

126.6 ألف ميجاواط و7.6 مليار جالون خلال 3 أسابيع

«ترنثيد» يخفض استهلاك الكهرباء والماء بـرمضان



بلغ استهلاك الكهرباء المياه في قطر خلال الأسابيع الثلاثة الماضية من شهر رمضان الفضيل حوالي 7,6 مليار جالون مياه و126,63 ألف ميجاواط ويتوقع أن يتواصل الاستهلاك خلال الأسبوع الأخير للشهر الفضيل بنفس المعدلات ووفقاً لإحصاءات الأسابيع الماضية. ويرى خبراء أن البرنامج الوطني للتشديد وكفاءة الطاقة (ترشيد) الذي احتفل بعامه السابع حقق نجاحاً فريداً في خفض استهلاك الكهرباء والمياه بقطر وحقق وفراً مالياً للدولة بلغ 1,175 مليار ريال وساهم في زيادة الوعي الاستهلاكي لدى المواطنين والمقيمين.

وبلغ استهلاك الكهرباء في اليوم الاول نحو 6,4 ألف ميجاواط بينما بلغ في اليوم الثاني للشهر الفضيل نحو 3,32 ألف ميجاواط ليسجل انخفاضاً في اليوم الخامس من رمضان بنحو 5,97 ألف ميجاواط.

وبالتزامن مع الشهر الفضيل أطلقت المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء «كهراء» الحملة الرمضانية أصبحت أقرب في نسختها الثانية، والتي تتضمن العديد من الأنشطة والفعاليات التوعوية والتثقيفية خلال الشهر الفضيل.

التفاصيل

9-8

عينك على

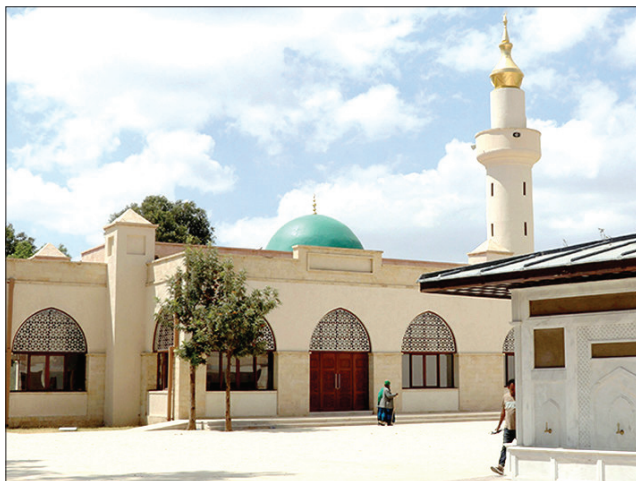
مسجد النجاشي بأثيوبيا.. بني على أول أرض عرفت الإسلام بإفريقيا

يقصد عشرات الآلاف من المسلمين سنويا مسجد النجاشي، الذي بني على أول أرض عرفت الإسلام بإفريقيا، لنيل البركة والعلاج من الأمراض، خاصة في شهر رمضان، اعتقاداً منهم بأن «من زار قبر النجاشي، ملك الحبشة، وقبور الصحابة المدفونين بها كانما زار قبر النبي محمد (خاتم المرسلين) في المدينة المنورة».

ويتربع المسجد في قرية النجاشي، الواقعة على بعد 30 كلم من مدينة مقلي، عاصمة إقليم تجراي، شمالي إثيوبيا، وهي (القرية) أول موضع في القارة السمراء يدخله الإسلام، حينما طلب النبي محمد صلى الله عليه وسلم من صحابته الهجرة إلى أرض الحبشة، في السنة الخامسة من البعثة (615 ميلادية)، وذلك بعد ما حوربت رسالته بضراوة في مكة المكرمة. وحكم النجاشي، أصحمة بن أبهر، أرض الحبشة في الفترة بين عامي 610 و630 ميلادية، وقال عنه النبي محمد: «ملك عادل لا يظلم عنده أحد»، وكانت تسمية «الحبشة» تطلق، آنذاك، على المنطقة الواقعة شمال شرقي أفريقيا، وتشمل كلا من إريتريا، والصومال، والسودان، وجيبوتي، وإثيوبيا حالياً، وأصبح الاسم اليوم قاصراً على إثيوبيا. وتفيد المصادر التاريخية بأن النجاشي (لقب كان يطلق على حاكم الحبشة آنذاك)، أسلم بعد أن تأثر بالمسلمين المهاجرين، ودفن جثمانه في القرية المسماة باسمه في العام 9 للهجرة (630 ميلادية).

التفاصيل

15

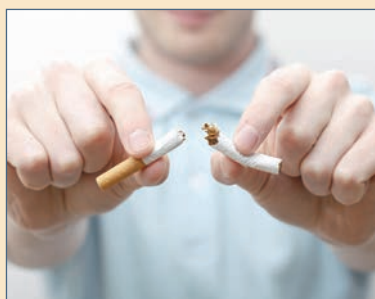


02

«ثقافي العربي» يكرم الفائزين بمسابقة الهتمي الثانية عشرة

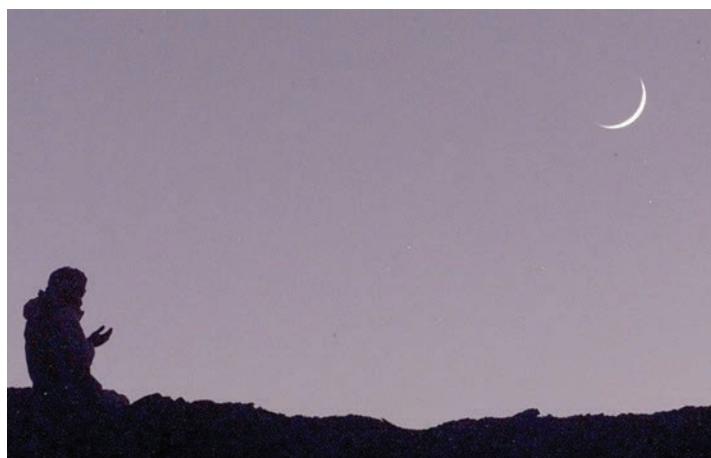
رمضان في فرنسا يعيد للمهاجرين الأجواء الإيمانية والروحانية

11



12

الصيام فرصة للإقلاع عن التدخين وتجنب الأمراض وأبرزها السرطان



السنة النبوية حسمت الجدل قبل 1400 عام

رؤية الهلال أو إتمام الشهر المحددان لبداية أو نهاية الشهر

يثير الاختلاف المتكرر كل عدة أعوام بين الدول، الجدل حول كيفية تحديد بداية الشهر الهجري الجديد، بما في ذلك تحديد بداية شهر رمضان المبارك وعيد الفطر المبارك، وتحديد أول شهر ذي الحجة الذي ينبغي عليه تحديد عيد الأضحى المبارك.

ويؤكد علماء الشريعة أن المحدد الوحيد لذلك هو رؤية الهلال لا الحسابات الفلكية، وهو ما يعارضه بعض علماء الفلك، لا سيما في أوقات تعذر الرؤية، فيما أوجدت الشريعة الإسلامية حلاً لتعذر الرؤية من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: «فإن غمَّ عليكم، يعني هلال رمضان، فاقدرُوا له» المتفق عليه عن ابن عمر. وذهب أبو حنيفة ومالك والشافعي، وهي رواية عن أحمد، وجمهور السلف إلى أن الشهر يثبت برؤية الهلال، أو إكمال العدة ثلاثين يوماً، وأن صيام يوم الغيم لا يجزئ عن رمضان. وقالوا إن معنى فاقدرُوا له أي: قدرُوا تمام العدد ثلاثين يوماً، واحتجوا ببقية الروايات، مثل: «فاقدرُوا له ثلاثين»، وهي مفسرة للرواية المطلقة «فاقدرُوا له»، بحسب الفتوى الصادرة عن موقع إسلام ويب رقم 6636.

وعلى الرغم من الخلاف حول تفسير «فاقدرُوا له» حيث قال مطرف بن عبد الله بن الشخير وأبو العباس بن سريج وابن قتيبة وآخرون معناه قدروه بحسب المنازل.

التفاصيل

7-6

أعلن نتائج مسابقة الهيدوس الأولى في القرآن والسنة

«ثقافي العربي» يكرم الفائزين بمسابقة الهتمي الثانية عنطرة



■ لقطة جماعية للفائزين

أحمد المركز الأول، وعبدالرحمن هاني عبدالرحمن المركز الثاني، معاذ مكر، وأحمد محمدالله عبدالرب المركز الرابع، وعبدالرحمن عبدالباسط مناف، وعبدالمنان عبدالباسط مناف وعبد الرحمن مشرف راشد المركز الرابع مكر، وعمر احمد محمد السيد صديق المركز الثامن)، ومن البنات كل من (أسماء نور محمد المركز ميمونة رشيد احمد يوسف المركز الثاني، ومحمودة رشيد احمد يوسف المركز الثالث، وتبسم قربان علي لقمان المركز الرابع، ونوال هاني عبدالرحمن المركز الرابع مكر، ومحبوبة رشيد احمد يوسف المركز السادس، ونسبية محمد سعيد محمد سعيد المركز السابع).

ويتم تكريم الفائزين بمسابقة الوالد اسماعيل الهيدوس رحمه الله تعالى في نسختها الأولى مساء اليوم الخميس بمقر النادي العربي الرياضي بمنطقة اسلطة الجديدة وذلك بعد صلاة التراويح.

ابراهيم). وحقق درجة النجاح والتميز في ذات الفئة من البنات كل من (زينب محمد العامري، وليلى نزار محمد، ورودينا هاني أحمد السيد مجاهد، وافنان عادل محمد، وخديجة عماد احمد، وسارة وائل فتحي، وزينب أشرف السيد محمد، وفاطمة اشرف السيد محمد، وبشرى هاني عبدالرحمن، وعائشة السيد عثمان احمد، ومريم حازم باهي المسلماني، وحفصة أحمد محمود هاشم، ونسبية بنت معين الاسلام، ولولوه فاروق، وحبيبة محمود محمد إبراهيم، وهدي سعيد عبدالحميد، ونور هاني عبدالرحمن، ومريم علي العمادي، والعنود ناصر المطوع، ورودينا ياسر حلمي، وعائشة فاروق، ووعد ياسر حلمي، وحبيبة عبدالملك، وسندس ياسر حلمي، وريم ناصر المطوع، وياسمين محمد عبدالملك). كما حصل على درجات التميز والنجاح في الفئة الثانية حفظ 10 أجزاء من البئين كل من المتسابقين (عبدالوهاب يوسف

وحصل على درجات التميز والنجاح في الفئة الأولى حفظ جزء عم كل من المتسابقين (عبدالرحمن ابراهيم الغانم، ومعاذ عبدالرحمن محمد، ونواف ناصر محمد المطوع، وخالد سعيد عبدالحميد، وعبدالحميد سعيد عبدالحميد، واحمد عادل محمد احمد، وإبراهيم نور محمد يوسف، ومحمد علي العمادي، والغياث خالد الهيدوس، وسلمان اشرف حماد، وبوسلف احمد حسين، ومحمد قربان علي لقمان، واحمد معروف عبد الونيس عوض، والاجود خالد الهيدوس، وبراء اشرف حماد، وعمار احمد عبدالوهاب، وادهم محمد احمد ابو الحجاج، وموسى عبدالله محمد سعيد، وتميم ايمن صلاح، وفارس محمد ابراهيم، وانس احمد محمد، ومحمد عبدالسلام انور علي، وعبد الله أحمد سعد الدين فهم، وسعد الدين أحمد سعد الدين، وعبدالله فاروق، وسالم ناصر سالم، ومحمد حسن خرموجي، وعبدالله احمد عبدالرحمن العبدالله، وابراهيم احمد

والحضور. وكرم راعي الحفل بصحية رئيس اللجنة الثقافية المشاركين، حيث بدأ بتكريم السادة المحكمين واللجنة المنظمة ومن ثم الفائزين في الفئة الأولى بالمسابقة في حفظ ثلاثة أجزاء وخمسة أحاديث من كتاب الأربعين النووية، وعددهم أربعة عشر فائزاً وفائزة، تلاه تكريم الفائزين في حفظ خمسة عشر جزءاً من سورة الناس وحتى سورة الكهف، بالإضافة إلى حفظ «15» حديثاً من كتاب الأربعين النووية، حيث كرم من البنين والبنات «14» فائزاً وفائزة. من جانب آخر، أعلن صباح امس الأربعاء اسماء الفائزين بمسابقة الوالد / اسماعيل الهيدوس رحمه الله تعالى في نسختها الأولى والتي اقيمت في فئتين، الأولى في حفظ جزء عم وثلاثة أحاديث من الأربعين النووية، والفئة الثانية في حفظ عشرة أجزاء، وحفظ عشرة أحاديث من الأربعين النووية حيث يصل عدد المكرمين في المسابقة قرابة 56 متسابقاً ومتسابقة في الفئتين.

كرم النادي العربي الفائزين بمسابقة



الوجيه علي بن خليفة الهتمي، وذلك بحضور راعي المسابقة السيد حمد الهتمي عضو مجلس إدارة النادي العربي الرياضي الأسبق والسيد محمد سعيد العامري رئيس اللجنة الشبابية والمجتمعية بالنادي، وأعضاء لجنة التحكيم، ولجان التنظيم بالمسابقة، وأولياء أمور الطلاب المشاركين في فئاتها من المكرمين. بدأ الحفل بسماع نماذج من أصوات المشاركين في المسابقة للمشاركة معاذ اشرف الفائز بالمركز الأول في حفظ خمسة عشر جزءاً من القرآن الكريم، ثم كلمة عن فضل القرآن ومكانته والجهود التي تبذل في شحذ همم الأبناء والبنات للإقبال عليه حفظاً وتلاوة وتدبراً وفي ذلك تأكيد على أهمية القرآن في حياة المسلم، وبياناً لدرجة حافظ القرآن العامل به يوم القيامة والذي دلت عليه الآيات والأحاديث في كتاب الله وسنة رسوله صلى الله عليه وسلم.

هذه المكانة الكبيرة لصاحب القرآن ولوالديه ومنها أنه يلبس والديه يوم القيامة تاج الوقار ويقال له: اقرأ وارنق كما كنت تقرأ في الدنيا والعديد من الفضائل والآداب، وحث أولياء الأمور على الحرص على تعليم أبنائهم كتاب الله فهو الحفظ الحقيقي للأبناء من كل ما يخاف عليهم منه.

وقدم رئيس اللجنة الشبابية والمجتمعية بالنادي الشكر لراعي المسابقة السيد حمد الهتمي لدعمه لمسابقة الوالد / علي بن خليفة الهتمي رحمه الله تعالى، واستمرار هذا الدعم عاماً بعد عام حتى وصلت إلى نسختها الثانية عشرة، كما شكر أولياء الأمور حرصهم على المشاركة

«أولمبياد الحسنات 2019».. مبادرة الشباب التطوعية لرمضان



للمجتمعات المحلية، وحيث أننا نشهد العام السادس لدعمنا مبادرة أولمبياد الحسنات، نستمر بالدعم الذي نقدمه للشباب وريادة الأعمال والتطوع في جهودنا لتلبية مسؤوليتنا المجتمعية ولتحقيق أهداف ركييزة التنمية الاجتماعية في رؤية قطر الوطنية 2030». خلال شهر رمضان المبارك، قام 70 متطوعاً بتنفيذ عدد من الأنشطة من بينها توزيع وجبات الإفطار حول إشارات المرور خلال أذان المغرب، وزيارة المرضى الملازمين المشافي والمنقطعين على أهاليهم، وتنظيف شواطئ قطر.

بدأت شركة الشباب بمبادراتها الرمضانية التطوعية السنوية تحت عنوان «أولمبياد الحسنات» للعام السادس على التوالي، تواصلت بموجبها مع آلاف الأشخاص عبر الدولة، وإنعقدت أنشطة المبادرة المختلفة منذ بداية شهر رمضان المبارك وحتى نهاية شهر مايو 2019. وصرح السيد رنجيف منون الرئيس التنفيذي للمجموعة قائلاً: «من أهم دوافع غاية الشركة وشغفها خلال السنوات الخمسة عشرة المنصرمة وفي المستقبل هو الدعم المتفاني

بالتعاون مع مؤسسة حمد الطبية

«أوريكس روتانا» يوزع وجبات إفطار في مستشفيات حزم ميريك



■ تم توزيع حوالي 100 وجبة رمضان على العاملين بالمستشفى

السرور على قلوب المرضى والمراجعين في المستشفيات، ونحن نشتم مبادرة فندق أوريكس روتانا لتوزيع وجبات الإفطار على المراجعين في مستشفى حزم ميريك العام بما تمثله من معاني التراحم والتعاطف في شهر رمضان المبارك، كما نؤكد دعم مؤسسة حمد الطبية لكافة الجهود والمبادرات الإنسانية والخيرية التي تمس مشاعر المرضى ونحنو عليهم في كافة الأوقات.»

جدير بالذكر أنه كان في استقبال متطوعي فندق أوريكس روتانا عدد من موظفي العلاقات العامة في المستشفى يتقدمهم السيد أحمد المالكي مدير العلاقات العامة لمستشفى حزم ميريك العام.

الطبية وخصوصاً قسم العلاقات العامة، الذي لم يتوان عن مساعدتنا في إيصال رسالتنا للمجتمع، خصوصاً أن هذه المبادرة تأتي ضمن جهودنا الرامية لتعزيز أواصر الترابط والمودة خلال شهر رمضان المبارك، والتي تعد إمتداداً لأنشطتنا الاجتماعية على مدار العام، حيث تعكس قيمنا الراسخة ومشاركتنا المجتمعية لادخال السعادة الى قلوب مختلف شرائح المجتمع.»

من جهته قال السيد حسن محمد الهيل - المدير التنفيذي لإدارة الإعلام والعلاقات العامة بمؤسسة حمد الطبية: «ترحب مؤسسة حمد الطبية بكافة المبادرات الاجتماعية والانسانية التي تهدف لادخال

تعزيزاً لأواصر المودة والرحمة، وانطلاقاً من مسؤوليته الاجتماعية، قام فندق أوريكس روتانا بالتعاون مع مؤسسة حمد الطبية بتوزيع وجبات إفطار صائم على المراجعين لمستشفى حزم ميريك العام في المنطقة الصناعية، والتي تتماشى مع روح العطاء في شهر رمضان المبارك. حيث تم توزيع حوالي 100 وجبة رمضان على كافة المراجعين وفريق التمريض بمختلف الأقسام والعاملين المتواجدين بالمستشفى قبل موعد الإفطار، وذلك من خلال متطوعين من فندق أوريكس روتانا.

وعن هذه المبادرة، قال السيد غسان دلال، مدير عام فندق أوريكس روتانا: «بداية، أتقدم بالشكر لمؤسسة حمد



كل شئ على طبيعته
Made By Nature



لكم عام ولائتم بخير

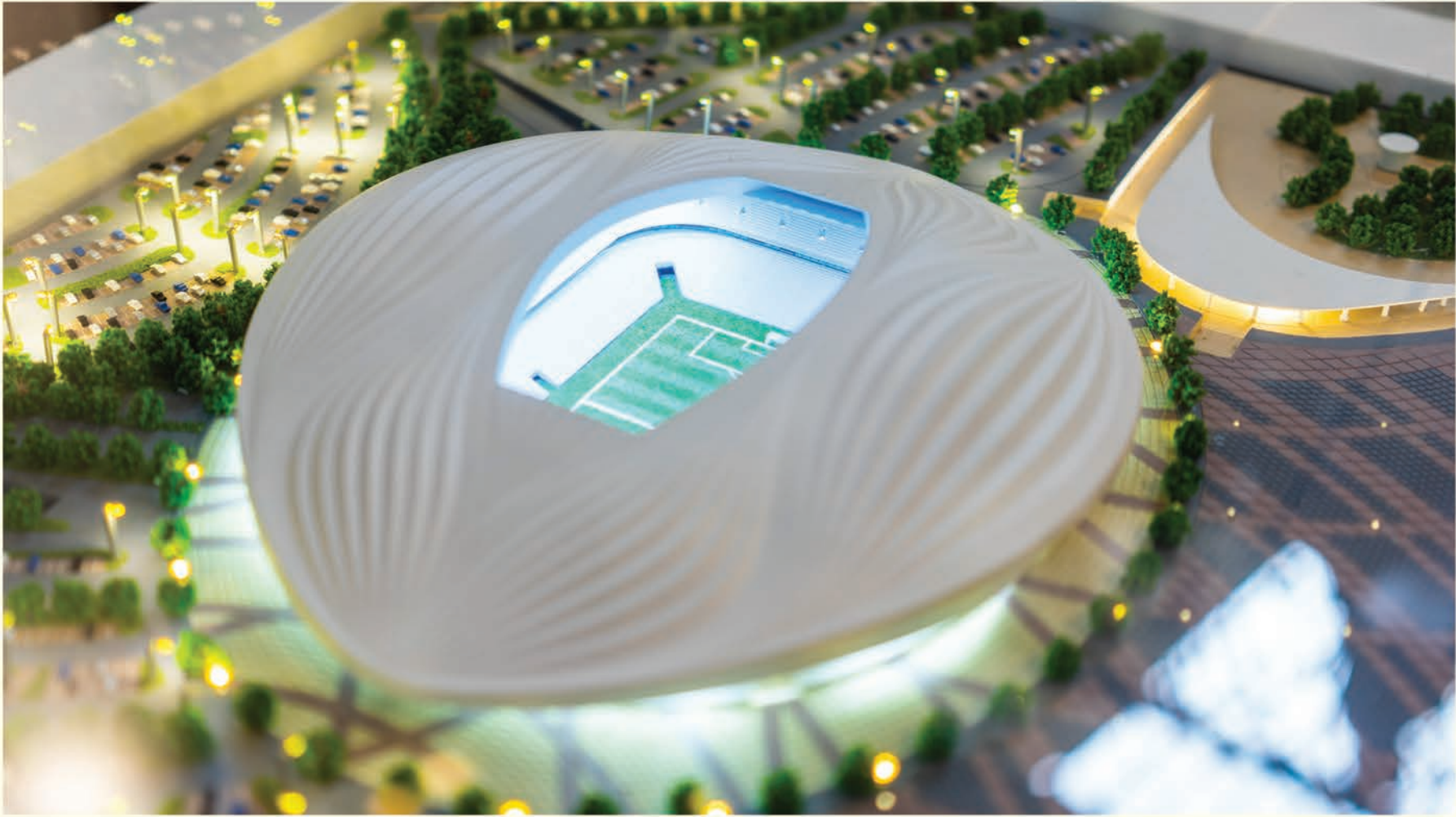


استاد الجنوب

انبهار عالمي بتصميم الملعب المونديالي



فتح استاد الجنوب أبوابه لأول مرة يوم 16 مايو 2019 مستضيفاً مباراة نهائي كأس الأمير. ويقع الاستاد في مدينة الوكرة الجنوبية وهي واحدة من أقدم المناطق القطرية التي مازالت مأهولة بالسكان، عرفت عبر التاريخ كمركز للصيد والبحث عن اللؤلؤ، حيث اُتُرف أهلها الإبحار على متن المراكب التقليدية التي استوحى تصميم استاد الجنوب من أشرفتها. سبق المباراة التي أقيمت على أرض الاستاد احتفال مذهل، أحيات تراث مدينة الوكرة وذكرى المصممة المعمارية الراحلة زها حديد والتي قدمت التصميم المتميز للاستاد بشكله الجريء والعصري المنفتح على المستقبل.



5 حقائق حول استاد الجنوب

- أول استاد لبطولة كأس العالم لكرة القدم قطر 2022 يشيد بالكامل
- المعمارية العراقية الراحلة «زها حديد» استلهمت تصميمه من أشربة المراكب التقليدية
- سقف قابل للطي يخفف حدة أشربة الشمس وتظليله بالكامل بالإضافة إلى حمايته من عوامل الطقس
- بصمة بناء قطرية حيث عملت شركتا مدماك وبور قطر ضمن تحالف المقاول الرئيسي للمشروع
- ستفك مقاعد الاستاد العلوية للتبرع بها لدول نامية تفقر إلى بنية تحتية رياضية تجسيدا للاستدامة في أبهى صورها

8 ملاعب لمونديال 2022



البيت

مدينة الخور

السعة { 60,000 }

تجسيد للخيمة التي سكنها أهل البادية في قطر ومنطقة الخليج



الثمامة

مدينة الدوحة

السعة { 40,000 }

القبعة التقليدية التي يرتديها الرجال في الوطن العربي



الريان

مدينة الريان

السعة { 40,000 }

الزخارف البديعة التي اشتهر بها فن العمارة الإسلامي عبر العصور



الجنوب

مدينة الوكرة

السعة { 40,000 }

أشربة المراكب بالشكل الجريء والعصري منفتح على المستقبل



راس أبو عود

مدينة الدوحة

السعة { 40,000 }

مستوحى من حاويات الشحن البحري ومقاعد قابلة للتفكيك



لوسيل

مدينة لوسيل

السعة { 80,000 }

الأواني التي وجدت بأرجاء العالم العربي بنقوش بالغة الدقة



خليفة

مدينة الدوحة

السعة { 40,000 }

سمات الطموح اللامحدود من خلال الابتكار الرياضي



المدينة التعليمية

مدينة الدوحة

السعة { 40,000 }

أجواء المنطقة التي تعتبر مركزاً للابتكارات والاختراعات والإبداع

من ٢٠١٩/٥/٣٠ الى ٢٠١٩/٦/١
From May 30 to June 1, 2019

الميرة Al Meera



آبل جوال iPhone XS

Hisense



تلفزيون هابيسنس
HISENSE LED 32N2176H



خلاط يد براون
BRAUN HAND BLENDER MQ100DIP



تيشيرت رجالي
MEN T-SHIRT SHORT SLEEVES PRINTED



تيشيرت رجالي بولو
MENS POLO T-SHIRT
SHORT SLEEVES PRINTED



آلة حلاقة براون
BRAUN GROOMING KIT MGK3045 + RAZOR BOX



كاميلاننت كانيون حقائب سفر
KAMILIANT KANYON HARD TROLLEY



حقائب سفر هارد
ترولي ٣ قطع
ALM HARD TROLLEY
3PCS SET

دولة التجارة والمستهلكة
Shop with
Confidence
For Complaints
and Suggestions
16001
License number 1512/2019

دولة التجارة والمستهلكة
تسوق بثقة
16001
رقم الترخيص 2019/1512

مكافآت ميرة
Meera Rewards



احصل على
GET
200
BONUS POINTS

نقطة إضافية

على الدجاج الطازج واللحوم
on Fresh Chicken & Meat

من ٣٠ مايو الى ١ يونيو ٢٠١٩
From May 30th to June 1st, 2019

* لعملاء مكافآت ميرة فقط
تطبق الشروط والأحكام

* For Meera Rewards Members only
Terms & Conditions Apply.

www.almeera.qa
facebook.com/AlMeeraQatar
instagram.com/almeeraqatar
twitter.com/AlMeeraQatar

