

المنافسة الحرة انعكست على الأسعار

وفرة السلع الرمضانية بالأسواق



انتعشت الأسواق المحلية عشية حلول شهر رمضان المبارك وسط حركة شرائية متزايدة منذ الأسبوع الماضي بلغت ذروتها أمس، وتقدر الزيادة بحجم المبيعات بالمجمعات التجارية بنحو 70% مقارنة بمعدلاتها الطبيعية.

وتركزت المبيعات على السلع والمنتجات الرمضانية الغذائية والاستهلاكية التي تهم الأسرة خلال الشهر الفضيل، ومن المتوقع أن تستمر حركة النشاط التجاري في كافة الأسواق المحلية المعنية ببيع المواد الغذائية طوال الأسبوع الجاري. وكشفت جولة «رمضانيات» أمس عن منافسة محمومة من قبل المجمعات التجارية لاستقطاب أكبر عدد من المستهلكين، بالإضافة إلى توفر السلع والبضائع بشكل مطمئن في السوق المحلي وجودة عالية.

وبحسب خبراء فإن زيادة التنافس بين المجمعات التجارية والمحال أدت إلى انخفاض مباشر في أسعار السلع بما يخدم المستهلك بنهاية المطاف، وشملت العروض الترويجية العديد من السلع الغذائية والاستهلاكية بتنوع كبير في بلاد المنشأ والجودة العالية.

التفاصيل
9-8

الجامع الأزرق بإسطنبول قبلة الأتراك للاحتفاء برمضان

يعتبر جامع السلطان أحمد في إسطنبول من أهم وأشهر المساجد على الإطلاق في العالم، ويعرف أيضا باسم «الجامع الأزرق» لأن جدرانه الداخلية مزينة ببلاط إزنيك الأزرق المزخرف. بُني الجامع الأزرق في عهد السلطان أحمد الأول في عام 1609-1616 بإشراف المهندس محمد أغا أحد تلاميذ المعماري الشهير «سنان». أمر السلطان ببناء الجامع في فترة عصيبة مرت بها الدولة العثمانية وذلك لخسارتها في بعض الحروب، كما تم بناؤه من خزينة الدولة وليس من أموال غنائم الحروب ولهذا فقد تم انتقاد السلطان على بنائه من قبل بعض علماء الدين.

يتميز الجامع بآثار بصمات الفن المعماري البيزنطي والعثماني وموقعه المطل على بحر مرمرية ومقابلته لمنحرف آيا صوفيا. ويتمتع الجامع ببناء واسع وارتفاع قدره 43 متراً ويحوي أكثر من 200 نافذة. يُضفي انعكاس أشعة الشمس التي تتسلل إلى المسجد من خلال النوافذ، على البلاط الأزرق منظراً رائع الجمال. وبغض النظر عن كونه من أهم مراكز الجذب السياحي في إسطنبول، يضج المسجد أيضا بحركة المصلين في أوقات الصلوات الخمس وصلاة الجمعة وصلاة التراويح في شهر رمضان المبارك.

التفاصيل
15



عينك على



04

تقنية تبريد متطورة لإستاد الوكرة المونديالي

4 مليارات ريال حجم القطاع
في 9 أشهر

«الخيام» تنعش أداء
«الضيافة» في رمضان

13



12

تغيير مواعيد الأدوية دون إشراف طبي يسبب مضاعفات خطيرة



مطالبات بعودة زخم الفعاليات الرمضانية لـ«الأوقاف»

طالب عدد من المواطنين بأن تظل فعاليات وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية خلال شهر رمضان بالزخم المطلوب الذي تعودوا عليه خلال السنوات الماضية، مؤكدين ضرورة إعادة فعاليات «طاعة ومغفرة» في ساحات مسجد الإمام محمد بن عبد الوهاب. من جانب آخر أكد الحضور من مديري الإدارات في المؤتمر الصحفي الذي عقدته الوزارة بمناسبة الإعلان عن فعاليات شهر رمضان على جاهزية الإدارات لاستقبال الشهر الفضيل. ومن أبرز إدارات الوزارة المشاركة في الأنشطة الرمضانية، إدارة المساجد، والإدارة العامة للأوقاف، وصندوق الزكاة، وإدارة الدعوة، ومركز عبد الله بن زيد. فيما غابت عن المشهد خلال المؤتمر الصحفي الذي عقدته الوزارة، بعض الإدارات التي تضم أقساماً مهمة، ما يرجح انعدام أو ضعف أنشطتها الرمضانية، وغابت عن المشهد إدارة الشؤون الإسلامية، وإدارة البحوث والدراسات الإسلامية، وإدارة نظم المعلومات، فيما لم يتم ذكر ما إذا كانت هناك أي تطورات في موقع «إسلام ويب»، فيما يأمل المتابعون إعلان وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن تحديدات على صعيد البرامج والتطبيقات، بالإضافة إلى الموضوعات الجديدة خلال شهر رمضان المبارك.

التفاصيل
7-6

نظمت اختصاراً للمتسابقين بمقر القسم بمنطقة السد

«الدعوة» تعد الطلاب للمشاركة في المسابقات الدولية

القطري الإعداد المناسب من خلال حلقات الإتقان والأداء بمراكز القرآن الكريم المنتشرة على مستوى الدولة، بالإضافة إلى الدورة النوعية التي تنظم سنوياً في هذا الإطار للارتقاء بمستويات الشباب مثل الدورة الصيفية والدورة الربيعية، التي تعمل على حث المشاركين فيها على الجد والمثابرة في تحصيل وإتقان وحفظ كتاب القرآن الكريم، والعمل الدائم والمستمر لتمثيل دولة قطر المتميز المشرف في المحافل والمسابقات الدولية في القرآن الكريم. كما تهدف هذه الدورات والاختبارات إلى معايشة واقع المسابقات الدولية لطلاب حلقات الإتقان والأداء ولأن يتم ترشيحه من قبل القسم للمشاركة في المسابقات الدولية لكل من ينال شرف تمثيل بلاده فيها، حيث تساهم هذه الدورات في تثبيت محفوظ طلاب حلقات الإتقان والأداء، بالإضافة إلى إتقان أحكام التجويد.



■ المتسابق عبدالله حمد بوشريده



■ المتسابق محمد عبدالله



■ المتسابق حمد عبدالله

ممثلو دولة قطر دائماً، وذلك لما يحظى به شبابها من أهل القرآن من اهتمام بالغ في هذا الجانب. هذا وتعمل وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية ممثلة في إدارة الدعوة والإرشاد الديني على إعداد الشباب

المسابقات الدولية والمشرفين الفنيين بقسم القرآن الكريم وعلومه، وحثت اللجنة الشباب على المزيد من التميز والإجادة للاستمرار على نهج التفوق، والحصول على المراكز الأولى في المسابقات الدولية التي يتنافس عليها

محمد عبدالله - المرشح لجائزة الجزائر الدولية. وقد أُنحت لجنة التحكيم على مستويات الشباب، وذلك بحضور رئيس قسم القرآن الكريم وعلومه ورئيس وحدة المسابقات ورعاية المهووبين وعدد من المشرفين على إعداد المشاركين في

في إطار جهود وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية لإعداد



المتسابقين القطريين للمنافسة في المسابقات والمحافل الدولية في حفظ وتلاوة القرآن الكريم، نظمت إدارة الدعوة والإرشاد الديني اختباراً لعدد من الشباب القطريين لإعدادهم للمشاركة في هذه المسابقات بمقر قسم القرآن الكريم وعلومه بمنطقة السد.

شارك في الاختبار المتسابق عبدالله حمد بوشريده - المرشح للمسابقة الهاشمية الدولية لحفظ القرآن الكريم وتلاوته، المتسابق حمد عبدالله الجميلي - المرشح للمسابقة الأوروبية الدولية لحفظ القرآن الكريم (كرواتيا)، المتسابق علي عبدالرشيد صوفي - المرشح لمسابقة الجمهورية التركية «الجائزة الدولية لحفظ القرآن وحسن تلاوته»، والمتسابق

على مدار أيام الشهر الفضيل

«الهلل الأحمر» ينفذ متبروع إفطار الصائم لصالح 130 ألف صائم



تاريخ كتابة المصحف الشريف بمكتبة قطر الوطنية

(العثماني)، والضبط (علامات النقط والإعراب)، والتجزئة (رؤوس الآيات، والأخماس والأعشار، والأحزاب، والأجزاء)، واستخدام الألوان، وغيرها، مع التركيز بوجه خاص على أقدم مصحف معروف كُتب في قطر، وبعض المصاحف المطبوعة النادرة، منها ما طُبِع في قطر قديماً أو على نفقة حكامها وأعيانها.

كما سلطت المحاضرة التي بُثت مباشرة عبر صفحة المكتبة على الفيسبوك الضوء على أبرز المصاحف المخطوطة والمطبوعة في المكتبة التراثية بالمكتبة، بينما ركز العرض البصري على بدايات سورة الإسراء كأساس للمناقشة والعرض، متناولاً بالتعريف كتاب الدكتور محمد مصطفى الأعظمي «النص القرآني الخالد عبر العصور».

بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، نظمت مكتبة قطر

الوطنية أمس محاضرة مصحوبة بعرض بصري حول تاريخ كتابة القرآن الكريم ابتداءً بتدوينه في زمن النبي محمد صلى الله عليه وسلم ثم جمعه ونقله المتواتر شفويّاً وكتابيّاً، وركزت المحاضرة على الشكل الكتابي للنص القرآني من العهد النبوي حتى عصر الطباعة والتكنولوجيا الرقمية. ناقشت المحاضرة التي قدمها الأستاذ الدكتور أحمد خالد شكري، أستاذ التفسير وعلوم القرآن بجامعة قطر، والأستاذ محمود زكي، أخصائي المخطوطات بمكتبة قطر الوطنية، أنماط كتابة المصحف الشريف، كالرسم



القطري على التعاون مع بعض الجاليات العربية في دولة قطر، من خلال الاهتمام بأبنائها المقيمين، حيث يتم توزيع 200 وجبة إفطار يومياً لفائدة الجالية السودانية في منطقة أبو هامور (إجمالي 6,000 وجبة)، وتوزيع 200 وجبة مهداة من مطعم الأناضول لفائدة الجالية التونسية (إجمالي 6,000 وجبة).

يشارك في عمليات توزيع الوجبات وإدارة خيام إفطار الصائم مجموعة كبيرة من متطوعي الهلال الأحمر القطري، يصل عددهم إلى أكثر من 150 متطوعاً ومتطوعة موزعين على مناطق التنفيذ، وهو الدور الذي اعتاد متطوعو الهلال الأحمر القطري على القيام به كل عام، مساهمة منهم في العمل الخيري والاجتماعي، وإيماناً بأهمية جهود الشباب في خدمة المجتمع الذي يعيشون فيه.

جدير بالذكر أن خطة العمل لهذا العام تتضمن توسيع دائرة التوزيع وزيادة عدد المستفيدين المباشرين، خاصة في الطرق وساحات المدفح التي تجذب أعداداً كبيرة من العائلات والأطفال.

يوميّاً)، المطار القديم (200 وجبة يوميّاً)، الهلال (100 وجبة يوميّاً)، المنصورة (100 وجبة يوميّاً)، آل شافي بالريان (150 وجبة يوميّاً + 83 وجبة إضافية)، اللقطة (150 وجبة يوميّاً)، المنطقة الصناعية (300 وجبة يوميّاً)، الدحيل (100 وجبة يوميّاً)، أم صلال محمد (200 وجبة يوميّاً).

ويضاف إلى ذلك توزيع وجبات إفطار متكاملة على عمال العزب والمزارع النائية، بمعدل 500 وجبة يوميّاً في الشحانية (إجمالي 15,000 وجبة)، و300 وجبة يوميّاً في مسيعيد (إجمالي 9000 وجبة)، وبالتوازي مع ذلك، ينفذ متطوعو الهلال الأحمر القطري برنامج إفطار الطريق، وهو يتضمن توزيع وجبات إفطار خفيفة على المتواجدين في عدة مناطق أثناء وقت الإفطار، مما يقلل من الإسراع في القيادة ويوفر الأمان على الطريق. وتشمل خطة التوزيع 6 مناطق بإجمالي 1,000 وجبة خفيفة يوميّاً، أو ما يعادل 30,000 وجبة خفيفة طوال شهر رمضان المبارك.

أخيراً، فقد حرص الهلال الأحمر

تفتح اليوم الإثنين خيام إفطار الصائم التي



يقيمها الهلال الأحمر القطري أبوابها لاستقبال الصائمين في عدة مناطق بالدولة، كما تنتشر كوادره التطوعية في العديد من الأماكن لتوزيع وجبات الإفطار الخفيفة على الطريق خلال وقت الإفطار، ويبلغ إجمالي عدد المستفيدين من هذه الأنشطة نحو 130 ألف صائم طوال شهر كامل.

وأقام الهلال الأحمر القطري 15 خيمة إفطار موزعة على عدة مناطق، بطاقة إجمالية قدرها 2,133 وجبة يوميّاً، أي بما يعادل 63,990 وجبة على مدار الشهر الفضيل. وقد تم اختيار المناطق التي أقيمت فيها الخيام بحيث تكون قريبة من الأحياء ذات الكثافة السكانية وأماكن تواجد المستفيدين، وذلك كالتالي: مسجد حمزة بالوكرة (150 وجبة يوميّاً)، دوار أوريدو بالوكرة (100 وجبة يوميّاً)، موقعان في الخور (100 وجبة و150 وجبة يوميّاً على الترتيب)، العزيزية (250 وجبة

بمشاركة 120 طالبا من طلاب مراكز تعليم القرآن

«الأوقاف» تنظم مهرجان الصائم الصغير اليوم



■ من مهرجان العام الماضي.. أرشيفية

من الصغار ضمن البرامج النوعية التي تسعى إلى بث روح التنافس بين منتسبي مراكز القرآن الكريم على مستوى الدولة، والتي يبلغ عددها (134) مركزاً منها المراكز المسائية التي تستمر الدراسة والحفظ فيها من بعد صلاة العصر وحتى قبيل صلاة العشاء بتخللها استراحة لصلاة المغرب، وأيضا المراكز الصباحية التي تستمر الدراسة فيها من الساعة الثامنة صباحاً وحتى قبيل صلاة الظهر يومياً وذلك في الأيام العادية.

الكرام وعلومه ويقام سنوياً تشجيعاً لمنتسبي المراكز القرآنية ممن يصومون شهر رمضان للمرة الأولى، حيث يشهد فقرات تفاعلية، وترفيهية يشارك فيها طلاب مراكز تعليم القرآن الكريم من سن 8 سنوات إلى 12 سنة، كما يتضمن إقامة مسابقات، ألعاب حركية، أناشيد، ومشاركات من الطلاب.

ويحرص قسم القرآن الكريم وعلومه على تنظيم هذا الحفل للصائمين الصغار من المنتسبين للمراكز القرآنية

تنظم وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية ممثلة في قسم القرآن الكريم وعلومه بإدارة الدعوة والإرشاد الديني، مساء اليوم الإثنين، مهرجان الصائم الصغير «

للعام 1440هـ، وذلك بمشاركة نحو 120 طالباً من طلاب مراكز تعليم القرآن الكريم.

يقام المهرجان في العاشرة من مساء اليوم الإثنين بقاعة الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود بفريج كليب، ويعد هذا المهرجان أحد البرامج النوعية لقسم القرآن



كل شئ على طبيعته
Made By Nature



لكم عام وافر بخير



يستخدم تقنية تبريد متطورة
لتعزيز تجربة المشجعين واللاعبين

الوكرة المونديالي جاهز لاستضافة أعلى الكؤوس 16 مايو الجاري

أول إستادات بطولة قطر 2022 المتشيّدة بالكامل وثاني الإستادات جاهزية بعد «خليفة الدولي»



■ مساهمة مباشرة لشركات قطرية في بناء الإستاد

حول العالم. يشار إلى أن تذاكر نهائي بطولة كأس الأمير 2019 متاحة للجمهور الآن وحتى 15 مايو الجاري عبر الموقع الإلكتروني tickets.qfa.qa. كما يمكن شراء التذاكر من منافذ بيع التذاكر في كل من قطر مول، وفيلاجيو، وفستيفال سيتي، وسيتي سنتر، وسوق واقف، وإزدان مول الوكرة. وتُتاح تذاكر المباراة في أربع فئات وبأسعار تتراوح بين 20 و100 ريال.

المهندسة العراقية البريطانية الراحلة زها حديد وشركة إيكوم. وعقب إسدال الستار على منافسات بطولة كأس العالم لكرة القدم قطر 2022، سيكون الإستاد مقراً لنادي الوكرة الرياضي. وبفضل مقاعده القابلة للنفك، سيخفض عدد المقاعد إلى 20 ألف مقعد عقب انتهاء منافسات البطولة، وسيتم التبرّع بمقاعد المدرجات العلوية من الإستاد لتطوير البنى التحتية الرياضية في دول مختلفة

يستوحى تصميمه من القوارب التقليدية التي استخدمها أهل قطر في الإبحار بحثاً عن اللؤلؤ. كما يتزين سقف الإستاد باللون الأبيض المستلهم من أشعة القوارب التقليدية التي ترمز إلى تاريخ مدينة الوكرة الساحلية وتجسد ارتباط أهلها بالبحر. وتضمن تقنية التبريد المتطورة والسقف القابل للطّي الاستفادة من الإستاد على مدار العام. وقد استلهم تصميم الإستاد من أعمال

أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث والاتحاد القطري لكرة القدم مؤخراً عن استضافة إستاد الوكرة المونديالي نهائي كأس الأمير في السادس عشر من شهر مايو الجاري. ويسبق انطلاق المباراة مراسم تدشين الإستاد الذي يتسع لـ 40 ألف مشجع، ويعد ثاني الإستادات جاهزية لاستضافة مباريات مونديال قطر 2022 بعد إستاد خليفة الدولي الذي خضع لعملية تطوير شاملة، وافتتح في 2017 خلال نهائي كأس الأمير الذي جمع بين فريقي السد والريان. ووصف المهندس ثاني خليفة الزراع، مدير مشروع إستاد الوكرة في اللجنة العليا للمشاريع والإرث، افتتاح الإستاد بأنه إنجاز هام في رحلة قطر نحو استضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم عام 2022، وقال: «لا شك أن الإستاد الجديد بتصميمه المبتكر المحاكى للمستقبل سيمثل معلماً بارزاً خلال بطولة كأس العالم لكرة القدم الأولى في الوطن العربي. ونأمل أن يشاركنا آلاف المشجعين في قطر في إنجاز هذا الحدث التاريخي لنحتفل معاً بما حققناه من إنجازات في طريقنا نحو استضافة الحدث الرياضي الأضخم في العالم».

وأضاف: «سيسهل هذا الإستاد بتصميمه المتميز إضافة مهمة لمدينة الوكرة التي تشهد كغيرها من مناطق البلاد تطوراً ملحوظاً. لقد حرصنا خلال مرحلتي التصميم والتنفيذ على إدراج متطلبات أهالي المنطقة في خططنا وذلك من خلال تواصلنا المباشر معهم. وأود أن أشكر كافة أفراد فريق العمل الذين أنجزوا هذا المشروع الفريد». يُذكر بأن إستاد الوكرة، الذي سيسضيف مباريات بطولة قطر 2022 حتى الدور ربع النهائي،

حقائق حول إستاد الوكرة

01

أول إستاد لبطولة كأس العالم لكرة القدم قطر 2022 يشيّد بالكامل

بدأت اللجنة العليا للمشاريع والإرث أعمال البناء في إستاد الوكرة عام 2014، ليصبح بعد خمسة أعوام أول إستاد مونديالي في قطر يشيّد بالكامل. كما يعتبر إستاد الوكرة ثاني إستادات بطولة كأس العالم لكرة القدم 2022 جاهزية بعد تطوير إستاد خليفة الدولي الذي افتتح عام 2017 تزامناً مع نهائي بطولة كأس الأمير آنذاك.

02

تصميم فريد للمعمارية العراقية الراحلة زها حديد

استلهمت المعمارية العراقية الراحلة زها حديد تصميم

إستاد الوكرة من أشعة المراكب التقليدية التي حملت الصيادين والغواصين القطريين إلى عرض البحر للصيد والبحث عن اللؤلؤ طلباً للرزق، ويجمع تصميم الإستاد في إضاءاته ومساحاته وألوانه وأشكاله الهندسية مختلف فنون العمارة العربية الأصيلة. وقد أنهت شركة إيكوم بالتعاون مع شركة زها حديد للمهندسة المعمارية تصميم هذا الإستاد الفريد بشكله النهائي. وكانت زها حديد أول امرأة تنال جائزة بريتنزكر للمهندسة المعمارية عام 2014، كما فازت بجائزة ستيرلنغ المرموقة لأفضل معمارية في المملكة المتحدة عامي 2010 و2011.

03

تقنية تبريد متطورة

يمتاز إستاد الوكرة بسقف قابل للطّي طوله 92 متراً، وتسمح هذه الخاصية بتخفيف حدة أشعة الشمس وتظليل الإستاد بالكامل، بالإضافة إلى حمايته من الداخل من عوامل الطقس القاسية، الأمر الذي سيسهم في رفع كفاءة نظام التبريد داخل الإستاد.

سيعمل نظام تكييف الهواء في الإستاد على تبريد

منطقة مدرجات المشجعين لدرجة حرارة تصل إلى 18 درجة مئوية تقريباً عبر مخارج هواء موجودة تحت المقاعد للسماح بتدفق الهواء بسرعات منخفضة تصل لـ 1 متر/ الثانية. علاوة على ذلك، ستستخدم أكثر من 100 وحدة تهوية موزعة بين المدرجات العلوية والسفلية لتبريد أرض الإستاد. ويأتي مصدر تبريد الهواء في نظام تكييف الهواء في أرضية الاستاد من المياه المبرّدة التي يوفرها نظام تبريد المناطق الممدود بمركز الطاقة الخاص بالاستاد والمنطقة المحيطة. ويحتوي نظام تبريد أرضية الملعب على ثمانى وحدات لمعالجة أو مناولة الهواء، أربع منها في الجانب الشرقي، وأربع في الغربي، وتتصل كل الوحدات بوحدة دفع هوائي ممتدة أسفل مقاعد المشجعين. وتغذي هذه الوحدة عدداً من الفوهات توزع الهواء في أرجاء الاستاد. وستبلغ درجة الحرارة الدنيا لأرضية الإستاد 20 درجة مئوية، كما ستكون السرعة القصوى لتدفق الهواء في أرض الاستاد 10 أمتار/ الثانية.

04

بصمة قطرية في بناء إستاد الوكرة

عملت شركتا مدماك وبور قطر ضمن تحالف المقاول

الرئيسي للمشروع، إلى جانب شركة سكسكو البلجيكية. بينما تولت شركة كوستال قطر تصنيع مقاعد الاستاد محلياً، فيما صنعت شركة صُلب 26 القطرية الصلب المستخدم في الهيكل الفولاذي للإستاد. وقامت مؤخراً شركة إربان كونسيبت بمُدّ عشب أرضية الإستاد في 9 ساعات و15 دقيقة، وقد استثمر أكثر من 50% من ميزانية مشروع بناء استاد الوكرة في الاقتصاد المحلي.

05

تجسيد الاستدامة في أبهى صورها

ستبلغ الطاقة الاستيعابية للإستاد 40 ألف مقعد خلال بطولة كأس العالم لكرة القدم قطر 2022، ويستضيف مباريات في البطولة حتى الدور ربع النهائي. وبعد إطلاق صافرة نهائي المونديال، ستفكك مقاعد الإستاد العلوية للتبرع بها لدول نامية تفتقر إلى بنى تحتية رياضية. كما سيصبح الاستاد المقر الرئيسي الجديد لنادي الوكرة الرياضي.

مادة إعلانية

«سييرا» بالمقصورة رباعية الأبواب متوفرة الآن بـ 6 طرازات

«جي إم سي سييرا» 2019 تصل قطر



أصبحت مركبة البيك-أب خفيفة الوزن من 'جي إم سي' (GMC)، 'سييرا' (Sierra) طراز العام 2019 التي أعيد تصميمها بالكامل، متوفرة الآن في صالات عرض وكلاء 'جي إم سي' في مختلف أنحاء الشرق الأوسط. وتأتي عائلة 'سييرا' الجديدة كلياً للعام 2019 بمقصورة كبيرة من صفى مقاعد وأربعة أبواب (Crew Cab)، وهي تتضمن ستة طرازات مختلفة كل منها يعبر بقوة عن المزايا التصميمية الرائعة والقدرات العالية وخصائص الاتصال المتطورة التي يضمنها.

ويشهد الجيل المقبل من عائلة 'سييرا' طرح فئتي تجهيزات جديدتين تكتلان مجموعة الطرازات ضمن فئات تجهيزات Sierra SLE، SLT ودينالي الراقية. ويستهدف طراز AT4 العملاء الذين يعيشون حياة نشطة، وهو يُعدّ الأول من نوعه من 'سييرا' حيث يتمتع بإمكانيات ذكية وتقنيات مبتكرة مع قدرات عالية للسير على الدروب الوعرة دون أي مساومة. أما طراز Elevation الجديد، والذي يتوفر في المنطقة للمرة الأولى، فيحمل المزايا التي تشتهر بها 'سييرا' وجميعها ضمن تصميم بمظهر أنيق وحديث.

جرى تطوير طرازات 'سييرا' الجديدة كلياً بتصميم هيكل Crew Cab للعام 2019 بهدف تلبية الاحتياجات والخيارات المفضلة لعملاء 'جي إم سي' كثيرون المتطلّبات، وهي تأتي مع ميزة الدفع بالعجلات الأربع 4WD وصندوق خلفي واسع بحجم خمسة أقدام وثمانى بوصات.

حول هذا، قالت دانيلا ديسوزا، مديرة علامة 'جي إم سي' في 'جنرال موتورز الشرق الأوسط': بعد عرض شاحنة 'جي إم سي سييرا' الجديدة للعام 2019 في عدد من المناسبات الخاصة بالمنطقة، أصبح الآن بإمكان العملاء في مختلف أنحاء الشرق الأوسط قيادة واحدة منها بأنفسهم. والآن بمقدورهم الاستمتاع بالمزايا الكثيرة التي

توفرها 'سييرا' التي أعيد تصميمها بالكامل للعام 2019 فحسب، بل أيضاً ولأول مرة ستتوفر لهم مجموعة من ستة طرازات مختلفة سيستطيعون الاختيار منها ما يناسبهم.

خضعت 'سييرا' الجديدة كلياً لعملية إعادة تصميم كاملة وقد أصبحت الآن أكبر من كافة النواحي، وهذا يشمل قاعدة عجلات أطول وجسم أطول بنمط Crew Cab ذي صفى مقاعد وأربعة أبواب للمقصورة، مما يقُدّم حوالي 8 سنتيمترات إضافية لركّاب المقعد الخلفي لوضع أرجلهم براحة وذلك بالمقارنة مع الطراز السابق. أما مظهرها الهيب فيرتكز على أسس بارزة تشمل الهيكل القوي الذي يتضمن رفارف مصقولة وغطاء طويل ومؤثر للمحرّك يحوي في المقَدِّمة شبكاً أكبر وأكثر جرأة من 'سييرا' السابقة.

توفر خيارات أنظمة توليد الحركة في 'سييرا' طراز 2019 الجمع الأمثل بين الطاقة والقدرة. ووفقاً للطراز، هناك محرّك V6 سعة 4,3 لتر، أو محرّك جديد كلياً سعة 2,7 لتر بشاحن توربيني، أو محرّك V8 من الجيل القادم سعة 5,3 لتر (مع نظام الإدارة الديناميكية للوقود Dynamic Fuel

Management)، وجميعها يتصل مع أنظمة نقل حركة أوتوماتيكية من 8 سرعات. وستتوفر اختياريّاً في طراز 'سييرا' AT4 للعام 2019 نسخة جديدة من محرّك V8 سعة 6,2 لتر الذي برهن فعاليته، بينما يأتي كتجهيز قياسي في طراز Denali. ويتصل المحرّك سعة 6,2 لتر بنظام نقل حركة أوتوماتيكي من 10 سرعات وهو يشمل تقنية الإيقاف/التشغيل ونظاماً جديداً للإدارة الديناميكية للوقود تمكّن المحرّك من العمل عبر اثنتين إلى ثماني أسطوانات، وفقاً للطلب، بهدف تعزيز مستويات الطاقة والكفاءة.

