

في ختام الخيمة الخضراء الرمضانية.. خبراء:

الاقتصاد الأخضر يدعم التنمية المستدامة

تحت عنوان «الاقتصاد والصناعة الخضراء بين المتحقق والمأمول» اختتم برنامج الخيمة الخضراء تحت رئاسة دكتور سيف

بن علي الحجري امس الأول آخر ندواته الرمضانية التي ناقشت 4 محاور وهي «مفهوم الاقتصاد والصناعة الخضراء، التشريعات والقوانين المنظمة للصناعة الخضراء، تجارب دولة قطر لتحقيق الصناعة الخضراء، تحديات الصناعة الخضراء والمسؤولية المجتمعية». وحضر الندوة عدد من الخبراء البارزين يتقدمهم الشيخ الدكتور على القرة داغي الأمين العام للمجلس الأعلى لعلماء المسلمين والخبير الاقتصادي، الندوة شددت على ضرورة اقتحام قطر مجالات الاقتصاد الأخضر بكل فروعه لانه التوجه المفضل حالياً للبشرية.

حول تخضير الاقتصاد تحدث د. سيف بن علي الحجري معرّفاً آياه بأنه « نشاط اقتصادي يهدف تحسين نوعية حياة الإنسان بتلبية احتياجات الحاضر دون تعريض الأجيال القادمة لمخاطر بيئية. ويرتكز على إعادة تشكيل وتصويب الأنشطة الاقتصادية الحالية لتكون أكثر انسجاماً مع البيئة بحيث يشكل طريقاً نحو تحقيق التنمية المستدامة».

التفاصيل

9-8

الجمعة.. السنن والأعمال

التبكير إلى المسجد

من بكر واكثر ومشى ولم يركب فدنا من الامام فاستمع ولم يلغ كان له بكل خطوة عمل سنة

الصلاة على النبي

لقوله صلى الله عليه وسلم إن من أفضل أيامكم «الجمعة» فأكثرُوا علي من الصلاة فيه فإن صلاتكم معروضة علي

الحرص على ساعة الإجابة

إن في الجمعة «ساعة» لا يوافقها عبد مسلم وهو قائم يصلي يسأل الله شيئاً إلا أعطاه إياه

الغسل

غسل الجمعة واجب على كل محتلم وهو مستحب للتطهر قبل صلاة الجمعة

قراءة سورة الكهف

من قرأ سورة الكهف في يوم الجمعة أضاء له من النور ما بين الجمعتين

التطيب

يكون التطيب باستخدام أي طيب سواء كان من الدهن أو من البخور

www.lusailnews.qa

جامع طوكيو.. منارة الإسلام التي تضيء اليابان

بطراز عثماني قديم ومنارة شاهقة تميزه عن باقي الأشكال المعمارية، يتربع مسجد طوكيو وسط منطقة سكنية هادئة في قلب العاصمة اليابانية طوكيو ويتميز هذا الجامع بطرازه المعماري الضخم ومنارته الشاهقة، ما يميزه عن باقي الأبنية والأشكال المعمارية الأخرى بالمدينة. ويعد المسجد تحفة معمارية تشبه في طرازها المعماري جامع السلطان أحمد (المسجد الأزرق) في مدينة إسطنبول التركية، ووجهة يقصدها الزوار للتعرف عن قرب على الإسلام. ورغم انتشار عدد من المصليات والجوامع في مختلف أرجاء اليابان، فإن مسجد طوكيو يعتبر واحداً من اثنين فقط في طوكيو، إلى جانب مسجد دار الأرقم المعروف أيضاً باسم مسجد أساكوسا. وقد أقيم الجامع على الطراز العثماني القديم، حيث يتشابه في التصميم مع الجامع الأزرق (جامع السلطان أحمد) في إسطنبول وكذلك جامع محمد علي بمصر، وقد تحول هذا الجامع إلى تحفة فنية يزوره الكثير من اليابانيين للاطلاع على الطراز المعماري العثماني والتعرف عن قرب إلى الإسلام والمسلمين. وقد تم تناول جامع طوكيو في العديد من وسائل الإعلام كالمجلات والصحف في السنوات الأخيرة، ومؤخراً أصبح هذا الوقف الإسلامي معلماً شهيراً للعديد من المسلمين في آسيا الوسطى.

التفاصيل

15



عينك على



04

80 فائزاً بمسابقة الأترجة في حفظ القرآن الكريم

رمضان في بروناي.. عادات متميزة وتناغم اجتماعي فريد

11



12

ضرورة إجراء فحوصات دورية لتجنب ارتفاع ضغط الدم



الفكر المالي من بدء الدعوة المحمدية تميز بمواكبة واقعها وتطور أحداثها

تميز الفكر المالي من بدء الدعوة المحمدية بأنه واكب واقعها وتطور أحداثها، فقد عرف الفكر المالي الإسلامي الثبات في أحكامه الكلية وأهدافه، مع مواكبة التطور في التنفيذ والتطبيق، فكانت الطبيعة المالية صفة من صفات البيئة المعاشية، شدة ورخاء، ضيقاً وسعة. فالطبيعة المالية لعهد النبي صلى الله عليه وسلم اختلفت باختلاف مراحل الدعوة، فما كان من ضيق قبل الهجرة نراه أوسع بعدها، وما كان من تراجع في بداية عهد أبي بكر رضي الله عنه انقلب إلى عود الأمور لنصابها بعد حروب الردة وحرب مانعي الزكاة، وما كان من محدودية في المالية استهل بها عمر بن الخطاب رضي الله عنه عهده نرى الخزائن الممتلئة بالأموال في نهاية عهده، أما تفرقة الأموال التي افتتح بها عثمان ابن عفان رضي الله عنه عهده واكبتها بجبوحة أودت بحياته، مما جعل خلفه علي بن أبي طالب رضي الله عنه يعود إلى سيرة الخليفة الثاني في تداول وتناول الأموال مع الرعية. في بحث للباحث الاقتصادي الدكتور سمير الشاعر نستعرض السياسة المالية في عهد النبي صلى الله عليه وسلم. تميز عهد النبي محمد صلى الله عليه وسلم بفترتين ظاهرتين، كانت الهجرة بينهما الفصيل والنقلة من صفة المحكومين تحت سلطة قريش إلى حاكمين ثم متوسعين وناشرين للدعوة والحكم بعد الهجرة.

التفاصيل

7-6

تقيم حفلاً لتكريمهم مساء اليوم

مسابقة التتيخ جاسم للقرآن تعلن نتيجة المتسابقين في فرع المهتدين

الأخوة والتعاقد بينهم وزيادة الانتماء للإسلام والإيمان في قلوبهم بالإضافة إلى تعليمهم كتاب الله وربطهم بأدابه وأحكامه، والعمل على رعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح في صدورهم. ويقتصر فرع المهتدين على ثلاثة مستويات، الأول في سورة الفاتحة وقصار السور حتى سورة القارة، والمستوى الثاني سورة الفاتحة ونصف جزء عم حتى سورة الأعلى، أما المستوى الثالث فيضم سورة الفاتحة وجزء عم كاملاً. وأشرفت 15 لجنة تحكيم على اختبارات المشاركين من الجنسين، منهم 7 لجان على تحكيم منافسات الرجال، و8 لجان على منافسات النساء، وتركز لجان التحكيم بشكل رئيسي على مسألة الحفظ تيسيراً وتسهيلاً على المتسابقين الذين لا يتقنون اللغة العربية، مع مراعاة الالتزام بالأحكام الأساسية للتجويد. وبحصل جميع المشاركين في المسابقة على جوائز مالية تتفاوت قيمتها بحسب الحفظ والأداء والتجويد. وينظم فرع المهتدين للسنة السابعة على التوالي بالتعاون مع مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي.



■ جانب من فعاليات المسابقة

الجدد بالمسابقة في إطار الاهتمام بالمهتدين الجدد وإشراكهم في مسابقات القرآن الكريم بغية تعزيز

والتجويد من الجنسين، والإقبال النسائي من المهتديات على المشاركة. ويأتي تخصيص فرع للمهتدين

دول قارتي آسيا وأفريقيا وأوروبا مقيمة في البلاد، حيث شهدت الاختبارات نماذج طيبة في الحفظ

أعلنت اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن

ثاني للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية نتائج وأسماء المشاركين في النسخة السابعة من المسابقة فرع «المهتدين» من الذكور والإناث من الجاليات المختلفة. ويحتضن مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي الحفل الختامي لتكريم المهتدين المتميزين والمشاركين في المسابقة في مستوياتها الثلاثة مساء اليوم الجمعة.

وشارك في اختبارات الفرع لهذا العام 175 مهتدياً من جاليات مختلفة، منهم 88 من الذكور و87 من الإناث، حيث جرت الاختبارات الجمعة الماضية، بمقر مركز بن زيد. ويهدف هذا الفرع الذي يركز على حفظ قصار السور من القرآن الكريم وصولاً إلى جزء عم مع سورة الفاتحة، إلى خدمة المهتدين الجدد وربطهم بكتاب الله وتلاوته وتدبره، وتشجيعهم على تعلم اللغة العربية والعلوم الشرعية المختلفة. وينتمي المهتدون المشاركون بالمسابقة إلى عدد من الجنسيات المختلفة من

ضمن المحاضرات الرمضانية بعدد من مساجد الدولة

دعاة الأوقاف يؤكدون على فضل صلة الأرحام



■ جانب من المحاضرات الرمضانية

ضمن المحاضرات الرمضانية التي تقيمها إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، حاضر الشيخ الدكتور عبدالسلام المجبدي أحد دعاة الوزارة بجامع المدينة التعليمية، وتناول خلال المحاضرة الحديث عن فضل إفشاء السلام؛ وإطعام الطعام؛ وقيام الليل؛ وصلة الرحم، وذلك من حديث الصحابي عبدالله بن سلام رضي الله عنه قال: «مَا قَدِمَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ الْمَدِينَةَ، انْجَلَّ النَّاسُ قَبْلَهُ، وَقِيلَ: قَدْ قَدِمَ رَسُولُ اللَّهِ، فَجِئْتُ فِي النَّاسِ لَأَنْظُرَ، فَلَمَّا تَبَيَّنْتُ وَجْهَهُ، عَرَفْتُ أَنَّهُ لَيْسَ بِوَجْهِ بَكَاذِبٍ، فَكَانَ أَوَّلُ شَيْءٍ سَمِعْتُهُ تَكَلَّمَ بِهِ أَنْ قَالَ: (يَا أَيُّهَا النَّاسُ، أَفْشُوا السَّلَامَ وَأَطْعِمُوا الطَّعَامَ، وَصَلُّوا الْأَرْحَامَ، وَصَلُّوا بِاللَّيْلِ وَالنَّاسِ نِيَامًا، تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ بِسَلَامٍ).

وركز المحاضر على عاقبة قطع الرحم، وتناول بالشرح والتفسير الآيات التي بين الله سبحانه وتعالى فيها جزاء قاطع رحمه، وكيف أن الله حذر قاطعي الأرحام وعَدَّ عملهم إفساداً في الأرض مُسْتَحَقِّينَ بِهِ الْعَنْ، فقال: (فَهَلْ عَسَيْتُمْ إِنْ تَوَلَّيْتُمْ أَنْ تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ وَتَقَطَّعُوا أَرْحَامَكُمْ * أُولَئِكَ الَّذِينَ لَعَنَهُمُ اللَّهُ فَأَصَمَّهُمْ وَأَغَمَّهُمْ أَصْغَرَهُمْ)، إلى غير ذلك من الآيات المؤكدة والداعمة لهذا المعنى، ولذلك الذي يقطع الرحم، إنما يبلغ به هذا الأمر ضعف إيمانه وقلة أخلاقه، وعدم وفائه، فإنه من لم يقم مع رحمه، فحقيق ألا يقوم مع آخرين بخير ولا برّ، لأن أولى الناس بخيرك وبرّك هم الأرحام الذين ارتبطت بهم من خلال أبك أو أمك، ولذا قال عليه الصلاة والسلام: (لا يدخل الجنة قاطع رحم).

كما حذر النبي صلى الله عليه وسلم الذي يصير على قطيعة

الرحم، فذكر أن عقوبة الله له عاجلة في الدنيا قبل الآخرة، ففي الحديث عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال: (ما من ذنب أجدر أن يُعَجَّلَ الله لصاحبه العقوبة في الدنيا - مع ما يدُخِر له في الآخرة - مثل البغي، وقطيعة الرحم)، كما أكد النبي صلى الله عليه وسلم تحمّل قطيعة الأقارب، وألا يقابلهم الإنسان بقطيعة مثلها، ولا بإساءة مثل إساءتهم، ولكنه يصل لأنهم وصلوه، وإنما لأنه يبتغي الثواب من الله، قال عليه الصلاة والسلام في هذا: (ليس الواصل بالمكافئ، ولكن الواصل الذي إذا قُطِعَ رَحْمُهُ وصلها)، فما استُجلب المال؛ وما استُجلبت بركاته بمثل صلة الأرحام، وما قُلَّتْ بركات الأموال بمثل قطيعتها، وهذا ما يدل عليه ما رواه البخاري ومسلم عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم أنه قال: (من سرّه أن يُبسط له في رزقه، ويُنسأ له في أثره، فليصل رحمه)، يُبسط له في رزقه بصلة الرحم، فهذا باب تُبَارَك فيه الأرزاق،



وتكثر فيه منافعها. هذا وتقيم إدارة الدعوة والإرشاد الديني يومياً محاضرات متعددة بمساجد قطر العامرة بواقع ثلاث محاضرات في ثلاثة مساجد بالدولة، هي: جامع الإمام محمد

بن عبدالوهاب، وجامع المدينة التعليمية؛ وجامع الحي الثقافي كتارا، وذلك لضيوف الوزارة وللدعاة القطريين والعرب بعد صلاة التراويح، ويتوافر في هذه المساجد أماكن مخصصة للنساء.

«العشر الأواخر»

عنوان خطبة اليوم بجامع الإمام

تعلن وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية أن الداعية القطري الشيخ د. محمد حسن المريخي، سيكون خطيب اليوم الجمعة 19 رمضان بجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، وسوف يكون محور الخطبة حول «العشر الأواخر» من شهر رمضان.

وتدعو وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية جموع المصلين للاستفادة من الخطب المعاصرة التي يصرح بها كبار علماء الأمة الإسلامية من أعلى منبر هذا



■ الشيخ د. محمد حسن المريخي

الصرح الإسلامي الكبير بدولة قطر، بموقعه المتميز على ربوة عذبة المطلة على أبرز معالم الدوحة الحديثة، وبنائه العصري المستمد من المعمار التراثي القطري، ومساحته الداخلية التي تتسع لأكثر من 30000 مصل،

وبمواقف السيارات الفسيحة.

ومنذ افتتاح جامع الإمام محمد بن عبدالوهاب وقف على منبره كبار العلماء والمشايخ من أعلام الأمة الإسلامية في خطبة الجمعة تعزيزاً لمكانته وتعريفاً بدوره في تبصير المسلمين بقضاياهم انطلاقاً من رسوخ العقيدة على نهج كتاب الله وسنة نبيه محمد بن عبدالله عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم، ووسطية الطرح وواقعية المقاربة للأحداث المعاصرة.

والشيخ الدكتور محمد بن حسن المريخي تخرّج من كلية الشريعة والدراسات الإسلامية في جامعة قطر، ونال درجتي الماجستير والدكتوراه فيها، وللشيخ إسهامات كبيرة في البرامج الدعوية والشريعة في دولة قطر إلى جانب دوره في إقامة الدورات العلمية ودروس الفقه والتوحيد، وقد ألقى الدكتور المريخي خطبة الافتتاح في جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب.



كل شيء على طبيعته
Made By Nature

100%
طبيعي
"Natural"



بدون
إضافة سكر
NO ADDED SUGAR



اختتمت نسختها الثالثة حديقة القرآن النباتية

80 فائزاً بمسابقة الأترجة في حفظ القرآن الكريم

تشكيلها من الكوادر المتميزة بالوزارة، حيث تم اختبار المتسابقين ضمن معايير الوزارة في مثل هذه المسابقات لاختيار المتسابقين الأفضل أداءً حفظاً وتجويداً. واستقطبت المسابقة في مرحلتها الأولى أكثر من 1500 من مختلف الجنسيات، في جو من الحفاوة والوئام الذي يميز دولة قطر ومجتمعها المتنوع. فيما وصل أكثر من 400 متسابق ومتسابقة إلى النصفيات النهائية من المسابقة والتي استمرت حتى 19 مايو.

ومع بداية شهر رمضان المبارك وعلى هامش مسابقة الأترجة، أطلقت مسابقة «السؤال اليومي حول نباتات القرآن الكريم والحديث النبوي»، وهي مسابقة عن النباتات المذكورة في القرآن الكريم والقيم الأخلاقية حولها، يتم بموجبها السحب وإعلان الفائزين يومياً خلال شهر رمضان المبارك.

وما يميز النسخة الحالية من المسابقة هي أنها أكثر ترتيباً من النسخة السابقة وأضافنا إليها فئة البقرة وآل عمران التي لم تكن موجودة من قبل بالتالي نحن نسعى لمشاركة جميع شرائح المجتمع والطلاب وما هم أكبر من 12 عاماً حتى سن 99 عاماً مما يفتح الباب واسعاً لمشاركة الجميع.

وشارك أكثر من 1500 متسابق في النسخة الأولى من المسابقة بمعدل أكثر من 200 متسابق في الفئة الواحدة، ومن ثم اخترنا منهم أحسن الدرجات تحت إشراف وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية وهي من تقوم باختيار لجنة مختصة لتحكيم هذه المسابقة تحت معايير عالية تتمثل في الحفظ والتجويد وحسن الصوت، وبمكنا أن نقول إن من يجتاز في الأترجة فهو حافظ لكتاب الله الكريم وهذا ما يميز مسابقة الأترجة.



■ فائزون في المسابقة

للمشاركة في حفظ سورتي البقرة وآل عمران وذلك بهدف تشجيع المجتمع على قضاء مزيد من الوقت بصحبة القرآن الكريم والعيش في ظلالة وللحياة السعيدة في رحابه، فضلاً عن تسليط الضوء على النباتات المذكورة في القرآن والحديث النبوي والقيم الأخلاقية حولها.

وعُقدت المرحلة الأولى من المسابقة خلال الفترة من 28 أبريل حتى 5 مايو في جامع المدينة التعليمية، في إطار التعاون المثمر والتميز بين مؤسسة قطر ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية التي تشرف على المسابقة عبر لجنة تحكيم متخصصة تم

المدينة التعليمية.

وتهدف المسابقة لتشجيع أفراد المجتمع وطلاب المدارس من أربع فئات عمرية مختلفة إضافة إلى الراشدين من الذكور والإناث على حفظ كتاب الله الكريم، كما تبرز الآيات والقصص القرآنية التي تتناول المصطلحات النباتية في القرآن الكريم.

وقد تم فتح باب المشاركة في المسابقة مطلع شهر مارس الماضي، وذلك لجميع طلاب وطالبات دولة قطر ممن هم دون سن 12 عاماً في حفظ خمسة أجزاء من القرآن الكريم، كذلك فقد تميزت المسابقة في نسختها لهذا العام بأتاحة الفرصة للفئات الأكبر سناً من الذكور والإناث

والشؤون الإسلامية والذي نتقدم لهم بفائق الشكر والتقدير على دعمهم لنا في هذه المسابقة.

إن تنظيم حديقة القرآن النباتية لمسابقة الأترجة للمرة الثالثة لهو نابع من دور الحديقة المجتمعي كون الحديقة تعرض النباتات التي ذُكرت في القرآن الكريم والحديث النبوي الشريف. ووفقاً لاستطلاعات الرأي التي تقوم بها حديقة القرآن النباتية، فقد جاءت العديد من المقترحات بضرورة تنظيم مسابقات في القرآن الكريم وعلى إثرها أتت مسابقة الأُتْرُجَّة» في حفظ القرآن الكريم والتي تقام على هامشها عددٌ من الفعاليات والأنشطة في جامع

اختتمت حديقة القرآن النباتية عضو مؤسسة قطر، مسابقة



الأترجة في حفظ القرآن الكريم، في نسختها الثالثة والتي نظمتها بالتعاون مع جامع المدينة التعليمية وتحت إشراف وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية. وتم تكريم العشرة الأوائل في الأربعة فئات للمسابقة بإجمالي 80 من الفائزين والفائزات في مسابقة الأترجة في حفظ القرآن الكريم، كما تم تكريم الفائزين والفائزات في مسابقة السؤال اليومي حول نباتات القرآن الكريم والحديث النبوي وما يدور حولها من قيم أخلاقية وعضات وعبر والتي تُنظَّم للمرة الثانية والذي بلغ عددها 30 فائزاً وفائزة. وتقام مسابقة السؤال اليومي على هامش مسابقة الأترجة بالشراكة مع جامع المدينة التعليمية، حيث تهدف إلى تعزيز الجانب الثقافي والاجتماعي في المجتمع القطري ضمن رؤية تنمية المجتمع في مؤسسة قطر.

وتهدف مسابقة الأُتْرُجَّة إلى تشجيع الطلاب والمجتمع على حفظ كتاب الله الكريم، والعمل بما فيه والتي تستهدف جميع طلاب المدارس في دولة قطر حتى سن 12 عاماً، بالإضافة إلى الراشدين من الرجال والنساء.

في هذه النسخة، تضم المسابقة أربعة شرائح، وقد لاقت المسابقة ترحيباً جيداً من المجتمع، حيث تقدم أكثر من 1500 متسابق ومتسابقة من مختلف الفئات العمرية في شرائح المسابقة المختلفة، وقد تأهل أكثر من 400 متسابقة ومتسابقة إلى النصفيات النهائية من المسابقة والتي استمرت من السابع حتى الثاني عشر من شهر رمضان 1440 هـ، حيث أدير التحكيم من قبل لجنة مختصة من وزارة الأوقاف

تشهد مرحلة مشوقة مع إطلاق منتجات جديدة

«بلدنا» تستضيف فعالية الغبقة الرمضانية السنوية



■ جانب من فعالية الغبقة الرمضانية

نظمت شركة بلدنا للصناعات الغذائية، أكبر



منتج للألبان الطازجة والعصائر في قطر، مؤخراً فعالية الغبقة الرمضانية السنوية واستضافت خلالها ممثلين عن وسائل الإعلام. وأقيمت الفعالية في خيمة «دبس ورمان» الرمضانية في اللؤلؤة بحضور مجموعة من كبار الموظفين في بلدنا.

وتعليقاً على هذه المناسبة، قالت صبا الفضالة، مدير العلاقات العامة والاتصال في شركة بلدنا للصناعات الغذائية: «تفخر شركة بلدنا باستضافة شركائها الإعلاميين في فعالية الغبقة الرمضانية. توفر لنا هذه المناسبات منصة نتفاعل من خلالها بشكل وثيق مع وسائل الإعلام. وتثمر شركة بلدنا حالياً بمرحلة مشوقة مع إطلاق منتجات جديدة، واستخدام تقنيات حديثة، واستقطاب مواهب جديدة. ونأمل أن نواصل خدمة مجتمعنا طوال مسيرة تطورنا. نحن في بلدنا نؤمن أن الإعلام جزء لا يتجزأ من مسيرة نجاحنا، وقد قامت وسائل الإعلام بنشر قصة نجاحنا على الصعيدين المحلي والدولي، لذا أود أن أعتمد هذه الفرصة لتقديم الشكر والتقدير لجميع وسائل الإعلام التي دعمت بلدنا خلال مسيرتها».

ومنذ تأسيسها عام 2014، نمت شركة بلدنا للصناعات الغذائية لتصبح أكبر شركة محلية منتجة للأغذية ومنتجات الألبان في دولة قطر، والخزود الوحيد للحليب الطازج،

الألبان والحلويات الشرقية والعصائر. كما أن بلدنا شركة محلية رائدة في إنتاج علف الحيوانات والأسمدة.

وتضم حوالي 20.000 رأس من بقر الهولشتاين. وتشتمل خطوط إنتاج بلدنا سريعة النمو على منتجات

ساعة واحدة شمال الدوحة على طريق الشمال، وأبوابها مفتوحة للزوار. تبلغ مساحة المزرعة أكثر من 40 هكتاراً

حيث تقدم أكثر من 95% من الحليب الطازج في الدولة. وتبعد مزرعة بلدنا، التي تتوسع بسرعة، مسافة

الميرة Al Meera

From May 13 to May 23, 2019

من ٢٠١٩/٥/١٣ الى ٢٠١٩/٥/٢٣

قرنقعوه
Garangao



9.75
ريال QR

سنيورة مرتديلا ٥٠٠ غرام
SINORA BEEF MORTADELLA
500G (ASSORTED)

8
ريال QR

روعة روب دلو ٢ كغ
RAWA YOGHURT 2 KG

20
ريال QR

2PCS
جينة البطريق كريم
قابلة للدهن ٢ x ٥٠٠ جم
PENGUIN CREAM CHEESE SPREAD
2 X 500G

15.75
ريال QR

4PCS
ابوقوس حليب ١ لتر
RAINBOW LONG LIFE
FULL FAT MILK 4 X 1L

10
ريال QR

6PCS
فانتا فروتي رمضان
٢٥٠ x ٦ لتر
FANTA FRUITY 6 X 250 ML

13.25
ريال QR

كوكو بوبس
٣٧٥ جم + مقلمة اقلام
KELLOGGS COCO POPS 375G
+ PENCIL CASE

7.25
ريال QR

1PC
بسكويت ماكفيتيس
٢٥٠ جم
MCVITIES DIGESTIVE 250G
(ASSORTED)

12
ريال QR

اوهو رقائق الذرة
١ كيلو
OHO CORN FLAKES 1KG

9.75
ريال QR

كاستانيا
مكسرات ٣٠٠ جم
CASTANIA MIX NUTS 300G

5
ريال QR

١PC
ماجيك شيف زبدة الفول
السوداني ١٠٠ جم
MAGIC CHEF PEANUT
BUTTER 510G (ASSORTED)

18
ريال QR

2PCS
دوف كريم ١٥٠ x ٢ مل
DOVE BEAUTY CREAM
2 X 150ML

13.75
ريال QR

4PCS
صابون ديتول ١٥٠ x ٤ غرام
DETTOL SOAP 4 X 150G

10.75
ريال QR

فام فوط نسائية
سوبر ٣٠ حبة
FAM TRIFOLD SUPER
CEO PACK 30S

39.75
ريال QR

2PCS
أريال صابون سائل
٢ x ٢ لتر
ARIEL POWER GEL 2 X 2L

94.75
ريال QR

مسحوق غسيل اريال
١٤ كيلو
ARIEL PROFESSIONAL 14 KG

999
ريال QR

32GB
جوال آبل iPhone 6s

129
ريال QR

7PCS
مجموعة اواني ٧ قطع
ALM GRANITE COOKWARE SET
7PCS BROWN

139
ريال QR

3PCS
مجموعة صواني
فاليز ٣ قطع
FALEZ GRANITE BAKING
TRAY SET 3PCS

69
ريال QR

لعب للأطفال
اليكس مجموعة
ALEX READY SET
BODIES (ASSORTED)

20
ريال QR

١PC
منشفة حمام
١٤٠ x ٧٦ سم
BATH TOWEL PLAIN
76 X 140 CM



صلى الله عليه وسلم

تميز بمواكبة واقعها وتطور أحداثها



■ لم يكن للأموال تعيين يحاكي منطق الواردات والنفقات المعتمد في منهجيات تصنيف الأموال وفق المالية العامة المعروفة اليوم

لم يكن
للمسلمين في
مكة قبل الهجرة
نظام مالي له
أبوابه المحددة
في الواردات أو
النفقات

بدأت الدولة
الإسلامية تتبلور
في شكلها
التنظيمي
وخاصة الجوانب
المالية بعد وفاة
النبي

انتشرت القلاقل
والفتن فارتد
قوم عن الإسلام
وامتنع آخرون
عن دفع زكاة
أموالهم

المورد الرابع (الناشئ): الجزية: وهو المورد المستوفي من غير المسلمين وفق قوله تعالى (قاتلوا الذين لا يؤمنون بالله ولا باليوم الآخر ولا يحرمون ما حرم الله ورسوله ولا يدينون دين الحق من الدين أو ثواب الكتاب حتى يطيحوا الجوف عن يد وهم ضاغوثون) التوبة 29.

بعد وفاة النبي صلى الله عليه وسلم انتشرت القلاقل والفتن، فارتد قوم عن الإسلام وامتنع آخرون عن دفع زكاة أموالهم.

ممتلكات الدولة

امتلك المسلمون - كجماعة دولة - بعض الموارد الاقتصادية ومنها: أرض السبيغ التي حماها رسول الله صلى الله عليه وسلم لربي خيل المسلمين، خارج نطاق الملكية الخاصة. وقد عرف الإقطاع (التمليك) على عهد الرسول صلى الله عليه وسلم وفي نطاق ضيق.

ويجد الباحث أنه بعد الهجرة إلى المدينة نزلت آيات القرآن الكريم تحدد مصادر تمويل نفقات الدولة وأبواب النفقات، وتولى الرسول

صلى الله عليه وسلم بيان المقادير والتفاصيل التي لم ترد بالآيات الكريمة. واتضحت عند ذلك إيرادات الدولة الإسلامية المركزة إلى ساداتها وتلك المرتكزة إلى أملاكها أو نشاطها الاقتصادي.

وظهر الهدف الأساسي في النظام المالي وجل الموارد، بتغطية النواحي الاجتماعية ومتطلبات الدفاع عن الدولة الجديدة. ولكن في هذه المرحلة كانت الإيرادات المحصلة لا تكفي الحاجات المجتمعية، وتغلب الرسول صلى الله عليه وسلم على جزء من مشكلة العجز الحاصل بفكرة مبدعة وغير مسبوقة عبر استعجال جزء من المورد السبائي الأول «الزكاة»، فقد استعجل من عمه العباس زكاة سنتين.

وحددت مصارف بعض هذه الموارد على وجه لم يسبقها فيه تشريع، ويمكن تقسيم الموارد بمسميات اليوم إلى: إيرادات الدولة السيادية، ممتلكات الدولة.

إيرادات الدولة السيادية

وقد توزعت على أربعة موارد هي: المورد الأول: الزكاة: فرض الله الزكاة على المسلمين في السنة الثانية للهجرة، وبين مصارفها الشرعية، أي أوجه إنفاقها، وذلك في قوله تعالى (إنما الصدقات للفقراء والمساكين والغالبين عليها والمؤلفة قلوبهم وفي الزكاة والغارمين وفي سبيل الله وابن السبيل فريضة من الله والله عليم حكيم) التوبة 60، وبيئت السنة الأموال التي تجب فيها الزكاة ومقدار النصاب والواجب فيه والشروط الواجب توفرها في المزكي وفي المال نفسه. والتحديد القرآني لمصارف الزكاة يعتبر أول تبويب لجزء من أنواع الإنفاق العام لتلبية حاجات الدولة والمجتمع، وكانت الزكاة أول الموارد السيادية.

المورد الثاني: الغنائم: وهو المورد المشار إليه في قوله تعالى (اعلفوا أنفاً غنمتم من شيء فأن لله خمسته وللرسول ولذي القربى واليتامى والمساكين وإثن السبيل) الأنفال 41. المورد الثالث: الفتي: وقد بينه الله تعالى في قوله (وما آفأ الله من رزوله منهم فما أوجفتم عليه من خيل ولا ركاب ولكن الله يسلط ريشه على من يشاء والله على كل شيء قدير، ما آفأ الله على رزوله من أهل القرى قبله وللرسول صلى الله عليه وسلم على جزء من مشكلة العجز الحاصل بفكرة مبدعة وغير مسبوقة عبر استعجال جزء من المورد السبائي الأول «الزكاة»، فقد استعجل من عمه العباس زكاة الحشر 7-6.

من الله ورؤسواناً) الحشر 8، وقد وصف الله الأنصار وفعالهم بقوله (وَالَّذِينَ تَبَوَّءُوا الدَّارَ وَالْإِيمَانَ مِنْ قَبْلِهِمْ يُحِبُّونَ مَنْ هَاجَرَ إِلَيْهِمْ وَلَا يَجِدُونَ فِي صُورِهِمْ حَاجَةً مِمَّا أُوتُوا وَيُؤْثِرُونَ عَلَى أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ وَمَنْ يُوقِ شَخِ نَفْسِهِ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ) الحشر 9.

هذه البداية الطبية في المدينة وبناء المسجد النبوي وما رافق ذلك من أجواء، هي البيئة لتبلور صورة الدولة الإسلامية بعد توفر الكيان الروحي والمادي لها، وهو المنطق الذي يميزها عن أي تنظيم أو كيان حكومي وضعي آخر.

وكان من الطبيعي أن تنظم أحكام الشريعة الإسلامية القواعد والاسس لشؤون هذه الدولة في مختلف نواحيها، فبالنسبة للنظام المالي

بيئت الشريعة الإسلامية موارد الدولة ونظمت الاستخدامات

وقد بنى لهم رسول الله صلى الله عليه وسلم موضعاً ملاصقاً لمسجده صلى الله عليه وسلم، وجعل الله لهم مورداً خاصاً، على ما ذكر بعض المفسرين مأخوذ من قوله تعالى (يا أيها الذين آمنوا إذا ناجتكم الرُّسول الأنصار صوراً من الصدق تروى وكانها من الأحلام، فقد عرضوا على إخوانهم المهاجرين مشاركتهم أموالهم ودورهم وغير ذلك، إلا أن المهاجرين قدروا لإخوانهم في الدين صنيعهم وأثروا بذل الجهد وإعادة بناء أوضاعهم المالية والاجتماعية بشكل مستقل، وكانت حفاوة احتضان الأنصار لهم أعانتهم وحيات لهم من البيئة والظروف ما لم يجدهم في موطنهم الأصلي مكة، مما لم كان فقيراً منهم ولم يجد ما يعمل به نفسه أو يقتني به داراً، فلم يتركهم وأعانهم، وقد اشتهر اسم الفقراء من المهاجرين «بأهل الضفة»

وأصحابه إلى المدينة المنورة، سرعان ما استقر سلطان المسلمين فيها وال الأمر فيها إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم، وكان أول ما فعله الرسول صلى الله عليه وسلم أن أخی بين المهاجرين والأنصار، وسجل الأنصار صوراً من الصدق تروى وكانها من الأحلام، فقد عرضوا على إخوانهم المهاجرين مشاركتهم أموالهم ودورهم وغير ذلك، إلا أن المهاجرين قدروا لإخوانهم في الدين صنيعهم وأثروا بذل الجهد وإعادة بناء أوضاعهم المالية والاجتماعية بشكل مستقل، وكانت حفاوة احتضان الأنصار لهم أعانتهم وحيات لهم من البيئة والظروف ما لم يجدهم في موطنهم الأصلي مكة، مما لم كان فقيراً منهم ولم يجد ما يعمل به نفسه أو يقتني به داراً، فلم يتركهم وأعانهم، وقد اشتهر اسم الفقراء من المهاجرين «بأهل الضفة»

بعد الهجرة والتاخي بين المهاجرين والأنصار بدأت الدولة الإسلامية تتبلور في شكلها التنظيمي وخاصة الجوانب المالية بعد

هجرة النبي صلى الله عليه وسلم



السياسة المالية للنبي

الفكر المالي من بدء الدعوة المحمدية



■ بعد الهجرة بدأت الدولة الإسلامية تتبلور في شكلها التنظيمي وخاصة الجوانب المالية

بعد الهجرة إلى المدينة

تعرف هذه الفترة عند المختصين بانها بداية الدولة الإسلامية، لتوافر عامل الأرض ووحدرة القرار على صعيد إدارة المدينة المنورة، وإعداد وتوجيه الجيوش منها والعودة إليها، فإن اتفقنا أو واثقاً حقه يؤم خصايدم الأنعام 141، وهي من آخر ما نزل بمكة، ولقطة المعتمدة اليوم لناحية لفظة الدولة الإسلامية أو الحكومة الإسلامية، نرى أن الأمر لا يغير من واقع المدينة التي أوضحت مهد الدعوة المحمدية إلى أن توفي الله نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، والفترة القصيرة التي تلتها.

بعد الهجرة والتاخي بين المهاجرين والأنصار بدأت الدولة الإسلامية تتبلور في شكلها التنظيمي وخاصة الجوانب المالية بعد

هجرة النبي صلى الله عليه وسلم

فلما كثر وتزايد المسلمون في مكة فرض الله على أهل الأموال من الأعصاب والتمر صدقة يعطونها للمحتاجين بقوله تعالى (وهو الذي أنشأ جنات مغروشات وغثر مغروشات والخُل والزُّع مُخْتَلَفًا أَكَلُهُ وَالرُّثُوثُ وَالزُّعَانُ مُتَشَابِهًا غير مُتَشَابِهَ كُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ إِذَا أَثَرُ (وفي أفوالهم حق للشائيل والمخزوم) الذاريات 19، وقال تعالى: (الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ، وَالَّذِينَ فِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ مَغْلُوبٌ، لِلشَّائِلِ وَالْمَخْرُومِ) الماعارج 23 - 25، فسماء سبحانه حقاً ووصفه بأنه معلوم أي مقرا بينهم، وقد أطلق سبحانه لم تكن دولتهم قد نطقت بعد، ولم تقدر لها أبواب الإيرادات ولم تتعين لها أيضاً النفقات، وما كان بطرا من حاجات جماعة كان يتم إشباعها من أموال المسلمين القادرين حسبة وطوعا وإيثارا.

وفي الجانب التقني، لم يكن في مكة قبل فرض الزكاة المعروفة شرعاً بعد الهجرة. وقد قال في ذم المشركين بما يخالف صفة المؤمن (وَوَيْلٌ لِّلْمُشْرِكِينَ الَّذِينَ لَا يُؤْتُونَ الزَّكَاةَ) فصلت 6 - 7، وهذا في القرآن المكي،

والحسوسين في عذاب المشركين، وقد وصف الله الأبرار بقوله تعالى (وَيُطْعَمُونَ الطَّعَامَ عَلَى حَدِّهِمْ يَشْكُرُونَ) النحل 117، كما حذر من الإسماك عن ذلك في سياق حالة الكفار (قَالُوا لِمَ تَكُنَ مِنَ الْمُصَلِّينَ، وَلَمْ تَكُنْ تُطْعَمُ الْيَتَامَى) المائدة 43 - 44، ثم سمي ذلك حقاً عليهم فقال تعالى (وفي أفوالهم حق للشائيل والمخزوم) الذاريات 19، وقال تعالى: (الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ، وَالَّذِينَ فِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ مَغْلُوبٌ، لِلشَّائِلِ وَالْمَخْرُومِ) الماعارج 23 - 25، فسماء سبحانه حقاً ووصفه بأنه معلوم أي مقرا بينهم، وقد أطلق سبحانه لم تكن دولتهم قد نطقت بعد، ولم تقدر لها أبواب الإيرادات ولم تتعين لها أيضاً النفقات، وما كان بطرا من حاجات جماعة كان يتم إشباعها من أموال المسلمين القادرين حسبة وطوعا وإيثارا.

في مكة وقبل الهجرة لم تكن هناك ميزانية للمسلمين حيث لم تكن دولتهم قد نطقت بعد ولم يكن لمجموع المسلمين في مكة قبل الهجرة نظام مالي له أبوابه المحددة في

الأهل والأسواق وأسباب الرزق، مما أدى إلى ضائقة مالية على غالبيتهم حتى من كان منهم ميسوراً قبل ذلك لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

واكب واقعها وتطور أحداثها، فقد عرف الفكر المالي الإسلامي الثبات في أحكامه الكلية وأهدافه، مع مواكبة التطور في التنفيذ والتطبيق، فكانت الطبيعة المالية صفة من صفات البيئة المعاشية، شدة ورخاء، ضيقاً وسعة. فالطبيعة المالية لعهد النبي صلى الله عليه وسلم اختلفت باختلاف مراحل الدعوة، فما كان من ضيق قبل الهجرة نراه أوسع بعدها، وما كان من تراجع في بداية عهد أبي بكر رضي الله عنه انقلب إلى عود الأمور لتصابها بعد حروب الردة وحرب مانعي الزكاة، وما كان من محدودية في المالية استهل بها عمر بن الخطاب رضي الله عنه عهده افتتح بها عثمان ابن عفان رضي الله عنه عهده واكتبتها بحبوجة أودت بحياته، مما جعل خلفه علي بن أبي طالب رضي الله عنه يعود إلى سيرة الخليفة الثاني في تداول وتناول الأموال مع الرعية. في بحث للباحث الاقتصادي الدكتور سمير الشاعر نستعرض من خلال هذا التقرير السياسة المالية في عهد النبي صلى الله عليه وسلم.

تميز عهد النبي محمد صلى الله عليه وسلم بفترتين ظاهرتين، كانت الهجرة بينهما الفصيل والبقلة من صفة المحكومين تحت سلطة قريش

إلى حاكمين ثم متوسعين وناشرين للدعوة والحكم بعد الهجرة. وتظهر الطبيعة من ناحية المالية بصفتها المرتبطة بالحكم بجانب الإنفاق أكثر من مقابلها الواردات.

فترة ما قبل الهجرة

كانت حياة النبي صلى الله عليه وسلم في مكة وبعد نزول الوحي منصرفة للدعوة إلى توحيد الله تعالى والإيمان به وترك ما يُعبد من دون الله بغير حق، فلم تكن الكينونة التي تسمى سياسياً

«الدولة الإسلامية» متخمة المعاني، فقد عانى المسلمون بدعوتهم الكثير وعذب بعضهم لحملهم على ترك ما آمنوا به، وقد وصل الغي بقريش إلى نفت، ولثلاث سنوات، المسلمين إلى شعاب مكة - أي خارجها - بعيداً عن الأهل والأسواق وأسباب الرزق، مما أدى إلى ضائقة مالية على غالبيتهم حتى من كان منهم ميسوراً قبل ذلك لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

من أن تتصوره قريش ومن وافقها لحرمان غير الأقوياء بعشيرتهم، من أهلهم ومالهم تسعفا وعدواناً من باب الضغط والمحاصرة الاقتصادية والاجتماعية. فكانت الرحمة الربانية والألفة الإسلامية فيما بينهم أغرب

الخيمة الرمضانية بختام برنامجها ... د.الحجري:

المالي أبرز أهداف الاقتصاد الأخضر



■ جانب من فعاليات الخيمة الخضراء.



■ د.سيف الحجري يتوسط ضيوف الخيمة والى يمينه د. علي القره داغي

مضانيات صلاح بدوي

تحت عنوان «الاقتصاد والصناعة الخضراء» بين المتحقق والمتحقق، اختتم برنامج الخيمة الخضراء تحت رئاسة دكتور سيف بن علي الحجري أمس الأول آخر ندواته الرمضانية التي ناقشت 4 محاور وهي «مفهوم الاقتصاد والصناعة الخضراء» التشريعات والقوانين المنظمة للصناعة الخضراء والمسؤولية المجتمعية». وحضر الندوة عدد من الخبراء البارزين بتقديمهم الشيخ الدكتور علي القره داغي الأمين العام للمجلس الأعلى لعلماء المسلمين والخبير الاقتصادي، الندوة شددت على ضرورة اقحام قطر مجالات الاقتصاد الأخضر بكل فروعه لانه التوجه المفضل حالياً للبشرية.

علاقة تكاملية

حول تخضير الاقتصاد تحدث د. سيف بن علي الحجري معرّفاً آياه بأنه « نشاط اقتصادي يهدف تحسين نوعية حياة الإنسان بتلبية احتياجات الحاضر دون تعريض الأجيال القادمة لمخاطر بيئية. ويرتكز على إعادة تشكيل وتصويب الأنشطة الاقتصادية الحالية لتكون أكثر انسجاماً مع البيئة بحيث يشكل طريقاً نحو تحقيق التنمية المستدامة». وأكد ان من خصائصه انه « علاقات تكاملية بين التنمية الاقتصادية والاجتماعية والبيئية، وهو خيار عالمي ذو مبادئ مرنة ومتكيفة لكل دولة على حدة، ويرتكز على كفاءة الموارد من جهة الإنشاج وترشيد الاستهلاك، وهو وسيلة لتحقيق التنمية المستدامة، ويعمل على علاج التلوثات التجارية والصناعية».

الاقتصاد الأخضر

وحدد دكتور علي الحجري 7 اهداف يمكن أن يحققها الاقتصاد الأخضر وهي « وضع معايير حديثة لقياس الاستدامة، الاستناد للمعارف السليمة، في صنع القرارات وسد ثغرات التنفيذ، ضمان الشفافية بين الحكومة والقطاع الخاص والمجتمع المدني، الإسهام في الإصاح المالي ومن ثم إصلاح نظام التجارة الدولي، وضع ميثاق اقتصاد أخضر يعزز المسؤولية المجتمعية للشركات، اعتماد التدريب لضمان اكتساب المهارات والاستفادة من تجارب الآخرين، الاستخدام الكفء للموارد وضمان ممارسات مستدامة في الإنتاج والاستهلاك، تحفيز البحث العلمي والتكنولوجيا الخضراء». واستعرض كيفية جعل كل قطاعات الدولة خضراء

محددا 5 مقترحات لتخضير قطاع الطاقة والصناعة والتعدين وهي» استخدام الطاقة المتجددة ودعم الاستثمار فيها، وضع وتطبيق قرارات وقوانين ملزمة بوقف هدر الطاقة، التقليل من الانبعاثات غازات الدفيئة، الاستفادة من الطاقة من خلال التعاون المشترك بين الدول» الاستخدام الكفء الرشيد للطاقة وتقليص التكلفة» كما حدد 3 مقترحات لتخضير قطاع النقل وهي « تطوير البنية التحتية وشبكات النقل العام، والحرص على توسيعها، وفرض معايير لجودة الوقود، وتوسيع الاعتماد على الطاقات النظيفة وتشجيع الاستثمار في النقل العام».

جمع النفايات

وثالث قطاع طرح 4 وسائل لتخضيره هو قطاع النفايات وهي» جمع النفايات



■ د.فراج الفزازي



■ د. سيف بن علي الحجري



■ الشيخ الدكتور علي القره داغي

بصورة آمنة وإشراك الجمهور في تصنيفها من المنبع، وضمان عدم التخلص العشوائي من النفايات، والوصول إلى جني أرباح إيجابية من النفايات باعتماد النفايات وإعادة الاستعمال والتدوير، وإنتاج طاقة حرارية ووقود بديل ومواد أولية وأسدة ومخصبات التربة من مخلفات ترمى. وفي ذات السياق 6 وسائل لتخضير قطاع مصائد الأسماك وهي «الحفاظ على الكائنات البحرية، تنظيم عمليات الصيد، والعناية بالتكنولوجيا والصناعات المتعلقة به، وتطوير القطاع من النواحي البشرية والبنية التحتية»وسن التشريعات واخيرا، تعزيز التسويق العادل، وبالنسبة لقطاع الزراعة والمياه يقترح د.سيف بن علي الحجري 7 وسائل وهي» تطوير ممارسات الري التقليدية والاستفادة القصوى من التكنولوجيا، تقديم خدمات الريشاد الزراعي الجيدة، الاستخدام الرشيد للمبيدات الحشرية، والاستمدة الكيماوية، تحسين إدارة الإسماد بالماء بتوفير مياه الشرب الآمنة، حسن إدارة المياه المعاد

الخاص والمجتمع المدني، الإسهام في الإصاح المالي ومن ثم إصلاح نظام التجارة الدولي، وضع ميثاق اقتصاد أخضر يعزز المسؤولية المجتمعية للشركات، اعتماد التدريب لضمان اكتساب المهارات والاستفادة من تجارب الآخرين، الاستخدام الكفء للموارد

ووضع وتطبيق قرارات وقوانين ملزمة بوقف هدر الطاقة، التقليل من الانبعاثات غازات الدفيئة، الاستفادة من الطاقة من خلال التعاون المشترك بين الدول» الاستخدام الكفء الرشيد للطاقة وتقليص التكلفة» كما حدد 3 مقترحات لتخضير قطاع النقل وهي « تطوير البنية التحتية وشبكات النقل العام، والحرص على توسيعها، وفرض معايير لجودة الوقود، وتوسيع الاعتماد على الطاقات النظيفة وتشجيع الاستثمار في النقل العام».

وحدد دكتور علي الحجري 7 اهداف يمكن أن يحققها الاقتصاد الأخضر وهي « وضع معايير حديثة لقياس الاستدامة، الاستناد للمعارف السليمة، في صنع القرارات وسد ثغرات التنفيذ، ضمان الشفافية بين الحكومة والقطاع الخاص والمجتمع المدني، الإسهام في الإصاح المالي ومن ثم إصلاح نظام التجارة الدولي، وضع ميثاق اقتصاد أخضر يعزز المسؤولية المجتمعية للشركات، اعتماد التدريب لضمان اكتساب المهارات والاستفادة من تجارب الآخرين، الاستخدام الكفء للموارد وضمان ممارسات مستدامة في الإنتاج والاستهلاك، تحفيز البحث العلمي والتكنولوجيا الخضراء». واستعرض كيفية جعل كل قطاعات الدولة خضراء

محددا 5 مقترحات لتخضير قطاع الطاقة والصناعة والتعدين وهي» استخدام الطاقة المتجددة ودعم الاستثمار فيها، وضع وتطبيق قرارات وقوانين ملزمة بوقف هدر الطاقة، التقليل من الانبعاثات غازات الدفيئة، الاستفادة من الطاقة من خلال التعاون المشترك بين الدول» الاستخدام الكفء الرشيد للطاقة وتقليص التكلفة» كما حدد 3 مقترحات لتخضير قطاع النقل وهي « تطوير البنية التحتية وشبكات النقل العام، والحرص على توسيعها، وفرض معايير لجودة الوقود، وتوسيع الاعتماد على الطاقات النظيفة وتشجيع الاستثمار في النقل العام».

جعلت دول العالم في حاجة ماسة لتغيير مسار صناعتهم والاتجاه نحو اقتصاد نظيف واستخدامات طاقات جديدة بديلاً عنها، والاقتصاد الأخضر هو خيار عالمي، يوجب تفهم مسؤولياتنا تجاه الكوكب الذي نحيا عليه حالياً ومستقبل أجيالنا القادمة.

وقال الدكتور الحجري «إن فارق التكلفة بين المباني الخضراء والمباني التقليدية يتراوح بين 20 و 25 % وهذه التكلفة تعتبر رمزية مقارنة بالمروربية الصحية والبيئية من هذه المباني على المدى البعيد، وإن كانت النظرة الاقتصادية القصيرة المدى قد تكون سببا في عدم الإقبال الكبير».

وصف الشيخ الدكتور علي محيي الدين القره داغي الاعتداء على الأرض والبيئة بمكوناتها نوع من الفساد وقال « أن الله سبحانه وتعالى وهبنا الأرض بكر وقدّر فيها اقواتها نظيفة تماما ونحن نلوثها» وعرف البيئة والأرض في كلمة واحدة بأنها «أمنّا» وفسر ذلك بأن «الإنسان خلق من تراب» واستفاض الشيخ القره داغي في الحديث عن الاقتصاد الدائري والمقصود به ممارسة التدوير

لأقتصاد ودعا أن يكون «الإنتاج قابل للتدوير وللتحليل لكي لا يؤذي البيئة» وأشار الى أن «العالم العربي يفتقد 48 مليار دولار بسبب عجزه عن التدوير، في وقت تجني فيه الولايات المتحدة تريليون دولار من التدوير» ودعا الشيخ الدكتور علي القره داغي الى «ربط الاقتصاد الأخضر بالاقتصاد الدائري «واوضح «نحن لان نأخذ من الطبيعة ما نحتاجه، بل نأخذ منها اكسجين»ولابد من إعادة الاهتمام والاعتبار للقرى لارتباطها بالزراعة، وطالب القره داغي ايضا بالتوسع في تخضير الشوارع والمدن والطرق وتحويل السيارات للعمل بالطاقة الشمسية والكهربائية ونوه

بالأهمية القصوى من التدوير

8 مقترحات
لتخضير قطاع
الطاقة والصناعة
والتعدين والنقل
١٧ وسيلة لتخضير
قطاعات النفايات
والزراعة والأسماك
25 % الفارق بين
تكلفة المباني
التقليدية والخضراء

د.حسن دبا؛
10 % انخفاضا
بتنوع الكائنات
الحية بسبب
العدوان على البيئة

د. علي القره داغي؛
48 مليار دولار
يفقدها الوطن
العربي بسبب عجزه
عن ممارسة التدوير

ميرفت إبراهيم؛
4200 مبنى أخضر
في قطر

عجلان الكعبي؛
البحث القطري
انتزع المرتبة الثالثة
عالميا بابتكار تدوير
الكربون الأسود

خضار نظيف داعيا لترشيد استخدام
المبيدات والكيماويات.

ابتكار قطري

وتحدث الطالب عجلان بن محمد الكعبي من مدرسة عمر بن الخطاب الثانوية والذي فاز بالمركز الثالثة عالميا لابتكاره تقنية لإعادة تدوير الكربون الأسود، وأكد بأنه في قطر يتم تخزين 250 طنا شهريا من الكربون الأسود ويوجد منه مخزون يصل الى 15 ألف طن، وإن اختراعه سيمنح الدولة من مبالغته حيث تمكن من إعادة تدويره واختراع مواد موصلة منه تستخدم في تقنيات وأجهزة تكنولوجية متعددة. وأشار انه تقدم للمسابقة ولم يتخلل ابدا قنه سيفون لكون ان 1800 بحث كانت تشارك فيها، وشرع عجلان عن المبادره الشبائيه التي يقوم عليها مع زميله اويس الصلاحي وهي تهدف الى توعية الشباب باهداف الامم المتحد للتعليم المستدام، وتحدثت نجاة على البحراني المسؤوله في وزارة البلدية والبيئة عن اهمية التنسيق مع الوزارة في القضايا البيئية وعمليات تدوير النفايات والاقتصاد الاخضر. وقالت نجاة «إن الاقتصاد الأخضر هو أحد النشأذج الجديدة للتنمية الاقتصادية السريعة النمو والذي يقوم أساسا على المعرفة الجيدة للبيئة و التي أهم أهدافها هو معالجة العلاقة المتبادلة ما بين الاقتصاديات الإنسانية والنظام البيئي الطبيعي».

التوسع بالاقتصاد

أكد دكتور فراج الشيخ الفزازي الخبير البيئي «أن دولة قطر انضمت لمجموعة الدول المؤسسين والموقعين على اتفاقية تأسيس المعهد العالمي للنمو الأخضر، ويعكس ذلك استعداد دولة قطر لدعم وتعزيز استراتيجيات الاقتصاد الأخضر وتشكيل شركات تعاونية مع الخضر الأعضاء، وقد تحقق مساهمة دولة قطر في عدة مظاهر حيانية لعل أبرزها المباني الخضراء وهي المباني الصديقة للبيئة»، وشدد على أن عملية التوسع بالاقتصاد الأخضر «تحتاج إلى إعداد ونهنية بيئة تشريعية وقانونية قوية وإعادة هيكلة لنواحي كثيرة في المجتمع»، وخلص للقول انه «رغم وجود الكثير من المعوقات والتحديات إلا أن الاقتصاد الأخضر سيكون هو الحل الأمثل للخروج من الأزمت الاقتصادية والبيئية كما له تأثيرات علي المناخ والتنمية».



■ د.حسن على دبا



■ نجاة بنت علي



■ ميرفت ابراهيم

ما أو يطلق عليه المخلفات الحبوية المحوري في تحقيق فوائد اقتصادية وبيئية تعزز جهود التنمية المستدامة، بان البشر يدمرون البيئة، ولابد من إعادة تدوير المخلفات، معددة فوائد العمل للاستدامة باعتبارها نشاطا وضرب مثلا بأكياس البلاستيك التي لا تزال تفرش وجودها على التكنولوجيا والصناعي الذي يشهد العالم في الأونة الأخيرة وكان له أثره السليبي على البيئة وصحة الإنسان».

تقارير اقتصادية

واستشهدت ميرفت ابراهيم بتقارير اقتصادية تركّز على جدوى استخدام تكنولوجيا الاسترجاع الحراري

المعول بها في العديد من الدول خاصة اليابان بقصد التخلص الآمن من المخلفات الخطرة سواء كانت صلبة أو سائلة فضلا عن مخلفات المستشفيات، ومخلفات الصرف الصحي والصناعي، وذلك عن طريق حرق هذه المخلفات تحت ظروف تشغيل معينة مثل درجة الحرارة ومدة الاحتراق وذلك للتحكم في الانبعاثات ومدى مطابقتها لقوانين البيئة، وتتميز هذه الطريقة بالتخلص سبيل المثال إلى ورق صالح للصحف إلى طاقة حرارية يمكن استغلالها في العمليات الصناعية أو توليد البخار أو الطاقة الكهربائية». ووصفت ميرفت عملية تدوير الورق بأنها اقتصادية من الدرجة الأولى، مخلفات ورقية سوف يوفر 4100 كيلو وات/ ساعة، وكذلك سوف 28 مخلفات البلاستيكية والورقية ونخفف العبء على الحكومة بتعاون المؤسسات المدنية والأفراد مع الجهات الحكومية وتدعيم المسؤولية المجتمعية في الحفاظ على الثروات الطبيعية». وأشارت ميرفت بنت ابراهيم «أن خبراء البلاستيك والزجاجية والمعدنية في الصناديق الخضراء، والمخلفات الزراعية، ومخلفات الزرقاء، وتنتج

ما أو يطلق عليه المخلفات الحبوية المحوري في تحقيق فوائد اقتصادية وبيئية تعزز جهود التنمية المستدامة، بان البشر يدمرون البيئة، ولابد من إعادة تدوير المخلفات، معددة فوائد العمل للاستدامة باعتبارها نشاطا وضرب مثلا بأكياس البلاستيك التي لا تزال تفرش وجودها على التكنولوجيا والصناعي الذي يشهد العالم في الأونة الأخيرة وكان له أثره السليبي على البيئة وصحة الإنسان».

واوضحت ميرفت ابراهيم «أن عملية إعادة التدوير معمول بها في كل دول العالم حرصا على صحة المواطنين ونقاء البيئة والمحافظة عليها، كذلك فإن تمتع المواطن بصحة جيدة سيقصص

تحت ظروف تشغيل معينة مثل درجة الحرارة ومدة الاحتراق وذلك للتحكم في الانبعاثات ومدى مطابقتها لقوانين البيئة، وتتميز هذه الطريقة بالتخلص سبيل المثال إلى ورق صالح للصحف إلى طاقة حرارية يمكن استغلالها في العمليات الصناعية أو توليد البخار أو الطاقة الكهربائية». ووصفت ميرفت عملية تدوير الورق بأنها اقتصادية من الدرجة الأولى، مخلفات ورقية سوف يوفر 4100 كيلو وات/ ساعة، وكذلك سوف 28 مخلفات البلاستيكية والورقية ونخفف العبء على الحكومة بتعاون المؤسسات المدنية والأفراد مع الجهات الحكومية وتدعيم المسؤولية المجتمعية في الحفاظ على الثروات الطبيعية». وأشارت ميرفت بنت ابراهيم «أن خبراء البلاستيك والزجاجية والمعدنية في الصناديق الخضراء، والمخلفات الزراعية، ومخلفات الزرقاء، وتنتج



العرقسوس

يحتوي العرقسوس على الكثير من المعادن مثل الفوسفور ، الكالسيوم ، الحديد ، الماغنسيوم ، البوتاسيوم ، السيلينيوم و الزنك ، بالإضافة لمواد أساسية مكونة له ولها الكثير من الفوائد العلاجية الرائعة. كما استخدمه لعدة قرون لغوائده العلاجية، وتجدر الإشارة إلى أنَّ العرقسوس يتوفر بالعديد من الأشكال، فمنها الذي يحتوي على خلاصة العرقسوس، ومنها على شكل مُكمل غذائي أو كشاي يُصنع من أوراقه المطحونة بعد تجفيفها، أو كمسحوق، ويعود أصل العرقسوس إلى أوروبا وآسيا.



فوائد العرقسوس

الوقاية من الأمراض السرطانية

طبقاً لدراسات علمية فإن العرقسوس يمنع انتشار الخلايا السرطانية وانقسامها، وبالتالي يساعد في علاج أنواع مختلفة من السرطان

التهاب المفاصل والروماتيزم

يستخدم العرقسوس كمضاد للالتهابات وقد أثبتت الدراسات فوائده في علاج التهابات المفاصل، كما أنه أيضاً يقلل من المواد المسببة للألم بالجسم

يحسن عملية الهضم

يقضي العرقسوس على البكتيريا المسببة لقرحة المعدة، كما أنه يساعد على تحسين عملية الهضم وعلاج الاضطرابات وزيادة فاعلية الجهاز الهضمي

حماية فعالة للكبد

العرقسوس له قدرة على حماية خلايا الكبد من الأمراض، فهو يحتوي على مادة «جليسيريزين» التي تساعد الكبد على أداء وظائفه وتخليص الجسم من السموم

الوقاية من تصلب الشرايين

يعمل العرقسوس كمضاد للأكسدة، حيث إنه يساعد على تقليل الكوليسترول والدهون الضارة بالدم التي تتسبب في تصلب الشرايين وأمراض القلب

مضاد فعال للعدوى

العرقسوس غني بمواد مضادة للميكروبات بكتيريا وفيروسات وفطريات و الحماية من الكثير من الأمراض التي تحدث بسبب العدوى

علاج داء السل

وجدت دراسات أن من فوائد العرقسوس الإسراع في الشفاء من داء السل الذي يصيب الجهاز التنفسي لما بالعرقسوس من مواد مضادة للبكتريا

تقوية مناعة الجسم

من فوائد العرقسوس أنه يساعد على تقوية المناعة حيث يحفز من نشاط الخلايا المناعية و إفرازها للمواد التي تحمي الجسم من البكتريا و الفيروسات



تعطل المدارس 27 رمضان احتفالاً بمناسبة نزول القرآن

رمضان في بروناي.. عادات متميزة وتناغم اجتماعي فريد



■ مظاهر الشهر الفضيل في بروناي

بالأسرة وشؤون المنزل كما أنها تتأهب لاستقبال رمضان وعيد الفطر وتقوم بتجهيز الأطعمة الخاصة وإعداد الكعك، كما يتم شراء الملابس الجديدة للأطفال، ويحرص المسلمون علي أداء فريضة الزكاة وتقديم الصدقات والأطعمة للفقراء والمحتاجين.

ويتميز رمضان في بروناي بشكل عام بجهود الأجواء وصفائها وانتشار الروح الدينية والاجتماعية في جو يستبق فيه الجميع لعمل الخير والوصول لمرضاه الله عز وجل. ومن العادات المتميزة في بروناي أن تغلق المتاجر والمطاعم أبوابها طوال فترة النهار، وتفتح مرة أخرى عقب الإفطار، حيث يستغل المسلمون الشهر الكريم في الطاعات وطلب العفو والمغفرة، ويحرص المسلمون في بروناي على عقد تجمعات بالمساجد عقب صلاة التراويح ليقرأ كل من الموجودين سورة من سور القرآن الكريم حتى يختتموا جزءاً كاملاً من القرآن يومياً.

وتعد بروناي من الدول القليلة التي لا تفرض الغرامات والسجن على الرعايا الذين يفطرون في نهار رمضان من غير المسلمين، ولتسامحهم مع أصحاب الديانات الأخرى يقدم غير المسلمين احتراماً للمسلمين من أصدقائهم، ويمتنع من لا يصوم عن تناول الطعام أو التدخين في الأماكن العامة.

تضم المائدة الرمضانية ببروناي أشهر المأكولات كآرز ليلي الشهير والمميز برائحته العبقية، وكذلك اللحوم والعجائن المحشوة باللحوم والبقوليات، وتنتشر الأكشاك التجارية التي تمتد السكان بالأغذية المحلية والطعام الغربي المستحب تناوله عند الكثيرين عقب يوم من الصيام.

وتفتح بعد أذان المغرب. وعن أهم العادات الشعبية لأهل بروناي في شهر رمضان فيقومون بتناول إفطار خفيف ثم يذهبون لأداء صلاه المغرب وصلاة التراويح ويعودون للمنزل لتناول الإفطار الرئيسي وهو إما أن يكون الأرز مع اللحم أو الأرز مع أنواع مختلفة من الأسماك مع طبق الشورية الذي يتوسط المائدة.

وعلي غرار مدفع رمضان في بعض البلدان مثل مصر فيوجد في بروناي طبل كبير يتم الطرق عليه ثم تطلق شعلة ذات صوت مدوي وعندها يؤذن للصلاة في المساجد، وبدل المسحراتي يوجد مدفع للسحور يطلق تنبيهه فيوقظ النائمين، وتقوم الأسر بدعوات بعضها البعض ويتم قراءة القرآن وأداء الدروس الدينية عند الصلوات وتعطل المدارس يوم 27 رمضان احتفالاً بمناسبة نزول القرآن.

وفي شوارعها يحمل الأطفال الفوانيس بألوانها الجميلة كما تذهب المرأة لأداء العبادات في المساجد مع اهتمامها

التقاليد الرمضانية الموروثة

وتشهد بروناي مظاهر احتفالية كبيرة خاصة بشهر رمضان حيث تقوم الأسر بتجهيز المنازل قبل دخول الشهر، وفور ثبوت الرؤية يخرج السكان بالشوارع مهللين وتعلق الزينات وتضاء الفوانيس الكهربائية أمام المنازل كما يسهر الساهرون بعد أداء الصلوات لتناول وجبة السحور ثم أداء صلاة الفجر بالمساجد ومن أهم التقاليد الرمضانية الموروثة في هذا الشهر الفضيل هو حضور السلطان بالمسجد الكبير للاستمتاع بالاحتفالات الدينية مع وزرائه وعامة الشعب كما يقوم بالمشاركة في إعداد طعام السحور للمصلين.

أما عن استعداد حكومة بروناي لاستقبال الشهر الفضيل فتقوم الحكومة بتخفيض ساعات العمل وتغلق جميع المطاعم أثناء النهار

والأطعمة للفقراء والمحتاجين. إن سلطنة بروناي رغم بعدها فإنها تتمتع بجو روحاني خالص ومظاهر احتفالية كبيرة ينذر وجودها علي هذا النحو في بلد آخر ففيها تهوي النفوس وتوجه إلى روح المحبة والتسامح والإخاء خلال هذا الشهر كما يتم كثير لقاء الناس مع السلطان في مسجد والده مسجد عمر علي سيف الدين الذي يعتبر تحفة معمارية نادرة، إن مظاهر شهر رمضان تتنوع وتختلف من بلد إسلامي إلي آخر ولكنها تظل متشابهة في مضمون العبادة والتقرب إلي الله

والاحتفاء والفرحة التي تغمر جميع الشعوب المسلمة بأعمارها المختلفة، وإن اختلفت المظاهر الاحتفالية من عادات وتقاليد وأطعمة ومراسم خلال ليل ونهار رمضان فإن كل ذلك يتضافر ويتوحد ليعطي لهذا الشهر الكريم مظاهر احتفالية وأجواء عطرة لا حصر لها من الغني دون الأشهر الأخرى وقد ظل ذلك مستمرا وسيظل عبر الأزمنة والبلدان والأجيال.



استشاري أول أمراض باطنة في مركز الثمامة.. د. سرحان:

ضرورة إجراء فحوصات دورية لتجنب ارتفاع ضغط الدم

الدماغ والإصابة بشبكية العين أو الإصابة بالزهايمر، وشذد د. سرحان بأن إيقاف دواء الضغط فجأة أشد خطورة لأنه يؤدي إلى ارتفاع شديد ومفاجئ في مستوى الضغط مما ينتج عنه نزيف داخل الدماغ وقصور حاد في وظائف القلب أو الكلى. واختتم د. سرحان بأن هناك أطعمة يجب تجنبها لدى مريض الضغط منها الآتي: جميع المأكولات المحفوظة والمصنعة والمعلبة لاحتوائها على كميات كبيرة من الملح والمواد الحافظة. الأجبان ومشتقاتها لاحتوائها على كميات كبيرة من الملح الأغذية الغنية بالسكريات والدهون لأنها تؤدي إلى تصلب الشرايين. تناول كمية كبيرة من الكحول المخللات بأنواعها المنبهات كالشاي والقهوة إذا تم تناولها بكثرة. وأدوية الروماتيزم. الأدوية الهرمونية كالكورتيزون وموانع الحمل مضادات الاحتقان، ويُنصح دائماً لتجنب هذا المرض الفحص الدوري الشامل بقياس الضغط في كل زيارة للطبيب في المركز الصحي والتحليل للدم باستمرار واتباع تعليمات الطبيب المعالج وعدم تغيير الدواء أو إيقاف العلاج إلا بعد استشارة الطبيب المختص، كما يجب تغيير نمط الحياة بالرياضة والحمية الغذائية.



والجنين للخطر إن لم يُعالج، ولعلاج ارتفاع ضغط الدم يكون بإشراف طبيب وبمتابعة مستمرة وإجراء فحوص شاملة للدم وتخطيط للقلب بشكل دوري، وتوجد أدوية كثيرة لعلاج هذا المرض ويتم اختيار نوع العلاج حسب حالة المريض الصحية بما لديه من أمراض أخرى كالسكري أو أمراض القلب أو الكلى. وأشار د. سرحان بأنه إذا لم يُعالج مرض ضغط الدم بانتظام قد يؤدي إلى نتائج خطيرة مهددة للحياة كالفشل الكلوي وجلطات القلب أو

ارتفاع الضغط. وأضاف د. سرحان بأن من أنواع مرض ارتفاع ضغط الدم ما يكون مجهول السبب ويُشكل ما نسبته 95% من الحالات ومنه ما يكون ثانوياً بنسبة 5%، لأسباب إضطراب غدد أو أورام غدد معينة أو أدوية أو بسبب ضيق في الشريان الكلوي ويجب التفكير بالسبب الثانوي إذا شخص ارتفاع الضغط لدى صغار السن عدم استجابة الضغط للعلاج. جدير بالذكر أن ارتفاع ضغط الدم عند الحوامل مما يُعرض حياة الحامل



■ د. عبد القادر سرحان

المنبهات كالشاي والقهوة قبل 30-60 دقيقة من الفحص، كما أنّ التشخيص لا يُعتمد من قياس مرة واحدة فقط لاكتشاف المرض. ونوه بأنه ضغط الدم يعكس قوة ضخ الدم من القلب على جدران شرايين الدم المحيطة بالقلب، والرقم الطبيعي لمعدل ضغط الدم عادة ما يكون 80/120 قد يعلو أو ينخفض ويبقى ضمن الحدود الطبيعية ما بين: 60/100 إلى 80/130، بينما يُصنف الإنسان بأنه مريض بارتفاع ضغط الدم إذا ما سجل المؤشر هذه الدرجات: ارتفاع ضغط درجة أولى 140/159 - ارتفاع ضغط درجة ثانية 90/99. وهناك تصنيف جديد يعتمد أرقاماً أقل لتشخيص

يُشكّل الصوم تحدياً مهماً أمام مرضى الأمراض المزمنة وعلى



رأسها السكري والضغط، وهناك نصائح وإرشادات كثيرة يجب اتباعها لتفادي المضاعفات الصحية على المريض. وعززت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية الكفاءة والجودة برفع مستوى الوعي الصحي لاسيما بالأمراض المزمنة ذات النتائج الخطيرة، وتبسيط الضوء في اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم تحت شعار « اعرف أرقامك » الذي يتزامن في السابع عشر من مايو من كل عام. وقال د. عبد القادر سرحان، استشاري أول أمراض باطنة بمركز الثمامة الصحي أنّ مرض ضغط الدم مرض خطير إن لم يتم علاجه بشكل سليم، ويُطلق عليه القاتل الصامت، لأن المريض نادراً ما يشعر بأعراض سريرية، وقد يتظاهر باختلاطاته كإصابة القلب أو الكلى أو العين أو الدماغ إذا لم يشخص باكراً ويعالج. وللتشخيص السليم لهذا المرض يجب قياس الضغط في أوقات مختلفة ووضعية متنوعة وضمن شروط فنية معروفة من قبل الكادر الطبي، كأن يكون المريض مرتاح من: 10-15 دقيقة، ولم يُدخن ولم يتناول

الموازنة بين الأطعمة والسعرات الحرارية في رمضان

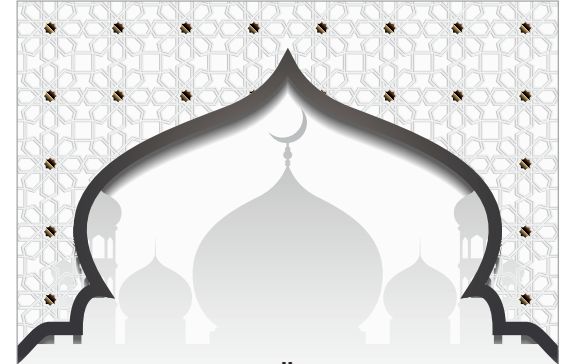
الصناعية بالعسل ويمكن استخدام شراب الفواكه لتحلية الحلويات. استبدال المشروبات الغازية بالعصائر الطبيعية. إدخال الفواكه الطبيعية للحلويات للاستفادة من فوائدها. كما ينصح الخبراء إدخال الخضروات بكميات أكبر في الوصفات. واستبدال زيت القلي بزيت الزيتون والزبدة النباتية. والاستغناء عن القشطة واستخدام الزبادي في الحلويات. واستخدام الدقيق الأسمر في تحضير الوصفات، والتقليل من الملح في الطعام واستبداله بالبهارات والتوابل. واستخدام المنتجات الخالية من الدهون وقليلة السعرات لمختلف مكونات الوصفات. وخلصت الدراسات أن جميع أنواع الطعام يمكن أن تصبح أطعمة صحية مع اختيار طريقة طهي صحية وكميات مناسبة وتنوع في الأصناف في الوجبة الواحدة.



الأطعمة والكميات وفقها. استبدال طهي الطعام بالقلي في الزيت بالشواء أو الطبخ في القلاية الكهربائية. استبدال المحليات

يرتبط شهر رمضان المبارك بالكثير من العادات والتقاليد التي يعد الطعام جزءاً أساسياً منها، إلا أن الكثير من الأطعمة والمشروبات الرمضانية تعد بطريقة غير صحية، ومع تكرار تناولها خلال شهر رمضان باتت محل الدراسات والأبحاث الطبية لارتباطها بالأمراض ومنها السمنة وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول وأمراض القلب، فكيف يمكن تناول الأطعمة الصحية خلال رمضان دون حرمان.

أخصائيو الصحة حول العالم يشددون على أهمية الحد من تأثير الأطعمة الرمضانية على الصحة العامة، وضرورة اتباع النصائح الصحية والتي تساعد أيضاً في تناول مختلف أنواع الأطعمة دون حرمان وبطريقة صحية، وهي كالتالي: حساب السعرات الحرارية والاحتياج اليومي، واختيار



نصيحة اليوم

صلاة التراويح نشاط بدني مفيد

صلاة التراويح ليست مجرد شعيرة رمضان، ولكنها نشاط صحي مفيد على المستوى البدني والنفسي، فهي تساعد على التخسيس، لأنها تشتمل الوقوف والركوع والسجود، وتؤدي هذه لفترة زمنية لا تقل عن ساعة يومياً، يمكن أن يتخلص الفرد من بعض السعرات الحرارية الزائدة، إضافة إلى المشي للمسجد بعد تناول وجبة الإفطار لتأدية صلاة العشاء، حيث إن ذلك يساعد على زيادة تحسين عملية التمثيل الغذائي للطعام وزيادة صرف السعرات الحرارية.

أطباء جراحة العظام يؤكدون أن كل حركات الصلاة من رفع اليدين في التكبيرة الأولى وحتى نهاية السجود تمثل تمريناً يومياً مستمراً للجسم تقوي العظام والعضلات والأربطة في كل أنحاء الجسم من الكتفين مروراً بفقرات الرقبة وعضلات اليدين والكوع إلى فقرات الظهر وعضلات الأطراف السفلى حتى القدمين. وأوضحوا أن التكبيرة الأولى تساعد على توسيع عضلات الصدر وفقراته وتزيد من التنفس وتقوية عضلات الكتفين، أما الركوع فيساعد على استقامة الظهر فتفتح فقرات الظهر وابتعادها عن بعضها البعض وهو وضع جيد جداً لتقوية الأربطة بينها ووضع الركوع يؤدي أيضاً إلى شد كامل لعضلات الرجلين وتفرغ السائل الزبتي بينها والذي يساعد على تشحيم العضلات، إضافة إلى تنشيط الدورة الدموية.

كما أن عملية السجود والتي تساعد تحريك العظام الرباعية من الحوض إلى الساقين والقدمين وهو مايعد تخفيف عن منطقة الحوض والاحتقان فيها من حمل الجسم، كما يساعد على مرونة العمود الفقري ويساعد السجود على عملية الزفير الإجباري وهي إخراج الهواء من الرئتين وطرد غاز ثاني أكسيد الكربون وإعادة التنفس بهواء جديد.

كما أن صلاة التراويح تجعل مريض السكر يتخلص من السكر الزائد لاسيما بعد الإفطار وتحسن وظيفة الأوعية الدموية وترفع من كفاءة الجسم، وتجعل هرمون "الادرينالين" يظل فترة أطول ويحسن ضغط الدم ويحقق التوازن النفسي والصحي ويبعد شبح الاكتئاب ويرفع من ثقة الإنسان وإيمانه.

بالعافية



بطاطا مقلية 10 اصابع 42 جم: 158 سعرة حرارية



رمضانكم
#صحة_وأجر

تحتاج نشاط بدني لحرقتها



31.5
دقيقة



21
دقيقة



21
دقيقة



تصل حتى 40 % في أفخم الفنادق والمنتجعات

خصومات كبرى بـ «الضيافة» خلال «صيف قطر»



■ يمكن لسكان قطر وزوارها قضاء أروع الأوقات والاستفادة من هذه التخفيضات التي تشمل الإقامة الفندقية

يتمتع كل فندق من فنادقنا الفاخرة بموقعه الاستراتيجي في قلب سوق واقف العربي كي ينعم ضيوفنا من جميع أنحاء العالم بكرم الضيافة القطرية الأصيلة. وتشارك مجموعة أخرى من الفنادق في عروض موسم الصيف في قطر من خلال خصومات تصل حتى 25%. وتشمل هذه الفنادق، فريزر سويت، وفندق ذا كيرف، وويندام جراند ريجنسي، وفندق لاسيغال، وفندق اوريكس روتانا، وفندق مرسى ملاذ كمبنسكي، وفندق الشعلة، وفندق العزينة وفندق أماري. بالإضافة إلى نسبة الخصومات التي تقدمها الفنادق، فإنها تقدم أيضاً عروضاً أخرى متفاوتة تشمل خصومات المرافق الأخرى كالمطاعم والسبا والصالات الرياضية أو حتى المغادرة المتأخرة من الفندق أو الأطعمة المجانية للأطفال وغيرها.

تتيح لهم الانغماس في جوهر الوجهات السياحية وتاريخها وسكانها وثقافتها وماكولاتها. وتتميز ماريوت الدولية في قطر بمحفظة متنوعة من العلامات التجارية التي لم تُكتشف بعد بشكل كامل وهذه هي الفرصة المثالية لتشجيع ضيوفنا على السفر واختبار المزيد من التجارب الرائعة خلال هذا الموسم. ومن جانبها تقدم الريان لإدارة المشاريع عروضاً على فنادقها. وعلق على ذلك متحدث باسم الريان لإدارة المشاريع قائلاً: «يسعدنا أن نشارك المجلس الوطني للسياحة بعروضنا المميزة في فنادق سوق واقف، فندق النجادة وفندق سوق الوكرة لنمنح ضيوفنا فرصة للاستمتاع بأجمل الأوقات بعيداً عن الطقس الحار ليحظوا بأرقى الخدمات مقابل أسعار معقولة جداً.

وبفضل هذه العروض، يمكن لسكان قطر وزوارها قضاء أروع الأوقات والاستفادة من هذه التخفيضات التي تشمل الإقامة الفندقية أو الاستمتاع بالمرافق التي تضمها هذه الفنادق والتي تشمل سان ريجيس الدوحة، وفنادق دبلو، وجي دبلو ماريوت، وفنادق ماريوت، وفندق وستين. ويمكن للأشخاص غير الأعضاء الانضمام إلى برنامج ماريوت بونفوي مجاناً والاستمتاع بالمزايا التي توفرها هذه العروض المذهلة عبر التسجيل المجاني على الموقع الإلكتروني www.marriottbonvoy.com.

قال نيل جونز، رئيس المبيعات والتسويق لمنطقة الشرق الأوسط وإفريقيا: «بات المسافرون في وقتنا الحالي يبحثون عن قضاء تجارب فريدة لا تنسى تثري عطلاتهم، واختبار فترات إقامة مليئة بالحيوية



■ راشد القرشي

تعزز قطاع السياحة وخلق أفضل التجارب للزوار والمقيمين. وتقدم فنادق ماريوت الدولية خصومات جذابة تشمل فنادقها التسعة في قطر، والتي تصل حتى 25% لأعضاء ماريوت بونفوي و15% لغير الأعضاء حتى 30 سبتمبر 2019.

يقدم المجلس الوطني للسياحة لسكان قطر

مضانبات
لوسيل

وزوارها خلال الموسم الصيفي لهذا العام «الصيف في قطر» الفرصة لقضاء عطلة صيفية مميزة وخوض تجربة ضيافة رائعة يقدمها قطاع الضيافة القطري والمصنف كالأفضل في الشرق الأوسط، وذلك بفضل العروض الكبيرة والحصرية التي تطلقها هذا الصيف مجموعة من أبرز مطوري ومشغلي الفنادق في العالم مثل كتارا للضيافة والريان لإدارة المشاريع وماريوت الدولية للفنادق. ويتيح الموسم الصيفي كذلك خصومات خاصة لسكان قطر تصل حتى 40% على الحجوزات في أفخم الفنادق والمنتجعات.

علق راشد القرشي رئيس قطاع التسويق في المجلس الوطني للسياحة، قائلاً: «يسرنا أن نقدم لسكان قطر ولزوارها الدوليين هذه الفرصة الرائعة للاستمتاع بعطلتهم الصيفية وخوض تجربة ضيافة لا مثيل لها. ونظّل في المجلس ملتزمين بتطوير عروض سياحية على مدار العام لسكان قطر وزوارها القادمين من الخارج على السواء من خلال التعاون مع شركائنا في قطاع الضيافة القطري».

وتقدم كتارا للضيافة خصومات تصل حتى 40%، والسارية على الحجوزات التي تتم في أي من فنادقها الـ 12 في قطر خلال الفترة من 4 يونيو وحتى 16 أغسطس.

وتضم هذه المنشآت قرية ومنتجع الشرق وفندق شيراتون الدوحة وشاطئ سيلين ومنتجع مروب. ومن جانبها أعربت كتارا للضيافة عن فخرها للمشاركة مع المجلس الوطني للسياحة في موسم الصيف في قطر هذا العام من خلال سلسلة فنادقها المحلية، حيث تولي الشركة أهمية كبيرة للمبادرات التي من شأنها أن

تتلكيلات خاصة بالعيد في 50 متجراً للأطفال بـ«فستيفال سيتي»

مع أشهر العلامات المتخصصة بملابس المناسبات للأطفال، لضمان توفير أفضل الخدمات والمنتجات لعملائنا ولكي نشاركهم فرحتهم واستعداداتهم للإحتفال بعيد الفطر المبارك.

دوحة فستيفال سيتي هي الوجهة المفضلة للتسوق والترفيه والمطاعم في قطر، ويضم المول -الذي يعتبر الأكبر من نوعه في الشرق الأوسط- عدداً من الوجهات والمتاجر التي يفتح بعضها أبوابه لأول مرة في قطر. ويمتد على نطاق ربع مليون متر مربع من المساحة التجارية، بحيث يوفر العديد من الخيارات التي تلبي احتياجات الجميع وتقدم تجارب استثنائية مميزة للزوار ولحظات لا تنسى في كل زيارة.

ميلانو، بلو صالون كيدر، مونسون كيدر، هذا فضلاً عن متاجر من بينها قسم الأطفال في هارفي نيكولز الدوحة، والذي سيعرض قطعاً وتصاميم مميزة للأطفال هذا العيد. وتفتخر دوحة فستيفال سيتي بالمجموعة المميزة من العروض التي توفرها المحلات التجارية العاملة بالمول خاصة للأطفال، والتي تشمل أجمل وآخر الإكسسوارات والملابس وكافة المستلزمات الخاصة بفصل الصيف. وقال روبرت هال، المدير العام لدى دوحة فستيفال سيتي، معلقاً على إطلاق هذه العروض: «بإمكان الآباء وأولياء الأمور الآن تسوق آخر التشكيلات من أكثر من 50 متجراً مخصصاً للأطفال في فستيفال سيتي، ونحن نفخر بالعمل والتعاون

تستمر دوحة فستيفال سيتي، الوجهة المفضلة والرائدة للترفيه والتسوق في قطر، في احتفالاتها المميزة بشهر رمضان المبارك حيث تبدأ محلاتها بعرض تشكيلات حصرية للملابس المناسبات للأطفال بمناسبة اقتراب عيد الفطر المبارك. يستطيع الزوار التسوق من بين خيارات متنوعة مقدمة من أكثر من 50 محلاً مختصاً في ملابس الأطفال، والتي ستطلق تشكيلات خاصة بالعيد خلال الفترة من 23 مايو إلى 5 يونيو 2019.

وتشمل هذه المتاجر كلاً من مامان أند بابان، مذر كير، لوفلي لايس بايبي، بايبي كوكوون، ساكور كيدر، سنتر بوينت، دينهامز، ريفا كيدر، مايروال، انوتا، سلام كيدو، ليتل



نصائح

لسفر بلا مشاكل إلى تركيا

الداخلي التركي هي: طيران بجاسوس، طيران أونور، طيران أطلس جيت وصن اكسبريس.

5 - لتقليل نفقات بند الطعام والشراب، يجب الابتعاد عن تلك المطاعم السياحية التي تقع في الغالب في المناطق التي تشهد إقبالاً سياحياً مرتفعاً، حيث تكون قيمة إيجارها مرتفعة جداً، والمطعم يعوض ذلك بتقديم قوائم طعام مرتفعة الأسعار، وبدلاً منها ابحث عن المطاعم التركية المحلية، وتكون مطاعم بسيطة، تقدم أطباقاً تركية تقليدية، تشمل أصناف اللحوم والخضروات والسلطات المختلفة، وبأسعار مناسبة.

6 - حاول أن تقلل من حمولتك من الحقائب، وتجنب شراء أي شيء من تركيا إلا ما قل حمله، حتى لا يحسب عليك وزن حمولة زائد بالطائرة، كما أن الوزن الثقيل يضيف عليك كما من العناء، وقد تكلفك المزيد من المبالغ من قبل شركات الطيران، برحلة الذهاب والإياب.

7 - من الأفضل ألا تقوم بتغيير النقود في بلدك، أو في المطار عند الوصول لتركيا، ستكون أسعار الصرف أعلى حتماً، ستجد العديد من مكاتب الصرافة، أو المتاجر لصرف العملات في كافة الأنحاء في تركيا، وبدون أي رسوم إضافية.

1- ينصح بحجز الفنادق والطيران إلكترونياً، والاستفادة من محركات البحث المختلفة، ومقارنة الأسعار للحصول على أفضل سعر.

2- اختيار موقع الفندق، أو المنطقة التي يقع بها أمر جدير بالانتباه، فمثلاً إذا كان الفندق يقع في منطقة سياحية، أو بالقرب من أحد المراكز التجارية، أو أحد المزارات، كل هذه العوامل تتسبب في ارتفاع أسعار الإقامة به.

3 - يعتقد الكثير أن أسعار الوقود منخفضة في تركيا، ولكن الحقيقة غير ذلك، فقد ارتفعت لأعلى معدلاتها خلال الأعوام القليلة السابقة، ولهذا تجنب استئجار سيارة لتكون وسيلة تنقلك في البلد أو بين المدن، أما إن كانت هي طريقك المعتادة في كل سفرياتك، فمن الممكن اختيار إحدى سيارات «الديزل» الموفرة للوقود، وتجنب ركوب التاكسي، فهي وسيلة مواصلات الأغنياء في تركيا، لذلك لا تلجأ إلى ركوب التاكسي إلا في حالات الضرورة.

4 - عند سفرك وتنقلك بين المدن التركية، ننصحك بمتابعة العروض الترويجية التي تقدمها شركات الطيران الداخلي، التي تكون منخفضة التكلفة، ومقارنة أسعار الرحلات المقدمة منها لاختيار الأنسب، وأفضل شركات الطيران

زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7

كمثرى



6

موز



6

بصل



2

طماطم



10

كوسة



4

خيار



2.5

بطاطس



6

ثوم



8.5

عنب



5

برتقال



5.5

كيوي



7

تفاح



2

ملفوف



4

نعناع



3

خس



8

بامية

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
انكل بنز ارز حبه طويله	5KG	32.5
ابوكاس ارز بسمتي	20KG	110
حداائق البنجاب ارز بسمتي	5KG	29
كوهينور ارز بسمتي إيفري داي	5KG	30
دونار ارز بسمتي	5KG	39.75
صن وايت ارز	5KG	33.75
فارميرز كالروز ارز	5KG	28.75
كليوباترا ارز كامولينو	5KG	22
تلدا ارز بسمتي نقى	10KG	129
بوابة الهند ارز بسمتي	20KG	247.75



اللحوم والدواجن

لحم خروف أسترالي	17.5
لحم بقر أسترالي	25
لحم ضأن سوداني	35
لحم تيس باكستاني مبرد	35
لحم خروف نيوزيلندي	35
دواجن	18
فيليه دجاج	24
كبد وقوائم	20
عجل محلي	33
دجاج مجمد مستورد	13



الأسماك

كنعد متوسط	24
كردفان	14
هامور صغير	30
شعري	8
باس تركي	28
صافي	10
قاروص	24
سلمون	32
كوفر	10
روبيان	35

بطراز عثماني قديم ومنارة شاهقة تميزه عن باقي الأشكال المعمارية، يترجع مسجد طوكيو وسط منطقة سكنية هادئة في قلب العاصمة اليابانية طوكيو ويتميز هذا الجامع بطرازه المعماري الضخم ومنارته الشاهقة، ما يميزه عن باقي الأبنية والأشكال المعمارية الأخرى بالمدينة. ويعد المسجد تحفة معمارية تشبه في طرازها المعماري جامع السلطان أحمد (المسجد الأزرق) في مدينة إسطنبول التركية، ووجهة يقصدها الزوار للتعرف عن قرب على الإسلام. ورغم انتشار عدد من المصليات والجوامع في مختلف أرجاء اليابان، فإن مسجد طوكيو يعتبر واحداً من اثنين فقط في طوكيو، إلى جانب مسجد دار الأرقم المعروف أيضاً باسم مسجد أساكوسا.

بيوت
الله في
الأرض



تحفة عثمانية كالجوامع الأزرق بإسطنبول

جامع طوكيو.. منارة الإسلام التي تضيء اليابان



■ افتتح مسجد طوكيو عام 1938م

وقد أقيم
الجامع
على الطراز
العثماني



القديم، حيث يتشابه في التصميم مع الجامع الأزرق (جامع السلطان أحمد) في إسطنبول وكذلك جامع محمد علي بمصر، وقد تحول هذا الجامع إلى تحفة فنية يزوره الكثير من اليابانيين للاطلاع على الطراز المعماري العثماني والتعرف عن قرب إلى الإسلام والمسلمين. وقد تم تناول جامع طوكيو في العديد من وسائل الإعلام كالمجلات والصحف في السنوات الأخيرة، ومؤخراً أصبح هذا الوقف الإسلامي معلماً شهيراً للعديد من المسلمين في آسيا الوسطى.

طرازه المعماري الضخم

ويتميز هذا الجامع بطرازه المعماري الضخم ومنارته الشاهقة مما يميزه عن باقي الأبنية والأشكال المعمارية الأخرى بالمدينة. وقد أقيم الجامع على الطراز العثماني القديم حيث يتشابه في التصميم مع الجامع الأزرق (جامع السلطان أحمد) في إسطنبول وكذلك جامع محمد علي بمصر، وقد تحول هذا الجامع إلى تحفة فنية يزوره الكثير من اليابانيين للاطلاع على الطراز المعماري العثماني والتعرف عن قرب على الإسلام والمسلمين. وقد تم تناول جامع طوكيو في العديد من وسائل الإعلام كالمجلات والصحف في السنوات الأخيرة، ومؤخراً أصبح هذا الوقف الإسلامي معلماً شهيراً للعديد من المسلمين في آسيا الوسطى. وجدير بالذكر بأنه شارك في بناء المسجد الحرفيون والمهنيون الأتراك الذي تجاوز عددهم المئة والذين تم إرسالهم خصيصاً من تركيا لإنجاز هذا الصرح المميز، حيث جلبوا معهم الكثير من مواد البناء والمفروشات. واستغرقت عملية البناء سنة واحدة تم خلالها بناء المسجد في الطابق الأعلى والمركز الثقافي في الطابق الأرضي بالإضافة إلى الزخارف والديكورات الداخلية التي أضفت على الجامع الطراز العثماني القديم وجعلت منه قطعة فنية جميلة في مدينة طوكيو. افتتح مسجد طوكيو عام 1938م وأقيم لذلك حفل كبير حضره كثير من ممثلي الدول الإسلامية كما حضره كثير من المسؤولين اليابانيين.

وقد أغلق مسجد طوكيو عام 1983م بسبب تصدعات فيه، وخولت صلاة الجمعة منه إلى المعهد العربي الإسلامي في منطقة سنجوباشي، ثم هُدم عام 1986م وكان مخطط الحكومة التركية أن تُنشئ مركزاً ثقافياً وتجارياً على أرض المسجد وهذه من المشاكل التي واجهها المسلمون في اليابان، مما دفع إخواننا في المركز الإسلامي وعلى رأسهم الدكتور صالح السامرائي، وممن ساهم في هذا الأمر سماحة الشيخ عبد العزيز بن باز (رحمه الله) وغيره من الفضلاء حيث أجروا اتصالات مع الحكومة التركية، حيث أثمرت هذه الجهود

طوكيو يترجع على عرش المساجد

يصل عدد المساجد الكبيرة والصغيرة في اليابان إلى حوالي 80 مسجداً. ويترجع جامع طوكيو على عرش هذه المساجد من حيث التصميم والمساحة، إذ يتسع إلى ما يقرب من 1200 مصلي، وقد تم بناؤه على الطراز العثماني القديم. جدير بالذكر أنه شارك في بناء المسجد الحرفيون والمهنيون الأتراك الذين تجاوز عددهم المئة والذين تم

إرسالهم خصيصاً من تركيا لإنجاز هذا الصرح المميز، حيث جلبوا معهم الكثير من مواد البناء والمفروشات. واستغرقت عملية البناء سنة واحدة تم خلالها بناء المسجد في الطابق الأعلى والمركز الثقافي في الطابق الأرضي، بالإضافة إلى الزخارف والديكورات الداخلية التي أضفت على الجامع الطراز العثماني القديم وجعلت منه قطعة فنية جميلة في مدينة طوكيو.

يشير الإمام السيد نور الله أياز إلى أن جذور جامع طوكيو ظهرت من آسيا الوسطى. ويستطرد بالقول: «مع الأسف تعد علاقة اليابان مع العالم الإسلامي حديثة نسبياً، حيث لم يكن هناك أي تواصل يذكر حتى نهايات القرن التاسع عشر. وقد كان أول وصول جماعي للمسلمين في بدايات القرن عندما لجأ حوالي 600 مسلم من تركستان إلى اليابان إثر اندلاع الثورة الروسية عام 1918، وقد عمل هؤلاء بعد وصولهم اليابان على تأسيس جامع ومدرسة للأطفال. وقد وافقت الحكومة اليابانية العام 1928 على قرار بناء المدرسة والتي اكتمل إنشاؤها العام 1935، كما اكتمل بناء المسجد العام 1938».

يستخدم الإمام جهاز الأيباد (ipad) خلال إلقائه لخطبة الجمعة، وهذا أمر نادر مشاهدته إذا ما تمت مقارنة مع الأسلوب المتبع في خطب الجمعة في جوامع الدول العربية والإسلامية.

يلقى السيد نور الله على هذا الأمر، قائلاً: «الجامع هو مكان للعبادة، وفي نفس الوقت، هو مكان يجتمع فيه الناس. نحن نطبق الأعراف والعادات الحسنة من دون شك، ولكن نرغب أيضاً في جذب أكبر عدد من الناس لزيارة جامع طوكيو بدون أي تردد، ولذلك لا نمنع استخدام الهواتف المحمولة أو أجهزة الأيباد بالجامع، وهذا بالطبع نموذج مختلف عن الجوامع بالدول الأخرى، إضافة إلى أن هناك العديد من السيدات اللواتي يقدمن للاستماع

إلى الخطبة والصلاة يوم الجمعة، كما يجتمع العديد من المصلين مع بعضهم ويتناولون وجبات الطعام مباشرة بعد الصلاة. في نهاية المطاف، الهدف هو أن يجتمع الناس لكي يتجاذبوا أطراف الحديث بحب ومودة حتى وإن اختلفت عاداتهم وجنسياتهم أو حتى لغتهم».

يقول محمد رفعت تشنار -أحد أئمة المسجد وخطبائه- إن المسجد استطاع الصمود بعد بنائه لغاية عام 1986 فقط، بسبب الزلازل وبنيتة الخشبية.

وقد تم ترميمه بعدما وهب أترك الفازان أرضاً بجواره إلى الحكومة التركية، حيث رُمع عام 1997 ليبقى على هيئته الحالية منذ ذاك الوقت، بينما تتكفل رئاسة الشؤون الدينية التركية منذ عام 2000 بتعيين الموظفين والأئمة والخطباء لمسجد طوكيو.

ويزور المسجد يومياً قرابة 150 شخصاً، حيث يتم تزويد الزوار اليابانيين بمعلومات عن الإسلام، ومع حلول موعد صلاة العصر، يستمع الزوار إلى الأذان، ويُسمح لهم بعدها بالدخول إلى المسجد لرؤية كيفية أداء المسلمين الصلاة.

يستقبل المسجد شهرياً سبعة أو ثمانية من المواطنين اليابانيين الذين يريدون اعتناق الإسلام، وينظم لهم مراسم يسمونها مراسم الاهتداء، كما ينظم القائمون على المسجد برنامجاً أسبوعياً لمعتقي الإسلام حديثاً، لتزويدهم بمعلومات حول الإسلام والعبادات، إضافة إلى برنامج آخر سنوي يجتمع فيه كافة معتقي الإسلام في ذلك العام.

ويشير إمام المسجد تشنار إلى زيادة أعداد زوار مسجد طوكيو عقب الهجوم الإرهابي الذي استهدف مسجدي نيوزيلندا منتصف مارس الماضي.

تجدر الإشارة إلى أن عدد المسلمين اليابانيين يقدر ببضعة آلاف، لكن مصادر تقدر عدد المسلمين الذين يعيشون في اليابان بنحو أربعمئة ألف نسمة.





معجزات النبي

لنبي الله محمد (صلى الله عليه وسلم) العديد من المعجزات التي منحها الله إياها، ومن أعظم هذه المعجزات التي منحها الله إليه هي وحي القرآن الكريم. القرآن هو أعظم المعجزات لعدد من الجوانب: في الكمال اللغوي والإعجاز، والمصادقة من قبل الاكتشافات التاريخية والأثرية، والعلمية الحديثة، والنبوءات، وغيره الكثير. وخلافاً لمعجزات الأنبياء من قبله، فإن معجزة القرآن هي المعجزة الأبدية.

دعاء النبي المستجاب

أ- حين دعا على أهل مكة بالحق حتى بلغ بأهل مكة من الجوع أن أحدهم كان يرى ما بينه وبين السماء كهيئة الدخان من الجوع وورد ذكر ذلك في القرآن الكريم في قوله تعالى: (فَأَرْسَلْنَا نُوحًا بِأُتَى السَّمَاءِ بِدُخَانٍ مُبِينٍ يَغْشَى النَّاسَ هَذَا عَذَابٌ أَلِيمٌ).

ب- أخرج النسائي عن أم قيس قالت: توفي ابني فجذعت عليه، فقلت للذي يغسله: لا تغسل ابني بالماء البارد فتقتله، فانطلق عكاشة بن محصن إلى رسول الله - صلى الله عليه وسلم - فأخبره بقولها فتبسّم ثم قال: «ما قالت أطل الله عمرها» فلا نعلم امرأة عمّرت ما عمّرت. يعني هذه المرأة.

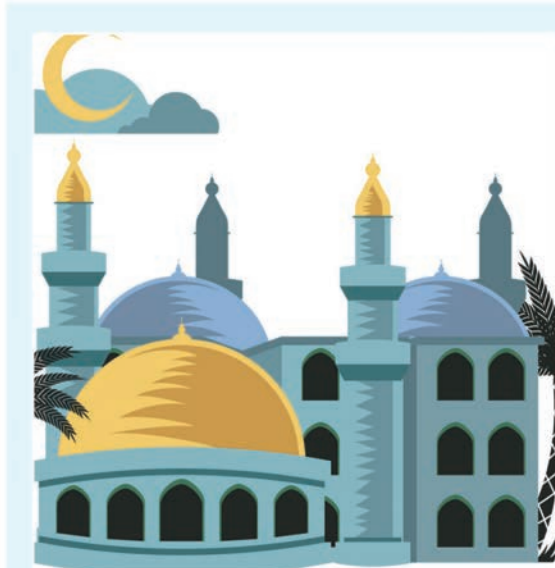
ج- دعاؤه - صلى الله عليه وسلم - لأنس بن مالك بكثرة المال والولد وهو مشهور. ويروى عن أنس - رضي الله عنه - في حديثه: «وإن ولدي وولد ولدي ليتعاضدوا على نحو المائة اليوم». (رواه مسلم).

د- أخرج البخاري عن عبدالله بن هشام أن أمه ذهبت به وهو صغير إلى رسول الله - صلى الله عليه وسلم - فقالت: يا رسول الله بايعه. فقال: «هو صغير» فمسح رأسه ودعا له.

هـ- دعا - صلى الله عليه وسلم - على عتيبة فكان مباركاً في تجارته حتى أن ابن عمر وابن الزبير كانا يقولان له أشركنا في تجارتك فإن النبي - صلى الله عليه وسلم - قد دعا لك بالبركة فيشركهم.

هـ- دعا - صلى الله عليه وسلم - على عتيبة بن أبي لهب لما طلق ابنته واعتدى عليه وشق قميصه - صلى الله عليه وسلم - فقال: «أما إني أسأل الله أن يسلط عليك كلبه».

فخرج في فجر من قريش حتى نزلوا بمكان يقال له الزرقاء ليلاً. فأتطاف بهم الأسد تلك الليلة فجعل عتيبة يقول: «ويل أمي هذا والله أكلي كما قال محمد». فقاتلي ابن أبي كبشة وهو بمكة وأنا بالشام. فلقد عدا عليه الأسد فضغمه ضغمة، ولم يقرب أحداً منهم سواه. فيا لله العجب!!



3.8

مليون مسجد حول العالم

قدّرت شركة «دبلويت» للخدمات المهنية والاستشارية، في تقرير لها، عدد المساجد حول العالم بنحو 3.8 مليون مسجد. هذا الرقم يعني أن هناك مسجداً واحداً لكل 500 مسلم تقريباً. التقرير الذي تم إعداده رجح أن يصل عدد المساجد إلى 4 ملايين بحلول عام 2020. وتتّنع المساجد التي تنتشر في كل دولة من دول العالم بين البساطة والجمال والزخرفة العالية.

يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ).

صدق الله العظيم

اللهم وفر فيه حظي من بركاته، وسهل سبيلي إلى خيراته، ولا تحرمني قبول حسناته يا هاديا إلى الحق المبين.



الأوائل في الإسلام

■ أول سرية فدائية في الإسلام هي سرية عبد الله بن جحش.

■ أول من قتل من المشركين يوم بدر هو الأسود بن عبد الأسود المخزومي قتله حمزة على الحوض.

■ أول من هاجر إلى المدينة من أصحاب الرسول من قريش هو أبوسلمه عبد الله بن عبد الأسد.

■ أول سيف سُهر في الإسلام هو سيف الزبير بن العوام.

■ أول دار للدعوة إلى الإسلام هي دار الأرقم بن أبي الأرقم على الصفا.

■ أول من هاجر إلى الحبشة هو عثمان بن عفان مع زوجته رقية بنت رسول الله (صلى الله عليه وسلم).

محاضرتان دينيتان بمركز شباب الجميلية



قدمها من خلال المحاضرتين الهادفتين اللتين كان لهما دور واضح في توعية الشباب المسلم للتقرب إلى الله سبحانه وتعالى بالإكثار من العبادات والابتعاد عن المعاصي والذنوب.

نظم مركز شباب الجميلية التابع لوزارة الثقافة والرياضة محاضرتين دينيتين بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بعنوان (خواطر رمضان) قدمها فضيلة الشيخ محمد فرج بمقر المسجد رقم 400 والمسجد رقم 380 بالجميلية. وقد تناولت المحاضرتان أهم العبادات التي تقرب العبد بربه خلال شهر رمضان المبارك وفي مقدمتها الحفاظ على أداء الصلوات في أوقاتها لأنها من أحب الأعمال إلى الله عز وجل، وكذلك الإكثار من صلاة النوافل وقراءة القرآن وتدبر معانيه العظيمة، والمداومة على أذكار الصباح والمساء وأذكار النوم بشكل يومي منتظم لأنها من أسباب البركة في الصحة والرزق، وتطرقت المحاضرتان إلى أهمية الإكثار من الدعاء والصدقات في هذا الشهر الفضيل من أجل التقرب إلى الله وإرضائه سبحانه وتعالى. وفي الختام قام السيد أحمد ذيب المنصوري نائب المدير التنفيذي بتكريم فضيلة الشيخ محمد فرج وأثنى على المعلومات القيمة التي



التكلفة

395

ريالا قطريا

حمام محشي

المكونات :

D حمام، مغسول جداً 12 حبة حجم وسط	و يحتفظ بالثانية
D كبده الدجاج، مقطع 125 جراما	D ملعقة كبيرة سمن، ملعقة كبيرة زيت، 4/1 كوب
D قوانص الدجاج 125 جراما	زبيب، حسب الرغبة، رشة كمون حسب الرغبة،
D فريكة 3 كوب	ملعقة صغيرة صلصة الطماطم، ملح وفلفل أسود
D بصل متوسط الحجم، بصلصة مفرومة ناعمة	حسب الذوق

طريقة التحضير :

ينقى الفريك ويغسل جيداً ثم ينقع في ماء ساخن لمدة 30 دقيقة

تسخن السمينة في قدر على النار، تضاف البصلصة المفرومة وتقلب إلى أن يصبح لونها ذهبياً، يضاف قطع الكبد والقوانص، الصلصة، الملح، الفلفل،

الكمون، الزبيب وربع كوب ماء ويترك على النار لتتسج. يصفى الفريك ثم يضاف إلى خلطة الكبد ويقلب ثم يرفع من على النار
طريقة الحشو، يحشى الحمام بالخلطة من الرقبة والبطن حتى تنتفخ الحمامة وتغلق بخلة اسنان

حتى لا يخرج الفريك اثناء السلق. يوضع قدر فيه ماء مع ملح، فلفل، بصلصة، جبهان، ورق اللورى وملعقة زيت على النار، يضاف الحمام المحشي ويترك حتى ينضج. يرفع الحمام من على النار ثم يحمر في السمن ويقدم.

صحة وعافية



الشيف

عزيز أمين حسن

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز