

34 مكتبا ونقطة تحصيل منتشرة في جميع أنحاء الدولة لاستقبالها.. صندوق الزكاة:

1450 مستفيدا من زكاة الفطر

مصارف الزكاة

المؤلفة قلوبهم من يرجى بغطيتهم تأليف قلوبهم ليحسن إسلامهم وتثبيت قلوبهم	العاملون عليها عامل الزكاة هو الذي يتولى القيام بالعمل على الزكاة من جمع وتوزيع	المساكين أهل الحاجة الذين لديهم مصدر رزق ولكنه لا يكفيهم	الفقراء أهل الحاجة الذين لا يجدون شيئا، أو يجدون بعض ما يكفيهم
ابن السبيل الغريب الذي ليس بيده ما يرجع به إلى بلده، وإن كان غنيا فيها	في سبيل الله بناء الجسور، والمدارس، والمساجد، والجمعيات الخيرية، وغير ذلك من البر	الغارمون من عليه دين وعجز عن قضاؤه أو كان ضامنا وعجز عن دفع ما لزمه	في الرقاب يدخل تحت هذا التصنيف العبد المملوك والمكاتب الذي يريد أداء ما عليه

المصدر: لوسيل
By: Nouredin Medhat
www.lusailnews.qa

أعلنت إدارة صندوق الزكاة التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن استقبال زكاة عيد الفطر المبارك، من خلال 34 مكتبا

ونقطة تحصيل منتشرة في جميع أنحاء الدولة، ونقاط التحصيل في المجمعات التجارية، بالإضافة إلى العديد من الخدمات الإلكترونية.

وقبل شهر رمضان تم تدشين ماكينات نقاط البيع التابعة لمصرف قطر الإسلامي والتي من خلالها يتم استلام واستقبال تبرعات المزمكين، بالإضافة إلى أجهزة الصراف الآلي التابعة لمصرف الريان، كما يمكن إجراء عملية الدفع إلكترونياً من خلال موقع «حكومي».

قال مدير إدارة صندوق الزكاة جاسم بن محمد الكبسي إن عدد المستفيدين من مشروع زكاة الفطر في الأسبوع الأخير من شهر رمضان بلغ 1450 شخصا حسب الوفرة في البند، مضيفاً أن قسم خدمات الزكاة قام بتنفيذ برنامج توعوي بفرصة الزكاة للمناطق الخارجية، منها التوعية بفرصة الزكاة لقاطني المدن والقرى الخارجية، والذي بدأ من منتصف شهر شعبان، وتنفيذ دورة فقه الزكاة السنوية التي تستهدف توعية العامة بفرصة الزكاة وأحكامها.

التفاصيل
9-8

جامع قرطبة قطعة معمارية شاهدة على حضارة المسلمين بالأندلس

يُعد مسجد قرطبة من المساجد التي اشتهرت ببنائها الجميل والتراثي والذي يُمثل العهد الإسلامي في الأندلس، وتم بناء المسجد في عام 169هـ (785م) على يد الأمويين بأمر من الأمير الأموي عبد الرحمن الأوسط بعد أن اشترى قسم الكنيسة من الروم وأمر بتحويلها وإعادة بنائها من جديد. يقع مسجد قرطبة على قبة صخرية في الجنوب الغربي من مدينة قرطبة الواقعة جنوب إسبانيا، وتبلغ مساحته في الوقت الحالي ما يزيد على أربعة وعشرين ألف متر مربع. يتصف المسجد باحتوائه على عشرة من صفوف الأقواس وكل صف يحتوي على اثني عشر قوساً مركزاً على أعمدة رخامية رائعة المظهر.

يتواجد بالمسجد الصحن المسمى بباحة البرتقال أو فناء النازنح على الجهة الشمالية لأحد أبواب المسجد. أما المظهر الخارجي للمسجد فيوحي بأنه قلعة كبيرة محاطة بالأسوار، فهو سميك الجدران ومليء بالأعمدة المصنوعة من المرمر والرخام وحجر السماقي، أما أرضية الحرم فزينت بالفضة. الأسماء

التي أطلقت على مسجد قرطبة عبر التاريخ جامع الحضرة، والذي يعني جامع الخليفة وقد أطلق هذا الاسم على المسجد أول ما تم بناؤه.



عينك على



02
مصحف كتارا.. أول
خطاط قطري معاصر
يكتب القرآن الكريم

11
رمضان في الفلبين..
صوم وصلاة وتكافل
وصلة رحم



12
أسباب تشجع على
تناول التمر بانتظام
في رمضان



مظلة واحدة لـ «قطر
السياحية» بـ «الصيف في قطر»

نظم المجلس الوطني للسياحة، الأربعاء الماضي، جلسة إحاطة إعلامية، عن موسم الصيف في قطر 2019، والذي سينطلق في أول أيام عيد الفطر المبارك، ويستمر حتى 16 أغسطس، بحضور عدد من ممثلي شركاء المجلس من مختلف الجهات المنظمة

للفعاليات والمبادرات.

قال راشد القريصي، رئيس قطاع التسويق في المجلس الوطني للسياحة، إن المجلس يستهدف بالتعاون مع أكثر من 30 شريكا في القطاعين العام والخاص، تعزيز مستويات تدفق الزائرين إلى قطر، لتكون وجهة سياحية جاذبة، حيث تم دمج الفعاليات التي كانوا يقومون بها في السابق بشكل منفرد، لتكون تحت مظلة واحدة وبشكل جديد ومختلف خلال موسم الصيف في قطر، ليتم تسويقها كحزمة واحدة مميزة يتم تقديمها للمستهلك سواء كان في السوق المحلي أو في الأسواق الخارجية.

وأوضح أن الخطوط الجوية القطرية تلعب دورا كبيرا في الترويج لموسم الصيف في قطر، عبر تقديمها لخصومات تصل إلى 25 % على جميع الرحلات القادمة إلى الدوحة، فضلا عن تخفيضات بنسبة 25% على خدمات المها.

التفاصيل
13



روعة تصدر عصائر «فروتو» إلى سلطنة عمان



■ محمد بن علي الكواري

والتي تمتاز بالجودة العالية والأسعار المناسبة بما يلبي حاجيات المستهلك العماني. وخلص للقول بأن تواجد منتجات روعة بالسوق العماني هو مصدر اعتزاز وفخر للدولة وللشركة كوننا من أوائل المصانع الغذائية القطرية التي تصدر إلى السلطنة ضمن مرحلة ابتدائية تشمل دولة الكويت وغيرها من الدول الأخرى.

وأوضح محمد الكواري أنه «قد تم استخدام الممر البحري بين ميناء حمد وميناء صحار الذي يمثل الممر المهم بين دولة قطر وسلطنة عمان». وأوضح محمد بن علي الكواري أن مصنع الخليج للمنتجات الغذائية «قام بدراسة السوق العماني لمدة تفوق السنة ولمسنا من خلالها الفرص الكبيرة بما يناسب أصناف روعة

عمليات التصدير يأتي ضمن سياسة الشركة في دخول الأسواق المجاورة كخطة مبدئية ومن ثم التوسع إلى الأسواق الأخرى». وأضاف «تم إرسال الشحنة الأولى من منتجات عصائر روعة بالتركيز على منتج فروتو شراب التوت المشكل الذي حقق نجاحا كبيرا خلال السنوات السابقة بالسوق المحلي وبناء على طلب الأسواق المجاورة».

أعلنت شركة الخليج للصناعات الغذائية «روعة» عن

تصدير أولى شحناتها من العصائر «روعة»، أمس، إلى سلطنة عمان، وأكد رجل الأعمال محمد بن علي الكواري مدير تطوير الأعمال بالشركة «أن بدء



مصحف كتارا.. أول خطاط قطري معاصر يكتب القرآن الكريم



■ الخطاط راشد المهندي

يخضع هذا المصحف إلى المراجعات الضرورية كما جرت عليه العادة وبما يليق بالمصحف الشريف، للاحتفاء بكتاب الله عز وجل وتعزيز مجهودات الخطاطين القطريين وتأكيد حضورهم في هذا المجال.

ويأتي الإنجاز المرتقب لـ «مصحف كتارا» ضمن مشروع المؤسسة العامة للحي الثقافي بهدف التركيز على الخطاطين القطريين بالدرجة الأولى، وإنتاج المصحف الشريف بيد الخطاط راشد المهندي في ظل عدم وجود مصاحف سابقة قد تم خطها بيد خطاط قطري باستثناء محاولات قطرية سابقة جرت منذ أكثر من مئتي عام عندما تمت كتابة المصحف الشريف بطريقة النسخ التي لا تراعي جمالية الخط بقدر مراعاة صحة النص.

يعكف الخطاط القطري راشد المهندي على كتابة المصحف الشريف، في إطار مبادرة ترعاها المؤسسة العامة للحي الثقافي كتارا، ليصبح بموجبها المهندي أول قطري معاصر يكتب القرآن الكريم كاملا بخط اليد. خطوات كبيرة ومتسارعة خطاها المشروع منذ أن تم اتخاذ هذا القرار قبل عامين، ويتميز المشروع بالعديد من الموصفات التي تركز على جماليات الكتابة والخط وتبرز الجوانب الفنية للزخارف. يكتب المصحف بخط النسخ على أوراق مصنوعة يدويا بطريقة تتميز بالقوة والوضوح وسهولة القراءة، وسيكتب لفظ الجلالة باللون العنابي الذي يرمز إلى لون علم دولة قطر.

وعقب نهاية مرحلة الكتابة ستأتي مرحلة المراجعة التي سيتم التعاون فيها مع الجهات المتخصصة حتى

إدارة الوقت سر نجاح المرأة

عبادات العشر الأواخر وتحضيرات العيد

جدولا زمنيا لإنجازها، حتى يصبح إنجاز المهمات سهلا.

في الواجبات الدينية

مع كل هذا، يبقى ألا تهمل السيدة واجباتها الدينية بسبب الانشغال بواجباتها الدنيوية، إذ يجب أن تخصص وقتا لها لا يزعجها فيه أحد، لتستطيع التركيز على عباداتها وقراءة القرآن الكريم وإقامة الصلوات والدعاء والشعائر الرمضانية.

- يعتبر عمل السيدة على إعداد وتأمين طعام الإفطار والسحور والاهتمام بالأولاد ودراستهم وتقفيهم الديني وجهها من وجوه العبادة، ويسببها الكثير من الحسنا.

- وتحتاج أيضا لتتفرغ لأداء العبادات مع الأطفال، ثم بعد نومهم، ومن الممكن أن تشارك زوجها في ختم القرآن والصلاة معا.

- من الممكن أيضا أن تقسم سور القرآن على الأيام العشرة على أن تكون قد ختمته في هذه الأيام.

- من المهم أن تجعل السيدة أفراد عائلتها متفهمين أنها تحتاج وقتا خاصا لإقامة شعائرها وصلواتها، واحترام هذا الوقت فلا يقاطعا أحد إلا في الحالات الضرورية.

- تستطيع السيدة خلال تنقلها بسيارتها أو بالنقل العام أن تسبح ربها وتتلو الأدعية فتستفيد جيدا من الوقت المهدر على الطريق.

- تستطيع أيضا تأجيل متابعة المسلسلات ومشاهدتها على الإنترنت بعد العيد لتتفرغ للعبادة.

- إدارة الوقت في هذه الأيام هي السر الأكبر في إنجاز مهماتها، ويجب أن تكون هذه الإدارة واعية وذكية.

- على السيدة أن تفكر بشكل عملي، كأن ترتدي ثيابا مريحة عندما تذهب للتسوق، وأهمها أن يكون الحذاء ذا كعب منخفض، أو حتى من دون كعب لتخفف تعب القدمين وتسرع عملية البحث. وأن تحمل حقيبة خفيفة تحتوي على المال والبطاقات المهمة والهاتف فيكون حمل الحقيبة واستعمالها مريحاً.

- من الممكن أن تذهب المرأة إلى السوق في ساعات الظهيرة التي تعتبر أقل زحمة من الليل، فتأتي بأغراضها من أماكن محددة تجد فيها ما يلزمها مثل المحلات الكبيرة، فلا تقضي أو تضيق وقتها على الطرقات.

- من المهم جدا تحضير لائحة بالمواد والحاجات التي يجب شراؤها قبل الذهاب للسوق، ووضع الخيارات المحتملة.

- من الضروري أن تتشاور المرأة والرجل وأفراد العائلة فيما يريدونه في العيد، وتحديد ميزانية لمصاريف العيد والحاجات التي يريدونها.

- تستطيع المرأة اصطحاب أولادها بعد عودتهم من المدرسة مباشرة لمحلات الثياب لاختيار ملابس العيد، وكلما أنجز هذا الأمر بسرعة يرتاح بالها، خاصة أن بعض الأطفال والمراهقين يكون اختيارهم صعبا وغير محدد.

- من الجيد أن تتضمن كل لائحة

مع دخول العشر الأواخر من رمضان واقترب العيد، تتعرض النساء لضغط يكون مضاعفا عليهن، مع ما يستلزم ذلك من تحضيرات، بالإضافة إلى واجبات شهر رمضان والفرائض الدينية التي يحاولن تاديتها بكل ما أوتين من إيمان، وتنهل عليهن الواجبات الدنيوية التي لا تنتهي من تحضير الإفطار والسحور وتجهيزات عيد الفطر والتسوق لأفراد العائلة.

وبعض النساء أيضا يشتريين المواد الخام من السوق لتحضير الموائد والحلوى والضيافة في المنزل، مما يسبب عبئا إضافيا عليهن.

