

في الأسبوع الأول من الشهر الفضيل

275 مليون ريال قيمة 64 صفقة عقارية

العود.. رائحة بسعر الألماس



شهد الأسبوع الأول من شهر رمضان الكريم تنفيذ 64 صفقة عقارية بقيمة إجمالية بلغت 274,6 مليون ريال، وفقاً لبيانات

النشرة العقارية الصادرة عن إدارة التسجيل العقاري بوزارة العدل. وتركزت التداولات خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان في بلديتي الريان والدوحة اللتين استحوذتا على العدد الأكبر من قيم التداولات، في حين يؤكد خبراء ومثمنون أن السوق مرشح لنمو كبير على صعيد قيم التداولات العقارية مع انتهاء فترة الإجازات الصيفية وعودة الزخم مرة أخرى إلى السوق، والذي يتوقع أن يتلقى دفعة إضافية عبر تفعيل قانون تملك الأجانب للعقارات واكتمال منظومة الإجراءات التنفيذية المصاحبة لذلك. وشهد الأسبوع الأول من شهر رمضان تنفيذ 19 صفقة في بلدية الريان تشكل 30 % من إجمالي الصفقات المنفذة خلال الأسبوع بقيمة إجمالية بلغت 65,1 مليون ريال وتشكل 24 % من قيم التداولات الإجمالية، وجاءت صفقة بيع قطعة أرض فضاء في منطقة «مريخ» أكبر صفقة في بلدية الريان خلال الأسبوع بقيمة إجمالية 10 ملايين ريال بسعر بيع للقدم بلغ 341 ريالاً لمساحة قدرها 2727 متراً مربعاً.

التفاصيل

9-8

مسجد الحسن الثاني تحفة معمارية فريدة

فتح مسجد الحسن الثاني أبوابه عام 1993، بعد عملية بناء دامت ست سنوات تقريباً، وكلفت ملايين الدولارات. ويمنح المسجد زائره فرصة الاستمتاع بما أنجزه الإنسان المغربي من إبداع معماري، سواء على مستوى مؤنذته التي يناهز طولها 200 متر، أو على مستوى الزخارف وجمالياتها، التي تزين الجدران، وكذا أعمدته الرخامية الضخمة التي يرتكز عليها البناء كله. ويضم هذا الصرح قاعة صلاة، تبلغ مساحتها نحو 20 ألف متر مربع، وتتسع لـ 25 ألف شخص، فيما خصصت للنساء شرفتان، وبمقدور باحته الخارجية استيعاب ما يناهز 80 ألف شخص.

ولا يقتصر المسجد على كونه مكاناً للصلاة والتعبد فقط، بل خصص جانبه الشرقي لاستحداث مدرسة لعلوم القرآن، تهدف إلى تعليم الجيل الجديد العلوم الشرعية واللغوية، على نهج ما كان يدرس في جامعة القرويين. كذلك يضم المسجد مكتبة عمومية تقدم خدماتها للقراء بمختلف فئاتهم العمرية، بغية نشر الوعي وثقافة القراءة، إلى جانب متحف يضم أهم منشآت الصناعات التقليدية التي تم اعتمادها في بناء المسجد.

وفي عام 2012، استحدثت في المسجد أكاديمية الفنون للصناعة التقليدية لتخريج مهندسين في كل ما يخص المجال التراثي المعماري المغربي.

التفاصيل

15



عينك على



7-6

السلوك الاقتصادي أبرز ما جاء به الرسل لترشيده وإصلاحه

رمضان جزر القمر.. موائد عامرة ومسيرة المشاعل بالليلة الأولى

11



12

رمضان فرصة لتصحيح بعض الممارسات الغذائية الخاطئة



«الدعوة» تواصل برنامج حلقات تصحيح التلاوة بالمساجد

تواصل إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية برنامجها الرمضاني المميز «حلقات تصحيح التلاوة»، الذي يقام هذا العام في 40 مركزاً من مراكز تعليم القرآن الكريم المحقة بمساجد الدولة، وذلك خلال أيام الأسبوع من الأحد إلى الخميس، بعد صلاة العصر من الساعة (4:00 - 5:30)، حيث انطلق البرنامج مع اليوم الأول لشهر رمضان المبارك 1440هـ ويستمر إلى 18 رمضان. ومن ضمن المراكز المشاركة في البرنامج: مركز ابن القيم بمنطقة المعمورة ومركز ابن كثير بمنطقة الريان الجديد ومركز الدوري بمنطقة اسلمة الجديدة ومركز حفص الكوفي بمنطقة الدفنة ومركز سعد بن عباد بمنطقة الريان القديم ومركز شعبة بن عياش بمنطقة بن عمران ومركز عثمان بن عفان بمنطقة الخور.

جدير بالذكر أن إدارة الدعوة والإرشاد الديني بالوزارة تستقبل بمراكزها القرآنية على مدار العام أكثر من 16 ألف طالب مؤمنين على 130 مركزاً قرآنياً تتم فيها الدراسة على فترتين صباحية ومساءلية ومقسمة إلى ثلاثة فصول دراسية سنوياً يدرس فيها الطلاب من الدروس الهجائية وحتى ختم القرآن الكريم من خلال منهج معتمد ومعد لكل فئة من الفئات المنتسبة لهذه المراكز المنتشرة في مختلف مناطق الدولة.

التفاصيل

02

تقام في 40 مركزاً قرآنياً بمناطق الدولة المختلفة

«الدعوة» تواصل برنامج حلقات تصحيح التلاوة بالمساجد

الجديد ومركز عائشة بنت أبي بكر بمنطقة كليب ومركز عبدالله بن عمر بمنطقة أزغوى ومركز ورش بمنطقة مريخ ومركز ابن عثيمين بمنطقة العريزية ومركز أبو بكر الصديق بمنطقة أم غويلينة ومركز العمادي بمنطقة الثمامة ومركز عائشة بنت فهد بمنطقة الخبسة ومركز كعب بن مالك بمنطقة الغرافة ومركز الحسين بن علي بمنطقة مشيرب ومركز الفضل بن عباس بمنطقة معيذر الجنوبي ومركز أنس بن النضر بمنطقة النصر ومركز حمزة بن عبد المطلب بمنطقة الوكرة ومركز هشام بن المغيرة بمنطقة النعيجة ومركز جعفر بن أبي طالب بمنطقة بن محمود ومركز جامع المدينة التعليمية بالمدينة التعليمية. جدير بالذكر أن إدارة الدعوة والإرشاد الديني بالوزارة تستقبل بمراكزها القرآنية على مدار العام أكثر من 16 ألف طالب موزعين على 130 مركزاً قرآنياً تتم فيها الدراسة على فترتين صباحية ومسائية ومقسمة إلى ثلاثة فصول دراسية سنوياً يدرس فيها الطلاب من الدروس الهجائية وحتى ختم القرآن الكريم من خلال منهج معتمد ومعتمد لكل فئة من الفئات المنتسبة لهذه المراكز المنتشرة في مختلف مناطق الدولة.



■ من برنامج مائدة القرآن بالمساجد

الرويس ومركز عبد الرحمن بن جاسم بمنطقة الوكير ومركز نافع بمنطقة خليفة الشمالية ومركز أبو حنيفة بمنطقة المطار ومركز الزبير بن العوام بمنطقة أبو نخلة ومركز الفضيل بن عياض بمنطقة شعبية خليفة ومركز سفيان الثوري بمنطقة الغانم

عبد الله بن الزبير بمنطقة نجمة ومركز عبد الله بن عباس بمنطقة المرة الغربية ومركز هلال بن ربيعة بمنطقة أم صلال محمد ومركز ابن ذكوان بمنطقة السيلية الجديدة. وبمنطقة دخان مركز أبو الحارث البغدادي ومركز الترمذي بمنطقة

عمران ومركز عثمان بن عفان بمنطقة الخور ومركز عمر بن الخطاب بمنطقة خليفة الجنوبية ومركز الكسائي بمنطقة مسيمير ومركز ابن تيمية بمنطقة بني هاجر ومركز خالد بن محمد آل ثاني بمنطقة اللقطة ومركز خلف البزار بمنطقة الذخيرة ومركز

تواصل إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة



الأوقاف والشؤون الإسلامية برنامجها الرمضاني المميز «حلقات تصحيح التلاوة»، الذي يقام هذا العام في 40 مركزاً من مراكز تعليم القرآن الكريم الملحقة بمساجد الدولة، وذلك خلال أيام الأسبوع من الأحد إلى الخميس، بعد صلاة العصر من الساعة (4:00 - 5:30)، حيث انطلق البرنامج مع اليوم الأول لشهر رمضان المبارك 1440هـ ويستمر إلى 18 رمضان. ويتضمن منهج البرنامج لهذا العام تصحيح تلاوة سورة الفاتحة وما تيسر من القرآن الكريم، وذلك من خلال تفريغ محفظ في كل مركز قرآني من المراكز المختارة لتصحيح التلاوة لعموم المصلين وخاصة كبار السن، حيث وقع الاختيار على أربعين مركزاً قرآنياً تخدم أربعين منطقة مختلفة على مستوى الدولة.

والمراكز المشاركة في البرنامج هي: مركز ابن القيم بمنطقة المعمورة ومركز ابن كثير بمنطقة الريان الجديد ومركز الدوري بمنطقة اسلطة الجديدة ومركز حفص الكوفي بمنطقة الدفنة ومركز سعد بن عبادة بمنطقة الريان القديم ومركز شعبة بن عياش بمنطقة بن

حفل التكريم الجمعة القادم وجوائز مالية لجميع المشاركين

مسابقة التليخ جاسم للقرآن الكريم تجري اختبارات فرع المهتدين

إقبالاً على المشاركة من الجنسيات المختلفة غير الناطقين بالعربية، وتتضمن اختبارات المسابقة جزء عم على ثلاثة مستويات لحفظ قصار السور من القرآن الكريم، وتراعي المسابقة اختلاف الألسنة والنطق. ويحصل جميع المشاركين في المسابقة على جوائز مالية تتفاوت قيمتها بحسب الحفظ والأداء والتجويد، حيث يقام حفل التكريم بمشيئة الله مساء يوم الجمعة القادم الموافق 24 مايو، بمركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي. تجدر الإشارة إلى أن فرع المهتدين ينظم للسنة السابعة على التوالي بالتعاون مع مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي، حيث يعمل المركز على توفير كافة الطاقات لخدمة المهتدين الجدد ورعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح بوساطة واعتدال.

الهند - الكامبيرون - غانا - نيبال - سريلانكا - الفلبين - كينيا - أوغندا - إندونيسيا - المملكة المتحدة، ويضم الفرع 3 مستويات، الأول في سورة الفاتحة وقصار السور حتى سورة القارة، والمستوى الثاني نصف جزء عم حتى سورة الأعلى، أما المستوى الثالث فيضم سورة الفاتحة وجزء عم كاملاً. وقال نائب رئيس اللجنة المنظمة للمسابقة إن تخصيص فرع للمهتدين (ذكوراً وإناثاً) بالمسابقة يأتي في إطار الاهتمام بالمهتدين الجدد وإشراكهم في مسابقات القرآن الكريم بغية تعزيز الأخوة والتعاقد بينهم وزيادة الانتماء للإسلام والإيمان في قلوبهم، بالإضافة إلى تعليمهم كتاب الله وربطهم بأدابه وأحكامه، والعمل على رعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح في صدورهم. ولفت المحن إلى أن فرع المهتدين يشهد



■ 15 لجنة تحكيم أشرفت على اختبارات الذكور والإناث بمركز الشيخ عبدالله بن زيد

من الإناث و116 من الذكور، ينتمون إلى 11 جنسية من 3 قارات هي: أفريقيا وآسيا وأوروبا (بنجلاديش

بالأحكام الأساسية للتجويد. وأوضح المحن أن فرع المهتدين سجل للمشاركة فيه 234 مهتدياً، منهم 118

أقيمت يوم الجمعة الماضي اختبارات «فرع المهتدين»



للذكور والإناث، بمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، وذلك بمركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي. وصرح فضيلة الشيخ حمد بن عبدالله المحن نائب رئيس اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بأن 15 لجنة تحكيم أشرفت على اختبارات المشاركين من الجنسين، منها 7 لجان لتحكيم منافسات الرجال، و8 لجان لمنافسات النساء، وتركز لجان التحكيم بشكل رئيسي على مسألة الحفظ تيسيراً وتسهيلاً على المتسابقين الذين لا يتقنون اللغة العربية، مع مراعاة الالتزام

في إطار مجالس رمضان بمعيذر.. العقيد الهاجري:

التوعية المرورية تحتل أهمية قصوى بإدارة المرور



قائد المركبة إلى جهته بسلامة ويسر، دون وقوع أي حادث على الطريق، كما تولي الإدارة كثيراً من الاهتمام للمشاة، وقد دلت الإحصاءات الأخيرة، التي نشرتها الإدارة العامة للمرور، على تراجع كبير في معدل الوفيات والإصابات مقارنة بالأعوام السابقة، على الرغم من تزايد عدد السكان والمركبات والسائقين، وهو ما شكل تحدياً كبيراً للإدارة العامة للمرور وشركائهم في أشغال البلدية، في ظل تعديلات تجري على شوارع ذات كثافة سكانية عالية جداً.

تطوير وتوسعة الشوارع الرئيسية والمسارات، وأعمال تعزيز كفاءة الصرف الصحي ومصارف الأمطار، أدى إلى بعض الأضرار والاختناقات المرورية، وهو نفس ما نشهده في الوقت الحالي بمنطقة معيذر، ولفت إلى إحدى الدراسات، التي قام بها قسم الدراسات والمعلومات المرورية، أظهرت مدى تأثير الأعمال والمشروعات الهندسية الجارية بالبلاد على الأضرار والاختناقات المرورية. وقال إن الهدف الأساسي للإدارة العامة للمرور هو انتقال

والمعلومات المرورية، والملازم أول عبيد محمد الهاجري، ضابط المكتب الإعلامي، والملازم أول مهندس سعود عبدالله الحمد، من قسم التخطيط بإدارة الهندسة والسلامة المرورية، والملازم عبدالحسن الرويلي ضابط التوعية المرورية، والملازم غانم سالم النابت ضابط التحقيق المروري بمرور الريان. وقال العقيد الهاجري إن وجود بعض المناسبات التراثية خلال شهر رمضان، وما يصاحبها من مظاهر احتفال والتردد بكثافة على الأسواق والمجمعات التجارية، ومواكبة ذلك لمشروعات

قال العقيد محمد راضي الهاجري مدير إدارة التوعية المرورية بالإدارة العامة للمرور: إن هدف وزارة الداخلية من التوجيه بزيارة المجالس العائلية خلال أيام شهر رمضان، هو مد جسور التواصل والتعاون بين الوزارة والجمهور، وبشكل خاص من خلال أعضاء المجلس البلدي، بهدف تعزيز القيام بدورهم عبر التواصل مع الإدارات ذات العلاقة، بما يساهم في تلبية احتياجات المواطنين والمقيمين، وكذلك التذكير بأصول وضوابط القيادة، والتزام الحيطه والحذر خاصة قبل الإفطار. وقال إن الإدارة العامة للمرور حريصة على التواجد من خلال دورياتها وأفرادها طوال ساعات النهار، كما أعدت برنامجاً خاصاً ولقاءات بسائقي الشاحنات من كل أسبوع، بالتعاون مع الشركاء الداعمين، وأكد أن التوعية المرورية تحتل أهمية قصوى لدى الإدارة العامة للمرور من أجل رفع مستوى الوعي المروري بين كافة فئات المجتمع المستهدفة.

جاء هذا خلال الزيارة التي قام بها وفد الإدارة العامة للمرور لمجلس السيد حمد عبدالله العذبة، عضو المجلس البلدي المركزي عن الدائرة الثانية عشرة (معيذر)، مساء أمس الأول والذي ضم كلا من النقيب محمد سليمان الحمادي، رئيس قسم التوعية والثقافة المرورية، والملازم أول عبدالرحمن محمد العاوي، رئيس قسم الدراسات



كل شيء علم طبيعته
Made By Nature



شرب رمضان Ramadan Drink



حياة بلازا مول وقطر الخيرية ينظمان «ليالي رمضان»

نظم حياة بلازا مول وجهة العائلة الأولى للسياح في قطر، بالتعاون مع «قطر الخيرية»، مجموعة من الحملات الخيرية والأنشطة الثقافية والترفيهية بمناسبة شهر رمضان المبارك، الحدث الرئيسي خلال شهر رمضان هذا العام، هو إطلاق حملة تسوق وتصدق والتي تشجع المتسوقين على التبرع بمشتريات جديدة من جميع الأنواع للمحتاجين. وقد نظم حياة بلازا مول بالتعاون مع قطر الخيرية مجموعة من المبادرات الخيرية والفعاليات خلال شهر رمضان تحت اسم «ليالي رمضان» وقد ضمت التالي: الإفطار الجوال، صم معنا، القرنقعه، بالإضافة إلى البرنامج العائلي السنوي المعتاد «ليالي الخير» الذي تم تنظيمه هذه المرة بالتعاون مع «شركة الحلول المثالية» وبمشاركة العديد من المراكز الشبابية والمؤسسات الحكومية مثل مركز شباب الدوحة، مركز إبداع الفتاة، المركز الإعلامي للشباب وترشيد وأمان.

ويستمر برنامج «ليالي الخير» بتقديم فقراته بشكل يومي حتى 20 رمضان، ابتداء من الثامنة مساءً حتى الحادية عشرة مساءً ويضم البرنامج العديد من الفقرات الترفيهية والتعليمية والترفيهية منها: قصص وعبر، أناشيد، مسابقات، ألعاب وهدايا، الألعاب التراثية والشعبية والتي سوف تقدم مجموعة رائعة من الألعاب القطرية الشعبية مما سوف يساهم في تعريف الجيل الحالي بالماضي والتاريخ الجميل لدولة قطر.

وللاستمتاع بأجواء رمضان، ابتكر حياة بلازا مول ديكورات خاصة بالشهر الكريم، وقد تم تمديد ساعات العمل في المول لتقديم خدمات أفضل لجميع رواد المول.



«وصيف» تقيم غبقة رمضانية لموظفيها

كافة منسوبيها. وتسعى شركة وصيف من خلال هذا اللقاء الرمضاني المميز إلى غرس معاني الخير والعطاء وسط أسرة الشركة، وخاصة أن الغبقة الرمضانية مناسبة طيبة وتمثل جزءاً من المسؤولية الاجتماعية للشركة وتعبر عن حرصها الدائم على رعاية الكوادر البشرية.

على مائدة واحدة. وحضر الغبقة عدد من المسؤولين، على رأسهم السيد عبد الله جبارة الرميحي الرئيس التنفيذي لشركة وصيف، الذي رحب بالموظفين، وشدد على حرص «وصيف» على زيادة أواصر المحبة بين الموظفين وتنمية روح الأسرة الواحدة بين

أقامت شركة وصيف الرائدة في مجال إدارة الأصول والمرافق، غبقة رمضانية لموظفيها في فندق الشيراتون- الدوحة، بهدف تشجيع روح الزمالة وتعزيز التواصل الاجتماعي بين الموظفين، وزيادة توطيد العلاقات لفريق العمل بالشركة، بالإضافة إلى إحياء الموروث القطري بجمع الجميع



لترسيخ العلاقات الاجتماعية بين جميع الموظفين

«الكهرباء والماء» تقيم غبقة رمضانية لموظفيها وشركات الطاقة



■ المسؤولين والموظفون خلال الغبقة

تجمعهم خارج إطار العمل خير دليل على قوة ومتانة العلاقات الأخوية فيما بينهم. وأثنى المدير العام في كلمته بهذه المناسبة على جهود جميع الموظفين والتزامهم المتميز خلال هذه السنوات وما تحقق من إنجازات.