الأكثر تميزاً وقرباً
Your Favourite
Neighbourhood
Retailer

Available on the iPhone
App Store



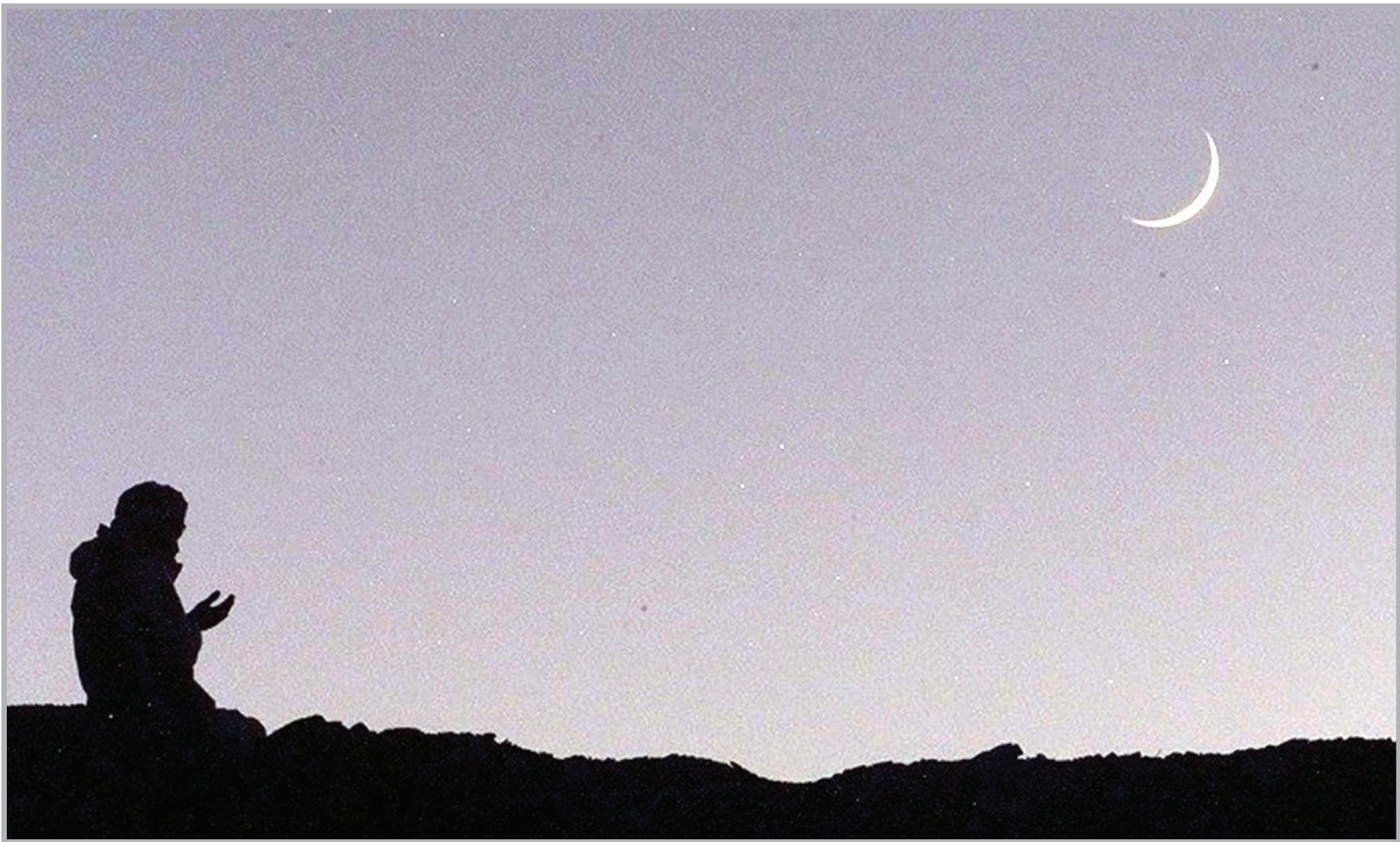
ANDROID APP ON
Google play

حمل تطبيق
مكافآت ميرة
DOWNLOAD
MEERA REWARDS APP



الجدل قبل 1400 عام

لبداية أو نهاية التنتهر الهجري



الشيخ سلمان بن جبر آل ثاني:

بيان عدم تحري هلال تننوال صادر من مركز يديره تننخص واحد في أبوظبي

ليس من نهج دولة قطر تسبيس أمور عبادات كغيرها من دول الحصار
قطر تسبيس أمور العبادات كغيرها من دول الحصار
من دول الحصار
لجنة تحري الهلال
بوزارة الأوقاف هي الجهة المختصة
والرسمية في هذا الأمر

في البيان «قطر» دون غيرها، وليس من نهج دولة قطر تسييس أمور العبادات كغيرها من دول الحصار. وأكد الشيخ سلمان بأن مثل هذه البيانات والممنشورات يجب عدم الالتفات إليها لمخالفاتها السنة أولا والبيان. وهدفه في الحقيقة هو الشهرة وعدم مصداقيتها فيما يتحدث عنه البيان. وهدفه في الحقيقة هو الشهرة واستغلال هذا الشهر الكريم في تشكيك الناس في صياهم وعيدهم ومحاولة إظهار الكاتب نفسه في مقام المفتي الأمر والنهي في هذه الأمور، وهذا ما لا نقبله. وأختتم تصريحه قائلاً: الجهة الرسمية المختصة في هذا المجال هي لجنة تحري الألهة في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية واتباعهم أمر مذكور في القرآن الكريم (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَطِيعُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولِي الْأَمْرِ مِنْكُمْ).

السنة النبوية». واستطرد قائلاً: لكن ما يجعل من هذا البيان شيئاً مؤسفاً بأن من بين المشاركين في التوقيع على هذا البيان فلكني قطري متخصص بعمل في إحدى الجاسعات في دولة قطر، وهذا يعتبر مخالفاً للنهج المتبع في دولة قطر وهو تطبيق السنة النبوية في تحري الألهة والسيادة في القرار والذي أصبح منهجا معتمداً تحت إشراف لجنة تحري الألهة في وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية. وأضاف: وأن نرى الجمعية الفلكية القطرية، وهي جمعية حديثة الولادة تنشر بياناً مقتبسا من نفس النهج المصاغ فيه بيان أبو ظبي بل وتضيف عبارة (ما لم تتدخل السياسة). وهي كلمة في نظري مسببة إلى الشعب القطري عامة لأنها ذكرت



■ الشيخ سلمان بن جبر آل ثاني

حذر الشيخ سلمان بن جبر آل ثاني رئيس مركز قطر لعلوم الفضاء، من أن هذا البيان صدر من قبل ما يسمى بمركز الفلك الدولي الذي هو في حقيقة الأمر غطاءً جديد لمشروع فشل في السابق تحت مسمى المشروع الإسلامي لرصد الأهلة والذي تم التنبؤ به والتحذير منه في السابق لما كان ينشر الأفكار الخاصة بفرد واحد وليس بقرار مشترك وجماعي ويتخذ الإسلام غطاء له، وهو عبارة عن مركز بدار من قبل شخص واحد فقط ويقع في أبو ظبي منذ عدة سنوات.

حذر الشيخ سلمان بن جبر آل ثاني رئيس مركز قطر لعلوم الفضاء، من أن هذا البيان صدر من قبل ما يسمى بمركز الفلك الدولي الذي هو في حقيقة الأمر غطاءً جديد لمشروع فشل في السابق تحت مسمى المشروع الإسلامي لرصد الأهلة والذي تم التنبؤ به والتحذير منه في السابق لما كان ينشر الأفكار الخاصة بفرد واحد وليس بقرار مشترك وجماعي ويتخذ الإسلام غطاء له، وهو عبارة عن مركز بدار من قبل شخص واحد فقط ويقع في أبو ظبي منذ عدة سنوات.

الطلحاوي: لو كان حساب النجوم والمنازل معتبراً لبيته التنتر



■ الشيخ جعفر الطلحاوي

قال فضيلة الشيخ جعفر الطلحاوي إنه في الحديث دليل على وجوب إكمال رمضان ثلاثين يوماً إذا حال غيم أو نحوه دون هلال شوال؛ لأن الأصل بقاء الشهر، فلا يحكم بخروجه إلا بإيقين، كما كان الدخول فيه يقين، وإذا رأى الهلال من بيتك بشهادته دخول الشهر أو خروجه ثبت الحكم، وينبغي أن يعني بهلال شعبان حتى تعرف ليلة الثلاثين التي يتحرى فيها هلال رمضان، المنجمن لا يعرفه إلا القليل والشرع إنما يعرف بما يعرفه الجماهير. ورداً على سؤال حول ما الحكمة في عدم الأخذ بالحساب الفلكي مع

لوجود سببه، ومن لم تتحقق عندهم الرؤية فلا يلزمهم ذلك لتخلف سببه. ويعتبر أن المهم هو رؤية الهلال صغيراً كان أم كبيراً فلا اعتبار لكبر الهلال أو صغره وإنما العبرة برؤيته لما ثبت في الصحيح. ويتابع الطلحاوي أن النبي صلى الله عليه وسلم علق الحكم بالرؤية بالحساب، معتبراً ذلك من يسر الشريعة، ولله الحمد ثم إن حساب المنجمن لا يعرفه إلا القليل والشرع إنما يعرف بما يعرفه الجماهير. ورداً على سؤال حول ما الحكمة في عدم الأخذ بالحساب الفلكي مع

التقدم العلمي والتكنولوجي، يعتبر الطلحاوي أن هذا الحساب لا يعرفه إلا أفراد الناس وأحاديدهم، والشرع إنما يتعَرَّف إلى الناس بما يعرفه جماهيرهم، لافتاً إلى أن اختلاف الأقاليم فيما بينها في مواقع المنازل ما يؤدي إلى اختلاف الصوم، حيث يرى في إقليم دون آخر والصابئون إنما يُعَوَّلون على طريق مقطوع به فلا يلزمهم ما ثبتت عند غيرهم. ويرى أنه لو كان حساب النجوم والمنازل معتبراً لبيته الشرع كما بين للناس أوقات الصلاة والحج والزكاة وغيرها ولو عُفِّ الناس ذلك لاضاق عليهم وجلب لهم الشقة. ثم إن

القمر يُخالف الشمس فعلى حساب المنجمن يتقدم الشهر بالحساب على الشهر بالرؤية يوماً أو يومين فيستحدث للناس سبب لم يشترعه الله تعالى. ولكن إذا ثبت بالحساب طلوع الهلال من الأفق على نحو يرى، ومنع من الرؤية غيم مثلاً، فوجود الهلال سبب شرعي موجب للصوم، إذ ليس حقيقة الرؤية الذاتية الشخصية شرطاً في وجوب الصوم، فالمحسوس في مطمورة أو في مكان نجال بينه وبين النظر في الأفق والرؤية، إذا علم أن اليوم من رمضان بطريقة أو بأخرى وجب عليه الصوم.

السنة النبوية حسمت

رؤية الهلال أو إتمام التنتهر المحددان



■ مؤتمر توحيد التقويم الهجري الدولي

«مؤتمر توحيد التقويم الهجري الدولي»:

ينتشرط إمكانية رؤية الهلال لا مجرد ولادته

نطاق شَرْقِيّ وَيَحْسُ قارة آسيا وأستراليا وأفريقيا وأوروبا، وفيه جميع دول العالم الإسلامي، ونطاق غَرْبِيّ وَيَحْسُ الأمريكتين الشمالية والجنوبية. بحيث إذا أَتَتْهُ رُؤْيُة الهلال في أي بقعة من الأمريكتين فقط فَإِنَّهُ يَلْزَم سكان الأمريكتين ولا يلزم بقية دول النطاق الشرقي، وينطلق هذا المشروع من القول الفقهي الذي يقضي بـ (الاعتبار باختلاف المطالع) وعليه فقد حدد لكل الأرضية مطالعاً فقط. وعلى هذا التقسيم فإن التوافق بين النطاقين الشرقي والغربي في تحديد بدايات الشهور سيتمحقق بنسبة 75% من الأشهر وسيختلفان في 25% منها تقريباً والتي ستسبق فيها دول الأمريكتين بقية الدول في فواتح

الأوروبي للأفتاء والبحوث، وبمشاركة العديد من المؤسسات والمجامع الفقهية والعلمية ولجان التقويم الهجري في أكثر من 60 دولة في العالم، وعمل المؤتمر على بلورة المشاريع المقدمه للمؤتمر في مشروعات رئيسيين المشروع الأول هو التقويم الأحادي، وفكرته أن يكون هناك تقويم واحد للعالم كُلُّهُ شَرْقِيّ وغَرْبِيّ، تكون فيه بدايات الشهور القمرية موحدة من التقويم الذي سيصدر لاحقاً بناءً على مقررات المؤتمر. وانعقد المؤتمر في اسطنبول ونظمته الرئاسة العامة للشؤون الدينية في تركيا، بحضور فضيلة الشيخ الدكتور على محيي الدين القره داغي بالاشتراك مع مركز الفلك الدولي والمجلس

يخبر الاختلاف المتكرر كل عدة أعوام بين الدول، الجدل حول كيفية تحديد

بداية الشهر الهجري الجديد، بما في ذلك تحديد بداية شهر رمضان المبارك وعيد الفطر المبارك، وتحديد أول شهر ذي الحجة الذي ينبغي عليه تحديد عيد الأضحي المبارك. ويؤكد علماء الشريعة أن المحدد الوحيد لذلك هو رؤية الهلال لا الحسابات الفلكية، وهو ما يعارضه بعض علماء الفلك، لا سيما في أوقات الاعتدال، فيما أوجدت الشريعة الإسلامية حلاً لتعذر الرؤية من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: «فإن غم عليكم. يعني هلال رمضان، فاقدرُوا له» المتفق عليه عن ابن عمر.

وذهب أبو حنيفة ومالك والشافعي، وهي رواية عن أحمد، وجهمو السلف إلى أن الشهر يثبت برؤية الهلال، أو إكمال العدة ثلاثين يوماً، وأن صيام يوم الغيم لا يجزئ عن رمضان. وقالوا إن معنى فاقدرُوا له أي: قدرُوا تمام العدة ثلاثين يوماً، واحتجوا ببقية الروايات، مثل: « فاقدرُوا له ثلاثين، وهي مفسرة للرواية المطلقة «فاقدرُوا له»، بحسب الفتوى الصادرة عن موقع إسلام ويب رقم 6636.

وعلى الرغم من الخلاف حول تفسير «فاقدرُوا له» حيث قال مطرف بن عبد الله بن الشخير وأبو العباس بن سريج وابن قتيبة وآخرون معناه قدروه بحسب المنازل. وقالوا: إن الشهر يثبت بالحساب الفلكي. والراجح أن الشهر يثبت برؤية الهلال، فإن غم أكمل ثلاثين يوماً، وهو قول جمهور العلماء، لأن القول بتقديره تحت السحاب والغيم منابذ لصريح باقي الروايات، والقول بحسب المنازل مردود بما ثبت في الصحيحين وغيرهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «إن أمة أمية لا تكذب ولا تحسب الشهر هكذا وهكذا». وقال ابن حجر «المراد أهل الإسلام الذين يحضرون عند تلك المقابلة، والمقالة معمولة على أكثرهم، لأن الكتابة كانت فيهم قليلة نادرة، والمراد بالحساب هنا: حساب النجوم وتسييرها، ولم يكونوا يعرفون من ذلك إلا السنن البسيطة، فعلق الصوم وغيره بالرؤية لرفع الحرج عنهم في معاناة حساب التسيير، واستمر الحكم في الصوم ولو حدث بعدهم من يعرف ذلك. بل طاهر السباقي ينفي تعليق الحكم بالحساب أصلاً».

وقال النووي: « فالصواب ما قاله الجمهور، وما سواه فاسد مردود بصريح الأحاديث السابقة». وقال ابن تيمية: «ولا ريب أنه ثبت بالسنة الصحيحة واتفاق الصحابة أنه لا يجوز الاعتماد على حساب النجوم». وقد قرر المجمع الفقهي الإسلامي في دورته الرابعة المنعقدة بمكة بتاريخ 17-7 ربيع الآخر سنة 1401هـ في قراره الأول أن العمل بالرؤية في إثبات الألهة لا بالحساب الفلكي.

«الأوقاف» تدعو إلى تحري الهلال مساء الإثنين

تدعو لجنة تحري رؤية الهلال بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية كافة المسلمين في دولة قطر إلى تحري رؤية هلال شهر شوال مساء يوم الإثنين (29 رمضان 1440هـ) وعلى من يرى الهلال الحضور إلى مقر اللجنة بمبنى الوزارة لإدلاء بشهادته، حيث ستعقد اللجنة اجتماعاً بعد صلاة المغرب مباشرة.

رمضان 29 يوماً باعتماد الحساب الفلكي أو 30 برؤية الهلال

عيد الفطر.. 4 أم 5 يونيو ولماذا الاختلاف؟

الدوحة – وكالات

يحدث من حين لآخر أن تختلف بعض الدول العربية فيما بينها حول رؤية الهلال لأي من الشهور الهجرية الجديدة، لكن حينما يحدث ذلك في استطلاع رؤية رمضان أو عيد الفطر أو شهر الحج فإن الأمر يلفت انتباه الجميع. هذا العام قد تواجه بعض الدول العربية مشكلة في رؤية الهلال، لكن لفهمها دعنا نفترض - لغرض التيسير - أن الشمس ثابتة لا تتحرك، وأن القمر يدور حول الأرض أمامها.

يبدأ الشهر الهجري في اللحظة التي يبرز فيها الهلال بعد مرور القمر إلى جوار الشمس في أثناء دورته حول الأرض، وذلك لأن القمر عندما يكون مواجهاً للشمس لا تمكن رؤيته في أي حال لأن نور الشمس سيعميها، لكن يمكن للفلكيين حساب تلك اللحظة بدقة شديدة.

غير أن دورة القمر تختلف عن الشهر الهجري، فالأولى تتحدد بلحظة اقتران الشمس مع القمر في السماء، أما الأخير فعلامته بروز الهلال بعد لحظة الاقتران. ولحظة الاقتران هذا العام ستكون في تمام الساعة 13:02 بتوقيت الدوحة، وبرز أول الهلال سيكون بعد حوالي ست ساعات من الاقتران، ولن يكون القمر قد ابتعد كثيراً عن الشمس، وسيبقى بعد غروبها دقائق قليلة فقط (حوالي 5 دقائق)، يضع ذلك المسؤولين في درجة من الحيرة، فمن جهة، لا يمكن رصد الهلال الوليد الذي سيكون مضاع بقيمة 0.1% فقط من سطحه، سواء عبر العين المجردة أو التلسكوب، لأنه سيكون قريباً جداً من ضوء الشمس ومنغصاً في شفقها، مما يعني أن الرؤية بالعين لن تتحقق.

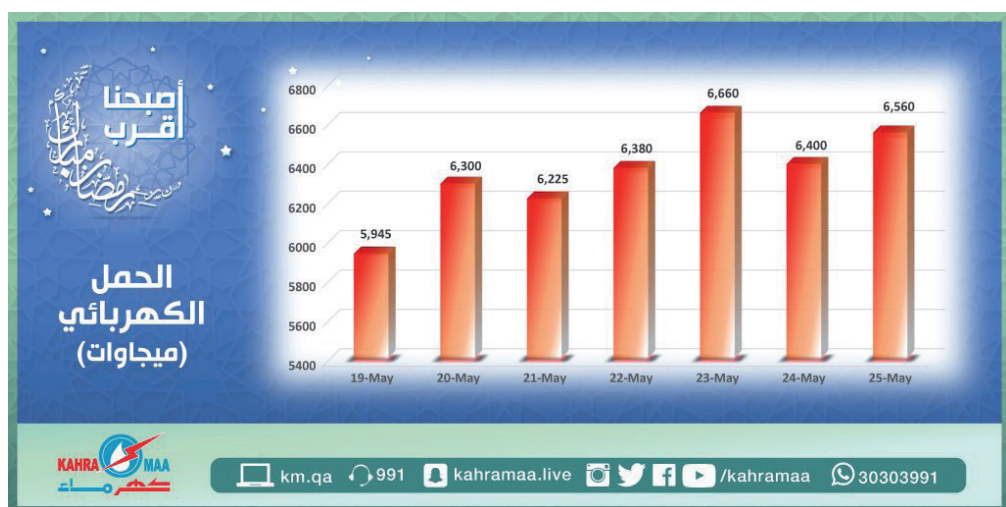
ومن الجهة الأخرى، فإن الشهر القمري قد بدأ بالفعل، لأن القمر كان قد تخطى حاجز الشمس لحظة الغروب، وبقي في السماء لفترة، حتى لو كانت دقائق قليلة، لكنها تحسب فلكياً كبداية رسمية للشهر الهجري.

لهذا السبب فإن العيد - بحسب الحسابات الفلكية - سيكون يوم الثلاثاء 4 يونيو، أما لو قرر البعض اتباع شرط الرؤية بالعين وليس الحسابات الفلكية، فقد يكون الثلاثاء هو المتمم لرمضان والأربعاء 5 يونيو هو أول أيام عيد الفطر المبارك. وكان مركز الفلك الدولي قال في بيان رسمي على موقعه الإلكتروني إن عدد أيام شهر رمضان 29 يوماً باعتماد الحساب الفلكي، أو ثلاثين يوماً باعتماد رؤية الهلال.

واكد مركز الفلك أن رؤية الهلال غير ممكنة يوم الإثنين في مختلف دول العالم الإسلامي والعديد

خلال 3 أسابيع

والماء برمضان



استعدادات مبكرة لفصل الصيف وشهر رمضان

قالت المهندسة هيفاء عبدالله المرزوقي، من إدارة التحكم الكهربائي في شؤون شبكات الكهرباء في (كهراء) أن المؤسسة استعدت بشكل جيد لشهر رمضان الكريم وفصل الصيف كما تم الإعداد لهذه الفترة منذ الصيف الماضي حتي الوقت الحالي من حيث الناحية التنفيذية أو الإدارية، مشيرة إلى أن المنظومة الكهربائية التي تضم ثلاثة أقسام وهي توليد الكهرباء وشبكات النقل والتوزيع حتى تصل الكهرباء للمستهلك وتم التنسيق مع الجهات الفنية التي أكدت استعداداتها لتلبية الاحتياجات بالإضافة لالانتهاء من صيانة المولدات أو التوربينات التي تولد الكهرباء، وتم وضع جدول لصيانة المحطات الفرعية والرئيسية وتحدث المهندس عبدالعزيز محمد القطابري رئيس قسم تحكم المياه في كهراء عن استعدادات كهراء لفصل الصيف قائلا إن فصل الصيف أحد التحديات التي تواجه كهراء فصل الصيف حيث تم الانتهاء من جميع أعمال الصيانة في محطات التحلية وتم اختبار جميع المعدات والأجهزة في المحطات للتأكد من قدرتها على تلبية الاحتياجات المطلوبة.

خطط مستقبلية

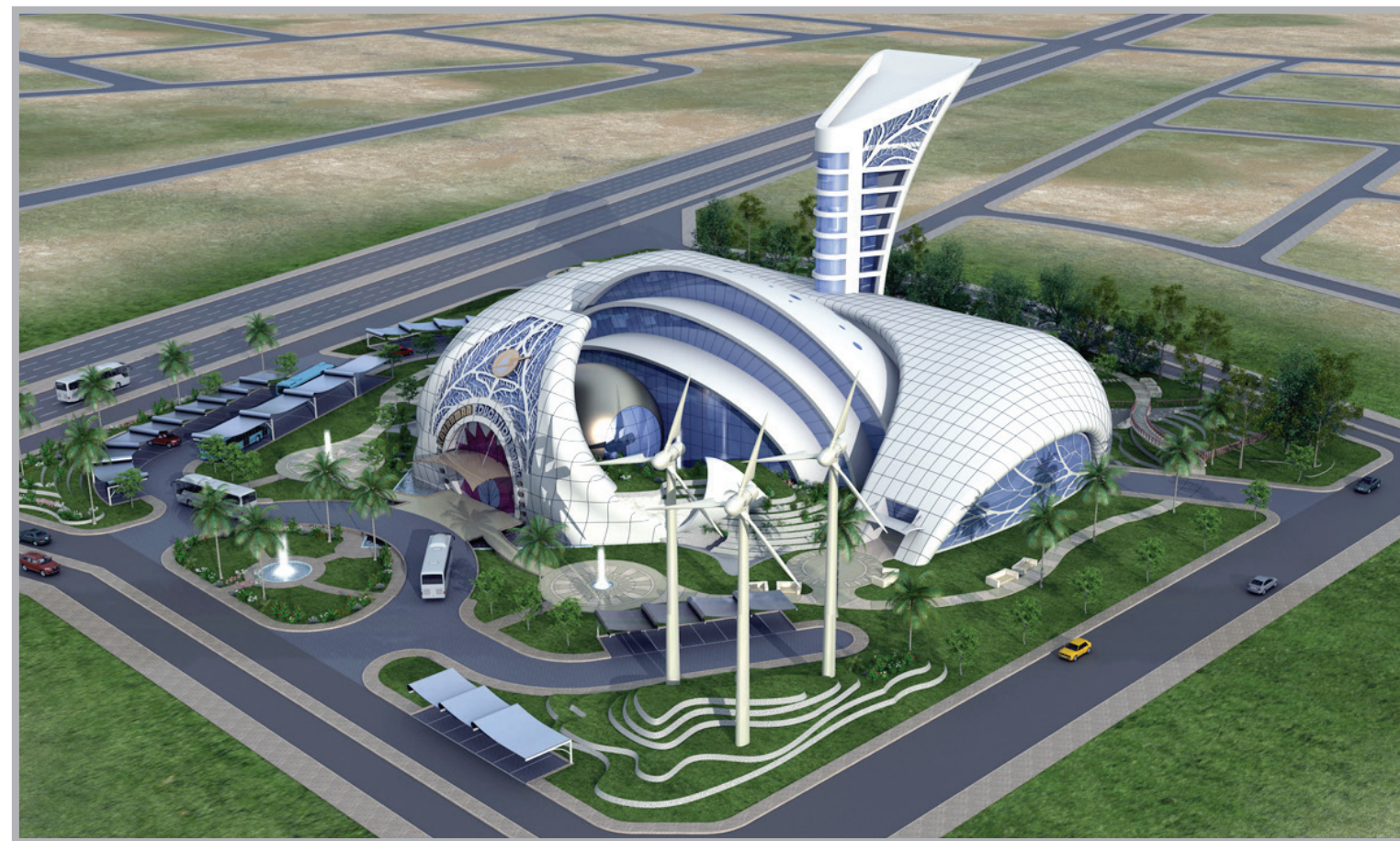
ويضع البرنامج خططا مستقبلية واعدة بحلول 2022 تتمثل في خفض معدل استهلاك الفرد من المياه بمقدار 10% ونحو 6% من الكهرباء واعتماد سياسة واستراتيجية المركبات الكهربائية الهجينة بنهاية العام الجاري وتضمن قانون البناء القطري مواد الترشيد وكفاءة الطاقة مواد إلزامية. وايضا يعمل البرنامج على اعتماد لوائح الترشيد وكفاءة الطاقة للأجهزة الكهربائية بالدولة وغيرها من الأهداف الأخرى التي تعمل على خفض الطاقة بالدولة.



■ المؤسسة العامة للكهرباء والماء

126.6 ألف ميجاواط و7.6 مليار جالون الاستهلاك

«ترتليد» ينجح في خفض استهلاك الكهرباء



بلغ استهلاك الكهرباء المياه في قطر خلال الأسابيع الثلاثة الماضية

من شهر رمضان الفضيل حوالي 7.6 مليار جالون مياه و126.63 ألف ميجاواط ويتوقع أن يتواصل الاستهلاك خلال الأسبوع الأخير للشهر الفضيل بنفس المعدلات ووفقاً لأحصاءات الأسابيع الماضية.

ويرى خبراء أن البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة الطاقة (ترشيد) الذي احتفل بعامه السابع حقق نجاحاً فريداً في خفض استهلاك الكهرباء والمياه بقطر وحقق وفراً مالياً للدولة بلغ 1.175 مليار ريال وساهم في زيادة الوعي الاستهلاكي لدى المواطنين والمقيمين.

وبلغ استهلاك الماء في الأسبوع الأول لرمضان كان 6.4 ألف ميجاواط بينما بلغ في اليوم الثاني للشهر الفضيل نحو 3.32 ألف ميجاواط ليسجل انخفاضاً في اليوم الخامس من رمضان بنحو 5.97 ألف ميجاواط.

أما استهلاك الماء في الأسبوع الأول لرمضان كان مستقراً نسبياً ويرى مستهلكون بأن ذلك يعود لحملات التوعية التي يقودها برنامج ترشيد منذ انطلاقه حيث سجل استهلاك المياه في اليوم الأول 377.3 مليون جالون مياه ونحو 380.8 مليون جالون في اليوم الثالث لينخفض إلى 363.9 مليون جالون في اليوم الخامس.

■ توفير 1,175 مليار ريال لبرنامج ترشيد 2018

في استهلاك الكهرباء والماء، وبالتزامن مع الشهر الفضيل أطلقت المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء «كهراء» الحملة الرمضانية أصبحنا أقرب في نسختها الثانية، والتي تتضمن العديد من الأنشطة والفعاليات التوعوية والتثقيفية خلال الشهر الفضيل.

وتشمل الحملة مسابقة فكر مع ترشيد من خلال البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة الطاقة ترشيد والتي سيتم بثها عبر تلفزيون قطر ومنصات التواصل الاجتماعي لكهراء وترشيد طوال الشهر الكريم.

«خليك شريك في الترشيد»

وتهدف المسابقة إلى توعية وتنقيف جميع فئات المجتمع بأساليب وطرق ترشيد الكهرباء والماء والحفاظ على البيئة والعادات السليمة لخفض الاستهلاك وتقليل الهدر من خلال عدد من المواقف التي تتضمنها الحلقات مع أسئلة عن الممارسات الصحيحة.

استهلاك رمضان

وبالنظر لاستهلاك الكهرباء والمياه خلال الأسابيع الثلاثة الماضية من رمضان نجد أن استهلاك المياه في الأسبوع الأول لرمضان بلغ حوالي 2.258 مليار جالون مقارنة بحوالي 2.683 مليار جالون في الأسبوع الثاني، ونحو 2.666 مليار جالون مياه في الأسبوع الثالث من الشهر الكريم.

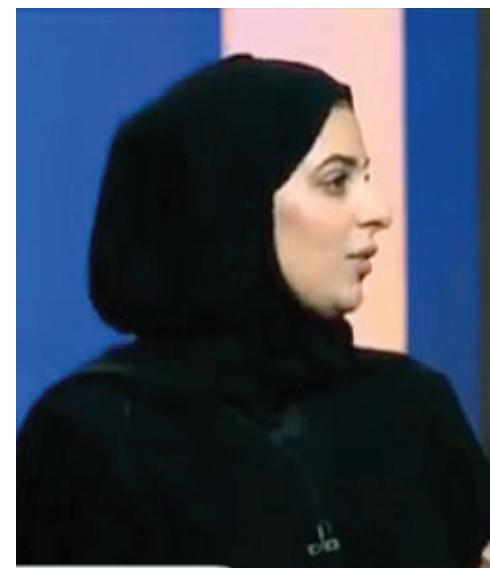
أما استهلاك الكهرباء خلال الأسبوع الأول من رمضان وصل 37,615 ألف ميجاواط مقارنة بنحو 44,545 ألف ميجاواط في الأسبوع الثاني لرمضان ووصل في الأسبوع الثالث حوالي 44,47 ألف ميجاواط.

وخلال احتفال (كهراء) السنوي السابع لبرنامج ترشيد أعلن سعادة المهندس عيسى بن هلال الكواري رئيس المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء «كهراء» أن برنامج «ترشيد» تمكن من خفض استهلاك الكهرباء والمياه بصورة كبيرة الأمر الذي حقق وفراً مالياً للدولة بلغ حوالي 1.175 مليار ريال.

وأضاف الكواري، أن خفض استهلاك الكهرباء والماء أدى لتحقيق وفر في الغاز الطبيعي بحوالي 60642 مليون قدم مكعبة وخفض الانبعاثات الكربونية الضارة بحوالي (ثلاثة ملايين وستمئة ألف طن)، مؤكداً أن هذا الأمر جاء نتاجاً لبرامج ومبادرات عديدة قامت بها كهراء.

وأضاف بيان جهود كهراء من خلال البرنامج الوطني «ترشيد»، جاءت ضمن سعي دولة قطر لبناء دولة حديثة قائمة على اقتصاد المعرفة وتنويع مصادر الطاقة وقادرة على التفاعل الإيجابي مع متطلبات العصر وفقاً لرؤية قطر 2030 واستراتيجية التنمية الوطنية الثانية 2022-2018.

وكشف المهندس عبد العزيز الحمادي مدير إدارة الترشيد وكفاءة الطاقة بالمؤسسة العامة للكهرباء والماء، خلال تصريحات صحفية على هامش الاحتفال السنوي ببرنامج ترشيد، أن



■ المهندسة هيفاء عبدالله المرزوقي



■ المهندس عبدالعزيز محمد القطابري

ترشيد بالأرقام

وحقق البرنامج الوطني لترشيد وكفاءة الطاقة (ترشيد) الذي أطلقته المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء (كهراء) تحت الرعاية الكريمة لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، في إبريل 2012 العديد من الإنجازات خلال مرحلته الأولى التي انتهت في 2017.

وفي العام الماضي 2018 في المرحلة الثانية للبرنامج بلغ انخفاض استهلاك الكهرباء نحو 6295 جيجاواط ساعة فيما بلغ خفض استهلاك المياه نحو 33,22 مليون متر مكعب وانخفضت الانبعاثات الكربونية الضارة

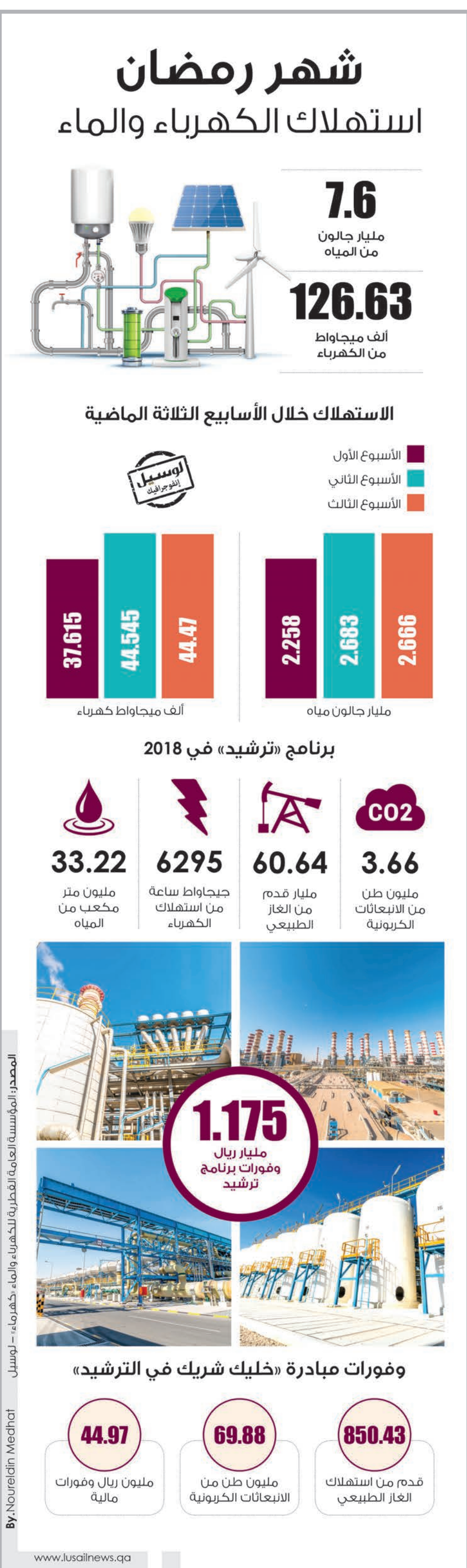
هذه المبادرات كما يقول يوسف ساهمت في تغيير نمطه السلوكي باعتبار أحد المستهلكين في القطاع السكني وصار أكثر وعياً في إصلاح التسريبات في المنزل في حال اكتشف تجاوزته لاستهلاك المياه مثلاً، وكذلك إغلاق المعدات الكهربائية غير الضرورية وغيرها من الإجراءات الاحترازية التي تعمل على ترشيد استهلاك الطاقة في السكن.

إحصاءات

ووفقاً للإحصاءات التي حصلت عليها «رمضانيات» فإن مبادرة خليك شريك في الترشيد حققت العديد من الوفورات من خفض استهلاك الغاز أو خفض الانبعاثات الكربونية الضارة بالإضافة للوفورات المالية، وبالنسبة للكهرباء حققت وفورات بنحو 48,613 جيجاواط في الساعة ونحو 808 قدم مكعب من استهلاك الغاز الطبيعي و45.6 مليون طن من الانبعاثات الضارة لتصبح وفورات الكهرباء نحو 19.75 مليون ريال.

أما بالنسبة للمياه فحققت المبادرة وفورات تقدر بنحو 2.96 مليون متر مكعب و42.43 قدم مكعب من استهلاك الغاز الطبيعي و24.27 ألف طن من الانبعاثات الكربونية الضارة وإجمالي 25.22 مليون ريال من الوفر المالي. بالتالي يصبح

إجمالي وفورات مبادرة خليك شريك في الترشيد نحو 850.43 طن من الغاز الطبيعي و69.878 مليون من الانبعاثات الكربونية و44.97 مليون





الكيوي



فاكهة الكيوي هي من الفواكه المغذية التي تمتاز بمذاقها الحلو، كما أنها بيضاوية الشكل، وذات حجم يقارب حجم بيضة الدجاج، وهي مغطاة بقشرة بنية لديها وبر وزغب، أما الثمرة من الداخل فهي ذات لون أخضر أو أصفر، وتحتوي على بذور صغيرة وهي مليئة بالعناصر الغذائية مثل فيتامين ج، وفيتامين ك، والفولات، والبوليتاسيوم، كما أنها تحتوي على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة بالإضافة إلى كونها مصدراً جيداً للألياف.

فوائد الكيوي



تنظيم ضغط الدم

يمكن أن تساعد على خفض ضغط الدم، نظراً للمحتوى العالي من البوليتاسيوم، وقد أثبتت دراسة أن المواد النشطة بيولوجياً في ثلاث حبات كيوي يومياً يمكن أن تخفض ضغط الدم



تعزز جهاز المناعة

تحتوي الكيوي على فيتامين ج بكمية كبيرة، حيث إن كوباً واحداً منها يقدم حوالي 273% من القيمة اليومية الموصى بها من فيتامين ج، وهو عنصر غذائي مهم لتعزيز المناعة في الجسم



تساعد على الهضم

نتيجة احتوائها على الألياف الموجودة بشكل كبير في فاكهة الكيوي، بالإضافة إلى أن الكيوي يحتوي على إنزيم يدعى الأكتينيدات مما يساهم في تكسير البروتين وهضمه



تساعد على علاج الربو

يعتقد أن احتواء الكيوي على كمية كبيرة من فيتامين ج، ومضادات الأكسدة يمكن أن يساعد على علاج الأشخاص المصابين بالربو



تمنع الإمساك

فاكهة الكيوي تمتلك تأثيراً مليناً، بحسب العديد من الدراسات، ويمكن استخدامها كمكمل غذائي للأشخاص الذين يعانون من الإمساك



تحمي من فقدان البصر

تساعد فاكهة الكيوي على حماية العينين من التنكس البقعي وهو السبب الرئيس لفقدان البصر، حيث إن تناول ثلاث حصص من الفواكه يومياً يقلل من خطر الإصابة بالتنكس البقعي بحوالي 36%



تقلل تخثر الدم

وجدت دراسة من جامعة أوصلو أن تناول حبتين إلى ثلاث حبات كيوي يومياً يقلل بشكل كبير من خطر تخثر الدم، بالإضافة إلى تقليل كمية الدهون في الدم



تتنافس الجمعيات الإسلامية على توزيع وجبات مجانية للفقراء

رمضان في فرنسا يعيد للمهاجرين الأجواء الإيمانية والروحانية



■ أجواء رمضان في فرنسا

عندما نتجه إلى منطقة «جوسيو» التي تعتبر من



أهم المناطق العلمية والثقافية وفيها جامعة «السوربون» الحديثة ومعهد العالم العربي والمكتبات العربية وتطل في فضاءها مآذنة مسجد باريس الكبير بطرازها المعماري الجميل الذي يمثل الطراز المعماري في المغرب حتى تتخيل أنك في مدينة إسلامية مثل فاس أو القاهرة أو القيروان أو وهران.

ففي ساحة المسجد تجتمع كل الألوان والأجناس، المسلم العربي إلى جانب الأفريقي والتركي والهندي والفارسي ليؤدوا الصلاة جماعة مع أذان المغرب. يوحدهم الإسلام ويجمعهم شهر رمضان المبارك في الصلاة والعبادة ومع أذان المغرب يوزع العاملون في المسجد كأس اللبن مع حبات التمر على المصلين عند أذان المغرب كما هي العادة في كل المساجد الفرنسية التي تتوزع في مختلف المناطق الباريسية والضواحي الباريسية حيث توجد المصليات الصغيرة والمساجد والمراكز الإسلامية الكبرى.

ففي باريس وحدها أكثر من 400 مسجد ومصلى منها مراكز إسلامية كبرى مثل مسجد باريس الكبير الذي بني العام 1926 وهو أكبر مركز إسلامي ديني وثقافي ويتميز بجمال عمارته وحدائقه وصالاته التي تحتوي المكتبة الإسلامية وأخرى للشؤون الثقافية والمحاضرات الدينية إضافة لمدرسة لتعليم الأطفال اللغة العربية وأخرى لتدريس الإسلام وملحقات المسجد مثل صالة لعقد القرآن للمسلمين وأخرى لمراسم اعتناق الإسلام إضافة للمحقات المسجد الخارجية مثل المطعم والمقهى الشرقي الذي تقدم فيه الحلويات المغربية والشاي بالنعناع، وتعد الجمعيات الإسلامية ندوات إسلامية كل سنة مع الإفطار الرمضاني تدعو إليه وجوها من المفكرين والإعلاميين العرب والفرنسيين. ومسجد باريس من الأماكن المصنفة من التراث الوطني الفرنسي لتاريخه وأهميته كمرجع ديني للجاليات الإسلامية حيث يجتمع فيه رؤساء الجمعيات والأئمة وعمداء المساجد الكبرى للإعلان عن رؤية الهلال وبدء شهر الصوم حيث يعلن عميد المسجد د. دليل أبو بكر الخبر أمام جمع من وسائل الإعلام الفرنسية والعربية خاصة منها الإذاعات التي تترف الخبر لمستمعيها مع التهاني ببدء الشهر المبارك. ومن المساجد الكبرى التي أسهم -المغفور له- الشيخ الشعراوي في وضع حجر الأساس لها في بداية الثمانينات مسجد «إيفري»، وكان للمملكة العربية السعودية دور مهم في تمويل بنائه، ويعتبر من المراكز الثقافية الإسلامية الكبرى بعد مسجد ليون الكبير ويقع في ضاحية إيفري التي يسكنها عدد كبير من المغاربة. وهناك مسجد الدعوة في باريس العاشرة ومسجد أرجنتين ومسجد مونت لاجولي وتتوزع في ضواحي باريس. وحسب الإحصاءات يصل عدد المساجد في فرنسا إلى (1554) مسجداً.

العربية والإسلامية على توزيع وجبات مجانية للفقراء والمهاجرين غير الشرعيين ومن ذلك خيمة «شورية للجميع» التي تعتمد على التبرعات من المواطنين باختلاف دياناتهم لخلق جو من التعايش داخل المجتمع الواحد ويؤمها يوميا 700 شخص.

واعتمدت معظم شركات الاتصالات الفرنسية تقنيات عدة للإعلان عن مواعيد الإفطار والإمساك. فالقناة التلفزيونية «لا لوكال» تبث الأذان طيلة الشهر كسابقة في الدولة العلمانية.

كما تقدم وسائل الإعلام الناطقة بالعربية برامجها لتتواءم مع حلول رمضان.

ومفهوم التدبير وغيره من المواضيع التي لا يفضل غالبية الفرنسيين -عادة- النقاش فيها، إذ أن الفرنسي العادي يكره الحديث عن الدين والتدين، ربما نتيجة لانعكاسات تاريخ الكنيسة وتلاعيبها بعقول عوام القوم. ونظرا لالأرقام القياسية لمعاملات سوق «حلال».. تتنافس المحلات الفرنسية الكبرى للمواد الغذائية قبل بداية شهر رمضان بأيام في تخصيص ركن خاص بالمواد الغذائية الأكثر استعمالا من طرف المسلمين؛ كاللحوم الحلال وغيرها، كما أن غالبية مطاعم «حلال» المعروفة محليا بكناب توصل أبوابها نتيجة ضعف الإقبال عليها خلال شهر الصيام.

عمد فرنسيون

على مائدة الإفطار

توفر أغلب بلديات المدن التي لا توجد فيها مساجد قاعات في المركبات الرياضية للمسلمين لأداء صلاة التراويح والعديد.

في إحدى السنوات الماضية امتنع عمدة من اليمين المتطرف عن إعارة قاعة لجمعية للمسلمين لأداء الصلاة، فرفضت الجمعية دعوى ضده لدى المحكمة. فحكمت الأخيرة بالزام البلدية توفير قاعة كل يوم لصلاة التراويح وأن أي تأخر عن الموعد المحدد يلزم العمدة بتعويض مادي للجمعية، كما يتناول بعض عمد البلديات الإفطار ليلة من ليالي الشهر الكريم مع المسلمين في المسجد الكبير التابع للبلدية كتقليد سنوي.

توزيع وجبات

مجانية للفقراء

وخلال رمضان تتنافس الجمعيات

نظمها ولوائحها المودعة لدى الجهات الحكومية المختصة، وينتخب المنتسبون إدارتها لتتولى تسيير شؤون المسجد وتمثيل المسلمين لدى السلطات المحلية. لا ينحصر دور المسجد في كونه مكانا لأداء الصلوات فحسب، بل هو مؤسسة للتعليم والفتوى ولجمع الصدقات وتوزيعها على الفقراء و مكانا لإفطار الصائمين.

لا يسمح للمساجد برفع الأذان خارج أسورة البناية، ومع ذلك تتضاعف أعداد المصلين ملبين النداء وخاصة في شهر رمضان الكريم، فتضيق قاعات الصلاة عن استيعاب الجموع في الجمع والتراويح.

تستقدم بعض الجمعيات القائمة على المساجد أئمة لصلاة التراويح، غالبيتهم من المغرب والجزائر، بينما يحرص بعضها على انتخاب أئمة فرنسيين من خريجي المعهد الأوروبي للعلوم الإنسانية سعيا لتعزيز ما يسمى بـ «الإسلام الفرنسي».

ليلة «القدر»

يعتقد بعض المسلمين، وخصوصا القادمين من المغرب الإسلامي، أن ليلة السابع والعشرين من رمضان هي ليلة القدر، معتمدين على أقوال بعض علماء الأمة، فينهلون لقيام الليلة بأكملها، حتى طلوع الفجر، وتشكل هذه الفرصة مناسبة مهمة للجمعيات الإسلامية لجمع التبرعات قصد بناء المساجد أو المدارس الإسلامية.

انتعاش الدعوة

وسوق «الحلال»

يشكل مقدم شهر الصيام مناسبة للحديث عن الإسلام وفتح نقاشات حول وجود الخالق سبحانه وتعالى،

وتشهد المساجد إقبالا واسعا من المسلمين على مدى أيام الشهر الفضيل، وفي أيام الجمعة يضطر بعض المساجد إلى فرش السجاد والحصر في الطرقات والساحة المقابلة لتستوعب أعداد المصلين الكبيرة. وتقام الشعائر الدينية من وعظ وإرشاد ديني وتلاوة القرآن وصلاة التراويح كل ليلة حيث يؤمها عدد كبير من الصائمين ليفطروا على كأس من اللبن والتمر قبل صلاة المغرب، كما أن هناك الكثير من المترددين على طاولة الإفطار الرمضانية التي يقدمها المسجد للصائمين الذين لا يستطيعون الوصول إلى بيوتهم البعيدة وقت الإفطار أو من الفقراء والعمال والطلبة، ويشير إمام مسجد عمر بن الخطاب إلى اهتمام المسجد كل عام بإجراء مسابقة كبرى للأطفال لترتيل القرآن الكريم ويشارك فيها عدد كبير من الأطفال باتون خصيصا من فرنسا وبلجيكا وهولندا، وتقدم الهيئات والجمعيات الإسلامية المشاركة في تنظيم المسابقة الهدايا التشجيعية للفائزين.

رمضان في المساجد

والمصليات

تنتشر ظاهرة بناء المساجد والسعي إلى إقامة مجمعات إسلامية في المدن و الأحياء، سعيا إلى ترسيخ معالم الإسلام في هذه البقعة من الأرض، ويتميز عمران المساجد المدنية حديثا بقصر المآذن عند البعض، وغياها في البعض الآخر، فخلفا للمساجد المشيدة قديما؛ فمثلا مسجد «أفري كوركورون» الذي بناه الحسن الثاني سنة رحمه الله سنة 1985 يحمل أطول منارة مسجدية في أوروبا. تشرف على المسجد جمعية لها

المجلس الفرنسي للديانة الإسلامية ومكوناته ك «تجمع مسلمي فرنسا» يقوم بدور في غاية الأهمية في تأطير وتوجيه المصلين والجالية المسلمة خلال هذا الشهر، وذلك بتحديد تاريخ بدء هذا الشهر وموعد نهايته.

أن «تقليدا بدأ يتماثل بتنظيم إفطار مفتوح لكل المكونات الوطنية من ممثلي السلطات العمومية، ممثلي مختلف الديانات، مسؤولي المساجد والجمعيات الثقافية والعباداتية إلى آخره».

«هذا النوع من الإفطار يكون فرصة لاكتشاف الديني لأجل معرفة متقدمة من قبل الآخر لعملية الصيام التي تعتبر من الركائز الخمسة للإسلام. وتكون كذلك فرصة لتذوق طبخ مناطق مختلفة، وهو ما يعطي بعدا من الحفاوة والاحتفالية لهذا الإفطار».

رئيس المعافاة للتدخلات المجتمعية في «الرعاية الصحية».. د.الحنجي:

الصيام فرصة للإقلاع عن التدخين وتجنب الأمراض وأبرزها السرطان

الإقلاع عن التدخين يقلل من هذا الخطر ويزيد من معدل التئام القرحة، إذا تطورت القرحة، والتدخين يزيد من هشاشة العظام ويزيد من خطر الإصابة بكسور الورك لدى النساء، والتوقف عن التدخين يبدأ في عكس هذا الخطر بعد حوالي 10 سنوات، كما لوحظ زيادة هشاشة العظام لدى المدخنين من الذكور.

كما أن النساء الحوامل اللاتي يدخن لديهن خطر متزايد لإنجاب طفل يعاني من نقص الوزن، حيث التدخين يسبب تجاعيد الجلد المبكرة ويزيد من خطر حدوث مشاكل جنسية (مثل العجز الجنسي). الإقلاع عن التدخين يقلل من خطر هذه الظروف، ولابد من الرغبة والالتزام من المدخن بالمحاولة الجادة للتوقف عن التدخين. وختاماً دعا د.

الحنجي إلى ضرورة الإتصال على خط المساعدة «حياك» 107 لأخذ موعد في عيادة التوقف عن التدخين بمراكز عرافة الريان الصحي، مركز مسيمير الصحي، مركز عمر بن الخطاب الصحي، مركز أبو بكر الصديق الصحي، مركز الضعائين الصحي، مركز روضة الخيل الصحي، مركز الشمال الصحي، مركز لعبيب الصحي، مركز الوكرة الصحي، مركز جامعة قطر الصحي، حيث يتوفر في عيادة التوقف عن التدخين الأدوية وبدائل النيكوتين والتي تساعد على الإقلاع عن تناول التبغ والتوقف عن التدخين.



90 بالمائة من حالات سرطان الرئة حيث الإقلاع عن التدخين يقلل من خطر الإصابة بسرطان الرئة في غضون خمس سنوات من التوقف.

ويؤدي الإقلاع عن التدخين أيضًا إلى تقليل مخاطر الإصابة بسرطانات أخرى، مثل سرطان الرأس والرقبة المريء والبنكرياس والمثانة، وفي حين الإقلاع عن التدخين مفيد حتى بعد تشخيص أحد هذه السرطانات، لأنه يقلل من خطر الإصابة بسرطان ثان وقد يحسن فرصة النجاة من السرطان الأول، وأما مرض القرحة الهضمية

ونوه د.الحنجي بأن التوقف عن التدخين يقلل خطر الإصابة بالنيوبات القلبية، أما الأمراض الرئوية فالتوقف عن التدخين يمكن أن يقلل المزيد من الأضرار التي لحقت بالرئتين، ويلاحظ العديد من المدخنين الذين يعانون من السعال المزمن والبلغم حدوث تحسن في هذه الأعراض خلال العام الأول بعد التوقف عن التدخين، في حين الإقلاع عن التدخين يقلل من خطر الإصابة بسرطان الرئة في غضون خمس سنوات من التوقف عن التدخين، وتدخين السجائر مسؤول عن حوالي



■ د. عبد الحميد الحنجي

من سرطان الرئة وتليف الكبد وأمراض الشريان التاجي والذبحة الصدرية وسرطان الفم، والبلعوم، والحنجرة، وأمراض أخرى عديدة، وعند احتراق السجارة يحدث تفاعل وينتج عنه أكثر من 7000 مادة كيميائية بشكل عام منها 69 مادة مسرطنة، ولا تختلف السجائر عن الشيشة، فكلاهما لديه مستويات عالية من مسببات السرطان والسموم، ولذا يعمل الصيام على تقوية جهاز المناعة وتقوية الإرادة الذاتية، ويجب اغتنام فرصة الصيام خلال شهر رمضان.

تسعى مؤسسة الرعاية الصحية الأولية الى رفع مستوى الوعي الصحي



لدى شرائح المجتمع من الاضرار الوخيمة للتدخين، والاستفادة القصوى من شهر رمضان الكريم كفرصة للإقلاع عنها، خاصة ما يحمل من رسالة تربية في التقوى والتعذيب والتغيير إلى الأفضل ومناسبة قيمة للتخلي عن العادات الصحية السيئة، واكتساب العادات الصحية السليمة ومن أهمها النظام الغذائي السليم والتوقف عن التدخين وممارسة الرياضة، حيث يساعد على التخلص من السموم خارج الجسم، كما يعمل على خفض تخزين الدهون، وبالإضافة إلى ذلك، يعزز الصيام العادات الغذائية الصحية.

وأكد بعض الباحثين أن الصيام يساعد على التغلب على مشكلات الإدمان للنيكوتين والكافيين وغيرها، وعلى الرغم من وجود بعض الأنظمة العلاجية التي تساعد على علاج حالات الإدمان، إلا أن الصيام له دور فعال في المساعدة على التوقف عن التدخين ويجب التفكير في مساوئ التدخين الصحية.

وأشار الدكتور عبد الحميد الحنجي رئيس المعافاة للتدخلات المجتمعية بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية أن هناك علاقة وثيقة بين التدخين وكل

لا تبالغ في تناول المعكرونة سريعة التحضير

التركيز وترتبط ببعض أمراض الأعصاب مثل: مرض الرعاش ومرض الزهايمر.

والاندومي ضار ايضا للكبد حيث يحتوي على مادة البروبيلين غليكول التي تعمل على حفظ رطوبة الشعيرية، وأظهرت الأبحاث أن هذه المادة قد تضر الكبد والكلى وكذلك القلب، خاصة لدى الأطفال. والتسبب بالسرطان والتأثير السلبي على الصحة النفسية والصداق ورفع الكوليسترول، كما انه ضار للكلى ويرفع ضغط الدم

فإذا كنت حريصاً على صحتك حافظ على الاعتدال في تناولك لكافة الأغذية، واحرص على تجنب كل ما هو مصنع وغني بالدهون والمواد الحافظة.

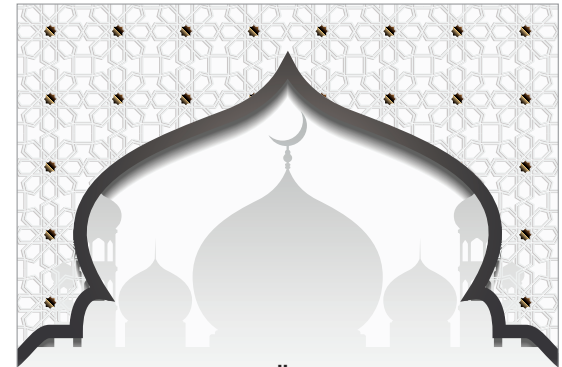


المضافة، إذ أنها قد تعمل على إتلاف خلايا الدماغ وإضعاف الذاكرة وإضعاف القدرة على

تعتبر وجبة المعكرونة سريعة التحضير (الاندومي)، من الوجبات السهلة وسريعة التحضير للكثيرين، إلا أنك سوف تسارع للتخفيف من تناولها حال معرفة أضرارها.

ومن أبرز أضرارها احتوائها على الدهون والسعرات، حيث يحتوي الإندومي على نسبة عالية من الدهون والسعرات الحرارية والصوديوم، ونسبة عالية من الألوان الصناعية والمواد الحافظة، ومن هنا قد تبدأ مخاطره وتأثيراته السلبية على الصحة.

كما أنها تسبب أضراراً للجهاز العصبي، حيث يحتوي الإندومي على الملح الصيني (غلوتاميت أحادي الصوديوم) أو ما يسمى معزز النكهة E621، وتعتبر هذه المادة من أخطر المواد



نصيحة اليوم

الشاي الأخضر

يعد الشاي الأخضر، ويسمى بالشاي الياباني، أحد أنواع الشاي ذي الأكسدة القليلة أثناء التصنيع على عكس الشاي الأحمر، ويتكون من عدة عناصر كيميائية ضرورية لجسم الإنسان، ولقد عرفه الإنسان منذ العصور القديمة.

وتعد دول الصين والفييتنام واليابان الدول الرئيسة بإنتاجه، ويتم استخدامه بعدة طرق مثل: تناوله كشراب ساخن بعد تخميره، أو أخذ مستخلصاته ككبسولات، ويدخل في صناعة بعض المستحضرات الجلدية، ويستخدم في بعض الوصفات الطبية الطبيعية البديلة لعلاج بعض الأمراض؛ لذلك يجب أن يكون مقدمو الرعاية الصحية على معرفة كاملة بالمعالجات التكميلية أو البديلة التي توصف للمريض لضمان رعاية صحية آمنة، ويعد استخدام الشاي الأخضر من قبل البالغين آمن غير مضر للصحة في حال استخدم بكميات معقولة دون إفراط زائد. ومن فوائد الشاي الأخضر في رمضان أنه يعالج مرض القلب ويقي من السكتات الدماغية والنيوبات القلبية؛ بسبب مساهمته في تخفيض نسبة الكوليسترول وتحسين تدفق الدم. يخفف الوزن بحرق السعرات الحرارية والدهون. ينظم السكر بالدم. يقوي جهاز المناعة ويقي من نزلات البرد والإنفلونزا؛ بسبب احتوائه على فيتامين سي. يقي من الإصابة بأمراض السرطان. يخفف من الآلام التهاب المفاصل. يخلص من حالات الغثيان عن طريق خلط الشاي الأخضر مع الحليب. يخلص من انتفاخات البطن. يحسن المزاج ويزيد النشاط والحيوية. يحسن عمل الجهاز الهضمي. يحمي الأسنان من التسوس. يقي الجلد من أضرار أشعة الشمس.

وبالمقابل فإن الإفراط في شربه يزيد التقيؤ والإعياء، ويحفز المعدة على إفراز الأحماض لدى المصابين باضطرابات الغدة الدرقية وضغط الدم. يرفع الضغط ويزيد نبضات القلب؛ بسبب احتوائه على نسبة عالية من مادة الكافيين. ويتسبب بالإصابة بنوبات عصبية. ويضعف امتصاص الحديد في حال تم تناوله بكثرة.

بالعافية



قمر الدين نصف كوب؛ 88 سعرة حرارية



تحتاج نشاط بدني لحرقتها



17.5
دقيقة



11.5
دقيقة



11.5
دقيقة



أسعار خاصة وأنشطة ترفيهية و«برانش فاين» لمدة 3 أيام

عروض استثنائية في «سانت ريجيس» بالعيد



■ وسام سليمان



■ فندق سانت ريجيس

يقدم فندق سانت ريجيس الدوحة، أرقى عنوان في قطر،

مجموعة من العروض الخاصة على الغرف والأنشطة الترفيهية وفي مطاعمه الشهيرة احتفالاً بقدوم عيد الفطر المبارك، ليوفر لضيوفه عروضاً ترفيهية استثنائية.

تبدأ احتفالات عيد الفطر المبارك مع برانش العيد في مطعم «قايين»، خلال الأيام الثلاثة الأولى من العيد من الساعة 12:30 ظهراً حتى 4 عصرًا، حيث سيستمتع الضيوف بالاختيار من بين مجموعة من الأطباق الشهية التي يختص بها الفندق والمطاعم العالمية التي يحتضنها.

وستفتح صالة «سراب لاونج»، الحائزة على جوائز عدة، أبوابها مرة أخرى لاستقبال الضيوف بدءاً من اليوم الأول لعيد الفطر مع مجموعة من العروض الخاصة بما في ذلك جلسات شاي بعد الظهيرة الخاصة بعلامة سانت ريجيس.

وستعيد مجموعة من المطاعم الفاخرة افتتاح أبوابها مجدداً بعد رمضان، بما فيها مطعم السلطان إبراهيم الحائز على جوائز عدة والذي يقدم وجبات الغذاء والعشاء، و«أويستر باي»، المستوحى من جزر البحر الكاريبي والذي يتمتع بإطلالات خلابة على المسبح ومياه الخليج العربي، بالإضافة إلى «أستور غريل» أفخم مطعم ستيك في قطر.

ويقدم الفندق كذلك عروض مميزة على الغرف والأجنحة خلال فترة العيد تشمل أسعار خاصة، بوفيهات إفطار غنية، تشكيلة من الأنشطة

الترفيهية للأطفال والعديد غيرها.

وعلق السيد وسام سليمان، مدير عام فنادق سانت ريجيس في الدوحة قائلاً: «يسعى فندق سانت ريجيس الدوحة دائماً للابتكار والتميز سواء في الخدمات أو عروض المطاعم أو المرافق والفعاليات الحصرية التي نقدمها.

وبمناسبة عيد الفطر المبارك ندعو ضيوفنا الكرام للاستمتاع بمجموعة من العروض المميزة والتي تشمل وجبات البرانش، إضافة إلى عروض حصرية على الغرف، والاستمتاع بقمة الرفاهية مع خدماتنا الممتازة التي أضحت مرادفاً لعلامة سانت ريجيس الشهيرة».

منذ أن فتح أبوابه، تميّز فندق سانت ريجيس الدوحة بموقعه وتصميمه المعماري الفريد والأهم من ذلك

خدمة النادل الخاص التي يوفرها لضيوفه.

يضم الفندق حالياً 12 مرفقاً مميزاً ما يعكس تراثاً عريقاً من التميز بما في ذلك «ذا كلوب»، «ذا روف توب»

ومطعم السلطان إبراهيم واثنين من مطاعم جوردون رامزي.

يقع فندق ومنتجع سانت ريجيس الدوحة ضمن منتجع القصور بين مواقع الإرث الثقافي في قطر ومركز



الأعمال بالمدينة، ويضم الفندق 336 غرفة فخمة للضيوف مطلة على البحر، من بينها 58 جناحاً فندقياً فاخراً منها جناحان رئاسيان على مساحة 720 متراً مربعاً، وتم تصميم الغرف الفندقية والأجنحة من قبل شركة التصميم العالمية المرموقة ويلسون آسوشيتس.

ويحتل فندق سانت ريجيس الدوحة بأناقة عصرية لا تقارن، كما يحرص الفندق على تحقيق أعلى معايير الفخامة والخدمة الراقية، ومن خلال مرافق رجال الأعمال والترفيه المتميزة للفندق، ومطاعمه الحائزة على العديد من الجوائز، يواصل فندق سانت ريجيس مسيرته في الإعلاء من معايير الضيافة والفندقة بدولة قطر كجزء من سعيها لأن تصبح وجهة سياحية رائدة عالمياً.

عروض شعبية في عيد «كتارا» وسوقي «واقف» و«الوكرة»

ينظم كل من الحي الثقافي «كتارا» وسوق واقف وسوق الوكرة العديد من العروض الشعبية والفنون الاستعراضية والألعاب النارية ابتداءً من اليوم الأول وحتى اليوم الخامس من أيام عيد الفطر المبارك. ستقوم كتارا بتوزيع العديدة على الأطفال، وذلك في تمام الساعة 8 مساءً، على الواجهة البحرية. كما سيكون عشاق المسرح على موعد مع مسرحية «بائعة الكلك» والتي ستعرض على مسرح الدراما مبنى 16، طيلة أيام العيد وحتى تاريخ 9 يونيو 2019. وتختتم الفعاليات اليومية بعروض مبهره للألعاب النارية. وهي من العروض التي تعود جمهور الحي الثقافي على مأكبتها.

وقالت مشاعل شهبك من المجلس الوطني للسياحة: «يستقبل كل من كتارا وسوق واقف وسوق الوكرة الآلاف من الناس ممن يرغبون بالاستمتاع بالاحتفالات المصاحبة لبهجة العيد، ويسعدنا التعاون مع الحي الثقافي «كتارا» والمكتب الهندسي الخاص لإقامة احتفالات خاصة ستضيف لمسة من الأصالة إلى هذا العيد، الذي يصادف أيضاً انطلاق برنامج «الضيف في قطر».

من جهة أخرى يستعد سوق واقف للعيد من خلال خيمة مكيفة بها عدد من الألعاب الحركية وألعاب الذكاء المخصصة للأطفال من أجل نشر البهجة في نفوسهم بهذه المناسبة السعيدة.

من جانبه قال السيد محمد السالم، مدير إدارة سوق واقف، إن إدارة السوق على أهبة الاستعداد لاستقبال الجماهير خلال أيام مهرجان عيد الفطر السعيد والذي ينطلق ثاني أيام العيد وعلى مدى خمسة أيام متواصلة. وأشار السالم إلى أن السوق أضحت مقصداً مميزاً بالدولة باستقطابه للمواطنين والمقيمين والسياح، كما أنه الوجهة السياحية المفضلة الأولى في الدوحة.

من جهته، قال السيد خالد سيف السويدي، مدير سوق الوكرة، إن مهرجان عيد الفطر سيكون مميزاً هذا العام، حيث أنه نظراً لطلبات الجماهير، سيتم تقديم عروض للألعاب النارية يومياً ابتداءً من ثاني أيام عيد الفطر ولمدة خمسة أيام.

وأشار السويدي إلى أنه نظراً لطبيعة السوق الأثرية ووقوعه على الواجهة البحرية، أصبح يستقطب الزوار من كل أرجاء الدولة وليس المنطقة الجنوبية فقط. ومع بدء الاحتفالات بعيد الفطر المبارك سينطلق برنامج «الضيف في قطر»، الذي يتميز بعروض تسوق جذابة وجدول غني بالاحتفالات وعودة المدينة الترفيهية الشهيرة.

وسيتمتع سكان قطر بخصومات تصل إلى 40% في عدد من الفنادق والمنتجعات، ويمكن للزوار الاستفادة من خصم 25% على رحلات الخطوط الجوية القطرية المتوجهة إلى الدوحة من أكثر من 160 وجهة.

«القطرية»: 3 آلاف وجبة إفطار لموظفي «حمد الدولي»

هذه المبادرة في إظهار التقدير للعمل الجاد الذي يقوم به موظفونا خلال ساعات العمل نهاراً، وخاصة خلال شهر رمضان المبارك. وقمنا بدعوة كافة الموظفين لقضاء بعض الوقت مع كبار المسؤولين من الشركة في خطوة تهدف إلى التعبير عن تقديرنا وشكرنا للجهود الاستثنائية التي يبذلونها».

وحازت الخطوط الجوية القطرية على جائزة أفضل درجة رجال أعمال في العالم، وجائزة أفضل مقعد على درجة رجال الأعمال في العالم، وجائزة أفضل شركة طيران في الشرق الأوسط، وجائزة أفضل صالة انتظار لمسافري الدرجة الأولى في العالم ضمن جوائز سكاي تراكس العالمية 2018.

الرئيس التنفيذي للموارد البشرية في الخطوط الجوية القطرية: «يشجع شهر رمضان المبارك على تقديم العون والمساندة لآخرين، ونحن نسعى من خلال مبادرة توزيع صناديق وجبات الإفطار إلى مساندة موظفينا الذين يعملون خلال ساعات الإفطار والغير قادرين على التواجد مع أسرهم وأصدقائهم. إن التعبير عن تقديرنا للموظفين وللجهود التي يبذلونها هو جزء أساسي من احتفالنا بهذا الشهر الفضيل، وكان من دواعي سرورنا تقديم وجبات الإفطار لهم».

وقال السيد محمد مرات نورسل، نائب أول الرئيس التنفيذي في القطرية لخدمات الطيران: «نرغب من خلال

بمناسبة شهر رمضان المبارك، قامت الخطوط الجوية القطرية بالتعاون مع الشركة القطرية لخدمات الطيران بتوزيع صناديق وجبات الإفطار على ما يقارب 3000 موظف يعملون في خدمات النقل الجوي في مطار حمد الدولي، في 22 مايو 2019، ضمن مبادرة لتكريم الموظفين الذين يعملون طوال النهار خلال فترة الصيام.

وحضر السيد محمد مرات نورسل، نائب أول الرئيس التنفيذي للشركة القطرية لخدمات الطيران، وفريقه من الموظفين في الموقع للمساهمة في توزيع الوجبات وقضاء بعض الوقت مع الموظفين العاملين في المطار.

وقالت السيدة نبيلة فخري، نائب أول





زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7

كمثرى



6

موز



2

بصل



3.5

طماطم



2

ملفوف



4

نعناع



3

خس



4

فلفل حلو



8

عنب



5

برتقال



5

كيوي



5.5

تفاح



8

كوسة



8

خيار



2.5

بطاطس



6

ثوم

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
طونيز فود - عجينة بيتزا كبير	1000G	16.5
السيف يست خميرة	500G	10
ساديا دجاج مجمد	800G	10.5
ساديا دجاج مجمد	900GM	12
ساديا دجاج مجمد	1000G	12.5
ساديا دجاج مجمد	1100G	14
ساديا دجاج مجمد	1200G	15
ساديا دجاج مجمد	1300G	17.25
ساديا دجاج مجمد	1400G	18.75
ساديا صدور الدجاج	450G	11.75



اللحوم والدواجن

لحم خروف أسترالي	17.5
لحم بقر أسترالي	25
لحم ضأن سوداني	35
لحم تيس باكستاني مبرد	35
لحم خروف نيوزيلندي	35
دواجن	18
فيليه دجاج	24
كبد وقوانص	20
عجل محلي	33
دجاج مجمد مستورد	13



الأسماك

كنعد متوسط	20
كردفان	14
هامور صغير	35
شعري	8
سمان	20
صافي	20
قاروص	24
سلمون	32
كوفر	10
ربيب	15

يقصد عشرات الآلاف من المسلمين سنويا مسجد النجاشي، الذي بني على أول أرض عرفت الإسلام بإفريقيا، لنيل البركة والعلاج من الأمراض، خاصة في شهر رمضان. اعتقادا منهم بأن «من زار قبر النجاشي، ملك الحبشة، وقبور الصحابة المدفونين بها كأنما زار قبر النبي محمد (خاتم المرسلين) في المدينة المنورة».

ويترجع المسجد في قرية النجاشي، الواقعة على بعد 30 كلم من مدينة مقلي، عاصمة إقليم تجراي، شمالي إثيوبيا، وهي (القرية) أول موضع في القارة السمراء يدخله الإسلام، حينما طلب النبي محمد صلى الله عليه وسلم من صحابته الهجرة إلى أرض الحبشة، في السنة الخامسة من البعثة (615 ميلادية)، وذلك بعد ما حورت رسالته بضراوة في مكة المكرمة.

بيوت
الله في
الأرض



يقصده المحسنون لتوزيع صدقات أموالهم وأطعمتهم للفقراء والمساكين

مسجد النجاشي بأثيوبيا.. بني على أول أرض عرفت الإسلام بإفريقيا



■ مسجد النجاشي بأثيوبيا

وحكم
النجاشي،
أصحمة بن
أبهر، أرض

مضانبات
لوسيل

الحبشة في الفترة بين عامي 610 و630 ميلادية، وقال عنه النبي محمد: «ملك عادل لا يظلم عنده أحد»، وكانت تسمية «الحبشة» تطلق، آنذاك، على المنطقة الواقعة شمال شرقي أفريقيا، وتشمل كلا من إريتريا، والصومال، والسودان، وجيبوتي، وإثيوبيا حاليا، وأصبح الاسم اليوم قاصرا على إثيوبيا.

وتفيد المصادر التاريخية بأن النجاشي (لقب كان يطلق على حاكم الحبشة آنذاك)، أسلم بعد أن تأثر بالمسلمين المهاجرين، ودفن جثمانه في القرية المسماة باسمه في العام 9 للهجرة (630 ميلادية).

وتشهد القرية أهم الزيارات مرتين في العام، أحدهما في شهر رمضان، حيث يقصدها كثير من المحسنين لتوزيع صدقات أموالهم وأطعمتهم للفقراء والمساكين، الذين يتوافدون إلى مسجد النجاشي، والأخرى في شهر محرم، حيث يقصد المريدون (أتباع طرق صوفية) المسجد لإقامة ما يطلق عليه «حولية النجاشي» تبركا وتقربا.

وفي القرية بئر حفرها المهاجرون المسلمون، يطلق عليها الأهالي اسم «ماء زمزم»، وأصبحت هي الأخرى وجهة للبركة والشفاء من الأمراض.

صالة لتعليم القرآن الكريم

وتلوح مئذنة مسجد النجاشي من بعيد، وكأنما ترحب بزوار القرية، وقريبا منها تبرز القبة الخضراء لضريح الملك الذي خلد التاريخ سيرته، ومواقفه الإنسانية، ومن فوق النلة التي ينتصب عليها المسجد، يرى الزائر كنيسة «ماريام»، نسبة إلى اسم زوجة النجاشي (ماتت على الديانة المسيحية)، في مشهد للتسامح الديني الذي عرف به الشعب الاثيوبي.

وتمتد على يمين المسجد العتيق، الذي لا تتجاوز مساحته 200 متر مربع، صالة لتعليم القرآن الكريم، وتدرّس علومه، وفي الجهة الأخرى، مبان تضم غرفا ومخازن لمشروعات خيرية.

وتستقبل زوار المسجد بوابة تحمل لافتة تتحدث عن الأثر التاريخي لهذه القرية، وما تحتضنه من رفات صحابة النبي محمد، وتقودهم اللافتة إلى ساحة متسعة، محاطة بسور صخري، تضم قبر الملك النجاشي، كما تضم الجهة اليسرى من الصرح التاريخي مقابر 15 من صحابة الرسول؛ 10 من الرجال و5 من النساء.

وتعلو قبر النجاشي ستارة خضراء، كتبت عليها الآية القرآنية: «أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ»، وخلفه توجد المقبرة الكبرى لأكثر من 1400 من الأئمة والمشايخ وحفلة القرآن، فضلا عن مقابر الصحابة، التي تعتبر أول مقابر للمسلمين في إثيوبيا وأفريقيا.

ومسجد النجاشي الذي بُني على أول بقعة عرفت الإسلام بإفريقيا، يقع في قرية تحمل الاسم ذاته على بعد نحو 770 كم من العاصمة الإثيوبية أديس أبابا.

وفي العصر الحديث، شهد المسجد ثلاثة ترميمات، حيث قام الشيخ محمد عبده، وهو رجل أعمال إثيوبي في عهد

المناسبات، ومن أكبر تلك الحوليات «حولية النجاشي»، التي تقام في العاشر من شهر محرم من كل عام، وقد ابتكرها الشيخ عمر أبرار، أحد علماء الدين بإثيوبيا.

وفي مدينة مقلي، التقى مراسل الأناضول بالشيخ «سعيد أحمد»، أحد المسؤولين بالمجلس الأعلى للشؤون الإسلامية بإقليم تجراي، حيث قال إن «المجلس يقوم بتنسيق وترتيب الزيارات من الأقاليم الإثيوبية المختلفة إلى قرية النجاشي، خاصة في مناسبة عاشوراء، التي تصادف 10 محرم من كل عام، والتي يصل فيها عدد الزوار إلى قرابة 200 ألف زائر».

وأوضح الشيخ سعيد أن «مدينة مقلي وضواحيها يوجد بها 25 مسجدا، إلى جانب المصليات والزوايا (مساجد صغيرة) المنتشرة في أحياء المدينة وقرائها»، لافتا إلى أن «المسلمين في إقليم تجراي يمثلون 15% من إجمالي سكان الإقليم».

ويعتبر المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية بإثيوبيا أعلى هيئة مستقلة معترف بها من الحكومة، تتولى شئون المسلمين، ويتم انتخاب أعضائه من أقاليم البلاد التسعة، وقد نجح في إدخال فقرة بالدستور الإثيوبي تسمح للمسلمين في الاحتكام بشرائعهم، وبموجبها أنشأت محاكم إسلامية معترف بها من المحكمة العليا في إثيوبيا. ويمثل مجلس علماء الإفتاء والدعوة والبحوث الإسلامية أحد هيئات المجلس، وهو الجهة المختصة بالفقائ والفتاوى والدعوة والبحوث.

الجدير بالذكر أن 3 دول بخلاف إثيوبيا تدعي أنها صاحبة شرف استقبال أول ظهور للإسلام في إفريقيا، وهي الصومال، والسودان، وإريتريا، والأخيرة تؤكد الشواهد التاريخية أن سواحلها استقبلت وفد الصحابة إلى الحبشة، الذي بلغ عددهم آنذاك 83 صحابيا و19 صحابية.

محمد صلى الله عليه وسلم، وهو المكان الذي حطت به رحالهم عند قدومهم إلى الحبشة، حيث بدأوا بالتكبير والتهليل، وسألوا الله السقيا، ثم حفروا الأرض».

وتابع: «ما إن ضربوا الأرض، تفجرت عين ماء مازالت تجري إلى يومنا هذا، ولم تعرف النضوب، بل أصبحت مزارا على غرار العين المباركة الجارية بمكة المكرمة (ماء زمزم)».

وتنتشر الطرق الصوفية بكثرة في إثيوبيا وتكاد تكون الدولة الإفريقية الأبرز في هذا الإطار، حيث تقام بها حوليات (تجمعات دينية) على مدار السنة، ويأتي الناس من كافة أرجاء البلاد ومن خارجها، للمشاركة في تلك

ومسؤولون في مجال السياحة بإقليم تجراي، إن مسجد «النجاشي» شهد تزايدا في أعداد الزائرين من إثيوبيا وخارجها، لاسيما بعد ترميمه الأخير على يد «تيكا».

وبخلاف المسجد، شملت أعمال الترميم التي نفذتها «تيكا»، أضرحة «النجاشي» و15 صحابياً، في القرية ذاتها.

وروى الشيخ محمد زينو، المشرف على المسجد والمباني المحيطة به، قصة بئر تعود إلى زمن المهاجرين المسلمين الأوائل، قائلا: «لما جفت الأرض، وانعدم الماء عن قرية النجاشي وما حولها، نزل المهاجرون إلى الوادي القريب من القرية بوصية من الرسول





أسرار الأرقام في القرآن الكريم

آية الكرسي:

ترتيب آية الكرسي في سورة البقرة والبالغ عدد آياتها 286 آية هو 255 وفي تحليل أرقام سيدة الآيات نستخلص التالي:

عدد كلمات آية الكرسي 50 كلمة، وعدد الأسماء الحسنى الكلمات بعدد أسماء الله الحسنى نستخلص رقم 10 وهذه الأرقام 50، 10، 5 تتناسق تماما مع فرض الصلوات الخمس حيث فرضت الصلاة أولا خمسين صلاة ثم خفضت إلى خمس صلوات دون أن ينقص أجر الخمسين لأن الحسنه بعشرة أمثالها.

• إن عدد حروف السور الختامية الثلاث في القرآن وهي الإخلاص والفلق والناس يساوي 255 حرفا وهو ما يوازي رقم آية الكرسي.

• عدد آيات هذه السور يساوي 15 آية وهي: الإخلاص: 4 ، والفلق: 5 ، والناس: 6.

• أرقام السور الثلاث في القرآن هي: 112 - 113 - 114.

• الإخلاص رقمها = 112

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114

• الفلق رقمها = 113

• الناس رقمها = 114



63.2%

نسبة التعليم في العالم الإسلامي

تبلغ نسبة التعليم في العالم الإسلامي 63.2%، غير أن معدل الإنفاق عليه لا يتجاوز 4% من الناتج القومي الإجمالي، في حين يبلغ هذا المعدل في الدول المتقدمة 5.18%. وتتصدر غويانا دول العالم الإسلامي في نسبة التعليم 98.1%، تليها المالديف 93.2%، ثم بروناي 88.2%، وأقل هذه النسب في النيجر 13.6%، يليها الصومال 24%، ثم مالي 31%.

يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ).

صدق الله العظيم

اللهم اجعلني فيه محبا لأوليائك، ومعاديا لأعدائك، مستنا بسنة خاتم أنبيائك، يا عاصم قلوب النبيين.



دعاء

الأوائل في الإسلام

- أول من هاجر إلى المدينة من أصحاب الرسول (ص) من قريش هو أبو سلمة عبد الله بن عبد الأسد .
- أول صلاة اتجه فيها المسلمون إلى الكعبة هي صلاة العصر .
- أول نبي بعث إلى الأرض هو سيدنا آدم .
- أول رسول بعث إلى الأرض هو سيدنا نوح .
- أول ما عبد غير الله هو الصنم (ود) وكان ذلك قبل بعث نوح .
- أول من اختن من الرجال هو إبراهيم عليه السلام .
- أول من اختن من النساء هي هاجر زوجة إبراهيم .
- أول من ثقت أذننها هي هاجر زوجة إبراهيم .
- أول مسجد بنى على الأرض هو المسجد الحرام ثم المسجد الأقصى .

استمراراً لمبادراتها للمسؤولية المجتمعية خلال رمضان

Ooredoo تنزور قسم الأطفال في مستشفى حمد العام

أعلنت Ooredoo أن فريق المتطوعين بالشركة قام بزيارة مفاجئة للأطفال المرضى في مستشفى حمد العام، وذلك ضمن إطار برنامج أنشطتها في مجال المسؤولية الاجتماعية خلال شهر رمضان. وأمضى متطوعو Ooredoo وقتهم برفقة المرضى الصغار في مستشفى حمد، كما قدموا لهم مجموعة من الهدايا، وقسائم الهدايا بمناسبة الشهر الفضيل. واغتتم الأطفال الفرصة لالتقاط الصور مع متطوعي Ooredoo وأفراد الطاقم الطبي، فيما أعرب المتطوعون عن شكرهم وتقديرهم لأفراد الطاقم الطبي على جهودهم الطيبة في رعاية المرضى من

الأطفال والعناية بهم طوال العام. وتعليقاً على برنامج أنشطة المسؤولية الاجتماعية خلال شهر رمضان، قالت منار خليفة المريخي مديرة إدارة العلاقات العامة واتصالات الشركة في Ooredoo قطر: «رمضان هو الوقت المثالي بالنسبة لنا لتخطيط وتنفيذ أنشطتنا التي نبرهن من خلالها على دعمنا عملياً لمجتمعنا المحلي وذلك انطلاقاً من استراتيجيتنا للمسؤولية الاجتماعية. فنحن ندرك أن قضاء الوقت في المستشفيات يمكن أن يكون صعباً ومرهقاً للكثير منا، وخاصة الأطفال، ولذلك فقد سررنا بزيارة الأطفال المرضى في مستشفى حمد، وإبخال البهجة والسرور على نفوسهم».

صحة وعافية



الشيف عزيز أمين حسن
فندق أوريكس روتانا

ستيك اللحم بصلصة الريحان

التكلفة
210
ريالات

المكونات :

- 6 قطع ستيك سميكة
- ربع كوب خل بلسمك
- ربع كوب زيت زيتون
- 4 فص ثوم
- أوريغانو
- شطة
- ملح فلفل
- صلصة الريحان
- 2 كوب ريحان
- 3 فص ثوم
- نصف كوب صنوبر
- ملعقتين زيت زيتون
- ملح
- ربع كوب جبن بارميزان

طريقة التحضير :

التتبيلة: في وعاء زجاجي صغير ضعي الخل. الزيت. الثوم. الأوريغانو. الشطة. الملح. الفلفل. بإستعمال الشوكة قلبي الصلصة لتختلط. وزعي الصلصة على شرائح اللحم. غطي الطبق ضعیه بالثلاجة لعدة ساعات. شغلي شواية الفرن أحضري صينية عليها شبك. ضعي

الستيك على الشبك واشوي لحوالي 15-20 دقيقة إلى أن ينضج اللحم. أخرجي الستيك من الفرن. غطيه بورقة أليونيوم. إتركه جانبا. صلصة الريحان: في وعاء محضرة الطعام، ضعي الريحان. الثوم. الصنوبر الملح. الفلفل شغلي لتصبح

الصلصة ناعمة. أضيفي الزيت بالتدريج إلى أن يختلط مع الريحان. في طبق التقديم ضعي الستيك. وزعي فوق كل قطعة من اللحم ملعقة كبيرة من الصلصة. إنثري الجبن. قدميها ساخنة بجانب من الخضار السوتيه. تكفي لستة أشخاص

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز