

تقدمها مزرعة جري وسميح للجمهور بـ 50 منفذ بيع خلال رمضان.. مسند بن عبدالله:

139 طناً من الخضار و8 آلاف كجم من البط



تقدم مزرعة جري وسميح للجمهور من خلال 50 منفذ بيع على مستوى الدولة، وطوال شهر رمضان تشكيلة متنوعة

من الخضار الطازج، والدجاج البلدي الحر والبيض والحلال بمختلف أنواعه، وعسل السدر الطبيعي، والبط البكيني الفرنسي الشهير «إنتاج محلي». وأكد رجل الأعمال مسند بن عبدالله علي المسند، مالك جري وسميح أن مساحة المزارع تبلغ مائتي ألف 2م منها 20 ألف 2م تمت زراعتها عبر نظم المحميات وفق أنظمة الزراعة المائية المتطورة الهيدروبونيك، ويقول فتح الله محمود مدير المزارع: إن الجمهور يقبل على الطماطم والخيار والكوسة في رمضان، ويفضل من اللحوم الطيور والبط إضافة إلى الحلال وخصوصاً لحوم الخراف منه، ولذلك فإن المزرعة قررت ضخ كميات تصل إلى 5 آلاف بطة بكيني خلال شهر رمضان أي بمتوسط 8 آلاف كيلو جرام، حيث يتضاعف الإقبال على استهلاك البط والطيور في رمضان بمعدلات تصل إلى 200% عن بقية شهور السنة، ويصل سعر كيلو البط إلى 34 ريالاً. وإلى جانب البط تطرح المزرعة بالأسواق 35 طناً من الطماطم و48 طناً من الخيار، و49 طناً من الكوسة، 7 أطنان باذنجان.

التفاصيل 9-8

جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب صرح معماري ومنارة إسلامية

يعتبر جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب منارة إسلامية شامخة تعكس حرص دولة قطر على تشييد صرح معماري رائع يجمع بين روعة العمارة الإسلامية وسحر التراث القطري ويحمل رسالة سامية لنشر الدعوة الإسلامية والمنهج الوسطي، ومنارة إشعاع ديني وثقافي، وصرح إسلامي حضاري مستمد من العمارة الإسلامية بتصميم مستوحى من فن العمارة القطرية التاريخية للمساجد.

وجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب تخليد لسيرة أحد رواد الدعوة والتجديد في التاريخ الإسلامي، وقد أحسنت قطر بإطلاق اسمه على أكبر جوامع الدولة، بما يعكس حرص قطر على ترسيخ دعائم الدعوة الإسلامية ونشرها والاهتمام بتعمير بيوت الله وتشبيدها على أكمل وجه.

ومنذ افتتاح جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب وقف على منبره كبار العلماء والمشايخ من أعلام الأمة الإسلامية في خطبة الجمعة تعزيزاً لمكانته وتعريفاً بدوره في تبصير المسلمين بقضاياهم انطلاقاً من رسوخ العقيدة على نهج كتاب الله وسنة نبيه محمد بن عبدالله عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم، ووسطية الطرح وواقعية المقاربة للأحداث المعاصرة.



التفاصيل 15

عينك على

02 حفل تكريم الشاكرين والمفتي في مدينة

«ثقافي العربي» يواصل استقبال المشاركين بمسابقات القرآن الرمضانية

رمضان في تايلاند.. حفظة القرآن يحملون على الأكتاف

11

12

تغيير مواعيد الوجبات في رمضان يشكل تحدياً للتغذية الصحية



انطلاق منافسات مسابقة الشيخ جاسم للقرآن الكريم

انطلقت امس الاول منافسات مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم فرعي الفئات والبراعم للعام 1440هـ - 2019م في دورتها السادسة والعشرين للذكور والإناث من المواطنين والمقيمين.

وتستمر الاختبارات لمدة 9 أيام حتى يوم الخميس 11 رمضان الموافق 16 مايو، حيث تشرف 18 لجنة على منافسات البراعم الذكور التي تجري اختباراتهم في جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب بعد صلاة العصر، فيما تتولى 16 لجنة الإشراف على منافسات البراعم الإناث التي تجري اختباراتهن في مقر مراكز التحفيظ النسائية بمنطقة الوعب، وذلك بعد صلاة التراويح. وبينت اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم أن عدد المسجلين في فروع المسابقة الثلاثة (الفئات - البراعم - المتهدين) التي تجري اختباراتهم خلال شهر رمضان المبارك من الذكور والإناث من المواطنين والمقيمين بلغ 3464 متسابقاً سجل للمشاركة في منافسات المسابقة، منهم 543 متسابقاً من المواطنين والمواطنات في فرع الفئات، و 2.693 متسابقاً في فرع البراعم من الذكور والإناث من المواطنين والمقيمين، و 228 متسابقاً بفرع المتهدين من الذكور والإناث.

التفاصيل 02

3464 مشاركاً في منافسات المسابقة لفرعي الفئات والبراعم

انطلاق منافسات مسابقة التثيخ جاسم للقرآن الكريم



■ جانب من الطلاب المشاركين بالمسابقة



■ لجان الاختبار والتقييم

«أول الأوائل» للمسابقة
عزز مكانة قطر دولياً

تجسد المسابقة أسمى معاني تشريف أهل قطر بخدمة القرآن الكريم وتكريم أهله وتاصيلًا لذلك العمق التاريخي والإمتداد الروحي، لقيم مؤسس دولة قطر الحديثة الشيخ جاسم بن محمد، رحمه الله، وتجسيدا حيا للاهتمام الجلي والرعاية الكريمة لقيادة دولة قطر بالقرآن الكريم وحفاظه، لمساهمتها القيمة في تنشئة الجيل القطري القرآني الجديد، وتعزيز تنافسية القراء القطريين في المسابقات القرآنية ولإسهاماتها المحمودة في الاهتمام والعناية بحفظه كتاب الله العزيز وتكريم أهل الله وخاصة. ومن خلال فرع أول الأوائل كان له أثر كبير في إشراك العديد من دول العالم في المسابقة، وهي أحد فروع مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم، الذي يُنظَّم كل ثلاث سنوات، انطلاقاً من العناية التي توليها دولة قطر لكتاب الله العزيز. ويتنافس في هذه المسابقة الفائزون بالمركز الأول في أي مسابقة من المسابقات القرآنية الدولية. وتتميز مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني - رحمه الله - للقرآن الكريم بتشجيعها على المشاركة فيها بكل روايات القرآن الكريم، وبكونها مفخرة المسابقات القرآنية في المحافظة على علم القراءات في الصدور، وتشجيع الشباب على التلاوة بالقراءات المتعددة، والمساهمة في إثراء هذا التنوع السمعي، واللغوي، والاجتماعي، والإنساني على النهج القرآني، فقد وصل عدد الروايات المختلفة التي شارك في المتسابقون 14 رواية.

310 آلاف ريال مقسمة كالتالي:
مسابقة المهتمدين الجدد جوائز مالية تقارب 100 ألف ريال قطري لكل المشاركين، والمشاركات، والفائزين، والفائزات بحسب أعداد المشاركين كل سنة، ويحصل كل واحد من العشرة الأوائل على 2000 ريال قطري. وتقدم مسابقة «غرد للقرآن» جوائز مالية للعشرة الأوائل تقدر بـ 55 ألف ريال تبدأ بطريقة تنازلية بـ 10 آلاف ريال قطري للفائز الأول؛ وصولاً إلى ألف ريال قطري للحاصل على المركز العاشر. ويقدم برنامج «أهل القرآن» جوائز مالية للمتوجين تبلغ قيمتها الإجمالية قرابة 100 ألف ريال قطري لثلاثين فائزاً، تبدأ من 10 آلاف ريال قطري للفائز الأول، ووصولاً إلى 500 ريال قطري تشجيعاً لأصحاب التلاوات المتميزة. تقدم مسابقة «رُتل وأرسل» جوائز مالية للعشرة الأوائل، تقدر بـ 55 ألف ريال مرتبة بشكل تنازلي، حيث يحصل الفائز الأول على جائزة قدرها 10 آلاف ريال قطري في حين يحصل الفائز بالمركز العاشر على جائزة قدرها ألف ريال قطري. أما فرع غير الناطقين باللغة العربية فيقدم جوائز مالية معتبرة لكل المشاركين، والمشاركات، وللفائزين، والفائزات في المسابقة، تختلف قيمتها باختلاف قيمة العملة المحلية مقابل الريال القطري. وينال الحاصل على المركز الأول في مسابقة أول الأوائل «الفرع الدولي» من مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم جائزة مالية كبيرة، وغير مسبوقة في تاريخ المسابقات القرآنية، وقدرها مليون ريال قطري، كما يحصل جميع المشاركين على جوائز مالية.

جزءاً من القرآن الكريم.
■ فرع البراعم: (للمواطنين والمقيمين .. ذكوراً وإناثاً)
ويتنافس في فرع البراعم بالمسابقة الذكور والإناث من المواطنين والمقيمين في حفظ جزء واحد من الأجزاء الخمسة الأخيرة من القرآن الكريم. وتشترط المسابقة لفرع البراعم أن يكون المتسابق مواطناً أو مقيماً بدولة قطر قبل الإعلان عن المسابقة، وأن يكون سن المتسابق أو المتسابقة من 12 عاماً فما دون بالنسبة للقطريين و 8 أعوام فما دون للمقيمين، ومن الشروط الخاصة بالمقيمين، لا يحق لمن شارك في جزء أن يشارك في نفس الجزء ويحق له المشاركة في جزء آخر من الأجزاء الخمسة الأخيرة للقرآن الكريم
فيما تكون اختبارات فرع المهتمدين (ذكوراً وإناثاً) يوم الجمعة الموافق 17 مايو بمركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي، حيث سجل للمشاركة في منافسات هذا الفرع 228 متسابقاً من المهتمدين والمهديات.

4,7 مليون ريال جوائز
المسابقة بغروعه الستة

يتخطى إجمالي جوائز المسابقة للفروع الستة 4,7 مليون ريال، حيث تبلغ جوائز مسابقة الشيخ جاسم للقرآن الكريم كاملاً 1,1 مليون ريال، تبلغ جوائز القرآن الكريم أجزاء 1,2 مليون ريال، وتناهن القيمة الإجمالية لجوائز فرع البراعم 1,1 مليون ريال قطري. أما جائزة المؤسسات والهيئات والقطاع الخاص، فيبلغ إجمالي فئاتها المختلفة

وخاصته.
ولفت نائب رئيس اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم أن الإقبال الكبير على المسابقة مؤشر على نجاحها في فروعها المختلفة واهتمام أولياء الأمور بمشاركة أولادهم من الذكور والإناث في المسابقة بفرع البراعم، وكذلك في فرع الفئات المخصص للمواطنين ذكوراً وإناثاً ولجميع الأعمار، وكذلك في فرع المهتمدين، ودليل على أن الأهداف التي رسمتها اللجنة لهذه المسابقة تتحقق على أرض الواقع. وأكد جاهزية اللجنة لإجراء منافسات هذه الفروع الثلاثة خلال شهر رمضان المبارك، وانتهاء الترتيبات الخاصة بالنواحي التنظيمية والإدارية، مشيراً إلى عمل اللجان الفرعية في التحكيم والتقييم، كما أوضح تولي نخبة من الشباب القطري مهمة التحكيم في المسابقة استمراراً لمسيرتهم في الأعوام الماضية في هذا المجال الرفيع لخدمة القرآن الكريم وأهله. ونوه للنظام الإلكتروني المعتمد في عملية التحكيم بالمسابقة، مشيراً إلى أن وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية ممثلة في إدارة نظم المعلومات قامت بابتكار هذا النظام الذكي للتحكيم في المسابقة حيث يدون كل محكم النتائج مباشرة إلكترونياً ليقوم النظام بحصرها لجميع المتنافسين، ومن ثم تصنيفها لتحديد الفائزين ودرجات كل مشارك في المسابقة.
■ فرع الفئات: (خاص بالمواطنين.. ذكوراً وإناثاً)
■ فرع الفئات يضم فئات القرآن الكريم فهو يستهدف المواطنين والمواطنات الحافظين والحافظات لكتاب الله العزيز في الفئات (5)، (10)، (15)، (20)، (25)

انطلقت امس
الاول منافسات
مسابقة الشيخ
جاسم بن محمد
بن ثاني للقرآن
الكريم فرعي الفئات والبراعم للعام
1440هـ - 2019م في دورتها السادسة
والعشرين للذكور والإناث من المواطنين
والمقيمين.



وتستمر الاختبارات لمدة 9 أيام حتى يوم الخميس 11 رمضان الموافق 16 مايو، حيث تشرف 18 لجنة على منافسات البراعم الذكور التي تجري اختباراتهم في جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب بعد صلاة العصر، فيما تتولى 16 لجنة الإشراف على منافسات البراعم الإناث التي تجري اختباراتهن في مقر مراكز التحفيظ النسائية بمنطقة الوعب، وذلك بعد صلاة التراويح.

وبينت اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم أن عدد المسجلين في فروع المسابقة الثلاثة (الفئات - البراعم - المهتمدين) التي تجري اختباراتهم خلال شهر رمضان المبارك من الذكور والإناث من المواطنين والمقيمين بلغ 3464 متسابقاً سجل للمشاركة في منافسات المسابقة، منهم 543 متسابقاً من المواطنين والمواطنات في فرع الفئات، و 2,693 متسابقاً في فرع البراعم من الذكور والإناث من المواطنين والمقيمين، و 228 متسابقاً بفرع المهتمدين من الذكور والإناث.

اهتمام ورعاية

من جانبه قال فضيلة الشيخ حمد عبدالله المحضا نائب رئيس اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم، إن المسابقة تجسد أسمى معاني تشريف أهل قطر بخدمة القرآن الكريم وتكريم أهله وتاصيلًا لذلك العمق التاريخي والإمتداد الروحي، لقيم مؤسس دولة قطر الحديثة الشيخ جاسم بن محمد، رحمه الله، وتجسيدا حيا للاهتمام الجلي والرعاية الكريمة لقيادة دولة قطر للقرآن الكريم وحفاظه. وأضاف أن المسابقة تحظى بال دعم الكبير على مدار العام من قبل سعادة الدكتور غيث بن مبارك الكواري وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية لمساهمتها القيمة في تنشئة الجيل القطري القرآني الجديد، وتعزيز تنافسية القراء القطريين في المسابقات القرآنية ولإسهاماتها المحمودة في الاهتمام والعناية بحفظه كتاب الله العزيز وتكريم أهل الله

احتمال عدد المشاركين في الفئة الأولى والتسجيل مستمر حتى السبت

«ثقافي العربي» يواصل استقبال المتتاركين بمسابقات القرآن الرمضانية

حفظ عشرين حديثاً الأولى من كتاب الأربعين النووية.

كما أنه يحق للمشارك اختيار فئة واحدة من الفئات الستة للمشاركة فيها، مع التزامه بالعمر المحدد لكل فئة، وأن يسجل عن طريق الرابط ويرفق صورة البطاقة القطرية وصورة شخصية، ويسمى الفائزون الأوائل في كل فئة مكافآت وجوائز قيمة، وقد اعتمدت إدارة اللجنة الشبابية بالنادي اللجنة المنظمة للمسابقة والتي تكونت هذا العام من شباب اللجنة تحت إشراف السيد محمد سعيد العامري رئيس اللجنة وعضوية كل من اسامة خليل لجنة القطريين، احمد يونس، ومحمد فتحي، وناصر سالم، وناصر المطوع، وعلي بوشهري، وحسن بوشهري، ومحمد عبدالرحمن، وعبدالرحمن بورشيد، واحمد المفتاح، وعبدالله عبدالرحمن، ومحمود عبدالرحمن، ومعاوية عبدالرحمن.



حفظ العشرة احاديث الأولى من كتاب الأربعين النووية، والفئة الخامسة: لمن هم دون « 15 » عشرة من عاما في حفظ «15» جزءاً مع حفظ «15» حديث من كتاب الأربعين النووية، والفئة السادسة: لمن هم دون «16» عشرة من العمر في حفظ «20» جزءاً مع

لمن هم دون (11) الحادية عشرة في حفظ خمسة أجزاء (من الناس إلى الداربات) مع حفظ «10» احاديث الأولى (1-10) من كتاب الأربعين النووية، والفئة الرابعة: لمن هم دون الـ (13) الثالثة عشرة حفظ عشرة أجزاء (من الناس إلى العنكبوت) مع

الأربعين النووية، وتتاح الفرصة للمشاركة في الفئات الأخرى وهي: الفئة الثانية: لمن هم دون (9) سنوات في حفظ (ثلاثة أجزاء) من سورة (الناس إلى سورة المجادلة) مع حفظ خمسة أحاديث الأولى من كتاب الأربعين النووية، والفئة الثالثة:

يواصل النادي العربي الرياضي استقبال طلبات الراغبين في المشاركة في مسابقاته الرمضانية للعام 2019م للبراعم من الجنسين، حيث تقام هذه المسابقات ضمن برامج وأنشطة اللجنة الشبابية والمجتمعية بالنادي بإشراف وزارة الثقافة والرياضة ووزارة الأوقاف، وتقام اختبارات المسابقات الرمضانية لهذا العام مساء الجمعة القادم بمقر النادي بمنطقة أسلطة الجديدة بعد صلاة التراويح.

جدير بالذكر أن النادي اتاح التسجيل بالمسابقة هذا العام عن طريق الروابط المعدة لذلك والتي يجدها المتسابق على مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالنادي العربي الرياضي، وقد اكتمل التسجيل في الفئة الأولى لمن هم دون (8) سنوات من الجنسين في حفظ (1) جزء واحد (عم) من سورة الناس إلى سورة النبأ مع حفظ الأحاديث الثلاثة الأول من كتاب



كل شيء على طبيعته
Made By Nature

100%
طبيعي
Natural



بدون
إضافة سكر
NO ADDED SUGAR





عندما أُسندت إليه مهمة إدارة مشروع بناء استاد الوكرة قبل نحو 33 شهراً، أعرب المهندس الشاب ثاني الزراع عن فخره بهذا الشرف، لكنه أدرك حينها عظم المسؤولية الملقاة على كاهله.

انضم ثاني الزراع، مهندس الإنشاءات الذي تخرج من جامعة «جريفيث» الأسترالية، إلى فريق العمل باللجنة العليا للمشاريع والإرث عام 2013، ليبدأ على الفور في إجراء دراسات جدوى للاستادات المقترحة لاستضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم الأولى في العالم العربي.

وفي هذا السياق، قال الزراع: « كنا نتطلع في ذلك الوقت إلى تصاميم مستدامة تعكس هوية قطر وثقافتها. وقد وصلنا عدة تصاميم لاستاد الوكرة من المعمارية الراحلة زها حديد، ووقع اختيارنا على التصميم المستوحى من أشعة القوارب التقليدية، لأنه الأكثر ملاءمة لماضي مدينة الوكرة الذي طالما ارتبط بالبحر».

مدير مشروع استاد الوكرة يتحدث عن رحلة بناء الصرح المونديالي الفريد:

تلتعوري بالمسؤولية امتزج بالفخر لمساهمتي في بناء إرث تفخر به قطر أمام العالم

مشاركة فعّالة لشركات قطرية في إنجاز الاستاد

شهدت أعمال بناء استاد الوكرة، أول الاستادات المشيئة بالكامل لاستضافة منافسات بطولة كأس العالم لكرة القدم قطر 2022، مشاركة فاعلة لعدد من الشركات القطرية، وذلك تماشياً مع أهداف رؤية قطر الوطنية 2030، التي تشكل التنمية الاقتصادية ودعم الاقتصاد الوطني إحدى ركائزها الأساسية.

ومن المقرر افتتاح الاستاد، الذي جرى إنفاق أكثر من نصف الميزانية المخصصة لبنائه محلياً، في السادس عشر من مايو المقبل، تزامناً مع استضافته المباراة النهائية لكأس الأمير 2019.

نتعرف في السطور التالية على الشركات القطرية التي أسهمت في إنجاز استاد الوكرة، الذي يعد ثاني الاستادات جاهزية لاستضافة مباريات مونديال قطر 2022، بعد استاد خليفة الدولي، الذي افتتح في مايو 2017 بعد خضوعه لعملية تجديد شاملة.

البناء في الاستاد قد شارفت على الاكتمال.

وحول شعوره خلال عملية مد أرضية الاستاد بالعشب، قال الزراع: «في يوم مدّ الأرضية العشبية، مشيت من المرمى للمرمى الآخر، أو لنقل مكان المرمى لأن عوارض المرمى لم يكن قد جرى تركيبها بعد، وتخيّلت أن مقاعد الاستاد مليئة بالمشجعين، وفريقان يتنافسان على الأرضية التي أقف عليها في حضور حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى، وشعرت حينها بفخر عظيم لإسهامي في إنجاز هذا المشروع الضخم».

لا يدري الزراع ماذا سيفعل بعد مغادرة حشود المشجعين استاد الوكرة عقب نهائي كأس الأمير 2019، ويحل الصمت جنبات الاستاد، لكن باعتباره من هواة المشاركة في سباقات الترياثلون، يرى الزراع أن ممارسة رياضة ركوب الدرجات في المضمار المحيط بهذا الاستاد الذي أسهم هو في إنجازه سيكون أمراً رائعاً، إلى أن يعود لمواصلة عمله من جديد. بالنسبة للزراع وكافة العاملين في استاد الوكرة، ستتواصل جهودهم إلى حين استضافة نسخة استثنائية من بطولة كأس العالم لكرة القدم في قطر عام 2022.

وبعد اختيار تصميم الاستاد وكشف النقاب عنه أمام العالم، جرى تكليف الزراع بقيادة فريق عمل بناء الاستاد الذي يتسع لـ 40 ألف مشجّع، ليصبح بعد اكتمال العمل به أول الاستادات المشيدة بالكامل لاستضافة منافسات بطولة قطر 2022.

وحول اختياره لمهمة إدارة المشروع أضاف الزراع: «عندما يُسند إليك مشروع بملايين الدولارات، فإنك تشعر حينها بعظم المهمة الموكلة إليك، لكن شعوري بالمسؤولية امتزج بالفخر والتطلع لأن أسهم في بناء إرث تفخر به قطر أمام العالم. وحرصت على بذل كل الجهد لإنجاز عملي على أكمل وجه، في ضوء متابعة وتوجيه فريق الإدارة العليا».

وخلال مرحلة تنفيذ المشروع، عمل الزراع دون كلل مع فريقه لبناء استاد فريد وبقوة معمارية يشار لها بالبنان في مدينة الوكرة. وأشار الزراع إلى أن فريقه تواصل مع أفراد من مجتمع مدينة الوكرة، ووضع مخطط لتخصيص منطقة تحتوي على مضامير للجري ومسارات للدراجات، وسوق تجاري، بهدف ضمان استفادة سكان مدينة الوكرة منها بعد إسدال الستار على منافسات مونديال قطر 2022.

ومنذ أن تولى منصب مدير مشروع استاد الوكرة عام 2015، أدرك المهندس ثاني الزراع أن إدارة المشاريع ليست بالأمر السهل، وأن العمل الجماعي يعتبر عنصراً حيوياً لنجاح إدارة أي مشروع. وفي هذا السياق، أعرب الزراع عن عظيم شكره لفريق العمل الذي بذل كل ما يستطيع بعزم ومتابعة، مشيراً إلى أن الوقت الذي أمضاه معهم شهد تحديات كثيرة استطاع فريق العمل التغلب عليها في مسيرته نحو تنفيذ هذا المشروع الفريد. وما لبثت أن مرّت الشهرة واكتمل العمل في الاستاد، وشهد المهندس ثاني الزراع في مارس 2019 عملية مدّ الأرضية العشبية لاستاد الوكرة في زمن قياسي لم يتجاوز 9 ساعات و 15 دقيقة. ومن المعلوم للمتخصصين في بناء الاستادات أن تجهيز أرضية الملعب يعني أن أعمال



■ م. ثاني الزراع

شركة مدماك وشركة بور قطر

تولّى أعمال المقاول الرئيسي في مشروع استاد الوكرة تحالف يضم شركتين قطريتين هما مدماك وبور قطر، إضافة إلى شركة سكسكو البلجيكية. شاركت شركة مدماك في مجموعة واسعة من مشاريع البنية التحتية الكبرى منذ تأسيسها في ستينيات القرن الماضي، وأسهمت في تطوير وبناء العديد من استادات بطولة كأس العالم لكرة القدم قطر 2022 كاستاد خليفة الدولي. كما تعتبر شركة بور قطر إحدى الشركات التابعة لشركة الإنشاءات الأسترالية بور، وتعمل في الدوحة منذ عام 2011. فإلى جانب مشاركتها في بناء استاد الوكرة، تسهم الشركة في أعمال شق الأنفاق وبناء سكك الحديد والخط الأخضر من مترو الدوحة.

شركة كوستال قطر

صنّعت شركة كوستال قطر، المتخصصة في أعمال الهندسة، مقاعد استاد الوكرة في مصنعها المتطور في الدوحة. وتصل طاقة المصنع الإنتاجية إلى 500 مقعد يومياً. كما تصنع شركة كوستال قطر مقاعد استاد البيت في مدينة الخور واستاد الريان.

تأسست شركة كوستال قطر في سبعينيات القرن الماضي، وتصنّع المنتجات الهندسية، ومواد الجلطنة، والصلب اللازم لإنجاز مشاريع الصناعة في قطر وخارجها. وتعمل الشركة مع شركائها في أنحاء أوروبا والولايات المتحدة الأمريكية. وعملت كوستال قطر في عدد من كبرى المشاريع المحلية

مثل مطار حمد الدولي، ومؤسسة قطر، وهيئة الأشغال العامة (أشغال)، وأسابير لوجيستكس، واللجنة الأولمبية القطرية.

شركة صُلب 26

صنّعت شركة صُلب 26 الهيكل الفولاذي لاستاد الوكرة، كما أسهمت في مشروع بناء استاد البيت في مدينة الخور. وتضم قائمة المشروعات السابقة للشركة مكتبة قطر الوطنية، ومركز سدره للطب والبحوث، وأكاديمية الشقب للغربية.

شركة إيربان كونسيبت

نجحت شركة إيربان كونسيبت القطرية في مدّ العشب الذي استُزرع خصيصاً لاستادات بطولة كأس العالم لكرة القدم في أرضية استاد الوكرة في زمن قياسي لم يتجاوز 9 ساعات و 15 دقيقة. تعمل شركة إيربان كونسيبت كمقاول بناء وتصميم، وتخصص في تنسيق الحدائق والمساحات الحضرية. ولدى هذه الشركة تاريخ حافل في تصميم العديد من المشاريع الكبرى، مثل مطار حمد الدولي، ومدينة بروة، وحديقة الأكسجين، وتقاطع راس أبو عبود.

الشركة الوطنية القطرية لألواح الألمنيوم (كيوناب)

نجحت شركة كيوناب المتخصصة في أعمال تركيب الواجهات والأسقف بتركيب ما يزيد عن 65 ألف متر مربع من سقف الاستاد الذي صمّمته المعمارية الراحلة زها حديد.

■ الزراع: أشعر بالفخر لإسهامي في هذا الإنجاز العظيم



مكافآت ميرة Meera Rewards



احصل على
200
POINTS نقطة

على كل مشترياتك من منتجات
تحميل علامة الميرة
On all Products Branded
with Al Meera



من ٩ إلى ١١/٥/٢٠١٩
From May 9th to 11th, 2019

تضاف كنقاط مكافآت ميرة
credited as Meera Rewards Points

*لعملاء مكافآت ميرة فقط
تطبق الشروط والأحكام.

*For Meera Rewards Members Only
Terms and Conditions apply.



مسند بن عبدالله:

كجم من البط



■ محميات جديدة يجري تشييدها في المزرعة

غير المبردة بالمزارع إلى حوالي 4153 بيتا محميا بمساحة إجمالية حوالي 2.2 مليون 2م خلال موسم 2017 / 2018 ، محققة زيادة تبلغ حوالي 10% . وإذا ما أضفنا عليها 3378 بيتا محميا يتم تركيبها هذا العام يرتفع عدد البيوت المحمية إلى 8450 بيتا محميا مبردا وغير مبرد بمعدل ارتفاع يصل إلى 65% هذا العام.

الخضار المميز

وابترمت مزرعة جري وسميح عقودا مع العديد من الجهات لتوريد كميات من لحوم الطيور والخضار إليهم على مدار العام، وتقع مزرعة «جري وسميح» في شمال غرب مدينة الخور على بعد حوالي 10,5 كم من منطقة الخور الصناعية وتعتمد المزرعة على الاستخدام المستدام للمياه الجوفية وتعيد تدوير المياه، وتعتمد المزرعة على نظم الزراعة المائية، حيث تتم زراعة الطماطم والخيار والشمام باستخدام هذا الأسلوب الزراعي، وقيل أكثر من عامين تم منح جري وسميح ختم الخضار القطري المتميز وهو أحد برامج إدارة الشؤون الزراعية بوزارة البلدية والبيئة الذي يهدف إلى تسويق الخضروات عالية الجودة المنتجة محليا والتي تزرع في المزارع التي تستخدم تكنولوجيا الإنتاج والزراعة الحديثة.

يقول يوسف بن خالد الخليفي مدير إدارة الشؤون الزراعية: ختم الخضار القطري المتميز للمزارع لا يمنح إلا بعد استيفاء معايير وشروط محددة مثل زراعة الخضروات في البيوت المحمية باستخدام أساليب إنتاج متطورة، ويجب أن تكون المنتجات معبأة في حزم مصممة خصيصا وذات جودة عالية، ويجب على كل مزارع مشارك اختيار تصميم التعبئة والتغليف لتفادي شعار خاص للمنتجات لتسهيل عملية السيطرة عليها من قبل الإدارة والجهات المعنية الأخرى.

معنى جري وسميح

وحول معنى جري وسميح يقول رجل الأعمال مسند بن عبد الله بن علي المسند مالك المزارع: منذ وقت ليس ببعيد، كانت قطر وما زالت مجتمعاً يجمع بين أهل الري وما يمتلكونه من حلال وماشية، وبين أهل البحر الذين سكنوا قري تقع على ساحل البحر ويعتاشون من صيد الأسماك. في تلك الفترة، استقر أبو العبد الصفيدي في وادي سميح وبدأ زراعة بعض المحاصيل الزراعية وتربية بعض الماشية. من اسم الوادي (سميح) أما جري فهو اسم جمل شهير للعائلة كان يعيش في الوادي فأطلق اسم جري وسميح على المزرعة التي تمثل دورة الحياة بين ماضٍ وحاضر ومستقبل، وتم تأسيس المزرعة في خمسينيات القرن الماضي ما يجعلها واحدة من أقدم المزارع العائلية في قطر.

الطماطم

تمنع الطماطم الإصابة بالإسماك الذي قد ينتج عن نقص الماء بالجسم، كما أنها تساعد الكبد على العمل بشكل صحيح، ولأنها غنية بالماء، فإنها تحافظ على رطوبة الجسم حتى بعد ممارسة التمارين الرياضية، وإلى جانب احتواء الخس على الماء، فهو غني بالياف الأمر الذي يجعلك تشعر بالشبع لفترة أطول. ويعتبر الكرفس وجبة خفيفة جيدة بعد ممارسة التمارين الشاقة، حيث يحتوي على كمية كبيرة من الماء، كما يعمل على تجديد الجسم والبشرة. وبالإضافة إلى القائمة الرئيسية على يمكنك أيضاً تناول: الفجل، الكوسة، الجزر، البروكلي والفلفل الأحمر الحلو خلال شهر رمضان.

تقدمها مزرعة جري وسميح للجمهور بـ 50 منفذ بيع خلال رمضان..

139 طناً من الخضار و8 آلاف



■ محميات مستدامة الإنتاج على مدار العام هايديويونيك

المبردة أو الهايديويونيك (الزراعة بدون تربة)، بهدف زيادة المنتج الزراعي المحلي، وتعميم أنواع الزراعة الحديثة، للتغلب على الظروف المناخية غير الملائمة لمساحة المتنوعة من الخضار. جري وسميح للجمهور تشكيلة متنوعة من الخضار الجري وسميح للجمهور. يقول فتح الله محمود مدير المزارع: في رمضان يفضل الجمهور من اللحوم الطيور والبط إضافة إلى الحلال وخصوصاً لحوم الخراف منه، ولذلك فإن المزرعة قررت ضخ كميات تصل إلى 5 آلاف بطة بكيني خلال شهر رمضان أي بمتوسط 8 آلاف كيلو جرام، حيث يتضاعف الإقبال على استهلاك البط والطيور في رمضان بمعدلات تصل إلى 200% عن بقية شهور السنة، ويصل سعر كيلو البط إلى 34 ريالاً. وإلى جانب البط تطرح المزرعة بالأسواق 35 طناً من الطماطم و48 طن من الخيار، و49 طن من الكوسة، 7 أطنان باندجان.

الخراف الطلي

ويستطرد: وسوف تطرح المزرعة على امتداد شهر رمضان للبيع 80 خروف طلي «عمر شهرين ونصف» يباع الخروف بـ 900 ريال بدلا من 1200 ريال ثمنه الحقيقي في الأسواق ويصل وزنه بعد ذبحه وتقطيعه إلى 4,5 كجم، ويتمتع الطلي بمذاق في غاية اللذة، ويفضل بعض الصائمين أكله مشويا في الإفطار برمضان ويصل سعر الكيلو منه إلى 180 ريالاً، فضلا عن مساهمة جري وسميح أيضاً بـ 40 خروف سوري تم تسمينه لغرض مبادرة ودام وتشري الشركة الخروف الواحد بـ 1500 ريال وتقديم للمزرعة والمزارع الأخرى أعلافاً مركبة مجاناً لغرض تسمين تلك الخراف، وعلم «مضانيات» من مصادر بوزارة البلدية والبيئة أن الوزارة ستوزع 6 آلاف طن من الأعلاف المركزة على مزارع الحلال المشاركة في مبادرة الـ 5 أشهر. وقال أنيس عمار المدير التجاري لشركة المرقاب للاستثمار الصناعية التي تتولى إنتاج الأعلاف إن شركته بدأت توزيع تلك الأعلاف بالفعل وتصنيعها وتلقت قوائم المزارع المستحقة لها حيث تجودولها وتسلمها الكميات تباعاً.

بيض المائدة

وكشف فتح الله عن طرح 28 ألف بيضة بلدي للمائدة، الطبق 12 بيضة يباع بـ 15 ريالاً، وطرح كميات من بيض البط البكيني للمائدة تصل إلى 35 ألف بيضة شهرياً يصل ثمن الطبق إلى 8 بيضات إلى 24 ريالاً بمعدل 3 ريالات للبيضة الواحدة، وشدّد فتح الله على جودة المنتج الذي تطرحه المزارع في الأسواق، وأن البط البكيني يعتمد على التغذية، ويتم ذبحه وتعبئته في ظل جو معدل، وأن أمهات البيض تتواجد بالمزرعة لإنتاج البيض الخصب اعتماداً على خبرات محلية وبالجهد الذاتي، ولا تستورد المزرعة الأمهات سوى مرة واحدة كل 7 أعوام، ويصل ثمن البيضة إلى 1 يورو.

استدامة الإنتاج

وأكد رجل الأعمال مسند بن عبدالله علي المسند، مالك جري وسميح أن مساحة المزارع تبلغ مائتي ألف 2م منها 20 ألف 2م تمت زراعتها عبر نظم المحميات وفق أنظمة الزراعة المائية المتطورة الهايديويونيك، حيث يوجد بالمزرعة 36 صوبة دائمة الإنتاج ترتفع في سبتمبر المقبل إلى 64 صوبة دائمة الإنتاج، بنسبة 10% من مساحات جري وسميح، ويستطرد مسند: بعد الحصار ضخمت المزرعة 5 ملايين ريال استثمارات لتشديد المزيد من الصوبات دائمة الإنتاج في مجمل استثمارات تم ضخها بالمزرعة تصل إلى 22 مليون ريال، وارتفعت نسبة الصوبات إلى 10% من الأراضي الزراعية الموجودة في المزرعة.

مزارع لرمضان

وخلال جولة «مضانيات» بالمزرعة لفت انتباه الصحفية تناثر أشجار النخيل التي بدأت في الإثمار بممرات المزارع وعلى طرقها، وقال فتح الله محمود إن بالمزارع 600 شجرة نخيل من أجود الأنواع فمارها محببة لدى القطريين «خلاص»، وأن طلعها بدأ في الظهور وخلال 3 أشهر يكتمل نمو الشمار وتبدأ عمليات طرحها للبيع، كما لفت الانتباه انتشار زراعات الباندجان على مساحات تصل لـ 10 آلاف 2م حسب نظام الزراعة التقليدية، ويوجد بالمزرعة 12

مزرعة «جري وسميح»

تستقبل رمضان بالبط الفرنسي والطلاي

المساحة والاستثمارات		
320 2م مساحة المحمية	20 ألف 2م محميات 10% ملها،	200 ألف 2م مساحة المزرعة
22 مليون استثمارات المزرعة	5 ملايين ريال استثمارات منذ 2016	64 محمية زراعية

فوائد لحم البط

- يساعد على حرق الدهون وعدم تخزينها
- يساعد الفوسفور علي تحويل الغذاء إلى طاقة
- لحم البط محر للبول ويساعد في علاج الطحال وعلاج الممسك وفقر الدم والالتهابات والسيل والتغذية السيئة، ويساعد على التئام الجروح.

دعم الوزارة

مستلزمات إنتاج	أعلاف	مركزة
400	7	صوبات

مؤشرات عامة	10	65%	52
الاف طن من الخضار لزيادة الصوب المحصومة	زيادة بعدد الصوبات هذا العام	زيادة بعدد الصوبات هذا العام	مليون ريال دعم
18450	1400	13	15
بيت محمي مبرد وغير مبرد بالدولة	مزرعة بالدولة	ريال كلغة المتر من الصوبات الذكية	الف ريال كلغة الصوبة العادية
133	400	13	15
ألف هكتار من الأراضي	ريال كلغة المتر من الصوبات الذكية	الف ريال كلغة الصوبة العادية	عاما ضمان المحميات

الإنتاج

5	200%	34
آلاف بطة بكيني 8 آلاف كيلو جرام	الإقبال على البط والطيور برمضان	ريالا سعر كيلو البط

80	900	180	40
خروف طلي، عمر شهرين ونصف	ثمن الخروف ووزن 4,5 كجم	ريال سعر كيلو لحم الطلي	خروف سوري مدعوم وزن 35 كجم

القيمة بالطن	49	48	35	7
الكوسة	الخيار	الطماطم	باندجان	
600	49	48	35	7
شجرة نخيل "خلاص"	شجرة نخيل	شجرة نخيل	شجرة نخيل	شجرة نخيل
9	35	8	12	28
كجم ندرها	الف بيضة بط بكيني	بيضات 24 ريالا	الف بيضة بلدي للمائدة	الف بيضة بلدي للمائدة

الزكاة والخراج والجزية والغنيمة والفبيء والأوقاف أهم وارداته

بيت المال في عهد النبي والخلفاء الراشدين



بيت المال
هو بيت مال المسلمين وهو نظام مالي وضعه الإسلام في عهد النبي الكريم والخلفاء الراشدين، فما وظيفة بيت المال؟ وما هي أهميته؟

يُعتبر النظام المالي الإسلامي من أكثر الأنظمة استقلالاً، وأنبلها غاية في حضارتنا، وقد قرر القرآن الكريم هذا في قوله تعالى: «كَيْ لَا يَكُونَ دَوْلَةٌ بَيْنَ الْأَغْنِيَاءِ مِنْكُمْ». فهدفت الحضارة الإسلامية إلى وجوب تداول الأموال بين الناس جميعاً، وعدم اقتصار ذلك على فئة الأغنياء؛ لأن ذلك مما يُسبب حرجاً في المجتمع الإسلامي، وإعلاء طبقة بعينها دون وجه حق.

أهمية بيت المال ووارداته

بيت المال هو المؤسسة التي تُشرف على ما يَردُّ من الأموال وما يخرج منها في أوجه النفقات المختلفة؛ لتكون تحت يد الخليفة أو الوالي، يضعها فيما أمر الله به أن تُوضع بما يُصلح شؤون الأمة في السلم والحرب وأهم واردات بيت المال: الزكاة، والخراج، والجزية، والغنيمة، والفبيء، والأوقاف، وفيها جميعاً -باستثناء الأوقاف- معنى الضريبة على الثروة والأرض والأنفس.

وأما اختصاصات بيت المال فكل مال استحقَّ المسلمون، ولم يتعيَّن مالكه منهم فهو من حقوق بيت المال، وكلُّ حقٍّ وجب صرفه في مصالح المسلمين فهو حقٌّ على بيت المال، وبناء على هذا التعريف فإن بيت المال من أهم المؤسسات الحضارية الإسلامية، فهو الجهة الوحيدة المخولة للصرف على مصالح المسلمين المتفاوتة؛ ولذلك فهو يجمع اختصاصات وزارة المالية والبنك المركزي في عصرنا الحاضر.

مصروفات بيت المال

تنحصر مصروفات بيت المال في: أولاً: رواتب الولاة والقضاة، وموظفي الدولة، والعمال في المصلحة العامة، ومن هؤلاء أمير المؤمنين، أو الخليفة نفسه.

ثانياً: رواتب الجند والعسكر. ثالثاً: تجهيز الجيوش وآلات القتال من سلاح، وذخائر، وخيل، وما يقوم مقامهما.

رابعاً: إقامة المشروعات العامة من جسور، وسدود، وتمهيد الطرق، والمباني العامة، ودور الاستراحة، والمساجد.

خامساً: مصروفات المؤسسات الاجتماعية؛ مثل: المستشفيات، والسجون، وغير ذلك من مرافق الدولة.

سادساً: توزيع الأرزاق على الفقراء واليتامى والأرامل، وكل من لا عائل له، فالدولة تعوله وتكفله.

ومن العرض السابق يتضح لنا النظام الاقتصادي الدقيق الذي ابتكرته الحضارة الإسلامية في خطواتها الأولى، ومبكراً جداً قبل أي حضارة أخرى سابقة؛ فهي صاحبة السبق في تنظيم الموارد والمصارف المالية الخاصة بالدولة، ويبقى بعد هذه الموارد والمصارف كلها أنه قد تفاجأ الدولة بكارثة أو مجاعة، أو قحط شديد، أو وباء قاتل، وهنا يكون ندب الأغنياء من المسلمين من غير إكراه للصدقة والعطاء لإنقاذ جمهور المسلمين، كما فعل عثمان بن عفان رضي الله عنه مع المجاعة في عهد أبي بكر الصديق رضي الله عنه عندما تصدق بأموال طائلة لنجدة المسلمين، وكما فعل عبد الرحمن بن

وقد جعلت كثرة هذه الأموال الفاروق عمر يبكي وهو يُشاهد الغنائم تتوارد تترى إلى المدينة، محملة بكنوز الذهب والفضة والحجارة الكريمة، وملايين الدراهم والدنانير، والعبيد والأقمشة... وغيرها من الثروات، ومن ثم أمر عمر على الفور بوضع نظام الديوان، فرتَّب لرعيته، وفرض للأجناد، كما ذكرنا من قبل في ديوان العطاء.

وكانت سياسة أمير المؤمنين عمر بن الخطاب تقوم على عدم ادِّخار الأموال في بيت المال للنوائب؛ بل كان يجري توزيعها لمستحقها أولاً بأول، فيذكر ابن الجوزي أن عمر «كان يأمر بكسح بيت المال مرة في السنة، أي أنه كان يُفرغ بيت المال مما فيه، لتوزيعه على مستحقه كل عام، ولا غرو أن هذا العمل من الأعمال الجليلة التي قامت بها الحضارة الإسلامية؛ فقد حرصت مؤسسة الخلافة منذ فترة مبكرة على إشراك الرعية في أخذ أنصبتها التي قسمتها الدولة فيما بينهم، في وقت معلوم من كل عام دون تأخير أو تلكؤ، وذلك نوع من أنواع التكافل والنظام المنهج بين الراعي والرعية.

في عهد

علي بن أبي طالب

كان أمير المؤمنين علي بن أبي طالب يُقسَّم أموال بيت المال كل جمعة؛ «حتى لا يَبْقَى فيه شيئاً» خوفاً من فتنة المال على الراعي والرعية، ولذلك دخل بيت المال ذات مرة: «فوجد الذهب والفضة، فقال: يا صفراء اصفري، ويا بيضاء ابيضی، وغُري غيري، لا حاجة لي فيك». والالفت للنظر أن الخلفاء قد اتبعوا سياسة تقضي بالفصل بين الإدارتين السياسية والمالية؛ منعاً للفس، وتغدياً للمشكلات، وفصلاً للسلطات؛ فقد عين عمر بن الخطاب عمار بن ياسر على إمارة الكوفة، وبعث معه عبد الله بن مسعود على بيت المال، وجعله «مُعَلِّماً ووزيراً».

الصدقات من عمالها، ومع أبي عبيدة بن الجراح حينما أرسله إلى البحرين ليأتيه بجزيته.

إن تأسيس بيت مال المسلمين منذ عهد النبي يُدلل على دقة النظم المالية الإسلامية منذ هذا العهد المبكر؛ ولذلك كان من الطبيعي أن تتقدم مؤسسة بيت المال وتتطور تبعاً للعصور المختلفة.

بيت المال في عهد عمر بن الخطاب

وحينما اتسعت فتوحات الدولة الإسلامية في عهد الخلافة الراشدة، وخاصة في عهدي عمر بن الخطاب وعثمان بن عفان، حيث فتحت الشام والعراق ومصر والجزيرة والجل وأرمينيا والري وأذربيجان



بيت المال من داخل المسجد الأموي

«البلال» يجمع شمل الأسرة على مائدة الإفطار

رمضان في تايلاند.. حفظة القرآن يحملون على الأكتاف



يمثل شهر رمضان مناسبة خاصة ومميزة



لمسلمي تايلاند، حيث تضاء المساجد بالأنوار ويشعر غير المسلمين بأن هناك حدثاً مهماً ومناسبة مقدسة يحتفل بها المسلمون خاصة في المساجد، والتي يبلغ عددها 3494 مسجداً تقريباً في جميع ولايات تايلاند، منها 180 في بانكوك وحدها.

ولعل من أهم المظاهر الدينية في رمضان كل عام أن الذين يحفظون القرآن بأكمله من عام لعام يُحفلون على الأكتاف في مظاهرات فرحة، ويُطاف بهم في الشوارع كقدوة لبقية المسلمين وتشجيع الشباب على حفظه، وعندما يبدأ شهر شعبان يتقدم المسلمون الحافظون لمجلس حفظ القرآن الذي ينعقد طوال شهر شعبان لاختبارهم، وعندما يبدأ شهر رمضان تعلن أسماءهم، وتتردد على كل الألسنة، ويسمح لهم بتلاوة القرآن في المساجد.

وقت الإفطار

■ أجواء شهر رمضان في تايلاند

عادات رمضانية

ومع انطلاق الشهر يبدأ التايلانديون المسلمون بممارسة عاداتهم المعروفة، فقبل موعد الإفطار تخرج السيدات من المنازل في جماعات ويجلسن أمام أحد المنازل ويتناولن الإفطار جماعاً، أما الرجل فلا يأكل من الطعام الذي طهته له زوجته، وإنما يأكله شخص آخر، كمظهر للمحبة وحسن العشرة والجوار، فلا يأكل أحد من طعام بيته، وإنما من إعداد مسلم آخر، ويحرص المسلمون في تايلاند على تناول الفواكه بكثرة في شهر رمضان، فالمجتمع التايلاندي لا يعرف الحلويات الشرقية المعروفة في رمضان، وإنما تمثل الفواكه كل شيء لمعظم الأسر في شهر الصيام، ويعرف المجتمع التايلاندي المسلم "الكعك" المصنوع من الأرز واللبن، ويفضلون تناوله في السحور بصفة خاصة.

وتحرص الأسر التي لها أقارب في مدن بعيدة أو أبناء تزوجوا وانتقلوا للعيش بعيداً عن أسرهم على التزاور طوال الشهر، فتذهب الأسر لقضاء بعض الأيام عند الأقارب، وفي الأوقات التي تسبق موعد السحور، يخرج الشباب والأطفال للشوارع وأمام المنازل يحملون الفواكه ويأكلونها، ويحملون "الفوانيس" التي تصنع من لحاء بعض الأشجار وتضاء بالزيت، وهي أشبه بالمشاعل حتى موعد السحور فتفرغ الشوارع من الناس.

وتقوم الجمعيات والمؤسسات الخيرية في تايلاند على التبرعات الشخصية، لعمل الإفطار الجماعي في رمضان وإعانة المحتاجين المسلمين في تايلاند، ويقوم أعضاء الجمعية بتنظيم إفطار جماعي يحضره رجال الدين وغيرهم ثم يقومون بجمع التبرعات في المجلس لتنفيذ المشاريع بعد ذلك وعرضها في العام المقبل في نفس المناسبة، والإفطار

وسلم، ثم يشربون شراباً مكوناً من (السكر) و(جوز الهند)، وأشهر الأكلات عند مسلمي هذه البلاد طعام يسمى (سوب) وهو يشبه (الكوارع) عند أهل مصر.

القرآن والتراويح

يصلي الناس هناك صلاة التراويح، يقرأ الإمام فيها يومياً من سورة الضحى إلى سورة الناس، ويحرص المسلمون في تايلاند في هذا الشهر الكريم على تعلم القرآن الكريم، والاستزادة من تلاوته، وفي ليلة السابع والعشرين يقرأون القرآن كاملاً. أما أفراد الأسرة في تايلاند عادة ما تلتزم بيتها في رمضان وتمضي أيام وليالي هذا الشهر جنباً إلى جنب، وتعتبر هذا الشهر فرصة مناسبة لجمع شمل الأسرة، والاشتراك سوية في تناول طعام الإفطار، وإحياء تلك الليالي بما تيسر من الطاعات

إقبال كبير في المركز الاسلامي

ويشهد المركز الإسلامي والمساجد الأخرى والمصليات التي تنتشر في أنحاء تايلاند مظاهر الاحتفالات الدينية عبر توزيع الأطعمة المختلفة على المسلمين وإقامتهم صلاة التراويح معلنين عن استعدادهم لدخول شهر الصوم. من العادات الشائعة عند مسلمي تايلاند أنه إذا حان وقت الإفطار قرعت الدقوف الكبيرة، ويسمى الذي يقوم بالضرب عليها (البلال) نسبة إلى الصحابي الجليل بلال ابن رباح مؤذن رسول الله صلى الله عليه

مائدة الإفطار

موائد المسلمين في تايلاند كمثلتها في الدول الإسلامية تعج بصنوف الأطعمة والحلويات، لكن اللافت هناك في هذا الشهر أن البيت لا يصنع أنواعاً متعددة من الأطعمة، بل يصنع صنفاً واحداً بكميات كبيرة. ويوزع على الجيران والأقارب (القاطنين في الحي) هذا الصنف، بحيث يتم رد الطبق بصنف صنعه البيت الآخر، وهكذا حتى يتجمع في المائدة ربما أكثر من عشرة أصناف من عشرة بيوت تعاونت على صنع تلك الأطعمة دون أن يجهد البيت الواحد في صنع كل تلك الأصناف بمفرده.



نسبة المسلمين

يمثل المسلمون في تايلاند 5% من السكان حيث ينتشرون في مناطق الجنوب، ولهم تاريخ منفصل عن تاريخ الدولة، وكانت الأقاليم الأربعة الجنوبية تشكل مملكة فطاني، وهؤلاء المسلمون من عرق الملايو، ويتكلمون البهاسا، ويكتبونها بالأبجدية العربية.

ومن المعتاد في كل مدينة وكل قرية افتتاح مسجد جديد في شهر رمضان، حتى لو كان صغيراً ومتواضع البناء، حيث يقوم المسلمون بجمع الأموال حسب إمكانيات كل أسرة لبناء المسجد الجديد، ويحرص معظم الأفراد على العمل بأنفسهم في بناء هذه المساجد أي كان نوع العمل.

مديرة التغذية العلاجية والمجتمعية في «الرعاية الصحية».. الهاجري:

تغيير مواعيد الوجبات في رمضان يشكل تحدياً للتغذية الصحية



■ تغيير مواعيد الوجبات



■ موصي الهاجري

قالت موصي الهاجري، مدير إدارة التغذية العلاجية

والمجتمعية، في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية، إن التغيير الجذري في مواعيد الوجبات واللقاءات العائلية في الولاثم يشكل تحدياً حقيقياً ازاء محاولة اتباع تغذية صحية وسليمة خلال هذا الشهر.

ونصحت الهاجري بضرورة اتباع عدد من النصائح لمواجهة هذا التحدي خلال الشهر الفضيل ومنها انه ينبغي أن نتناول الطعام الذي يحتوي على الياف عالية والتي يتم هضمها ببطء في الجهاز الهضمي حيث تبقى فيه حوالي 8 ساعات، بينما لا تمكث الأطعمة سريعة الهضم والكربوهيدرات البسيطة سوى 3-4 ساعات فقط والأغذية بطيئة الهضم مثل الخضروات، الفواكه، خبز الحبوب الكاملة، الحبوب، الفاصوليا العدس والأرز البني الخ، واما الأطعمة التي يتم هضمها بسرعة مثل الأرز الأبيض، الخبز الأبيض، المعجنات والمخبوزات المصنعة من الطحين الابيض.

كما نصحت الهاجري بالإقلال من الأطعمة المقلية والحلويات وعدم الإفراط في تناول القهوة والشاي خاصة خلال السحور حيث تعتبر من مدرات البول وتسبب العطش وتسبب

الخضروات والفواكه - الزبادي. وأخيراً، قالت مدير إدارة التغذية العلاجية والمجتمعية، في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية أن شهر رمضان الكريم فرصة للتخلص من العادات الضارة كالتدخين وغيرها فيجب الاستفادة من الشهر الفضيل في التخلص من العادات السيئة.

والبهارات لتجنب الشعور بالعطش. وتناول الأغذية الغنية بالبوتاسيوم مثل الموز -البرتقال- التمر - المشمش لأنه لا يبعث الشعور بالعطش، وأفضل الاختيارات الصحية لوجبة السحور (المفتاح الصحي للسحور الالياف) لضمان عدم سماع صوت معدتك مثل الفول -النشويات المعقدة - البيض

كالذهاب للمسجد لصلاة التراويح بعدها يمكن تناول العشاء، وتأخير السحور ويمكن تناول الحليب والموز في السحور بالإضافة الى الأطعمة المحتوية على الألياف العالية لتجنب الشعور بالجوع في اليوم التالي كما يجب تجنب الأطعمة المملحة والتي تحتوي على كميات كبيرة من التوابل

في فقدان الجسم لبعض الأملاح والمعادن المفيدة مع البول.

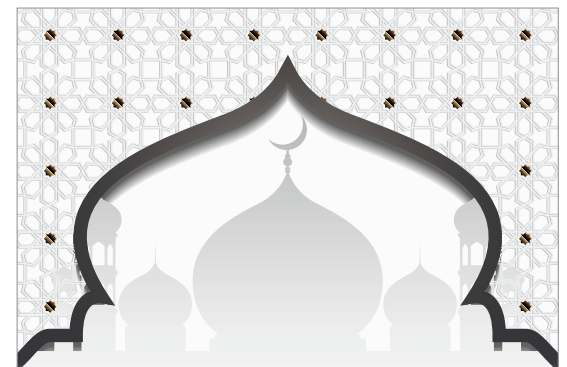
ونوهت بضرورة شرب كميات كبيرة من الماء من 2-3 لتر تدريجياً في الفترة بين الإفطار والسحور حتى يتمكن الجسم من تنظيم وتعويض السوائل وتجنب المشروبات الغازية، والتعجيل بالإفطار وأن يفطر بالتمر أو الماء، فالتمر يحتوي على سكريات بسيطة وهي مصدر سريع للطاقة ويفضل تناول مشروبات دافئة كالشوربة وألا يكون الماء شديد البرودة فالماء البارد لا يروي الظمأ كما أنه يعمل على انقباض الأوعية الدموية للمعدة ويسبب عسر الهضم، والنشاط الحركي يوميا بعد صلاة التراويح لمدة نصف ساعة (المشي) حيث ان الحركة بعض الشيء

«حمد الطبية» تدعو مرضى فقر الدم إلى أخذ الحيلة أثناء الصيام

والأسماك. أما الحديد نباتي المصدر فيوجد بشكل رئيسي في النباتات كالفاصولياء والفول والبقوليات الأخرى والخضروات الورقية الخضراء، كما يتم إضافة الحديد للعديد من أنواع الأغذية كالخبز والحبوب والدقيق. ويساعد تناول الأطعمة الغنية بفيتامين سي كالليمون والطماطم مع الأطعمة الغنية بالحديد الجسم على امتصاص الحديد، حيث يُعد فيتامين سي محفزاً قوياً على امتصاص الحديد، ولذلك يُنصح بتناول الأغذية الغنية بفيتامين سي في نفس الوجبة مع الأغذية الغنية بالحديد. وينصح متخصصو التغذية بعدم تناول القهوة والشاي مع الوجبات فقد يؤدي ذلك إلى تقليل كمية الحديد التي يمتصها الجسم. كما أن الأغذية الغنية بالكالسيوم كاللبن الرائب (الزبادي) والجبن والحليب تؤثر أيضاً على امتصاص الجسم للحديد حيث تجعل عملية امتصاص الجسم للحديد من الأغذية أو المكملات الغذائية أكثر صعوبة.

اللازمة واتباع النظام الغذائي المناسب. إلا أنه من المهم أن يحصل المريض على قسط واف من الراحة، حيث تكمن المشكلة الحقيقية للأشخاص المصابين بفقر الدم في امتصاص الحديد بالجسم وليس في نقص الحديد في نظامهم الغذائي. وتتضمن أعراض فقر الدم الضعف العام والإرهاق وشحوب البشرة وضيق النفس وسرعة خفقان القلب وزيادة التعرض للإصابة بالعدوى. ويواجه الأطفال المصابون بفقر الدم صعوبة في التركيز وقد يواجهون أيضاً بعض صعوبات التعلم. ويمكن للطبيب تشخيص إصابة الشخص بفقر الدم أو معرفة ما إذا كان معرضاً لخطر الإصابة بفقر الدم من خلال إجراء تحليل للدم. وهناك نوعان للأغذية الغنية بالحديد، وهي الأغذية ذات المصدر الحيواني والأغذية ذات المصدر النباتي. ويُعتقد أن الحديد الموجود في الأغذية ذات المصدر الحيواني يتم امتصاصه عن طريق الجسم بصورة أفضل، ويوجد هذا النوع في المنتجات الحيوانية كاللحوم والدواجن

دعت مؤسسة حمد الطبية جميع المرضى المصابين بفقر الدم (الأنيميا) إلى اتخاذ الاحتياطات الصحية اللازمة والحذر من أن يؤدي الصيام إلى تفاقم أعراض فقر الدم وظهور أعراض الجفاف وانخفاض مستوى السكر بالدم، وهو ما يؤثر على مستوى قدرة أعضاء الجسم والدماغ على أداء وظائفها بالإضافة إلى شعور المريض بالضعف والإرهاق. ويُعرّف فقر الدم على أنه حالة طبية يكون فيها عدد خلايا الدم الحمراء بالجسم أقل من المعدل الطبيعي أو ينخفض معدل الهيموجلوبين في خلايا الدم الحمراء دون المستوى الطبيعي، وهو ما يمنع خلايا الجسم من الحصول على ما يكفيها من الأكسجين. ويوجد أكثر من 400 نوع من فقر الدم (الأنيميا) إلا أن فقر الدم المرتبط بنقص الحديد يعد هو النوع الأكثر شيوعاً ويحدث بسبب نقص الحديد بالجسم. ويمكن بشكل عام لمرضى فقر الدم أن يصوموا خلال شهر رمضان بشكل آمن بشرط اتخاذ الاحتياطات



نصيحة اليوم

الإكثار من تناول الخضروات

يعتبر العطش أكثر ما يواجهه الصائم في شهر رمضان، خاصة وأن الشهر المبارك يأتي متزامناً مع حر الصيف الشديد والموجات الحارة التي تزيد من عطش الصائم خاصة الأشخاص العاملين، لذلك لابد من معرفة أسهل الطرق لمحاربة العطش في رمضان عن طريق تناول الخضروات الغنية بالسوائل.

يظن البعض أن الماء فقط هي مصدرنا لتعويض السوائل التي فقدتها الجسم خلال الصيام، ولكن هناك بعض الطرق الأخرى التي يمكن أن نلجأ لها لمواجهة الشعور بالعطش وهي الخضروات، حيث تحتوي الخضروات على كمية كبيرة من الماء تساعد في تعريض الجسم بالسوائل التي فقدتها كما أن الخضروات الطازجة قليلة السعرات الحرارية وتساعد على الحفاظ على الوزن والشعور بالشبع بالإضافة الى طعمها اللذيذ.

ويوجد العديد من الخضروات الغنية بالمياه لمواجهة العطش، أهمها الخس، قد لا يكون الخس مثله كمثل باقي الخضروات الغنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية المفيدة إلا انه يعتبر أكثر الخضروات التي تحتوي على سائل، حيث يحتوي الخس على 95% من الماء لذلك يُنصح بتناول الخس في السحور أو إضافته في السلطات أو تناولة كوجبة خفيفة بين الإفطار والسحور.

وكذلك الخيار الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الماء حوالي 96%، بالإضافة الى الكرفس والسبانخ، والفلفل الأخضر، وجميعها تحتوي على نسبة كبيرة من السوائل، بالإضافة الى انها غنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية المفيدة لذلك إحرص على تناول السلطات على السحور والإفطار للحد من العطش.

بالعافية

بلاييط كوب واحد : 298 سعرة حرارية

رمضانكم صحة_ وأجر

تحتاج نشاط بدني لحرقتها

59 دقيقة

38 دقيقة

38 دقيقة

59 دقيقة

38 دقيقة

38 دقيقة

مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

يستمر حتى 18 مايو الجاري

«الفن الإسلامي» يطلق برنامج «رمضان 2019»



بمناسبة شهر
رمضان الكريم،
أطلق متحف
الفن الإسلامي

مضانيات
لوسيل

برنامج السنوي الرمضاني الذي يتضمن ورشاً وأنشطة فنية وترفيهية للأطفال والكبار والعائلات، والذي يستمر حتى 18 مايو الجاري.

يقدم المتحف ورشاً صباحية حول فن الخط العربي لطلاب المدارس وأفراد المجتمع من الساعة ابتداءً من 13 مايو من الساعة 10 صباحاً إلى 12 ظهرًا. وعلى مدار ثلاثة أيام من 12-14 مايو، سينظم متحف الفن الإسلامي ورشاً مسائية للكبار حول فن تشكيل الصلصال، بدءاً من الساعة 8:30 مساءً حتى الساعة 10:30 مساءً، كما يقدم المصور القطري عبدالله المناعي ورشة حول أهمية الضوء في تصوير البورتريه واللاند سكيب من الساعة 9:00 مساءً إلى الساعة 11:00 مساءً.

يرجى على الراغبين في الاستمتاع بالورش الفنية الحجز مبكراً نظراً لمحدودية الأماكن من خلال الموقع <https://qm.org.qa/en/education>

معرض قرآني

ينظم متحف الفن الإسلامي معرضاً قرآنياً في مكتبة متحف الفن الإسلامي بعنوان «القرآن الكريم بلغات عدة»، حتى 13 يوليو، ويعرض فيه نسخ تاريخية وعصرية لآيات 183-187 من سورة البقرة بلغات عدة. كما يتعاون متحف الفن الإسلامي مع «مجموعة الفنانين الدوليين في الدوحة»، وهي مجموعة غير ربحية للفنانين المقيمين في دولة قطر، لتقديم عدد من الأمسيات الفنية لزوار المتحف، يشارك فيها فنان واحد لكل أمسية لصنع عمل فني بردهة المتحف تحت شعار «النور».

بالإضافة إلى ذلك، ينظم متحف الفن الإسلامي العديد من الأمسيات

■ ورش وأنشطة فنية وترفيهية للأطفال والعائلات والكبار

للأنشطة الثقافية والتعليمية والترفيهية التي تستقطب الجميع دون استثناء.

تمتد الأنشطة الثقافية خارج المبنى الرئيسي إلى الحديقة المجاورة التي تعدّ مكاناً اجتماعياً لا يخلو من الأنشطة على مدار السنة بما في ذلك عروض الأفلام والنشاطات الرياضية وورش العمل الفنية وغيرها من الفعاليات التي تقام بالتزامن مع المعارض المنظمة داخل المتحف.

مرتبطة قبل كل شيء بالإسلام، إلا أن العديد منها غير ديني في طبيعته. تم جمع هذه القطع من منازل الأمراء المليئة بالكنوز والبيوت الشخصية للناس العاديين، تروي كل قطعة قصة رائعة عن أصولها، كما توفر تجربة تفوق بأبعادها المساحة المادية لقاعة العرض.

تشكل حديقة متحف الفن الإسلامي مكاناً حيوياً للأطفال والعائلات ومحبي الفن، كما أنها توفر فضاءً

9:30 مساءً، أما الجولات الإرشادية في معارض المتحف الدائمة، فستكون أيام السبت والثلاثاء في نفس التوقيت.

مقتنيات متنوعة

تعود روائع متحف الفن الإسلامي إلى مجتمعات مختلفة، منها العلمانية والروحية، وعلى الرغم من أن القطع الموجودة ضمن مقتنيات المتحف

العائلية الجذابة مثل البحث عن الكنز، وجلسات التلوين للأطفال، واستخدام صورة الكعبة، وصناعة سجادة صلاة ورقية، وصناعة الفوانيس. وتقام هذه الأنشطة، التي تستمر لمدة ساعتين، أيام 11 و13 و15 و17 و19 مايو من الساعة 8:30 إلى 10:30 مساءً.

ستتاح الجولات الإرشادية الرمضانية في متحف الفن الإسلامي كل اثنين وخميس بداية من الساعة

للاستمتاع بأجواء رمضان في إسطنبول

نصائح

يُقلّى أمامك قُبيل الإفطار، بجانب البحر.
6 - السهرات المولوية موجودة بكثرة في إسطنبول، ابحث عن كثير من الزوايا الصوفية التي تجدها تحيط بمنطقة السلطان أحمد وقصر توبكابي، وستنعم هناك بأوقات روحانية ووجدانية عالية.
7 - لا تنس تسوق الفوانيس وديكورات رمضان وماكولاته من البازارات التركية الشهيرة، لديك تحديداً البازار المصري و«غراند» بازار إذ يحفلان بجميع ما قد يتبادر لذهنك من توابل وهدايا وتذكارات وأمور فلكلورية، خاصة في مساءات رمضان.

من جلسات جميلة، واحتسي القهوة التركية هناك واختر من بين أطباق الحلويات التركية الكثيرة التي ستجد متاجرها منتشرة هناك بكثرة.
4 - بإمكانك كذلك تناول إفطارك على متن يacht في مضيق البسفور، ستجد الكثير من الفعاليات اللطيفة على متن هذه المراكب التي تقيم إفطارات وسهرات رمضان عائلية.
5 - إن كنت من عشاق الأكل البحري، فلعل جزيرة الأميرات وجهتك المثلّى، توجه قبل الإفطار بحوالي ساعة ونصف في مركب نحو الجزيرة، وهناك انتقي أكلك البحري الذي ترغبين، وستجده يُشوى أو

1 - اذهب لتناول الإفطار في ساحات الجامع الأزرق، في منطقة السلطان أحمد؛ ذلك أن معظم العائلات تذهب هناك لتناول الإفطار في الهواء الطلق.
2 - انتهز فرصة المقاهي الرصيفية والبحرية في منطقة الأورتكوي؛ ذلك أنها من أجمل ما قد ترى في هذه المدينة، وتشتهر هذه المنطقة خصيصاً بأطباق الكباب الأورفلي وبطاطا الكومبير، وحاول تذوق هذه الأطعمة التركية الجميلة من الأكشاك المنتشرة هناك.
3 - شارع الاستقلال واحد من أفضل الأماكن لتختار من بين مقاهيه ومطاعمه، تحيّن فرصة الفطور وما يليه



أخبارهم

«مينون» مديراً عاماً جديداً لفندق وأجنحة «كمبينسكي»



أعلن مرسى ملاذ كمبينسكي، اللؤلؤة - الدوحة وكمبينسكي ريزيدنسز أند سويتس، عن تعيين راجو مينون كمدير عام جديد، والذي يتمتع بخبرة تزيد عن 20 عامًا في مجال الضيافة، ولقد انضم إلى كمبينسكي من بعد أحدث مهامه كمدير عام لفندق سانت ريجيس الدوحة.

يتمتع راجو مينون بخبرة عالمية واسعة في مجال القيادة في قطاع الضيافة، ولقد برهن عن التزامه بأعلى معايير الامتياز الخدمي وتطوير الكثير من الفنادق ذات خمس نجوم بنجاح في بيئة عمل تنافسية مليئة بالتحديات، ومن خلال منصبه الجديد، سيعمل على تعزيز تجربة الفخامة العربية والخدمات الفريدة من نوعها التي يقدمها فنادق الكمبينسكي في الدوحة. كونه مواطناً أسترالياً، بدأ راجو مسيرته المهنية في قطاع الضيافة في قسم الأغذية والمشروبات، حيث ترقى إلى

مدير الأغذية والمشروبات في عام 2007 في فندق رينز كارلتون باسيفيك بلايس، أندونيسيا، ثم كمساعد مدير تنفيذي في عام 2008. وانتقل راجو إلى الصين في عام 2009 حيث استمر في مسيرته المهنية مع فندق رينز كارلتون في نفس المنصب، في عام 2010، أصبح مساعد مدير تنفيذي لمجموعة فنادق الريتز كارلتون وجيه ديليو ماريوت، كما شغل العديد من المناصب كمدير عام في فنادق رينز كارلتون، في الصين في عام 2012 ثم الهند في عام 2014 والإمارات في عام 2017.



زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7

كمثرى



5.5

موز



2.5

بصل



3.5

طماطم



4.5

كوسة



3.5

خيار



2.5

بطاطس



6

ثوم



8.5

عنب



5

برتقال



5

كيوي



7

تفاح



1.5

ملفوف



2.5

نعناع



3

خس



8

بامية



الأسماك

27	كنعد
9.75	سمان
29	هامور صغير
7	شعري
24	باس البحر
16	صافي
27	قاروص
24	دنييس
13	ربيب
5	كوفر

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
الطيب زيت الذرة	1.8LTR	15.5
غادة عباد شمس	1.8LTR	13.75
يارا فراينغ زيت	1.8LTR	9
كن دي دي حليب كامل الدسم	1LTR	4
غدير حليب طازج كامل الدسم	1.75LTR	10
حليب غدير قليل الدسم	1.75LTR	10
روعه لبن كامل الدسم	200ML	1
كن دي دي حليب كامل الدسم متجانس	1LTR	4.75
ألبان حليب طويل الأمد كامل الدسم	1LTR	3.5
بلدنا حليب طول الاجل كامل الدسم	1LTR	5



اللحوم والدواجن

17.5	لحم خروف أسترالي
25	لحم بقر أسترالي
35	لحم ضأن سوداني
35	لحم تيس باكستاني مبرد
35	لحم خروف نيوزيلندي
18	دواجن
24	فيليه دجاج
20	كبد وقوائم
33	عجل محلي
13	دجاج مجمد مستورد

يعتبر جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب منارة إسلامية شامخة تعكس حرص دولة قطر على تشييد صرح معماري رائع يجمع بين روعة العمارة الإسلامية وسحر التراث القطري ويحمل رسالة سامية لنشر الدعوة الإسلامية والمنهج الوسطي، ومنارة إشعاع ديني وثقافي، وصرح إسلامي حضاري مستمد من العمارة الإسلامية بتصميم مستوحى من فن العمارة القطرية التاريخية للمساجد.

بيوت
الله في
الأرض



وقف على منبره كبار العلماء والمشايخ من أعلام الأمة

جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب صرح معماري ومنارة إسلامية



وجامع الإمام
محمد بن
عبد الوهاب
تخليد لسيرة

أحد رواد الدعوة والتجديد في التاريخ الإسلامي، وقد أحسنت قطر بإطلاق اسمه على أكبر جوامع الدولة، بما يعكس حرص قطر على ترسيخ دعائم الدعوة الإسلامية ونشرها والاهتمام بتعمير بيوت الله وتشبيدها على أكمل وجه. ومنذ افتتاح جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب وقف على منبره كبار العلماء والمشايخ من أعلام الأمة الإسلامية في خطبة الجمعة تعزيزاً لمكانته وتعريفاً بدوره في تبصير المسلمين بقضاياهم انطلاقاً من رسوخ العقيدة على نهج كتاب الله وسنة نبيه محمد بن عبد الله عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم، ووسطية الطرح وواقعية المقاربة للأحداث المعاصرة.

بدأت الأعمال الإنشائية لجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب أواخر عام 2006، وافتتح رسمياً في 16 ديسمبر/كانون الأول عام 2011، من قبل أمير قطر حينها الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، وبحضور جمع كبير من مسؤولي الدولة وممثلي البعثات الدبلوماسية المقيمة في قطر وكبار الشخصيات الإسلامية، وعدد كبير من سكان دولة قطر. وقال الأمير الوالد في حفل تدشين وافتتاح المسجد إن جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب ينبت من أرض قطر كأنه قطعة أزلية منها، سيكون «منبراً للإصلاح والدعوة الخالصة إلى الله عز وجل، بعيداً عن البدع والأهواء بما ينفع الناس في دنياهم مما يواكب روح العصر وبما ينجيهم في آخراهم». أكبر مساجد قطر، وأحد أكبر بيوت الله على مستوى العالم، ومنارة إشعاع ديني وثقافي، وصرح إسلامي حضاري من العمارة الإسلامية بتصميم مستوحى من فن العمارة القطرية التاريخية للمساجد، ويقع في قلب العاصمة القطرية الدوحة، وينظم فعاليات وأنشطة مستمرة للتعريف بالدين الإسلامي ونشر قيمه وتعاليمه الصحيحة.

التأسيس

بدأت الأعمال الإنشائية لجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب أواخر عام 2006، وافتتح رسمياً في 16 ديسمبر/كانون الأول عام 2011، من قبل أمير قطر حينها الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، وبحضور جمع كبير من مسؤولي الدولة وممثلي البعثات الدبلوماسية المقيمة في قطر وكبار الشخصيات الإسلامية، وعدد كبير من سكان دولة قطر. وقال الأمير الوالد في حفل تدشين وافتتاح المسجد إن جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب ينبت من أرض قطر كأنه قطعة أزلية منها، سيكون «منبراً للإصلاح والدعوة الخالصة إلى الله عز وجل، بعيداً عن البدع والأهواء بما ينفع الناس في دنياهم مما يواكب روح العصر

معظمها من شجر السدر المحلي، ويتم ري المساحات الخضراء بواسطة شبكة مياه داخلية خاصة بالجامع.



المواصفات

بني جامع بن عبد الوهاب على مساحة 175 ألف متر مربع، ويتسع لأكثر من ثلاثين ألف مصلي، إضافة إلى مصلى للنساء يتسع لنحو 1200 مصلية. ويستوحي المسجد معالنه الخارجية من جامع القبيب الذي بناه مؤسس قطر الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني قبل 130 عاماً. يرتفع سقفه الققب ذو القباب الـ28 فوق 29 متراً عن أرضية المصلى بواسطة الأقواس المكسوة بالجبس المزخرف والأعمدة التي كسيت بالرخام الأبيض وزينت بتيجانها في الأضلاع الشمالية لتستخدم كرفوف لحفظ القرآن الكريم تعلق عليها أبواب نحاسية صغيرة. ويضم الجامع مراكز للقرآن وعلومه، ومكتبة علمية متخصصة في الإصدارات الإسلامية، ويحتوي في تصميمه الخارجي على منارة واحدة و28 قبة كبيرة تغطي صالة الصلاة الرئيسية، إلى جانب 65 من القباب الصغيرة المصممة بشكل مزدوج حول الساحة الخارجية، إضافة إلى قبتي الحراب. وفي طابق الميزانين من الرواق الجنوبي توجد قاعة لتحفيظ القرآن للإناث، تتسع لأربعين دارسة، وبجوارها تقع المكتبة التي تتسع لتسعين مطالعاً. وفي الجهة المقابلة من الرواق الشمالي يوجد مكتب لكل من الإمام والخطيب وبجوارهما قاعة لتحفيظ القرآن للذكور تتسع لتسعين دارساً.

مستوحاة من تصميم أحد موارد المياه التقليدية في قطر، وينتشر في الباحة أيضاً 120 مصطبة حجرية ذات تصميم خاص تحوي داخلها تجهيزات إنارة تضيء الباحة الخارجية ليلاً، إلى جانب المصابيح ذات التصميم التقليدي على حافة السور، وصنعت المقاعد وأرضية الباحة من حجر الغرانيت الصلب. تمتد المواقف المكشوفة للسيارات والشوارع الداخلية على مساحة تزيد على ثمانين ألف متر مربع، وتستوعب 2615 سيارة، وتم رصف أرضية المواقف المكشوفة والشوارع الداخلية بحجر البازلت الطبيعي الذي يعطي قيمة جمالية أعلى من الإسفلت تزداد مع مرور الوقت. يحيط بموقع الجامع شريط أخضر يلتف حول المواقف الخارجية والمباني وتصل مساحته إلى 47362 متراً مربعاً، يغطيها مزيج من النباتات والأزهار الموسمية المتنوعة والشجيرات الصغيرة والأشجار الكبيرة التي يبلغ عددها بين كبيرة وصغيرة 1642 شجرة،

بالإضافة إلى مثيلاتها في صحن الجامع وعلى البوابات، ترتبط بغرفة الإخراج والنقل التلفزيوني في المبنى والمتصلة بدورها بشكل مباشر مع هيئة تلفزيون قطر، الأمر الذي يؤمن نقلاً تلفزيونياً أسرع وأسهل ومتاحاً في كل الأوقات. ويكسو جدران المصلى الرخام الأبيض الصافي حتى ارتفاع أربعة أمتار من الأرضية، وتمت معالجة سطوح الجدران من هذا الارتفاع وحتى السقف بطبقة ذات خصائص صوتية، تمنع حدوث الصدى وتحد من ارتداده، وتداخل الأمواج الصوتية، هذه المعالجة الصوتية لسطوح المصلى الداخلية، بالإضافة إلى أجهزة النظام الصوتي المتطورة ذات التحكم والتوجيه الديناميكي، استطاعت أن تؤمن وضوح الصوت وثبات جودته في أي زاوية من زوايا المصلى. وزودت الباحة الخارجية بمنحدر للسيارات يؤمن وصولها من مدخل المناسبات حتى بوابة صحن الجامع، وتتوزع في جهات الباحة الخارجية أربع نوافير للمياه العذبة

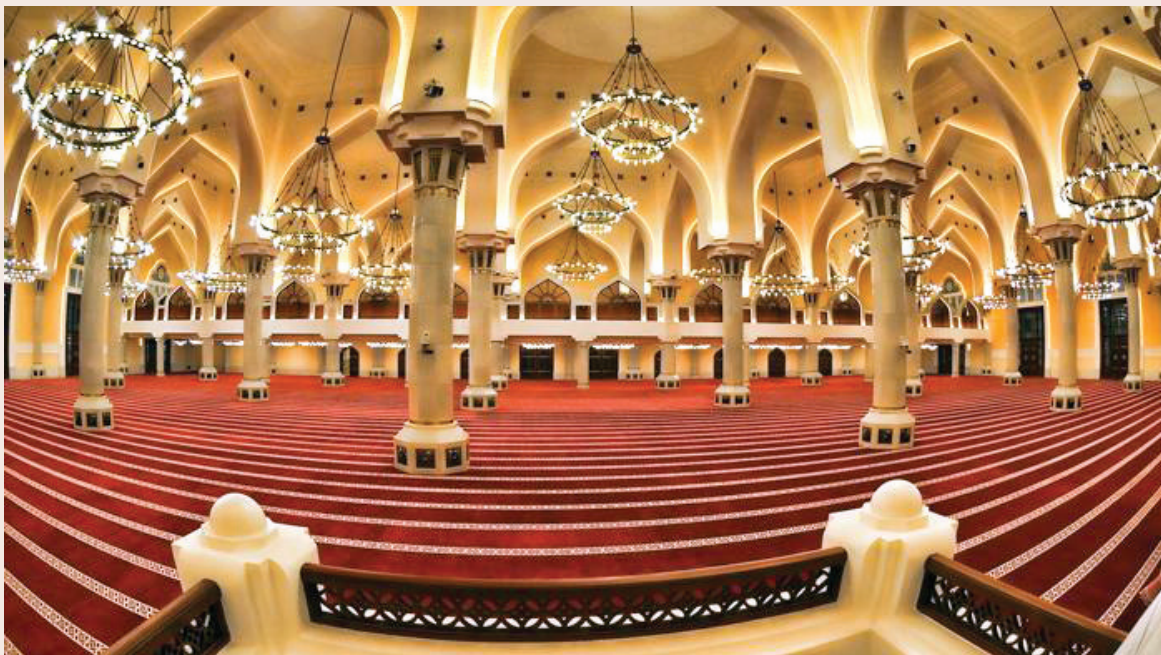
وبما ينجيهم في آخراهم".

الموقع

يقع جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب في منطقة الجبيلات إلى الشمال من وسط مدينة الدوحة.

الخصائص الفنية

تتم إنارة مبنى الجامع ليلاً بواسطة نظام إضاءة صمم لإظهار خصائص الجامع المعمارية والجمالية، فاستخدمت تقنيات الإضاءة المخفية وغير المباشرة وإضاءة الصمامات الثنائية الباعثة للضوء (LED). مرافق المسجد مزودة بالكامل بنظام تحكم ذاتي، حيث يضبط ويراقب أنظمة مكيف الهواء، واستشعار وكشف ومكافحة الحريق، والصوت، والإنارة، ونظام البث التلفزيوني. تم تزويد المصلى بشبكة ثابتة من كاميرات النقل التلفزيوني والإضاءة الخاصة بها، وهي





الطعام والشراب في القرآن الكريم

5- الزنجبيل:

قال الله تعالى: «وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا» (الإنسان 17).

الزنجبيل: مما ينبت في بلاد العرب بأرض عمان، وهو عروق تسري في الأرض، ونباته شبيه بنبات الراسن وليس منه شيء برياً، وليس بشجر، يؤكل رطباً كما يؤكل البقل، ويستعمل يابساً، وأجوده ما يؤتى به من الزنج وبلاد الصين، والعرب تصف الزنجبيل بالطيب وهو مستطاب عندهم جداً.

عن أبي سعيد الخدري، رضي الله عنه قال: «أهدى ملك الهند إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم جرة فيها زنجبيل فأطعم أصحابه قطعة قطعة وأطعمني منها قطعة». يقول أد راتب النابلسي: إن طبيئاً قد قرأ كل ما كتبه عن الزنجبيل في كتب الطب القديمة، وقرأ سبعة بحوث علمية صدرت عن مراكز علمية رصينة، وقد أشار في مقالته إلى أسماء البحوث التي صدرت حول هذه المادة فكان الشيء الذي يلفت النظر: إن الزنجبيل كما ورد في الكتب القديمة مسخن للجسم، معين على الهضم، ملين للبطن، مطهر ومقو، ينفع الزنجبيل في التهاب الحنجرة ويعالج الرشح، ومسكن قوي لالتهاب المفاصل، ومسكن قوي للمغص المعوي، ومضاد للغثيان، خلاصته المائتة دواء جيد لأمراض العين، ورد هذا في الكتب القديمة، لكن الشيء الذي لا يصدق ماذا ورد عنه في الكتب الحديثة. إن الأبحاث الحديثة تشير إلى أن الزنجبيل منعش للقلب والتنفس، مقو لتقلص عضلة القلب، مماثل تماماً لليوكوكسين.

والزنجبيل موسع للأوعية والشرايين، يمنع تجمع الصفائح الدموية، إذاً هو مميح للدم، يفيد في أمراض الجلطات الدماغية والقلبية، وخثرات الأطراف، يخفض من ارتفاع الضغط الدموي، وهو خافض للكولسترول، كأن أدوية القلب كلها جمعت للكولسترول، هذا النبات من نبات التوابل، لماذا ورد ذكره في القرآن الكريم؟ لا شك أن له علاقة بالإنسان.



1.85

تريليون دولار إنفاق المسلمين على الطعام في 2023

تشير التوقعات إلى أن حجم إنفاق المسلمين على المأكولات والمشروبات الحلال وأسلوب الحياة سيصل إلى نحو 3 تريليونات دولار بحلول العام 2023، مقارنة بما سجله الإنفاق على هذه المنتجات في العام 2017، أي بنسبة نمو ستصل إلى مستوى 42.85%. ووفقاً لذات الإحصائية فإن متوسط الإنفاق على الطعام وحده سيصل إلى نحو 1.85 تريليون دولار يليه قطاع الأزياء بنحو 377.1 مليار دولار.

يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ).

صدق الله العظيم

اللهم اجعلني فيه من المستغفرين، واجعلني فيه من عبادك الصالحين القانتين، واجعلني فيه من أوليائك المقربين، برأفتك يا ارحم الراحمين.



الأوائل في الإسلام

- أول راية عقدها رسول الله لأحد من المسلمين كانت لعمه حمزة بن عبد المطلب
- أول مؤذن في الإسلام هو بلال بن رباح الحبشي
- أول مسلمة قتلت يهودياً هي صفية بنت عبد المطلب في غزوة الخندق.
- أول من يدخل الجنة من أمة محمد هو أبو بكر الصديق.
- أول من ختم القرآن في ركعة هو عثمان بن عفان
- أول معركة عسكرية بين المسلمين والروم هي غزوة مؤتة

«لعلكم تتقون» محور خطبة اليوم بجامع الإمام

لمكانته وتعريفاً بدوره في تبصير المسلمين بقضايهم انطلاقاً من رسوخ العقيدة على نهج كتاب الله وسنة نبيه محمد بن عبدالله عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم، ووسطية الطرح وواقعية المقاربة للأحداث المعاصرة. والشيخ عبد الله بن محمد النعمة من مواليد سنة 1966 م، حاصل على بكالوريوس هندسة بترول من جامعة ساوث وسترن لويديانا بالولايات المتحدة الأمريكية عام 1991 م، وتخرج من جامعة قطر كلية الشريعة والدراسات الإسلامية عام 2011 م. يعمل رئيساً لقسم العمليات بإدارة تطوير حقول النفط في قطر للبترول. وهو عضو مؤسس للهيئة العالمية لتدبر القرآن الكريم، وله إسهامات متعددة في مجال الدعوة، إلى جانب مشاركته في برامج دعوية إذاعية ومرئية، وقد رفع الأذان الأول بجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب يوم افتتاحه.

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية أن الداعية القطري الشيخ عبدالله بن محمد النعمة، سيكون خطيب الجمعة، اليوم، بجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، وستكون الخطبة بمشيئة الله بعنوان «لعلكم تتقون». ودعت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية جموع المصلين للاستفادة من الخطب المعاصرة التي يصدر بها كبار علماء الأمة الإسلامية من أعلى منبر هذا الصرح الإسلامي الكبير بدولة قطر، بموقعه المتميز على ربوة عذبة المظلة على أبرز معالم الدوحة الحديثة، وببناؤه العصري المستمد من المعمار التراثي القطري، ومساحته الداخلية التي تتسع لأكثر من 30 ألف مصل، وبمواقف السيارات الفسيحة. ومنذ افتتاح جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب وقف على منبره كبار العلماء والمشايخ من أعلام الأمة الإسلامية في خطبة الجمعة تعزيزاً

صحة وعافية



الشيف رائد سلمى
أوريكس روتانا

صدر الدجاج

التكلفة
96
ريالاً قطرياً

المكونات :

- ✦ فخاد دجاج 2000 ج
- ✦ رز بسمتي 500 ج
- ✦ ملح حسب الرغبة
- ✦ قطعتان من الليمون الحامض
- ✦ سبع بهارات 50 ج
- ✦ كمون ناعم 40 ج
- ✦ قرفة ناعمة 40
- ✦ ورق غار 40
- ✦ بصل مقطع 300 ج
- ✦ صنوبر محمص
- ✦ زيت زيتون 200 ج
- ✦ ثوم 60 ج

طريقة التحضير :

اغسلي الدجاج بشكل جيد ثم أزيلي العظمة من فخذ الدجاج ثم ضعيه في التتبيلة ثم ضعيه بشكل مسطح وقومي بحشي الرز بداخله
افركي الدجاج من الخارج بزيت الزيتون مع التوابل والبهارات قومي بوضع نصف كمية الرز والنصف الآخر يقدم مع الصرر.

طريقة تحضير حشوة الرز
ضعي القدر على النار مع قليل من الزيت ثم اضيفي البهارات ثم ضعي البصل لكي يطهى جيداً ثم ضيفي الماء و الملح حتى يغلي – عندما يغلي الماء ضعي الرز ودعيه حتى يطهى جيداً تذوقي نكهة التوابل قبل التقديم.
تحضير حشوة الدجاج

المرحلة النهائية لتحضير صرر الدجاج
ضعي الدجاج بالفرن على درجة حرارة 180 واخبزيه لمدة 30 دقيقة عندما يصبح لون جلد الدجاج بني فهذا يعني أن الدجاج قد استوى.
حضري طبق الطعام للتقديم، ضعي الارز جانباً مع الدجاج وقومي بتزيين الدجاج بالصنوبر واللوز المحمص.