مستوى الموظفين أو الإدارة وهو ما ينعكس على النتائج الطيبة التي تحقّقها الشركة والشركات التابعة. ووجدت الغبقة صدى واسعاً لدى الموظفين الذين أشادوا بالنشاطات المختلفة التي توفرها شركات الطاقة، معتبرين

إطار برامج الشركة التي ترمي إلى ترسيخ العلاقات الاجتماعية بين جميع الموظفين في شركات الطاقة وأعرب الحاضرون في الغبقة عن سعادتهم بمستوى التواصل والتفاعل وروح الفريق الواحد الذي يتميز به فريق عمل شركات الطاقة سواء على

– راس لفان للطاقة)، حضرها السيد فهد بن حمد المهدي المدير العام والعضو المنتخب للشركة، كما حضرها السادة الرؤساء التنفيذيون للشركات المذكورة، وذلك بهدف تنمية قيم التآلف والتعاقد في شهر رمضان الفضيل. وتأتي هذه الخطوة في

أقامت شركة الكهرباء والماء القطرية غبقة رمضانية مساء الأربعاء الماضي في فندق شيراتون الدوحة لموظفي الشركة وشركات الطاقة التابعة والزميلة (شركة قطر للطاقة – راس قرطاس للطاقة – مسييعيد للطاقة – نبراس للطاقة – أم الحول للطاقة

العقارات في تركيا تستحوذ على اهتمام القطريين

جول للإنشاءات تنظم مأدبة سحور بحضور السفير التركي

مبيعات مرتفعة في السوق القطري بدعم من سمعتها المرموقة وخبرتها الكبيرة في تنفيذ مشاريع عقارية بمعايير عالمية وبأسعار تنافسية، مبيناً أن الشركة لديها خطة لتعزيز تواجدتها في جميع أسواق المنطقة. وأكد طارق اردل أن قطر وتركيا تتمتعان ببيئة مشجعة للاستثمار العقاري، مشيراً إلى أن هناك شركات تركية كثيرة تجد في قطر بيئة خصبة للاستثمار العقاري، خاصة أنها مقبلة على تنظيم بطولة كأس العالم لكرة القدم 2022، بالإضافة إلى المشاريع الضخمة التي تقام في الدوحة. وقال: يجب على المواطنين والمقيمين في قطر الراغبين في تملك العقارات في الخارج ضرورة التأكد من مصداقية وسمعة الشركات العقارية التي يتعاملون معها حتى لا يكونوا ضحية للتحايل والغش من قبل بعض الوسطاء والشركات.

الشركة تستحوذ على اهتمام مواطني دول مجلس التعاون الخليجي، مؤكداً أن الشركة تواصل خططها التوسعية. وأوضح أن الوحدات العقارية التي توفرها شركة جول للإنشاءات تلبي رغبات عملائها في السوق المحلي، مؤكداً أن رؤية الشركة تتماشى مع القيم الإنسانية التي تحت على التقارب والمودة بين مختلف الجنسيات والثقافات. ومن جانبه قال طارق اردل، المدير الإقليمي لشركة جول للإنشاءات في منطقة الشرق الأوسط: تمكنا من استقطاب أعداد كبيرة من المواطنين والمقيمين في قطر الراغبين في امتلاك الأصول العقارية في المناطق السكنية والتجارية والسياحية المنتشرة بمختلف المدن والمنتجعات التركية، وتوفر الشركة وحدات سكنية بمساحات مختلفة. ونوه إلى أن شركة جول للإنشاءات تمكنت من تحقيق



■ السفير التركي ويونس أمرا وطارق اردل

جول إلى أن العلاقات الإستراتيجية بين دولة قطر وجمهورية تركيا تنعكس بالإيجاب على نتائج جول للإنشاءات في السوق القطري، مبيناً أن عقارات

بجودة عالية، وينصب اهتمام الشركة على كسب رضا مختلف شرائح العملاء، مع تقديم أجود الخدمات العقارية بأسعار تنافسية. وأشار يونس امرا

نظمت شركة جول للإنشاءات مأدبة سحور

في فندق راديسون بلو وذلك بحضور سعادة السيد فكريت أوزر سفير الجمهورية التركية لدى دولة قطر، وحشد كبير من عملاء الشركة وعدد من رجال الأعمال القطريين، ويعتبر هذا الحدث مناسبة سنوية تحرص الشركة على إقامتها خلال شهر رمضان. وقال السيد يونس امرا جول رئيس مجلس إدارة شركة جول للإنشاءات: تمكنا من احتلال مكانة مرموقة في السوق القطري الذي يتمتع بفرص كبيرة للنمو في ظل الطفرة التنموية الكبيرة التي تعيشها الدولة.

وأضاف خلال كلمته على هامش مأدبة السحور: إستراتيجية جول للإنشاءات تعتمد بشكل كبير على تقديم خدماتها

احتفالاً بليلة القرنقعه

«التقاعد» تزور أطفال سدره وتستقبل فتيات الدانة

والمراجعين، وقدمن لهم هدايا القرنقعه. وبهذه المناسبة، جددت مديرة مركز الدانة، وضى الجبر، حرص مركزها على تفعيل شراكاته المجتمعية، سعياً لتوحيد الجهود وتأكيداً على أهمية تعزيز التواصل في الفعاليات المختلفة، مشيرة إلى أن الزيارة جاءت لإحياء الموروث الثقافي القطري خلال الشهر الفضيل، ولترسيخ قيم العطاء، إضافة إلى تنمية التفاعل الاجتماعي بين الفتيات ومحيطهن، وغرس القيم الأخلاقية الرمضانية في نفوسهن بطريقة محبة إليهن.

وتقدمت الجبر بخالص الشكر والتقدير إلى الهيئة على تعاونها مع الدانة، مؤكدة حرص الدانة على صون العادات والتقاليد والموروثات القطرية خلال رمضان، وترسيخ الهوية القطرية وتعزيزها لدى الفتيات، من خلال أنشطته على مدار العام.

يذكر أن ليلة القرنقعه دلالات تعزز التواصل بين الأجيال، وتسهم في المحافظة على تراثنا الذي نعتز به، وهي بمثابة تكريم للأطفال ومكافأة لهم على صيام نصف رمضان، وتشجيعاً لهم على صيام باقي الشهر الفضيل.



في إثراء العمل المجتمعي، وتعزيز عملية التعافي، ودمج المرضى، لا سيما الأطفال وتشجيعهم وتمكينهم من المشاركة في المناسبات الاجتماعية والعادات الشعبية الغالية على قلوب الصغار والكبار». من جهة ثانية، استقبلت الهيئة صباح الخميس الماضي، زهرات مركز الدانة للفتيات، اللواتي قابلن الموظفين

عن سعادتها بالزيارة وامتنان المركز للهيئة، قائلة: «لقد كان من دواعي سرورنا وتشريفنا استقبال وفد الهيئة العامة للتقاعد والتأمينات الاجتماعية، وإن سدره للطب يثمن ويرحب بمبادرة الهيئة ومثيلاتها من المبادرات». وأكدت المحمود أهمية زيارة الأطفال في المستشفى قائلة: «لهذه الزيارات دور بالغ

المرضى، وتعزيز الروابط المجتمعية، مؤكدة الحرص على المساهمة في إحياء المناسبات المختلفة، ومشاركة المجتمع فرحته بها، مثمّنة تعاون مركز سدره ودعمه لبرنامج الزيارة، مما ساهم في إنجاح أهدافها.

بدورها، أعربت شيخة المحمود، مدير إدارة شؤون المرضى في سدره للطب،

ترسيخاً للتكافل في شهر التالف والتراحم، وإحياء للموروث الشعبي القطري، زارت الهيئة العامة للتقاعد والتأمينات الاجتماعية أمس، الأطفال المقيمين في مركز سدره للطب، وشاركتهم فرحتهم بليلة منتصف رمضان «القرنقعه»، ووزعت عليهم هدايا خاصة بالمناسبة، في جو سادته البهجة، وعلت البسمة محياهم.

وعقب الزيارة، قالت نور الشهراني، رئيس قسم العلاقات العامة: تحرص الهيئة سنوياً على المشاركة بهذه الليلة، من منطلق إيمانها بضرورة المحافظة على الموروثات الشعبية، وغرس القيم النبيلة في نفوس الناشئة، إذ تذكرنا بماضينا الجميل، وبالتكاتف الذي تميز به أهل قطر على مر الزمان، ورغم التطور ما زلنا نحتفظ بالعادة الجميلة، التي تلعب دوراً في توثيق عرى الألفة والمحبة، ومشاركتنا نابغة من مسؤوليتنا الاجتماعية، لاسيما وأن ليلة النصف من رمضان تعد فرصة للتقارب الاجتماعي، في شهر تجتمع فيه القيم الدينية والتقاليد معاً.

وأضافت: تهدف الزيارة إلى إضفاء الفرح، ورسم البسمة على شفاه الأطفال

ضمن فقرات برنامج «بالبر نرعاكم» في قطر مول

«إحسان» يقدم فعاليات توعوية للجمهور في احتفالات القرنقعه



قبل مركز «إحسان» في ختام الفعالية وتم توزيع الحلويات والمكسرات على الأطفال من رواد المجمّع.

مركز «إحسان» بحفل القرنقعه من خلال تقديم عدد من الفقرات التراثية والشعبية للجمهور وتم تكريمهم من

برامج الاحتفال وهو ما يشكل بدءاً أو هدفاً آخر من أهداف هذه الفعالية. وشارك مركز الدانة للفتيات في احتفال

الفعاليات لا تستهدف الأطفال فقط، بل يصل مداها المؤثر إلى أسرهم، حيث تكون حاضرة ومتفاعلة مع ما يقدم من

نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان» احتفالاً بهيجاً للصغار وعائلاتهم في مجمع قطر مول بمناسبة ليلة القرنقعه التراثية وجاء الاحتفال ضمن فقرات برنامج الرّمضاني «بالبر نرعاكم» والذي تم تنفيذه في قطر خلال أيام عطلة نهاية الأسبوع من الأسبوع الماضي. وقالت السيدة خلود المالكي رئيس قسم الإنتاج الفني بمركز تمكين ورعاية كبار السن إن مركز «إحسان» حريص على أن يشارك في جميع الفعاليات التراثية والوطنية ومشاركة الجمهور في أعيادهم واحتفالاتهم على اختلاف أنواعها ولأن الاحتفال بالقرنقعه معني به الأطفال بالمعنى الأول فقد قمنا من خلال هذا الاحتفال بالتركيز على توعيتهم وإرشادهم بمهارات التعامل مع كبار السن وترسيخ ثقافة بر الوالدين لديهم من خلال إقامة عدد من الفعاليات والمسابقات للأطفال والكبار وتشجيعهم من خلال توزيع الجوائز والهدايا.

وأشارت المالكي إلى أن مثل هذه

275 مليون ريال

من رمضان



■ هناك عوامل دعم يمتنع بها القطاع العقاري

اتجاهات السوق

كشف تقرير اتجاهات سوق العقارات في قطر الصادر عن موقع Property Finder أن إدخال القوانين الأكثر مرونة بالنسبة للاستثمارات الأجنبية في سوق العقارات، وتمهيد الطريق للملكية الأجنبية في جميع القطاعات القطرية، سيلعب دوراً مهماً في ضخ المزيد من الاستثمارات في البلاد، وسيعني هذا أيضاً دخول لاعبين جدد في سوق العقارات والذين يرجح أن يعملوا على تنشيط سوق البيع أكثر وأكثر. وتقول منسى رباح المدير الإقليمي لـ Property Finder قطر إن المناطق المساعدة مثل الصخامة وأم صلال أحرزت شعبية بين المواطنين والسكان مع توسع أحياء ومواقع جديدة في قطر باستمرار، وتوفر هذه المناطق منازل جديدة بأسعار معقولة. وبالرغم من ذلك، لم تتغير المناطق التي تشهد أكبر عدد من عمليات البحث، حيث بقيت

السؤلوة، والسد، والخليج الغربي في مقدمة أكثر المناطق التي بحث فيها المستخدمون عن عقارات للبيع، سواء كانت فيلات أو شقق. وفي الفترة ما بين يوليو 2018 - ديسمبر 2018، بلغت نسبة عمليات البحث عن شقق للبيع في السؤلوة 42,6%، وكانت عمليات البحث عن الفيلات للبيع في السؤلوة بنسبة 13,9% من مجموع عمليات البحث للبيع الكلية في تلك الفترة.

استثمارات المقيمين

المهندس أحمد شهاب مدير تطوير الأعمال في شركة شنن الهندسية، أكد لـ «رمضانيات» أن هناك تطلعا كبيرا نحو إقرار قانون تملك العقارات خاصة من قبل المقيمين في دولة قطر ممن يعملون بقطاعات الدولة المختلفة، مشيراً إلى أن جانباً كبيراً منهم سيعرب في الحصول على فرصة تملك العقارات في قطر، في ظل تمتع العقارات القطرية بعوائد استثمارية مغرية، بالإضافة إلى كون قطر مقبلة على تنظيم كأس العالم في 2022

عوامل الدعم

يرى المئمن العقاري يوسف الطاهر أن هناك عدداً من عوامل الدعم التي يمتنع بها القطاع العقاري في قطر، خاصة بعد ما أثبتته الدولة، وهو ما يمكن أن يتم عبر أكثر الدول أماناً على مستوى العالم وهو ما يشكل عامل الجذب الرئيسي للمستثمرين الذين يبحثون عادة عن أسواق آمنة تضمن استثماراتهم. وكذلك ما قامت به الدولة من التزامها بجميع تعاقدها حتى مع الدول المحاصرة، وهو ما أرسل رسالة مهمة للعالم أن قطر تعلي مبدأ القانون والالتزام بالتعاقدات فوق كل شيء. وأضاف الطاهر أن المقيمين في دولة قطر سيشكلون

53 مليون ريال قيمة
أكثر صفقة عبر بيع عمارة
في «نجمة»

24 % من الصفقات تتركز
في الريان و45 % من
القيم في الدوحة

تركزت في الريان والدوحة وبقيمة إجمالية

64 صفقة عقارية في الأسبوع الأول



■ الاتجاه الحالي ينصب على العقارات المدرة للدخل

وهو ما نشهده حالياً في السوق.

الحركة العقارية

أسواق المنطقة ستجد تراجعاً كبيراً على متوسط سعر القدم المربعة في منطقة الخرافة سجل سعر 390 ريالاً، وسجل منطقة الخريطة عرض القدم المربعة في السعر في منطقة القطلة عند 350 ريالاً للقدم المربعة الواحد.

وأضاف التقرير: إن متوسط سعر القدم المربعة في منطقة الخور استقر عند 210 ريالاً للقدم المربعة، وسجل في منطقة الخيسة 320 ريالاً، وسجل في منطقة أم صلال محمد 290 ريالاً، وفي منطقة أم صلال علي 260 ريالاً للقدم المربعة.

العقارات المكتملة

يؤكد عبد الرحمن النجار الرئيس التنفيذي لجموعة كيت القابضة والخبر العقاري أن الاتجاه الحالي ينصب على العقارات المدرة للدخل وهي العقارات المكتملة البناء مثل الفلل والعمارات السكنية وبات هناك بعد نسبي عن شراء الأراضي القضاء وتطويرها من الصفر، ومن يقللون عليها حالياً هم من لهم خبرة وبيع كبير في القطاع العقاري نظراً لكون أسعار الأراضي حالياً مناسبة وشجعة للاستثمار وبنيتي خلال فترة، وعندما يحتاج السوق يكون جاهزاً للمضخ داخل السوق، وهذه هم أفضل من يكون قادراً على تحقيق ربحية ضخمة عندما يشتد الطلب في السوق وتكون عقاراتهم جاهزة ومكتملة، وقادرة على الطرح وقت ندرة الطلب.

وأضاف أنه هناك حالياً حالة من الركود داخل السوق، ولو نظرت إلى جميع



شهد الأسبوع الأول من شهر رمضان الكريم تنفيذ 64 صفقة عقارية بقيمة

إجمالية بلغت 274,6 مليون ريال، وفقاً لإدارة التسجيل العقاري بوزارة العدل. وتركزت التداولات خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان في بلديتي الريان والدوحة اللتين استحوذتا على العدد الأكبر من قيم التداولات، في حين يؤكد خبراء ومتمنون أن السوق مرشح لنمو كبير على صعيد قيم التداولات العقارية مع انتهاء فترة الإجازات الصيفية وعودة الزخم مرة أخرى إلى السوق، والذي يتوقع أن يتلقى دفعة إضافية عبر تفعيل قانون تملك الأجانب للعقارات واكتمال منظومة الإجراءات التنفيذية المصاحبة لذلك. وشهد الأسبوع الأول من شهر رمضان تنفيذ 19 صفقة في بلدية الريان تشكل 30 % من إجمالي الصفقات المنفذة خلال الأسبوع وبقيمة إجمالية بلغت 65,1 مليون ريال وتشكل 24 % من قيم التداولات الإجمالية، وجاءت صفقة بيع قطعة أرض فضاء في منطقة «مريح» أكبر صفقة في بلدية الريان خلال الأسبوع بقيمة إجمالية 10 ملايين ريال يسر بيع للقدم بلغ 341 ريالاً لمساحة قدرها 2727 متراً مربعاً.

كما شهدت بلدية الدوحة تنفيذ 14 صفقة تشكل 22 % من الصفقات المنفذة خلال الأسبوع، وبقيمة إجمالية بلغت 124,1 مليون ريال تشكل 45,2 % من إجمالي قيم التداولات، واستحوذت بلدية الدوحة على أكبر الصفقات من حيث القيمة، حيث شهدت تنفيذ أكبر صفقة عبر بيع عمارة سكنية في منطقة نخجة بـ 53 مليون ريال بمساحة إجمالية 1388 متراً مربعاً، ويسر بيع 3547 ريالاً للقدم المربعة، كما تم تنفيذ صفقة بقيمة 40 مليون ريال عبر بيع قطعة أرض فضاء في منطقة الغانم العتيق مساحتها 1812 متراً مربعاً ويسر بيع 2051 ريالاً للقدم المربعة.

كما شهدت بلدية الخالين تنفيذ 11 صفقة تم أم صلال 9 صفقات والخور

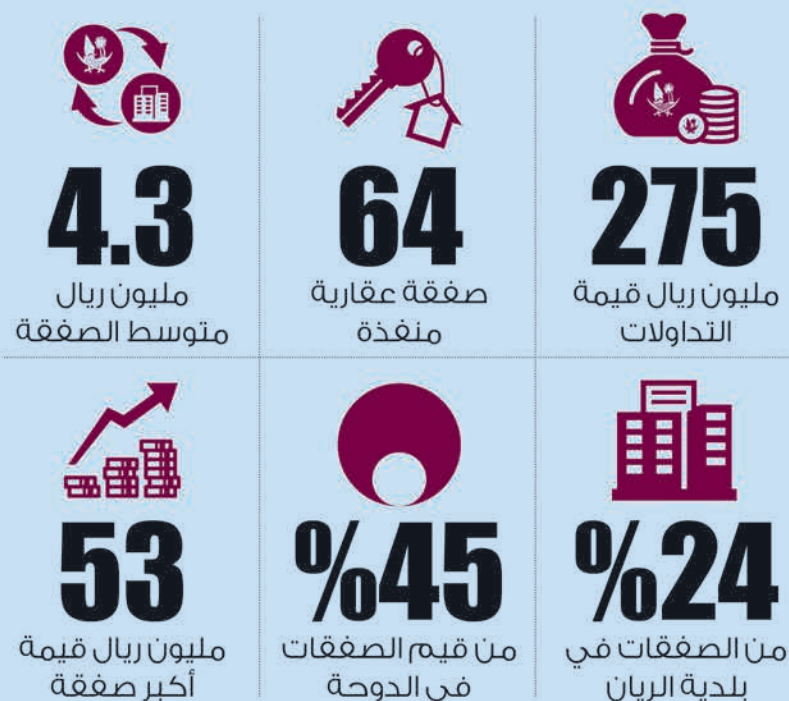
والخيرة 4 صفقات والوكرة والشمال 3 صفقات لكل منهما، بينما شهدت الشجانية تنفيذ صفقة واحدة فقط.

المؤشر العقاري

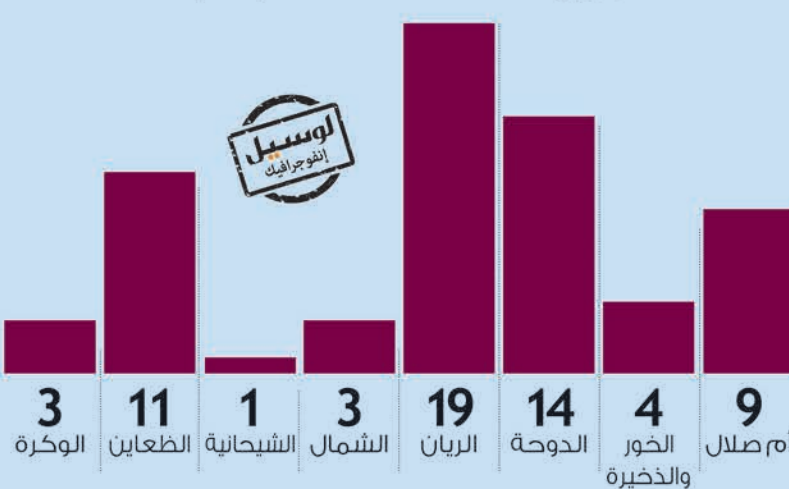
وعلى صعيد أسعار القدم المربعة للأراضي والتي نغدت عليها صفقات خلال الأسبوع الأول من رمضان، بين المؤشر العقاري لشركة «الأصمخ» أنها شهدت تذبذباً في الأسعار، موضحاً أن متوسط أسعار العرض للقدم المربعة الواحدة في منطقة المنصورة وبن درهم بلغ 1400 ريال، وسجل في منطقة النجمة 1370 ريالاً للقدم المربعة الواحدة، واستقر متوسط سعر القدم المربعة في منطقة المنصورة عند 400 ريال، كما استقر العتيق عند 870 ريالاً للعمارات. كما أشار مؤشر الأصمخ العقاري إلى أن سعر القدم المربعة سجل في منطقة العزيزية 375 ريالاً كما سجل في منطقة أم غويلينا سعر 1400 ريال للقدم المربعة الواحدة. وقال التقرير: إن متوسط سعر القدم المربعة التجاري في منطقة الوكرة عند 1600 ريال، وسجل متوسط سعر القدم المربعة لكل من (الوكرة/عمارات) والوكرة / فلل)، 600 ريال، و300 ريال على التوالي. وقال تقرير شركة الأصمخ للمشاريع العقارية: إن متوسط سعر القدم المربعة في منطقة الوكير سجل سعر 210 ريالاً. كما بين المؤشر العقاري لشركة «الأصمخ» أن متوسط سعر القدم المربعة ارتفع في منطقة معبد الشمالي ليسجل 310 ريالاً، وسجل في منطقة الريان



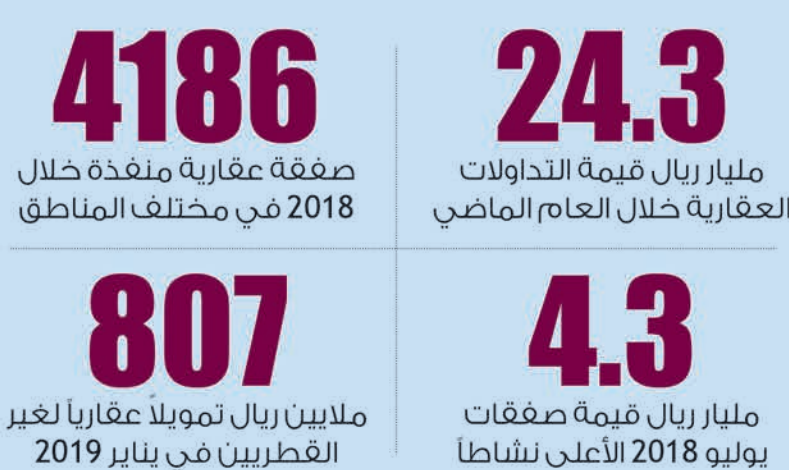
تداولات العقارات في الأسبوع الأول من رمضان



توزيع الصفقات على البلديات



مؤشرات السوق العقاري القطري





غزوة حنين

الأحد 10 شوال عام 8 هجرية
31 يناير عام 630 ميلادية

سُجلت هذه الغزوة في
القرآن لتبقى درساً للأمة

وقعت في العاشر من شوال في السنة الثامنة للهجرة بين المسلمين وقبيلتي هوازن وثقيف في واد يسمى حنين بين مدينة مكة والطائف، ويقع هذا الوادي إلى جانب ذي المجاز، ويتبعد عن مكة المكرمة من جهة عرفات مسافة قدرها 27 كيلو متراً، وسببها رجل يسمى مالك بن عوف النصري من قبيلة هوازن وقد سبر جيشه حتى وصل بالقرب من مكة، وعندما وصلت الأخبار للمسلمين وجه المسلمون جيشاً كبيراً وكان يضم الكثير ممن أسلموا بعد فتح مكة وقد أعجبت كثرة الجيش وعذته وعتاده المسلمين ووصلوا بثقتهم بالجيش إلى حد الغرور وقد قال بعض المسلمين لن نغلب اليوم من قلة.



66

عدد الأنصار الذين تجمعوا حول
النبي بعد نداء العباس



33

عدد المهاجرين الذين تجمعوا
حول النبي بعد نداء العباس



10

الصحابة الذين ثبتوا مع رسول
الله بداية المعركة



27

كم المسافة بين
مكة وحنين



12000

ناقة غنائم
المسلمين من المعركة



1000

فارس عدد سبائا فرسان
قبيلتي هوازن وثقيف



30000

عدد المقاتلين في جيش
قبيلتي هوازن وثقيف



12000

عدد المقاتلين في جيش
المسلمين



حامل لواء الغزوة

سيدنا رسول الله

محمد بن

عبد الله

صلى الله عليه وسلم
وانتهت الغزوة بانتصار
المسلمين على مشركي
قبيلتي هوازن وثقيف



بث رسول الله روح الجهاد في
نفوس المسلمين، وقد كان
أصابعهم الذعر وأوشكوا على
الفرار، فاجتمع المسلمون ثانية
وهجموا هجمة واحدة
على المشركين

استشهد 4 من
المسلمين ومقتل 50
من مشركي قبيلتي
هوازن وثقيف

إعداد: عبد الدايم عبد العزيز

الثرید من الأطعمة الرئيسية على مائدة الإفطار

رمضان جزر القمر.. موائد عامرة ومسيرة المتناعل باليلة الأولى



■ أجواء شهر رمضان في جزر القمر

تنظيم الحفلات الفولكلورية إيداناً بقدوم الشهر الفضيل. وأحياناً يتم تنظيمها على الشواطئ ذات الرمال البيضاء، حيث يسبحون ويأكلون ويشربون، وربما تكون تلك الحفلات في بعض المزارع أو المتنزهات. ومن أبرز العادات أيضاً كثرة حفلات الزواج في شهر شعبان، ليعيش الزوجان معاً خلال شهر رمضان الكريم، حيث يتم تنظيم ما يسمى بالمجالس، إشهاراً لهذا الزواج، ويدعى وجهاء المدن والقرى لحضور المجلس، فيما تحضر فرقة موسيقية بدفوفها التي تغني القصائد الدينية.

الإفطار والسحور

يعتبر الثريد من الأطعمة الرئيسية على مائدة الإفطار في جزر القمر، والذي يحتل مكانة خاصة لديهم بين بقية الأطعمة، إلى جانب اللحم، والمأنجو، والحمضيات، ومشروب الأناناس والفواكه الاستوائية الأخرى.

كما يتناولون وجبات خفيفة أهمها الشوربة التي يطحن فيها الأرز مع اللحم، ووجبة الموز والفرياب، وهي وجبة تشمل اللحم أو السمك مع الموز المقلي بالزيت.

ويتناول مسلمو جزر القمر في سحورهم الأرز مع اللبن، أو الأرز مع السلمون، والخضروات، إلى جانب شرب الشاي.

يواظب العديد من الناس في جزر القمر على الإفطار في المسجد، فتراهم قبل موعد الإفطار يحملون أكلمهم ويتجهون إلى المساجد، ويهيئون مائدة إفطار جماعي مكون من أطباق مختلفة، فيتبادلون الأكل مع بعضهم في جو من التآخي والرحمة، ولا ينسون نصيب الفقراء على مائدتهم.

ويتكون من قطع خبز صغيرة مع المرق واللحم، إضافة إلى مشروبات وعصائر رمضان هي المانغو والحمضيات والأناناس. وتجد لدى بعض الأسر أنواعاً أخرى من المشروبات، كالبطاطس الحلوة والموز الأخضر، ويشربها المواطنون مع اللحم أو السمك المشوي أو المقلي. ومن مكونات وجبة الإفطار، خصوصاً في القرى، الموز الأخضر المطبوخ مع السمك واللحم، بحيث يتم مزجها أثناء الطبخ بعصير لب جوز الهند.

ومن العادات الظاهرة لدى مجتمع جزر القمر، تنظيم الحفلات منذ بداية النصف الثاني من شهر شعبان، وكثيرون من الشباب يختارون

ويذهب جميع المسلمين في جزر القمر فور الإعلان عن حلول أول أيام شهر رمضان إلى المساجد، ويشعلون مصابيحها، ويعمرونها بالصلاة وقراءة القرآن الكريم، ويستمر ذلك خلال الشهر المبارك الذي تكثُر فيه حلقات الذكر وتلاوة القرآن الكريم، والصدقات وأعمال الخير.

في جزر القمر يخرج المسلمون في الليلة الأولى من رمضان حاملين المشاعل ويتجهون إلى السواحل، حيث ينعكس نور المشاعل على صفحة المياه، ويضربون بالطبول إعلاناً بقدوم رمضان، ويظل كذلك حتى وقت السحور.

ومن الأطعمة الرئيسية على مائدة الإفطار في جزر القمر «الثرید»،

والتراويج، وعقب الصلاة يجتمع أبناء القرية وشبابها وشيوخها في حلقات يستمعون فيها إلى بعض الدروس والمحاضرات الدينية التي – عادةً – ما تكون عن فضائل الشهر الكريم، وآداب الصوم.

العبادة في رمضان

ينشغل المسلمون في جزر القمر بأعمالهم اليومية في النهار، وبعد صلاة العصر تتوقف الكثير من الحركات التجارية، ويتوجه الناس إلى المساجد لحضور الحلقات الدراسية خاصة حلقات تفسير القرآن الكريم التي يقيمها الدعاة الخريجون من الجامعات الإسلامية.



جزر القمر
دولة عربية
مسلمة قد لا
يُعرف عنها

مضانيات
لوسيل

الكثير نظراً لوجودها بالكامل في المحيط الهندي على مقربة من الساحل الشرقي لإفريقيا على النهاية الشمالية لقناة موزمبيق بين شمالي مدغشقر وشمال شرق موزمبيق.

وتتميز جزر القمر بالتنوع الثقافي والتاريخي، حيث تألفت الأمة من ملتقى العديد من الحضارات ويتحدث الأهالي 3 لغات هي اللغة القمرية (شيقُمُر) واللغة العربية والفرنسية.

وأرجع البعض سبب التسمية إلى أن الرحالة العرب العائدة أصولهم إلى مسقط، وعدن، وحضرموت، هبطوا على ساحل الجزر، وكان القمر بداراً، فاسموا جزر القمر، ويقول آخرون: إن سبب التسمية يعود إلى أن هذه الجزر تشبه القمر في شكلها.

تتكون جزر القمر التي تقع في مضيق موزمبيق في المحيط الهندي، من أرخبيل يضم بضع جزر، بينها أربع رئيسية هي جزيرة نجازيجا التي تضم العاصمة موروني وموالي وأنزواني وماهوري، فضلاً عن

جزيرة مايوت التي استقلت عنها لتتضم إلى فرنسا. واللغة العربية لغة رسمية في البلاد، إضافة إلى القمرية والفرنسية، ويمثل المسلمون هناك 86 في المئة من السكان.

استقبال رمضان

يتخذ رمضان في جزر القمر طابعاً خاصاً، حيث تبدأ الأجواء الرمضانية عند أهل هذا البلد منذ حلول شهر شعبان، فيكثر الناس من الصيام والصلاة في المساجد، استعداداً لاستقبال شهر رمضان، وفي اليوم التاسع والعشرين من شهر شعبان يتحرى أهل جزر القمر هلال رمضان، وفور إعلان ثبوته يؤدون صلاة التراويج في المساجد.

ومن أهم العادات الرمضانية في جزر القمر توجه السكان إلى السواحل البحرية ليلة رمضان، حاملين المشاعل التي تتلألأ على مياه الشواطئ، مع ترانيم الطبول إيداناً بقدوم رمضان، ويواصلون السهر حتى يتناولوا السحور، كما أنهم يوقدون المصابيح من أول ليلة من شهر رمضان، فتعمر المساجد بالصلوات، وتصدح بالأنشيد والتلاوات، ويزداد توزيع الصدقات، ويكثر بين الناس فعل الخيرات.

وطوال أيام الشهر تتحول الجزر القمرية إلى أسرة واحدة، يجمعها نداء الأذان بالصلاة، والحب والتآلف على مائدة الإفطار، ومع أذان المغرب يخرج أبناء الجزر من كل حذب وصوب، يتجهون إلى المساجد لأداء الصلاة التي يحرسون عليها، وبعد العودة من أداء الصلاة يبدأون بتناول الإفطار، وعادةً ما يتكون من وجبة خفيفة تختلف من منطقة وبعدها يذهبون لأداء صلاة العشاء

مديرة إدارة التغذية العلاجية في «الرعاية الأولية».. الهاجري:

رمضان فرصة لتصحيح بعض الممارسات الغذائية الخاطئة



■ موسى الهاجري

الهضمي. كما أن المشروبات الملونة الباردة التي معظمها مواد كيميائية التي على مادة E129، حيث يزداد عليها الطلب في شهر رمضان وتسبب مشاكل لدى الأطفال تزيد من معدل فرط الحركة.

كما حذرت الهاجري من الإفراط من المقلبات واستخدام الزيت بكميات كبيرة وتكرار استخدامه في القلي وأنه يجب أن نختبه لها. مشيرة إلى أن الأطعمة المقلية والأطعمة المدهنة على غرار البطاطس المقلية والسنبوسك، تحتوي على نسبة عالية جداً من السعرات الحرارية بالإضافة إلى خلوها من المواد الغذائية المهمة، فتناولها بكثرة قد يتسبب باختلال توازن النظام الغذائي، ويزيد بالتالي

دعت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية

مضانيات
لوسيل
وسام السعيدة

الصائمين في شهر رمضان المبارك إلى المحافظة على تغذية متوازنة خلال فترة الصيام من أجل تلبية كافة احتياجاتنا، والاعتناء بالنظام الغذائي أكثر من الأيام العادية، حيث إن اختلال النظام الغذائي خلال شهر رمضان المبارك واقتصاره أو اعتماده على وجبتي أساسيتين الإفطار والسحور، قد يشعر الجسم بشيء من الانزعاج، تزيد حذته إذا ما تناول الصائم أنواعاً محددة من الأطباق والحلويات.

وأكدت موسى الهاجري، مديرة إدارة التغذية العلاجية والمجتمعية بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، أن شهر رمضان المبارك فرصة مناسبة للتحكم في غذائنا وتصحيح بعض الممارسات غير الصحية في التغذية. وأشارت مديرة إدارة التغذية العلاجية والمجتمعية بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية إلى أنه مع وجبة الإفطار تبدأ العادات والأخطاء الغذائية غير المناسبة ومنها: شرب القهوة على الجوع لأنها تحتوي على الكافيين ويكون امتصاصها كبيراً جداً، وأكل كميات كبيرة وأكل دفعة واحدة مما يسبب ارتباكاً للجهاز

الجسم بالطاقة الفورية، ولكن هذه الطاقة لا تدوم طويلاً. وبالنسبة للأطعمة التي تحتوي على الشوكولا أو أي مصدر آخر للكافيين المدّر للبول، نصحت الهاجري بالتقليل من تناولها خلال شهر رمضان لكونها تساعد على فقد الجسم من السوائل والأملاح والمعادن القيمة التي يحتاج إليها خلال النهار.

الشعور بالعطش والإرهاق والتعب ومرد ذلك إلى احتمال تسببها بجفاف الجسم من خلال قدرتها على امتصاص السوائل التي تدخل إليه بكميات محدودة طوال فترة الصيام، والأطعمة التي تحتوي على كميات كبيرة من السكر، بوصفها مصدراً غنياً بالسعرات الحرارية لكن فقيرة بالقيم الغذائية، وأن هذه الأطباق تمدّ

■ التقليل من المقلبات قدر الإمكان في رمضان

من وطأة التعب والإرهاق الناتجين عن الصيام في رمضان، وزيادة الوزن والخمول وارتفاع الدهون في الدم. ونصحت الهاجري بالابتعاد عن تناول الأطعمة التي تحتوي على كميات عالية من الملح، مثل المخللات، والجبن والمعلبات والانتباه للملح الخفي مثل الأطعمة المدخنة مثل المارتديلا والنقانق، حيث تبعث

أطعمة تجدد طاقتك في نهار رمضان

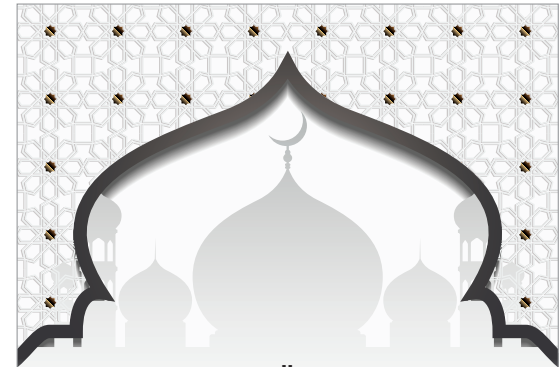
المواد الغذائية من الفيتامينات والمعادن والسوائل التي تحتوي على الأملاح، وهو أمر رائع للحفاظ على طاقتك. وأخيراً فإن دعم الجسم بالفيتامينات حتى ولو بكميات قليلة ضروري لتحفيز عملية النمو والحفاظ على صحة وسلامة أجسادنا، فمنها ما يدخل في إنتاج الطاقة وتحسين الأداء الرياضي، ومنها ما ينظم ويحسن عمل الجهاز العصبي والهرموني، ومنها ما يساعد على تجديد خلايا الجسم وأنسجته كالأنسجة العضلية. ومنها ما هو مهم للحفاظ على نضارة البشرة ونقاؤها، وتتوافر الفيتامينات في معظم الأطعمة التي نتناولها وبالأخص الفواكه والخضروات واللحوم والأسماك والألبان.

لعدة أيام وأسابيع كما يحدث في شهر رمضان. بعد مرور هذه الأسابيع من الصيام، يقوم جسمك باستخدام البروتين المخزن للطاقة، وبالتالي لا تجد طاقة في جسمك وتبدأ عضلاتك في الانهيار وزيادة الوزن بسبب نفاذ البروتين والجلوكوز من الجسم.

لذا يلزمنا جميعاً تناول الأطعمة التي تبعث الطاقة في أجسامنا وتزيد من طاقتنا، لأداء الأعمال المختلفة في رمضان. بالتالي لصيام صحي وجسم نشيط، اشرب الكثير من السوائل والماء طوال فترة بعد الإفطار، لتحافظ على عنصر البوتاسيوم في جسمك. وتناول الكربوهيدرات لأنها تمثل نسبة عالية من المصدر الثاني لطاقة الجسم، وأتبع نظاماً غذائياً يحتوي على

يمر شهر رمضان علينا ونشعر بكسل بالغ في الصباح، ونريد النوم وألاً نستفيق إلا لحظة الإفطار فقط، ولكن ماذا عن أداء أعمالنا المختلفة؟ فنذهب إلى العمل أو يذهب الطلاب إلى الامتحانات ونريد ألا يؤثر الصيام على طاقتنا وتركيزنا.

ففي رمضان يدخل الجسم في حالة صوم تمتد من ثماني ساعات أو أكثر بعد السحور، وعندما تمتص الأمعاء المواد الغذائية التي تناولتها في السحور، يقوم الجسم باستخدام السكر المخزن في خلايا الجسم والكبد والعضلات، واستخدام الجلوكوز كمصدر للطاقة. وبعد أن ينفذ مخزون الجلوكوز في الجسم، يبدأ جسمك في استخدام الدهون كمصدر للطاقة، ويحدث هذا مع الصيام لفترات طويلة



نصيحة اليوم

عدم الإفراط

في شرب الماء

الماء هو أول ما تفكر أن تشربه بعد أذان المغرب مباشرة، لامتناعك وصيامك عنه طوال نهار رمضان، ومع مجيء رمضان في الصيف، تحرص طوال ساعات الإفطار على شرب المياه، إلا أن البعض قد يفرط في شرب المياه والعصائر، خاصة وقت السحور، فقد تشرب كميات كبيرة من المياه مرة واحدة في وقت قصير جداً قبل أذان الفجر، فهل تعرف أن هذا قد يضر بصحتك؟

نعم دائماً ما يكون الحديث عن فوائد المياه، وخطر الجفاف، إلا أن الكثير من الشيء الجيد قد يسبب ضرراً، حيث يحتاج الإنسان أن يشرب تقريباً 8 أكواب من المياه يومياً، وعليك أن تحافظ على ترطيب جسمك، حتى لا تتعرض للإصابة بالجفاف، إلا أن كثرة شرب الماء مرة واحدة سواء بعد الإفطار أو بعد السحور أو في أي وقت يشكل خطراً على صحتك ويؤدي للإصابة بمرض نقص الصوديوم في الدم، أو ما يعرف بتسمم الماء.

ويحدث ما يسمى بتسمم الماء إذا شربت لترات من المياه مرة واحدة في وقت قصير، وذلك لأن الكلى لا تستطيع معالجة أكثر من نصف لتر في الساعة، مما يؤدي لاختلال مستويات الصوديوم في الدم. ومن أهم وظائف الصوديوم في الجسم هو الحفاظ على توازن السوائل في الخلايا والأنسجة، لذا تؤدي كثرة شرب الماء إلى نقص مستوى الصوديوم، وبالتالي اختلال توازن السوائل في الخلايا والأنسجة، فترتفع نسبة المياه في الخلايا والأنسجة، مما يسبب تضخمها وتورمها، ويؤثر أيضاً على خلايا المخ ويؤدي لتورمه، وهنا الخطر، فقد يؤدي للإصابة بالسكتة الدماغية.

بالعافية

خبز رقاق 100 جم: 17 سعرة حرارية

رمضانكم
#صحة_وأجر

تحتاج نشاط بدني لحرقها

	3.5 دقيقة
	2.5 دقيقة
	2.5 دقيقة

25 % تخفيضات «القطرية» خلال «الصيف في قطر»

برنامج حافل لاحتفالات العيد في «كتارا» و«واقف» و«الوكرة»



«بطاقة الثقافة المميزة» و«بطاقة الثقافة العائلية» مجموعة من المزايا والخصومات الحصرية على المنتجات السياحية والفعاليات الخارجية والأنشطة التي تستضيفها مراكز التسوق وعروض التسوق والعروض الترفيهية الملائمة للعائلات، بالإضافة إلى مجموعة من دروس الخط العربي والتلوين خلال الموسم الصيفي، وسيتاح ذلك في متحف قطر الوطني ومتحف الفن الإسلامي والمتحف العربي للفن الحديث.

الترفيهية المجانية لروادها من المتسوقين والعائلات ممن يتطلعون للاحتفال بالعيد في أجواء داخلية، وإلى جانب هذه العروض ستمضيف هذه المراكز لقاء تعارفاً مع شخصيتي «كابتن مارفل وهالك»، كما يقدم لاجونا مول عرضاً خاصاً لـ «علاء الدين» في الساعة 5 مساءً، أما عشاق المسلسل الكرتوني الشهير «بظ يطير» فسيكونون على موعد مع العرض الأول للعبة 4 (توي ستوري 4) في هذا العيد. وتقدم متاحف قطر لأعضاء برنامجها

والتسوق. وسيعزز أجواء البهجة خلال هذا الموسم الصيفي احتفالات العيد التي من المقرر إقامتها في كل من الحي الثقافي كتارا وسوق واقف وسوق الوكرة، وستتخلل هذه الاحتفالات عروض ثقافية وحفلات موسيقية وأنشطة ترفيهية بالإضافة إلى عروض الألعاب النارية التي ستشهدا منطقة كتارا.

بداية من أول أيام عيد الفطر وحتى اليوم الخامس، ستقدم مراكز التسوق المشاركة باقة متنوعة من العروض

الأولى والاختيار المفضل لدى الأسر والعائلات، فستفتح أبوابها أيضاً للجمهور مع أول أيام عيد الفطر. وتقدم المدينة الترفيهية التي تغطي مساحة كبيرة من مركز الدوحة للمعارض والمؤتمرات، العديد من الأنشطة الترفيهية والألعاب التي تناسب جميع الأعمار مثل النطاطية وملعب الجولف المصغر وألعاب الركوب المثيرة وألعاب الفيديو، بالإضافة إلى العروض الترفيهية الحية ومجموعة متنوعة من خيارات الطعام والشراب

تقدم الخطوط الجوية القطرية تخفيضات بنسبة 25% على رحلاتها المتجهة إلى الدوحة من أكثر من 160 وجهة حول العالم، للسفر خلال الفترة من 30 مايو إلى 16 أغسطس.

وتتيح خدمات المها، وهي خدمة استقبال تقدمها الخطوط الجوية القطرية، خصومات تبلغ 25% على جميع خدماتها خلال هذا الصيف، أما المسافرون العابرون على متن الخطوط الجوية القطرية فيسكون بوسعهم الاستفادة من باقات رحلات التوقف (الترانزيت) المميزة في قطر والتي تمنح هؤلاء المسافرين فرصة فريدة لاستكشاف معالم الجذب السياحي في الدوحة وكذلك الإقامة المجانية في أحد فنادقها الفاخرة والحصول على تأشيرة عبور مجاناً.

وتأتي تلك التخفيضات في إطار خطة المجلس الوطني للسياحة للموسم الصيفي لهذا العام «الصيف في قطر» التي تنطلق بالتزامن مع أول أيام عيد الفطر السعيد، عبر برنامج حافل وباقة متنوعة من العروض والأنشطة الترفيهية والتجارب السياحية الجديدة، بما يعزز أجواء المرح والبهجة ويضمن تحقيق المتعة لجميع أفراد الأسرة.

وتتخلل موسم «الصيف في قطر» لهذا العام مجموعة من أحدث التجارب الترفيهية الصيفية والتي تشمل 3 مناطق للأنشطة الترفيهية الداخلية والمقدمة من «تريممو باركس» والتي توجد داخل دوحة فستيفال سيتي، أما المدينة الترفيهية والتي تُعتبر الوجهة

باقات خاصة بعيد الفطر على مختلف العلاجات

إقبال كبير على عروض «سبا الشرق» خلال رمضان

والصحة تستمر حتى 7 يونيو المقبل. وتستخدم علاجات ناتورا بيس تقنيات عالية الجودة تتوافق مع التطورات التكنولوجية والبحثية الجديدة، ومنها علاج الألماس الذي يحافظ على شباب البشرة ويعمل على إبطاء عملية الشيخوخة، ويقلل بشكل واضح من الخطوط الدقيقة والتجاعيد ويعيد طاقة الشباب إلى البشرة.

ويقوم علاج «الصدمة الأساسية» بتغذية وصدمة الجلد بعمق مع كوكثيل فريد من نوعه مصمم لمقاومة الشيخوخة المبكرة والحفاظ على بشرة رطبة، خالية من التجاعيد، حيث يعمل على إصلاح وتعزيز الوظيفة الخلوية لمحاربة الشيخوخة المبكرة الناجمة عن التقلبات

أعلنت إدارة النادي الصحي لفندق ومنتجع فريج الشرق أن الأخير سجل إقبالا كبيرا على عروض سبا الشرق خلال شهر رمضان وعلى العلامة التجارية الجديدة «ناتورا بيس» التي توفر للأعضاء والعلماء علاجات حصرية ومتميزة وعالية الجودة.

ولفتت الإدارة إلى أن هذا النمو هو نتيجة للعروض الخاصة بالشهر الفضيل والعيد والتي توفر أسعاراً مشجعة على جميع علاجات «ناتورا بيس» موفرة خدمات صحية ومساجات متنوعة، متيحة للأعضاء الحصول على 3 أشهر مجانية عند دعوة أي صديق للاشتراك في النادي لمدة سنة، ولفتت الإدارة إلى أن الأيام الخاصة بدروس اللياقة البدنية



نصائح

لعطلة عيد مثالية في أذربيجان

1- زوروا صخور غويوبستان البدائية التي تقع على بعد 60 كم من باكو، يقع في شبه صحراء غويوبستان أحد مواقع التراث العالمي التابعة لليونسكو والذي يضم أكثر من 6 آلاف نقش صخري يعود تاريخها إلى 40 ألف عام، ستمتكنون من رؤية أعمال الجرافيتي الفنية التي رسمتها أنامل أحد الجنود الرومان وهي أبعد الأعمال التي تم اكتشافها في الشرق.

2- أبحروا بقوارب الجندولا في باكو بوليفارد، وتنشقوا الهواء النقي المزجج بنفحات النسيم المالح القادم من بحر قزوين أثناء التجول في بلدة باكو بوليفارد الرائعة، وستشهدون فيها حلمًا لطيفاً ملوّناً بصور مدينة البندقية يتخلله عدد لا يحصى من الجزر وقوارب الجندولا التي تبحر عبر القنوات والمطاعم المنتشرة على امتداد الشاطئ.

3- متّعوا أنظاركم بالحرفية الأخاذة في قصر الملوك في شاكى، حيث يشتهر حرفيو أذربيجان بحرفة «شبكة» لتعشيق الزجاج بالخشب وإبداع تصاميم الموزاييك الزجاجية وجمعها مع الخشب دون استخدام المسامير أو الصمغ، ويضم القصر وسطياً حوالي 5 آلاف تصميم من الخشب والزجاج مصنوع بحرفة «شبكة» الفريدة بتشكيلها مما يجعله وليمة بصرية للناظرين.

4- أعيدوا الشباب والحيوية لأجسامكم وحواسكم، واقضوا يومكم في الانغماس بالعلاجات الصحية التي تسخر الخصائص العلاجية لحامات الزيت الخام، في علاج أمراض الجهاز العضلي الهيكلي وكذلك الأمراض العصبية والمسالك البولية وأمراض النساء والجلد وغيرها.

5- انغمسوا بتاريخ المدينة في إتشاري شهر، حيث تهمس أسوار «إتشاري شهر» بالغاز المدينة القديمة، والتي تعرف باسم «المدينة القديمة» أو «المدينة الداخلية»، وتقع المدينة في مركز باكو وهي متاهة من الطرق الضيقة التي ترصفها أبنية من الحجر الجيري، ومن أبرز المعالم هناك «قصر شيرفانشاه» و«برج العذراء»، وكل منهما مدرج في قائمة اليونسكو لمواقع التراث العالمي.

ويُعرف القصر بـ «لؤلؤة العمارة الأذربيجانية» ويتكوّن من عدة هياكل مختلفة تم بناؤها على مر العصور وأضاف كل منها لمسات ساحرة إلى مزيج جميل من تقنيات العمارة التي تعود إلى العصور الوسطى والآسيوية والإسلامية، ومن الألبان الأخرى ذكر «برج العذراء» الأسطواني البارز الذي حَيّر المؤرخين، وما زالت هناك نظريات كثيرة حول أصوله وتاريخ تشييده الدقيق حتى اليوم، وبغض النظر عن ذلك، يعدّ البرج أحد الأبنية الأيقونية في المدينة ويضم متحفاً عن تاريخ باكو وحوله نقوش جميلة تشير إلى الجذور المحتملة لهذا الصرح التاريخي وهو موطن المهرجان الدولي للفنون الذي يعرض أعمال الفنانين المبدعين بخلفية صوفية على الدوام.

زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7

كمثرى



5.5

موز



6

بصل



2

طماطم



7.5

كوسة



5

خيار



2.5

بطاطس



6

ثوم



11

عنب



4.5

برتقال



5

كيوي



7

تفاح



2

ملفوف



5

نعناع



5

خس



7.5

بامية

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
روعة عصير عنبو توت	LTR 1	5
روعة عصير فروتو	LTR 1	5.5
روعة شراب البرتقال	12X225ML	9
روعة شراب الفواكه حمراء	12X225ML	9
روعة شراب مانجو	12X225ML	9
روعة فروتو	12X200ML	15
دائدي عصير البرتقال	200ML	1.25
دائدي عصير التفاح	200ML	1.25
عصير رمان دائدي	200ML	1.25
عصير برتقال و جزر دائدي	200ML	1.25



اللحوم والدواجن

لحم خروف أسترالي	17.5
لحم بقر أسترالي	25
لحم ضأن سوداني	35
لحم تيس باكستاني مبرد	35
لحم خروف نيوزيلندي	35
دواجن	18
فيليه دجاج	24
كبد وقوانص	20
عجل محلي	33
دجاج مجمد مستورد	13



الأسماك

كنعد متوسط	18
سمان	19
هامور صغير	26
شعري	6.5
باس تركي	23
صافي	13
قاروص	24
سلمون	36
ربيب	12
روبيان	29

تجتمع في مسجد الحسن الثاني العديد من العناصر التي تميزه عن غيره من المساجد في العالم الإسلامي، إذ ينفرد ببنائه العملاق فوق مياه المحيط الأطلسي، ومئذنته شاهقة الارتفاع. هذا إلى جانب العديد من الخدمات التعليمية التي يوفرها. يعد المسجد، الذي اتخذ من ساحل مدينة الدار البيضاء المغربية موقعا له، واحدا من أكبر المساجد في العالم وأجملها، إذ لا يمكن أن تكتمل الجولة السياحية بالعاصمة الاقتصادية للبلاد دون زيارة هذا المعلم الديني والمعماري. ويبدو المسجد للناظر إليه وكأنه قريب منه، حتى وإن كان يبعد كيلو مترات، وكلما اقتربت منه استشعرت مقدار الجهد المبذول في تشييده، حيث ساهم في بنائه 2500 عامل و10 آلاف حرفي تقليدي.

بيوت
الله في
الأرض



جوهرة مغربية فوق الماء

مسجد الحسن الثاني.. تحفة معمارية فريدة



■ ساهم في بناء المسجد 2500 عامل و10 آلاف حرفي تقليدي

فتح مسجد
الحسن
الثاني أبوابه
عام 1993،

مضانيات
لوسيل

بعد عملية بناء دامت ست سنوات تقريبا، وكلفت ملايين الدولارات. ويمنح المسجد زائريه فرصة الاستمتاع بما أنجزه الإنسان المغربي من إبداع معماري، سواء على مستوى مئذنته التي يناهز طولها 200 متر، أو على مستوى الزخارف وجماليتها، التي تزين الجدران، وكذا أعمدته الرخامية الضخمة التي يرتكز عليها البناء كله. ويضم هذا الصرح قاعة صلاة، تبلغ مساحتها نحو 20 ألف متر مربع، وتتسع لـ25 ألف شخص، فيما خصصت للنساء شرفتان، وبمقدور باحته الخارجية استيعاب ما يناهز 80 ألف شخص.

ولا يقتصر المسجد على كونه مكانا للصلاة والتعبد فقط، بل خصص جانبه الشرقي لاستحداث مدرسة لعلوم القرآن، تهدف إلى تعليم الجيل الجديد العلوم الشرعية واللغوية، على نهج ما كان يدرس في جامعة القرويين.

كذلك يضم المسجد مكتبة عمومية تقدم خدماتها للقراء بمختلف فئاتهم العمرية، بغية نشر الوعي وثقافة القراءة، إلى جانب متحف يضم أهم منشآت الصناعات التقليدية التي تم اعتمادها في بناء المسجد.

وفي عام 2012، استحدثت في المسجد أكاديمية الفنون للصناعة التقليدية لتخريج مهندسين في كل ما يخص المجال التراثي المعماري المغربي، في سبيل ضمان بقائه وتمريه للأجيال القادمة. هذا وتشكل هذه الجوهرة المعمارية نقطة جذب للزوار المغاربة والسياح على حد سواء، كما أنها تحولت، خلال شهر رمضان، إلى قبلة لكل المصلين، الذين يحجون إليها من كل فج عميق للصلاة فيه، في جو يطبعه الخشوع والطمأنينة.

يعتبر مسجد الحسن الثاني، وبحق، معلما دينيا ومعماريا فريدا، شيد فوق الماء، يبهز الناظر ببنائه الشاهق وبدقة هندسته، التي برع في إنجازها صفوة المهندسين والمبدعين في مختلف المهن العصرية والحرف التقليدية المغربية الأصيلة.

تزين صحن المسجد سلسلة من القباب المتنوعة التي عُلقَت فيها ثريات من البلور، ويعلوه سقف إذا فتح أصبحت القاعة صحنا واسعا مفتوحا على السماء.

تضاء قاعة الصلاة عبر سلسلة من الأبواب الزجاجية في الجدار الشمالي ومجموعة من الشماسات المرمرية الفخمة وثلاث فتحات مصنوعة في إطار خشبي مقوس. تتميز المنشأة بارتفاع الأعمدة (13 مترا) وتنوعها من حيث الشكل ووفرة القباب، وهذا المجال برمته يكسوه زليج قانع الألوان، وبجس منحوت مستمد زينته من أنواع الزهور والهندسة والخط الدالي والمرمر، وأيضا من الخشب المصبوغ والمنقوش.

يقع المسجد في ساحل مدينة الدار البيضاء، بالمغرب، وهو أكبر مسجد في البلاد وسابع أكبر مسجد في

للسقف المفتوح على قاعة الصلاة. إن مسجد الحسن الثاني المتميز بغنى ديكوراتيه، هو متميز أيضا بنبل مواد التلبيس الخارجية المنتقاة لتجعله يواجه عاديات الزمن: أبواب تذكارية من معدن التيتانيوم والبرونز والترايرتان المنقوش في الواجهات مع كساء الفسيفساء في تجويف الزخارف لتشكيل الجسم والتبليط والرخام والجرانيت.

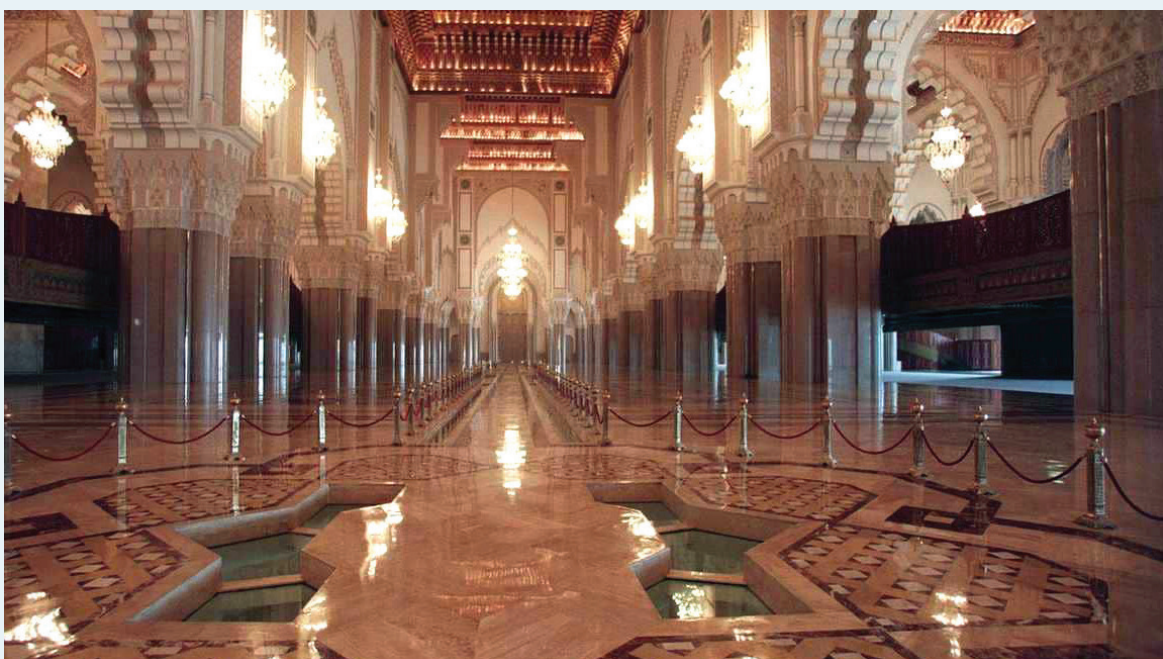
المتقدمة، قضوا 50 مليون ساعة عمل لبنائه وأصبح أحد أكبر مساجد العالم. وهكذا، فإن هذا التحدي الرائع سمح، بالخصوص، بولادة جديدة لفنون الصناعة التقليدية المغربية، كما تبين ذلك قطع الزليج والألوان الأكثر إضاءة والبراقة كالعادة، التي تكسو الواجهة الخارجية للصومعة، أو أيضا الأقبية من خشب الأرز والزان المرصعة بشكل دقيق والمزخرفة

وبالأقبية والجامور اللذين يعتليانها، حيث تصل إلى علو 210 أمتار، مما يجعلها أكبر صومعة في العالم. وفي قمته نجد شعاع ليزر موجه نحو القبلة، حيث يبلغ مدى إشعاعه 30 كيلو مترا.

وقد مكن هذا العمل الضخم من ربح مساحة 12 هكتارا في البحر، وقد تطلب وضع أسسه 26000 متر مكعب من الخرسانة و59000 متر مكعب من الصخور لمواجهة تأثير الأمواج.

رمز التسامح والسلام

يتالق مسجد الحسن الثاني في سماء الفن الهندسي العربي الأندلسي بزخرفة مساحاته الخارجية والداخلية ويعتبر رمزا للسلام والتسامح. إن كافة عناصر هذا المعمار الذي يعتبر جوهرة الصناعة التقليدية المغربية، مصنوعة من الزليج متعدد الألوان ذات تركيب هندسي، والجبس المرصع والرخام والخشب المنحوت والمصبوغ شيد الجزء الأكبر منه فوق الماء وتطلب ثلاثين ألف عامل وصانع تقليدي يجمعون بين مهارة الصناعة التقليدية والتكنولوجيا



الصومعة الأكثر

ارتفاعا في العالم

إن صومعة مسجد الحسن الثاني، المشيدة حسب التقاليد العربية الأندلسية، تنفرد بارتفاعها وحجرها الرخامي الذي يكتسيها

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز