

محاور تكشف إلهام الطبيعة في الشعر والرواية في الخيمة الخضراء.. د. الحجري: 12 محمية و 900 روضة بقطر تلهم المبدعين

تحت عنوان «إلهام الطبيعة في الشعر والرواية» تواصلت أمس الأول فعاليات برنامج الخيمة الخضراء برئاسة دكتور سيف بن علي الحجري بحضور نخبة متميزة من الشعراء والأدباء. وأوضح دكتور سيف الحجري في كلمته الافتتاحية مدى تعلق الشعراء والأدباء ببيئتهم التي ولدوا وتربوا فيها وتفضيلها على كافة البيئات الأخرى، ويتبين ذلك من خلال الاتصال الوثيق مع البيئة، حيث امتزج بها الشاعر أو الأديب في رواياته وقصائده؛ فقد اعتبر الأدباء والشعراء البيئة أو الطبيعة كالإنسان يخاطبونها فتخاطبهم ويتواصلون معها، وتتبادل الحديث معهم ويلجأون إليها في ضيقهم وفرحهم. وتحدث عن طبيعة قطر الثرية بمحتوياتها حيث تتكون من 7 حزم تضم مجتمعة الآلاف من أنواع «النباتات، الطيور، الثدييات، الزواحف، الحياة البحرية والروص والحُميات والبحيرات» إضافة إلى المعالم السياسية والمعالم العمرانية المعاصرة، وكلها تشكل مصدر إلهام للشعراء والأدباء من المواطنين والمقيمين ولكل من يزورون قطر موضحاً أن في الدولة 12 محمية طبيعية إضافة إلى أكثر من 800 إلى 900 روضة.

التفاصيل 9-8

تناول الأدوية في رمضان

مُسكنات الألم يفضل تناول الجرعة عند الإفطار وشرب كميات كافية من الماء واحذر تناول جرعات زائدة من المسكنات	المضادات الحيوية يفضل تناول جرعة المضاد بعد الإفطار ولمدة موصوفة من الطبيب واحذر فقد تتعارض المضادات مع بعض الأطعمة	أدوية ارتفاع الكوليسترول يفضل تناول الجرعة بعد الإفطار وتجنب تناول ثمرة الجريب فروت أو عصيرها والالتزام بالحمية الغذائية الموصوفة	أدوية المعدة والجهاز الهضمي يفضل تناول الجرعة قبل السحور بنصف ساعة وتجنب الشاي والمأكولات الدسمة أو الحارة التي تسبب تهيج المعدة	ارتفاع ضغط الدم يفضل تناول الجرعة بعد الإفطار وشرب كميات كافية من السوائل ولا تتناول كميات كبيرة من التمر أو الموز فقد تؤثر على مفعول بعض الأدوية
--	--	--	---	--

المصدر: لوسيل By:Noureldin Medhat

www.lusailnews.qa

المسجد الكبير في الجزائر 10 قرون من الإشعاع الروحي

قد لا تشعرون للوهلة الأولى بأننا ننظر لمسجد، لكن هذا التصميم غير التقليدي هو شكل مسجد الجزائر الكبير الذي يطل على خليج الجزائر في حي المحمدية بشرق العاصمة الجزائر. قام بتصميم هذا المسجد مجموعة KSP Juergen Engel المعمارية الألمانية، ليصبح بعد بنائه ثالث أكبر مسجد في العالم بعد مكة والمدينة، حيث يمتد على مساحة تفوق 200,000 متر مربع، وهو من الجبر لدرجة أنه يمكن لراند قضاء في المحطة الفضائية الدولية أن يراه بالعين المجردة.

المميز في هذا المسجد ليس حجمه الهائل فقط، بل مئذنته التي تعتبر أطول مئذنة في العالم بارتفاع يفوق 200 متر، لذا يمكننا اعتبارها مئذنة وناطحة سحاب. يحتوي المسجد على قاعة صلاة رئيسية تتسع لـ 36,000 شخص، كما يحوي مكتبة تتسع لـ 2,000 شخص، أما عن المشروع بأكمله فيحتوي على مدرسة لتعليم القرآن الكريم وعلومه، بجانب قاعات مؤتمرات ومراكز ثقافية وإعلامية، وحدائق، كما يضم المسجد كذلك ثلاثة طوابق تحت الأرض، تتسع لـ 6,000 سيارة.

بعد 6 قرون من بنائه، اكتشف المؤرخون وبالمصادفة، سرّاً في منبر المسجد الكبير، تمثل في «كتابات منقوشة بالخط الكوفي»، سمحت لهم بتحديد تاريخ بناء المسجد، وكان ذلك بعد 90 سنة كاملة من الاحتلال الفرنسي للجزائر وتحديدًا عام 1920.

التفاصيل 15



عينك على

10

234 مهتدياً يتنافسون في مسابقة الشيخ جاسم القرآنية اليوم

رمضان في الصين.. إحياء العشر الأواخر بالتهجد والسحور الجماعي

11

12

الإفراط في تناول الحلويات في ليلة «القرنقعه» يسبب أضراراً صحية



تحذيرات من مراجعات للتاريخ الإسلامي خارج الاختصاص

حذر علماء من خضوع تاريخ الإسلام لِحَمَلَة مُزَاجَعَات خَارِج دَوَائِرِ الْإِخْتِصَاص؛ هَكَذَا يَتِمُّ تَضْدِيرُ شَخْصِيَّاتٍ قَلِقَةٍ عَلَى أَنَّهَا كَانَتْ تَحْمِلُ فِكْرًا إِضْلَاحِيًّا، وَيَتِمُّ تَضْدِيرُ مَنْ أَجْمَعَ عُلَمَاءُ الْأُمَّةِ عَلَى وَشْمِهِمْ بِالرَّيْذَقَةِ مُجَدِّدُونَ بِفِكْرِ نَاقِدٍ، وَيَتِمُّ طَقْسُ مَعَالِمٍ نَاصِعَةٍ مِنْ تَارِيخِ الْمُسْلِمِينَ.

وأكد فضيلة الشيخ مال الله الجابر مقدم البرنامج خلال الجلسة السادسة «وآمنهم من الخوف» التي نظمتها وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، أمس الأول، تحت عنوان «وَأَقِيعَ الْبَحْثُ فِي تَارِيخِ الْإِسْلَامِ فِي الْعَالَمِ الْإِسْلَامِيِّ» أَنَّ عَمَلِيَّاتِ مُزَاجَعَةِ الدِّرَاسَاتِ الْقُرْآنِيَّةِ وَالْحَدِيثِيَّةِ وَمُزَاجَعَاتِ الْمَدُونَاتِ الْفَقْهِيَّةِ وَالدراسات الْعَقْدِيَّةِ الْجَارِيَّةِ، كَشَفَتْ نِيَّةَ الْبَعْضِ فِي مَزَكْرَةِ الْفِكْرِ الْعِلْمَانِيِّ فِي قَلْبِ الدِّرَاسَاتِ الدِّينِيَّةِ بِدَعْوَى التَّحْدِيثِ وَالْحَدَاثَةِ وَتَنْفُسِ رُوحِ الْعَصْرِ، كَمَا بَرَزَتْ رَغْبَةً مُتَضَدِّرِيهَا فِي إِخْضَاعِ الْمَعْرِفَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ لِمَعَايِيرٍ بَحْثِيَّةٍ وَمَفَاهِيمِيَّةٍ دَخِيلَةٍ تَوْسِعُ مِنْ دَائِرَةِ الشُّبُهَاتِ وَالشَّكْكِ، وَتَضَوُّعِ تَصَوُّرَاتٍ يَضْعَبُ عَلَى أَجْنَالٍ مُتَغَابِقَةٍ تَضْحِيخُ آثَارَهَا السَّلْبِيَّةَ.

التفاصيل 7-6

في ندوة نظمها بالتعاون مع وزارة التعليم ومركز دعم الصحة السلوكية

«إحسان» يناقش أهمية التعليم والتدريب المستمر لكبار السن



■ مسؤولو «إحسان» خلال الندوة

المسائية ومرونة أكثر بالدراسة كما تم توسيع الخريطة التعليمية للبلاد وتحقيق مستويات قيد عالية، وضمان استمرارية أطول للطلبة في نظام تعليم الكبار، إضافة إلى توفير مصادر تعلم ودروس مصورة عبر منصة الوزارة الإلكترونية مع تقديم دروس مشاهدة لطلبة حلقات محو الأمية في مادة اللغة الإنجليزية.

ونوه إلى أن الوزارة تمكنت من استقطاب عدد من كبار السن في تعليم الكبار والمنازل، ممن هم فوق عمر الستين وعددهم 92 دارسا ودارسة، 14 رجال و78 نساء.

وبلغ عدد المسجلين في نظام تعليم الكبار 8300 طالب وطالبة، وعدد طلبة المراكز المسائية 2500

كما تم تكريم 12 طالبة من كليات السن، في حفل خاص ومنهن طالبتان إحداهما بلغت 80 عاما وأخرى يبلغ عمرها 85 عاما والحمد لله وبينهن من وصلن للصف السادس ويطمحن في استكمال دراستهن حتى بلوغ الجامعة بإذن الله. وهناك مسنون ومسنات عددهم 13 يدرسون حاليا في المرحلة الثانوية، بينهم ثلاث من الأمهات والأخوات الفاضلات ضمن طلبة الشهادة الثانوية العامة.

فاعلى. وحول أبرز الإنجازات التي تم تحقيقها في مجال تعليم الكبار أشار الفضلي إلى أنه في العام الدراسي 2015 - 2016 تم تطوير نظام تعليم الكبار ومحو الأمية بتوفير عدة خيارات للطلاب وسهولة التسجيل بالمراكز

ومنظمة اليونسكو مؤكداً ان وزارة التعليم والتعليم العالي تبذل جهودا مطردة في إطار مسؤوليتنا التعليمية والاجتماعية، ومقتضى الرسالة التربوية، لاحتواء كبار السن من المتسربين أو من تجاوزوا الثامنة عشر

كبار السن بوزارة التعليم والتعليم العالي، تحتل دولة قطر المركز الأول عربيا والرابع عالميا في انخفاض نسبة الأمية حيث بلغت نسبة الأمية في قطر 1,5% وفق أحدث التقديرات الرسمية الصادرة عن الأمم المتحدة



■ جانب من الحضور

نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان» أحد

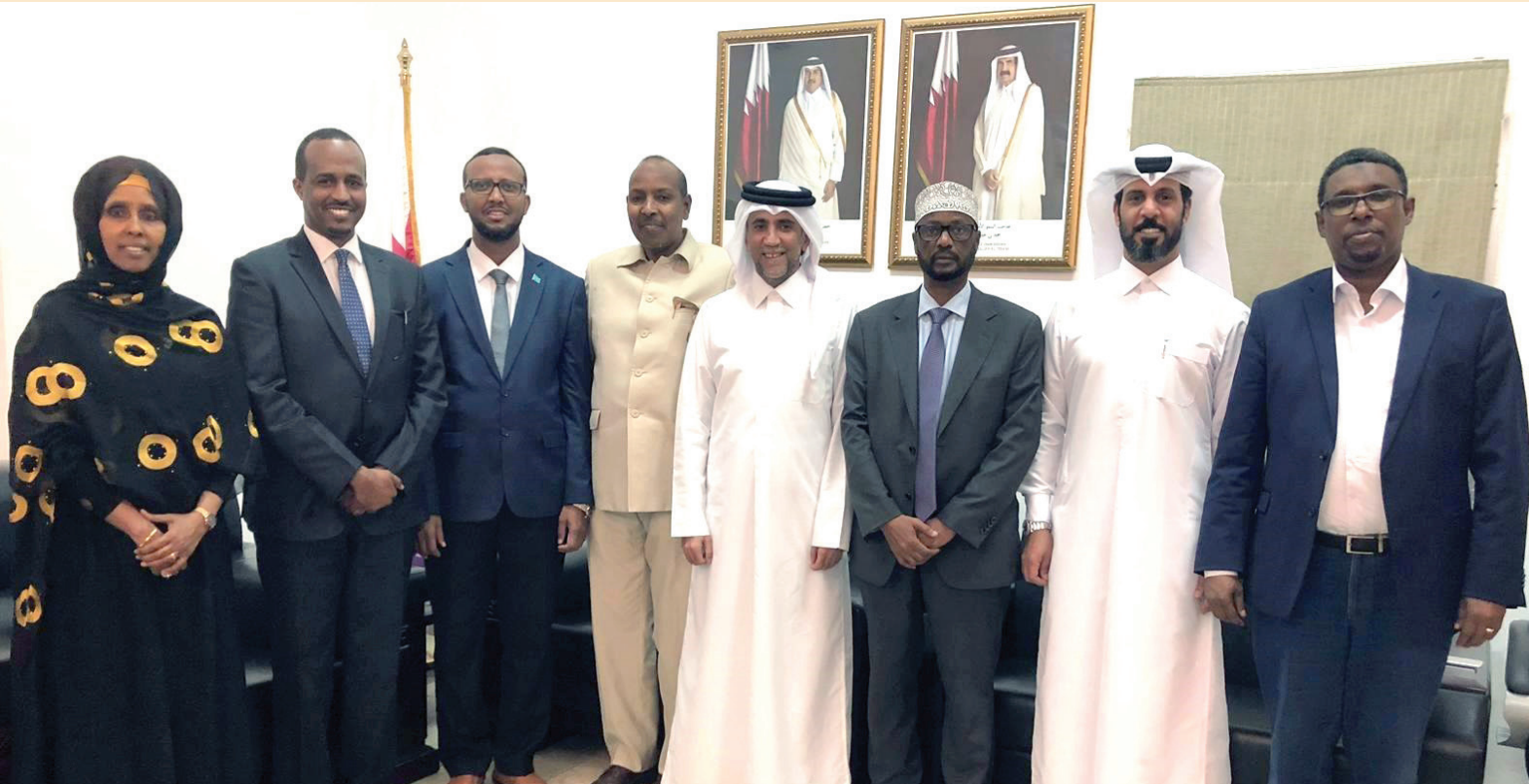
المراكز المنصوية تحت مظلة المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي ندوة بعنوان «التعليم والتدريب المستمر لكبار السن» وذلك بالتعاون مع وزارة التعليم والتعليم العالي ومركز دعم الصحة السلوكية، وبحضور مجموعة من الآباء من منتسبي إحسان ونخبة من المتخصصين وهدفت الندوة إلى توعية المجتمع بحقوق كبار السن واحتياجاتهم الأساسية والتواصل مع النخبة المجتمعية وتعريفهم بدور مركز إحسان في المجتمع القطري والوقوف على مدى حاجة كبار السن الى التعليم والتدريب المستمر.

وأكد مبارك بن عبد العزيز آل خليفة المدير التنفيذي لمركز إحسان على أهمية دور مؤسسات المجتمع المدني في دعم قدرات كبار السن مشيرا إلى أن مركز إحسان يقوم بجهود كبيرة في دعم عملية التدريب والتعليم وبناء قدرات كبار السن وتوفير أفضل رعاية ممكنة لآبائنا وامهاتنا من خلال تنظيم العديد من البرامج الترفيهية والاجتماعية والدورات وورش العمل التعليمية والتقيفية والمسابقات المتنوعة من أجل تمكينهم ودمجهم في المجتمع، فضلا عن افتتاح ثلاث مراكز للرعاية النهارية في كل من المطار واوغوى والشمال والتي تشهد إقبالا متزايدا من الآباء والأمهات.

وتهدف إلى استثمار أوقات فراغهم في أنشطة متنوعة وتنمية مهاراتهم وطاقاتهم وتوظيف خبراتهم في البيئة المحيطة وربطهم بالمجتمع موضحا بأن اندية إحسان قدمت خدمات تعليمية وتدريبية ومهارية وتقيفية وارشادية لحوالي 1326 من كبار السن خلال عام 2018 كما قدم المركز خدمات تاهيلية لكبار السن بالتعاون مع مركز مدى وهيئة التقاعد من خلال تنظيم دورات تكنولوجية وكيفية استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.

وأضاف آل خليفة خلال كلمته في الندوة بقوله «تشير الاحصائيات السكانية الحديثة إلى زيادة اعداد كبار السن في المجتمع القطري نظرا لتمييز وتطور خدمات الرعاية الصحية والاجتماعية مما يتطلب وضع خطط مستقبلية لرعاية هذه الفئة المهمة في المجتمع . ومن ناحية اخرى قال راشد العودة الفضلي استشاري تعليم بقسم تعليم

سفارتنا بالصومال تقيم مأدبة إفطار على شرف وزراء صوماليين



■ سفيرنا يتوسط ضيوفه من الوزراء

أقامت سفارة دولة قطر لدى جمهورية الصومال الفدرالية، مأدبة إفطار بمناسبة شهر رمضان المبارك على شرف عدد من أصحاب السعادة الوزراء في حكومة جمهورية الصومال الفيدرالية.

حضر الإفطار سعادة السيد عبدالقادر أحمد خير وزير الدولة للشؤون الخارجية والتعاون الدولي، وسعادة السيد جمال محمد حسن وزير التخطيط والاستثمار والتنمية الاقتصادية، وسعادة السيد عبدالرشيد محمد أحمد وزير البترول والثروة المعدنية، وسعادة السيد سعيد حسين عيد وزير الزراعة والري، وسعادة السيدة فوزية أبيكر نور وزيرة الصحة ورعاية المجتمع، وسعادة السيد موليد حسين غوهاد النائب الثاني لرئيس مجلس الشيوخ، بالإضافة إلى نواب في البرلمان الصومالي ومسؤولين آخرين. وقدم سعادة السيد حسن بن حمزة هاشم سفير دولة قطر لدى الصومال، التهاني بمناسبة شهر رمضان المبارك.



كل شيء على طبيعته
Made By Nature

100%
طبيعي
"Natural"



بدون
إضافة سكر
NO ADDED SUGAR



تتزين واجهته الخارجية المتموجة برموز تمثل الثقافة القطرية بكل روعة

استاد الريان المونديالي.. تحفة معمارية تحكي قصة قطر



■ الاستاد سيمنح للجماهير تجربة مميزة وسيخطف أنظارهم بروعة تصميمه

استاد الريان هو أحد أهم ملاعب مونديال قطر



2022 لأن اسمه ينتمي للمدينة التي تعتبر من أعرق المدن القطرية، وحتى المكان الذي يشيد فيه الاستاد يعتبر من أقدم الأماكن وهو سابقا استاد «أحمد بن علي» في قلب نادي الريان التاريخي، فضلا عن أن واجهته الخارجية تتزين برموز من الثقافة القطرية.

وتعكس المرافق المحيطة باستاد الريان، الذي يتسع لحوالي 40 ألف متفرج، طبيعة الحياة القطرية، حيث تأخذ شكل الكتبان الرملية في إشارة واضحة إلى الطابع الصحراوي الرائع الممتد على جزء مهم من البلاد. ويعتبر عبدالله الفيحاني مدير مشروع استاد الريان في اللجنة العليا للمشاريع والإرث، أن استاد الريان يعكس الطبيعة القطرية، حيث تتزين واجهته الخارجية المتموجة برموز تمثل الثقافة القطرية بكل روعة، فيما تعكس المرافق المحيطة بالاستاد طبيعة قطر، حيث تأخذ شكل الكتبان الرملية، في دلالة على الطابع الصحراوي الجميل الممتد غربي البلاد.

ويقول الفيحاني، في مقابلة خاصة لوكالة الأنباء القطرية /قنا/، إن الاستاد يستقي صفاته من منطقة الريان التي تحتضنه، والتي تتميز بموقع جغرافي محاذ للصحراء، مما يجعلها أكثر حرصا على المحافظة على الطبيعة ومصادرها التي لطالما اكتسبت أهمية كبرى في حياة أهل المنطقة، لذا تحرص اللجنة العليا للمشاريع والإرث على استخدام مواد بناء وممارسات صديقة للبيئة في إنشاء استاد الريان الجديد.

ويضيف أن الطاقة الاستيعابية للاستاد المكون من 40 ألف مقعد ستخفّض إلى النصف بعد المونديال، حيث سيتم تفكيك النصف الآخر من المقاعد ومنحها لمشاريع تطوير كرة القدم حول العالم بالتنسيق مع الاتحاد الدولي «فيفا»، وسيتمكن الاستاد بحجمه الجديد بعد البطولة أهل الريان من المحافظة على طابع الود والألفة الذي عرفت به منطقتهم منذ القدم.

ويرى الفيحاني أن تصميم استاد الريان يحكي قصة قطر، فواجهته الخارجية المتوهجة وحدها ترسم أشكالا مميزة تعبر عن جوانب مختلفة من شخصية البلاد، فهي ترمز إلى أهمية الأسرة، والجمال الخالص للصحراء، وما تزخر به من حياة برية، إلى جانب التجارة المحلية والدولية، يجمع هذه الأشكال كلها شكل درع يرمز إلى معاني القوة والوحدة التي لطالما افتخر أهل الريان بحملهم هذه الصفات.

وقد استوحيت هذه الأشكال الهندسية من الزخارف البديعة التي اشتهر بها فن العمارة الإسلامي عبر العصور، ويعكس اندماجها معا في لوحة فنية واحدة الحرف اليهودية الرائعة التي تصنع في قطر.

ويشدد مدير المشروع على أن استاد الريان سيمنح للجماهير تجربة مميزة وسيخطف أنظارهم بروعة تصميمه، في ظل الأجزاء المكونة للمنطقة المحيطة بالاستاد التي تحاكي الأنماط الصحراوية، بما في ذلك مناطق الضيافة وأكشاك البضائع التي تشبه الكتبان الرملية في الشكل، أما المشهد المسائي للاستاد فسيحمل بعدا آخر من الجمال حيث ستضيئ العديد من المباني المجاورة بألوان الوهج الخافتة، مرحبة بزوار المكان من كل أنحاء العالم.

ويضيف أن استاد الريان سيقدم

فرصة مميزة للجماهير من خلال التنزه في منشآت الاستاد أثناء المباريات أو بين الشوطين أو حتى قبل المباريات، وذلك دون الحاجة إلى شراء تذكرة جديدة حيث ستتواجد هذه المنشآت في حرم المبنى وفي المنطقة المحيطة بالاستاد التي تم الاهتمام بها كثيرا في التصميم حتى تشكل الإرث الحقيقي بعد نهاية المونديال.

ويؤكد عبدالله الفيحاني مدير مشروع استاد الريان في اللجنة العليا للمشاريع والإرث أن مشروع استاد الريان يتبنى مبادئ الاستدامة الرئيسية، مدعوما بالالتزام للجنة العليا للمشاريع والإرث نحو المباني الخضراء الصديقة للبيئة، مشيرا إلى استخدام الكثير من المواد الناجمة عن هدم استاد أحمد بن علي الذي كان مبنيا في موقع المشروع في مختلف أنحاء المنطقة المحيطة باستاد الريان الجديد، كما أن أكثر من 85% من مواد الإنشاء يعاد استخدامها أو تدويرها، وقد جرى الاحتفاظ بالأشجار التي كانت تحيط بالاستاد القديم لإعادة زراعتها في المستقبل، لضمان تقليل حدوث أي أضرار بالبيئة الطبيعية. ويضيف الفيحاني أن الأعمال في مشروع الاستاد الذي تصل مساحته الإجمالية إلى 450 ألف متر مربع، تتخذ تدابير خاصة بكفاءة استخدام الكهرباء والماء من أجل تخفيض البصمة الكربونية للاستاد بدرجة أكبر، خاصة أن المنطقة المحيطة ستمتّع بمسارات للمشبي وركوب الدراجات، إلى جانب 150 ألف متر مربع من المساحات الخضراء التي ستحتضن نباتات متوطنة لا تستهلك الكثير من مياه الري وتكون متعة للناظرين.

وبجانب الإرث الذي سيتركه استاد الريان لعشاق كرة القدم خارج قطر بتفكيك نصف مقاعده والتبرع بها لمشاريع تنمية كرة القدم حول العالم، فإن الاستاد سيترك إرثا كبيرا من خلال مرافقه المميزة والمتعددة لأهالي منطقة الريان والمناطق القريبة من الاستاد.

ويوضح مدير المشروع أن أهالي منطقة الريان والمناطق المحيطة ستستفيد من المرافق الرياضية التي ستكون جزءا من المنطقة المحيطة بالاستاد ، مثل ملاعب الكريكت، وملاعب تدريب كرة القدم، ومركز الرياضات المائية، وملاعب



تتخطى 5 آلاف عامل خلال الفترة المقبلة في ظل الدخول للمرحلة الأخيرة في الإنشاءات والتشطيبات. ويشدد مدير المشروع على أن خطة العمل في المشروع تأخذ في الحسبان الحفاظ على حقوق العمال ومعايير الأمن والسلامة لهم وذلك وفق المعايير المحلية لوزارة العمل وكذلك المعايير الدولية، ومن أبرزها أنها اشترطت على المقاولين ضرورة توفير سكن للعمال قريب من الملعب، وذلك من أجل تأمين السلامة المرورية وسهولة تنقل العمال إلى المشروع.

وحقق العاملون في مشروع استاد الريان في نهاية العام 2017 إنجازا مهما بعد إتمام ما يزيد عن خمسة ملايين ساعة عمل دون وقوع إصابات. ويضيف الفيحاني أن ساعات العمل في مشروع استاد الريان وصلت إلى حوالي 25 مليون ساعة عمل، وذلك في ظل اختلاف أعداد العمال المتواجدة في المشروع والتي تصل حاليا إلى 4700 عامل، لكن أعداد العمال في المشروع تختلف حسب كمية الأعمال، حيث من المتوقع أن

التنس، وصلات البولينج، وصلات البلياردو، ومنتزه التزلج، وميدان لممارسة ألعاب القوى، والتي ستكون متاحة للاستخدام سواء قبل أو بعد المونديال، الأمر الذي سيجعل الاستاد يلعب دورا رائدا في تحقيق هدف تعزيز أساليب الحياة الصحية في البلاد حسب رؤية قطر الوطنية 2030. ويتابع الفيحاني أن استاد الريان سيوفر للراغبين في قضاء يوم جميل من التنزه والراحة العديد من المتنزهات الخضراء الخلابة، والمقاهي والمطاعم، ومسارات المشي المغطاة، والمنتجعات الصحية في واحة صحراوية مجاورة للاستاد. ومن المقرر اكتمال مشروع استاد الريان في نهاية العام الجاري 2019 والذي ستصل طاقته الاستيعابية إلى 40 ألف مشجع، وعلى الرغم من الصبغة العالمية التي يتحلّى بها هذا الاستاد، فإن مقاعده والتي تعد من أهم مكوناته سيتم تصنيعها محليا في مصنع «كوستال قطر»، وتعد هذه الإضافة إلى اقتصاد قطر جزءا من الإرث طويل المدى الذي يبني بالتزامن مع بناء هذا الاستاد. ويشير مدير المشروع إلى أن الأعمال تجري على قدم وساق في المشروع ووفق الجدول الزمني بداية من مرحلة التصميم التي بدأت في العام 2014 ، ومن ثم مرحلة هدم الاستاد القديم في العام 2015 ، تلى ذلك مرحلة الحفر الرئيسي للملعب ومن ثم الأعمال الرئيسية في العام 2016.

الميرة Al Meera

From May 13 to May 22, 2019

من ٢٠١٩/٥/١٣ الى ٢٠١٩/٥/٢٢



8.25
ريال QR

مشمش تركي مجفف
٤٠٠ جم
GUNAYDINLAR TURKISH
DRY APRICOTS 400G



12.50
ريال QR

تين تركي مجفف
٥٠٠ جم
GUNAYDINLAR TURKISH
SUN DRIED FIGS 500G



16.75
ريال QR

بيبيليك دجاج طازج ١ كيلو
BEYPILIC FRESH CHICKEN 1KG



35
ريال QR

ساديا دجاج
مجمد ٣ x ١٢٠٠ جم
SADIA FROZEN CHICKEN 3 X 1200G



10
ريال QR

بيض ابيض ٣٠ حبة
WHITE EGGS 30'S



14.75
ريال QR

بيتتي كروكر خليط
الكيك ٢ x ٤٢٥ جم
BETTY CROCKER CAKE MIX
2 X 425G (ASSORTED)



15
ريال QR

شاي أحمد انجليزي
١٠٠ خيط + ٢٥ مجاناً
AHMAD TEA TB ENGLISH
TEA NO.1 100S (ASSORTED)



7.75
ريال QR

الوجبة معجون
٨ x ١٣٥ جم
AL WAJBA TOMATO PASTE
8 X 135G



18
ريال QR

غداة زيت دوار الشمس
٢ x ١.٨ لتر
GHADA SUNFLOWER OIL 2 X 1.8L



20
ريال QR

ناتري ارز باسمتي هكجم
NATHAY PREMIUM BASMATI 5KG



اكسس مزيل
عرق ١٥٠ مل
AXE DEO 150ML
(ASSORTED)

9.50
ريال QR



23.75
ريال QR

بانتين شامبو
٢ x ٤٠٠ مل
PANTENE SHAMPOO 2 X 400ML



10
ريال QR

فيري صابون
٢ x ٧٥٠ مل
FAIRY LIQUID LEMON
2 X 750ML



30.75
ريال QR

كمفورت المركز
٢ x ١٤٤٠ مل
COMFORT FABRIC SOFTNER
CONCENTRATE 2 X 1440ML



22.75
ريال QR

كلوركس مبيض
٤ لتر + مناديل
CLOROX BLEACH 4L
+ WIPES (ASSORTED)



99
ريال QR

BRAUN
MULTI QUICK HAND BLENDER
4 UNIT MQ120
خلاط يد براون



289
ريال QR

BOSCH
FOOD PROCESSOR MCM3100WGB
محضرة طعام بوش



199
ريال QR

BOSCH
CONTACT GRILL TFB3302GB
شواية بوش



139
ريال QR

BLACK&DECKER
HAND GARMENT STEAMER
HST1200B5
مكواه بلاك اند ديكر



49
ريال QR

دب دميمة
١٠٠ سم
SOFT TOY 100CM

الإسلامي» بمنتدى «وآمنهم من الخوف».. علماء:

الإسلامي خارج الاختصاص



■ جانب من جلسات المنتدى

د. تيام: مطالب بالمساعدة في إعادة كتابة التاريخ الإفريقي



الندوي: الاستقرار أفضل الطرق لدراسة التاريخ

من جانبه أكد فضيلة الشيخ الداعية يوسف الحسيني الندوي، مدير جامعة الإمام أحمد بن عرفان الشهيد لكتاب الهند، أن التاريخ لابد أن نعي كيف ندرسه، هذا ما يفعله الكثيرون الآن في عالمنا المعاصر لقلة المطالعة وقلة العناية بالتاريخ. مؤكداً أن التاريخ لا يؤخذ من مصدر واحد فحسب، بل أفضل الطرق لمعرفة التاريخ الواقعي أو القريب إلى الصدق هو الاستقراء، أن يذهب طالب التاريخ ليقرأ في هذا المصدر أو ذاك، يقرأ المخالف ويقرأ الموافق، مبيناً أن هذا هو منهج علمائنا الذين درسوا التاريخ ونقلوا التاريخ. تتبعوا الروايات حتى استخلصوا بالوقائع، قائلاً: أن الله سبحانه وتعالى ما ذكر التاريخ والقصاص في القرآن إلا للعبرة والدروس، كما في قوله تعالى: (لَقَدْ كَانَ فِي قَصصِهِمْ عِبْرَةٌ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ)، فالتاريخ مادة مهمة ينبغي الإعانة بها في كل فن وفي كل تخصص، لابد لكل طالب أن تكون هذه المادة إلزامية، والحمد لله أن هذه المادة عندنا في مدارسنا الإسلامية بالهند، مادة إلزامية في كل المراحل، فلا بد لكل طالب أن يمر بهذه المراحل بداية من القصص ثم الروايات المتوسطة ثم الطويلة ثم المصادر الكبيرة.

عمر الفتوي، الذي بدأ جهاده من غينيا مروراً بالسنگال وكل جمهورية مالي، وأسس ما يسمى بالملكة التكرورية ولكن ميخا مستشار الأمانة العامة لديوان أفريقيا مسلمة على يد الحاج عمر الفتوي. ونوه نائب رئيس المجلس الإسلامي الأعلى بجمهورية تشاد إلى أنه من الصعب أن تفصل بين التاريخ الإسلامي في مالي والتاريخ الإسلامي في المغرب العربي، لأنهما مرتبطان عقائدياً، ومذهبياً وجغرافياً وتاريخياً. واختتم حديثه أن كل ما كتبه الأوروبيون عن الإسلام في إفريقيا غير حقيقي، ونحن أحق بكتابة تاريخنا، ونمد أيدينا إلى العلماء الأجلاء ووزارات الأوقاف والشؤون والاستغال وغينيا وغيرها، وقديما كان كل الإسلاميين لتعيننا في إعادة كتابة تاريخنا الناصح، ونخفف عنها الغبار الذي كتبه يد فرنسا.

قال الشيخ الدكتور تيرنو تيام نائب رئيس من رجاله الأشداء ألفا وفي رواية 3 آلاف مقال لمساعدوا إمبراطور الصين لنعم الثورة، وأخيراً لما استتب الأمر خير إمبراطور الصين المقاتلين العرب البقاء في الصين أو الرجوع إلى بلدانهم، وقد أثر كثير منهم البقاء في الصين وتزوجوا من الصينيات وتولد منهم الجيل الأول من المسلمين الصينيين. ولفت إلى الدلالة من الحادثتين سر قوة المسلمين بنا أن نقف عندها أن الإسلام دخل بطريقة سلمية، وتكرم أخلاق المسلمين الأوائل وجمال أفعالهم، لما دخلوا الصين بقصد التجارة وابهروا الصينيين المحليين بحسن أخلاقهم، وأعجبوا بحسن معاشرتهم، ثم بداوا يتعرفون على الإسلام، الوقفة الثانية هي الحادثتان المصاحبتان لدخول الإسلام للصين، الأولى التي روتها الكتب التاريخية أن ملك الفرس عندما شعر بالخطورة من المسلمين العرب استنجد بإمبراطور الصين لمساعدته في صدقهم وإجابته بالصين في ذلك الوقت استنجد بالخليفة ربيع الأرض وسر قوة المسلمين الأوائل.



■ جانب من الفعاليات

واقع البحث في تاريخ الإسلام بالعالم

تحذيرات من مراجعات للتاريخ



■ كبار العلماء، خلال حديثهم في المنتدى

د. حبيب: الإسلام دخل الصين بحسن أخلاق التجار المسلمين

العباسي في ذلك الوقت جعفر المنصور فارسس من رجاله الأشداء ألفا وفي رواية 3 آلاف مقال لمساعدوا إمبراطور الصين لنعم الثورة، وأخيراً لما استتب الأمر خير إمبراطور الصين المقاتلين العرب البقاء في الصين أو الرجوع إلى بلدانهم، وقد أثر كثير منهم البقاء في الصين وتزوجوا من الصينيات وتولد منهم الجيل الأول من المسلمين الصينيين. ولفت إلى الدلالة من الحادثتين سر قوة المسلمين بنا أن نقف عندها أن الإسلام دخل بطريقة سلمية، وتكرم أخلاق المسلمين الأوائل وجمال أفعالهم، لما دخلوا الصين بقصد التجارة وابهروا الصينيين المحليين بحسن أخلاقهم، وأعجبوا بحسن معاشرتهم، ثم بداوا يتعرفون على الإسلام، الوقفة الثانية هي الحادثتان المصاحبتان لدخول الإسلام للصين، الأولى التي روتها الكتب التاريخية أن ملك الفرس عندما شعر بالخطورة من المسلمين العرب استنجد بإمبراطور الصين لمساعدته في صدقهم وإجابته بالصين في ذلك الوقت استنجد بالخليفة ربيع الأرض وسر قوة المسلمين الأوائل.



إمبراطور الصين لا قبل لنا بيقوم إذا أرادوا خلع الجبال لخلعوها. وبين حبيب أن الحادثة الثانية عندما حدثت الثورة ضد إمبراطور الصين في ذلك الوقت استنجد بالخليفة

قال فضيلة الشيخ الدكتور صالح حبيب كلية الدراسات الشرقية بجامعة سيان للدراسات الدولية الحكومية، إن دخول الإسلام في الصين تعددت الأقوال عن زمنه وطريقة دخوله، مؤكداً أن الإسلام دخل إلى الصين في وقت مبكر، لا عن طريق الفتح وإنما عن طريق التجار والوفود العربية الإسلامية. وأضاف د. صالح حبيب أن الوقفة التي تجدر بنا أن نقف عندها أن الإسلام دخل بطريقة سلمية، وتكرم أخلاق المسلمين الأوائل وجمال أفعالهم، لما دخلوا الصين بقصد التجارة وابهروا الصينيين المحليين بحسن أخلاقهم، وأعجبوا بحسن معاشرتهم، ثم بداوا يتعرفون على الإسلام، الوقفة الثانية هي الحادثتان المصاحبتان لدخول الإسلام للصين، الأولى التي روتها الكتب التاريخية أن ملك الفرس عندما شعر بالخطورة من المسلمين العرب استنجد بإمبراطور الصين لمساعدته في صدقهم وإجابته بالصين في ذلك الوقت استنجد بالخليفة

د. النجار: التاريخ

يوجه الحاضر والمستقبل

قال الدكتور عبد المجيد النجار إن التاريخ ليس أحداث انتهت وإنما أحداث مؤثرة في الحاضر والمستقبل ولهذا فإننا نجد الأمم تستحضر أحداثها الماضية لتوجه بها حاضرها ومستقبلها.. وقال إن المسلمين لهم تاريخ مشهود يعلو أحيانا وينزل حيناً ونحن ننسئ تاريخنا هذا ونعتز به ونعتبره اعتباراً من الفوائد حينما يعلو واعتباراً للراجعة حينما ينزل. وأوضح د. النجار أن البعض ممن ينتسبون إلى أممتنا ومن لا ينتسبون إليها ممن خارجها ينظرون إلى التاريخ أحيانا نظرة غير موضوعية ويوجهونه توجيهاً لأغراض أخرى أيديولوجية، مشيراً إلى ضرورة النظر للتاريخ كما وقع لا كما نريده نحن ولهذا علينا أن ننظر إلى تاريخنا وأن نقرأه بصفة موضوعية ونستفيد منه في جميع وجوهه. وأضاف أننا نرى في زماننا هذا من يوجه التاريخ لأغراض أخرى غير الأغراض الموضوعية ففي الجانب السياسي على سبيل المثال إن البعض يصور تاريخنا الإسلامي على أنه تاريخ للاستبداد المطلق وتسلط، كيف يكون تاريخنا استبداداً وهو الذي صنع تلك الحضارة المشهودة، وقال نعم للاستبداد إذا كان يصنع تلك الحضارة بعطائها في العلم والعمران والآداب والفنون وفي كل وجوه الحضارة. وتساءل: ماذا كان السياسيون في تاريخنا يملكون من القنار؟ وأجاب: لا يملكون إلا حيزاً صغيراً لأن التاريخ صنعته وسطرته الأمة الإسلامية وأنشأت الحضارة وأوجدت ما نفخر به اليوم من حضارة يغفل عنها الغافلون ويوجهونه توجيهها سينا ثم يوجهونه توجيهها آخر أنكى إذ يقولون إن الإسلام بقيمه وأدابه وأحكامه لم تطبق في التاريخ الإسلامي ويأتون بالشواهد المزعومة يريرون أن يقولوا أن الدين ما دام لم يتحقق في التاريخ فإنه ليس قابلاً للتحقق.. وقال في هذه الأثناء إننا نجد آخرين يتصيدون من الأحداث والأشخاص الشواهد والمنحرفين ويصورونهم على أنهم هم الذين يمثلون الإسلام فيصبح الحلاج مثلاً أعلى ويصبح غيره ممن تعتبرهم من المنحرفين يصبحون هم المسلمين الحقيقيين.

وقال إن البعض يجيبون أعلاماً من العلماء تجيبوا لصالح معتقداتهم من أجل لي عنق الحقيقة، فإذا إبن رشد يصبح مثلاً للعلمانية وهو قاضي القضاة والفقيه والفيلسوف ويصبح الطوفي عندهم مهترا للنص الديني ويستقلون مقولة قالها في هذا الصدد ويقولون عنق الحقيقة تجيبوا لما يريرون.

ميخا: الأساطير أخفت حقيقة أفريقيا

قال الشيخ الدكتور عبد العزيز ميخا مستشار الأمانة العامة لديوان رئاسة الجمهورية بجمهورية مالي: البحث في التاريخ الإسلامي في ممالك أفريقيا جنوب الصحراء، والتي كانت تسمى السودان الغربي في التاريخ الإسلامي، هو أمر مهم للغاية، لارتباطه الوثيق بكشف دور الإسلام في ترقية وتهذيب وتطوير وتنمية الحياة الاجتماعية للأمم. ويساعد على الوقوف على الحقائق بالنسبة للحضارة الأفريقية، التي ظلت الأساطير تخفي عن العالم لزمن طويل حقيقتها، حيث تريد لها أن تكون حضارة وثنية. وأضاف: وقد قامت عدة ممالك في أفريقيا جنوب الصحراء «السودان الغربي سابقاً»، واتخذت ملكة مالي الحالية مقراً لها، ومن أبرزها إمبراطورية غانا التي تعتبر أولى حلقات التاريخ القومي الإفريقي. وأردف قائلاً إحياء تاريخ الإسلام في هذه المنطقة هو إحياء، وبعث لجد الإسلام، حيث أن هذا التراث وهذه المعالم أمانة في أعناقنا جميعاً.

15 لجنة تحكيم تشرف على اختبارات الذكور والإناث

234 مهتدياً يتنافسون في مسابقة الشيخ جاسم القرآنية اليوم



تقام عصر
اليوم الجمعة
17 مايو
12 رمضان



اختبارات «فرع المهتدين» للذكور والإناث، بمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية والتي ستقام بمركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي. وقد سجل للمشاركة في هذا الفرع 234 مهتدياً منهم 118 من الإناث و 116 من الذكور، ينتمون إلى 11 جنسية من ثلاث قارات هي: أفريقيا وآسيا وأوروبا (بنجلاديش – الهند- الكامبيرون- غانا- نيبال- سريلانكا- الفلبين- كينيا- أوغندا- إندونيسيا- المملكة المتحدة)، ويضم الفرع ثلاثة مستويات، الأول في سورة الفاتحة وقصار السور حتى سورة القارعة، والمستوى الثاني نصف جزء عم حتى سورة الأعلى، أما المستوى الثالث فيضم سورة الفاتحة وجزء عم كاملاً.

وتشرف 15 لجنة تحكيم على اختبارات المشاركين من الجنسين، منهم 7 لجان لتحكيم منافسات الرجال، و 8 لجان لمنافسات النساء، وتركز لجان التحكيم بشكل رئيسي على مسألة الحفظ تيسيراً وتسهيلاً على المتسابقين الذين لا يتقنون اللغة العربية، مع مراعاة الالتزام بالأحكام الأساسية للتجويد.

وأوضحت اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بأن تخصيص فرع للمهتدين (ذكوراً وإناثاً) بالمسابقة يأتي في إطار الاهتمام بالمهتدين الجدد وإشراكهم في مسابقات القرآن الكريم بغية تعزيز الأخوة والتعاقد بينهم وزيادة الانتماء للإسلام والإيمان في قلوبهم، بالإضافة إلى تعليمهم كتاب الله وربطهم بأدابه وأحكامه، والعمل على رعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح في صدورهم.

وأضافت اللجنة المنظمة بأن فرع المهتدين يشهد إقبالاً على المشاركة من الجنسيات المختلفة غير الناطقين بالعربية، وتتضمن اختبارات المسابقة جزء عم على ثلاثة مستويات لحفظ قصار السور من القرآن الكريم، وتراعي المسابقة اختلاف الألسنة والنطق.

ويحصل جميع المشاركين في المسابقة على جوائز مالية تتفاوت قيمتها بحسب الحفظ والأداء والتجويد. تجدر الإشارة إلى أن فرع المهتدين ينظم للسنة السابعة على التوالي بالتعاون مع مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي، حيث يعمل المركز على توفير كافة الطاقات لخدمة المهتدين الجدد ورعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح بوسطية واعتدال.

من جانبه قال فضيلة الشيخ حمد عبدالله المحمنا نائب رئيس اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم، إن المسابقة تجسد أسمى معاني تشريف أهل قطر بخدمة القرآن الكريم وتكريم أهله، وتواصل ذلك العمق الروحي، لقيم مؤسس دولة قطر الحديثة الشيخ جاسم بن محمد، رحمه الله، وتجسيدا حيا للاهتمام الجلي والرعاية الكريمة لقيادة دولة قطر بالقرآن الكريم وحفاظه، لمساهمتها القيمة في تنشئة الجيل القطري القرآني الجديد، وتعزيز تنافسية القراء القطريين في المسابقات القرآنية وإسهاماتها المحمودة

■ جانب من مسابقة العام الماضي (أرشيفية)

رحمه الله، وتجسيدا حيا للاهتمام الجلي والرعاية الكريمة لقيادة دولة قطر للقرآن الكريم وحفاظه. وأضاف أن المسابقة تحظى بالعدم الكبير على مدار العام من قبل سعادة الدكتور غيث بن مبارك الكواري وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية لمساهمتها القيمة في تنشئة الجيل القطري القرآني الجديد، وتعزيز تنافسية القراء القطريين في المسابقات القرآنية وإسهاماتها المحمودة في الاهتمام والعناية بحفظه كتاب الله العزيز وتكريم أهل الله وخاصة.

ولفت نائب رئيس اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم أن الإقبال الكبير على المسابقة مؤشر على نجاحها في فروعها المختلفة واهتمام أولياء الأمور بمشاركة أولادهم من الذكور والإناث في المسابقة بفرع البراعم، وكذلك في فرع الفئات المخصص للمواطنين ذكورا وإناثا ولجميع الأعمار، وكذلك في فرع المهتدين، ودليل على أن الأهداف التي رسمتها اللجنة لهذه المسابقة تتحقق على أرض الواقع.

وأكد جاهزية اللجنة لإجراء منافسات الفروع الثلاثة خلال شهر رمضان المبارك، وانتهاء الترتيبات الخاصة بالنواحي التنظيمية والإدارية، مشيراً إلى عمل اللجان الفرعية في التحكيم والتقييم، كما أوضح تولي نخبة من الشباب القطري مهمة التحكيم في المسابقة استمراً لمسيرتهم في الأعوام الماضية في هذا المجال الرفيع لخدمة القرآن الكريم وأهله. ونوه للنظام الإلكتروني المعتمد في عملية التحكيم بالمسابقة، مشيراً إلى أن وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية ممثلة في إدارة نظم المعلومات قامت بابتكار هذا النظام الذكي للتحكيم في المسابقة حيث يدون كل محكم النتائج مباشرة إلكترونياً ليقوم النظام بحصرها لجميع المتنافسين، ومن ثم تصنيفها لتحديد الفائزين ودرجات كل مشارك في المسابقة.



■ 3 مستويات للحفظ في جزء عم وجوائز مالية لجميع المشاركين



■ سجل للمشاركة فيها مهتدون من 11 جنسية ينتمون إلى 3 قارات



■ جانب من فعاليات المسابقة السابقة (أرشيفية)

«أول الأوائل» للمسابقة عزز مكانة قطر دولياً

الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني – رحمه الله - للقرآن الكريم بتشجيعها على المشاركة فيها بكل روايات القرآن الكريم، وبكونها مفخرة المسابقات القرآنية في المحافظة على علم القراءات في الصدور، وتشجيع الشباب على التلاوة بالقراءات المتعددة، والمساهمة في إثراء هذا التنوع السمعي، واللغوي، والاجتماعي، والإنساني على النهج القرآني، فقد وصل عدد الروايات المختلفة التي شارك في المتسابقون 14 رواية.

في الاهتمام والعناية بحفظه كتاب الله العزيز وتكريم أهل الله وخاصة. ومن خلال فرع أول الأوائل كان له أثر كبير في إشراك العديد من دول العالم في المسابقة، وهي أحد فروع مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم، الذي يُنظَّم كل ثلاث سنوات، انطلاقاً من العناية التي توليها دولة قطر لكتاب الله العزيز. ويتنافس في هذه المسابقة الفائزون بالمركز الأول في أي مسابقة من المسابقات القرآنية الدولية. وتتميز مسابقة

تجسد المسابقة أسمى معاني تشريف أهل قطر بخدمة القرآن الكريم وتكريم أهله وتواصل ذلك العمق الروحي، لقيم مؤسس دولة قطر الحديثة الشيخ جاسم بن محمد، رحمه الله، وتجسيدا حيا للاهتمام الجلي والرعاية الكريمة لقيادة دولة قطر بالقرآن الكريم وحفاظه، لمساهمتها القيمة في تنشئة الجيل القطري القرآني الجديد، وتعزيز تنافسية القراء القطريين في المسابقات القرآنية وإسهاماتها المحمودة

4.7 مليون ريال جوائز المسابقة بفروعها الستة

يتخطى إجمالي جوائز المسابقة للفروع الستة 4,7 مليون ريال، حيث تبلغ جوائز مسابقة الشيخ جاسم للقرآن الكريم كاملاً 1,1 مليون ريال، تبلغ جوائز القرآن الكريم أجزاءً 1,2 مليون ريال، وتناهم القيمة الإجمالية لجوائز فرع البراعم 1,1 مليون ريال قطري. أما جائزة المؤسسات والهيئات والقطاع الخاص، فيبلغ إجمالي فئاتها المختلفة 310 آلاف ريال مقسمة كالتالي:

مسابقة المهتدين الجدد جوائز مالية تقارب 100 ألف ريال قطري لكل المشاركين، والمشاركات، والفائزين، والفائزات بحسب أعداد المشاركين كل سنة، ويحصل كل واحد من العشرة الأوائل على 2000 ريال قطري. وتقدم مسابقة «غرد للقرآن» جوائز مالية للعشرة الأوائل تقدر بـ 55 ألف ريال تبدأ بطريقة تنازلية بـ 10 آلاف ريال قطري للفائز الأول؛ وصولاً إلى ألف ريال قطري للمشاركين على المركز العاشر. ويقدم برنامج «أهل القرآن» جوائز مالية للمتوجين تبلغ قيمتها الإجمالية قرابة 100 ألف ريال قطري لثلاثين فائزاً تبدأ من 10 آلاف ريال قطري للفائز الأول، ووصولاً إلى 500 ريال قطري تشجيعاً لأصحاب التلاوات المتميزة. تقدم مسابقة «رتل وارسل» جوائز مالية للعشرة الأوائل، تقدر بـ 55 ألف ريال مرتبة بشكل تنازلي، حيث يحصل الفائز الأول على جائزة قدرها 10 آلاف ريال قطري في حين يحصل الفائز بالمركز العاشر على جائزة قدرها ألف ريال قطري. أما فرع غير الناطقين باللغة العربية فيقدم جوائز مالية معتبرة لكل المشاركين، والمشاركات، والفائزين، والفائزات في المسابقة، تختلف قيمتها باختلاف قيمة العملة المحلية مقابل الريال القطري.

وينال الحاصل على المركز الأول في مسابقة أول الأوائل «الفرع الدولي» من مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم جائزة مالية كبيرة، وغير مسبوقة في تاريخ المسابقات القرآنية، وقدرها مليون ريال قطري، كما يحصل جميع المشاركين على جوائز مالية.

المصليات معمورة وحضور قوي للبطيخ

رمضان في الصين.. إحياء العتشر الأواخر بالتهدج والسحور الجماعي



■ أجواء شهر رمضان في الصين

الحديث عن أجواء رمضان في الصين لا ينفك عن إلقاء

نظرة ولو خاطفة على واقع الإسلام هناك، واقع هو نتاج مسيرة من الألم والأمل، العظمة والحزن، النضال والاستكانة.

فوسط محيط بشري هادر وعرق إنساني غامض وانطوائي، مخرت سفينة الإسلام في الصين على مدى قرون من الزمان ليستقر واقع المسلمين اليوم على أقلية من ثلاثين مليوناً تصارع من أجل المحافظة على ذاتيتها في الوقت الذي تسعى لتحسين وضعها الاقتصادي، وقد أتاح الانفتاح الاقتصادي للصين منذ نهاية الثمانينيات فرصة للمسلمين قد تؤهلهم لمشاركة أوسع في مستقبل بلدهم.

الخريطة

في الصين تسع قوميات مسلمة أهمها قومية "خوي" وهم موجودون في الوسط والجنوب، ويقال إن هذه القومية خليط من العرب (بقايا جنود قتيبة بن مسلم والتجار الوافدون) والصينيين، وقومية الإيجور الذين يسمون الآن (سينكيانغ) وهم في الشمال الغربي. وهناك مسلمون من قوميات الطاجيك والتتار وغيرهم منتشرون في الشمال، هذا فضلاً عن المسلمين الجدد.. وللمسلمين وجود كبير في "نينشيا" و"كانصو" وكلها أقاليم فقيرة. ولعل الادعاء بالقدرة على تصنيف الصينيين المسلمين صعب، ومع ذلك فقد بدا أنهم أصناف ثلاثة: متدينون رساليون بعضهم صوفيون وأغلبهم خريجو المدارس المسجدية (إسلام رسالي صيني خالص)، وعامة "تدينهم" به الكثير من الدخن والقصور ولكن لهم عاطفة إسلامية، وطريقون أصحاب بدع وانحرافات.

مهما بلغت رقة دين الصيني المسلم فإنه لا يشرب الخمر ولا يأكل لحم الخنزير، قد يترك الصلاة ولكنه لا يأكل إلا الطعام الحلال، ويكمن سر ذلك في هاجس الهوية والخوف من ابتلاع التنين، ولذلك يكتبون "حلال" على كل شيء حتى على الخبز والماء، والألوان الخضراء هي التي تميز محلات المسلمين مقابل اللون الأحمر الذي هو سيد الألوان.

الأجواء الرمضانية

الواقع المشار إليه سابقاً له انعكاس على حجم المظاهر الرمضانية، فالمساجد في الصين عزيزة في المدن، فلم يبق منها سوى القليل بعد "الثورة الثقافية"، ولكن المتجول في الأقاليم المسلمة يلاحظ وجود المصليات في القرى والأرياف بكثرة.

الأذان عزيز أيضاً، وفي أيو سمحوا للمسجد الكبير بالأذان

ولضعف تحمل الصيني لحرارته.

الجاليات العربية

في الصين تصادف غالب مواطني البلدان العربية جاءوا للعمل الدائم والإقامة، البعض حرص على الاحتفاظ ببلده معه فيصطحب هؤلاء عوائلهم، ويدرسون أبناءهم في مدارس عربية.. ولبعضهم مصليات خاصة بهم تقريبا، كحال الجاليتين اليمنية والموريتانية.

إنهم يحاولون استنزاع حياة عربية في وسط صيني، ومع ذلك فالتبادل ليس تجارياً فحسب بل وثقافياً أيضاً، لذلك تجد الصيني يرتاد المطاعم العربية ويدخن النارجيلة في مطعم مصري خالص، ومن الطريف أن صينيا حدث صديقه العربي: هيا لقد أصبحت مسلماً، إنني أكل اللحوم الحمراء وأدخن النارجيلة...، وبالمقابل هناك شباب عربي تزوج صينيات فلو زرت أحد هؤلاء في بيته لقيت نمطاً ثقافياً مختلفاً أساسه المطبخ الصيني.

الجالية الموريتانية جالية محافظة ومغلقة في عمومها وأفرادها متدينون، يشكل رمضان لأهلها فرصة نوعية للتلاقي اليومي عند صلاة التراويح التي يحرصون على أدائها في مصلى خاص بهم تقريبا، وينضم إليهم أفراد من الجالية السنغالية.

يتم إحياء العشر الأواخر إحياء خاصاً بالتهدج والسحور الجماعي، وربما نظم معتكف جماعي، تختم صلاة التراويح كل ليلة بدرس ويفتح المجال بعده للمستفتين، وقد قال أحد الظرفاء يوماً: من فضلكم لا تسالوا عن التزوير.

المطاعم والأسواق، أما المسيحيون فيومهم باهت..

البطيخ والسحور

من المظاهر الرمضانية، محورية وجبة السحور لدى الصينيين، فهم لا يتنازلون عنها لأي اعتبار، وهي طقس ضروري لا يفوتونه، ولا أدري هل الأمر بقية من حرص على التسنن والوصايا النبوية، أم لعلاقة الصيني بالطعام حيث يصل متوسط الوجبات الصينية لخمس وجبات في اليوم الواحد، أما الإفطار فغالبا ما يحرصون عليه بشكل جماعي في المساجد، ولفاكهة البطيخ (الدلاحة) حضور قوي فيه ربما لسخونة الطقس في الصيف

على الشؤون الدينية كإصدار النشريات ومراقبة الأهلة، وبه وحده تقام صلاة العبدن. الأئمة الصينيون متفاوتو القدرات العلمية، وبعضهم مجاز في بعض القراءات، وغالبهم خريجو المدارس الدينية التي ظلت نواة الإسلام في هذا البلد، ولا تزال تخرج الأئمة والدعاة.. وللمدارس المسجدية قصة تستحق أن تروى، أتى على طرف منها الأستاذ فهمي هويدي في كتاب له عن الإسلام في الصين..

مدينة أيوو هي مدينة التسامح الديني لاعتبارات اقتصادية، وهذا ما دعا بعض الصينيين لأن يقول: "يوم المسلمين يوم جيد (يقصد الجمعة) فيه تكثر مشاوير سيارات الأجرة وتقام على أطراف المسجد



استشاري أمراض الباطنة في مركز الكعبان الصحي.. د. جمال محبوب:

الإفراط في تناول الحلويات في ليلة «القرنقعوه» يسبب أضراراً صحية

الكبيرة خاصة عند صغار السن، يتوجب على أولياء الأمور تشجيع أولادهم على أخذ القدر الكافي لهم من الحلويات وعدم الإفراط في تناولها لتجنب الاضرار المستقبلية وأولها السمنة، مع تجنب إعطاء الحلويات في أكياس بلاستيكية واستخدام الورقية بدلاً عنها بحيث تكون نظيفة وغير معرضة للرطوبة أو أي حرارة مفرطة.

وقال د. محبوب يجب أن تكون هناك حملات توعوية مستمرة على مستوى المدارس وكذلك الإعلام المرئي والمسموع من أجل إعطاء الارشادات التوعوية حول التغذية بشكل عام وحول احتفالية القرنقعوه بشكل خاص ولا ننسى دور المراكز الصحية والكادر الطبي في تثقيف الإباء واعطائهم الارشادات الكافية وبشكل مفهوم بحيث يتم توضيح وشرح للآضرار المترتبة عن سوء استخدام الحلويات وأن سلامة وصحة أولادنا هي أولوياتنا فيجب على كل فرد في المجتمع أن يساهم في خلق بيئة صحية جيدة وعلى كل كادر طبي أن يكون مساهماً فاعلاً في نشر الوعي الصحي بما يتواءم مع متغيرات العصر والتطورات الجارية في مجال الطب، ومن ضمنها ازدياد حالات البدانة المفرطة وما قد يترتب عليها من أضرار صحية مستقبلية.



تجمع السكريات حول الأسنان مما يساعد على نمو البكتيريا وازدياد مخاطر تسوس الأسنان، و تشجيع الأولاد بممارسة الرياضة وذلك من أجل حرق أي دهون متراكمة في الجسم وبناء الجسم السليم في نفس الوقت، و الانتباه إلى الأطفال الذين يعانون من حساسية مفرطه تجاه بعض المكسرات مثل الفول السوداني وغيره، مع تناول المكسرات معتدلة الملوحة فالإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالأملاح له مخاطر صحية أيضاً، و يجب مضغ الحلويات والمكسرات جيداً في الفم قبل بلعها من أجل تجنب الاختناق بالقطع

المفرطة والأطفال الذين لديهم قابلية أو تاريخ عائلي مرضي لداء السكري، وعند شراء الحلوى أو الشوكولاتة يجب التأكد من شرائها من المحلات الموثوق بها بحيث تكون محفوظة بطريقة صحيحة والتأكد من صلاحيتها، وينطبق على المكسرات يجب التأكد بانها مخزنة بالشكل الصحيح بعيداً عن اشعة الشمس، مع عدم الإفراط أو المبالغة في تقديم قطع الحلويات بحيث تكون موزعة على شكل متوازن مع المكسرات، وحث ابنائنا على تنظيف وتفريش الأسنان بشكل جيد بعد أكل الحلويات من أجل تجنب الأضرار الناتجة عن



د. جمال محبوب

الصحية الأولية بأن الحلويات من الأشياء المستحبة لدى الأطفال وهي تمدهم بالسعرات الحرارية وبالتالي بالطاقة العقلية والبدنية، وتعتبر الكربوهيدرات من المكونات الأساسية لغذاء الإنسان بشكل عام وكذلك المكسرات تحتوي على نسب عالية من الفيتامينات وبعض البروتينات والزيوت الطبيعية النباتية، وتزامناً مع ازدياد حالات السمنة وما يترتب عليها من أضرار صحية على الصعيدين العالمي والخليجي، اليكم بعض الارشادات التي يجب اتباعها وهي كالتالي:

تجنب الإفراط في أكل الحلويات الغنية بالدهون المشبعة وخاصة عند الأطفال الذين يعانون من السمنة

يرتبط شهر رمضان المبارك في أذهان أطفال قطر بـ «القرنقعوه»،

وهو احتفال ليلة منتصف شهر رمضان من كل عام، ولا يقتصر الاحتفال على الصغار، بل بات العديد من المؤسسات والشركات الخاصة يحتفل ويدعو الزبائن للاحتفال، حيث توزع عليهم الحلوى والمكسرات. يغني الأطفال في هذه الليلة وهم يحملون أكياس المكسرات ويطوفون بها في الأحياء: «قرنقعوه .. قرنقعوه... عطونا الله يعطيكم.. بيت مكة يؤدّيكم.. يا مكة يا المعمورة.. يا أم السلاسل والذهب يا نورة».

إلى ذلك نوهت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية أنه تزامناً مع ازدياد حالات السمنة المفرطة على مستوى العالم وعلى مستوى الخليج العربي، وأن سلامة وصحة الأبناء هي أحد الأولويات فيجب وضع بعض الارشادات الصحية المهمة للاحتفال بهذه المناسبة السعيدة لتجنب بعض الأضرار الصحية التي قد تنتج عن الاستخدام المفرط والغير صحي للحلويات.

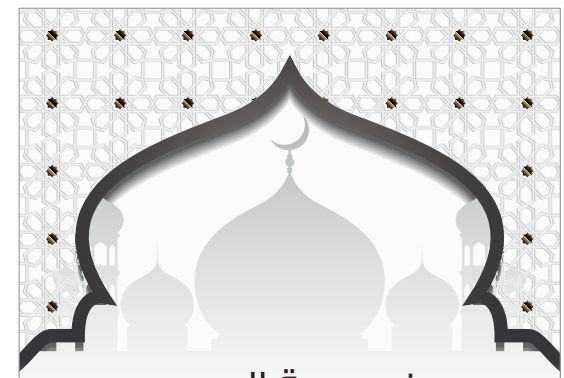
وأشار د. جمال محبوب عليم الله – استشاري أمراض الباطنة – مركز الكعبان الصحي بمؤسسة الرعاية

الصيام وأضرار المشروبات الغازية

السحور يزيد من حاجة الجسم إلى السوائل ما يسبب الشعور بالعطش نهائياً. ويحتوي كوب من المشروبات الغازية على 140 سعرة حرارية و«الدايت» منه يحتوي على سعرة واحدة، وذلك من خلال استبدال السكر بالمحليات الصناعية. ومن المعروف أن المشروبات الغازية تفتقد إلى الفوائد الغذائية، بل هي مضرّة. فإضافة إلى احتوائها على نسبة عالية من السكر والمحليات، تحتوي المشروبات الغازية على مواد كيميائية ومواد حافظة تضر الصحة. ويشدد أخصائيو التغذية على ضرورة تجنب هذه المشروبات وقت الإفطار وتناول المشروبات الرمضانية كالتمر الهندي وعصائر الفواكه الطازجة.

الغازية لتلك الأسباب و تعويضها بالكثير من العصائر ذات الفائدة الصحية الأكثر، للمحافظة على الصحة والاستفادة من خلال تناول عصائر ذات فوائد أكثر. وتنافس المشروبات الغازية المشروبات الرمضانية في شعبيتها، حيث إنها لا تغيب عن مائدة الإفطار، وقد يفرط الصائم في تناولها ظناً أنها تساعد على الهضم، وهذا الاعتقاد خاطئ. ويؤكد اختصاصيو التغذية أن المشروبات الغازية لا تساعد على الهضم وتسبب الغازات، كما أن تناول المشروبات الغازية بعد الصيام يؤدي إلى إلغاء دور الإنزيمات التي تساعد على الهضم ما يؤدي إلى سوء في هضم الطعام، وتناولها وقت

يلجأ الكثير من الأشخاص إلى تناول المشروبات الغازية خلال شهر رمضان المبارك، وذلك لانتعاش الذي تسببه لهم، وتعتبر المشروبات الغازية من أكثر المشروبات استهلاكاً في العالم، ولا يتخلّى عنها الصائم في رمضان ما قد يضر بصحته. ولا شك أن المشروبات الغازية تمثل الخيار الأقل من الناحية الصحية؛ حيث تحتوي على كميات كبيرة من السعرات الحرارية بدون أي إضافات غذائية مفيدة من فيتامينات أو أملاح معدنية، كما أن بعض الأنواع لها تأثير مدر للبول يؤدي إلى فقدان الجسم للسوائل بشكل أكبر و زيادة الشعور بالعطش. ولذلك ينصح الخبراء بضرورة التقليل من المياه



نصيحة اليوم

التخفيف من تناول الطعام المقلي

يرى كثير من اخصائيي التغذية ان مرة واحدة فى الأسبوع كافية لتناول الطعام المقلي، مؤكدين أن تناول الأكلات المقلية يجب أن يكون مرة واحدة وهى كافية للغاية، وأكثر من ذلك قد يعرض الإنسان لأضرار لا حصر لها.

وأكدوا أن الإسراف فى تناول الطعام المقلّى لأكثر من مرة واحدة فى الأسبوع قد يؤدى إلى الإضرار بالكثير من أجهزة الجسم، ناصحين بضرورة تجنب الطعام المقلّى سواء فى الزيت أو الزيت بشكل عام، والامتناع تماماً عن قلى الطعام فى زيت مغلى لأكثر من مرة.

ومن أضرار الإفراط فى تناول الطعام المقلي زيادة نسبة الكوليسترول فى الدم وانسداد الشرايين، وزيادة دهون البطن والخصر والأرداف، كما يصعب على المعدة هضم الطعام المقلّى وبالتالي يصعب استخلاص عناصره المفيدة، وانعدام فوائد الطعام المقلي من العناصر والفيتامينات بمجرد غليه فى الزيت.

كما يؤدى ذلك الى زيادة فرص الإصابة بالسمنة الوضعية وانعدام توازن توزيع الدهون بالجسم، وضعف المناعة وضعف وقاية الجسم من الأمراض، والإصابة بالإسهال كنتيجة للإصابة بسوء الهضم.

بالعافية

سمك تونه معلب بالماء 85 جم: 104 سعرة حرارية

رمضانكم
#صحة_وأجر

تحتاج نشاط بدني لحرقها

	21 دقيقة
	14 دقيقة
	14 دقيقة

151 وحدة فندقية في قلب «سوق واقف»

تجربة استثنائية لضيافة عربية أصيلة في «براحة النجادة»



■ فندق النجادة

يدعو فندق النجادة الدوحة، التابع لسلسلة فنادق سوق

واقف، المقيمين والمسافرين خلال شهر رمضان لاكتشاف سحر التراث المحلي لسوق واقف ومزيجاً من الأصالة العربية والأناقة الأوروبية المعاصرة في الدوحة. بموقعه الاستراتيجي بين شارع حمد الكبير، وسوق واقف العريق والناض بالحياة وسوق الذهب، يشهد فندق النجادة على النمط التراثي الغني الذي تحمله جدران السوق والبيوت التراثية القديمة بقطر. يمزج تصميم الفندق الجديد بين أناقة الهندسة المعمارية التراثية والواجهات التقليدية من جهة، والتصميم العربي الحديث وبهجة الألوان المعاصرة من جهة أخرى، حيث يكملهما العمل المميز الذي تم تطبيقه على تصميم الأرضيات والبلاط المستخدم، الذي يمتاز باللونين الأصفر والأزرق المشرقين مما ساهم بخلق أجواء متميزة وحيوية في كافة أرجاء المكان.

تم تصميم غرف الضيوف والأجنحة المفتوحة والشاسعة بشكل فاخر وأنيق مع السوان كلاسيكية مميزة ليشعر ضيوف الفندق بالاسترخاء والراحة التامة، كما يتميز أيضاً بالشرفات الخاصة بالغرف المطلّة على الساحة الخارجية للفندق، أما نزلاء الطوابق العليا سيستمتعون بالمنظر الرائع لمنطقة الخليج الغربي في الأفق. يضم فندق النجادة الدوحة 151 وحدة فندقية موزعة ما بين غرف وأجنحة، والتي تركز على الخصوصية، بما في ذلك جناح النجادة الفاخر، وأجنحة الدوبلكس

فترة الظهيرة أو في المساء. ويقدم المطعم المجاور لحوض السباحة في الهواء الطلق، قوائم طعام موسمية مع مجموعة واسعة من الخيارات والتي تشمل الكوكيتلات الاستوائية، العصائر المنعشة، واللوجبات الخفيفة.

ويضم الفندق أيضاً قاعة النجادة المميزة المطلّة على الفناء الخارجي الواسع والتي تم تصميمها بطريقة متألقة وأنيقة لإستضافة حفلات الزفاف والمناسبات الخاصة والاجتماعية، واجتماعات الشركات والمؤسسات، حيث تصل قدرتها الاستيعابية إلى 400 شخص، لتكون بذلك الخيار المفضل لكافة شرائح المجتمع في قلب الدوحة.

حواس الضيوف، ويتم إعداد الأطباق وتقديمها بخبرة وتميز، لتحقيق التوازن بين الألوان والروائح والقوام والنكهات، حيث تم تصميم «ميسان» للباحثين عن تجربة طعام فريدة من نوعها وسط أجواء مريحة.

وللباحثين عن قضاء أوقات ممتعة مع الأهل والأصدقاء، يعد مقهى «كانبلا» المكان المثالي للاسترخاء والاستمتاع بالقهوة، واللوجبات الخفيفة وتشكيلة من الحلويات المميزة خلال الفترة الصباحية، كما يمكن للضيوف الاستمتاع بأجوائه الهادئة في مساحاته الشاسعة سواء داخل المقهى أو على التراس الخارجي المطل على ساحة مجمع النجادة، خلال

ذات الألوان الزاهية يعد مطعم «البراحة» المكان المثالي للضيوف لبدء رحلة شهية مع الأصدقاء والعائلة. يوفر مطعم «البراحة» بوفيه إفطار يومي فاخر، أما بالنسبة لوجبة العشاء، سيتمكن الضيوف من الاختيار بين مجموعة من الأطباق العالمية والعربية بما في ذلك المقبلات الشرقية والسلطات الطازجة والحلويات المحلية، بالإضافة إلى محطات الطهي والمشايخ المتوفرة خلال العشاء وبرنش الجمعة.

كما يقدم مطعم «ميسان» للحلويات، تجربة تذوق فريدة من نوعها، والتي تعد رحلة استثنائية أنشأها فريق الحلويات الموهوب في الفندق لتحفيز

الموزعة على مستويين، بالإضافة إلى الغرف والأجنحة الحصرية المثالية للعائلات الكبيرة، كما يوفر «النجادة للشقق الفندقية» المجاور للفندق، المكان الأنسب والمثالي للمسافرين من رجال الأعمال والعائلات الراغبين بالإقامات الطويلة الأمد. مطاعم فندق النجادة الدوحة تعد أكثر من مجرد أماكن لتناول الطعام والشراب، فهي تتعدى ذلك لتكون المكان المثالي للقاء واكتشاف النكهات الجديدة والنكهات المفضلة التقليدية، «البراحة» هو المطعم المشرق الذي تتدفق منه أشعة الشمس عبر نوافذه المطلّة على التراس الخارجي الواسع وساحة مجمع النجادة، وبفضل أسقفه المرتفعة وأثاثه

باقة عروض مميزة لزوار «المرقاب مول» في رمضان

أعلن المرقاب المول، التابع لمجموعة المانع مولز عن إطلاقه باقة من الأنشطة الخاصة بشهر رمضان المبارك، ليشترك كافة أفراد المجتمع فرحتهم بالشهر الفضيل. وتشمل الأنشطة البازار الرمضاني الذي ينظمه المرقاب مول بالتعاون مع مركز «بداية» ويهدف الى دعم رواد الاعمال من خلال عرضهم لمنتجاتهم، بالإضافة إلى العديد من الفعاليات الأخرى التي ستتوزع على مختلف أيام الشهر الفضيل ومن ضمنها ليلة القرنقعه، وورش الحرف الإسلامية، وجلسات الراوي وقصصه الشيقة، وجلسات الحنا، والصقارين والعديد غيرها.

في هذه المناسبة قال روني الموراني، مدير عام المانع مولز: «يسرنا أن نرحب بكافة أفراد المجتمع في المرقاب مول خلال شهر رمضان المبارك، حيث قمنا بالتجهيزات المناسبة من معروضات وزينة وأنشطة وفعاليات لا تخلو من المرح والتسلية لتناسب كافة أفراد العائلة ولنجعل من زيارتهم للمول تجربة إستثنائية لا مثيل لها».

وتشمل الخدمات المجانية التي يقدمها المرقاب مول خلال أيام الشهر الفضيل على الحنا في طابق الميزانين بالإضافة إلى توفير العصائر والمشروبات والقهوة العربية، والشاي والتور في مجلس المجمع الموجود عند البوابة رقم 2 والتي تجسد كرم الضيافة القطرية. كما سيقوم المجمع يوم الأحد 19 مايو بالتعاون مع المحال التجارية التابعة له بالاحتفال بمناسبة القرنقعه التي تم إعدادها لاستقبال 1000 طفل. وسيتمكن الأطفال خلال هذا النشاط من تتبع مسار رُسم خصباً لهم يصلون من خلاله الى كافة المتاجر المشاركة للحصول على أطيب الحلويات والهدايا.

وينظم المرقاب مول في نهاية كل أسبوع خلال الشهر المبارك ورش الحرف الإسلامية المخصصة للأطفال الذين سيتمكنون من خلالها من إعداد بطاقات المعايدة، وتصميم فوانيس رمضان الخاصة بهم، وحاصلات النقود.

وتشارك المطاعم التابعة للمرقاب مول في هذه الفعالية من خلال عروض الإفطار الخاصة لزوار المجمع، أما المتاجر الأخرى فتشارك بعروض مميزة تناسب الجميع في أجواء رمضان رائعة.



250 جناحاً في «مهرجان رمضان» بمشاركة 20 دولة

لشطرنج ليتسنى للاعبين تحصيل أكبر قدر من النقاط، كما أن قوانين وضوابط البطولة تميزت بمعايير دولية وصارمة تحتّم على المتسابقين الالتزام التام بأجواء البطولات العالمية، بإشراف حكام دوليين.

وأكد أن الجوائز لهذا العام قيمة حيث بلغت قيمة الجائزة للمركز الأول 6 آلاف ريال قطري وجوائز للمراكز العشر الأولى، كما أن هناك جائزة لأفضل مشاركة من الإنث وجائزة لأفضل لاعب قطري.

يشار إلى أن المؤسسة العامة للحرف الثقافية «كتارا» تشهد فعاليات رمضانية متعددة مصحوبة بالعديد من النشاطات الثقافية والدينية والتراثية والرياضية إلى جانب الفقرات الترفيهية التي تجتذب كل أفراد وفئات المجتمع، حيث تحظى الساحة الخلفية لمطعم البيسانة بإقبال جماهيري من الزوار على غبة كتارا (غبة في السيارة)، التي تشارك فيها مجموعة كبيرة من المطاعم والمقاهي باصناف متنوعة من الأطعمة والمشروبات.

التي تحظى بها لعبة الشطرنج في المجتمع القطري. وقال حسين عزيز مدير البطولة عضو الاتحاد القطري للشطرنج إن هذه البطولة شهدت العديد من التطورات عن العام السابق وقد انعكس ذلك على مستوى الاقبال عليها، فهي تتيح للمتسابقين تسجيل نقاط لرصيدهم على لائحة الاتحاد العالمي للشطرنج مما يجعلهم أكثر احترافية وذلك بعد أن حصلت البطولة على اعتماد الاتحاد الدولي للشطرنج. وأضاف «عزيز» أن البطولة تعتمد اللعب الكلاسيكي

منتجات مختلفة ومتنوعة. ويختظر رواد كتارا بشغف يومياً قبل موعد أذان المغرب مدفع رمضان بالواجهه الجنوبية، ليطلق قذيفته إيذاناً بانتهاء فترة الصوم، وسط أجواء مفعمة بالفرح والسرور تغمر الصغار والكبار. على صعيد آخر، نتواصل فعاليات بطولة كتارا الرمضانية المفتوحة للشطرنج 2019 التي تستمر حتى يوم الثلاثاء المقبل 21 مايو في قاعة المبنى 15، وسط إقبال العديد من المشاركين القطريين من صغار السن ما يؤكد الشعبية

تشهد الجهة الجنوبية للمؤسسة العامة للحرف الثقافية (كتارا)، إقامة فعاليات خيمة مهرجان رمضان 2019 خلال شهر رمضان المبارك.

وتحظى فعاليات مهرجان رمضان بإقبال كبير من رواد الحي الثقافي الراغبين في التسوق، خاصة أن تلك الخيمة تعد أكبر خيمة للمعارض في ساحة كتارا الجنوبية.

وتقام الخيمة بمشاركة أكثر من 20 دولة، حيث تضم أكثر من 250 جناحاً متنوعاً من أرقى بيوت الأزياء والعطور والإكسسوارات، والأثاث، والعبايات، والمفروشات، والسجاد، بالإضافة إلى جناح مميز جدا للغداء ومستلزمات شهر رمضان الفضيل وهدايا ليلة القرنقعه.

وفي الفترة من 15 مايو إلى 25 مايو تستقبل الخيمة زوارها يومياً من الساعة 11 صباحاً إلى الثالثة مساءً، ومن الساعة 7:30 مساءً إلى 1 صباحاً، ويوم الجمعة من 7:30 مساءً إلى 1 صباحاً، وذلك لخوض تجربة تسوق رمضان ممتعة وسط





زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7

كمثرى



5.5

موز



2.5

بصل



2.5

طماطم



7

كوسة



4

خيار



2.5

بطاطس



6

ثوم



8.5

عنب



4

برتقال



5

كيوي



7

تفاح



2

ملفوف



4

نعناع



3

خس



6

بامية

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
بوك جبنة بيضة	500GM	15.5
جبنة كيري الجره	600G	17.75
بوك جبنة قابلة للدهن	910G	23.75
بوك موزاريلا مبشورة	500G	21.25
بوك جبنة موزاريلا	200G	8.5
البقرة السعيدة جبنة بالتك	340G	10
لوريك زبدة مملحة	400G	13
لوريك - زبدة	400GM	13
لوريك - زبدة غير مملحة	200G	6.5
أمول سمن خالص	1KG	31.5



اللحوم والدواجن

لحم خروف أسترالي	17.5
لحم بقر أسترالي	25
لحم ضأن سوداني	35
لحم تيس باكستاني مبرد	35
لحم خروف نيوزيلندي	35
دواجن	18
فيليه دجاج	24
كبد وقوائص	20
عجل محلي	33
دجاج مجمد مستورد	13



الأسماك

كنعد متوسط	18
سمان	15
هامور صغير	25
شعري	6
باس تركي	23
صافي	13
قاروص	24
سلمون	36
ربيب	12
روبيان	25

قد لا تشعررون للوهلة الأولى بأننا ننظر لمسجد، لكن هذا التصميم غير التقليدي هو شكل مسجد الجزائر الكبير الذي يطل على خليج الجزائر في حي المحمدية بشرق العاصمة الجزائر. قام بتصميم هذا المسجد مجموعة KSP Juergen Engel المعمارية الألمانية، ليصبح بعد بنائه ثالث أكبر مسجد في العالم بعد مكة والمدينة، حيث يمتد على مساحة تفوق الـ 200,000 متر مربع، وهو من الكبر لدرجة أنه يمكن لرأئد فضاء في المحطة الفضائية الدولية أن يراه بالعين المجردة. المميز في هذا المسجد ليس حجمه الهائل فقط، بل مئذنته التي تعتبر أطول مئذنة في العالم بارتفاع يفوق 200 متر، لذا يمكننا اعتبارها مئذنة وناطحة سحاب.

بيوت
الله في
الأرض



يضم أكبر ثريا وأطول مئذنة في العالم

المسجد الكبير في الجزائر .. 10 قرون من الانتعاع الروحي



يحتوي
المسجد على
قاعة صلاة

مضانيات
لوسيل

رئيسية تتسع
لـ 36,000 شخص، كما يحوي مكتبة
تتسع لـ 2,000 شخص، أما عن المشروع
بأكمله فيحتوي على مدرسة لتعليم
القرآن الكريم وعلومه، بجانب قاعات
مؤتمرات ومراكز ثقافية وإعلامية،
وحدائق، كما يضم المسجد كذلك ثلاثة
طوابق تحت الأرض، تتسع لـ 6,000
سيارة.

كتابات منقوشة
تكشف اللغز

بعد 6 قرون من بنائه، اكتشف
المؤرخون وبالمصادفة، سرّاً في منبر
المسجد الكبير، تمثل في «كتابات
منقوشة بالخط الكوفي»، سمحت
لهم بتحديد تاريخ بناء المسجد، وكان
ذلك بعد 90 سنة كاملة من الاحتلال
الفرنسي للجزائر وتحديد عام 1920.
وبحسب المؤرخين، فقد شكلت تلك
النقوش كنزاً تاريخياً، وتظهر مكررة
ثلاث مرات كشفت تاريخ بناء المسجد،
وأكد على ذلك المؤرخ الفرنسي
«دفولوكس» في ترجمة دراسة عن
المباني الدينية في الجزائر.
وبعد احتلال الجزائر سنة 1830،
حاول الاستعمار «جاهداً» تدمير
المسجد، لكنه لقي مقاومة شرسة من
قبل سكان العاصمة الجزائرية، غير أن
أحد المهندسين المعماريين الفرنسيين
أبدى اهتماماً بالمسجد الكبير، وقام
بإعادة بناء ألواح المنبر التي تاكلت،
وعمل على تركيبها فوق هيكل حديدي
متحرك، حتى تبقى تلك النقوش
شاهدة على تاريخ أقدم مسجد في
الجزائر العاصمة.

وبعد المسجد الكبير من أندر الآثار
التي بقيت مخلدة للهندسة المعمارية
المرابطة في الجزائر، وأكدت دراسات
مؤرخي الفن الإسلامي أن القائد
يوسف بن تاشفين جعل من مسجد
الجزائر العاصمة أكبر مساجد الدولة
المرابطة.

مميزات المسجد الكبير

تختلف مساجد الدولة المرابطة
في هندستها المعمارية عن بقية
المساجد الجزائرية العتيقة، ومن بين
الاختلافات التي تلاحظ بشكل واضح
على المسجد الكبير، نجد ضخامته
العمرانية، وقاعة الصلاة التي تكون
بشكل مستطيل وقليل الارتفاع، بحيث
يكون عرضها أكبر من عمقها، ويغطي
المسجد بسقوف منحدره وممزوجة
بالقرميد الأحمر.

بداخل المسجد توجد أقواس متداخلة
ومتعامدة مع المحراب بأقواس أخرى
مكسورة في الاتجاه المعاكس، وترتكز
على أعمدة مستطيلة.

أما منبر المسجد الكبير في العاصمة
الجزائرية فيتكون من 7 درجات
مرتبطة بعارضتين جانبيتين مزينة
بالأواح مزخرفة على شكل مثلثات
ومربعات.

بني المسجد الكبير الذي ظل محافظا
على اسمه إلى يومنا هذا، في شكل
مستطيل قليل الارتفاع مغطى بسقوف
منحدرة ممزوجة من القرميد الأحمر
على شكل ثنيات عددها 11 ثنية يكون

■ ثالث أكبر مسجد في العالم

الكريم للأطفال الراغبين بذلك، وقد
تخرج فيه علماء وفقهاء وأئمة
اكتسبوا سمعة طيبة ولعبوا دوراً
في تبصير شباب البلد بأمور دينهم
ومنهم الشيخ بابا عمر رحمه الله الذي
كان مفتياً ضليعاً والشيخ عمر شوتري
والشيخ شارف والشيخ مصطفى بن
بلس وهم خطباء مفوهون، ما يؤكد
على الدور الحضاري الكبير لهذا
المسجد العريق.

أكبر ثريا في العالم
بـ 4 ملايين دولار

يضم المسجد ثرياً ضخمة تم توريدها
من الخارج وتم تركيبها في 29 سبتمبر
2018، الثريا دائرية، يبلغ نصف قطرها
12 متراً، وتضم مخارج على شكل
مثلثات، وباستطاعة مساحتها أن
تغطي من 4 إلى 5 غرف عادية.
وكان نشطاء شبكات التواصل
الاجتماعي قد نشروا صوراً للثريا،
 واعتبروها الأكبر في العالم، بعدما
تم تحطيم الرقم القياسي للثريا، التي
كانت الأولى عالمياً، بمسجد تازة في
المغرب. وقيل إن قيمة الثريا بلغت
حوالي (4 ملايين دولار).





الطعام والشراب في القرآن الكريم

11- لحم الطير:

قال الله تعالى واصفا طعام أهل الجنة: «وَلَحْمٌ طَيْرٍ مِّمَّا يَشْتَهُونَ» (الواقعة، 21).
أي وَلَحْمٌ طَيْرٍ مما تميل نفوسهم إليه وترغب فيه، وقد ذكر بعد الفاكهة وتقديم الفاكهة على اللحم للإشارة إلى أنهم - أي أصحاب الجنة - ليسوا بحالة تقتضي تقديم اللحم كما في الجائع فإن حاجته إلى اللحم أشد من حاجته إلى الفاكهة، بل هم بحالة تقتضي تقديم الفاكهة واختيارها كما في الشبعان فإنه إلى الفاكهة أميل منه إلى اللحم، هذا الحال في الجنة ونعيمها. أما في الدنيا فتقديم الفاكهة في الأكل وهو طب مستحسن لأنها ألطف وأسرع انحذاراً وأقل احتياجاً إلى المكث في المعدة للهضم، ولأن الفاكهة تحرك الشهوة للأكل واللحم يدفعها غالباً.

فوائد لحوم الطيور:

يقول د. صلاح شعبان: الخصائص النوعية وجودة لحوم الدواجن تتأثر بصفة أساسية بعمر الطائر عند الذبح ودرجة نشاط الطائر أثناء فترة التربية بالإضافة إلى عوامل أخرى مثل نوع وسلالة الطائر (سريع أو بطيء النمو) وتوفر المراعي الخضراء ونوعية الأعشاب بها. ويتوقع أن تحتوي لحوم الطيور على نسب أعلى من الأحماض الدهنية المفيدة لصحة الإنسان المعروفة (بالأوميغا 3) التي لها فوائد جمة على صحة الإنسان منها:
تقلل من الكمية الكلية للدهن في الدم وبذلك تؤدي إلى خفض ضغط الدم.
تقلل من خطر أمراض القلب والموت المفاجئ المتعلق بأمراض الشرايين التاجية.
تقلل من الدهون الثلاثية (الترايجليسريد) في مرضى السكري النوع (2).
تفيد في حالات الالتهاب وزيادة مناعة جسم الإنسان.
تقلل من خطر الأزمات القلبية.



2.9 تريليون دولار ناتج الدول العربية في 2019

تشير التقديرات إلى أن إجمالي ناتج الدول العربية سيبصل إلى نحو 2.888 تريليون دولار خلال العام الجاري بنسبة نمو تساوي 3.9% مقارنة بالعام الماضي والذي قدر فيه الناتج العربي الإجمالي بنحو 2.703 تريليون دولار وبنسبة نمو تقدر بنحو 2.8% عن العام 2016. وتأتي هذه الزيادة مدفوعة بنمو الناتج المحلي لدول الخليج نتيجة ارتفاع أسعار النفط.

يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ).

صدق الله العظيم

اللهم زيني فيه بالستر والعفاف، واسترني فيه بلباس القنوع والكفاف، واحملي فيه على العدل والإنصاف، وآمني فيه من كل ما أخاف بعصمتك يا عصمة الخائفين.



دعاء

الأوائل في الإسلام

- أول من أسلم من الرجال علي بن أبي طالب وكان صبيًا وتلاه زيد بن حارثة مولى الرسول.
- أول من أطلق لقب أمير المؤمنين على عمر بن الخطاب لبني بن ربيعة.
- أول من أضاء مسجد رسول الله هو تميم الداري.
- أول من أمر بتنقيط الأحرف العربية هو الحجاج بن يوسف عندما طلب من الأسود الدؤلي ذلك.
- أول من انفق سبعة آلاف ريال لإنقاذ امرأة صاحبة واحجباء هو الحجاج بن يوسف.

«القرآن الكريم ومنزلته» في خطبة اليوم بجامع الإمام

وقف على منبره كبار العلماء والمشايخ من أعلام الأمة الإسلامية في خطبة الجمعة تعزيزًا لمكانته وتعريفًا بدوره في تبصير المسلمين بقضاياهم انطلاقًا من رسوخ العقيدة على نهج كتاب الله وسنة نبيه محمد بن عبد الله عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم، ووسطية الطرح وواقعية المقاربة للأحداث المعاصرة.

والشيخ الدكتور محمد بن حسن المريخي تخرج من كلية الشريعة والدراسات الإسلامية في جامعة قطر، ونال درجتي الماجستير والدكتوراه فيها، وللشيخ إسهامات كبيرة في البرامج الدعوية والشرعية في دولة قطر إلى جانب دوره في إقامة الدورات العلمية ودروس الفقه والتوحيد، وقد ألقى الدكتور المريخي خطبة الافتتاح في جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب.

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية أن الداعية القطري الشيخ د. محمد حسن المريخي، سيكون خطيب الجمعة اليوم بجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، وسوف يكون عنوان الخطبة «القرآن الكريم ومنزلته».

ودعت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية جموع المصلين للاستفادة من الخطب المعاصرة التي يصدر بها كبار علماء الأمة الإسلامية من أعلى منبر هذا الصرح الإسلامي الكبير بدولة قطر، بموقعه المتميز على ربوة عذبة المطللة على أبرز معالم الدوحة الحديثة، وبيئاته العصري المستمد من المعمار التراثي القطري، ومساحته الداخلية التي تتسع لأكثر من 30 ألف مصل، وبمواقف السيارات الفسيحة.

ومنذ افتتاح جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب



التكلفة

104

ريالات

كسكس بالدجاج

المكونات :

- 2 كيلو أفخاذ دجاج
- 360 ج كزبرة خضراء
- 260 ج كركم
- 440 ج زنجبيل
- 60 ج بقدونس
- 80 مل زيت زيتون
- 30 ج بصل
- 200 مل عسل
- 2 ج زعفران
- 120 ج ثوم
- 80 ج لوز
- 20 ج فلفل اسود
- 80 ج ملح
- 60 ج كزبرة ناشفة
- 60 ج كمون
- 160 ج طحين
- 80 ج كوسا
- 80 ج جزر - 80 ج حمص حب

طريقة التحضير :

اصنعي حساء الدجاج مع البصل والثوم والتوابل وزيت الزيتون، تضاف الخضروات حيث يطبخ الدجاج بنسبة 80 % ثم تضاف التوابل مع زيت الزيتون والملح ويبخر الكسكس.

يوزع الكسكس ثم يسكب مرق الدجاج ويزين باللوز.

صحة وعافية



الشيف الخليل سركوه
فندق سوق الوكرة