في الواجبات الدنيوية

- يجب على المرأة أن تنال قسطا وافرا من النوم، وأن تختبئه جيدا لراحة جسدها لتكون قادرة على تحمّل الأعباء القادمة.

- لابد من التذكير أولا بشرب الماء الكافي والفيتامينات أثناء السحور لتعطي جسمها القوة اللازمة والطاقة للقيام بأعمالها على أكمل وجه دون تعب.

- من الممكن تحضير بعض المأكولات لثلاثة أيام دفعة واحدة، ورغم تعب يوم التحضير فإن ذلك يكسب المرأة راحة البال والجسم في الأيام التالية. وتوضع المأكولات في الثلاجة جاهزة فقط للتسخين. ومن الممكن أيضا أن تشتري بعض المأكولات الجاهزة لتتفرغ أكثر لأعمالها في الأيام القادمة.

تبلغ تكلفة الماكينة الواحدة خمسة آلاف دولار

صراف آلي لتوزيع الأرز.. ماليزيا تحسن للمحتاجين وتحفظ كراماتهم

نت أن فكرة المشروع تقوم على تسهيل وصول التبرعات للفقراء والمحتاجين «بطريقة إنسانية رائعة»، بحيث تسهم في تقديم المساعدة دون الحاجة للسؤال، «وهو ما يصون كرامة المستفيدين ويحفظ سترهم».

ضبط وصول التبرعات

ويتابع أن الفكرة تضبط عملية وصول التبرعات من خلال وجود سجل إلكتروني وبطاقات خاصة للمستفيدين تحتوي على قيد لحصتهم الدورية «تماما مثل الحساب البنكي».

وحول ردود فعل الناس على الفكرة، أوضح خيرول أنها لقيت استحسانا من قبل المتبرعين الذين يفضلون أن توجه تبرعاتهم من أجل توفير الحاجات الأساسية للمحتاجين. أما على صعيد المحتاجين، فقد اعتبروها طريقة عصرية للحصول على الغذاء، بما يحفظ لهم إنسانيتهم ويوفر عليهم عناء السؤال في كل مرة. وتضمن فكرة المشروع التوزيع العادل للحصص على المحتاجين، كما أنها تؤمن لهم مصدر غذاء بشكل دائم.



■ إحدى المستفيدات من آلات توزيع الأرز

كولالمبور نهاية فبراير الماضي، ضمن خطة طموحة لتعميمها على أهم المساجد في كل ماليزيا. ويقول رئيس الأئمة في مسجد الأكرم محمد خيرول إن الآلة تقوم بوظيفتين، الأولى صرف الأرز للمحتاجين، والثانية تلقي التبرعات النقدية من الجمهور. ويضيف في حديثه للجزيرة

الطابع الاجتماعي الخيري من أجل توسيع الفكرة وتعميمها في الولايات الماليزية، «حتى لا يبقى في البلاد جائع».

صون كرامة المحتاج

وتم تثبتت أول آلة لصرف الأرز في مسجد الأكرم في العاصمة

تتنوع أعمال البر في شهر رمضان، ويسعى المحسنون والجمعيات الخيرية في العالم الإسلامي للبحث عن منافذ جديدة لعمل الخير في كل عام، والحال ذاته في ماليزيا، التي اعتمدت هذا العام فكرة الصراف الآلي لتوزيع الأرز على المحتاجين. وتقوم الفكرة على توزيع آلات شبيهة بالآلة الصراف الآلي المستخدمة في البنوك، لكنها تحتوي على صندوق كبير تتم تعبئته بالأرز الذي يصرف للمحتاجين، وتبلغ تكلفة الماكينة الواحدة نحو خمسة آلاف دولار. وتستخدم في هذه الآلات بطاقات خاصة تم صرفها للمحتاجين للحصول على حصة يومية أو أسبوعية من الأرز الذي يعتبر المادة الغذائية الأساسية في ماليزيا.

تأمين الغذاء للمحتاجين

وتسعى إدارة الشؤون الدينية في ماليزيا إلى توزيع أكثر من ثمانين آلة على المساجد في الولايات المختلفة خلال الفترة المقبلة، مما يسمح بتقديم دعم لنحو 23 ألف عائلة، في مرحلة أولى من المشروع.



كل شيء على طبيعته
Made By Nature

100%
طبيعي
"Natural"



بدون
إضافة سكر
NO ADDED SUGAR

100% تفاح

بدون إضافة سكر

رغم القيود.. 260 ألف مصلي يؤدون صلاة الجمعة الأخيرة من رمضان بالأقصى

من هنا وهناك



قالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس إن حوالي 260 ألف مصلي أدوا صلاة الجمعة الرابعة والأخيرة من شهر رمضان في المسجد الأقصى، وهو ما يمثل زيادة واضحة في أعداد المصلين في الأقصى هذا الشهر، وكان 280 ألف مصلي قد أدوا صلاة الجمعة الأخيرة من شهر رمضان الماضي.

وتسببت درجات الحرارة المرتفعة يوم الجمعة من الأسبوع الماضي في تراجع عدد المصلين إلى 100 ألف مقارنة مع 200 ألف أدوا الجمعة التي سبقتها.

وبلغ عدد المصلين في الجمعة الأولى من رمضان هذا العام 180 ألفاً. وقال الشيخ عكرمة صبري خطيب المسجد الأقصى في خطبة الجمعة: «أيتها الجماهير المسلمة المحتشدة في رحاب المسجد الأقصى المبارك.. إن زحفكم إلى الأقصى المبارك لصلوات الفجر، لصلاة العشاء والتراويح، لصلاة الجمع والجماعات، كل ذلك يمثل رداً عملياً إيمانياً».

وأضاف أن تلك «رسالة واضحة موجهة إلى الطامعين في المسجد الأقصى وللمعتدين عليه والمقتحمين له بالآل تتعبوا أنفسهم، لن تنالوا ذرة تراب من الأقصى فهو خط أحمر». وشددت إسرائيل إجراءات دخول الفلسطينيين من سكان الضفة الغربية إلى القدس بعد إقدام فلسطيني في ساعات الصباح على طعن اثنين من الإسرائيليين في البلدة القديمة. وقال كميل أبو ركن منسق الحكومة الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية في تغريدة على تويتر إنه تم نشر المزيد من قوات الأمن الإسرائيلية في المدينة المقدسة و«بالتالي فمن المحتمل أن تطرأ ازدحامات في المعابر» بين الضفة الغربية ومدينة القدس.

وفي وقت لاحق قالت مصادر طبية فلسطينية إن فتى عمره 16 عاماً قتل برصاص قوات الأمن الإسرائيلية عندما كان يحاول تسليق السياج الفاصل بين الضفة الغربية ومدينة القدس للصلاة بالقدس. وعملت إسرائيل على تخفيف القيود المفروضة على سكان الضفة الغربية لدخول القدس خلال شهر رمضان فسمحت للنساء من جميع الأعمار وللرجال ممن هم فوق 40 عاماً بدخول المدينة دون الحاجة إلى تصاريح خاصة.

وأفاد الإعلامي الموجود في المسجد الأقصى محمد القاروط ادكيدك أن المصلين بدأوا بالتوافد على المسجد الأقصى منذ صلاة فجر أمس. وحول أهم الاستعدادات داخل المسجد الأقصى المبارك لصلاة الجمعة وإحياء ليلة الـ 27 من رمضان، أوضح نائب رئيس مجلس الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في القدس المحتلة، ناجح بكيرات، أنه «تم تعزيز الحراس بإضافة 170 حارساً جديداً، وتم نصب مظلات إضافية».

وأضاف: «كما تم بالتعاون مع العديد من الجمعيات والهيئات توفير نحو 200 ألف وجبة إفطار و300 ألف وجبة سحور، وتم الترتيب لتنفيذ العديد من الدروس الدينية طيلة ليلة القدر».

وبيّن بكيرات أنه «تم التحضير والاستعداد لاستيعاب أكبر عدد من المصلين والمعتكفين وتحضير ما يلزم لهم مثل مياه دائمة ورش المياه بشكل متواصل من قبل السدنة والمتطوعين»، منوهاً إلى أن «هناك أكثر من 100 طاقم طبي للتدخل حال الحاجة، إضافة للعديد من لجان تنظيم الكشافة التي يعمل بها نحو 200 عضو على البوابات».

وتابع: «كما توجد لجنة الفتيات على سطح قبة الصخرة مع الحارسات والسادات»، موضحاً أن «دائرة الأوقاف استعدت للجمعة الأخيرة من الشهر الفضيل ومديرياتها الإحدى عشرة، من أجل خدمة الوافدين للمسجد الأقصى».

ونوه المسؤول إلى أن «مديرية التعليم ومعها الوعظ والإرشاد وفرت بعض النشرات الإرشادية، كما عممت مديرية المسجد الأقصى على الحراس بتعزيز وجودهم والتسهيل على المصلين، وأما مديرية السياحة والآثار، فقد قامت بترتيب وسائل الإرشاد في المسجد الأقصى».

قصص مثيرة تبعث على التأمل والتفكر

رياضيون متناهير اعتنقوا الإسلام

قصص
مشاهير
الرياضة

مضانيات
لوسيل

العالمية من

كرة قدم وسلّة وألعاب قوى وملاكمة وغيرها من الألعاب العالمية مثيرة للغاية وتبعث على التأمل والتفكر، وتؤكد هذه القصص بما لا يدع مجالاً للشك أن الدين عند الله الإسلام، وأن الإسلام هو الحق وهو دين الفطرة، ومهما حاول أعداء الإسلام إطفاء نوره فلن يستطيعوا، إذ إن الله متم نوره ولو كره الكافرون، وقصص المسلمين الرياضيين أكبر شاهد على ذلك، قد لا تعرفهم وقد تكون سمعت عنهم أنهم مشاهير كرة القدم والسلّة والملاكمة الذين اعتنقوا الإسلام ومن باب المعرفة سنتكلم عن أبرز هؤلاء المشاهير والنجوم.

فرانك ريبيري «الجنّاح الفرنسي لاعب بايرن ميونيخ الألماني»

تعرض لحادث خطير تسبب بالندبات الواضحة على وجهه عام 1985، وقد اعتنق الإسلام عام 2002 بتأثير من زوجته وهيبه بلهامي، وبات مسلماً ملتزماً في السنوات الأخيرة.

إيريك أبيدال

«الظهير الفرنسي المعتزل»

اعتنق الإسلام عام 2007 بعد زواجه من الجزائرية حياة كبير، أكد أن إيمانه الكبير ساعده في التغلب على مرض السرطان الذي عانى منه عام 2011.

داني بلوم «لاعب الوسط الألماني ونادي نورنبرغ»

اعتنق الإسلام صيف عام 2014، وأكد أن الإسلام منحه الأمل والقوة، وأن الصلوات الخمس بعثت فيه الطمأنينة بعدما كان يتميز بمزاجه العصبي الحاد علماً بأن والديه المسيحيين تقبلاً لقراره واحترماه.

الملاكم العالمي
مايك تايسون

نجم آخر من عالم الملاكمة اختار الدين الإسلامي، هو بطل العالم للوزن الثقيل السابق مايك تايسون، والذي قرر اعتناق الإسلام بعد دخول السجن، والتقى هناك بعض الأشخاص الذين نجحوا في إقناعه بالتعاليم الإسلامية، وساعده ذلك في تغيير نمط حياته، حيث ابتعد قليلاً عن المشاكل، وسمى نفسه مالك تايسون، وقال إنه اقتنع بدينه الجديد بعد اطلاعه على القرآن الكريم، ومعرفته عن أمور الموت والحياة، وكذلك اعتراف الإسلام بالاديان السماوية الأخرى.

لاعب كرة السلة العالمي
كريم عبد الجبار

هو أفضل هداف في تاريخ دوري كرة السلة

الأمريكي للمحترفين، وتألّق لسنوات طويلة مع فريق ميلووكي ولوس أنجليس ليكرز، وقد غير اسمه من ليو ألسيندور إلى كريم عبد الجبار بعد اعتناقه الإسلام، وهو الذي أكد حبه لتعلم اللغة العربية من أجل فهم أسس الإسلام، وبالفعل أفلح في ذلك، وسافر إلى بعض الدول العربية (السعودية وليبيا). ويوم أصيب بمرض سرطان الدم في 9 نوفمبر 2009، أكد أن مبادئ دينه تساعده على رفع معنوياته.

إيميك إيزيغو

«المدافع النيجيري المعتزل»

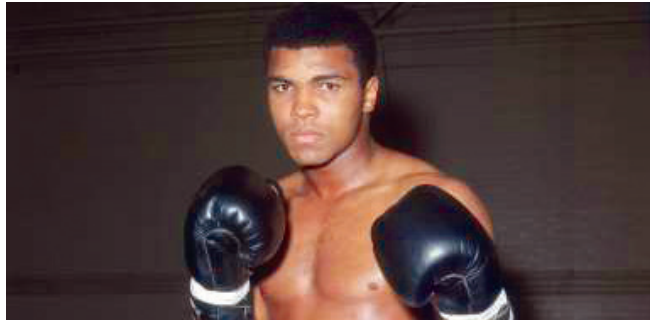
أعلن إسلامه في عام 2012، ورغم أنه لم يحترف في أي من الدوريات الكبرى، إلا أنه خاض تجارب في السويد والولايات المتحدة والهند وبيرو.

كريس جاكسون «لاعب كرة السلة الأمريكي»

الله في قلبه نور الهداية والحق، وتيقن جاكسون أن الإسلام هو الدين الذي يبحث عنه، فأعلن إسلامه رسمياً في عام 1991م، وحرص على تغيير اسمه إلى محمود عبد الرؤوف.

بدأت جولة جاكسون الإيمانية في الأديان، فاستوقفته معاني الحرية والكرامة والمساواة والعدالة الاجتماعية في الدين الإسلامي، وشعر بأنه وجد فيه ضالته، فبدأ يدرسه دراسة عميقة، فامتلاً قلبه بالإيمان وقذف

محمد علي كلاي «بطل العالم في ملاكمة الوزن الثقيل»



أعلن اعتناقه الإسلام عام 1965 وتغيير اسمه إلى اسم جديد وهو محمد علي فقط دون اسمه الأخير «كلاي» لأنه كان اسم العبودية المطلق عليه ويعني الطين باللغة الإنجليزية.

يوسف يوحنا «لاعب كريكيّت»

محمد يوسف أو يوسف يوحنا سابقاً كان اللاعب المسيحي الوحيد في فريق الكريكيّت القومي الباكستاني، وقد أعلن إسلامه في شهر أغسطس عام 2005.

شاكيل أونيل

لطالما حافظ نجم كرة السلة شاكيل أونيل على سرية توجهاته الدينية، رغم التكهّنات العديدة التي تحدثت عن نيته التحول إلى الإسلام. لكن في العام 2010 كشف نجم كرة السلة الأمريكي نيته أداء فريضة الحج.

رشيد والاس «لاعب كرة سلة أمريكي»

رشيد عبدول والاس ولد في 17 سبتمبر 1974م وهو لاعب كرة سلة مسلم أمريكي، وهو حالياً مدرب مساعد في فريق ديترويت بيسونز في الاتحاد الوطني لكرة السلة.

عمر كانوتيه

«النجم المالي»

بدأ بتعلم الدين الإسلامي عندما كان في سن الـ20، وهو الذي عبّر في الكثير من الأحيان عن تعاطفه مع جميع المسلمين إضافة إلى اهتمامه بالقضية الفلسطينية، وأكد في الكثير من المناسبات: «لم أدخل الإسلام عن طريق الصدفة، فقد قرأت عن كل الأديان، قبل اقتناعي بما أنا عليه الآن»، ولعل أبرز الأمور التي فعلها من أجل الإسلام، أنه دفع مبلغ 700 ألف دولار أمريكي، سنة 2007، بهدف منع إزالة مسجد في مدينة إشبيلية، وهو متزوج من مسلمة ولديه منها طفلان، إبراهيم وإيمان.

نيكولاس إنيلكا

لعب للكثير من الأندية العالمية، مثل ريال مدريد وتشلسي ويوفنتوس الإيطالي، واعتنق الإسلام في سنة 2004، واختار لنفسه اسم «عبد السلام بلال».

وجاء اختياره للإسلام بعد لقائه مجموعة من الشباب الأوروبي المسلمين، وقرر دخول الإسلام بعد دراسته العديد من التعاليم الإسلامية.

إيمانويل أديبايور
«المهاجم
التوغولي»

فوجئ المتابعون بتصوير ظهر فيه اللاعب وهو ينطق بالشهادتين، علماً بأنه كان مسيحياً ملتزماً، وقد كشف أن يسوع المسيح كان السبب في تحوله للإسلام.



ليلة القدر هي أفضل الليالي، وقد أنزل الله فيها القرآن، وأخير سبحانه أنها خير من ألف شهر، وأنها مباركة، وأنه يفرق فيها كل أمر حكيم، وتتحرى ليلة القدر في شهر رمضان كله، وفي العشر الأواخر منه خاصة، وفي أواخرها على أخص الخصوص، ومعنى تحريها: الحرص على إدراكها بعمل الخير والطاعة حتى يكتب للمرء ذلكم الأجر العظيم المبدع لقائمهيا، الذي قال عنه النبي صلى الله عليه وسلم: «من قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً، غفر له ما تقدم من ذنبه، ومن صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه».

ولا منافاة بين غفران ما تقدم من الذنوب بقيام ليلة القدر وغفرانها بصيام رمضان، لأن الذنوب مثل الأمراض فكما أن لكل مرض دواء، فعذلكم الذنوب، لكل ذنب ما يناسب تكفيره، ومن أعظم المكفرات إحياء ليلة القدر بالقيام بين يدي الملك العالم بمناجاته وحسن التخلل بين يديه، لا أن تأتي على المسلم وهو في غفلة معرض، فذلك من الحرمان والخسران المبين، وقد كان النبي - عليه الصلاة

والسلام - يحرص على إدراكها ويبين لامته كيف يكون التحري، وذلك بالاعتفاف والقيام كما روى أبو سعيد الخدري: رضي الله عنه - قال: اعتكف رسول الله صلى الله عليه وسلم عشر

معه، فاتاه جبريل فقال: إن الذي تطلب أمامك، فقام النبي صلى الله عليه وسلم خليطاً صبيحة عشرين من رمضان، فقال: «من كان اعتكف مع النبي صلى الله عليه وسلم، فليرجع، فأني أريت ليلة القدر، وإني شئتها، وإنها في العشر الأواخر، في وتر، وإني أريت كاني أسجد في طين وماء»، وكان سقف المسجد جريد النخل، قال أبو سعيد: وما نرى في السماء شيئاً، فجاءت قرعة - أي سحابة - فأمرتنا، ففصلى حتى انبسط صلي الله عليه وسلم حتى أريت أثر الطين والماء على جبهته وأرنبته تصديق رؤياه»، وكان ذلك ليلة واحد وعشرين، وهو ميل الشافعي رحمه الله تعالى في تعيينها.

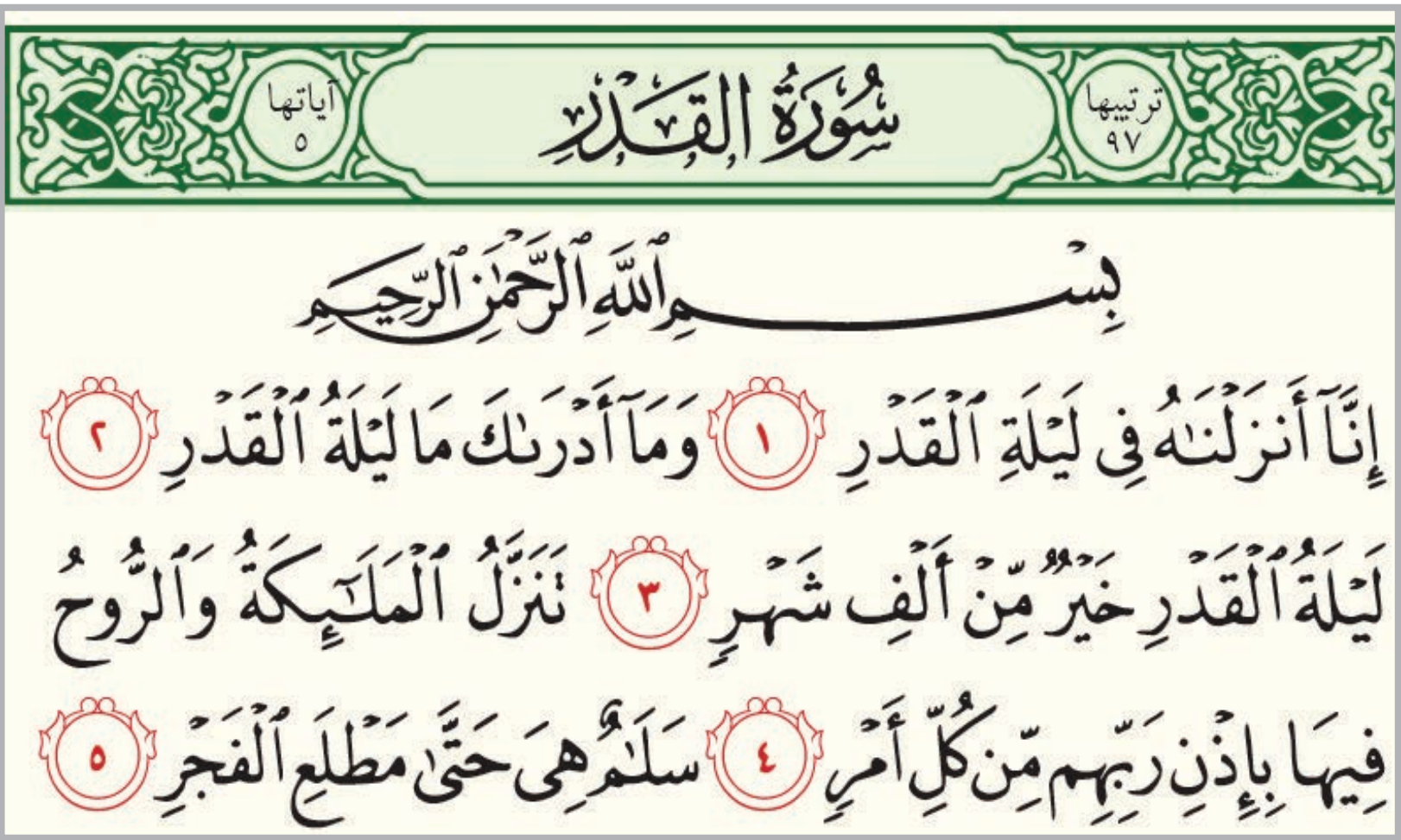
وقد كان الصحابة رضي الله عنهم أشد الناس بحثاً عنها وتحرياً لها، قال حتى أنهم تراءوها في منابهم، كما روى عبد الله بن عمر رضي الله عنهما أن رجلاً من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم، أروا ليلة القدر في المنام في السبع الأواخر، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أرى رؤياكم قد تواطأت في السبع الأواخر، فمن كان متحريها فليتحرها في السبع الأواخر».

علامات ليلة القدر

من علامات ليلة القدر أن تطلع الشمس صبيحتها لا شعاع لها، قال صلى الله عليه وسلم (صبيحة ليلة القدر تطلع الشمس لا شعاع لها كأنها طست حتى ترتفع)، مسلم، وفي لكثرة نزول وصعود وحركة الملائكة فيها فتسحر بأجنتها وأجسامها الطليقة ضوء الشمس وشعاعها. وتكون ليلة القدر معتدلة لا حارة ولا باردة، قال صلى الله عليه وسلم (ليلة طلقة لا حارة ولا باردة تصبح الشمس يومها حمراء ضعيفة). وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: تذاكرنا ليلة القدر عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال (إنكم يذكر حين طلع القمر وهو مثل شق جفنة). وقال صلى الله عليه وسلم (إنها ليلة

بِمَ ندعو فيها

الإخلاص في الدعاء من أهم



بلجة - اي: منيرة - مضئية، لا حارة ولا باردة، لا يرمى فيها بنجم.

مكفرات ما يبينن إذا اجتنبت الكبائر.

حالتاً بعد رمضان

بِمَ ندعو في هذه الليلة المباركة؟

ومما يجب التنبيه عليه أن بعض المسلمين قد يجتهد في رمضان ويتوب إلى الله سبحانه مما سلف من ذنوبه، ثم بعد خروج رمضان يعود إلى أعماله السيئة، وفي ذلك خطر عظيم، فالواجب على المسلم أن يحذر ذلك، وأن يعزم عزمًا صادقًا على الاستمرار في طاعة الله، وترك المعاصي، كما قال الله لنبيه عليه الصلاة والسلام: (وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ) [الحجر: 99]، وقال تعالى: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُوا إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ) [آل عمران: 102]، وقال سبحانه: (إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَفْتَوْا نَحْنُ خَيْرٌ لِّلْمَلَائِكَةِ إِلَّا نَحْنُ فَأَوْفُوا بِوَعْدِكُمْ وَلَا يَتَّخِذُوا مِنَّا ظَنًّا) [البقرة: 233]، ومعنى الآية أن الذين اعترفوا بأن ربهم الله وأمنوا به وأخلصوا له العبادة واستقاموا على ذلك تبشّره الملائكة عند الموت بأنهم العظمم مما يحصل باجتئاب الكبائر، كما قال سبحانه: (إِنَّ تَحَنُّنًا كَبِيرًا مَّا تَحْنُونُ عَنْهُ تَعَفُّو عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَتَذَلُّكُمْ تَذَلُّلاً كَرِيمًا) [النساء: 31]. وقال النبي عليه الصلاة والسلام: (الصلوات الخمس، والجمعة إلى الجمعة، ورمضان إلى رمضان، والحذر



جلسة مع كتاب ربك

إذا فرغت من خدمة الجميع والأعمال البدنية، لتكن لك جلسة مع كتاب ربك فقرأه، وليكن لك قراءتان في شهر رمضان إحداهما سريعة «الحذر» والأخرى يتأمل مع التفسير إذا أشكل عليك آية، قال ابن عباس رضي الله تعالى عنه: لأن أقرأ سورة واحدة أحب إليّ من أن أقرأ القرآن كله.

فإذا أتيت جسدك فآلقه على السرير وأنت تذكر ربك بالتهايل والتسبيح والتحميد والحوالة والتكبير والاستغفار والصلاة والسلام على رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم.

فإن نمت فانت ماجور - بإذن الله - ثم استيقظ لصلاة قيام الليل في المسجد، وليكن لك ساعة خلوة مع ربك ساعة السحر تفكر في عظمة خالقك، ونعمة التي لا تحصى عليك مهما كنت فيه من حال أو شدة فانت أحسن حالاً ممن هو أشد منك كما

قال صلى الله عليه وسلم: «انظروا إلى من هو أسفل منكم، ولا تنظروا إلى من هو فوقكم، فهو أجدر ألا تزدروا نعمة الله».

وتذكر هادم اللذات عليها تدمع عينك فتشكون من السبعة الذين يظلمهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله، كما قال صلى الله عليه وسلم: «ورجل ذكر الله خالياً ففاضت عيناه».

- وتذكر ما رواه جابر بن سمرة عن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال: «أتاني جبريل، فقال: يا محمد من أدرك شهر رمضان فقام فلم يغفر له فادخل النار فأبغده الله، قل آمين فقلت: آمين...». فهذه العشر هي والله الغنية الباردة، وهذا في الشهر

فرص ومواسم من لم يستغلها تذهب ولا ترجع.

- أخيراً وقبيل الفجر لابد من السجود ولو بماء، مع احتساب العمل بالسنة، لما رواه أنس رضي الله تعالى عنه، قال: قال صلى الله عليه وسلم: «تسبحوا فإن في السجود بركة»، ثم تسوك وتوضأ واستعد لصلاة الفجر وأنت إما في ذكر أو دعاء أو قراءة قرآن.

وما فضلها؟

الوصايا لإحياء ليلة القدر



في سنته، كما قاله عبد الله موقوفاً، ثم قل: «لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير مئة مرة، ليكون لك عدل عشر رقاب، ولتكتب لك مئة حسنة، وتحمي عنك مئة سيئة، ولتكن حرزاً لك من الشيطان حتى تصبح ولم يات بأفضل مما جئت به إلا أحد عمل أكثر من هذه الليالي فمن الممكن أن تعطي كل صدقتك قبل رمضان أو قبل العشر الأواخر جهة خيرية تولكها بإخراج جزء منها كل ليلة من ليالي العشر.

لا يفتر لسانك من دعائك بـ«اللهم إنك عفو تحب العفو فاعف عني».

إن كان لك والدان فبرهما وتقرب منهما، واقض حوائجهما واقطر

بـ«اللهم أنت ربّي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي، وأبوء بذنبي فأغفر لي إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت». قال صلى الله عليه وسلم: «من قاله فمات من يومه أو ليلته دخل الجنة»، وما بين تهليل أو تبجيل، فاعرف أن رسول الله صلى الله عليه وسلم: من قال حين يصبح وحين يمسي سبحان الله ويحمده مئة مرة لم يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به إلا أحد قال مثل ما قال أو زاد عليه. وفي بعض الروايات: سبحان الله العظيم ويحمده مئة مرة. وكما ذكرت الكفارة أو الغفران - غفران الذنوب - وحط الخطايا، فالمتصور بها الصغائر، أما الكبائر فلا بد من التوبة، أما إن كانت هذه الكبيرة متعلقة بحقوق الادميين فلا بد من الاستحلال مع التوبة أو المقاصة يوم القيامة، لما رواه أبو هريرة - رضي الله تعالى عنه: من كانت له مظلمة لأخيه من عرضه أو شيء فليتحلله منه اليوم قبل ألا يكون دينار ولا درهم إن كان له عمل صالح أخذ منه بقدر مظلمته، وإن لم يكن له حسنة تعذر ذلك القرآن في الأجر، كما روى أبو الدرداء عن النبي صلى الله عليه وسلم: أنه قال: «يعجز أحدكم أن يقرأ في ليلة ثلث القرآن؟ قال: وكيف يقرأ ثلث القرآن؟ قال: قل هو الله أحد

الركعتين قبل المغرب، ولم يكن بين الأذان والإقامة شيء ثم صل صلاة القيام بالفرائض والسنن، فمثلاً منذ العشر، وليكن لك ادخار طوال السنة لتخريجها في هذه الليالي الغاضلة، فلا تفوتك ليلة من ليالي الوتر إلا بالله رباً وبالإسلام ديناً، فمن قال ذلك لله في ليلة القدر قد يساوي أكثر من ثلاثين ألف ريال، و100 ريال تساوي أكثر من 300 ألف ريال وهكذا، وقد روى أبو هريرة - رضي الله تعالى عنه - أن رسول الله صلى الله عليه وسلم - قال: من قال حين يسمع النداء: اللهم رب هذه الدعوة التامة والطبقة الواحدة أت محمداً الوسيلة والفضيلة وابعثه مقاماً محموداً الذي وعدته، حلت له شفاعتي يوم القيامة.

المبادرة بالنافلة

- ثم بكر بالفطور احتساباً، وعند تقريب لظهورك ليكن رطباً محتسباً أيضاً، ولا تنس الدعاء في هذه اللحظات، وليكن من ضمن دعائك: اللهم أعني ووفقي لقيام ليلة القدر، ثم توضح وضوء رسول الله - صلى الله عليه وسلم - ثم بادر بالنافلة بين الأذان والإقامة، لما رواه أنس - رضي الله تعالى عنه - أنه قال: كان المؤمن إذا أقام ناس من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم - يجتهدون السوراي حتى يخرج النبي - صلى الله عليه وسلم - وهم كذلك يصلون



لاستقبالها.. صندوق الزكاة:

توعوية بالفريضة



الفرد
15 ر.ق

جواز إخراج القيمة لسد حاجة الفقراء

أخذ الثياب ممن لم يجد النوع من المخصص عليه في الزكاة أو نحوها، معللاً ذلك بحاجة فقراء أهل المدينة آنذاك إلى الثياب، وأن المقصود من زكاة الفطر ليس مجرد ظاهر اللفظ، وإنما تحقيق غاية سد الحاجة وحصول الفرح والسعادة، ومن ذلك حديث أغنوه ذلك اليوم، ولهذا اتفقت الفتوى على إخراج زكاة الفطر من الأرل. مع أنه لم يرد في النص لفظاً، ولكن يشمله المعنى لأنه هو القوت للناس، كما احتجوا بما ورد من أن نصف الصاع من الحنطة يقوم مقام الصاع لجودته، فقالوا هذا دليل على النظر إلى القيمة.

فلو وجد مسلمون في حي من الأحياء في مدينة من المدن، في بقعة من الأرض، في أناس لا يعرفون الشعر ولا يلقونه فلا يقول عاقل بإخراج الشعر إليهم لعدم سد حاجتهم، بل ربما دخل في الحرام لأنه إضاعة للمال، إذ ماله أن يرموا به إن لم يجدوا حلاً سوى ذلك، لعدم حاجتهم إليه، ومثله إخراج أكياس من الأرل إلى مجموعة عمال في سكن لا يجدون فيه مؤن الطبخ، ولا يملكون قيمة ما يطبخون به من زيت وملح ويصل وخضروات، ثم إن الشرع يراعي حاجة ومصلحة الفقراء والمساكين، فلو قام مسلم واشترى خمسة أكياس من البر أو الشعر أو الأرل بالف ريال مثلاً، وأعطى كل مسكين كيساً، ورأى الفقراء الخمسة أن حاجتهم إلى القيمة أكثر من حاجتهم إلى ذلك الأرل لذهبوا يبيعونه على التاجر بنصف القيمة أو نحوها، فتتحقق المصلحة للتاجر الغني دون تحقيقها للباس الفقير، وهذا خلاف حكمة الشرع في أن يعود الأغنياء بالعطاء للفقراء، وإغناء الفقراء والمساكين وسد حاجتهم يوم العيد. وهذا القول وهو جواز إخراجها بالقيمة، إن كانت القيمة هي التي تسد حاجة الفقير والمساكين، والطعام وافق في ظرف من الظروف أنه لا يسد حاجتهم، هو القول الذي تؤيده الأدلة.

هل يصح إخراج قيمتها؟ اختلف العلماء في ذلك، فمنهم من قال: لا يجزئ إخراج قيمتها، وهو قول أكثر العلماء السابقين، رحمهم الله، ومنهم الأئمة مالك والشافعي وأحمد، ووافقهم على ذلك كثير من العلماء المعاصرين، وهو جريان على ما فهمه حديث الظاهرية من النص، واحتجوا على ذلك بأن الأصل في العبادات هو التوقيف، ولم يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم أو أحد من أصحابه أنه أخرج قيمتها، وقد قال عليه الصلاة والسلام: «من أحدث في أمرنا هذا ما ليس منه فهو رد» أخرجه البخاري ومسلم عن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها.

وعذرهم في هذا القول والله أعلم، أي العلماء السابقين، هو الواقع الذي عاشوه متمخلاً في نذرة النقص في زمنهم، وإشاعة تبادل المنافع بين الناس بالطعام، فيخرج البائع لبيع خضروات أو سكا أو ثياباً، أو نحو ذلك فيعطونه مقابلها طعاماً قد تعارفوا على مقدار الحصة من الطعام التي تكون بمقابل شرائهم السلعة، فيقولون له بكم هذا الثوب: فيقول: بثلاثة أصع من البر أو بصاعين من الذرة، فكان الطعام هو الأساس في تحقيق المنفعة المرجوة، والمادة التي تحظى بالنفع العام، ولا شك أن هذا القول تنصره النصوص حين يتحقق النفع بالطعام المذكور، ولكنهم يقولون: لا يصار إلى القيمة مطلقاً.

والقول الآخر يجوز إخراج قيمتها، وقد ذهب إليه الإمام أبو حنيفة، وكذا عمر بن عبد العزيز، رحمهما الله، ومن ألقها وكثير من علماء العصر، واحتجوا بأن النبي صلى الله عليه وسلم ذكر الأصناف التي يسعد بها الناس، والتي هي ماكلهم المعروف والمألوف، ولهذا قال أبو سعيد رضي الله عنه: وكان طعامنا يومئذ البر والزبيب والشعير والتمر.. إلخ، أخرجه البخاري وغيره.

واحتجوا أيضاً بخبر معاذ رضي الله عنه في شأن



34 مكتبا ونقطة تحصيل منتشرة في جميع أنحاء الدولة

1450 مستفيدا من زكاة الفطر وبرامج



أعلنت إدارة صندوق الزكاة التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن استقبال زكاة عيد الفطر المبارك، في جميع أنحاء الدولة، ونقاط التحصيل منتشرة في المجمعات التجارية، بالإضافة إلى العديد من الخدمات الإلكترونية.

ويقدم الصندوق خدمة التحصيل السريع وذلك بتخصيص اثنين من الموظفين لاستقبال اتصالات المراكز من خلال الأرقام 55199996 - 55199990.

وقبل شهر رمضان تم تدشين ماكينات نقاط البيع التابعة لمصرف قطر الإسلامي والتي من خلالها يتم استلام واستقبال تبرعات المراكز، بالإضافة إلى أجهزة الصراف الآلي التابعة لمصرف الريان.

كما يمكن إجراء عملية الدفع إلكترونياً من خلال موقع «حكومي». وتعمل مكاتب التحصيل من الساعة 9 صباحاً حتى 3 عصرًا، وأما الفترة المسائية فتبدأ من الساعة 8:30 مساءً حتى منتصف الليل. أما نقاط التحصيل المنتشرة في المجمعات التجارية وجميعات الميرة فتبدأ قوتها من الساعة 10 صباحاً وحتى 4 عصرًا.

■ جاسم بن محمد الكبيسي

■ مبنى صندوق الزكاة

الآخر من شهر رمضان بلغ 1450 شخصاً حسب الوفر في البند، مضيفاً أن قسم خدمات الزكاة قام بتنفيذ برنامج توعوي بفريضة الزكاة للمناطق الخارجية، منها التوعية بفريضة الزكاة لقاطني

والفترة المسائية من الساعة 8:30 وحتى منتصف الليل طوال شهر رمضان المبارك. قال مدير إدارة صندوق الزكاة جاسم بن محمد الكبيسي إن عدد المستفيدين من مشروع زكاة الفطر في الأسبوع

والعبد، ويشمل من ولد قبل صلاة فجر يوم عيد الفطر، عند بعض أهل العلم، ولهذا لو مات إنسان قبل مغرب اليوم الأخير من رمضان، ولم يكن قد زكى عنه قبل موته، لم تكن زكاة الفطر واجبة عليه، وإن صام سائر أيام رمضان.

ولو ولد مولود قبل مغرب آخر يوم من رمضان، أي قبل الليلة الأولى لدخول شهر شوال كان من الواجب إخراج زكاة الفطر عنه بالإجماع، بل في قول أبي حنيفة وأحد قولي

والصغير والكبير من المسلمين. وأمر بها أن تؤدى قبل خروج الناس إلى الصلاة، أخرجه البخاري وغيره. وأضاف فضيلته في فتوى نشرها موقع «لن اهتدى» أن زكاة الفطر يخرجها المسلم عن نفسه، وعمن الميت والجنين في بطن أمه، حديث ابن عمر رضي الله عنهما قال: «فرض رسول الله صلى الله عليه وسلم زكاة الفطر من رمضان صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير، على العبد والحر، والذكر والأنثى،

أنه لو ولد قبل صلاة فجر يوم العيد وجب إخراج الزكاة عنه، ولا تجب على الجنين وهو في بطن أمه، وإن استحب إخراجها، والدليل على وجوبها على من ذكر باستثناء الميت والجنين في بطن أمه، حديث ابن عمر رضي الله عنهما قال: «فرض رسول الله صلى الله عليه وسلم زكاة الفطر من رمضان صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير، على العبد والحر، والذكر والأنثى،

قال فضيلة الشيخ عيسى يحيى معافاً إن زكاة الفطر لها حكم ومقدار وحكمة، فمن حيث الجملة هدفها كمال الأجر للصائم وتحقيق المصلحة للفقراء والمساكين، ومن حيث إخراجها، فإن إخراجها فريضة على كل مسلم، عاقل، عنده فضل عن قوته وقوت من تلزمه نفقتهم في يومه وليلته.

وبين فضيلته أن زكاة الفطر من حيث من تخرج عنه فهو كل مسلم، الكبير والصغير، والذكر والأنثى، والحر

حكمة زكاة الفطر، كما جاء في حديث عبد الله بن عباس رضي الله عنهما قال: «فرض رسول الله صلى الله عليه وسلم زكاة الفطر طهرة للصائم من اللغو والرفث، وطعمة للمساكين. من أداها قبل الصلاة فهي زكاة مقبولة، ومن أداها بعد الصلاة فهي صدقة من الصدقات» أخرجه أبو داود وابن ماجه بسند حسن.

وقت إخراجها

ووقت إخراجها، قبل العيد بيوم أو يومين كما كان الصحابة يفعلون، فعن نافع مولى ابن عمر رضي الله عنهما أنه قال في صدقة التطوع: «وكانوا يعطون قبل الفطر بيوم أو يومين» أخرجه البخاري، وعند أبي داود بسند صحيح أنه قال: «فكان ابن عمر يؤديها قبل ذلك باليوم واليومين». وإن اقتضت الحاجة أن يخرجها قبل ذلك جاز، إذا خشي في تأخيرها من عدم وصولها إلى المحتاجين قبل العيد، أو غلب على ظنه ذلك، كما رأى ذلك الإمام الشافعي وبعض الحنابلة، رحمهم الله.

وأخر وقت إخراجها صلاة العيد،

قطر الخيرية تستقبل الصدقات وزكاة الفطر

في إطار مشاريع حملتها «رمضان أجمل هدية» تواصل قطر الخيرية توزيع زكاة الفطر في عدد من الدول حول العالم، حيث ينتظر أن يستفيد من هذا المشروع 474 ألف شخص في 25 دولة، بهدف التخفيف من المعاناة المعيشية للفقراء ويهدف إدخال بهجة العيد على قلوبهم وقلوب أسرهم. وتواصل قطر الخيرية استقبال تبرعات أهل الخير في قطر حتى صبيحة يوم عيد الفطر المبارك، بما في ذلك زكاة الفطر، وتسعى قطر الخيرية لزيادة عدد المستفيدين من مشروع زكاة الفطر للوصول إلى أكبر عدد ممكن من أصحاب الحاجة وذوي الدخل المحدود.



لحديث من أخرجه قبل صلاة العيد فهي زكاة فطر، ومن أخرجه بعد صلاة العيد فهي صدقة من الصدقات. ومقدارها: من الطعام صاع عن كل مسلم لحديث ابن عمر السابق. والصاع المقصود هو صاع أهل المدينة، لأن النبي صلى الله عليه وسلم جعل ضابط ما يكال، بمكال أهل المدينة كما في حديث ابن عمر رضي الله عنهما قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «المكال على مكال أهل المدينة والوزن على وزن أهل مكة» أخرجه أبو داود والنسائي بسند صحيح. والصاع من المكال، ومقداره أربع غرفات بكفي الرجل المعتدل، نحو اثنين كيلو ونصف، وأما من غير الطعام فبما يوافق قيمة القدر.

والمستحقون لزكاة الفطر: هم الفقراء والمساكين من المسلمين. لحديث ابن عباس رضي الله عنهما السابق: «.. وطعمة للمساكين».

ومكان دفعها، تدفع إلى فقراء المكان الذي هو فيه، ويجوز نقلها إلى بلد آخر على القول الراجح، لأن الأصل هو الجواز، ولم يثبت دليل صريح في تحريم نقلها.

زكاة الفطر

تطهير لنفوس الصائمين



مكاتب صندوق الزكاة

34 مكتبا ونقطة للتحصيل تابعة للصندوق

9 صباحا العمل حتى 3 عصرًا ومن 8:30 مساءً حتى 12:00



هدف زكاة الفطر
كمال الأجر للصائم
طهرة من اللغو والرفث
تحقيق المصلحة للفقراء

قطر الخيرية
تستقبل زكاة الفطر
لـ 474 ألف مستفيد
في 25 دولة

وقت الإخراج

قبل صلاة العيد بيوم أو يومين
ويفضل في ليلة العيد
لا زكاة بعد صلاة العيد فأى إخراج بعد الصلاة يعتبر صدقة

حكم زكاة الفطر

فريضة على كل مسلم عاقل،
عنده فضل عن قوته
تخرج عن كل مسلم الكبير والصغير والمولود

طرق أخرى للتحصيل





الليمون



يعتبر الليمون، أحد أنواع الفاكهة الحمضية، وهو يعتبر ثالث أهم محصول من الحمضيات بعد البرتقال واليوسفي. وقد عملت العديد من الأبحاث العلمية على دراسة تأثيراته الصحية، والذي وُجد أنه يعتبر غنياً بالمركبات الفينولية والفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية والزيوت الأساسية والكاروتينات، وبالتالي فهو يعتبر من ثمار الفاكهة الهامة لصحة الإنسان.

فوائد الليمون



خفض الكوليسترول

وُجد لبعض مركبات الفلافونويد الموجودة في الليمون تأثيرات خافضة لكوليسترول ولبليبيدات «دهون» الدم الأخرى لدى المصابين بارتفاع الكوليسترول المحفز بالحمية



محاربة السمّة

البكتين الموجود في قشور الليمون، والذي يتم عزله، يرفع من الشعور بالشبع ويقلل من كميات الطعام والسعرات الحرارية المتناولة، مما يساهم في محاربة السمّة



تحفيز تكاثر خلايا الأمعاء

يعمل البكتين الموجود في الليمون على تحفيز تكاثر خلايا الأمعاء، وتحفيز عمل إنزيماتها، وزيادة إنتاج الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة في المستقيم



مضاد للبكتيريا

تعمل الزيوت الأساسية الموجودة في الليمون كمضادات بكتيرية وفطرية وميروسية، ويعتبر السترال الزيت الأساسي الرئيسي في الليمون الذي يحمل خواص مضادة للفيروسات.



كبح السرطانات

قد وُجد لبعض المركبات دور في تحفيز موت الخلايا السرطانية ومنع تكاثرها، بالإضافة إلى زيوتها الأساسية التي تلعب دوراً أيضاً في كبح السرطان



ضغط الدم

خفض ضغط الدم المرتفع، وبالتالي الوقاية من الجلطات القلبية، والسكتات الدماغية بشكل مفاجئ؛ إذ يحتوي على كمية كبيرة من فيتامين «ب»



علاج التهاب المفاصل

مركب الهيسبيردين الموجود في الليمون يلعب دوراً كبيراً ومهماً في علاج التهاب المفاصل الروماتويدي



يجمعون أموال الزكاة بشكل جماعي

رمضان في الفلبين.. صوم وصلاة وتكافل وصلة رحم



■ أجواء رمضان في الفلبين

رمضان
لوسيل

من بين الدول التي يعظم فيها المسلمون شهر رمضان الكريم الفلبين، التي دخلها الإسلام عن طريق التجار المسلمين الذين قصدوها حاملين تعاليمه السمحة وطبقوها في تعاملاتهم التجارية، مما كان له أكبر الأثر في اعتناق الكثير من أهالي هذه البلاد للإسلام.

ويعيش المسلمون في الفلبين كأقلية، على الرغم من مجاورة تلك الدولة لكل من ماليزيا وإندونيسيا ذات الغالبية المسلمة، وللمسلمين في هذه البلاد العديد من العادات والتقاليد التي تعد خاصة بالمجتمع الإسلامي هناك، والتي وإن اتفقت في الجوهر مع التعاليم الإسلامية إلا أنها تحتفظ بخصوصية مجتمعها، ومن أبرز تلك العادات تزيين المساجد، وإنارتها، والإقبال على الصلاة فيها، بل وجعلها مركز التجمع العائلي، فتصبح داراً للعبادة والتعارف بين المسلمين، أيضاً يحرص المسلمون خلال الشهر المبارك على أداء صلاة التراويح، واصطحاب أبنائهم إلى أدائها بغرض غرس التعاليم الدينية في نفوسهم منذ الصغر.

طقوس روحانية

المسلمون في الفلبين يحتفلون بشهر رمضان على طريقتهم الخاصة، فهناك طقوس بعينها اعتاد عليها المسلمون في الفلبين وأبرزها تزيين المساجد وإنارتها، مثل مسجد ديمباوكوم، ويعرف بـ«المسجد الوردي»، في منطقة داتو سعودي إمباتوان في مدينة ماجوينداناو، ويتجمع فيه الكبار والصغار مرتدين الملابس الوردية، ويحرصون على أداء صلاة التراويح بصحبة أبنائهم به.

ومن الطقوس أيضاً، تقديم أطباق مميزة مثل طبق الأرز، ويسمى هناك «بجاس» أو «كورنيج»، وطبق «الكاري كاري» وهو اللحم بالبهارات، ومشروب السكر والموز وجوز الهند، وهناك بعض الحلوى التي تشبه «القطائف» وعصير «قمر الدين».

ويعاني جنوب الفلبين من العنف منذ عقود، إذ يعيش جزء كبير من الأقلية المسلمة في هذا البلد الذي يشكل الكاثوليك غالبية سكانه، وأدت حركة جبهة تحرير مورو الإسلامية الانفصالية إلى سقوط أكثر من 120 ألف قتيل.

وأعلنت الفلبين، مؤخراً، أن عدد سكانها زاد على 100 مليون نسمة أواخر العام الماضي، ما يجعلها ثاني الدول الكبرى في جنوب شرق آسيا من حيث عدد السكان بعد إندونيسيا، وذكرت أن أعلى نسب النمو السكاني كانت في المناطق المسلمة، وتحديدًا في منطقة الحكم الذاتي بمنداناو، حيث بلغت نسبة النمو السكاني هناك 2,89% سنوياً.

وتضم منطقة مندناو 5 أقاليم ومدينتين، و116 بلدية تتبعها 2490 قرية، ويقلتها حسب الإحصاء الأخير أكثر من 3 ملايين نسمة، لكن هذا العدد لا يمثل مجموع عدد المسلمين في الفلبين، وهناك مسلمون يقطنون أقاليم أخرى، ويطلق على المسلمين كلمة «مورو»، وهي التسمية التي أطلقها الإسبان على مسلمي الفلبين، إذ إن أول

صلاة التراويح

ما إن ينتهي الإفطار، حتى ترى المسلمين مُسرّعين إلى المساجد لتأدية صلاة العشاء، وبعدها تقام الأذكار وتُختَم بصلاة التراويح، وهي واجبة الأداء، فكل مُصل لابد أن يؤديها، وتتكون من عشرين ركعة تُصلى بحزبين.

أما بالنسبة لانتهاه الإفطار عند الأطفال، فتجدهم يخرجون مرتدين الثياب المزركشة حاملين في أيديهم ما يشبه فوانيس رمضان، يغنون أغانيهم الوطنية، ويتجمعون في شكل فِرَق يذهب كل فريق إلى أقرب مسجد؛ حيث يستقبلون المصلين بالأغاني والأناشيد.

ثم يزورون المساكن المجاورة للمسجد، ويطلبون على هذه الحال حتى يحين موعد السحور، فيقومون هم أنفسهم بإيقاظ الأهالي لتناول السحور. وغالبًا ما ترى نفس طعام الإفطار على موائد السحور، مُضافاً إليه نوع من الحلوى يسمى (الأيام) وهو ما يشبه القطائف المصرية، وشرائبي الليمون وقمر الدين.

ومن عادات المسلمين في هذه البلاد التي يتميزون بها أنهم يتزاوون خلال شهر رمضان، فتقضي الأسر الفقيرة أيام الشهر كله متنقلة على موائد الأسر الغنية المجاورة دون حرج، كما يجمع الأغنياء صدقات رمضان وتُوزَع على هذه الأسر ليلة النصف من الشهر. ويجمعون أموال الزكاة في شكل جماعي من بعضهم البعض، ثم يقوم شيخ المسجد، سواء في المدينة أو القرية، بمهمة توزيعها على مُستحقّيها كل حسب حاجته دون أن يدري أحد سواه

المساجد بها حوالي 2500 مسجد، وأسس أول مسجد بها في سنة 854 هـ، وهو مسجد توميوك في جزيرة صولو.

ويحرص المجتمع الإسلامي الفلبيني في شهر رمضان على تقديم الخدمات الاجتماعية للمحتاجين، ويستضيف الأغنياء منهم الفقراء على موائدهم دون أي حساسيات، حيث الجميع إخوة في الإسلام، وتُوزَع الصدقات خلال ذلك الشهر في ليلة النصف منه، ويعمل أئمة المساجد على جمع زكاة الفطر وتوزيعها بمعرفتهم الخاصة على المستحقين من الفقراء، وتلك عادة توارثها أهالي هذه البلاد، جيلًا بعد جيل، منذ نشر الإسلام في الفلبين. ولا ينسى المسلمون الفلبينيون أن يزُيّنوا موائد الشهر الكريم بالأكلات المحلية الخاصة بهم مثل طبق «الكاري كاري» وهو اللحم بالبهارات، وطبق الأرز ويسمى هناك «بغاس» أو «كورنيغ»، ومن وجبات السمك عندهم نوع يسمى «فينساووان»، وهو سمك مطبوخ بالحساء، والسمك المحلي يسمى «فنيزتو»، أما السمك المحبوب عندهم فهو «تلافيا»، وطبق «السي - يوان سوان»، وهو من السمك أو اللحم، وكذلك مشروب السكر والموز وجوز الهند، وهناك بعض الحلوى التي تشبه «القطائف» المصرية، وعصير «قمر الدين»، كما أن هناك أيضاً أنواعاً من الأطعمة تؤكل في السحور، أهمها: الجاه، والباولو، والكوستارد وهو مكون من الدقيق والكريم والسكر والبيض.

ويلهو الأطفال في هذا الشهر بعد الإفطار، حيث يرتدون الملابس المزينة بالألوان والزخارف، ثم يحملون الفوانيس أو ما يشبهها، ويبداون في التنقل من مكان لآخر، بل يتولون إيقاظ النائمين لتناول طعام السحور، وهو ما يضيف بهجة على هذا الشهر الكريم.

جزر المهراج

وعرف العرب والمسلمون منذ القدم جزر الفلبين، وأطلقوا عليها اسم «جزر المهراج»، وتضم العديد من الجماعات الإسلامية، أبرزها جمعية مسلمي الفلبين، وجمعية كامل الإسلام، ويصل عدد الهيئات والمؤسسات والمراكز الإسلامية بها إلى حوالي 124، منها مركز الدعوة الإسلامية بالفلبين، الذي أقامه الدعاة العرب ويضم قاعة للمحاضرات ومكتبة وتصدر عنه مجلة شهرية، وتكتب بعض الكتب الإسلامية بالعربية، وتكتب تفسير القرآن الكريم بحروف عربية، وأيضاً يقدر عدد وبالإباك ودافو.



خبراء التغذية ينصحون بضرورة الاعتدال في تناوله

8 أسباب تتلجج على تناول التمر بانتظام في رمضان

مستوى الكوليسترول السيئ في الدم. أما بالنسبة للناس الذين يتطلعون إلى تعديل استهلاكهم من الكربوهيدرات، أو المرضى المصابين بالسكري، فقد لا يكون استهلاك التمر بكمية عالية الخيار الأفضل بالنسبة لهم. حيث تعتبر التمر غنية بالكربوهيدرات والسكريات البسيطة وذات مؤشر «غلايسيمي» عالٍ مما يرفع نسبة السكر في الدم بشكل سريع.

وعلى الرغم من الفوائد الصحية للتمر، إلا أنه إذا كنت تتبع نظاماً غذائياً منخفض السعرات الحرارية لمحاولة إنقاص الوزن أو غيرها من الأسباب، فإن تناول التمر بكميات كبيرة لا يعتبر خياراً جيداً بالنسبة لك، لأن التمر تعتبر عالية بالسعرات الحرارية. وتختلف كمية السعرات الحرارية في التمر باختلاف أنواعها، وما يلي السعرات الحرارية لأهم أنواع التمر:

تحتوي حبة واحدة من تمر المجبول على ما يقارب ستة وستين سعرة حرارية. وتحتوي حبة واحدة من تمر البتيل على ما يقارب عشرين سعرة حرارية. وتحتوي حبة واحدة من تمر دقلة النور على ما يقارب عشرين سعرة حرارية. وتحتوي حبة واحدة من تمر العجوة على ما يقارب خمسين سعرة حرارية. وتحتوي قطعة متوسطة الحجم من معمول التمر على ما يقارب مائتين وخمس وثمانين سعرة حرارية.



من تناول كميات كبيرة من الطعام، ما يُساعد على الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي.

وأخيراً يسهم التمر في الوقاية من الحصوات في الكلى، حيث يُساهم تناول التمر في رمضان، في إحداث نوع من التوازن في معدل حموضة البول التي عادة ما تضطرب نتيجة الصيام، وبالتالي بقي الجسم من تكون الحصوات في الكلى.

ويمكن أن يساعد المستوى العالي من الألياف في التمر على تنظيم السكر في الدم، وتخفيف الإمساك، والحد من

الهاضمة، إذا تم تناوله تحديداً بعد نوع من أنواع الحساء الشهيرة في رمضان. ويساعد التمر في تسهيل هضم العناصر الغذائية معقدة التركيب، كالبروتينات والبروتينات في شهر رمضان بعد تناول الإفطار بوقت قليل.

ويعزز التمر الشعور بالشبع، حيث يمنح التمر شعوراً بالشبع لفترة طويلة وبالتالي فإنه يُقلل من الشعور بالجوع بشكل كبير خلال ساعات النهار أثناء الصيام، نتيجة احتوائه على نسبة مُرتفعة من المعادن والألياف والفيتامينات التي بدورها تمنع الجسم

من الصيام. ويسهل التمر عملية الهضم، فمن المعروف عن التمر أنه سريع الهضم ويتم امتصاصه بسرعة، فلا يحتاج أكثر من ساعة حتى يتم هضمه ليقوم بدوره بإمداد الجسم بالطاقة التي يحتاج إليها خصوصاً خلال الصيام في رمضان. كما يسهم التمر في تحفيز إفراز جميع الإنزيمات الهاضمة وبلعب التمر دوراً مُفيداً في تعزيز عمل الجهاز الهضمي في الجسم، حيث إن تناوله خصوصاً خلال رمضان يُمكن أن يُحفّز كلاً من المعدة والأمعاء على إفراز جميع الإنزيمات

يحتاج الجسم إلى التغذية السليمة والمتوازنة عموماً وخلال شهر

رمضان خصوصاً، حيث لابد من تعويض ساعات الصيام الطويلة بالنسبة الضرورية للجسم من فيتامينات ومعادن وعناصر غذائية مهمة للصحة.

وهناك فوائد عديدة وقد تكون غير معروفة لدى البعض، خصوصاً في شهر رمضان المبارك. وأولها هو الفك بالجراثيم، حيث يقف التمر عائقاً أمام العديد من الميكروبات أو الجراثيم التي من الممكن أن تنتقل إلى الجسم وتلحق الضرر به، حيث يتمتع التمر بقدرة مميزة على الفك بالجراثيم وبالتالي حماية الجسم من تأثيراتها المضرة.

وتنقية الجسم وتطهيره، إذ يُساهم تناول التمر باعتدال، خصوصاً خلال شهر رمضان بعد الصيام لفترات طويلة، في تنقية الجسم وتطهيره، بفضل احتوائه على العديد من المواد التي تُفعل هذه الخاصية فيه.

كما يفيد التمر في إمداد الجسم بالطاقة، حيث يحتوي التمر على معظم أنواع السكريات المفيدة للضائم والتي يحتاج إليها، إضافةً إلى بعض العناصر الغذائية التي تمده بالطاقة؛ لذلك يُنصح بإدخاله إلى النظام الغذائي الخاص بشهر رمضان المبارك للاستفادة من الطاقة التي يقدمها بعد ساعات طويلة

الوجبات السريعة تزيد من ترهل الجسم

السكري. وهذه الأمراض تكثر عند تناول الوجبات مع المشروبات الغازية.

كما أنَّ غالبية الوجبات السريعة خالية من الألياف والمعادن الضرورية التي يحتاج إليها جسم الإنسان، فتؤدي إلى إصابة الأفراد بفقر الدم والأنيميا وقد ترتفع لديهم نسبة الكوليسترول، وقد تقوم بالتأثير على العمود الفقري.

بالإضافة إلى أنَّه عند تناول الفرد للوجبات السريعة يصاب بالتسمم الغذائي لعدم نظافة المأكولات وعدم اتباعها القوانين، والمعايير الصحية الغذائية أثناء الحفظ والإنتاج.

فالتسمم الغذائي نسبته عالية بين متناوليها وتكون نسبة الشفاء نادرة جداً وقد تؤدي إلى الوفاة. ومن أضرارها أيضاً أنها تعمل على عسر في الهضم وأمراض المعدة والأمعاء والتهابات حادة في المعدة.

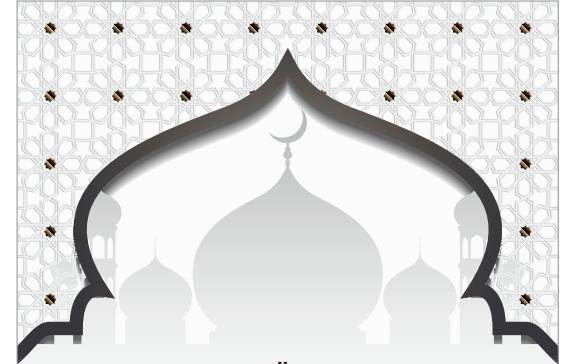


وتزيد من احتمال إصابة الأفراد بأمراض كالسرطان وأمراض القلب، وأيضاً بمرض

ما زالت الوجبات السريعة تُعتبر من أكثر الأطعمة المستهلكة حول العالم، فهي تحضر بسرعة ويتم تناولها في الأماكن العامة كالمطاعم والحدائق. وغالباً ما تكون هذه الوجبات مليئة بالدهون والزيوت ما يسبب أضراراً صحية وجمالية عذّة. الوجبات السريعة مليئة بالدهون، البروتينات والسكريات، وعند تناولها بكثرة تتراكم في الجسد، ما يزيد من حجم الإنسان ووزنه وبالتالي يؤدي إلى ظهور الترهلات.

فالوجبات السريعة تقوم بالتأثير على الجينات المسؤولة عن تراكم الدهون في جسم الإنسان، وكثرة تراكمها تؤدي أحياناً إلى حالات وفاة المصابين بها.

إلى جانب أنَّ الوجبات السريعة أحياناً قد تكون جامدة ومتصلبة، فتعمل على تصلب الشرايين



نصيحة اليوم

النعناع في رمضان

يعتبر مشروب منقوع النعناع من أكثر المشروبات التي لها القدرة بشكل طبيعي على القضاء على مشاكل المعدة والجهاز الهضمي، فعندما تشعر بالآلام المعدة أو انتفاخات البطن قم بتناول كوب من النعناع الأخضر الطبيعي، مضافاً إليه ملعقة عسل أو سكر، كما تحب لتشعر بالارتياح فوراً بعد تناوله بشكل مباشر. وأكدت العديد من الدراسات التي أجراها باحثون مختصون في علم التغذية حول العالم على أهمية تناول النعناع في شهر رمضان المبارك، لما يحمله من فوائد مميزة على الجسم، خاصة مع أجواء الطقس الحارة، الذي شهدتها الشهر الفضيل.

وبحسب تلك الدراسات، فإن شرب كوب واحد من النعناع يومياً طيلة شهر رمضان من الفطور وحتى السحور يساعد على ما يلي: تهدئة الجهاز العصبي وينشط القلب والدورة الدموية، تحسين عملية الهضم وتخفيف التشنجات المعوية، حيث يساعد على إفراز العصارات المعوية الهاضمة. التخلص من حموضة المعدة، تبريد البشرة وتهدئتها في حال تعرضت للشمس اذا ما تم وضع منقوع النعناع على البشرة. إزالة الرؤوس السوداء ويخفف من جفاف البشرة.

وينصح الأطباء بأنه يجب عدم غلي أوراق النعناع، بل يتم استخدامها منقوعة، وذلك من خلال صب الماء المغلي على ورق النعناع، ثم يترك لمدة دقائق قبل شربه.

ويحتوي النعناع على فوائد صحية وجمالية للمصابين خلال شهر رمضان الذي تزامن قدومه هذا العام مع أجواء حارة في مناطق مختلفة من العالم وارتفاع درجات الحرارة الكبير الذي تشهده غالبية المناطق خلال فصل الصيف.

بالعافية



كوب شاي مع 3 ملاعق سكر: 45 سعرة حرارية



رمضانكم
#صحة_وأجر

تحتاج نشاط بدني لحرقتها



9
دقيقة



6
دقيقة



6
دقيقة



تعاون بين «الوطني للسياحة» و30 شريكا في «العام» و«الخاص»

مظلة واحدة لـ «قطر السياحية» بـ «الصيف في قطر»



■ جانب من جلسة الإحاطة الإعلامية حول الصيف في قطر

نظم المجلس الوطني للسياحة، الأربعاء الماضي، جلسة

مضانيات
لوسيل
محمد عبدالعال

إحاطة إعلامية، عن موسم الصيف في قطر 2019، والذي سينطلق في أول أيام عيد الفطر المبارك، ويستمر حتى 16 أغسطس، بحضور عدد من ممثلي شركاء المجلس من مختلف الجهات المنظمة للفعاليات والمبادرات.

قال راشد القريصي، رئيس قطاع التسويق في المجلس الوطني للسياحة، إن المجلس يستهدف بالتعاون مع أكثر من 30 شريكا في القطاعين العام والخاص، تعزيز مستويات تدفق الزائرين إلى قطر، لتكون وجهة سياحية جاذبة، حيث تم دمج الفعاليات التي كانوا يقومون بها في السابق بشكل منفرد، لتكون تحت مظلة واحدة وبشكل جديد ومختلف خلال موسم الصيف في قطر، ليتم تسويقها كحزمة واحدة مميزة يتم تقديمها للمستهلك سواء كان في السوق المحلي أو في الأسواق الخارجية.

وأوضح أن الخطوط الجوية القطرية تلعب دورا كبيرا في الترويج لموسم الصيف في قطر، عبر تقديمها لخصومات تصل إلى 25 % على جميع الرحلات القادمة إلى الدوحة، فضلا عن تخفيضات بنسبة 25% على خدمات المها. وردا على سؤال بشأن حجم الإنفاق المتوقع قال القريصي: «نعمل

على تعزيز مستويات الإنفاق المحلي، عبر مختلف فعاليات موسم الصيف في قطر، ولكن ليس هناك أرقام دقيقة يمكن التوقع بها حاليا، خاصة أن هذه هي التجربة الأولى لإقامة مثل هذه الفعالية الأطول في روزنامة السياحة في قطر، ونعمل خلالها على التركيز على إقامة فعاليات متنوعة تستقطب

كافة شرائح المجتمع، ونتوقع أن يكون هناك إقبال مميز خلال هذا الموسم لما يحمله من إضافات نوعية في الفعاليات والعروض لتوفير تجربة صيفية مميزة لجميع شرائح المجتمع في قطر». وأشار إلى وجود تسويق خارجي لموسم الصيف في قطر وسيتم خلال

الأيام المقبلة إطلاق دعاية عالمية بالتعاون مع الخطوط الجوية القطرية تستهدف الجمهور العالمي والذي يسافر على متن الناقل الوطنية، فضلا عن الأسواق التي يستهدفها المجلس الوطني للسياحة في موسم الصيف في قطر، والتي تشمل آسيا وأوروبا، بالإضافة إلى التركيز على الأسواق

الموجودة بالمنطقة مثل دولة الكويت وسلطنة عمان، ولبنان والعراق وإيران وباكستان والهند. ولفت «القريصي» إلى دور المكاتب التمثيلية للمجلس الوطني للسياحة، والتي تم تدشينها في كبرى الأسواق السياحية في العالم وتغطي كل القارات.

«المري»: باقة أنشطة متنوعة ومميزة لجمهور «كتارا»



■ سالم المري

إلى عيدية كتارا في الساعة الـ 8 مساء، وتشمل هدايا تقدم للأطفال، على واجهة البحرية

الإحاطة الإعلامية: «هناك فعاليات خاصة في مدينة ألعاب على امتداد شاطئ كتارا، وهذا خلال عيد الفطر المبارك، حيث سيستمع بها الأطفال ويقضون معها أجمل الأوقات وأسعدها، والتي ستستقبل الزوار يوميا ابتداء من الساعة 5 مساء، وحتى منتصف الليل، إلى جانب استعراضات لشخصيات كرتونية مشهورة ومحبة للأطفال وألعاب خفة على امتداد الواجهة البحرية ابتداء من الساعة 7 مساء، بالإضافة

سالم المري، مدير إدارة العلاقات العامة والاتصال في المؤسسة العامة للحلي الثقافي (كتارا)، قال إنه ستتم إقامة عدد واسع من الفعاليات المميزة والمبهرة في «كتارا» خلال أيام عيد الفطر المبارك، وطوال موسم الصيف في قطر لتتناسب جميع الفئات العمرية ومختلف الشرائح الاجتماعية، حيث سيتم تقديم باقة متنوعة ومميزة من الفعاليات للجمهور. وأضاف «المري» في تصريحات صحفية على هامش جلسة

«شهبك»: 70 % خصومات

التسوق في 9 مجمعات

مشاعل شهبك، من المجلس الوطني للسياحة، قالت إن هذا الموسم يشهد تعاوناً أكبر بين شركاء المجلس الوطني للسياحة في القطاعين العام والخاص.



■ مشاعل شهبك

وأشارت إلى تعدد الشركاء مع المجلس الوطني للسياحة خلال هذا الموسم الصيفي من القطاعين العام والخاص، مثل وزارة التجارة والصناعة، ووزارة البلدية والبيئة، ومناخ قطر، والخطوط الجوية القطرية، ومؤسسة الحي الثقافي (كتارا)، ومؤسسة قطر، المكتب الهندسي الخاص، وكتارا للضيافة، والريان للضيافة، وماريوت الدولية للفنادق، و9 مجمعات تجارية مشاركة، وغير هؤلاء. من شركاء في بعض الفعاليات مثل «كيو سبورتس» و«سوشال ستوديو» و«ألكيمي» و«راديو ون أف أم قطر». ولفتت إلى عودة المدينة الترفيهية التي تعتبر الوجهة الأولى والاختيار المفضل للعائلات، حيث تفتتح أبوابها للجمهور مع أول أيام عيد الفطر وحتى 13 يوليو وهي تغطي مساحة كبيرة من مركز الدوحة للمعارض والمؤتمرات تبلغ 29 ألف متر مربع، وتتضمن العديد من الأنشطة الترفيهية والألعاب التي تناسب جميع الأعمار.

وأوضحت أن هذا الموسم الصيفي يشهد خصومات كبرى تصل إلى 70%. بالإضافة إلى العروض الترويجية الأخرى التي تقدمها مراكز التسوق التسعة المشاركة وهي تشمل: دوحة فستيفال سيتي، وقطر مول، ولجون مول، ولاندمارك، وجلف مول، وطوار مول، والخور مول، وحياة بلازا، والمراقب مول. وفي مقابل كل 200 ريال قطري ينفقها المتسوق، سوف يتأهل للمشاركة في أحد السحوبات الثلاثة التي يبلغ إجمالي قيمة جوائزها 2 مليون ريال قطري وتشمل جوائز نقدية وجائزة كبرى هي سيارة «ماكلارين».

وحسب «شهبك» يتضمن هذا الموسم الصيفي مجموعة متنوعة من الحفلات الغنائية والموسيقية الحية والتي يقدمها كوكبة من المطربين والنجوم العالميين، إلى جانب عروض الكوميديا التي يقدمها ألمع نجوم الكوميديا في العالم، كما يعود المطرب العراقي الشهير كاظم الساهر إلى قطر لتقديم حفل غنائي كبير في مركز قطر الوطني للمؤتمرات.

«السويدي»: إقبال قياسي متوقع على فعاليات سوق الوكرة

حيث ارتفعت أعداد الزائرين إلى سوق الوكرة 10 أضعاف بالمقارنة بفترة قبل الحصار الجائر، حيث أصبحنا نرى الوفود من كل أرجاء العالم خاصة مع القرار الرائع بفتح تأشيرة الدخول إلى قطر لأكثر من 88 دولة، والذي كان نقلة نوعية في تاريخ السياحة القطرية، خاصة وأنه كان له مردود إيجابي على سوق الوكرة في ارتفاع أعداد مسافري العبور للقدوم إلى سوق الوكرة».

للجمهور والتي تناسب كل شرائح المجتمع، من الأطفال والعائلات والشباب، متوقعا إقبالا قياسي على سوق الوكرة خلال عيد الفطر وطوال موسم الصيف في قطر. وأكد السويدي أن الحصار الجائر على قطر لم يعد له أي تأثير يذكر على القطاع السياحي، قائلا: «الحصار الجائر كان له انعكاس إيجابي للغاية على القطاع السياحي وعلى الاقتصاد القطري بشكل عام،

خالد السويدي، مدير سوق الوكرة وعضو لجنة الاحتفالات بالمكتب الهندسي الخاص، أشاد بالتعاون الوثيق بين القطاع الخاص والقطاع الحكومي الممثل في المجلس الوطني للسياحة، سواء في موسم الصيف في قطر 2019 أو غيره من الفعاليات لمواصلة تطوير القطاع السياحي والارتقاء به. وأوضح أن سوق الوكرة يعمل على تقديم العديد من الفعاليات المميزة التي يقدمها

«المهندي»: 145 مطعما ومتجرا في «ترفيهية الصيف»

الصيفية 2019 فرصة للفوز بسيارة كيا تيلورايد (KIA Telluride) الجديدة كلياً كجزء من السحب. سيحصل الزوار الذين يشتركون تذكرة الدخول الذهبية اليومية، تذكرة ألعاب الفيديو أو التذكرة الموسمية على فرصة للدخول في السحب الذي سيقام في آخر يوم للمدينة الترفيهية الصيفية. تبدأ أسعار التذاكر من 15 ريالاً قطرياً للدخول إلى المدينة الترفيهية الصيفية، وبإمكان الزائرين شراء التذكرة الذهبية مقابل 165 ريالاً، تذكرة ألعاب الفيديو مقابل 165 ريالاً، التذكرة الموسمية مقابل 999 ريالاً وتذكرة ألعاب الفيديو الموسمية بقيمة 1,250 ريالاً.

وتابع: «قمنا أيضاً بمشاركة أماكن ترفيهية أخرى في قطر مثل ميغابوليس وكيدز موندو وإي-بلو جيمنج وميني بوليس وفرتشوسيتي وحديقة أنجري بيردز وباونس لتقديم مجموعة متنوعة من أنشطة الترفيه وأنشطة الأطفال خلال المدينة الترفيهية الصيفية، فيما لم يتم تأكيده بعد، قد يستضيف تلفزيون قطر عرضاً مباشراً للأطفال من موقع الفعالية طوال مدة الحدث، بينما يجري أيضاً محادثات مع شركة قطر للسكك الحديدية (قطر ريل) للتعاون في أنشطة مشتركة خلال المدينة الترفيهية الصيفية». وأوضح أن هذا العام، ولأول مرة، سيتاح لزوار المدينة الترفيهية



■ غانم المهندي

وأضاف أنه يتم تسليط الضوء هذا العام على مساحة 6000 متر مربع مخصصة لألعاب الفيديو والواقع الافتراضي VR، والتي تضم بعض أجهزة محاكاة الواقع الافتراضي الأكثر تقدماً في العالم ومحطات مختلفة لألعاب الفيديو.

غانم المهندي، نائب رئيس مجلس إدارة «كيو سبورتس»، قال إن المناطق الرئيسية في المدينة الترفيهية الصيفية 2019 تشمل ألعاباً ترفيهية (ميكانيكية)، ألعاب المهارات مع جوائز، حديقة ترامبولين، مدرسة تعليم قيادة السيارات للأطفال، حديقة مكعبات عملاقة على شكل ليغو للأطفال للعب والبناء، منطقة أوشرين بول 1000 متر مربع، أول حديقة نطاطيات في قطر موزعة على 1200 متر مربع، أكبر قلعة قفز في العالم، حديقة تزلج تبلغ مساحتها 1200 متر مربع، تزلج على الجليد الاصطناعي، زحلقية برج العنكبوت وأكثر من 45 مطعماً و100 محل تجاري.



زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7

كمثرى



6

موز



2

بصل



4

طماطم



2

ملفوف



4

نعناع



3

خس



4

فلفل حلو



8

عنب



5

برتقال



5

كيوي



7

تفاح



8

كوسة



8

خيار



2.5

بطاطس



6

ثوم

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
دوكس دجاج مجمد	1200G	13
سيرا دجاج مجمد	1000G	11
سيرا دجاج مجمد	1100G	12.5
سيرا دجاج مجمد	1200G	14
الصفاء صدر الدجاج	1000G	17
الدجاج الطيبات مجمد	1000G	14.25
دجاج كامل الصفاء	1100G	13.5
دجاج كامل الصفاء	1200G	13.25
الواحة دجاج طازج	1200G	22.5
الواحة دجاج طازج مبرد	800G	13.5



اللحوم والدواجن

لحم خروف أسترالي	17.5
لحم بقر أسترالي	25
لحم ضأن سوداني	35
لحم تيس باكستاني مبرد	35
لحم خروف نيوزيلندي	35
دواجن	18
فيليه دجاج	24
كبد وقوائم	20
عجل محلي	33
دجاج مجمد مستورد	13



الأسماك

كنعد متوسط	20
كردفان	10
هامور صغير	40
شعري	8
سمان	20
صافي	18
قاروص	24
سلمون	32
كوفر	10
ربيب	15

يُعد مسجد قرطبة من المساجد التي اشتهرت ببنائها الجميل والتراثي والذي يُمثل العهد الإسلامي في الأندلس، وتم بناء المسجد في عام 169هـ (785م) على يد الأمويين بأمر من الأمير الأموي عبد الرحمن الأوسط بعد أن اشترى قسم الكنيسة من الروم وأمر بتحويلها وإعادة بنائها من جديد. يقع مسجد قرطبة على قبة صخرية في الجنوب الغربي من مدينة قرطبة الواقعة جنوب إسبانيا، وتبلغ مساحته في الوقت الحالي ما يزيد على أربعة وعشرين ألف متر مربع. يتصف المسجد باحتوائه على عشرة من صفوف الأقواس وكل صف يحتوي على اثني عشر قوساً مركزاً على أعمدة رخامية رائعة المظهر .

بيوت
الله في
الأرض



استغرق بناؤه أكثر من قرنين ونصف القرن من الزمان

جامع قرطبة.. قطعة معمارية تتاهده على حضارة المسلمين بالأندلس



■ جامع قرطبة

يتواجد بالمسجد الصحن المسمى بباحة

البرتقال أو فناء النازنج على الجهة الشمالية لأحد أبواب المسجد. أما المظهر الخارجي للمسجد فيوحي بأنه قلعة كبيرة محاطة بالأسوار، فهو سميك الجدران ومليء بالأعمدة المصنوعة من المرمر والرخام وحجر السماقي، أما أرضية الحرم فزينت بالفضة. الأسماء التي أطلقت على مسجد قرطبة عبر التاريخ جامع الحضرة، والذي يعني جامع الخليفة وقد أطلق هذا الاسم على المسجد أول ما تم بناؤه.

تطورات المسجد عبر التاريخ الأموي

أمر عبد الرحمن الأوسط ببناء مسجد قرطبة، ولكنه مات أثناء عملية البناء ليخلفه ابنه هشام بن عبد الرحمن (هشام الرضا) فاتمه كاملاً. زوّد عبد الرحمن الثاني على المسجد وأضاف جناحين اثنين من جهة القبة. هدم عبد الرحمن الناصر المنارة القديمة وبنى واحدة جديدة أعلى وأضخم في عام 340هـ، كما أنه أمر بتجديد الواجهة للمسجد بنفس العام. زاد الحكم المستنصر بن ناصر بعهدده عدداً كبيراً من الأجنحة، وبنى المحراب الثالث، وأنشأ قبة مزخرفة بطريقة جميلة بالفسيفساء البديعة فقد استقدم خبيراً بالفسيفساء من القسطنطينية، وأمر ببناء دار للصدقة بجانبه، بالإضافة لدار للعمال فيه ودار أخرى للوعاظ. حدثت الحاحب المنصور بالمرحلة الأخيرة المسجد، فقام ببناء جامع مُحاذٍ له من جهة الشمال إلى جهة الجنوب بشكل مطابق ومماثل لمسجد قرطبة، مما أدى ذلك إلى زيادة في حجم وروعة المسجد.

نهاية مسجد قرطبة

حوّل مسجد قرطبة الإسلامي إلى كنيسة في عام 2006م، وذلك بموجب قانون إسباني، مما أثار ذلك غضب المسلمين في إسبانيا خاصة المسلمين من أصل إسباني وطالبوا بإعادته مسجداً والصلاة به، وأوصلوا أصواتهم للكثير من الهيئات أهمها اليونيسكو.

لقي هذا المسجد من اهتمام أمراء الأندلس وخلفائهما ما لم يلقه غيره من مساجد الدنيا، اللهم إلا الحرمين الشريفين من مساجد الدنيا.

كما كتب عنه المؤرخون، ونعته الوصفون بما لم يكتب وينعت به مسجد آخر في الدنيا، إلى الحد الذي كدنا لا نصدق ما قيل، أو أن نعتبره مبالغاً واضحة، لولا أن هذا المسجد لا يزال ماثلاً للعيان شاهداً على صدق ما قيل عنه.. إنه المسجد الجامع في قرطبة، قمة من قمم الفن المعماري العالمي على مر العصور، وأروع الآثار الإسلامية الباقية على الإطلاق.

ولقد استغرق بناء مسجد قرطبة حتى وصل إلى أوج كماله أكثر من

المنارة البديعة

وفي سنة 340هـ بنى عبد الرحمن الناصر المُنذنة الحالية محل المُنذنة القديمة التي بناها من قبل هشام بن عبد الرحمن الداخل، وكانت هذه المنارة منذ القديم ولا تزال . من بدائع المنارات وغرائبها، ويقال لها: المنار الأعظم بقرطبة.

وقد حفر أساسها فبلغ به الماء، ثم ارتفع في البناء على هيئة برج ضخم يرتفع حوالي خمسة وثلاثين متراً في الهواء، وعرض كل جانب من جوانبه 8 متر، وعدد أدراجها مئة وسبع أدرج، وأعجب ما فيها أن نظام بنائها يقوم على أساس كتلتين من الحجارة، يلتف حول كل كتلة درج مستقل، لا يرى من يرتقيه الآخرين على الدرج الثاني فيها، ولكل درج باب مستقل، فهي من الخارج منارة، ومن الداخل منارتان، يجمع بين درجيهما بيت المؤذن في أعلى المنارة، فكان المؤذن يدخل من باب الطريق، فيرقى المنارة ويؤذن، ثم ينزل من الدرج المفضي إلى داخل المسجد.

وفي أعلا المنارة سفود ركبت فيه ثلاث تفاحات أو شمسات: اثنتان من ذهب خالص، والثالثة من فضة اكسير، فإذا سطعت الشمس عكست التفاحات الثلاث أشعتها بقوة تُغشي النواظر، وتخطف ببريقها الأبصار.

كما أمر الناصر بعمل الظلة على صحن الجامع بقرطبة، وقاية للناس من حر الشمس، وأمر بترميم الجامع والعناية به عناية فائقة، حتى قال المقرئ نقلا عن ابن بشكوال: بلغت النفقة في جامع قرطبة أيام الناصر مائتي ألف دينار، وكان الذي يشرف على هذه الأعمال ابنه وولي عهده

سقوط الخلافة الأموية في المشرق، فاشترى من النصارى النصف الآخر من كنيستهم، وهدم البناء القديم للمسجد، ورفع مكانه بناء جديداً، وصرف همته ليكون هذا المسجد الجديد الجامع في حضرة ملكه (قرطبة).. تحفة فريدة من حيث بهائه ودقة زخارفه ورواء منظره. فأرسل في طلب الأعمدة اللازمة له من قرطاجنة وإيطاليا، كما طلب الرخام الموشى من أريوله وإشبيلية في الأندلس ومن مدينة قسطنطينية، حتى اجتمع له الرخام الأبيض مع المرمر الشفاف الوردي أو الأخضر، حتى بلغ ما أنفقته ثمانين ألف دينار ذهبية، غير ما دفعه للنصارى ثمن كنيستهم وهو مئة ألف دينار.

مساحات وأبعاد البناء الأول

وكان بيت الصلاة في مسجد قرطبة في بنائه الأول هذا يبلغ 75 متراً طولاً و65 عرضاً، يضاف إليه صحن فسيح تعدل مساحته مساحة بيت الصلاة تقريباً. وكان بيت الصلاة مكوناً من 12 رواقاً موازياً لجدار المحراب وتسعة أروقة عمودية على جدار القبلة وكان الرواق الأوسط أوسع من بقية الأروقة.

وقد عهد عبد الرحمن الداخل إلى عبد الله صعصة بن سلام . صاحب الصلاة في المسجد . بفرش صحن المسجد الجامع بالأشجار، حتى جاء بناء هذه المرحلة من المسجد رائعاً جميلاً، نتيجة تعدد ألوان الأعمدة والعقود، من جهة وارتفاع السقف فوق الأعمدة مع ما نقش على الخشب الملبس على السقف من آيات قرآنية ورسوم زاهة بالوان بديعة.. وقد استغرقت المرحلة الأولى من جامع قرطبة ثلاث سنين.

الحكم الملقب بالمستنصر، وقاضي الجماعة بقرطبة المنذر ابن سعيد، أما الذي نفذها فهو سعيد بن أيوب صاحب مباني الخليفة.

جامع قرطبة.. أول قرارات المستنصر

وبعد أن تولى الخلافة الحكم المستنصر عام 350هـ رأى ما يعاينه المصلون من ضيق مسجد قرطبة على سعته بهم.

يقول ابن عذاري المراكشي: وافتتح خلافته بالنظر في المسجد الجامع بقرطبة، وهو أول عهد (قرار سلطاني) أنفذه، وقلد ذلك (أمر به) حاجبه وسيف دولته جعفر بن عبد الله الصقلبي، وذلك لأربع خلت من رمضان من سنة 350هـ وهو اليوم الثاني من يوم خلافته، وكان قُطر قرطبة (محيطها) قد كثر به الناس، فضايق الجامع عن حملهم، ونالهم التعب في ازدحامهم، فسارع المستنصر إلى الزيادة فيه، فخرج لتقديرها وتفصيل بنيانها، وأحضر لها الأشياخ والمهندسين، فحدوا هذه الزيادة من قبلة المسجد إلى آخر الفضاء ماداً بالطول لاثني عشر عقداً، وكانت كل هذه الزيادة من الشمال إلى الجنوب خمسة وتسعين ذراعاً (حوالي 40 متراً) وعرضها من الشرق إلى الغرب مثل عرض الجامع سواء.

وقطع من هذا ساباط القصر (القنطرة) المتخذ لخروج الخليفة إلى الصلاة إلى جانب المنبر بداخل المقصورة، فجاءت هذه الزيادة أحسن ما زيد في المسجد، وأشدّه وأتقنه وبهذه الزيادة وصل الجامع إلى ضفة النهر.



أعظم دعاء في ليلة القدر

بسم الله الرحمن الرحيم، اللهم صل على محمد وآل محمد.. (اللهم اجعلني من أوفر عبادك نصيباً من كل خير أنزلته في هذه الليلة، وأنت منزلها، من نور تهدي به، أو رحمة تنشرها، أو رزق تقسمه، أو بلاء تدفعه، أو ضر تكشفه، واكتب لي ما كتبت لأولياك الصالحين، الذين استوجبوا منك الثواب، وأمنوا برضاك عنهم منك العقاب، يا كريم يا كريم، صل على محمد وآل محمد، وافعل بي ذلك برحمتك)

أعمال مستحبة في ليلة القدر

الإغتسال في أول الليل وآخره بنية غسل ليلة القدر
قراءة ما تيسر من القرآن الكريم وبالأخص قراءة سورة الروم والعنكبوت والدخان
صلاة ركعتين بالفاتحة مرة والتوحيد سبع مرات وبعد التسليم قول «أستغفر الله وأتوب إليه 70 مرة»
قراءة الأدعية
الإكثار من قول «اللهم إني أسألك العفو والعافية»
الإكثار من الصلاة على محمد وآله وصحبه
قراءة سورة القدر 100 مرة، ولمن يتمكن من قراءتها 1000 مرة ثواب مضاعف
صلاة 8 ركعات بما تيسر
استحباب إخراج الصدقة
استحباب التطيب وإحياء ليالي القدر في المسجد
الإكثار من الدعاء للنفس وللمؤمنين والمؤمنات في هذه الليلة فإنه مستجاب بأمر الله
استحباب أداء أعمال ومستحبات ليلة القدر في مكة المكرمة "الحرم المكي" لمن استطاع ذلك.



265

مترا طول
أعلى مئذنة
في العالم
بالجزائر

يضم مسجد «الجزائر الأعظم» الذي يعد واحدا من أكبر المساجد في العالم، أطول مئذنة بناها المسلمون حتى الآن، وحسب تقارير صحفية، فإن المسجد يشمل متحفا مكرسا للتاريخ والفنون الإسلامية ومكتبة فيها مليون كتاب وقاعة صلاة تتسع لنحو 120 ألف مصلي ويصل ارتفاع مئذنته إلى 265 مترا، وإلى جانب ذلك، يتلقى 300 تلميذ دروسا في مدرسة قرآنية ملحقة بالمسجد.

يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ).

صدق الله العظيم

اللهم ارزقني فيه فضل ليلة القدر، وصبرٌ أموري فيه من العسر إلى اليسر، واقبل معاذيري وحط عني الذنب والوزر، يا رؤوفا بعباده الصالحين.



دعاء

الأوائل في الإسلام

أول من أعطى الجزية من أهل الكتاب هم أهل نجران وكانوا نصارى .
أول أرض افتتحها الرسول – صلى الله عليه وسلم – أرض بني النضير .
أول من يفر يوم القيامة من زوجته من الأنبياء هو لوط عليه السلام .
أول مسلم استقبل الكعبة حياً وميتاً هو الصحابي البراء بن معمر الأنصاري من بني الخزرج .
أول من فرش المسجد بالحصباء عمر بن الخطاب .
أول من ضرب على يد الرسول مبيعاً ومعاهداً على الإسلام البراء بن معمر .
أول من خط بالقلم هو سيدنا إدريس عليه السلام .

«رتاج» تقدم عروضاً مميزة في عيد الفطر

الترفيهية، وذلك بداية من 4 يونيو وحتى 16 أغسطس. وكذلك المبادرة والتسهيلات الجديدة لعائلات وأقارب وأصدقاء المواطنين والمقيمين في قطر التي تتيح لهم فرصة زيارة البلاد بتأشيرة مجانية ستمنح لهم فور وصولهم مطار حمد الدولي خلال فعاليات مهرجان «الصيد في قطر». كما ذكر أحمد خورشيد، أن رتاج للفنادق والضيافة حريصة على دعم وتشجيع السياحة الداخلية والخارجية لإبراز دولة قطر كوجهة سياحية رائدة ومميزة في المنطقة وتزامنا مع انتهاء الشهر الفضيل واحتفالا بعيد الفطر أطلقت رتاج للفنادق مجموعة من الخصومات والعروض الحصرية في معظم فنادقها وكان أبرزها فندق رتاج الريان في الدفنة حيث إن الأخير يحتفل بعيد الفطر من خلال العديد من العروض والتخفيضات في الغرف وخاصة الإقامة العائلية.

يتزامن الاحتفال بعيد الفطر المبارك هذه السنة مع بداية الصيف والإجازات والعطلات المدرسية وهو ما جعل فنادق رتاج تطلق عروضاً مميزة وسلسلة واسعة من الفعاليات والأنشطة التي تُقام احتفالاً بهذه المناسبة الكريمة. بدأ أحمد خورشيد الرئيس التنفيذي بالانابة لرتاج للفنادق والضيافة ومدير عام منتج فيشي سيلستين سبا رتاج سلوى حديثه بتوجيه الشكر للمجلس الوطني للسياحة على مجهوداتهم على مدار العام وخصوصاً خلال فترات الأعياد والصيف والتي تهدف إلى زيادة أعداد السياح سواء من داخل أو خارج قطر. وكذلك إطلاقها حزمة من الفعاليات الترفيهية والسياسية والتي ستقام خلال موسم الصيف ضمن مهرجان «الصيد في قطر»، وذلك عبر برنامج شامل وحافل بالأنشطة الصيفية وعروض التسوق والفعاليات



التكلفة

133

ريالا قطريا

شيخ المحشي بالباذنجان

المكونات :

- باذنجان متوسط الحجم 2000 جم
- لحم بقر مفروم – 1000 جم
- بصلة مقطعة إلى شرائح
- صلصة طماطم – لتر ونصف
- ملح - حسب الرغبة
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود

طريقة التحضير :

قشّر الباذنجان مع ترك جزء من قشره بشكل مقلّم. حمّي نص كمية الزيت واقلي الباذنجان ليشقّر، ثمّ ضعيه على محارم ورقية، في مقلاة، حمّي الزيت المتبقي واقلي البصل واللحم والصنوبر إلى أن ينضج

اللحم جيّداً. ضعي الملح، الفلفل الأسود، القرفة والسبع بهارات ثمّ حرّكي المزيج. حمّي الفرن على حرارة 200 درجة مئوية. اصنعي شقوقاً في وسط حبّات الباذنجان طويلاً واحشيها بمزيج اللحم. صفّي قطع

الباذنجان المحشوة في بيركس أو أيّ صينية فرن. اسكبي صلصة الطماطم ومعجون الطماطم المذوّب فوق الباذنجان. أدخلي الصينية إلى الفرن واركبها حتى تغلي الصلصة وتصبح كثيفة.

صحة وعافية



الشيف أحمد الجمال
منتج جزيرة البنانا