رمضانيات لوسيل

العدد 29 - الإثنين 29 رمضان 1440 هـ. 3 يونيو 2019 | رئيس مجلس الإدارة ثاني بن عبدالله آل ثاني | Issue No 29 - Monday 3 June 2019

ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة

برعاية

اللجنة العليا للمشاريع والإرث
Supreme Committee for Delivery & Legacy

بلدنا BALADNA
كل شيء على طبيعته
Made By Nature

المـيـرة Al Meera



ارتفاع وتيرة الحركة الشرائية وسط تنوع المعروض والتنافس السعري

770 مليون ريال واردات الملابس استعدادا للعيد

رمضانيات لوسيل

محمد السقا

يقدر حجم واردات قطر من الملابس بأنواعها وتصنيفاتها العديدة خلال الثلاثة أشهر الأولى من العام الجاري بنحو 770 مليون ريال، وذلك وفقا لبيانات نشرة التجارة الخارجية الربعية الصادرة عن جهاز التخطيط والإحصاء.

وتستعد محلات الملابس المختلفة لفترة عيد الفطر عادة عبر استيراد المنتجات خلال الفترة ما بين يناير إلى مارس، وذلك قبل عيد الفطر وشهر رمضان بـ 2 إلى 3 أشهر.

وتكشف البيانات التفصيلية للواردات خلال الربع الأول من العام الجاري، أن القمصان وحدها يتم استيرادها بأكثر من 75 مليون ريال خلال تلك الفترة، وكذلك يتم استيراد بدل رجالية بنحو 21 مليون ريال، في حين تقدر الواردات من الفساتين النسائية بنحو 63 مليون ريال، أما ملابس الأطفال فتتنوع تصنيفاتها بين الأولاد أو البنات وتقدر بنحو 70 مليون ريال.

ويرى الخبير الاقتصادي الدكتور عبد الله الخاطر أن السوق القطري يتمتع بقوة شرائية قوية، تدفع المستوردين نحو تحري استيراد أفضل المنتجات العالمية، سعيا لإرضاء أذواق

التفاصيل 9-8



عينك على

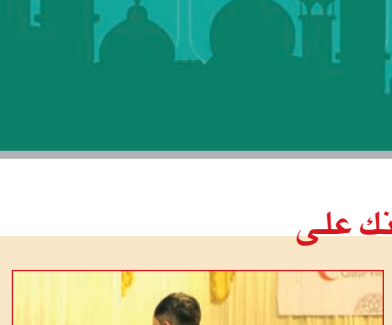


5-4

178 ألف شخص استفادوا من مشروع «إفطار صائم» داخل قطر وخارجها

أوزبكستان.. بلاد الإمام البخاري تستدعي تاريخ الأجداد في رمضان

11



12

نصائح غذائية لعيد صحي وتجنب المرض



«الأوقاف» تكشف عن تكوينها فريقا قطريا متخصصا في رصد الأهلة

رمضانيات لوسيل

الدوحة – قنا

كشفت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن تكوينها فريقا قطريا متخصصا بعلم المواقيت والتعديل وتحري الأهلة وفق الرؤية الشرعية في إنجاز فريد من نوعه. وذكرت الوزارة، في بيان لها، أن الجهود أثمرت فريقا قطريا شهد له المشايخ المتخصصون بالتميز والقدرة على تحري الأهلة وفق الشروط الشرعية، ليكون هذا الفريق اللبنة الأولى لفريق متخصص في رصد الأهلة وفق الرؤية الشرعية بإمكانه أن يسند عمل لجنة تحري هلال شهري رمضان وشوال. وتم ذلك في حفل الكشف عن الفريق والسيارة الخاصة بوحدة رصد الأهلة ومعداتها في حفل أقيم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بحضور سعادة الدكتور غيث بن مبارك الكواري وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، والشيخ الدكتور ثقيل الشمري رئيس لجنة تحري الهلال، والشيخ سلمان بن جبر آل ثاني المستشار الفلكي للجنة الشرعية لتحري الهلال، والمستشار الشرعي الدكتور عادل رفوش رئيس مؤسسة ابن تاشفين بالمملكة المغربية، وبحضور المهندس سلطان الخليفي رئيس الفريق القطري لرصد الأهلة. وقد نجحت الوزارة في تنفيذ مشروع تدريب وتأهيل الفريق القطري عبر رحلة طويلة من العمل المستمر.

التفاصيل 02

«قباء».. مسجد يحكي قصة وتاريخ الإسلام

مهجر النبي الكريم عليه الصلاة والسلام، وثاني أقدس البقاع، تهفو قلوب المسلمين إليها شوقاً وحنينا، طيبة الفيحاء، على ثراها مشى سيد البشر، تضم بين جنباتها أول مسجد بُنِي في الإسلام، خطَّه النبي صلى الله عليه وسلم بيده، ووضع لبناته الأولى، فما قصة قباء حتى أصبحت تلك القرية الصغيرة معلماً تاريخياً وحضارياً، تُعبر بمداد من نور عن تلك الحقبة الزمنية، التي عاش فيها خير البشر، وأصبح مسجدها يقصده كل من تحط رحاله على أرض المدينة المقدسة. في يوم تاريخي بقرية قباء جنوب غرب المدينة، موطن بني عمرو بن عوف من الخزرج، كان استقبالاً بهيجاً لمن أحبه الأنصار قبل أن يروه وحداهم الشوق للقياه، وجعلهم يترددون كل يوم في حر الصيف فرحاً بقدومه، استقبلوه شيباً وشبابا، نساء وأطفالا، كل منهم يتمنى أن يظفر باستضافته في بيته، فنال ذلك الشرف كلثوم ابن الهدم وسعد ابن خثعمة، رضي الله عنهما. شرع عليه الصلاة والسلام فوراً في بناء أول مسجد في الإسلام، بدأ البناء بنفسه ووضع بيده الشريفة لبناته الأولى، ثم أمر المهاجرين معه بالبناء، وتبعهم الأنصار، لكأني انظر إلى الفرح والبشر على قسمات وجوههم وهم يؤسسون دولة الإسلام فرضي الله عنهم وجزاهم خيراً على ما قدموا لهذه الأمة.

التفاصيل 15



وفق الرؤية الشرعية في إنجاز فريد من نوعه

«الأوقاف» تكشف عن تكوينها فريقا قطريا متخصصا في رصد الأهلة

رمضانيات لوسيل
الدوحة – قنا

كشفت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن تكوينها فريقا قطريا متخصصا بعلم المواقيت والتعديل وتحري الأهلة وفق الرؤية الشرعية في إنجاز فريد من نوعه.
وذكرت الوزارة، في بيان لها، أن الجهود أثمرت فريقا قطريا شهد له المشايخ المتخصصون بالتميز والقدرة على تحري الأهلة وفق الشروط الشرعية، ليكون هذا الفريق اللبنة الأولى لفريق متخصص في رصد الأهلة وفق الرؤية الشرعية بإمكانه أن يسند عمل لجنة تحري هلال شهري رمضان وشوال.
وتم ذلك في حفل الكشف عن الفريق والسيارة الخاصة بوحدة رصد الأهلة ومعداتها في حفل أقيم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بحضور سعادة الدكتور غيث بن مبارك الكواري وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، والشيخ الدكتور ثقيل الشمري رئيس لجنة تحري الهلال، والشيخ سلمان بن جبر آل ثاني المستشار الفلكي للجنة الشرعية لتحري الهلال، والمستشار الشرعي الدكتور عادل رفوش رئيس مؤسسة ابن تاشفين بالمملكة المغربية، وبحضور المهندس سلطان الخليفي رئيس الفريق القطري لرصد الأهلة. وقد نجحت الوزارة في تنفيذ مشروع تدريب وتأهيل الفريق القطري عبر رحلة طويلة من العمل المستمر، حيث عقدت دورة شرعية في «علم المواقيت والتعديل وتحري الأهلة» بحضور مجموعة من الأئمة وذوي الاختصاص من القطريين، وقد نفذت الدورة عبر ثلاث مراحل في (جمادى الآخرة، ورجب وشعبان) جمعت بين المعرفة النظرية والتطبيق الميداني.


■ د. غيث الكواري

وقد أطر هذه الدورة فريق من الخبراء العارفين بعلم التوقيت من مؤسسة ابن تاشفين للدراسات والأبحاث والإبداع من المملكة المغربية من خلال إشراف وتنفيذ معهد الدعوة بإدارة الدعوة.
ووفرت الوزارة لفريق الرصد كامل الأجهزة والمعدات اللازمة لعملية التحري، وستحرص في المستقبل القريب على عقد مزيد من الدورات بالتنسيق مع الخبراء والمختصين في المؤسسات المتميزة في هذا الاختصاص.
وبهذه المناسبة، أعرب سعادة الدكتور غيث بن مبارك الكواري وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية عن اعتزازه بهذا الفريق، قائلا «نفخر بهذا اليوم الذي نعلن فيه عن خبر إعداد فريق قطري متخصص في علم التوقيت والتعديل وتحري الأهلة وفق الرؤية الشرعية، والذي أشرف عليه مجموعة من المشايخ العلماء بعلم التوقيت».



ووجه سعادته الشكر للمشايخ على كل ما بذلوه من جهد في تدريب الفريق، معبرا عن سعادته بهذا الفريق الذي استطاع أن ينال إجازة هؤلاء المشايخ وأن يتميز خلال التطبيقات الميدانية التي نظمت خلال تحري أشهر رجب وشعبان ورمضان. وأكد أن الوزارة ستستمر في تنظيم دورات شرعية في علم التوقيت والتعديل تحري الأهلة واستقطاب النابغين فيه لما فيه فائدة تتعلق بمواقيت العبادة.
بدوره، أعرب المهندس سلطان الخليفي رئيس فريق رصد الأهلة عن فخره بتكوين الفريق القطري لرصد الأهلة، موجها الشكر لوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية على ما وفرته من تدريب واهتمام للوصول لهذه المرحلة التي وصل لها الفريق.
وتابع: كان التدريب دقيقا ومضنيا بإشراف مجموعة من المشايخ الذين استفدنا منهم الكثير، ونتمنى أن نقدم لقطر وشعبها العلم الذي خرجنا به من هذه الدورات التدريبية، خاصة أن الفريق مجهز بأحدث المعدات والأجهزة الذي تعينه على عمله ليكون مسانداً لعمل لجنة تحري الهلال، وحث الشباب القطري وجميع المهتمين بعلم المواقيت وتحري الأهلة على الإقبال على تعلم هذا العلم بالطرق الشرعية حتى ننجح في تكوين قاعدة قطرية قوية من المتخصصين في هذا المجال.

«العربي» يكرم الفائزين بمسابقة الهيدوس للقرآن الكريم

رمضانيات لوسيل

في ليلة من ليالي العشر الأواخر من رمضان، ووسط حضور كبير من الفائزين والمكرمين، كرم النادي العربي الرياضي أبناءه ومنتسبيه المشاركين في مسابقة المغفور له بإذن الله تعالى الوالد/ إسماعيل الهيدوس، رحمه الله تعالى، وذلك بحضور أنجاله خالد، وعلي وأحمد ومحمد الهيدوس، وبحضور السيد/ عبدالله محمود المشرف العام على المسابقة والسيد/ محمد العامري رئيس اللجنة الشبابية والمجتمعية، ولفيف من أولياء الأمور، والمتسابقين ولجان التحكيم، واللجنة المنظمة للمسابقة.
وبدأ الحفل بآيات بينات للمتسابق عبدالوهاب يوسف أحمد الفائز بالمركز الأول في فئة حفظ عشرة أجزاء من القرآن الكريم، وتلا ذلك تقديم درع النادي لأنجال الوالد/ إسماعيل الهيدوس تقديرا وامتنانا لهم بدعم هذه المسابقة المباركة التي شهدت مشاركة كبيرة من قبل أبناء المسلمين على مستوى الدولة، وتم تكريم المشاركين جميعا سواء الأوائل أو مكافآت الترضية لكل من حقق درجة النجاح بالمسابقة.
وقدَّم السيد عبدالله محمود المشرف العام على المسابقة شكره البالغ لأنجال الهيدوس على تنظيم هذه المسابقة في نسختها الأولى، داعيا إلى الاستمرار في دعم أهل القرآن الكريم وتشجيعهم على الإقبال عليه والتحلي بآدابه ومعرفة علومه، وفهم نصوصه وتدبرها، مع أهمية العمل به.
وأضاف أنه كم من مشارك يحرص على المراجعة والإتقان طلبا للمركز الأول والتنافس في هذه المسابقة، وكل ذلك في موازين حسنات الداعمين للمسابقة ماديا ومعنويا، كما قدَّم شكره للسادة لجان التحكيم، والمنظمين لهذه المسابقة الطيبة، وأثنى على أسلوب المسابقة الذي يهتم بفئة البراعم، ويحرص على تكريم جل المشاركين بجوائز ترضية لتشجيعهم على الإقبال على كتاب الله تعالى ورفع معنوياتهم في هذا الجانب، وهي لفتة يشهد لهذا النادي القيام بها وتأكيدها من خلال تكريم كل من حصل على درجة النجاح تشجيعا له وإدخال السرور عليه.
وبدأ التكريم بالسادة لجان التحكيم واللجنة المنظمة للمسابقة، ومن ثم أوائل الفئة الأولى في حفظ جزء عم من الفتيات، وبعدها الفائزون في ذات الفئة من البنين، ثم تكريم الفائزين في فئة حفظ العشرة أجزاء، وذلك وسط أجواء من الفرحة والسعادة من جميع الحاضرين.

تقام الصلاة في الخامسة صباحاً

489 مصلى وجامعا لصلاة العيد أعلنتها وزارة الأوقاف

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية أسماء المصليات والجوامع التي ستقام فيها صلاة عيد الفطر لعام 1440هـ.
وحددت الوزارة موعد الصلاة في الخامسة صباحاً بعد الشروق بـ15 دقيقة.
وتبلغ أعداد المصليات والجوامع والساحات التي ستقام فيها صلاة العيد للرجال 382 مسجداً، و67 مسجداً مخصصاً للنساء، بالإضافة إلى 40 مصلى وجامعا خاصا، بإجمالي 489 مسجداً.
ذهب أكثر أهل العلم إلى أن صلاة العيد سُنَّة مؤكدة، ورأى بعضهم أنها فرض على الكفاية، إذا قام بها من يكفي سقطت عن الباقين، وإلا أثمَ الجميع بتركها، وذهب الحنفية إلى أنها واجبة على كل مكلف من الذكور.
ويُشترط لصحة أدائها ما يُشترط لصحة صلاة الجمعة، من الجماعة، فلا تصلى فرادى، ولا تجب على المسافر على الراجح من أقوال أهل العلم.

GWC تقيم حفل الإفطار السنوي لموظفيها

استضافت GWC، المزود الرائد للخدمات اللوجستية في دولة قطر، بمناسبة شهر رمضان المبارك، موظفيها في حفل إفطارها السنوي بالقرية اللوجستية قطر. وحضر الإفطار نحو ألفي شخص من موظفي الشركة وبحضور عدد من المدراء ورؤساء الأقسام.
وصرح السيد راجشوار جوفيندان الرئيس التنفيذي للعمليات قائلاً: «أصبح الإفطار السنوي للشركة من أهم وأعز تقاليدنا، حيث نجتمع سويا ونشارك أجواء الشهر المبارك مع زملائنا وعائلاتهم، مما يعزز التزامنا بتحسين حياة موظفينا الشخصية والمهنية». تشجع الفعالية روح السلام والصداقة والتضامن بين الموظفين من كافة الأعراق والأديان.




BALADNA
بلدنا
كل شيء على طبيعته
Made By Nature
%100
طبيعي
Natural
Pomegranate Mix
بدون
إضافة سكر
NO ADDED SUGAR
%١٠٠ كوكتيل الرمان
بدون إضافة سكر

في إطار الحملة الرمضانية

178 ألف شخص استفادوا من مشروع

رمضانيات لوسيل
وسام السعايدة

في إطار حملته الرمضانية التي أطلقها للعام السابع عشر على التوالي، تحت شعار «وتواصوا بالمرحمة»، يواصل الهلال الأحمر القطري تنفيذ برامج الحملة كما خطط لها، وفي مقدمتها برنامج إفطار الصائم وتوزيع السلال الغذائية على الفقراء والمحتاجين الذي ينفذه الهلال الأحمر داخل الدولة، بالإضافة إلى 10 دول وهي سوريا ولبنان واليمن وفلسطين وبنغلاديش وأفغانستان وطاجيكستان والسودان والصومال وإفريقيا الوسطى ليبلغ عدد المستفيدين في الداخل والخارج 178 ألف شخص.

وبحسب الهلال الأحمر، استفاد نحو 128 ألف صائم من مشروع «إفطار الصائم» داخل قطر من خلال 15 خيمة موزعة في مختلف أنحاء الدولة، فيما قامت البعثات التمثيلية في الخارج بتوزيع سلال غذائية لتلبية احتياجات أكثر من 50 ألف شخص خلال الشهر المبارك، في حين يواصل الهلال الأحمر تنفيذ البرنامج في الداخل من خلال إقامة خيام «إفطار صائم» الموزعة في مختلف أنحاء البلاد ويقدم خلالها الوجبات المجانية، وكذلك توزيع الوجبات على الصائمين قبيل موعد الإفطار.

وتهدف الحملة الرمضانية للهلال عموما إلى تنفيذ 171 مشروعا إنسانيا في 22 بلداً حول العالم، بتكلفة تتجاوز 48 مليون ريال، في حين يبلغ عدد المشروعات التي سيتم تنفيذها داخل دولة قطر 18 مشروعا إنسانيا.

قال إبراهيم عبدالله المالكي، المدير التنفيذي للهلال الأحمر، إن الهلال حرص على إطلاق حملة خيرية وإنسانية موسعة خلال شهر رمضان المبارك، والتواصل مع أهل الخير للتخفيف من معاناة المحتاجين والفقراء والضعفاء واللاجئين والنازحين والمشردين، سعياً إلى رسم البسمة على وجوههم ووجوه أبنائهم. وأشاد المالكي بدور هيئة تنظيم الأعمال الخيرية في تسهيل إخراج هذه الحملة إلى النور التي تم الإعداد لها منذ أكثر من أربعة أشهر. لافتا إلى أن شعار الحملة «وتواصوا بالمرحمة» يجسد القيم الإسلامية السمحة، ويعبر عن رسالة الهلال الأحمر القطري الإنسانية، مثمنا وقفة أهل الخير في قطر ومساهمتهم في هذه الحملة لتحقيق أهدافها النبيلة.



■ وجبات جاهزة للصائمين



■ د. محمد صلاح إبراهيم



■ إبراهيم عبدالله المالكي

بدوره قال الدكتور محمد صلاح إبراهيم، المدير التنفيذي لقطاع الإغاثة والتنمية الدولية إن الحملة تستهدف جمع تبرعات بقيمة إجمالية قدرها 48 مليون ريال، وذلك لتنفيذ سلسلة من المشاريع والبرامج الإنسانية التي يبلغ عددها الإجمالي 171 مشروعاً، فيما يقدر عدد المستفيدين منها بحوالي 905 الاف شخص داخل قطر وخارجها.

وأوضح أنه تم تقسيم المشاريع إلى مشاريع رمضانية مثل إفطار الصائم والقسائم الغذائية وزكاة الفطر وكسوة العيد ويصل عددها إلى 18 مشروعاً في 11 دولة هي قطر وسوريا ولبنان واليمن وفلسطين وبنغلاديش وأفغانستان وطاجيكستان والسودان والصومال وإفريقيا الوسطى. ومشاريع ممتدة على مدار العام، منها إغاثية وتنموية خارجية عددها 119 مشروعاً في 22 دولة.

تقديم إفطار لآلاف الصائمين في القدس الشريف

توزيع سلال غذائية لأكثر من 50 ألف شخص في 10 بلدان

واصل الهلال الأحمر من خلال البعثات التمثيلية في الخارج توزيع سلال غذائية لتلبية احتياجات أكثر من 10 آلاف أسرة تضم 50 ألف شخص خلال الشهر المبارك في 10 دول.

في أفغانستان، قامت بعثة الهلال الأحمر القطري في العاصمة كابول بتوزيع سلال غذائية لفائدة 2000 أسرة من الأسر الفقيرة والمحتاجة والنازحة بسبب النزاعات والكوارث الطبيعية، مع التركيز على أسر الأيتام والأرامل والمعاقين.

وتحتوي السلة الواحدة على 86 كجم من المواد الغذائية الأساسية مثل الدقيق والأرز والزيت والسكر والشاي والملح المدعم باليود. وقد تم التوزيع بالشراكة مع الهلال الأحمر الأفغاني في ولايات بلخ وسمنجان وجوزجان، بميزانية إجمالية قدرها 184 ألف دولار أمريكي.

وبالتعاون مع جمعية براعم السلام في محافظة إربد، قامت بعثة الهلال الأحمر القطري في الأردن بتوزيع وجبات إفطار جاهزة على الأسر الفقيرة، وكان آخرها توزيع 352 وجبة في الحي الشمالي، مع توصيل الوجبات لمنازل بعض المستفيدين والمرضى غير القادرين على الحضور.

وفي بنغلاديش قامت بعثة الهلال الأحمر القطري بتوزيع سلال غذائية لنحو 7000 أسرة فقيرة، منهم 4000 أسرة من اللاجئين في مخيم بالوخالي 2 بمدينة كوكس بازار، التي تؤوي قرابة المليون لاجئ من ميانمار، بالإضافة إلى 3000 أسرة من الأسر الأشد فقراً في المجتمع المحلي بمدينة راجشاهي شمال غرب بنغلاديش. وقد تم التنفيذ بالشراكة مع الهلال الأحمر البنغلاديشي، وشملت التوزيعات 1000 سلة غذائية مقدمة من مؤسسة عفيف الخيرية، و500 سلة غذائية مقدمة من الخطوط الجوية القطرية، أما السلال المتبقية وعددها 5500 سلة فهي مقدمة من الهلال الأحمر القطري. وتتكون السلة الغذائية من 12 كجم من المواد التموينية التي تكفي الأسرة الواحدة لمدة شهر، مثل التمر وزيت الطهي والسكر والعنب المجفف، بالإضافة إلى تشكيلة متنوعة من البقوليات ذات القيمة الغذائية العالية كالحمص والفاصولياء الحمراء والعدس.



■ إفطار صائم في أفغانستان



■ تقديم الوجبات في الأردن

وفي إطار حملته الرمضانية لهذا العام قام الهلال الأحمر القطري ومن خلال بعثته التمثيلية بالضفة الغربية والقدس بتنفيذ مشروع إفطار صائم في باحات المسجد الأقصى، وذلك بإقامة موائد رحمن لإفطار الصائمين الذين يحرصون على الصلاة والاعتكاف بالمسجد الأقصى المبارك.

وينفذ الهلال الأحمر القطري هذا المشروع، الذي تبلغ ميزانيته الإجمالية 161000 دولار أمريكي، أي ما يعادل حوالي 588 الف ريال على شقين، تضمن الأول منهما إقامة موائد إفطار جماعي يستقبل فيها المتطوعون مئات الصائمين يومياً ممن يفدون على ثالث الحرمين من كافة أنحاء فلسطين لأجل إعماره بالمصلين والصائمين، بينما يتضمن الشق الثاني من المشروع توزيع طرود غذائية متكاملة على الأسر الفقيرة في مدينة القدس وضواحيها.

وبحسب خطة المشروع، يقدر عدد المستفيدين من إفطار الصائم في مدينة القدس هذا العام بحوالي 12900 زائر من مرتادي المسجد الأقصى، وتشتمل وجبة الإفطار على أصناف الأرز والدجاج والتمر والماء واللبن والفاكهة والحلوى، بينما يستفيد من مشروع الطرود الغذائية ما يزيد على 1770 أسرة مقدسية تضم حوالي 8850 شخصاً، ويحتوي الطرد على 28 كيلو جراماً من المواد الغذائية الأساسية مثل: الأرز، السكر، الحليب، البقوليات، صلصة الطماطم، زيت الطهي، المعكرونة، الفاصوليا، العدس.

ويعتبر هذا العام هو العاشر الذي ينفذ فيه الهلال الأحمر القطري مشروع إفطار الصائم في مدينة القدس، وهو يأتي ضمن حملة الهلال الأحمر القطري الرمضانية لعام 1440 تحت شعار «وتواصوا بالمرحمة»، التي تستهدف تنفيذ مشاريع إنسانية وتنموية في العديد من الدول في قارتي آسيا وأفريقيا بقيمة تتجاوز 60 مليون ريال قطري.

«وتواصوا بالمرحمة».. «الهلال الأحمر»:

«إفطار صائم» داخل قطر وخارجها



من خلال 15 خيمة موزعة في مختلف أنحاء الدولة

128 ألفا استفادوا من مشروع «إفطار الصائم» داخل قطر

افتتح الهلال الأحمر مع بداية الشهر الكريم خيام «إفطار الصائم» في عدة مناطق بالدولة، حيث تنتشر كوادره التطوعية في العديد من الأماكن لتوزيع وجبات الإفطار الخفيفة على الطريق خلال وقت الإفطار، ويبلغ إجمالي عدد المستفيدين من هذه الأنشطة 128 ألف صائم طوال الشهر.

وأقام الهلال الأحمر القطري 15 خيمة إفطار موزعة على عدة مناطق، بطاقة إجمالية قدرها 2,133 وجبة يومياً، أي بما يعادل 63,990 وجبة على مدار الشهر الفضيل. وقد تم اختيار المناطق التي أقيمت فيها الخيام بحيث تكون قريبة من الأحياء ذات الكثافة السكانية وأماكن تواجد المستفيدين، كالتالي: مسجد حمزة بالوكرة (150 وجبة يومياً)، دوار أوريدو بالوكرة (100 وجبة يومياً)، موقعان في الخور (100 وجبة و150 وجبة يومياً على الترتيب)، العزيزية (250 وجبة يومياً)، المطار القديم (200 وجبة يومياً)، الهلال (100 وجبة يومياً)، المنصورة (100 وجبة يومياً)، آل شافي بالريان (150 وجبة يومياً + 83 وجبة إضافية)، اللقطة (150 وجبة يومياً)، المنطقة الصناعية (300 وجبة يومياً)، الدحيل (100 وجبة يومياً)، أم صلال محمد (200 وجبة يومياً).

ويضاف إلى ذلك توزيع وجبات إفطار متكاملة على عمال العزب والمزارع النائية، بمعدل 500 وجبة يومياً في الشحانية (بإجمالي 15,000 وجبة)، و300 وجبة يومياً في مسيعيد (بإجمالي 9,000 وجبة).

وبالتوازي مع ذلك، ينفذ متطوعو الهلال الأحمر القطري برنامج إفطار الطريق، وهو يتضمن توزيع وجبات إفطار خفيفة على المتواجدين في عدة مناطق أثناء وقت الإفطار، مما يقلل من الإسراع في القيادة ويوفر الأمان على الطريق. وتشمل خطة التوزيع 6 مناطق بإجمالي 1,000 وجبة خفيفة يومياً، أو ما يعادل 30,000 وجبة خفيفة طوال شهر رمضان المبارك.

وحرص الهلال الأحمر القطري على التعاون مع بعض الجاليات العربية في دولة قطر، من خلال الاهتمام بأبنائها المقيمين، حيث يتم توزيع 200 وجبة إفطار يومياً لفائدة الجالية السودانية في منطقة أبو هامور (بإجمالي 6,000 وجبة)، وتوزيع 200 وجبة مهداة من مطعم الأناضول لفائدة الجالية التونسية (بإجمالي 6,000 وجبة). ويشارك في عمليات توزيع الوجبات وإدارة خيام إفطار الصائم مجموعة كبيرة من متطوعي الهلال الأحمر القطري، يصل عددهم إلى أكثر من 150 متطوعاً ومتطوعة موزعين على مناطق التنفيذ، وهو الدور الذي اعتاد متطوعو الهلال الأحمر القطري على القيام به كل عام، مساهمة منهم في العمل الخيري والاجتماعي، وإيماناً باهمية جهود الشباب في خدمة المجتمع الذي يعيشون فيه.

أيادي الخير القطرية صافحت المحتاجين والضعفاء حول العالم

«الهلال الأحمر».. مسيرة عطاء إنسانية تجاوزت الـ 40 عاما

أكثر من 40 عاماً مضت على نشأة الهلال الأحمر القطري، وهو أقدم جمعية خيرية وإنسانية تطوعية في دولة قطر، ساهمت في تقديم أفضل ما يمكن تقديمه للمجتمعات التي تحتاج لوقفة إنسانية صادقة، فخلال 40 عاماً استطاعت دولة قطر أن تصل برأية الهلال من خلال مشاريعه وبرامجه إلى الكثير من الدول من خلال العمل في قطاعات ومجالات مختلفة، ليكون مع الإنسان أينما كان.

ويسعى الهلال الأحمر القطري في أداء رسالته إلى استنهاض جميع الجهود من أجل دعم الفئات المحتاجة داخل وخارج الدولة، حيث تتضمن الجهود مد يد العون للمجتمعات في مواجهة الكوارث والأزمات من خلال استنهاض جميع المكونات المجتمعية من متبرعين ومتطوعين وأصحاب قرار أو المؤسسات المحلية والدولية الإنسانية، بالإضافة إلى إيصال المساعدات للمحتاجين في عدد كبير من دول العالم.

وتقوم إستراتيجية الهلال الأحمر على ثلاثة أهداف رئيسية ترتبط ارتباطا وثيقا بمجالات عمله، فالهلال الأحمر يسعى إلى الحد من أضرار الكوارث الطبيعية أو تلك التي من صنع الإنسان من خلال الاستجابة السريعة والطارئة للكوارث بما يتوفر لديه من خبرات وإمكانات وفرق تدخل إغاثية، وكذلك توفير بيئة صحية أفضل من خلال إدارة بعض المراكز الصحية التي تقدم خدمات الرعاية الأولية للعمال بالدولة، بالتعاون مع وزارة الصحة بالإضافة إلى تقديم خدمات توعوية حول الإسعافات الأولية وأسلوب الحياة الصحي، كما يسعى للمساهمة في التنمية المجتمعية من خلال مشاريع تنموية داخلية وخارجية.

ولدى الهلال الأحمر القطري 17 بعثة موزعة في كل من آسيا وأفريقيا (الضفة الغربية، غزة، ميانمار، أفغانستان، نيبال، النيجر، السودان، الصومال، اليمن، أثيوبيا، غرب ووسط أفريقيا، العراق، الفلبين، ليبيا، الأردن، تركيا، لبنان).



ويعتبر شركاء الهلال الأحمر القطري هم ركيزته الأولى في العمل، وهم لا يقتصرون على موظفيه ومتطوعيه، وإنما هم كل من يساهم بجهده أو ماله لمساعدة الهلال في أداء مهمته وتحقيق رؤيته، فالهلال لا يقوم بذاته وإنما يكتمل بشركائه. ومن أبرز الشركاء صندوق قطر للتنمية، صندوق قطر لدعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية (دعم)، وبرنامج راس لفان للتواصل الاجتماعي، وزارة الصحة العامة، وزارة الداخلية، وزارة التعليم والتعليم العالي، وزارة التنمية الإدارية، مؤسسة حمد الطبية، والرعاية الصحية الأولية، مؤسسة صلتك.

ومنذ تأسيس جمعية الهلال الأحمر القطري عام 1978 كمنظمة خيرية تطوعية بهدف تمكين الأفراد والمجتمعات الضعيفة دون تحيز أو تميز وهي جزء لا يتجزأ من أكبر شبكة إنسانية على وجه العالم التي تضم في عضويتها 190 جمعية وطنية للهلال الأحمر والصليب الأحمر من خلال تواجد الهلال الأحمر القطري الاستراتيجي في العديد من الدول، ونجح الهلال الأحمر على مدى السنوات الماضية وخصوصا العشر الأخيرة في بناء صورة نمطية إيجابية عن عملها المهني ساعدت بشكل كبير في دخول الهلال الأحمر القطري مضمار التعاون والمشاركة مع العديد من المؤسسات الدولية والإقليمية ويعنى الهلال الأحمر القطري بتقديم مجموعة من البرامج والأنشطة والمشاريع على المستوى المحلي في عدة مجالات كالخدمات الاجتماعية والرعاية الصحية أو البرامج والدورات التدريبية ذات البعد التنموي الإنساني، وتشمل البرامج الاجتماعية دعم الأسر المتعففة في مجال التمكين الاقتصادي والصحي والمهني كما يقدم برامج محلية مخصصة للعمال، كذلك التدريب في مجال الإسعافات الأولية لطلاب المدارس والشركات مثل مشروع الإسعاف الأولي المجتمعي والصحة العامة الذي يشمل 12 مجالاً توعوياً.

لا يعني الانفلات من التكاليف

العيد فرصة عظيمة لصفاء النفوس



■ آلاف المصلين يستمعون لخطبة العيد.. أرشيفية

رمضانيات لوسيل
مصطفى شاهين

بعد العيد في الإسلام مظهرا من مظاهر الفرح بفضل الله ورحمته، وفرصة عظيمة لصفاء النفوس، ووحدة الكلمة، وتجديد الحياة، وهو لا يعني أبدا الانفلات من التكاليف، والتحلل من الأخلاق والآداب، بل لابد فيه من الانضباط بالضوابط الشرعية والآداب المرعية.

وهناك جملة من الأحكام والسنن والآداب المتعلقة بالعيد، ينبغي للمسلم أن يراعيها ويحرص عليها، وكلها تنطلق من المقاصد والغايات التي شرعت لأجلها الأعياد في الإسلام، ولا تخرج عن دائرة التعبد لله رب العالمين، في كل وقت وحين.

وبحسب الشبكة الإسلامية من هذه الأحكام حرمة صوم يوم العيد، لما ثبت عن عمر رضي الله عنه، أنه صلّى قبل الخطبة، ثم خطب الناس فقال: «يا أيها الناس، إن رسول الله صلى الله عليه وسلم قد نهاكم عن صيام هذين العيدين، أما أحدهما فيوم فطركم من صيامكم، وأما الآخر فيوم تأكلون نُسُكَكم» رواه البخاري.

التكبير

كما يستحب في العيد الإكثار من التكبير، فيكبر في عيد الفطر من غروب شمس آخر يوم من رمضان، ويستمر حتى صلاة العيد لقول الله تعالى: «وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ» (البقرة: 185)، والتكبير ليلة عيد الفطر مطلق، بمعنى أنه غير مقيد بكونه أدبار الصلوات، ويتأكّد التكبير عند الخروج إلى المصلى، وانتظار الصلاة.

وأما في الأضحى فإن التكبير المطلق مشروع من أول أيام ذي الحجة لقوله تعالى: «وَيَذْكُرُوا اسم الله في أَيَّامٍ مَّعْلُومَاتٍ» (الحج: 28)، والأيام المعلومات هي عشر ذي الحجة، وثبت في الصحيح أن ابن عمر وأبا هريرة رضي الله عنهما كانا يخرجان إلى السوق في أيام عشر ذي الحجة يُكبّران، ويُكبّر الناس بتكبيرهما.

ولذا فإنه يسن إظهار التكبير في هذه الأيام، ورفع الصوت به في المساجد والدور والطرق والأسواق وأماكن تجمع الناس، إظهاراً لهذه الشعيرة، وإحياءً للسنة، واقتداء بسلف الأمة، وأما التكبير المقيد بعد الصلوات المفروضة فيبدأ من فجر يوم عرفة بالنسبة لغير الحاج، وأما الحاج فيبدأ من صلاة الظهر يوم العيد، لأنه مشغول قبل ذلك بالتلبية.

ويستمر التكبير المطلق - في كل وقت - مع التكبير المقيد إلى عصر آخر يوم من أيام التشريق، وهو رابع أيام العيد، لقوله تعالى: «وَاذْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَّعْدُودَاتٍ» (البقرة: 203)، ولقوله عليه الصلاة والسلام: (أيام التشريق أيام أكل وشرب وذكر لله) رواه مسلم.

وصفة التكبير أن يقول: الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله، والله أكبر الله أكبر ولله الحمد، وإن كبّر ثلاثاً فهو حسن، والأمر في ذلك واسع.

الآداب المستحبة

ومن الآداب المستحبة في يوم العيد الاغتسال والتجمل، والتطيب ولبس أحسن الثياب، لأنه يوم يجتمع الناس فيه، وقد ثبت أن ابن عمر رضي الله عنه كان يغتسل يوم الفطر قبل أن يغدو إلى المصلى، وأقرّ النبي صلى الله عليه وسلم عمر بن الخطاب، ولم ينكر عليه التجمل للعيد حين رأى عمرُ جبة من إستبرق فقال: يا رسول الله، ابتع هذه، تجمل بها للعيد والوفود، فقال له - صلى الله عليه وسلم: (إنما هذه لباس من لا خلاق له) أخرجه البخاري مما يدل على مشروعية أصل التجمل والتزين للعيد، وإنما ترك رسول الله صلى الله عليه وسلم تلك الحُلّة بعينها لأنها من إستبرق ولُبسه محرم على الرجال لأنه نوع من الحرير.

فالذي ينبغي على المسلم أن يكون في هذا اليوم على أحسن مظهر، وأتم هيئة، وذلك إظهاراً لنعمة الله عليه، وشكراً له على ما تفضل به، فإن الله عز وجل يحب أن يرى أثر نعمته على عبده.

الأكل قبل الصلاة

والسنة في عيد الفطر أن يأكل قبل الصلاة، وأن يأكل تمرات وتراً، ثلاثاً أو سبعاً أو تسعا، وأما في الأضحى فلا يأكل حتى يذبح أضحيته ليأكل منها، فعن بريدة رضي الله عنه قال: «كان النبي صلى الله عليه وسلم لا يخرج يوم الفطر حتى يأكل، ولا يأكل يوم الأضحى حتى يرجع فيأكل من أضحيته» رواه أحمد.

المشي للمسجد

ويُستحب أن يخرج إلى المصلى ماشياً، لقول علي رضي الله عنه: «من السنة أن تخرج إلى العيد ماشياً، وأن تأكل شيئاً قبل أن تخرج» رواه الترمذي.

ويستحب كذلك أن يخالف الطريق ذهابا وإياباً، فيذهب من طريق ويعود من غيره، لحديث جابر رضي الله عنه قال: «كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا كان يوم العيد خالف الطريق» كما في البخاري.

وقد تلمس أهل العلم لذلك بعض الحكم منها: إظهار شعائر الإسلام بالذهاب والإياب، ومنها السلام على أهل الطريقين، ومنها شهادة البقاع، ومنها التفاؤل بتغير الحال إلى المغفرة، ومنها قضاء حاجة من له حاجة في الطريقين.

والتهنئة بالعيد من العادات الحسنة التي تعارف عليها الناس، مع ما فيها من تأليف القلوب، وجلب للمودة والإلفة، وعليه فلا حرج في التهنئة بأي لفظ من الألفاظ المباحة كأن يقال: «عيد مبارك»، أو «أعاده الله عليك»، أو «كل عام وأنتم بخير» أو نحو ذلك من العبارات، وقد كان أصحاب رسول الله - صلى الله عليه وسلم - إذا التقوا يوم العيد يقول بعضهم لبعض: «تقبل الله منا ومنك».

وإظهار السرور والفرح في الأعياد من شعائر الدين، فلا بأس من اللعب واللهو المباح، وفعل كل ما يُدخل البهجة في النفوس، مع مراعاة الحدود الشرعية، من غير إفراط ولا تفريط، فقد قدم رسول الله - صلى الله عليه وسلم - المدينة ولهم يومان يلعبون فيهما، فقال: (ما هذان اليومان)؟ قالوا كنا نلعب فيهما في الجاهلية، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إن الله قد أبدلكم بهما خيرا منهما يوم الأضحى ويوم الفطر) رواه أبو داود.

وليحذر المسلم مما يُرتكَب في أيام الأعياد من تبذير وإسراف، وتبديد للأموال والأوقات، وجرأة على محارم الله، ونحو ذلك من الأمور التي تنافي التعبد لله الواحد الأحد في الأعياد وغيرها، وتعود بالضرر والخسران على أصحابها في الدنيا والآخرة، نسأل الله أن يتقبل منا صالح الأعمال، وأن يعيد علينا هذه الأيام باليُمن والخير والبركة.



والتحلل من الأخلاق

ووحدة الكلمة وتجديد الحياة



■ إحدى خطب العيد من مسجد الإمام

مشروعية صلاة العيد

شُرعت صلاة العيد في السَّنَة الأولى من الهجرة، ودليل مشروعيتها ما رواه أنس رضي الله عنه قال: (قدم رسول الله صلى الله عليه وسلم المدينة، ولهم يومان يلعبون فيهما فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ما هذان اليومان؟) قالوا: كنا نلعب فيهما في الجاهلية، قال: (إن الله عز وجل قد أبدلكم بهما خيرًا منهما يوم الفطر ويوم النحر) رواه أحمد وأبو داود، وثبت في الصحيح عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: «شهدت صلاة الفطر مع نبي الله صلى الله عليه وسلم وأبي بكر وعمر وعثمان» رواه مسلم.

حكمها

ذهب أكثر أهل العلم إلى أن صلاة العيد سُنَّة مؤكدة، ورأى بعضهم أنها فرض على الكفاية، إذا قام بها من يكفي سقطت عن الباقين، وإلا أثمّ الجميع بتركها، وذهب الحنفية إلى أنها واجبة على كل مكلف من الذكور، واختار هذا القول شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله، واستدل لذلك بحديث أم عطية رضي الله عنها قالت: (أمرنا أن نُخْرِج العواتق والحُيَّض وذوات الخدور) متفق عليه، ووجه الدلالة أنه إذا كانت النساء والحيض مأمورات بالخروج إلى صلاة العيد، فالرجال مأمورون بذلك من باب أولى.

ويُشْترط لصحة أدائها ما يُشترط لصحة صلاة الجمعة، من الجماعة والإقامة، فلا تصلى فرادى، ولا تجب على المسافر على الراجح من أقوال أهل العلم.

وقت أدائها

أمّا وقت أدائها، فيبدأ من ارتفاع الشمس يوم العيد قَدْرَ رمح، ويقدر ذلك بخمس عشرة دقيقة تقريبًا بعد شروق الشمس، ويمتد وقت أدائها إلى الزوال (قُبيل أذان الظهر بقليل) فوقتها هو وقت صلاة الضحى. وعند المالكيّة لا تصلى صلاة العيد في غير يوم العيد، ولا في يوم العيد بعد الزوال. وحكي هذا عن أبي حنيفة. قال ابن عبد البر: «لو قضيت صلاة العيد بعد خروج وقتها لأشبهت الفرائض، وقد أجمعوا في سائر السنن أنها لا تقضى، فهذه مثلها». واختلف قول الشافعي في هذه المسألة، فمرة قال بقول المالكية، ومرة قال: إنها تصلى في اليوم الثاني ضحى. وقال الثوري والأوزاعي والإمام أحمد: يخرجون من الغد.

قال القرطبي: والقول بالخروج إن شاء الله أصح، للسنة الثابتة في ذلك، ولا يمتنع أن يستثني الشارع من السنن ما شاء، فيأمر بقضائه بعد خروج وقته.

صفة أدائها

أما صفة أدائها، فلا خلاف بين أهل العلم في أن صلاة العيد مع الإمام ركعتان، تصلى من غير أذان ولا إقامة، ولا يُشرع على الصحيح النداء لها بـ «الصلاة جامعة» ونحو ذلك، لعدم الدليل.

ويُكَبِّر الإمام والمأموم في الركعة الأولى سبع تكبيرات غير تكبيرة الإحرام، ويكبر في الركعة الثانية عقب القيام خمس تكبيرات غير تكبيرة الرفع من السجود، لفعله صلى الله عليه وسلم، فقد ثبت عنه أنه (كبّر في العيدين، في الأولى سبعًا قبل القراءة، وفي الثانية خمسًا قبل القراءة) رواه ابن ماجه والترمذي، وصححه الإمام أحمد، قال شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله: «وأما التكبير في الصلاة، فبكبر المأموم تبعًا للإمام».

ويُستحب رفع اليدين مع كل تكبيرة، لما صح عنه صلى الله عليه وسلم: (أنه كان يرفع يديه مع التكبير) رواه أصحاب السنن إلا النسائي وإسناده صحيح، وهو عامٌّ في كل تكبير في الصلاة، فيشمل تكبيرات صلاة العيدين.

ويُسن للإمام أن يقرأ في الركعة الأولى بعد التكبيرات بسورة «الأعلى» وفي الثانية بسورة «الغاشية»، أو أن يقرأ في الأولى بسورة «ق»، وفي الثانية بسورة «القمر» لفعل النبي صلى الله عليه وسلم، ولو قرأ بغير ذلك فلا حرج.

فإذا فرغ الإمام من الصلاة خطب الناس خطبتين، يجلس بينهما، وحضور خطبتي العيد والاستماع لهما سُنَّة وليس بواجب، باتفاق أهل العلم.

كما أن من السُّنَة أن تقام صلاة العيد في المصلَّى، لحديث أبي سعيد الخدري رضي الله عنه، قال: (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يخرج يوم الفطر والأضحى إلى المصلى) متفق عليه، ولم يُنقل عنه عليه الصَلاة والسَلام أنه صلّى العيد بمسجده إلا من عذر، فتنبغي مراعاة هذه السُّنَّة والمحافظة عليها.

الشيخ عيسى معافا: الحرص على جمال الباطن أشد من الظاهر

قال فضيلة الشيخ عيسى يحيى معافا إن من آداب وسنن العيدين، في عيد الفطر أكل تمرات قبل الذهاب إلى المصلى تعبيرا عن تحقق الفطر، وفيها يستحب الغسل والتطيب ولباس الجديد، ولا سيما الأبيض للرجال، والأسود للنساء، والذهاب ماشيا إن قدر عليه، ويخالف في الطريق ذهابا وإيابا، لتكثر الأماكن التي تشهد له، كما يسن خروج النساء ليشهدن الخير ودعوة المسلمين، كما تستحب الصدقة في يوم العيد.

وأضاف فضيلته: يسن التكبير يوم الفطر من غروب شمس آخر يوم من رمضان حتى يصل إلى المصلى، قال تعالى: (وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ) وفي يوم الأضحى يكبر من بعد صلاة فجر يوم النحر حتى آخر أيام التشريق والتي هي ثلاثة أيام بعد يوم الأضحى، كما يستحب التكبير في أيام عشر ذي الحجة، ويستحب أن يقرأ الإمام بعد الفاتحة في الركعة الأولى بسورة «ق» وفي الثانية بسورة القمر، أو بدلهما سورة الأعلى والغاشية.



■ عيسى يحيى معافا

ودعا معافا إلى الحرص على جمال الباطن، وقال: يحرص المسلمون على جمال الباطن أشد من حرصهم على جمال الظاهر، فجمال الظاهر لابد منه في كل الأيام، وفي يوم العيد بالذات لأنه هو الميزة للعيد، بأن يغتسلوا ويلبسوا أحسن ما يجدون من الثياب، والطيب والزينة، ويتزاورا ويلتقوا في المجالس المعدة للفرحة، ويتبادلوا الابتسامة والبشر.

وتابع فضيلته: أما جمال الباطن فلابد منه دائما، ويتمثل في صفاء القلوب وطلاقة الوجوه، وسعة الصدور، والإيثار والكرم والمحبة والصفاء، والمودة والإخاء، والبر والوفاء، وحسن الظن والنقاء، والحرص على الأدب والحياء، والشكر والرضا، ويستشعرون وحدتهم ومجدهم، وجمال ومحاسن الدين الإسلامي القيم.

وأكد أنه لا شك أن الجمال في العيد هو جمال المعنى، وجمال الباطن، ليكون قبل جمال الظاهر، فلا تكون الزينة في اللباس والجمال في المظهر إلا إذا تحقق الجمال في (المعنى) بحسن العلاقة بالله، وذلك بلزوم التقوى، وحسن العلاقة بالنفس، وذلك بلزوم التوبة، وحسن العلاقة مع الناس، وذلك بحسن الخلق، وهذا هو الذي أشار إليه النبي صلى الله عليه وسلم بقوله (اتق الله حيثما كنت وأتبع السيئة الحسنة تمحها وخالق الناس بخلق حسن) رواه أحمد والدارقطني وغيرهما بسند صحيح عن أبي ذر ومعاذ بن جبل رضي الله عنهما.

ارتفاع وتيرة الحركة الشرائية وسط تنوع المعروض

770 مليون ريال واردات ملابس



■ محلات الملابس المختلفة تستعد لعيد الفطر

رمضانيات لوسيل
محمد السقا

يقدر حجم واردات قطر من الملابس بأنواعها وتصنيفاتها العديدة خلال الثلاثة أشهر الأولى من العام الجاري بنحو 770 مليون ريال، وذلك وفقا لبيانات نشرة التجارة الخارجية الربعية الصادرة عن جهاز التخطيط والإحصاء.

وتستعد محلات الملابس المختلفة لفترة عيد الفطر عادة عبر استيراد المنتجات خلال الفترة ما بين يناير إلى مارس، وذلك قبل عيد الفطر وشهر رمضان بـ 2 إلى 3 أشهر.

وتكشف البيانات التفصيلية للواردات خلال الربع الأول من العام الجاري، أن القمصان وحدها يتم استيرادها بأكثر من 75 مليون ريال خلال تلك الفترة، وكذلك يتم استيراد بدل رجالية بنحو 21 مليون ريال، في حين تقدر الواردات من الفساتين النسائية بنحو 63 مليون ريال، أما ملابس الأطفال فتتنوع تصنيفاتها بين الأولاد أو البنات وتقدر بنحو 70 مليون ريال.

القوة الشرائية

ويرى الخبير الاقتصادي الدكتور عبد الله الخاطر أن السوق القطري يتمتع بقوة شرائية قوية، تدفع المستوردين نحو تحري استيراد أفضل المنتجات العالمية، سعيا لإرضاء أذواق المستهلك في قطر سواء من المواطنين أو المقيمين.

وأشار الخاطر إلى أن قطر تشهد نموا سكانيا قويا يغذي الطلب على السلع الاستهلاكية، بالإضافة إلى كون المواطن القطري هو الأغنى والأقوى على صعيد القدرة الشرائية على الصعيد العالمي، وهو ما يدفعه نحو استثمار جانب من دخله في تجديد وتحديث الأثاث والكماليات داخل المنازل والمجالس.

النمو السكاني

أما رجل الأعمال محمد كاظم الأنصاري فيؤكد أنه مع التطور العمراني والنمو السكاني في الدولة، يقابل ذلك ارتفاع على مستوى القوة الشرائية بالإضافة إلى ارتفاع قيم وأحجام المبيعات من مختلف المنتجات داخل الأسواق.

ويؤكد الأنصاري أن الاقتصاد القطري بما يحتويه من تنوع فريد وقوي، يسمح بدخول مختلف أنواع المنتجات، والتي تناسب المواطنين، وكذلك المقيمين بثقافاتهم المختلفة.

ويشير الأنصاري إلى أنه بالنظر إلى التوسع المستمر في إطلاق المراكز التجارية في مختلف مناطق الدولة، فهذا يكشف بشكل رئيسي تزايد حجم الطلب في مختلف القطاعات الاستهلاكية.

حاضنة الأعمال

ومن ضمن الشركات التي تعمل بصناعة الملابس في قطر تتواجد العديد منها ضمن حاضنة قطر للأعمال، ومنها شركة Hattrek لإنتاج الملابس ذات الجودة العالية في قطر، حيث تنتج بعض القطع ثم يتم بيعها من خلال محلهم الخاص، وشركة «اولى» للملابس الرياضية، وهي شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في قطر في يونيو 2015. تقوم «اولى» بتصميم وإنتاج وبيع الملابس الرياضية النسائية المحتشمة. تعمل «أولى» على إنتاج الملابس والإكسسوارات للنساء اللواتي لا يتاح لهن الوصول إلى الأنشطة في الهواء الطلق بسبب عدم وجود خيارات رياضية محتشمة. وتتكون منتجاتهم من قمصان، وسراويل، وأوشحة مصنوعة من الأقمشة التقنية للتكيف مع الأنشطة في الهواء الطلق مثل الجري وركوب الدراجات والمشي والمشي لمسافات طويلة، وOryx Lifestyle شركة ناشئة لتصنيع الملابس الرياضية مع خدمات طباعة وتطريز مجانية، وكذلك شركة المربط لإعادة تدوير فراش الخيول، لإنتاج الفراش الصديقة للبيئة وبتكلفة معقولة وبطريقة مستدامة فعالة، وكذلك شركة HZ by Hissa Zainal و«حصة» هي مصممة أزياء قطرية قدمت علامة تجارية محلية جديدة لصناعة الأزياء الجاهزة.

وقالت صاحبة مشروع «وايت هنجر» مريم المنصوري إنها اختارت ما تحبه من عمل وبدأت في صناعة العباءات والجلبيات منذ عامين، ونجحت في إنتاج منتج عالي الجودة، مشيرة إلى أن الأسعار تتراوح بين 500 ريال إلى 1300 ريال، وهي قريبة من أسعار السوق لكنها تتميز بالجودة والتصميمات التي تتناسب مع آخر صيحات الموضة.

وأضافت المنصوري أنها تقوم بصناعة 100% من المنتج صناعة محلية، وتعمل في أوقات فراغها، وتقوم بتسويق منتجاتها عبر الإنستجرام والمشاركة في المعارض.

وبينت أن تصميم العباءات والخياطة بدأ كهواية وتطورت خاصة بعد الدعم الذي تلقته من الدولة من جانب بنك قطر للتنمية ووزارتي التجارة والتنمية الإدارية، الأمر الذي دفعها إلى التوسع وتنمية الهواية والمشاركة في المعارض.

شراكة عالمية

كما تتواجد العديد من التجارب الرائدة في دولة قطر على صعيد التعاون مع الشركات العالمية لإنتاج الملابس، ومنها اتفاقية الشراكة لإنشاء شركة «يونيفورم قطر» التي تعنى بتصنيع الأزياء الرسمية لمختلف القطاعات، تأتي عبر اتفاقية شراكة بين شركة السواري للصناعة، وشركة «يونيفورم إيطاليا».

وتعنى شركة «يونيفورم قطر» بإنتاج الأزياء الرسمية لقطاعات عدة مثل الشرطة والجيش، وشركات الطيران وغيرها، بالإضافة إلى الملابس الخاصة بالمعامل وشركات المقاولات والإنشاءات. كما تقوم الشركة في المرحلة الثانية بتطوير خطوط إنتاجها لتشمل قطاعات عامة وخاصة جديدة مثل القطاع الصحي والمستشفيات والمدارس، ويذكر أن «يونيفورم إيطاليا» هي شركة إيطالية تعمل في قطاع تصنيع الملابس العسكرية منذ عام 1945، وتعتبر إحدى الشركات الإيطالية الرائدة والمتخصصة في مجال تصنيع الأزياء الرسمية بمواصفات عالية.



■ محمد كاظم الأنصاري

واردات قطر

وتشير بيانات جهاز التخطيط والإحصاء حول واردات قطر، إلى أنه يجري استيراد مقاعد منجدة سواء للمجالس أو غيرها كل ثلاثة شهور بنحو 60 مليون ريال، بالإضافة إلى 32 مليون ريال غرف نوم كاملة، و35 مليون ريال واردات خزائن الملابس، ونحو 18 مليون ريال مراتب و27 مليون ريال أثاث بلاستيكي و4 ملايين ريال أثاث من البامبو.

وتشير البيانات إلى أن واردات قطر من النجف والثريات وحدها تبلغ 75 مليون ريال، بينما تبلغ قيمة واردات أثاث المطابخ نحو 22 مليون ريال، منها 10 ملايين ريال خزائن للمطبخ و12 مليون ريال خزائن من الألومنيوم.

في حين تبلغ قيمة واردات قطر الربعية من الأثاث والسجاد والثريات بنحو 350 مليون ريال كل ثلاثة شهور.

وفي ظل تحقيق صادرات قطر لقفزات كبيرة خلال العام الماضي وإبقاء الواردات عند مستويات نمو توازي النمو السكاني، فقد سجل الميزان التجاري لدولة قطر مع دول العالم خلال العام الماضي 2018 فائضا قياسياً بلغت قيمته 191,7 مليار ريال بنمو سنوي بلغت نسبته 40%، مقارنة بنحو 136,8 مليار ريال فائض الميزان التجاري خلال العام 2017.

■ عبد الله الخاطر

وتشير بيانات رصدها «رمضانيات» من واقع النشرة الشهرية للتجارة الخارجية خلال شهور العام الماضي والصادرة عن جهاز التخطيط، إلى أن الصادرات القطرية سجلت قفزة كبيرة لتصل إلى 307,7 مليار ريال، وبنمو نسبته 25,8% مقارنة بنحو 244,6 مليار ريال خلال العام 2017، كما ارتفعت الواردات بنسبة 5,9% إلى 115,3 مليار ريال مقارنة بنحو 108,9 مليار ريال خلال العام 2017.

وعلى صعيد دول المنشأ الرئيسية لواردات قطر خلال العام الماضي، فقد جاءت الولايات المتحدة في المركز الأول بإجمالي سلع قيمتها 22,4 مليار ريال وتلتها الصين بنحو 14,25 مليار ريال ثم بفارق ملحوظ جاءت الهند بنحو 7,24 مليار ريال وألمانيا 7,1 مليار ريال ثم اليابان في المركز الخامس بعد أن استقبلت قطر واردات منها بقيمة 5,1 مليار ريال خلال العام الماضي.

الخاطر: السوق القطري يتمتع بقوة شرائية تعزز نمو قطاعاته الاستهلاكية

الكاظم: النمو السكاني المستمر يعزز نمو قيم وأحجام المبيعات من المنتجات



والتنافس السعري بالعيد

في 3 أشهر



■ استيراد أفضل المنتجات العالمية

55 مليون ريال واردات جديدة من السجاد

يقدر حجم الواردات الجديدة بالأسواق من السجاد بنحو 55 مليون ريال خلال 3 شهور، ويؤكد أحمد سلامة مسؤول المبيعات داخل أحد مراكز السوق أن تلك الفترة تشهد إقبالا كبيرا من المواطنين، بالإضافة إلى شريحة من المقيمين ممن يقومون باستغلال العروض التي تطلقها المراكز التجارية، مشيرا إلى أن الإقبال لا يزال عند مستوياته مقارنة بالأعوام الماضية ولم يتأثر السوق بشكل واضح.

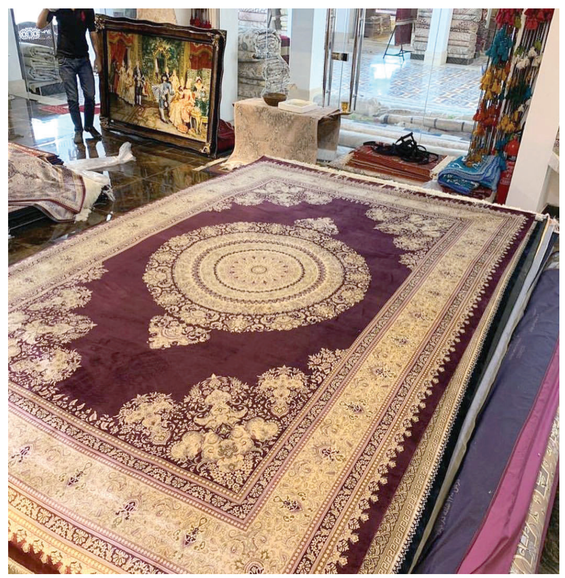
واستطلع «رمضانيات» آراء بعض المواطنين حول متوسط الأسعار الحالية من المعروض من الأثاث، وأكدوا أن الأسعار الحالية ما زالت تدور ضمن متوسط أسعار العام الماضي، بل إن البعض منهم أكد أنه استغل فترة التنزيلات التي شهدتها الشهور الماضية من أجل شراء الأثاث والمفروشات والسجاد بأسعار منخفضة وأقل من الأعوام الماضية على حد تعبيرهم.

وعلى صعيد السجاد فيبلغ متوسط سعر بيع السجاد التركي للسجادة متوسطة الحجم 800 ريال، وبالنسبة للسجاد البلجيكي فيبلغ 750 ريالا، والسجاد الماليزي فينخفض المتوسط إلى 500 ريال.

واستطلع «رمضانيات» حركة الأسواق عبر جولته داخل عدد من المراكز التجارية المشهورة بعرض تلك المنتجات ولاحظنا الإقبال الكبير على تجديد أثاث المجالس والتنجيد الخاص بها، بالإضافة إلى أن البعض يقوم بتجديد الأثاث الداخلي للمنازل من أطقم السفرة والكنب والمقاعد المنجدة وحتى غرف النوم وغرف الأطفال.

وخلال جولة «رمضانيات» استطلعنا متوسط أسعار المنتجات المعروضة، حيث يبلغ متوسط سعر بيع غرفة النوم الكاملة 14 ألف ريال، ويبلغ متوسط سعر بيع طقم السفرة الكاملة 10 آلاف ريال، بينما يبلغ متوسط سعر بيع غرفة الأطفال 7 آلاف ريال، ومن يريد شراء كنبة زاوية فمتوسط سعرها يتراوح بين 4-6 آلاف ريال، وبالنسبة للكنب الذي يمكن تحويله إلى سرير فيبلغ متوسط سعرها 4 آلاف ريال.

ولمن يريد شراء كنبة منجدة من الطراز الكلاسيكي لثلاثة أفراد فيبلغ متوسط سعرها 4500 ريال، أما من الطراز الحديث «المودرن» فيبلغ متوسط سعر بيعها 3500 ريال، وبالنسبة للكنبة الفردين فيبلغ متوسط سعرها 2500 ريال، ويبلغ متوسط سعر طقم الحديقة من الخشب 1000 ريال.





الملابس والسجاد والأثاث

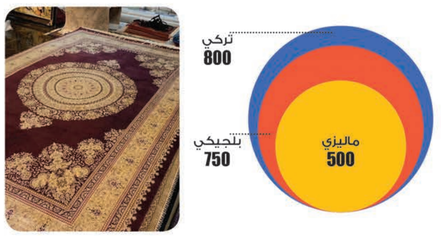
نشاط المبيعات خلال العيد



أنواع الواردات من الملابس



متوسط أسعار بيع السجاد في الأسواق «ريال»



نشاط مبيعات الأثاث خلال الأعياد



المصدر: جهاز التخطيط والإحصاء

By: Noureldin Medhat

www.lusailnews.qa

رمضانيات لوسيل
ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة شهر رمضان المبارك



الفراولة

تُعدّ الفراولة واحدةً من أشهر الفواكه حول العالم، وهي هجينٌ ناتجٌ من فصيلتين من الفراولة البرّية التي يعود أصلها إلى أمريكا الشماليّة وتشيلي، ويوجد منها حالياً ما يُقارب 600 نوع، وتُصنَّف ضمن أعلى 10 خضروات وفواكه لمحتواها من مضادات الأكسدة، وتتميّز الفراولة بلونها الأحمر، وقوامها الغنيّ بالعُصارة، ورائحتها العطرة، وطعمها الحلو، وعادةً ما تُستهلك نيّئة وطازجة، كما يمكن أن تُستخدم في صناعة المربات، ومختلف الحلويات، ومُنكّهات الطعام.



فوائد الفراولة

دعم صحة القلب

أظهرت الدراسات أنّه يمكن لاستهلاك الفلافونات بالفراولة بانتظام مثل الأنثوسيانين أن يُقلّل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية بنسبة 32% كما أنها تحتوي على مضادّات الالتهاب

تقلل خطر السكتة الدماغية

يمكن لمضادات الأكسدة بالفراولة أن تُقلّل من تشكُّل خثرات الدم الضارّة والمُرتبطة بالسكتات الدماغية، كما تحتوي على كميات جيّدة من البوتاسيوم المُرتبط أيضاً بخفض خطر الإصابة بها

خفض ضغط الدم المرتفع

تحتوي الفراولة على كميات من البوتاسيوم ما يساعد الجسم على إبطال تأثير الصوديوم، وخفض ضغط الدم المرتفع، كما يرتبط تناول كميات كبيرة من البوتاسيوم بانخفاض خطر الوفاة بنسبة 20%

التخفيف من الإمساك

يساهم تناول الأغذية الغنيّة بالألياف؛ مثل الفراولة، والشمام، والعنب، والبطيخ في تعزيز حركة الأمعاء، ممّا يخفف من الإمساك

تعزيز صحة الحامل

تُعتبر الفراولة مصدراً جيداً لحمض الفوليك المهمّ جداً لصحّة الحامل؛ ممّا يقلل من خطر إصابة الجنين بعيوب الأنبوب العصبيّ وتحتوي على فيتامين «ج» الذي يقوّي مناعة الجسم

تنظيم مستويات السكر في الدم

تمتلك الفراولة مؤشر جهد سكريٍّ منخفضاً؛ ولذلك فإنها يمكن أن تبطئ من هضم الجلوكوز، كما أنّها قد تُقلّل من الارتفاع المفاجئ في السكر والإنسولين في الدم بعد تناول وجبة غنيّة بالكربوهيدرات

كبح السرطانات

تشير الدراسات إلى قدرة الفراولة على مكافحة الإجهاد التأكسدي الناتج عن الجذور الحرة، والذي يؤدي إلى تضرُّر خلايا الجسم، كما تساهم في تثبيط نموّ الخلايا السرطانية

لوسيل إنفوجرافيك



المصدر: لوسيل
By. Noureldin Medhat

رمضانيات لوسيل
ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة شهر رمضان المبارك

أوزبكستان.. بلاد الإمام البخاري تستدعي تاريخ الأجداد في رمضان

على مدار تاريخها الطويل، قدَّمت جمهورية أوزبكستان مئات العلماء والمفكرين الذين أثروا الحضارة الإسلامية بجهودهم الجليلة في مختلف العلوم الشرعية والفلكية والرياضيات والطب والفلسفة وغيرها، وارتبطت مدن أوزبكستان بالتاريخ الإسلامي منذ بدايته وشهدت نهضة علمية واسعة وارتحل إليها العلماء من كل حدب وصوب لتلقي العلم والمعرفة كسمرقند وطشقند وخوارزم وترمذ وبيروني، وكان من بين هؤلاء العلماء الذين ولدوا في أوزبكستان الإمام البخاري صاحب المصنفات العديدة، وأهمها صحيح البخاري، كما خرج منها الفيلسوف والطبيب الأشهر ابن سينا، والخوارزمي والبيروني والنسائي والزمخشري والترمذي وأبو داوود والقفال الكبير، وغيرهم الكثير.



■ مظاهر رمضان في أوزبكستان

تاريخ الإسلام في أوزبكستان

وصل الإسلام أوزبكستان بعد فتح بلاد الفرس وهي دولة من دول ما يعرف ببلاد ما وراء النهر وانتشر بالأخلاق التي وصى به الناس، والتزم المجتمع بعد الدخول الطوعي في الإسلام بالالتزام بأركان الإسلام وفرائضه، بما فيها الشهادة والصلاة والصيام والزكاة والحج. وتعتبر أوزبكستان خاصةً وما وراء النهر عامةً إحدى المناطق الأكثر شدة بالحرارة في المعمورة، حيث تصل درجة الحرارة في فصل الصيف إلى أربعين درجةً وأكثر، ومنذ استقلالها عن الاتحاد السوفيتي السابق في ديسمبر 1991م، كان للدين دوره البارز في عملية تكوين الأمة في أوزبكستان، فالحكومة اليوم تتبنى الإسلام كتراث وطني وتوجيه أخلاقي حين استولت روسيا على ما وراء النهر في نهاية القرن الـ 19، عملت على طمس الإسلام من صدور المسلمين لكنها لم تستطع، إذ ظل المسلمون يمارسون طقوسهم بسرية تامة كما بقيت المساجد والمدارس والهيئات الدينية الأخرى كما كانت بسبب صمود أهالي هذه البلاد في وجه القيصرية.

منذ الاستقلال صار المسلمون يتمتعون بحرية أداء الطقوس الدينية، وأُعِيد فتح كافة المساجد والمدارس التي قام المسلمون بترميمها بسرعة وأنشأوا المزيد منها.

يتجلى الشعب الأوزبكستاني بالتسامح والنظام الفريد في التعايش بين عدد غير قليل من العرقيات في تواؤم وانسجام فأغلبية الشعب من المسلمين وهناك أصحاب ديانات أخرى ولكن الجميع تجمعهم روح المواطنة ورمز الدولة وتهتم الدولة بمدنيتها مع الالتزام بأنها دولة مسلمة، فهناك أكثر من أربعة آلاف مرسوم يخص الدين الإسلامي من تكفل الدولة برحلة الحج والعمرة أو الأعياد وغيرها الكثير.

الجامعة الإسلامية بطشقند ومعهد الإمام البخاري من أهم مصادر الدعاة والوعاظ حيث يتم تأهيلهم ليقوموا بدورهم في الدعوة إلى الله كمنبع تميزت به، إذ قدمت أوزبكستان علماء أثروا على الثرات الإسلامي بجهدهم، كان منهم الإمام محمد بن إسماعيل البخاري ومحمد بن موسى الخوارزمي وأبو الريحان البيروني وأحمد بن شعيب النسائي وأبو القاسم محمود الزمخشري وأبو عيسى محمد الترمذي وغيرهم العديد من أعلام الثراث الإسلامي.

الاستعداد لرمضان

المعروف أن شهر رمضان المُبارَك يصادف فصل الصيف في بعض الأحيان طبقًا للتقويم الهجري وهو ما يصادف الحرارة الشديدة، لكنَّ مسلمي أوزبكستان لا يمتنعون عن الصيام.

منذ أن يعلن أول أيام رمضان المعظم يبدأ العمل الجاد لاستقبال هذا الشهر الكريم، فيبادر الأوزبك بصناعة طعام مخصوص لأول ليلة وبعض أنواع الحلوى، ويتبادل الأهل والجيران هذا الطعام والحلوى استعدادًا لسحور أول ليلة من رمضان.

في رمضان منذ اليوم الأول يبدأ الاستعداد لموائد الإفطار، فيدعون بعضهم البعض لحفلات إفطار مبالغ فيها إلى حد لا نستطيع وصفه، حيث يتوافد الضيوف على صاحب الدعوة قبيل المغرب، وهو قد استعد لذلك بتوفير طاقم خدمة من أهله وأقاربه، وهم في خدمة الضيوف، ولا يجلسون معهم على الإفطار، فهم واقفون لخدمة الضيوف، حيث لا يوضع الطعام كله في وقت واحد، حيث يبدأون مثلاً بالسلطة لجميع الحضور، وبعد الانتهاء من السلطة يجمعون جميع الأطباق استعدادًا للقادم، وتأتي بعد ذلك الشوربة مع قليل من الخبز والزبيب، وعند الانتهاء يأتي الثالث طعام يسمى السمسا، وعند الانتهاء يستعدون للرابع، ثم فترة راحة لصلاة المغرب، يعقبها الطعام الأساسي المعد لحفل الإفطار، كل ذلك وأصحاب البيت في حالة طوارئ لخدمة الضيوف، وأباريق الشاي الأحمر والأخضر في طابور دائم لا ينقطع، حيث يتزامن الكل مع شرب الشاي، كل ذلك وصنوف من الفاكهة موضوعة على المائدة لا تنقطع، وهناك من الخدمة من هم مسؤولون عن تنظيف الموائد أولاً بأول حتى إذا انتهى من الطعام أو الشراب يؤتى بغيره.

وعند نهاية الإفطار يقوم المدعوون برفع الأيادي إلى الله العلي القدير بالدعاء لأهل البيت بالمغفرة والرحمة والعافية. يأتي رمضان ليذكر مسلمي هذه المنطقة بعظمة تاريخهم وحضارتهم، فيهبوا ملبين دعوة أجدادهم العلماء، فتمتلئ المساجد عن آخرها، ويفترشون الطرقات التي طالما سار فيها علماؤهم، ونشروا فيها العلوم بشتى أنواعها، وتستشعر في صلاتهم وترتيلهم لآيات الذكر الحكيم أنهم أهل هذا القرآن وخاصته، رغم أنهم بعد الصلاة لا يستطيعون التحدث إليك بكلمة عربية واحدة، لكنهم يتقنون قراءة القرآن.

كذلك يحرصون على صلاة التراويح التي تقام في كل المساجد، ويصلونها عشرين ركعة غير ما هو سائد في البلاد العربية، من أنها إحدى عشرة ركعة، ويحرصون جدًا على التزاور وتقديم الصدقات وتجهيز الموائد على رأس الطرقات انتظارًا للفوز بإفطار صائم، وتجدهم يتسابقون في ذلك، ومهما كان منصبك ووجدت في وقت الإفطار قريبًا من موائدهم، فلابد لك أن تلبي دعوتهم، ومن تمام كرمهم يصر أغلبهم على تناول الإفطار مع ضيوفهم.

صلاة التراويح

وبعد الانتهاء من الطعام وصلاة التراويح تعقد جلسات للسمر يجتمع فيها الكثير يتجاذبون فيها أطراف الحديث حول تاريخ الأجداد، وكم كانت بلادهم محط رحال طلبة العلم من كل مكان، ويتشاورون في كيفية إعادة هذا التاريخ، وتربية جيل يشبه البخاري وابن سينا والزمخشري وغيرهم.

كذلك تنشط الجمعيات والهيئات الخيرية الإسلامية في هذا الشهر المبارك، فتقوم بتنفيذ العديد من المشاريع الإغاثية والإنسانية المتمثلة في إفطار الصائم، وكسوة العيد، ومد يد العون والمساعدة لأيتام المسلمين. ويختار كثير من المسلمين الملتزمين شهر رمضان موعدًا لأداء الزكاة، ويُكثرون فيه من الصدقات، وأغلبهم يوزع زكاته بنفسه، في حين يؤديها البعض عن طريق الجمعيات والهيئات الخيرية الإسلامية، كما أن هناك من يدفعها لمرتادي منازلهم من الفقراء، وتُؤدَّى زكاة الفطر بنفس الطريقة أيضًا.

وما أجمل أن يكون الإنسان في رمضان المبارك بين هذا الشعب المسلم، حيث الأسواق التي تعج بالرواد وبالحلوى الرمضانية وصلاة التراويح في كل المساجد وبعادة يتمسك بها هذا الشعب من الإفطار الجماعي فلا يمكن أن تفطر أسرة واحدة في بيتها بل يخرج الجميع ليتناولوا الإفطار في جماعات.

أوزبكستان هي الدولة الناهضة التي تزخر بالصناعات والعلوم الحديثة، كما تهتم الدولة بالفنون الراقية إيمانا منها بأن الفن الراقي يسهم في بناء الشخصية السوية وأخيرا هي دولة من الدول القليلة في العالم التي تزخر بأمهات المخطوط العربية في معهد البيروني للمخطوطات والذي اعتبرته اليونسكو مركزا للتراث العالمي.

رمضانيات لوسيل
ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة شهر رمضان المبارك

خبراء التغذية يؤكدون أهمية التدرج في تناول الطعام بعد رمضان

نصائح غذائية لعيد صحي وتجنب المرض

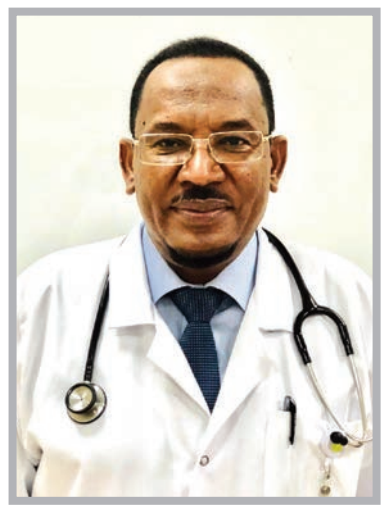
رمضانيات لوسيل
وسام السعايدة

اقترب حلول عيد الفطر السعيد، حيث تبدأ التحضيرات لاستقبال الضيوف من الأهل والأقارب، ومن أهم هذه الاستعدادات شراء الحلويات بكافة أنواعها.

إلى ذلك قال الدكتور يوسف الطيب، استشاري أول طب الطوارئ بمؤسسة حمد الطبية: «يفرط البعض في تناول الأطعمة والمشروبات غير الصحية خلال فترة العيد، ونتيجة لتناولهم كميات كبيرة من هذه الأطعمة والمشروبات فإنهم يتعرضون لمشاكل مرتبطة بالجهاز الهضمي».

وأكد الدكتور الطيب أنه على الرغم من أهمية الاحتفال بعيد الفطر مع الأسرة والأصدقاء، من الضروري أيضًا اتباع عادات وحميات غذائية صحية وكبح الرغبة في الإفراط في تناول الطعام والشراب، وهو ما يشكل المفهوم الأساسي للصيام والغرض منه.

ويؤكد خبراء التغذية على ضرورة الانتباه إلى العادات الغذائية في هذا اليوم، تحديداً لأن التغير المفاجئ في نوعية الطعام وتوقيته قد تؤذي الجسم إذا تمت بشكل عشوائي ودون ترتيب وتخطيط، وقد تتسبب بحالات تسمم غذائي أو إسهال أو آلام في المعدة.



■ الدكتور يوسف الطيب

لذا، هناك عدة نصائح غذائية يجب أخذها بعين الاعتبار يوم العيد، كي يظل العيد يوماً هنيئاً، تتويجاً لنهاية شهر الصوم. وهي أولاً: يجب الانتباه لكمية ونوعية الأكل الذي تتناوله، فينصح بالابتعاد عن المشروبات المنبهة، كالقهوة والشاي والمشروبات الغازية، لأنها تهيج المعدة وتسبب الانتفاخ.

كما ينصح بتناول كمية قليلة من الطعام ببداية اليوم، بعيداً عن المقالي والمعجنات، وأن تزداد الكمية تدريجياً خلال النهار. ومن المهم عدم الإكثار من شرب الماء مع الوجبة، بل شربه على حدة بعد الوجبة أو قبلها بمدة كافية.



■ عدم الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات

إلى جانب ذلك، من المهم عدم الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات، مثل الشوكلاته والكعك والبسكويت، وعلى الرغم من كونها مصدراً للطاقة فإن الإكثار منها يفاجئ المعدة والبنكرياس، ويتسبب بالإسهال والتلبك المعوي، وخلل في إفراز الإنسولين، وبالطبع زيادة الوزن، بالمقابل يمكن استبدال هذه الأطعمة بالفاكهة والعصائر الطبيعية.

وبعد مضي شهر كامل انخفض فيه معدل التدخين وتناول القهوة والشاي، لا ينصح أبداً في العيد أن تبدأ يومك فيها على معدة فارغة، فقد يتسبب ذلك بالتهاب المريء واضطراب في المعدة وفقدان الشهية، مما قد يمنعك من منح جسمك العناصر الغذائية التي يحتاجها.

ومن الطبيعي أن تكون مشتاقاً لتناول وجبة الفطور بعد نهاية شهر رمضان، لكن من المهم التدرج في استقبال الطعام، كي تعتاد المعدة على النظام الجديد. لذا ينصح بأكل وجبات خفيفة الدسم وقليلة الكمية وسهلة الهضم، والتي تمنح الطاقة لباقي اليوم، كي تتيح المجال للمعدة القيام بعملية الهضم بهدوء وبطء.

ولكي تعتاد المعدة على النظام الغذائي الجديد لما بعد رمضان فمن المهم أن تنظم أوقات الطعام، وأن تتناولها بساعات محددة، لكي يكون الجهاز الهضمي جاهزاً لاستقبالها وقادراً على أداء وظيفته بشكل طبيعي. ولأنه من الأفضل أن تتناول الطعام بوجبات قليلة، فينصح أن تقوم بتناول 4- 5 وجبات يومياً متنوعة من ناحية الأصناف وغنية بالفيتامينات والمعادن، وقليلة الدسم. وبما أن الزيارات والرحلات تكثر في أيام العيد، بالتالي هذا يجعل الناس يميلون لتناول الطعام خارج المنزل، وبسبب الإقبال غير العادي على المطاعم والوجبات السريعة، تزداد حالات التسمم الغذائي، لذا من الأفضل تناول الطعام المنزلي أو خارج المنزل بأماكن موثوقة، والانتباه قبل الأكل لمدى صلاحية الغذاء والمشروبات.

لا تترددوا في شرب الكركديه

يُنصح في شهر رمضان وفي أيام الصيف عموما بالإكثار من شرب المياه والمشروبات الأخرى المفيدة، ومن أكثر العصائر التي تساعد الصائمين في الحفاظ على رطوبة أجسادهم نذكر الكركديه.

ومشروب الكركديه هوعبارة عن شراب لونه أحمر زاهي، يتميّز بطعمه الحلو الذي يميل إلى الحامض بما يشبه طعم التوت البري. هذا الشراب خالٍ من الكافيين، ومنخفض السعرات الحرارية.

من ناحية أخرى هذا النوع من الشراب يتميّز باحتوائه على نسب عالية من المعادن والفيتامينات، لا سيما الفيتامين C، إضافة إلى كمية كبيرة من مضادات الأكسدة والأحماض الأمينية وغيرها من العناصر المفيدة للجسم.

وهناك العديد من الفوائد لشراب الكركديه في رمضان فهو من أهم المشروبات التي تساعد في مقاومة العطش في رمضان والحفاظ على رطوبة الجسم، لذلك فإن



تناوله يساهم في التخفيف من الشعور بالعطش خلال اليوم. وتحتوي أزهار الكركديه على كمية كبيرة من الفيتامين C الذي يساعد الجسم من ناحيتين خلال شهر رمضان، فهو أولاً يعمل على حماية الجسم من الإصابة ببعض أنواع العدوى مثل الأنفلونزا ونزلات البرد التي تصعّب عليه مهمة الاستمرار في الصيام، ومن ناحية أخرى يعزز امتصاص الحديد من المصادر الغذائية التي تمد الجسم بهذا المعدن المهم للطاقة وللحماية من فقر الدم.

ويساهم شراب الكركديه في حماية الصائم في رمضان من الاكتئاب والتقلبات المزاجية. وهو من ناحية أخرى يساهم في المحافظة على الوزن السليم من خلال تقليل الرغبة في تناول الأطعمة، والتخفيف من امتصاص الجسم للدهون والسكريات. وبفضل قدرته على تخفيض نسبة امتصاص الدهون والسكريات، يساهم مشروب الكركديه في ضبط معدل الكولسترول في الجسم، ومعدل الدهون الثلاثية الموجودة فيه، كما أنه يساهم في ضبط معدل ضغط الدم. وبفضل هذه الخصائص كلها، يمكننا القول إن شراب الكركديه يساهم في حماية القلب والشرايين من المشاكل.



نصيحة اليوم

فوائد البطيخ

البطيخ أو الحبحب كما يسمى في بعض البلدان العربية من فواكه الصيف المنعشة وهو يحتوي على نسبة كبيرة من الماء، بالتالي يعمل على تقليل الشعور بالعطش خصوصاً في طقس الصيف الحار.

التأثيرات الصحية للبطيخ مستمدة أساسًا من عناصره الغذائية الفريدة والفيتامينات والمعادن والمركبات العضوية فيه، ويحتوي البطيخ على كميات كبيرة من فيتامين «ج»، والكالسيوم، والمغنيسيوم، والأليـاف، والبروتين، وكمية كبيرة من البوتاسيوم. كما يحتوي على فيتامين أ وفيتامين ب 6 والنياسين والثيامين، ومجموعة كبيرة من الكاروتينات والمغذيات النباتية، بما في ذلك الليكوبين.

كما يحتوي البطيخ على مضادات الأكسدة، وخاصةً الليكوبين، وحمض الأسكوربيك، والسيترولين وبعض الفيتامينات والعناصر الهامة التي تعزز من فوائده ومنها فوائده للكلى، حيث يحتوي البطيخ على البوتاسيوم الذي يعمل على خفض نسبة البولينا في الدم وبالتالي يساعد على تطهير الكلى وتخليصها من الترسبات والحصى وحمايتها من الالتهابات، كما أنه مدر للبول ويحتوي على الأرجنتين الذي يساعد على التخلص من الأمونيا السامة ومساعدة الجسم على التخلص من السوائل الزائدة.

ويحتوي البطيخ على مادة الليكوبين المضادة للأكسدة، وبالتالي فإن تناوله يساعد على الوقاية من سرطان القولون وسرطان البروستاتا، كما أنه يقوي مناعة الجسم ويساعد على الوقاية من خطر الإصابة بالعديد من الأمراض.

ويحتوي البطيخ على كمية كبيرة من البوتاسيوم والمنجنيز وهما عنصران يساعدان على خفض الدم المرتفع ومنع تصلب الشرايين. كما يساعد على خفض نسبة السكر في الدم حيث إنه يساعد الجسم على إفراز الأنسولين والوقاية من مضاعفات مرض السكري.

ويساعد البطيخ على إنقاص الوزن وذلك لأنه منخفض السعرات الحرارية حيث يحتوي 100 جرام منه على 30 سعرة حرارية، 92% من الماء كما أنه يقلل من كمية الدهون المتراكمة في الجسم.

يقام 21 يونيو الجاري.. و6 فقرات بمشاركة 50 موسيقيا

«الوطني للسياحة» يطرح تذاكر «بوليود الموسيقي» للبيع



رمضانيات

أعلن المجلس الوطني للسياحة عن بدء بيع تذاكر مهرجان بوليود الموسيقي الذي ينظمه المجلس بالتعاون مع راديو «وان أف أم» والمنصة الإلكترونية للتذاكر «Ayna». ومن المتوقع أن يُضفي المهرجان الذي يُقام في صالة لوسيل في 21 يونيو الجاري، المزيد من أجواء البهجة والحيوية على الموسم الصيفي «الصيف في قطر» لهذا العام، وذلك مع إقبال سكان قطر وزوارها على الاستمتاع بالعروض الفنية المختلفة التي سوف يقدمها المهرجان.

ويأتي هذا المهرجان الموسيقي في إطار الجهود المتواصلة التي يبذلها المجلس الوطني للسياحة لتنويع وإثراء خيارات الترفيه في قطر بما يجعلها ملائمة لجميع الفئات، ويعزز مكانة قطر كوجهة سياحية مفضلة للعائلات.

علَّقت مشاعل شهبيك، من المجلس الوطني للسياحة قائلة: «يسعدنا أن نرحب بهذه الكوكبة من فناني ونجوم بوليود في هذا المهرجان الموسيقي. لقد أصبحت الهند إحدى الأسواق ذات الأولوية بالنسبة إلينا، ومع إعفاء مواطني الهند من تأشيرة الدخول إلى قطر، بات بإمكان زوار قطر القادمين من الهند استعادة ومعايشة الأجواء المميزة لبلدهم في قطر. ولذلك فنحن ندعو الجميع للقدوم والاستمتاع بالموسم الصيفي في قطر الذي يقدم بالإضافة إلى ذلك مجموعة متنوعة من خيارات الترفيه الموجهة للأسرة وفنون الأداء والفقرات التعليمية الممتزجة بالترفيه بما يلائم جميع الأعمار».

وسيتضمن مهرجان بوليود الموسيقي



■ مشاعل شهبيك

الذي سيقام في صالة لوسيل 6 فقرات رئيسية، يحييها 50 موسيقياً من بينهم ضيف مفاجئ لإحياء ليلة حافلة بالمتعة والبهجة.

ويشارك في هذا المهرجان مجموعة متميزة من نجوم بوليود مثل «جورو راندهاوا» و«بادشاه بهانجارا» و«بومباي فيكينج»، و«راجيني تاندان» وكذلك المطربة الهندية ذات الشعبية الواسعة «بهومي تريفيدي»، وغيرهم الكثير. وسوف تساهم أيضاً ببصمتها الفنية وإيقاعاتها الغنية فرقٌ موسيقية وغنائية شهيرة أخرى مثل «ريدم أرينجرز» و«ماستر أوف بيركشن» وفرقة «كوك استديو حنيف وأسلم». وتتراوح أسعار التذاكر ما بين 75 ريالا قطريا و1500 ريال قطري، ويمكن شراؤها عبر شبكة الإنترنت من خلال المنصة الإلكترونية للتذاكر https://www.q-tickets.com أو https://www.aynatickets.com أو عبر منافذ البيع في مطعم «بابا تشباتي» في الوكرة ومنطقة المطار القديم، ومقهى «دوحة روكس كافيه»، ومطعم «مومباي سبايس»، و«ديسي دهابا»، و«فيلي كافيه».

وأوضح السيد نفيد عبدالله، المدير التنفيذي لراديو «وان أف أم» قطر، قائلاً: «نحن في راديو وان أف أم 89,6 نتطلع دائماً لتقديم شيء جديد ومختلف لقطر. ونريد أن نروج لقطر باعتبارها وجهة عالمية رائدة في استضافة الفعاليات. سوف يكون مهرجان بوليود الموسيقي فعالية سنوية ولذلك فقد رأينا أن تأتي انطلاقته متزامنة مع يوم الموسيقى العالمي. ونأمل أن تتعزز مكانة هذا المهرجان سنة بعد أخرى وسوف نقوم بالترويج له عالمياً». ورُوعي في اختيار الفنانين المشاركين في المهرجان أن يمثلوا أشكالاً فنية متنوعة وأن تلائم عروضهم جميع الأذواق، وهو ما أكده السيد جاسم محمد مدير المهرجان بقوله: «لقد تم اختيار المجموعة المشاركة من الفنانين بعد كثير من التفكير والتدقيق، وذلك لأننا نريد لهذا المهرجان أن يمثل جميع الفنون التي تقدمها بوليود، وخرجنا في النهاية بكوكبة متميزة من الفنانين الذين كان من بينهم فنانون واعدون ومخضرمون وكذلك فنانون تتخطى شهرتهم حدود الهند». وتتيح فعاليات العام الثقافي قطر- الهند لأبناء الشعبين القطري والهندي التعرف على ثقافة الآخر وتعزيز أواصر الصداقة بينهما من خلال الفهم الأعمق لمكونات الثقافتين. ويحتفي موسم الصيف في قطر بالثقافة الهندية من خلال الرياضة وذلك عبر بطولة كأس الدوحة لكريكت العمال والتي سوف تقام منافساتها في الفترة من 13 يونيو إلى 31 يوليو مساء الخميس والسبت من الساعة 8 مساء وحتى 12 صباحاً في استاد مسيعيد. وسوف يُختتم «الصيف في قطر» بحفل توزيع جوائز سينما جنوب الهند (سيما) والذي سيقام يومي 15 - 16 أغسطس، ومن المقرر أن يحضره كوكبة من نجوم سينما جنوب الهند.

تجربة مميزة لـ «برانش العيد» في «أوريكس روتانا»

أطلق أوريكس روتانا، أحد فنادق الدوحة الرائدة في قطاع الضيافة، عروضاً مميزة للاحتفال بعيد الفطر السعيد تتضمن برانش العيد في مطعم «تشويسز» ليأخذ ضيوفه في رحلة طهي مميزة لتجربة أشهى وأطيب المأكولات الشرقية والغربية بدءاً من أول أيام العيد وعلى مدى ثلاثة أيام.

وسيتمكن كافة الضيوف من الاستمتاع ببرانش العيد داخل مطعم «تشويسز» أو في الهواء الطلق على الشرفة الخارجية المطلة على بركة السباحة الخاصة بالفندق، حيث يضم البرانش تشكيلة متنوعة من المقبلات الباردة والحارة، والمأكولات العربية والعالمية، ومحطات الطهي الحي، ومنصة الشواء الخارجية، وخيارات متعددة من الحلويات الشرقية والغربية، بالإضافة إلى منطقة الأنشطة الترفيهية المخصصة للأطفال والتي تضم العديد من الفعاليات التي تهدف إلى إدخال البهجة والسرور على قلوبهم، ورسم البهجة على وجوههم.

كما يدعو أوريكس روتانا ضيوفه لتجربة عرض «برانش إسكيب» خلال عطلة عيد الفطر والذي يوفر برانش مميزا لشخصين في مطعم «تشويسز» خلال يومي الجمعة والسبت وإقامة في إحدى غرف الفندق العصرية، وجلسة مساج لمدة 30 دقيقة لكل شخص، بالإضافة إلى وجبة فطور لشخصين في اليوم التالي، وإمكانية تسجيل الدخول المبكر والخروج المتأخر لضمان تجربة إقامة لا تنسى.

وتزامناً مع حلول فصل الصيف، وللهروب من الأجواء الحارة ودرجات الحرارة المرتفعة، يقدم نادي «بودي لاينز» للياقة والصحة البدنية عرض «الغداء والسباحة» والذي سينطلق بعد عيد الفطر المبارك ويتضمن بوفيه غداء في مطعم «تشويسز» بأسعار تنافسية على مدار الأسبوع ما عدا يوم الجمعة، مع خاصية الاستخدام المجاني لبركة السباحة، ليتمكن زوار الفندق من الاستمتاع بأشهى وألذ الأطباق بالإضافة إلى الاسترخاء والاستمتاع بالمياه المعتدلة الحرارة في بركة الفندق.

في هذه المناسبة قال غسان دلال، مدير عام فندق أوريكس روتانا: «يسعدنا أن نتشارك مع كافة أفراد المجتمع فرحتهم بعيد الفطر السعيد، حيث سعينا لتوفير مجموعة من العروض لنأخذهم في رحلة طهي فريدة من نوعها لتجربة أشهى وأطيب الأطباق والمأكولات في مطعم (تشويسز) بالإضافة إلى توفير عروض إقامة مميزة للاستمتاع بقضاء إجازة بعيدة عن صخب الحياة ومصاعب العمل».



«علاء الدين» في «لاجونا مول» لمدة 5 أيام

يقدم لاجونا مول، وجهة التسوق الفاخرة والراقية في قطر، المسرحية الموسيقية المدهشة «علاء الدين» التي تعدّ من العروض الأكثر شعبية في العالم.

وستقدم العروض طيلة عطلة عيد الفطر المبارك حيث تتواصل لمدة 5 أيام ابتداءً من أول أيام العيد في الساعة 3:30 و6:30 و9:30 مساءً.

وتسرد المسرحية قصة الفتى علاء الدين الذي يلتقي بالأميرة الجميلة ابنة السلطان، يعثر علاء الدين على مصباح سحري يطلق جنياً قوياً ضخم الجثة، وبينما تتكون صداقة بين علاء الدين وهذا الجني، ينطلقان في مهمة خطيرة لإيقاف الشرير من الإطاحة بالمملكة.

ويعدّ لاجونا مول أجواء رائعة للعائلات والأصدقاء طيلة فترة العيد للاحتفال معاً بهذه المناسبة السعيدة والاستمتاع بالعديد من العروض والأنشطة المميزة.



رمضانيات لوسيل
ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة شهر رمضان المبارك

زوم على أسعار السوق

لوسيل إنفوجرافيك

صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه


4
فلفل حلو


3
خس


4
نعناع


2
ملفوف


4
طماطم


2
بصل


6
موز


7
كمثرى


6
ثوم


2.5
بطاطس


8
خيار


8
كوسة


7
تفاح


5
كيوي


5
برتقال


8
عنب

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبيه حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
عذبة دجاج طازج	1200G	22.75
عذبة قطع الدجاج متنوعه	1KG	20
عذبة شيش طاووق	450G	20.25
عذبة صدر دجاج بدون عظم	450G	22
عذبة صدور دجاج بالعظم	450G	11
عذبة أفخاد دجاج	450G	10.25
عذبة اوراك دجاج	450G	10.25
عذبة أجنحة الدجاج	450G	9.5
الواحه بيض قطري	30PCS	13
الواحه بيض قطري وسط	6PCS	4.75



اللحوم والدواجن

لحم خروف أسترالي	17.5
لحم بقر أسترالي	25
لحم ضأن سوداني	35
لحم تيس باكستاني مبرد	35
لحم خروف نيوزيلندي	35
دواجن	18
فيليه دجاج	24
كبد وقوانص	20
عجل محلي	33
دجاج مجمد مستورد	13



الأسماك

كنعد متوسط	20
كردفان	10
هامور صغير	40
شعري	8
سمان	20
صافي	18
قاروص	24
سلمون	32
كوفر	10
ربيب	15

المصدر: لوسيل

By.Mohamed Elzawam

بيوت الله في الأرض

مهجر النبي الكريم عليه الصلاة والسلام، وثاني أقدس البقاع، تهفو قلوب المسلمين إليها شوقاً وحنينا، طيبة الفيحاء، على ثراها مشى سيد البشر، تضم بين جنباتها أول مسجد بُني في الإسلام، خطَّه النبي صلى الله عليه وسلم بيده، ووضع لبناته الأولى، فما قصة قباء حتى أصبحت تلك القرية الصغيرة معلماً تاريخياً وحضارياً، تُعبر بمداد من نور عن تلك الحقبة الزمنية، التي عاش فيها خير البشر، وأصبح مسجدها يقصده كل من تحط رحاله على أرض المدينة المقدسة.

اهتم المسلمون بعمارته وتوسعته

«قباء».. مسجد يحكي قصة وتاريخ الإسلام



■ جامع «قباء»

في يوم تاريخي بقرية قباء جنوب غرب المدينة، موطن بني عمرو بن عوف من الخزرج، كان استقبالاً بهيجاً لمن أحبه الأنصار قبل أن يروه وحداهم الشوق للقياه، وجعلهم يترددون كل يوم في حر الصيف فرحاً بقدومه، استقبلوه شيباً وشبابا، نساء وأطفالا، كل منهم يتمنى أن يظفر باستضافته في بيته، فنال ذلك الشرف كلثوم ابن الهدم وسعد ابن خثعمة، رضي الله عنهما.

شرع عليه الصلاة والسلام فوراً في بناء أول مسجد في الإسلام، بدأ البناء بنفسه ووضع بيده الشريفة لبناته الأولى، ثم أمر المهاجرين معه بالبناء، وتبعهم الأنصار، لكأني انظر إلى الفرح والبشر على قسمات وجوههم وهم يؤسسون دولة الإسلام فرضي الله عنهم وجزاهم خيراً على ما قدموا لهذه الأمة.

مراحل تجديده وعمارته

اهتم المسلمون بعمارة المسجد وتوسعته، فجدده الخليفة الراشد عثمان بن عفان رضي الله عنه، ثم عمر بن عبدالعزيز في عهد الوليد بن عبدالملك، وتتابع الخلفاء والسلاطين من بعده على تجديده، حتى جاءت توسعة الملك فهد بن عبدالعزيز عام 1405هـ وانتهت في عام 1403هـ.

تطوير الجادة التاريخية

أزقة ومباني منطقة قباء لها في قلوب أهل المدينة ذكريات خاصة، فيها العديد من الآثار والمباني القديمة التي تنبئك عن تاريخها وحضارتها وارتباطها بالعصر النبوي، تجذبك مزارع النخيل المحيطة بالمنطقة، وتشدك مزارع الفواكه والخضار والعنب لخصوبة أرضها، ونقاء هوائها، ومع النمو العمراني انحسرت المزارع مع مرور الوقت.

كما يربط المسجد النبوي بمسجد قباء درب السنة أو ما يسمى بشارع قباء وهو بطول 4 كيلو تقريباً، ويعد من أقدم الشوارع الرئيسية في المدينة المنورة وأصبح خلال السنتين الأخيرتين مسارات خاصة بالمشاة والزوار للذهاب لمسجد قباء، وذلك لإحياء سنة النبي صلى الله عليه وسلم.

ومن المرافق الجديرة بالزيارة معرض «مأرز الإيمان» والذي يقع في باحة مسجد قباء وفي واجهته الجنوبية ويقوم عليه مركز الدراسات والبحوث في المدينة المنورة، يمكن للزائر أن يتعرف من خلاله على تاريخ المدينة المنورة وما ورد في فضلها والمواقع الأثرية فيها، كما يحتوي على العديد من المجسمات التوضيحية لها والعديد من المخطوطات والصور القديمة، ليخرج الزائر بتصور ذهني كامل عن المدينة من جميع جوانبها التاريخية والجغرافية والاقتصادية.

مكانة عظيمة

المكانة التي يتميز بها مسجد قباء في قلوب المسلمين مكانة عظيمة، فكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأتيه كل سبت راكباً وماشياً، ويصلي فيه ركعتين. وثبت عنه أنه قال: «مَنْ تَطَهَّرَ فِي بَيْتِهِ ثمَّ أَتَى مَسْجِدَ قبَاءَ فَصَلَّى فِيهِ صَلاَةً كَانَ لَهُ كَأَجْرِ عُمْرَةٍ»، أخرجه النسائي وابن ماجه.

الليالي الرمضانية في قباء

وللمشاهد الرمضانية في مسجد قباء قصة أخرى، فالمسجد ما بين قارئ قرآن، ومسبح وذاكر، وخاشع وداع، فما أجملها من أيام وليالٍ فاضلة.

ما إن تقبل على المسجد حتى يتلقاك الجميع رغبة في أن تفطر على مائدته. يرتفع الأذان من مآذن قباء ليفرح الصائمون بفطرهم ويتناولوا ما أحل الله لهم من مأكل ومشرب على سفرة واحدة تجمع أبناء الأمة الواحدة، لا فرق بين صغيرهم وكبيرهم، غنيهم وفقيرهم، أبيضهم وأسودهم، جمعهم دين واحد على اختلاف طبائعهم وبلدانهم.

وبعد الإفطار تستعد القلوب المؤمنة لصلاة العشاء والتراويح ليحيوا ليلهم بالوقوف بين يدي الله متدبرين آياته خلف أصحاب الأصوات الندية، أئمة يتناوبون على إمامة التراويح في مسجد قباء.

ونستطيع أن نجمل المزايا الدينية لهذا المسجد في النقاط التالية: المسجد الأول في الإسلام، حيث يعتبر مسجد قباء أول مسجد بني في الإسلام على وجه الأرض، فسواء كان الذين اختاروا موضعه ابتداء هم المهاجرون والأنصار قبل وصول النبي صلى الله عليه وسلم أم كان الذي اختار موضعه هو النبي صلى الله عليه وسلم قبيل دخوله المدينة المنورة لأول الهجرة على المشهور فإن ذلك لا يغير من كونه أول مسجد بني في الإسلام، ولذلك دلالته الكبرى التي لا تنكر.

وحاز مسجد قباء شرف وضع النبي صلى الله عليه وسلم لأساسه، والمشاركة الشخصية منه عليه السلام في بنائه، ومسارعة الصحابة، المهاجرين منهم والأنصار، في إعماره، حتى قامت بنيته وعلا كعبه.

روى ابن زُبالة وغيره أنه كان لكلثوم بن الهدم بقباء مِرْبد (والمربد: الموضع الذي يبسط فيه التمر ليبس) فأخذه منه رسول الله صلى الله عليه وسلم فأسسه وبناه مسجداً.

وروى يونس بن بُكير في زيادات المغازي عن المسعودي عن الحكم بن عتيبة قال: لما قدم النبي صلى الله عليه وسلم فنزل بقباء قال عمار بن ياسر: ما لرسول الله صلى الله عليه وسلم بُدٌّ من أن يجعل له مكاناً يستظل به إذا استيقظ ويصلي فيه، فجمع حجارة فبنى مسجد قباء فهو أول مسجد بني.

وفي المعجم الكبير للطبراني عن جابر بن سمرة قال: لما سأل أهل قباء النبي صلى الله عليه وسلم أن يبني لهم مسجدا، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ليقم بعضكم فيركب الناقة» (أي ناقته التي هاجر عليها) فقام أبو بكر رضي الله عنه فركبها فحركها فلم تنبعث، فرجع، فقام عمر رضي الله عنه فركبها فلم تنبعث، فرجع، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم لأصحابه: «ليقم بعضكم فيركب الناقة»، فقام علي رضي الله عنه فلما وضع رجله في غرز الركاب وثبت به فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أرخ زمامها، وابنوا على مدارها، فإنها مأمورة».

وامتدح الله سبحانه وتعالى هذا المسجد وأهله والقيام فيه وشهد له بأنه مسجد أسس على التقوى والإيمان لا الرياء والمفاخرة أو الإضرار. قال الله تعالى: (لَّمَسْجِدٌ أُسِّسَ عَلَى التَّقْوَى مِنْ أَوَّلِ يَوْمٍ أَحَقُّ أَن تَقُومَ فِيهِ فِيهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَن يَتَطَهَّرُواْ وَاللّهُ يُحِبُّ الْمُطَّهِّرِينَ)، والجمهور من المفسرين على أن المراد في الآية مسجد قباء، ولا ينافيه قوله صلى الله عليه وسلم لمسجد المدينة (هو مسجدكم هذا)، إذ كل منهما كما يقول السمهودي أسس على التقوى.

قال الشيخ أحمد زيني دحلان في السيرة النبوية: لما نزل قوله تعالى (فِيهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَن يَتَطَهَّرُواْ) أرسل رسول الله صلى الله عليه وسلم يسألهم عن ذلك فقال: «ما هذا الطهور الذي أثنى الله عليكم به؟. فقالوا: يا رسول الله ما خرج منا رجل ولا امرأة إلى الغائط إلا غسل فرجه أي بعد الاستنجاء بالأحجار وفي رواية: نتبع الغائط الأحجار الثلاثة، ثم نتبع الأحجار الماء. فقال: هو هذا. زاد في رواية: ولا ننام الليل كله على الجنابة».

بناء بسيط متواضع

وكان بناء رسول الله صلى الله عليه وسلم له بناء أولياً في منتهى البساطة والتواضع، إلا أنه كان من حجر، ولعله اتخذ له في قبلته سقفاً على جذوع النخل يقي المصلين حر الشمس ومطر الشتاء، كما فعل صلى الله عليه وسلم في مسجده الشريف في المدينة المنورة. إلا أنه لم تكن له مئذنة ولا محراب، لأنهما لم يعرفا حينذاك بعد كما.

لم يكن فيه منبر لعدم إقامة صلاة الجمعة فيه طيلة عهد النبي صلى الله عليه وسلم، الذي كان مسجده الشريف مجمعاً للمسلمين يوم الجمعة والعيد، يأتون إليه من ضواحي المدينة وأطرافها.

التجديد الأول

ولما كانت خلافة أمير المؤمنين عثمان بن عفان رضي الله عنه جدد قباء، وزاد فيه وحسنه، وذلك أسوة بما فعله بمسجد النبي صلى الله عليه وسلم، إلا أنه لم يخرجه عن صورته البسيطة التي كان عليها في بنائه الأول.

وبقي الحال هكذا حتى كانت أيام الوليد بن عبد الملك الأموي الذي قام بعمارة العديد من المساجد والآثار الإسلامية، وكان مولعاً بذلك ناشطاً فيها فأوعز إلى وإليه على المدينة المنورة ابن عمه عمر بن عبد العزيز الذي تولى إمارتها (87 - 93هـ) بأن يجدد بناء مسجد قباء وأن يعنى به، فقام عمر بن عبدالعزيز بتنفيذ تلك التعليمات، فبالغ في تنميقه وتوسعته، وهو أول من عمل له مئذنة وجعل له رحبة وأروقة حول صحن المسجد تقوم على أعمدة حجرية، وقد جاءت زيادة الوليد في مسجد قباء من جهة القبلة. وفي سنة 435هـ عمره الشريف الحسيني أبو يعلي أحمد بن الحسن، كما كان مسجلاً في حجر منقوش بالخط الكوفي القديم موضوع فوق محراب فيه.

ثم جرى تجديده من قبل جمال الدين الأصفهاني بأني رباط العجم قرب باب جبريل في مسجد النبي صلى الله عليه وسلم وذلك عام 555هـ، ثم جرت بعد ذلك عدة تجديدات لمسجد عام قباء عام 671هـ وعام 733هـ وعام 840 هـ وعام 881هـ.

وقد نقل وصف مبسط عن بناء المسجد في تلك الفترة، فقد ذكر الإمام الحربي في كتابه (مناسك الحج) قال: حدثني أبو تربة عن سليمان عن أبيه قال: ذرع مسجد قباء ست وثلاثون ذراعاً وشبر (18) مترا تقريباً في مثله، وعرضه وطوله سواء، وهو مربع. وطول جداره في السماء 19 ذراعاً (9 أمتار) وطول رحبته التي في جوفه (أي صحن المسجد) 50 ذراعاً (25 مترا) وعرضها عشرون ذراعاً (13مترا). وطول منارة المسجد حينذاك خمسون ذراعاً (25) مترا، وعرضها تسعة أذرع وشبر (4,5 متر) في تسعة أذرع، وفيه ثلاثة أبواب، وفيه تسع وثلاثون أسطوانة (عمودا).

ويبدو أن السلطان قايتباي الذي جدد بناء المسجد النبوي، قد اعتنى كذلك عناية خاصة بمسجد قباء، فجدد بناءه، وأضاف إليه محراباً جديداً من الرخام.

رمضانيات لوسيل
ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة شهر رمضان المبارك

تحقيق معنى التقوى

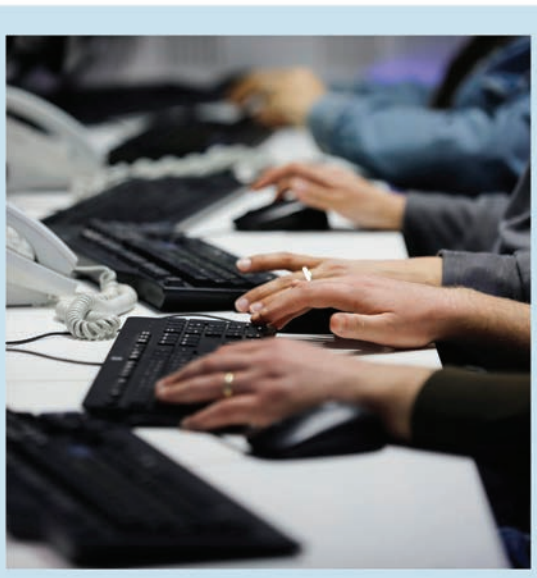
الغاية الكبرى التي نجنيها في هذا الشهر العظيم هي التقوى: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ) [البقرة: 183]، وتحقيق هذا المعنى العظيم يكون بعدة أمور منها:

أ- احتساب الأجر في صيام هذا الشهر وقيامه، وأن من قامه إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه.

ب- تأمل سير السلف الصالح وحالهم في رمضان واجتهادهم في العبادة فيه.

ج- الحرص على مصاحبة الأتقياء الأنقياء الأصفياء، فهم العون بعد الله على المشاركة الأخوية في الطاعات والعبادات الرمضانية، وخير معين لتحقيق هذا المعنى الرائع «التقوى».

وهنا يقول الشيخ عبدالرحمن الدوسري - رحمه الله: وسر ختام آية الصيام بالتقوى: أن إعداد نفوس الصائمين لتقوى الله يظهر من وجوه كثيرة، أعظمها شأناً وأظهرها أثراً وأعلاها شرفاً أن الصيام أمره موكول إلى نفس الصائم وضميره، لا رقيب عليه فيه إلا الله، فهو سر بين العبد وربه لا يطلع عليه أحد سواه، لأنه يستطيع أن يفطر سراً مختفياً عن أقرب قريب، ولكنه لتقوى الله يلتزم الأمانة في حفظ الصيام، مهما سنح له ما يشتهي أو يغري. فمواصلة ذلك شهراً كاملاً عن تقوى ومراقبة وحياء من الله يصاحبه في هذه المدة، يحصل بها نزاهة الضمير، وضبط النفس، وإعدادها لما يؤهلها للخير، وتحمّل الأذى في سبيل الله، ويقوي عزيمتها في كل إقدام وإحجام، ويتقوى أيضاً بصومه الصحيح على كبح جماح شهوته ونزوات نفسه.



16.5 جهاز كمبيوتر لكل ألف نسمة في العالم الإسلامي

تشير الأرقام المتوفرة لبعض الدول إلى أن هناك 16.5 جهاز كمبيوتر لكل ألف نسمة في العالم الإسلامي، وأعلى هذه الأرقام وردت في البحرين «66.8»، تليها قطر بـ«66.7» أما عن استخدام الإنترنت فلا تكاد تجد أرقاما يمكن اعتمادها، وما وفرته بعض المراجع المعتمدة مثل دليل التنمية البشرية لا تغطي إلا جزءاً قليلاً من دول العالم الإسلامي. كما أن الانتشار السريع والمتزايد للإنترنت يجعل ملاحقة تطور انتشارها بين الناس مهمة صعبة.

دعاء

يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ). صدق الله العظيم



اللهم اغشني فيه بالرحمة، وارزقني فيه التوفيق والعصمة، وطهر قلبي من غياهب التهمة، يا رحيما بعباده المؤمنين.

واعبد ربك حتى يأتيك اليقين



هكذا يجب أن يكون العبد.. مستمر على طاعة الله، ثابت على شرعه، مستقيم على دينه، لا يراوغ روغان الثعالب، يعبد الله في شهر دون شهر، أو في مكان دون آخر، لا.. وألف لا.. بل يعلم أن ربَّ رمضان هو ربّ بقية الشهور والأيام... قال تعالى: «فَاسْتَقِمْ كَمَا أُمِرْتَ وَمَنْ تَابَ مَعَكَ» هود 112، وقال: «فَاسْتَقِيمُوا إِلَيْهِ وَاسْتَغْفِرُوهُ» فصلت 6. والآن بعد انتهاء صيام رمضان، فهناك صيام النوافل (كالست من شوال)، (والإثنين والخميس)، (وعاشوراء)، (وعرفة)، وغيرها.

وبعد انتهاء قيام رمضان، فقيام الليل مشروع في كل ليلة، وهو سنة مؤكدة حث النبي صلى الله عليه وسلم على أدائها بقوله: «عليكم بقيام الليل فإنه دأب الصالحين قبلكم، ومقربة إلى ربكم، ومكفرة للسيئات، ومنهاة عن الإثم مطردة للداء عن الجسد» رواه الترمذي وأحمد.

وفي الحديث عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: «أفضل الصلاة بعد المكتوبة قيام الليل»، وقد حافظ النبي صلى الله عليه وسلم على قيام الليل، ولم يتركه سفراً ولا حضراً، وقام صلى الله عليه وسلم وهو سيد ولد آدم المغفور له ما تقدم من ذنبه وما تأخر حتى تفطّرت قدماه، فقيل له في ذلك فقال: «أفلا أكون عبداً شكوراً» متفق عليه. وقال الحسن: ما نعلم عملاً أشد من مكابدة الليل، ونفقة المال، فقيل له: ما بال المتهجدين من أحسن الناس وجوهاً؟ قال: لأنهم خلوا بالرحمن فألبسهم نوراً من نوره. اجتناب الذنوب والمعاصي: فإذا أراد المسلم أن يكون مما ينال شرف مناجاة الله تعالى، والأنس بذكره في ظلم الليل، فليحذر الذنوب، فإنه لا يُوفّق لقيام الليل من تلطخ بأدران المعاصي.

قال رجل لإبراهيم بن أدهم: إني لا أقدر على قيام الليل فصف لي دواء؟ فقال: لا تعصه بالنهار، وهو يُقيمك بين يديه في الليل، فإن وقوفك بين يديه في الليل من أعظم الشرف، والعاصي لا يستحق ذلك الشرف.

وقال رجل للحسن البصري: يا أبا سعيد: إني أبيت معافى، وأحب قيام الليل، وأعِدّ طهوري، فما بالي لا أقوم؟ فقال الحسن: ذنوبك قيدتْك، وقال رحمه الله: إن العبد ليذنب الذنب فيحرم به قيام الليل، وصيام النهار. وقال الفضيل بن عياض: إذا لم تقدر على قيام الليل، وصيام النهار، فاعلم أنك محروم مكبّل، كبلتك خطيئتك. وقيام الليل عبادة تصل القلب بالله تعالى، وتجعله قادراً على التغلب على مغريات الحياة الفانية، وعلى مجاهدة النفس في وقت هدأت فيه الأصوات، ونامت العيون وتقلب النُّوام على الفرش. ولذا كان قيام الليل من مقاييس العزيمة الصادقة، وسمات النفوس الكبيرة، وقد مدحهم الله وميزهم عن غيرهم بقوله تعالى: (أَمَّنْ هُوَ قَانِتٌ آنَاءَ اللَّيْلِ سَاجِدًا وَقَائِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَيَرْجُو رَحْمَةَ رَبِّهِ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ).

والآن بعد أن انتهت (زكاة الفطر)، فهناك الزكاة المفروضة، وهناك أبواب للصدقة والتطوع والجهاد كثيرة، وقراءة القرآن وتدبره ليست خاصة برمضان، بل هي في كل وقت.

الأوائل في الإسلام

- أول خطيب دعا إلى الله وإلى رسوله أبو بكر الصديق.
- أول من ضرب ووطئ في الله أبو بكر الصديق.
- أول من أسلم من ملوك العجم باذان بن ساسان.
- أول أمير في الإسلام على اليمن باذان بن ساسان أمره رسول الله على اليمن كلها بعد كسري .
- أول من صلى عند الكعبة هو عمر بن الخطاب ومعه جماعة من المسلمين وذلك بعد إسلامه مباشرة .
- أول مسجد وضع للناس المسجد الحرام.
- أول من أذن في الإسلام هو بلال بن رباح.
- أول عملة إسلامية عربية هي الدينار.
- أول من أقام ببناء جامع في مصر هو عمرو بن العاص.
- أول من ألبس كسوة للكعبة أحد ملوك تبع.

«قطر الرياضي» يقيم مهرجان العيد الـ34 الجمعة

تقيم اللجنة الثقافية بنادي قطر الرياضي مهرجان العيد الرابع والثلاثين بصالة عبد الله بن سحيم الرياضية بمقر النادي بالدفنة يوم الجمعة القادم الساعة 5,00، وصرح السيد محمد سلطان فخرو رئيس اللجنة الثقافية بأنه ضمن فعاليات النشاط الاجتماعي للجنة الثقافية بنادي قطر الرياضي وتحت رعاية إدارة الشؤون الشبابية بوزارة الثقافة والرياضة وبالتعاون مع قطر الخيرية الشريك المجتمعي يقام المهرجان بنسخته الرابعة والثلاثين.

وأشار رئيس اللجنة الثقافية إلى أن إدارة النادي توفر كافة التجهيزات الإدارية واللوجستية والفنية للمهرجان وسوف يتم توفير نطاطيات وألعاب ترفيهية وبرامج مسلية ورسم على الوجه وركن المرسم الحر وركن المهارات اليدوية للبنات وهدايا للفائزين، حيث تعكف اللجنة الثقافية بالنادي على إعداد وتنظيم المهرجان بإشراف الدكتور أحمد مصطفى سالم مشرف عام اللجنة الثقافية ومدير المهرجان والسيد علي الغواص المري منسق اللجنة والسيد عبد الله فخرو مسؤول الأنشطة والفعاليات باللجنة الثقافية والسيد خالد أحمد فخرو مدير المشاريع بقطر الخيرية وأعضاء لجنة المهرجان من الجالية المصرية بالدوحة لتقديم مهرجان مميز وممتع وبه العديد من المفاجآت السارة للجمهور خاصة الأطفال. وبدوره تقدم السيد محمد سلطان فخرو رئيس اللجنة الثقافية بخالص الشكر والتقدير للراعي الرسمي والشريك المجتمعي قطر الخيرية ودعا جمهور ومحبي ومشجعي نادي قطر الرياضي والكوادر القطرية والعائلات للحضور والمشاركة بالمهرجان.

صحة وعافية



الشيف أحمد الجمال
منتجع جزيرة البنانا

اللحم مع الفطر

التكلفة 147 ريالا قطريا



المكونات :

- لحم الكتف الخالي من العظم والمقطع إلى قطع كبيرة 2,5 كيلو جرام.
- زيت زيتون - ملعقتان كبيرتان.
- الفليفلة الحلوة الحمراء- حبّتان. - الزبدة 30 جم.
- ثوم مهروس 7 فصوص.
- رأس من الشومر مقطع إلى شرائح.
- الفطر الطازج مقطع إلى أربع قطع 400 جم.
- كوبان ونصف من مرق اللحم.
- سبانخ مفرومة خشنة 300 جم.
- ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.
- نصف ملعقة كبيرة من الملح.

طريقة التحضير :

نقطع الفليفلة إلى أربعة أجزاء، وننزع البذور والعرق الأبيض، شويها بحيث تكون القشرة الخارجيّة موجّهة إلى النار، إلى أن تتشكل الفقاقيع السوداء على القشرة، نقشرها ونقطعها إلى شرائح سميكة، ونضع نصف كميّة الزيت في مقلاة كبيرة.

نضعها على النار، وعندما يسخن الزيت نضيف قطع اللحم، ونقلب بين الحين والآخر حتى يتحمر اللحم، ونرفعه من المقلاة. نضيف بقية الزيت والزبدة إلى المقلاة، وعندما يسخن الزيت نضيف الثوم، والشومر، والفطر، والفلفل، والملح. نحرك حتى يصبح الشومر طرياً ونُعيد اللحم إلى المقلاة.

نضيف الفليفلة المشويّة، والمرق وعندما يغلي المزيج نغطي المقلاة ونتركها فوق نار هادئة مدة ساعة، أو حتى ينضج اللحم. نضيف السبانخ، ونترك المقلاة فوق النار حتى تذبل السبانخ.

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز
الإخراج الفني: محمد غريب