيانات إلى qncr@moph.gov.qa

«الصحة» وشركاؤها يطلقون حملة التوعية بالصحة النفسية

أطلقت وزارة الصحة العامة، بالتعاون مع مؤسسات الرعاية الصحية في دولة قطر، فعاليات الحملة الوطنية للتوعية بالصحة النفسية والتي تهدف إلى تصحيح المفاهيم المغلوطة والتخلص من الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالأمراض والاضطرابات النفسية في المجتمع.

وشاركت وزارة الصحة العامة، ومؤسسة حمد الطبية، ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية، وسدرة للطب، ومركز نوfer، في فعاليات الحملة التوعوية والتي انطلقت 10 أكتوبر تزامناً مع اليوم العالمي للصحة النفسية. وقال السيد محمود صالح الرئيسي، رئيس الفريق الوطني للصحة النفسية، ورئيس الخدمات الطبية المستمرة في مؤسسة حمد الطبية، في تعليق له حول الحملة التوعوية: «تعتبر التوعية بالصحة النفسية في دولة قطر على قدر كبير من الأهمية لا سيما وأنها تعد من الأولويات السبع المدرجة في الإستراتيجية الوطنية للصحة 2018 - 2022، وقد أصبحت التوعية بالصحة النفسية تكتسب اهتماماً متزايداً على الصعيد العالمي لما لها من أثر على الرفاه الصحي للمجتمعات، ونحن في دولة قطر عازمون على الوصول إلى أبعد من ذلك خاصة وأن الأبحاث التي أجريت مؤخراً تشير إلى أن واحداً من بين كل خمسة أشخاص من السكان في الدولة سيعاني من مرض أو اضطراب نفسي في مرحلة ما من مراحل حياته».

من جانبها أوضحت الدكتورة سامية أحمد العبدالله، نائب قائد أولوية الصحة والعافية النفسية بالإستراتيجية الوطنية للصحة 2018 - 2022 والمدير التنفيذي لإدارة التشغيل في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية، أن حالة الفرد النفسية تعكس الطريقة التي تفكر بها والشعور الذي نحس به وتصرفنا إزاء ما يدور حولنا، ونحن جميعاً معرضون للشعور بالإجهاد والتوتر النفسي والاكتئاب، ولكن هذا الشعور يتلاشى بشكل سريع لدى بعض الناس إلا أنه يبقى لفترات طويلة لدى البعض الآخر مما يترك أثراً سلبياً على طريقة حياتهم، ومن بين أهم التحديات التي تواجه المصابين بالأمراض والاضطرابات النفسية الوصمة الاجتماعية المرتبطة بهذه الأمراض والاضطرابات والتي تحول دون تحدث المصابين صراحة حول ما يعانون منه وبالتالي تمنعهم من طلب الرعاية الصحية النفسية. وأضافت الدكتورة سامية العبدالله: «لهذه الأسباب تم إطلاق الحملة التوعوية بالصحة النفسية بهدف إيصال رسالة إلى المجتمع مفادها أن الإصابة بالأمراض والاضطرابات النفسية أمر طبيعي وليس فيه ما يدعو إلى الخجل، وأنها جميعاً تتأثر بهذه الأمراض والاضطرابات وكلما تحدثنا عنها بآريحية وصراحة تزايد الإقبال على طلب الرعاية الصحية النفسية». وحول الأعراض المرتبطة بالأمراض والاضطرابات النفسية وأثرها على المصابين، قال الدكتور/ ماجد العبدالله، رئيس إدارة الطب النفسي في مؤسسة حمد الطبية: «من المهم أن يدرك الناس مستوى الخطورة الذي قد تؤدي إليه الأمراض والاضطرابات النفسية، ولا ينبغي التقليل من أهمية وخطورة هذه الأمراض والاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب والتوتر النفسي وأثرها السلبي على الفرد مجرد أن أعراضها لا تظهر جلية للعيان، كما لا ينبغي الفصل بين الأمراض الجسدية والأمراض النفسية، بل يمكن القول إن هناك علاقة مباشرة تربط بين هذين النوعين من الأمراض وأن المرض الجسدي قد يزيد من مخاطر الإصابة بالمرض النفسي وفي المقابل فإن المرض النفسي قد يعكس سلباً على الصحة الجسدية للفرد».



جفاف البشرة يندرج بمشااكل صحية

جفاف البشرة قد يرجع للإصابة بالصدفية والسكري وقصور الغدة الدرقية أو القصور الوظيفي للكلى أو أمراض الجهاز الهضمي كداء كرون، والتهاب القولون التقرحي والتهاب الغشاء المخاطي للمعدة أو سوء التغذية. ومن الأسباب الأخرى لجفاف البشرة التقدم في العمر والاستعداد الوراثي أو تعاطي أدوية معينة مثل حبوب منع الحمل أو أدوية القلب والروماتيزم واضطرابات أيض الدهون.

بحضور أكثر من 400 من كوادر الرعاية الصحية التخصصية

حمد الطبية تنظم مؤتمراً للتوعية بسرطان الثدي والأورام النسائية



صحتك

في إطار شهر التوعية بسرطان الثدي والأورام النسائية نظمت وحدة سرطان الثدي وقسم الأورام النسائية في المركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان التابع لمؤسسة حمد الطبية مؤتمر قطر الثاني لسرطان الثدي والأورام النسائية، وحضر المؤتمر أكثر من 400 من كوادر الرعاية الصحية التخصصية من قطاعات صحية محلية وإقليمية وعالمية، وقد تركّزت أعمال المؤتمر حول تحسين الأوضاع الصحية والحياتية للمرضى الذين يعانون من سرطان الثدي والأورام النسائية، كما تمّ خلال المؤتمر تسليط الضوء على آخر الاكتشافات المتصلة بالتصوير الطبي التشخيصي لمرضى السرطان، والأساليب المستحدثة في علاج الأمراض السرطانية، وتحسين مستوى الرعاية الصحية المقدمة لمرضى السرطان.

وقالت الدكتورة صالحة بو جوسوم استشاري أول في طب الأورام ومدير برنامج الكشف عن سرطان الثدي في المركز الوطني لأبحاث وعلاج السرطان ورئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر، في تعليق لها حول الأهداف المرجوة من عقد هذا المؤتمر: «يستمدّ هذا المؤتمر أهميته من كونه حافزاً على التعاون المهني البناء بين فرق وكوادر رعاية مرضى سرطان الثدي والأورام النسائية في مختلف مرافق مؤسسة حمد الطبية، فضلاً عن كونه ملتقى تعليمياً تجتمع فيه كوادر طبية وتمريضية محلية وإقليمية وعالمية من مختلف التخصصات للتعاون وتبادل الخبرات».

وفي إشارة إلى المستجدات في مجال تشخيص وعلاج سرطان الثدي التي تمّ التطرّق إليها خلال المؤتمر، قالت

رفع مستوى الوعي بسرطان الثدي والأورام النسائية، وقد أتاحت للجمهور خلال هذه الفعاليات فرصة التحدّث إلى الكوادر الطبية حول هذه الأمراض. وقال السيد خالد جولو، الرئيس التنفيذي لشركة نبراس للطاقة: «إن من دواعي سرورنا المشاركة في دعم هذه المبادرة التوعوية، وقد كانت شركتنا دوماً في مقدّمة المؤسسات الداعمة لمبادرات المجتمع المحلي وتعدّ مشاركتنا في نشاطات مؤسسة حمد الطبية للتوعية بسرطان الثدي والأورام النسائية خير شاهد على التزامنا بنشر الوعي الصحي وتعزيز التفقيف الصحي للمجتمع كمتطلب أساسي للكشف المبكر عن الأمراض السرطانية ومنع انتشارها لدى النساء من كافة الفئات العمرية».

بخدمات الرعاية الصحية التخصصية في دولة قطر، قامت المؤسسة لسنوات عديدة بتوفير خدمات الرعاية لمرضى السرطان بما في ذلك، إحراز الكثير من التقدّم في مجال تشخيص ومعالجة الأمراض السرطانية فضلاً عن تقديم الدعم المتواصل والتثقيف الصحي والنشاطات التوعوية التي من شأنها المساعدة في الكشف المبكر عن هذه الأمراض».

من جانب آخر فقد شارك المئات من كوادر الرعاية الصحية وآلاف من أفراد الجمهور بحضور سلسلة من الفعاليات التوعوية التي أقامتها مؤسسة حمد الطبية بمناسبة شهر التوعية بسرطان الثدي والأورام النسائية، وقد أقيم عدد من الفعاليات في الحي الثقافي (كتارا) بدعم من شركة نبراس للطاقة تهدف إلى

الصحي لا سيما وأن نسبة انتشار هذه الأمراض في ازدياد مطرد حيث تشير الإحصائيات إلى أن 86% من الناس في قطر يعرفون شخصاً ما، كقريب أو صديق، قد أصيب بمرض سرطاني ما، ولهذا السبب تبرز أهمية الحديث عن الجهد الذي يتعين علينا جميعاً بذله من أجل تحسين مستوى الرعاية الصحية المقدّمة لمرضى السرطان في قطر وصولاً إلى مجتمع صحي خالٍ من الأمراض».

من جانبها أشارت الدكتورة هند حمد المالك استشاري أول أورام سرطانية في المركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان والرئيس المشارك للجنة المنظمة للمؤتمر إلى أن المؤتمر يؤكّد التزام مؤسسة حمد الطبية بتقديم أفضل رعاية صحية ممكنة لمرضى السرطان، وقالت: «بصفتها المزود الرئيسي

الدكتورة صالحة: «لقد تمّ خلال المؤتمر استعراض أساليب جديدة لتشخيص سرطان الثدي من شأنها المساعدة على الكشف المبكر عن هذا المرض، ومن بين الأساليب المحدّثة المستخدمة في الكشف عن سرطان الثدي الفحص بالأمواج فوق الصوتية، والخزعات المستأصلة من الثدي، والفحص الإكلينيكي للثدي، والتصوير المقطعي التخليقي ثلاثي الأبعاد للثدي - وهو أسلوب متطوّر من فحوصات الماموجرام التي تساعد في الكشف المبكر عن الإصابة بسرطان الثدي دون الحاجة لأخذ العديد من الخزعات».

وأضافت الدكتورة صالحة قائلة: «قد يشكّل السرطان تحدياً ضخماً للمريض الذي يصاب به ولكن هم حوله من أفراد أسرته، كما تشكل الأمراض السرطانية عبئاً ثقيلاً على النظام

«الوطنية الإشرافية لمكافحة العدوى» تعقد اجتماعها الأول بـ «الصحة»



صحتك

عقدت اللجنة الوطنية الإشرافية لمنع ومكافحة العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية بوزارة الصحة العامة اجتماعها الأول مؤخراً في مقر الوزارة، وتضم اللجنة في عضويتها ممثلين من الوزارة والجهات ذات الصلة من مقدمي الخدمات والرعاية الصحية في القطاع الحكومي وشبه الحكومي والعخاص. ناقشت اللجنة خلال الاجتماع العديد من الموضوعات الهامة ومن أبرزها، تقييم ما تمّ إنجازه في البرنامج الوطني لمكافحة العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية، وتحديد الأدوار والمسؤوليات من أجل ضمان نجاح البرنامج الوطني لمكافحة العدوى، وتحديد الأولويات وبناء شراكات وتعاون مع كل الجهات كل حسب تخصصه.

وشكلت اللجنة الوطنية الإشرافية لمنع ومكافحة العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية بموجب قرار سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري وزيرة الصحة العامة رقم 11 لسنة 2019، وتضم اللجنة 24 عضواً بمن فيهم رئيس اللجنة ونائبه، وتهدف اللجنة إلى زيادة الوعي والفهم نحو الوقاية من العدوى ومكافحتها وتأثيراتها وإجراءاتها من أجل تعزيزها من خلال التواصل الفعال والتعليم والتدريب، بالإضافة إلى تحسين إجراءات الوقاية من العدوى

ومكافحتها والحد من انتشار العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية، وتعزيز البحوث والاستثمارات الوطنية في المجالات المرتبطة بالوقاية من العدوى ومكافحتها.

وأكدت السيدة هدى عامر الكثيري، ضابط الاتصال الوطني، ورئيس اللجنة الوطنية الإشرافية لمنع ومكافحة العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية، ضرورة التعاون والتشارك من قبل كل أعضاء اللجنة لضمان تفعيل دورها، بالإضافة إلى دعم فريق العمل بوزارة الصحة العامة من قبل خبراء في القطاع الصحي من أجل إنجاح البرنامج الوطني لمكافحة العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية.

وتختص اللجنة الوطنية الإشرافية لمنع ومكافحة العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية بتنفيذ ممارسات فعالة للوقاية من العدوى ومكافحتها وإستراتيجية التنفيذ للمبادئ التوجيهية للمكونات

الأساسية لمنظمة الصحة العالمية للوقاية من العدوى ومكافحتها وتحديد الصلة مع الجودة وسلامة المرضى، والإشراف والتنسيق على أنشطة الوقاية من العدوى ومكافحتها في جميع القطاعات لضمان اتباع مقاربة منهجية شاملة، بالإضافة إلى مراجعة الخطط السنوية للوقاية من العدوى ومكافحتها واعتماد السياسات الوطنية للوقاية من العدوى ومكافحتها، ووضع برنامج مراقبة وطني متكامل لرصد العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية، وكذلك وضع مؤشرات ونموذج لإبلاغ البيانات ومشاركتها لمراقبة العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية، ومراجعة بيانات الرصد الوبائي وتحديد مجالات التدخل، ودعم فريق مكافحة العدوى وتوجيه الموارد للتعامل مع المشكلات التي يتم تحديدها، وضمان توفر الإمدادات المناسبة اللازمة للوقاية من العدوى ومكافحتها.

«الصحة» تعلن نتائج المسح السنوي لحدة الإبصار

المدرسية، مشيرة إلى قيام ممرضي المدارس بعمل فحص حدة الإبصار وتحويل الطلاب الذين يعانون من ضعف البصر إلى أطباء العيون المختصين في مراكز الرعاية الصحية الأولية لكي يقوموا بدورهم بفحص الطلاب وتحديد نوعية العلاج. من جهته قال الدكتور شادي الأشول أخصائي العيون بوزارة الصحة العامة: إنه تم تنفيذ العديد من الدورات والبرامج التدريبية خلال السنوات الماضية لتدريب جميع ممرضي المدارس، وذلك لضمان قيامهم بعمل فحص البصر بالطريقة الصحيحة ومتابعة الطلاب ضعيفي البصر وحث أولياء الأمور على الالتزام بالعلاج المحدد من قبل الطبيب، مشيراً إلى أن ضعف البصر يتسبب بصعوبات في التحصيل الدراسي للطلاب وحدوث مضاعفات مثل كسل العين، حيث إن قرابة 80 في المائة مما يتعلمه طلاب المدارس يأتي من خلال الوسائل البصرية ولهذا فإن تحسين البصر يسهم في تحسين الوضع التعليمي.

أعلنت وزارة الصحة العامة نتائج المسح السنوي لفحص حدة الإبصار لدى طلاب وطالبات المدارس والذي أجرته الوزارة خلال العام الدراسي 2018 - 2019، بالتعاون مع وزارة التعليم والتعليم العالي، ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية. وأوضحت نتائج المسح أن حدة الإبصار لدى 14 % من طلاب المدارس الحكومية و24% من طلاب المدارس الخاصة أقل من المعدل الطبيعي للنظر (6/6). وقالت الدكتورة خلود المطاوعة رئيس قسم الأمراض غير الانتقالية بوزارة الصحة العامة: إن المسح شمل 113 ألفاً و946 طالباً وطالبة موزعين على 330 مدرسة، منهم 47 ألفاً و784 طالباً وطالبة في 156 مدرسة حكومية، إضافة إلى 66 ألفاً و162 طالباً وطالبة في 174 مدرسة خاصة. وأضافت الدكتورة خلود المطاوعة أن دولة قطر سباقة في تنفيذ هذا المسح، حيث تعتبر صحة العين جزءاً أساسياً من برنامج الصحة