يقُدّم طراز Denali الأرقى ضمن المجموعة تقنيات هي الأولى ضمن فئتها مثل الباب الخلفي المبتكر MultiPro Tailgate ومرآة الكاميرا الخلفية (Rear Camera Mirror)، بالإضافة إلى تعزيزات حصرية للشاسيه مثل التحكم المتكثف بالركوب (Adaptive Ride Control) وعناصر تصميمية وداخلية حصرية راقية.

أما طراز AT4 الذي يتميز عن غيره عبر مظهره الفريد، والقائم على لمسات خارجية داكنة وتفصيل عصرية، فيوفر بثقة قدرات حقيقية للسير على الدروب الوعرة نظراً لباقة

الخصائص التي يتضمنها، شاملة رافعة لنظام التعليق بحدود 2 بوصة يتم تركيبها في المصنع مباشرة لزيادة الخلوّص الأرضي أكثر، وميزة الدفع بالعجلات الأربع مع علبة نقل حركة من سرعتين، وممتصّات صدمات أحادية الأنبوب نوع Rancho معدّلة للدروب الوعرة، وترس تفاضلي خلفي قابل للقفز، ونظام مبتكر لاختيار نمط الجر (Traction Select System).

من جهته، يضع طراز Elevation الجديد نفسه على مسافة من باقي أشقائه في عائلة 'سييرا' عبر مستويات التطوّر المثيرة التي يتمتع بها ومظهره القوي الملفت، وهذا يشمل مسكات أبواب ومصدّات وإطار شبك مميزة اللون الأحادي، وتعرّز مظهره أكثر إضافات خارجية سوداء شاملة الشبك ووصلات القطر وتجهيزات النوافذ الجانبية وعجلات الألمنيوم الاختيارية باللون الأسود اللامع حجم 20 بوصة. كما يتوفر قياسياً نظام اختيار مستوى الجر (Traction Select System).

بدورها، تتشابه مواصفات طراز SLE مع طراز Elevation الجديد، وهي تقدّم باقة من المزايا البارزة مثل التحكم بالسرعة، كاميرا رؤية خلفية ونظام معلوماتي ترفيهي معزّز

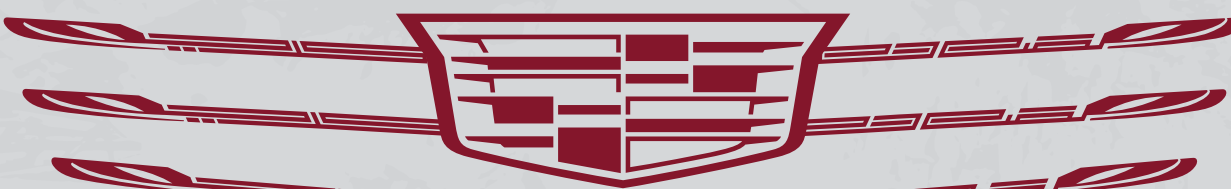
من 'جي إم سي' مع شاشة مائلة قياس 8 بوصات جاهزة لتقنية Android Auto™ ومتوافقة مع تقنية Apple CarPlay™. أما طراز SLT فيرتكز على هذا ليضفي خصائص قياسية أخرى مثل نظام تشغيل المركبة عن بعد ونظام معلوماتي ترفيهي، إلى جانب عدد من الخصائص الأخرى. ويكتمل طراز Sierra الأساسي الذي يشكّل نقطة الدخول إلى العائلة باقي الطرازات للعام 2019. ويأتي طراز مركبة شاحنة البيك-أب خفيفة الوزن الأساسي من 'جي إم سي' مزوّداً بمحرّك V6 سعة 4,3 لتر مع ميزة الإدارة الفعّالة للوقود (Active Fuel Management). كما أنه يتألّق عبر أضواء حصرية بشكل حرف C في الجهتين الأمامية والخلفية. وقد جرى صنع هذه الشاحنة لتنفيذ الكثير من متطلّبات العمل، بالتالي فإنها تأتي مجهزة بـ 12 وصلة لتثبيت الحمولة، وعتبات أكبر عند زوايا المصد الخلفي ومشابك سحب أمامية. وتتميّز مقصورة المركبة بكونها تضم نظام 'جي إم سي' المعلوماتي الترفيهي مع شاشة مائلة حجم 7 بوصات تتوافق قياسياً مع تقنيتي Apple CarPlay™ وجاهزة لتقنية Android Auto™.



Cadillac

عندما يقودك التراث قُدماً

استمتع بمزايا الشهر الكريم مع 5 أقساط شهرية علينا
عند شرائك كاديلاك إسكاليد 2019 وكاديلاك XT5 2019



يتضمن العرض برنامج الرعاية المتميزة:

- تمويل لمدة 36 شهراً
- أول 5 أقساط سيتم دفعها من قبل المئاعني نيابة عن العميل
- ضمان ممدّد لغاية 5 سنوات مقدّم عن طريق AAA
- خدمة وصيانة لمدة 5 سنوات / 100,000 كم

* تطبق الشروط والأحكام، تعتمد الأقساط الشهرية على عقد تأجير ينتهي بالتملك مدّته 3 سنوات مقدّم من المئاعني مع 10% دفعة أولى و45% دفعة نهائية.

CADILLAC.MANNAIAUTOS.COM | 800 1808

إسكاليد 2019

ابتداءً من

2,999* ريال / شهرياً

إسكاليد 2019

ابتداءً من

5,700* ريال / شهرياً

شركة المئاعني التجارية ذ.م.م

الفعاليات الرمضانية

خلال التنتهر الفضيل



■ منتدى وأمنهم من خوف، أحد أبرز البرامج العام الماضي توقف العام الحالي

بعض التتركات المدرجة في البورصة تقوم بحساب زكاتها وإرسالها للصندوق

جاسم الكبيسي:

4450 مستفيداً

من مشروع سلة الخير



■ جاسم الكبيسي

وبشان المشاريع التي يقوم بها قسم مصارف الزكاة خلال شهر رمضان الفضيل، قال الكبيسي إن القسم يقوم بتنفيذ مشروع سلة الخير خلال شهر شعبان قبيل شهر رمضان بعدد مستفيدين 4450 مستفيداً، ومشروع مساعدة عيد الفطر قبل عيد الفطر بأسبوعين بعدد مستفيدين 3500، ومشروع زكاة الفطر في الأسبوع الأخير من شهر رمضان بعدد مستفيدين 1450 وحسب الوفر في البند، وكذلك ستعاون إدارة الصندوق مع هيئة شؤون القاصرين وإدارة الضمان الاجتماعي في دعم المستفيدين من قبلهم وإدراجهم ضمن مشروع سلة الخير، متوقعا أن يستفيد من جميع هذه المشاريع عدد 9400 أسرة.

قال مدير إدارة صندوق الزكاة جاسم بن محمد الكبيسي، إن خطة صندوق الزكاة لشهر رمضان الفضيل ستشتمل على عدد من الإجراءات منها القيام من خلال مشاريع قسم خدمات الزكاة بتنفيذ برنامج شعوي بفرصة الزكاة للمناطق الخارجية، منها التوعية بفرصة الزكاة لقاطني المدن والقرى الخارجية، والذي بدأ من منتصف شهر شعبان، وتنفيذ دورة فقه الزكاة السنوية التي تستهدف توعية العامة بفرصة الزكاة وأحكامها، ومن المتوقع أن يلتحق بها ما يزيد على 100 مشاركاً، لافتاً إلى أن شعبة البحوث والدراسات في قسم خدمات الزكاة تقوم باستلام الميزانيات من الشركات وحساب زكاتها بالمجان.

وأضاف أن بعض الشركات المدرجة وإرسالها للصندوق حتى يتم الإعلان عنها، وأخرى الصندوق يقوم بحساب زكواتها من 200 أو 300 شركة على مدار العام من خلال بياناتها المالية الختامية وإرسالها للشركة، وتتراوح زكواتها ما بين 50 إلى 60 مليون ريال سنوياً، مؤكداً أن بعض الشركات تقوم بإرسال زكواتها للصندوق وبعضها تقوم بتوزيعها. وكشف أن زكوات شركات البورصة تختطى المليارات.

مائدة القرآن، ورحلة لطلاب حلقات الإتقان والأداء والتي تشمل إفطاراً جماعياً وصلاة تراويح وبرنامجاً علمياً ترفيهياً هادفاً. وفيما يتعلق بالدور الذي سيقوم به قسم الإرشاد الديني، أوضح الجابر أن البرنامج الدعوي خلال شهر رمضان الفضيل سيستعمل على المشاريع الدعوية الخاصة بجمهوى المسجد، والمشاريع الدعوية الخاصة بالجمهور خارج المسجد، والمشاريع الدعوية الخاصة بالجمهور الافتراضي.

وأضاف جابر هذه المشاريع الدعوية ستستعمل عددا من البرامج كالدروس والمحاضرات اليومية التي تبدأ من نهاية شهر شعبان وحتى نهاية شهر رمضان الفضيل.

مال الله الجابر:

«الصائم الصغير» يهدف إلى غرس القيم

التربوية للطلاب



■ مال الله الجابر

تحدث مال الله عبد الرحمن الجابر مدير إدارة الدعوة والإرشاد الديني، بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، عن الدور الذي من المقرر أن تقوم به إدارة الدعوة خلال شهر رمضان الفضيل، مبيناً أنها تشتمل على برامج متعلقة بقسم القرآن وعلومه وسيتم فيها تنظيم برنامج مهرجان الصائم الصغير التاسع الذي يهدف إلى غرس القيم التربوية لدى الطلاب وتعريفهم بشعبيرة الصيام وأدابه وأحكامه، وتنظيم الحفل السنوي لقسم القرآن الكريم عن برامج وأنشطة القسم التي تم تنفيذها خلال العام 2018 والهادف لتكريم الطلاب المتفوقين والموظفين خلال العام السابق، ومشروع

المصدر: إيساء

By Mohamed Elzowam

الفعاليات الرمضانية «طاعة ومغفرة» 1440 هـ

147

إماماً فطرياً
بالمساجد

100

مصلين تم
توفير أئمة لها

50

من المقيمين
للإمامة

67

قطعة أرض
لبناء مساجد

88

مسجداً جديداً
خلال أبريل

مركز الشيخ عبد الله بن زيد
آل محمود الثقافي الإسلامي

إدارة الدعوة والإرشاد الديني

- الوعظ في مؤاتد الرحمن
- الاعتكاف العاليية الأردنية والأثيوبية،
- مجالس رمضان للجاليات
- دروس دينية في المركز
- محاضرات داخل وخارج المركز

- مهرجان الصائم الصغير التاسع
- الحفل السنوي لقسم القرآن الكريم
- تكريم الطلاب والموظفين بقسم القرآن
- رحلة لطلاب حلقات الإتقان والأداء
- دروس ومحاضرات يومية

www.usainews.qa

مطالبات بعودة زخم

حزمة من الأنشطة لـ «الأوقاف»



■ المتحدثون خلال المؤتمر الصحفي

محمد الكواري:

88 مسجداً تسلمتها الأوقاف

حتى منتصف أبريل



■ محمد الكواري

طرح الوزارة 15 مناقصة نظافة لنحو 1091 مسجداً بتكلفة تتجاوز 115 مليون ريال، وتمت فيها مراعاة توفير علامات نظافة لمصليات النساء، فيما بلغت توسعة صيانة المساجد، والصيانة الشاملة والجزيئية، وتوسعة بيوت الأئمة 22 مليون ريال، وأكد مدير إدارة المساجد بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية محمد بن حمد الكواري على جاهزية المساجد في الدولة لاستقبال عموم الصليين خلال الشهر الفضيل، معلناً أنه قد تم خلال الفترة من بداية عام 2018 وحتى منتصف شهر أبريل من العام الجاري 2019 استلام 88 مسجداً جديداً، فضلاً عن أن هناك 67 قطعة أرض تم تخصيصها من الدولة لبناء مساجد، وكذلك تم تسلم وترقيم 104 بيوت أئمة و4 مراكز تحفيظ، وأضاف أن تم تكليف 50 متعاوناً من المقيمين للإمامة بالمساجد، وتغطية 100 مسجد ومصلى للمؤسسات من وزارات ومساجد خاصة بالأئمة لشهر رمضان فقط، ومبيناً أن عدد الأئمة القطريين بلغ 147 إماماً وعدد الأئمة غير القطريين 906 أئمة، فيما بلغ عدد المؤذنين 1631 مؤذناً، وعدد الخطباء القطريين الفعليين 72 خطيباً وعدد الأئمة القطريين الفعليين 126 إماماً.

وأكد أن قسم الرقابة بالوزارة يقوم عن طريق الإشراف الميداني بمتابعة المساجد

بشهر رمضان المبارك الوصول إلى اللسان الأخيرة لتوقيع مذكرة تفاهم مع إدارة الضمان الاجتماعي بوزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية.

وأوضح سعاده أنه سيتم من خلال المصرف الوقفي للرعاية الصحية، دعم عدد من الجهات ومنها الجمعية القطرية لنفوي الاحتياجات الخاصة، والجمعية القطرية للسكري، إضافة لحلقات برنامج «نذر» عبر إذاعة القرآن الكريم، وإطلاق تطبيق الإدارة العامة للأوقاف على الجوال، ويشتمل على العديد من الخدمات من يرغب في الوقف والواقفين والمستفيدين من الخدمات الوقفية، وكذلك من المقرر أن يتم في إطار المشاريع الوقفية أيضاً افتتاح عمارة وقفية جديدة وسيعود ريعها إلى الأنشطة الوقفية.

فهد المحمد:

برامج متنوعة للجاليات ينظمها مركز عبد الله بن زيد

بالإضافة إلى عدد من الدروس الدينية الرمضانية المكثفة في قاعات المركز. ويستضيف المركز عدداً من المحاضرات وقبيل الشهر الفضيل وأثناءه، تتضمن التوعية الفقهية والوعظ والإرشاد.

بالمركز والمساجد، بالإضافة لبرامج إفطار للمهتدين والمهتديات الجدد، كما تتضمن الدروس الدينية في المساجد دروساً دينية متنوعة بعدد من مساجد الدولة لتوعية وتنقيف المسلمين غير العرب

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن فعاليات وأنشطتها الرمضانية «طاعة ومغفرة» 1440 هـ، خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد بمسجد الإمام محمد بن عبد الوهاب، وطالبوا بأن تظل فعاليات الوزارة خلال شهر رمضان بالزخم المطلوب الذي تعودوا عليه خلال السنوات السابقة، مؤكداً ضرورة إعادة فعاليات «طاعة ومغفرة» في ساحات مسجد الإمام محمد بن عبد الوهاب.

من جانب آخر أكد الحضور من مديري الإدارات المشار إليها في المؤتمر الصحفي عن جاهزية الإدارات لاستقبال الشهر الفضيل.

ومن أبرز إدارات الوزارة المشاركة في الأنشطة الرمضانية، إدارة المساجد، والإدارة العامة للأوقاف، وصندوق الزكاة، وإدارة الدعوة، ومركز عبد الله بن زيد. فيما غابت عن المشهد خلال المؤتمر الصحفي الذي عقدته الوزارة، بعض الإدارات التي تضم أقساماً مهمة، ما يرجح انعدام أو ضعف أنشطتها الرمضانية، وغابت عن المشهد إدارة الشؤون الإسلامية، وإدارة البحوث والدراسات الإسلامية، وإدارة نظم المعلومات،

الشيخ د. خالد بن محمد:

تحتلن مدرسة وقفية للتعليم الأساسي

خلال التنتهر الفضيل



■ الشيخ د. خالد بن محمد

الوقفية بشكل رسمي والتي يدرس بها أكثر من 300 طالب إضافة لدعم مدارس ذوي الإعاقة، مشيراً إلى المصرف الوقفي للأسرة والطفولة باعتباره من المصارف التي تأخذ حيزاً كبيراً

قال الشيخ الدكتور خالد بن محمد آل ثاني، مدير عام الإدارة العامة للأوقاف، إن فعاليات الإدارة العامة للأوقاف خلال الشهر الفضيل تتميز بالتنوع والتنوع حيث يتم من خلالها مد جسور التواصل مع الشركاء في المجتمع تحقيقاً لشعار «الوقف شراكة مجتمعية»، لافتاً إلى أنه من خلال المصرف الوقفي للبر والتقوى، ويقام مشروع إفطار صائم الذي يغطي 12 منطقة بطاقة استيعابية تبلغ أكثر من 358 ألف صائم، وأيضاً هناك المصرف الوقفي للقرآن والسنة، وهناك عدد من المشاريع التي ستنفذ في إطاره خلال شهر رمضان الكريم كالمراجعات الأخيرة لمصحف قطر، ومسابقتان عالميتان للقرآن الكريم وأحدة للأطفال والثانية للقرآن، وأوضح أنه سيتم من خلال المصرف الوقفي للتنمية العلمية والثقافية، تنظيم عدد من المشاريع من أهمها افتتاح مدرسة إحسان

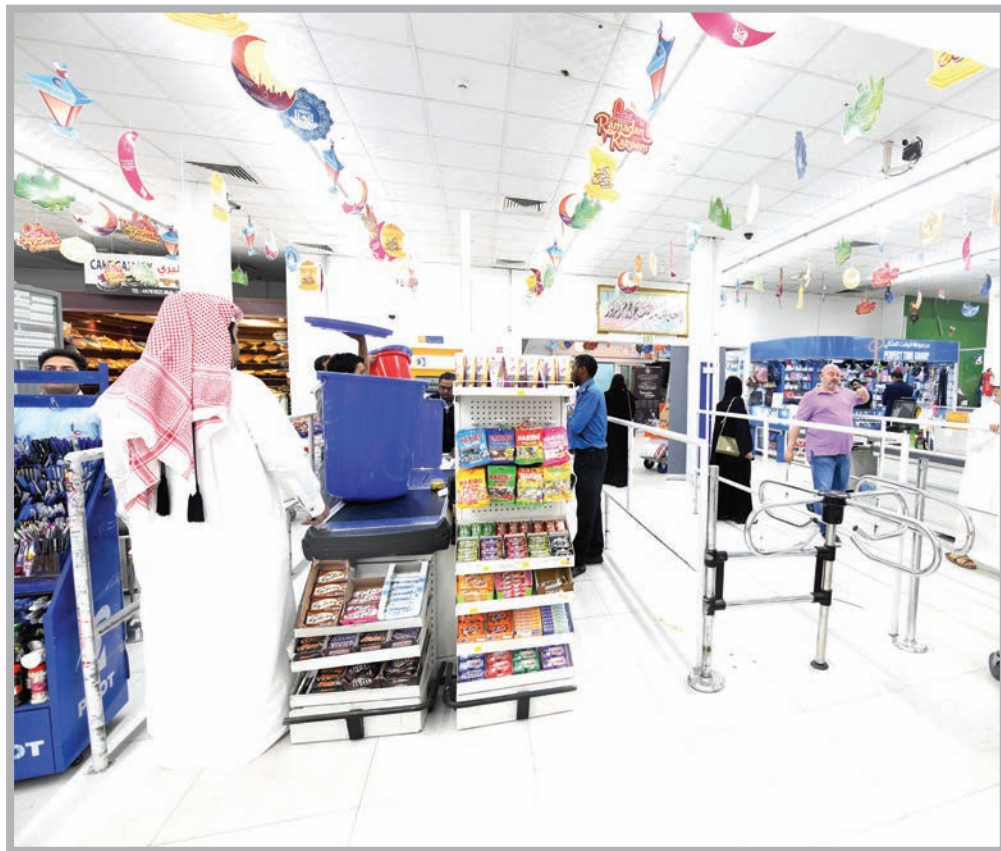


بلغت ذروتها أمس مدعومة بالعروض الترويجية

70% زيادة الحركة الشرائية



■ حركة نشطة بالمجمعات عشية رمضان



■ السلع الغذائية والاستهلاكية تشهد إقبالا متزايدا مع رمضان



■ طارق مرسى



■ حمدان المهيري



■ جاسم الصالح



■ فهد العجي



■ علي حسن الخلف

انتعشت الأسواق المحلية عشية حلول شهر رمضان المبارك وسط

حركة شرائية متزايدة منذ الأسبوع الماضي بلغت ذروتها أمس، وتقدر الزيادة بحجم المبيعات بالمجمعات التجارية بنحو 70% مقارنة بمعدلاتها الطبيعية. وتركزت المبيعات على السلع والمنتجات الرمضانية الغذائية والاستهلاكية التي تهم الأسرة خلال الشهر الفضيل، ومن المتوقع أن تستمر حركة النشاط التجاري في كافة الأسواق المحلية المعنية ببيع المواد الغذائية طوال الأسبوع الجاري. وكشف جولة «مضانيات» أمس عن منافسة محمومة من قبل المجمعات التجارية لاستقطاب أكبر قدر من المستهلكين بالإضافة إلى توفر السلع والبضائع بشكل مطمئن في السوق المحلي وبجودة عالية.

وبحسب خبراء فإن زيادة التنافس بين المجمعات التجارية والمحال أدت إلى انخفاض مباشر في أسعار السلع بما يخدم المستهلك بنهاية المطاف، وشملت العروض الترويجية العديد من السلع الغذائية والاستهلاكية بتنوع كبير في بلاد المنشأ والجودة العالية. وأعلنت وزارة التجارة والصناعة عن قائمة من السلع المخفضة مطلع الأسبوع الماضي بتخفيض أكثر من 500 سلعة غذائية واستهلاكية بنسب تتراوح ما بين 10% إلى 25% تباين في المراكز التجارية التابعة لـ 19 مجمعا تجاريا بمختلف أنحاء الدولة، وسيتم عرض السلع بعلامات تدل على التخفيض طوال شهر رمضان المبارك.

وقدر تجار ومسؤولون بالمجمعات التجارية ارتفاع المبيعات ما بين 60% إلى 70% خاصة السلع الغذائية ومستلزمات الأسرة خلال الشهر الفضيل، لافتين إلى أن الحركة بدأت منذ بداية الأسبوع الماضي بالارتفاع تدريجيا إلى أن وصلت إلى ذروتها مع عطلة نهاية الأسبوع.

وبيّنوا في حديثهم لـ «مضانيات» أن السوق يشهد تنوعا كبيرا في البضائع والسلع المخوِّرة الأمر الذي أتاح أمام المستهلك العديد من الخيارات خلال الشراء. لافتين إلى أن القطاع التجاري عمل منذ أشهر على توفير السلع والبضائع لضمان عدم نقصان أي سلعة. وأشاروا إلى أن أسعار السلع الرمضانية مستقرة ولم تشهد أي تغيرات، إذ بقيت

مقاربة لأسعارها في العام الماضي بالإضافة إلى انخفاض العديد من السلع لأسيمًا الطازجة المعتمد عليها من الإنتاج الوطني. وتوقعوا استمرار ارتفاع معدلات الطلب على المواد الغذائية خلال الأيام الأولى من الشهر الفضيل نتيجة للعروض التي تقدمها المجمعات والمناظرة الشديدة في السوق المحلي ما يدفع المستهلكين إلى زيادة الشراء وتخزين البضائع.

وبلغت مساهمة الإنفاق الاستهلاكي للأسر المعيشية بالمنتجات المحلي بالأسعار الجارية 153,6 مليار ريال تكمن من السلع المخفضة مطلع الأسبوع بنحو 699 مليار ريال، وارتفعت مساهمتها بنسبة 2,8% مقارنة بالعام السابق 2017.

وتقدر نفقات الاستهلاك النهائي للأسر المعيشية في الربع الرابع من عام 2018 بحوالي 38,89 مليار مقابل 37,88 مليار ريال في الربع الرابع المماثل لعام 2017.

وبزيادة قدرها 2,2%، كما تقدر نسبة مساهمة نفقات الاستهلاك النهائي للأسر المعيشية من الناتج المحلي الإجمالي الاسمي في الربع الرابع لعام 2018 بنسبة 21,5%.

وقدر حجم زيادة المبيعات في المجمعات التجارية أمس بما بين 50% إلى 70% عن معدلاتها الطبيعية. وأوضح أن المجمعات التجارية دأبت بالإعلان عن عروض ترويجية على كافة السلع والمنتجات الغذائية الرمضانية، لافتا إلى أن تلك العروض تصب في مصلحة المستهلك النهائي للسلع الأمر الذي يساهم في استقرار الأسعار.

تنوع بالسلع

إلى ذلك أكد مستهلكون أن الأسواق المحلية تشهد تنوعا كبيرا بالسلع والبضائع الرمضانية المعروضة بالسوق المحلي مما أعطى المستهلك خيارات متعددة لشراء احتياجاته رمضان المبارك، لافتين إلى أن الحركة الشرائية في تزايد مستمر خاصة وأن العروض الترويجية تشمل العديد من السلع والمنتجات وبأسعار مناسبة للجميع، وأكدوا أن مبادرات وزارة التجارة والصناعة لتحديد أسعار أكثر من 500 سلعة غذائية واستهلاكية تمزج من استقرار السوق المحلي، مشيرين إلى أن القائمة تشمل الكثير من السلع الغذائية التي تحتاجها الأسرة خلال الشهر الفضيل.

تهافت على الشراء

إلى ذلك قال فهد العجي إن حاجة الأسرة متوفرة أمام جميع المستهلكين بأسعار منافسة ومتفاوتة تناسب الجميع، إذ توجد في السوق خيارات متعددة ومختلفة وبأسعار مناسبة، مشيرا إلى جهود الدولة بتوفير السلع والمواد الغذائية وبأسعار منخفضة وتنافسية. وبين العجي أن الأسواق مليئة بالسلع

الخاص لتأمين حاجة السوق المحلي من السلع والمواد الغذائية كونها متوفرة بكافة المجمعات التجارية المحلية قبيل الشهر الفضيل، مبينا أن العروض الترويجية التي تقدمها المجمعات التجارية أمام المستهلكين تصب بمصلحة المستهلك النهائي للسلعة.

وأكد على ضرورة وجود حملات تفتيشية للرقابة على الأسواق المحلية ومنع استغلال بعض التجار للمستهلك في الشهر الفضيل. وأكد أن أسعار السلع والمنتجات الغذائية التي يزداد الطلب عليها خلال الشهر الفضيل مستقرة ولا يوجد أي ارتفاع في أسعارها مقارنة بأسعارها خلال العام الماضي، مشيرا إلى أن هناك تنوعا في مصادر السلع الرمضانية الأمر الذي جعل هناك خيارات عديدة أمام المستهلك.

تنافس ملحوظ

قال المستهلك عبدالرحمن محمد إن أسعار السلع الرمضانية مستقرة لأسيمًا في ظل طرح العديد من المنتجات واختلافا مملوسا فيما بينها، لافتا إلى أن هناك تنوعا بالسلع والمنتجات الرمضانية الموجودة بالمجمعات التجارية بمختلف مناطق الدولة. وأشار إلى أن الجهود التي بذلتها مختلف الجهات الرسمية والقطاع

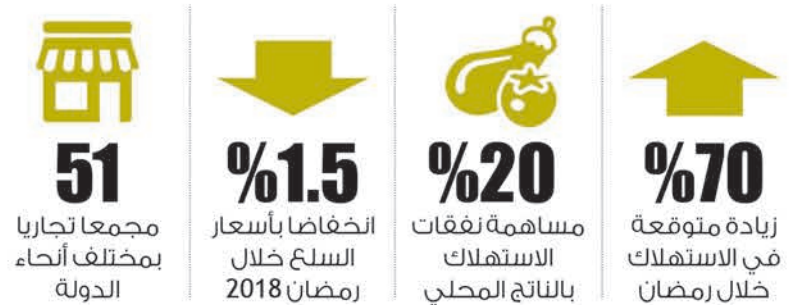
الأسواق تشهد وفرة في المعروض وأسعار تنافسية بالأسواق المحلية

تجار: استقرار ملموس بأسعار السلع والمنتجات الرمضانية

مستهلكون: جهود كبيرة لتأمين حاجة السوق المحلي من السلع



حلول رمضان ينعش السوق



قائمة السلع المخفضة



أهم السلع بالمبادرة



أبرز الدول الموردة



بحضور وزير البلدية والبيئة

250 حقبة رمضانية وزعتها الريان على عمال البلدية



■ السبيعي خلال تكريم العمال

مبارك ناصر آل خليفة مدير مكتب سعادة الوزير، وراشد سعيد النعيمي مدير بلدية الريان وعدد من مسؤولي البلدية، حيث تم خلال الحفل توزيع 250 حقبة رمضانية على المكرمين، وذلك في إطار التعاون والشراكة مع المؤسسات المختلفة بالدولة.

بحضور سعادة عبدالله بن عبدالعزيز بن تركي السبيعي وزير البلدية والبيئة، أقامت بلدية الريان صباح أمس حفل تكريم لعمال إدارة شؤون الخدمات بالبلدية، تقديراً لجهودهم في العمل وخاصة خلال فترة طوارئ الأمطار. وقد قام سعادة الوزير بتكريم العمال، بحضور

تقدم Ooredoo

«صندوق المفاجآت» خلال شهر رمضان

أعلنت Ooredoo عن إطلاق عرض جديد بمناسبة شهر رمضان المبارك، يحصل معه العملاء على الهدايا المجانية والمكافآت في كل مرة يجرون خلالها إحدى المعاملات مع Ooredoo خلال شهر رمضان. ويتيح العرض للعملاء الحصول على «صندوق مفاجآت» مع كل معاملة يجرؤونها مع Ooredoo. سواء عند تعبئة الرصيد، أو دفع الفواتير، أو تحويل الرصيد، باستخدام تطبيق Ooredoo أو عبر أحد مراكز Ooredoo أو أجهزة Ooredoo للخدمة الذاتية. ويمكن للعملاء طلب المكافآت الموجودة في صندوق المفاجآت خلال 3 أيام من تاريخ المعاملة التي يجرؤونها مع Ooredoo. وتحتوي صناديق المفاجآت على الهدايا أو على خدمات اتصالات مجانية مثل دقائق مكالمات محلية ودولية، أو بيانات محلية، أو نقاط نجوم وغيرها الكثير. ولطلب الحصول على صندوق المفاجآت والاستفادة من محتوياته، يحتاج العملاء لاستخدام النسخة الأحدث من تطبيق Ooredoo. وحول العرض الجديد، قالت منار خليفة المريخي، مديرة إدارة العلاقات العامة واتصالات الشركة في Ooredoo قطر: بمناسبة شهر رمضان، أطلقنا عرض صندوق المفاجآت الذي نشارك من خلاله العملاء أجواء الفرح بحلول الشهر الفضيل.

تخصيص 15 فرعاً للعمل لفترات أطول لخدمة عملائه

«المصرف» يعلن عن دوام الفروع خلال رمضان

الغرفة (كيو مول)، سيتي سنتر، قطر مول، ذي جيت مول، طوار مول، وفرع المرقاب مول الذي تم افتتاحه مؤخراً. ويهدف تمديد ساعات العمل في فروع «المصرف» المنتشرة في جميع أنحاء الدولة لمنح العملاء تجربة مصرفية مريحة وميسرة طوال أيام شهر رمضان الفضيل. وبالإضافة إلى ذلك، يوفر «المصرف» خدمات مصرفية على مدار الساعة من خلال تطبيق جوال «المصرف»، الخدمات المصرفية عبر الإنترنت، ومركز الاتصال (44448444) وأكثر من 175 جهاز صراف آلي وإيداع نقدي منتشرة في جميع أنحاء البلاد.

من 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً. فيما يبقى فرع مطار حمد الدولي مفتوحاً على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع لخدمة جميع عملاء «المصرف». أما فروع «المصرف» المنتشرة في المجمعات التجارية الكبرى في قطر، تبدأ عملها في أيام السبت إلى الخميس من الساعة 10:30 صباحاً وحتى 2:30 بعد الظهر، وأما في الفترة المسائية طيلة أيام الأسبوع (بما فيها يوم الجمعة) تبدأ من 9:00 مساءً وحتى 11:30 مساءً. وتشمل هذه الفروع المتواجدة في المجمعات التجارية: دار السلام مول، دوحة فستيفال سيتي،

أعلن مصرف قطر الإسلامي «المصرف» عن دوام الفروع خلال شهر رمضان المبارك، مع تخصيص 15 فرعاً للعمل لفترات أطول لخدمة عملائه. ستعمل جميع فروع «المصرف» من الأحد إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحاً وحتى 2:00 بعد الظهر. وبالإضافة إلى ذلك، ستعمل فروع شارع سلوى والريان وطريق المطار والوكرة والخور وفرع الشركات (شارع حمد الكبير) خلال الفترة المسائية من الأحد إلى الأربعاء من الساعة 9:00 وحتى 11:30 ليلاً. أما أيام السبت فتفتح هذه الفروع في الفترة الصباحية فقط

تتضمن مسابقة «فكر مع ترشيد»

«كهرماء» تطلق حملتها الرمضانية «أصبحنا أقرب»



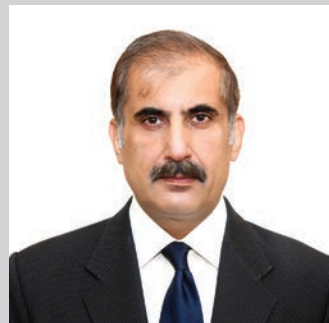
في النجاح الذي تشهده كهرماء والإنجازات التي تحقّقها في مختلف المشاريع كشريك رئيسي في مشاريع التنمية بالدولة. هذا وتشمل الحملة عدداً من الأنشطة لموظفي كهرماء حيث سيتم عقد محاضرات دينية للموظفين في مختلف مباني المؤسسة بمشاركة مجموعة من الدعاة للتعريف بفضائل الشهر الكريم. والتعريف بالعادات الصحية السليمة وكيفية الحفاظ على الصحة خلال الشهر الفضيل من خلال عدد من النصائح والإرشادات، مع التعريف بجهود كهرماء في مختلف المجالات، لاسيما فيما يتعلق بالحفاظ على البيئة وتحقيق الاستدامة لحياة أفضل، وفق رؤية قطر 2030.

موظفي كهرماء للوصول إلى جميع فئات المجتمع والتعريف بدور كهرماء وجهودها في سبيل العمل على تحقيق رسالتها المتمثلة في توفير كهرياء ومياه مستدامة وذات جودة عالية، لحياة أفضل في دولة قطر. وتشمل الحملة زيارات لعدد من الجمعيات الخيرية والإنسانية والمراكز الاجتماعية بالدولة وذلك إيماناً من كهرماء بأهمية العمل الاجتماعي والخيري وضرورة تفعيله لا سيما خلال الشهر الفضيل. كما تتضمن زيارة العمال في أماكن إقامتهم ومواقع العمل، ضمن مبادرة «عساكم على القوة» التي أطلقتها كهرماء وتستمر فعاليتها طوال العام تقديراً منها لجهود فئة العمال باعتبارهم شركاء

أطلقت المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء «كهرماء» الحملة الرمضانية «أصبحنا أقرب» في نسختها الثانية، والتي تتضمن العديد من الأنشطة والفعاليات التوعوية والتثقيفية خلال الشهر الفضيل، انطلاقاً من مسؤوليتها المجتمعية كإحدى المؤسسات الرائدة في الدولة. تشمل الحملة مسابقة «فكر مع ترشيد» من خلال البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة الطاقة «ترشيد» والتي سيتم بثها عبر تلفزيون قطر ومنصات التواصل الاجتماعي لكهرماء وترشيد طوال الشهر الكريم. وتهدف المسابقة إلى توعية وتنقيف جميع فئات المجتمع بأساليب وطرق ترشيد الكهرباء والماء وكفاءة الطاقة والحفاظ على البيئة والعادات السليمة لخفض الاستهلاك وتقليل الهدر من خلال عدد من المواقف التي تتضمنها الحلقات مع أسئلة عن الممارسات الصحيحة. ويمكن لجميع المواطنين والمقيمين بدولة قطر المشاركة في المسابقة من خلال الأرقام المجانية من أوريدو 92119 وفودافون 98882 حيث تم تخصيص جوائز قيمة للفائزين.

كما تتضمن الحملة العديد من الأنشطة والفعاليات المجتمعية والتوعوية بمشاركة عدد من المتطوعين من

سفيرا كندا وباكستان يهنئان شعب قطر بالشهر الفضيل



■ السفير الباكستاني



■ السفيرة الكندية

إليهم في الصلاة من أجل السلام والوئام للجميع، خلال هذه الفترة من الصيام والتأمل. وأضاف السفير الباكستاني أن الشهر الكريم يوفر لنا الفرصة لشكر الله سبحانه وتعالى على كل بركاته. لقد حان الوقت للتفكير الروحي والرحمة والامتنان والكرم، كما يوفر لنا الفرصة لنشر رسالة السلام والإخاء بروح العدالة الاجتماعية والإنصاف والمساواة. تقبل الله صيامنا وصلواتنا وأعمالنا الصالحة ولينمنا القوة لاغتنام الفرصة في هذا الوقت الروحي لنفكر في السنة الماضية، ولنلتزم بالتضحية بالنفس وأن نكون متعاطفين مع أولئك الذين هم أقل حظاً. وأضاف «عسى الله أن يمنحنا القوة والإيمان للبحث عن ثوابه من خلال الأعمال الصالحة».

بعث سفيراً كندا وجمهورية باكستان لدى الدوحة التهاني بحلول شهر رمضان الكريم للمسلمين في قطر والعالم، متمنين لهم صياماً مقبولاً وشهراً مليئاً بالإيمان والترابط والرحمة. وقالت ستيفاني مالكوم سفيرة كندا لدى الدوحة: «شهر رمضان فرصة للمسلمين لاختبار الصبر والإيمان والتقرب إلى الله تعالى». وأضافت السفيرة الكندية في فيديو نشرته السفارة أمس، أن الشهر الكريم يعد أيضاً فرصة لما يد الخير للآخرين وبتذكرنا بالنعم التي لا تحصى، وأتمنى لجميع المسلمين صوماً مقبولاً. وقال سعادة أحسن رضا شاه سفير جمهورية باكستان الإسلامية: بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، أقدم بأطيب التهاني إلى جميع الإخوة والأخوات في دولة قطر، وأضم صوتي



غزوة الأبواء

الإثنين 12 صفر عام 2 هجرية
15 أغسطس عام 622 ميلادية

أول غزوة غزاها الرسول
صلى الله عليه وسلم



سميت بهذا الاسم لقربها من منطقة «الأبواء»، كما سميت غزوة «ودان» والتي تبعد عن المدينة المنورة بحوالي 250 كيلومترا. أما عن سبب الغزوة فقد علم النبي صلى الله عليه وآله وسلم أن قافلة لقريش ستمر من هذه المنطقة، فخرج لملاقاة قريش هناك، خاصة وأن المهاجرين كانوا قد تركوا أموالهم وبيوتهم وكل ما يملكون في مكة، واستخلف رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم سعد بن عبادة رضي الله عنه على المدينة المنورة ثم خرج لاعتراض عير قريش.



80

عدد الركبان في جيش المسلمين



200

من المهاجرين خرجوا مع النبي صلى الله عليه وسلم للأبواء



6

أميال هي المسافة بين الأبواء وودان



250

كم المسافة بين المدينة والأبواء



2500

عدد البعير في جيش قريش



100

عدد الركبان المتواجدين في جيش قريش



300

عدد رجال قريش بينهم مجدي بن عمرو الجهني



120

عدد المشاة في جيش المسلمين



حامل لواء الغزوة

سيدنا

حمزة بن عبد المطلب

رضي الله عنه عم الرسول صلى الله عليه وآله وسلم أسد الله وكان لون الراية يومها أبيض



ليلة غاب فيها الرسول صلى الله عليه وسلم عن المدينة

لم يستشهد أحد من جيش المسلمين ولم يقتل أحد من جيش قريش

المدير التنفيذي لإدارة الصيدلة في «حمد الطبية».. د. الهيل:

تغيير مواعيد الأدوية دون إشراف طبي يسبب مضاعفات خطيرة



جميع المواد التي يمتصها الجسم عن طريق الجلد مثل الكريمات والمراهم والحقن في العضل أو المفاصل أو الوريد، باستثناء التغذية الوريدية (التغذية عبر الوريد)، استخدام أنابيب الأكسجين للتنفس أو غازات التخدير، استخدام أقراص النيتروجليسرين التي توضع تحت اللسان لعلاج الذبحات الصدرية، استخدام غسول الفم أو البخاخات عن طريق الفم بشرط عدم ابتلاع شيء ووصوله للمعدة.

طبيعة حالته الصحية وتاريخه المرضي». كما حذرت من الإفراط في استخدام الأدوية التي لا تحتاج إلى وصفات طبية لصرفها كبعض أدوية تسكين الألم والأدوية المضادة للحموضة، وخاصة في حال عدم استشارة الطبيب أو أحد المتخصصين من كوادر الرعاية الصحية. ويتفق معظم علماء الدين والأطباء المتخصصون على أن الطرق التالية لتناول الأدوية لا تفسد الصيام: استخدام قطرة العين وقطرة الأذن،

من الأحد إلى الخميس من الساعة 7 صباحاً وحتى 8 مساءً. ودعت الدكتورة الهيل جميع المرضى الذين لا يتمتعون بوضع صحي مستقر إلى مزيد من الحرص والمتابعة لوضعهم الصحي خلال شهر رمضان، وقالت: «في حال قرر المريض الذي لا يتمتع بوضع صحي جيد أن يصوم خلال شهر رمضان فإنه يتوجب عليه أن يصوم تحت إشراف طبي من قبل الطبيب أو الصيدلي أو أحد كوادر الرعاية الصحية الآخرين الذين يدركون



■ الدكتورة موزة الهيل

ما بين المغرب وطلوع الفجر. وقالت الدكتورة الهيل: «يمكن للطبيب وللصيدلاني أن يساعدوا المريض في هذا الصدد، حيث يمكنهم تحديد التعديلات اللازم إدخالها على جرعات الأدوية، كالتحول إلى تطبيق نظام يعتمد على تناول الدواء مرة واحدة في اليوم وهو ما يتناسب جداً مع معظم علاجات المضادات الحيوية، أو استخدام الأدوية التي تعتمد على الإطلاق المستمر للمادة الدوائية في الجسم كبعض أنواع أدوية علاج ضغط الدم».

ويمكن أيضاً للمريض الحصول على النصيحة الطبية من خلال الاتصال على مركز المعلومات الدوائية بمؤسسة حمد الطبية من خلال الرقم 40260747

دعت مؤسسة حمد الطبية المرضى الذين يتناولون أدوية يومية ويرغبون

في الصيام خلال الشهر الفضيل إلى ضرورة استشارة الطبيب قبل إجراء أي تغيير في مواعيد وجرعات الأدوية التي يتناولونها.

إلى ذلك قالت الدكتورة موزة الهيل، المدير التنفيذي لإدارة الصيدلة في مؤسسة حمد الطبية إن العديد من الدراسات أظهرت أن المرضى عادة ما يغيرون جرعات ومواعيد تناول الأدوية دون الحصول على المشورة الطبية اللازمة.

وأضافت: «قد يؤدي هذا السلوك إلى تغيير في الخصائص الدوائية للعقار المستخدم والتأثير على فعاليته واستجابة المريض له». وأوضحت الدكتورة الهيل أن إجراء تغييرات على مواعيد الأدوية دون إشراف طبي قد يؤدي إلى عدم الاستفادة من الدواء، بل ويمكن أن يتسبب في مضاعفات صحية خطيرة.

ويمكن للمرضى الذين يتناولون الأدوية بشكل يومي استشارة فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتهم لإجراء التعديلات اللازمة على مواعيد وجرعات أدويتهم بصورة آمنة بحيث يتمكنون من تناول الأدوية في الفترة



رمضان فرصة للإقلاع عن التدخين

المجال، ممارسة الرياضة، شرب كمية وفيرة من الماء بعد الإفطار،

الابتعاد عن المدخنين،

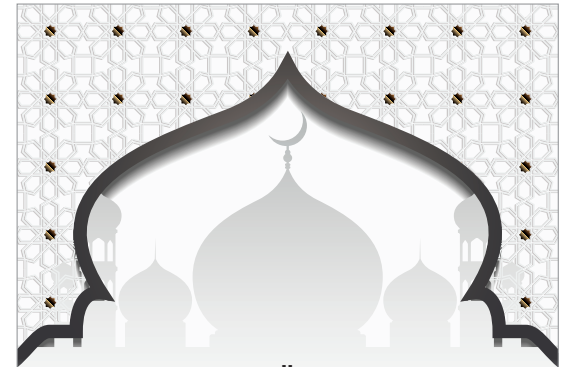
إذ إن العديد ممن يريدون

الإقلاع عن التدخين يصعب عليهم ذلك، بسبب مخالطتهم للمدخنين مما يزيد من رغبتهم في التدخين. كما توصي الدراسات بتجنب الجلوس لساعات طويلة في مقاهي الشيشة، لأن استنشاق الدخان غير المباشر يعد سبباً لآلاف من حالات الوفاة المرتبطة بأمراض القلب كل عام. وتحتوي السجائر على أكثر من 45 مادة كيميائية سامة مسببة للسرطان، كما يؤدي استنشاق أول أكسيد الكربون والقطران إلى الإصابة بأمراض سرطان الرئة وأمراض القلب والجلطات وأمراض الجهاز التنفسي.

تحسن في معدلات السكر في الدم والدورة الدموية، ويزيد من استجابتهم للعلاج بالأنسولين، ويخفف من المضاعفات الناتجة عن مرض السكري، كما يخفف مستوى ضغط الدم والكوليسترول، وهذه العوامل جميعها تساعد المريض على التحكم بمرض السكري والعيش بشكل أفضل. ولا شك أن الإقلاع عن التدخين ليس مهمة سهلة، وهو يتطلب إرادة وتصميماً قوياً، لهذا يوصي الخبراء الراغبين بالإقلاع عن التدخين باللجوء لطلب المساعدة من المتخصصين، وفي هذا الإطار فإن عيادة الإقلاع عن التدخين في مؤسسة حمد الطبية ترحب بمساعدة جميع الراغبين بالإقلاع عن التدخين، سواء من خلال التوقف الفوري عن التدخين أو باعتماد أسلوب تخفيف التدخين تدريجياً، أو استخدام الأدوية المناسبة والمساعدة في الإقلاع عن التدخين. ومن أبرز النصائح التي تساعد على الإقلاع عن التدخين بحسب الدراسات التي تم إجراؤها في هذا

يعتبر شهر رمضان المبارك فرصة ثمينة للتخلي عن الكثير من العادات السيئة، واتباع أنماط معيشية صحية، ومن هذه العادات السيئة آفة التدخين، حيث يفرض الصيام الانقطاع عن التدخين، فضلاً عن الطعام والشراب لفترة طويلة من اليوم تمتد لنحو 15 ساعة، مما يشكل خير فرصة للمدخنين للإقلاع عن التدخين والتخلي عن هذه الآفة الضارة صحياً ومالياً.

كما أن هناك العديد من النشاطات التي يقوم بها الصائم بعد الإفطار، من صلاة قيام وزيارات عائلية، حيث تسهم في إشغال الإنسان عن التدخين، وتساعد على الإقلاع نهائياً عن هذه العادة الضارة من خلال التخفيف بشكل كبير منها. وبحسب الأطباء والدراسات العالمية في هذا المجال، يعود الإقلاع عن التدخين بمنافع عديدة على المدخنين من خلال التخفيف من الأمراض التي يسببها التدخين مثل أمراض القلب والشرابيين، وكذلك مرضى السكري، إذ يؤدي الإقلاع عن هذه الآفة إلى



نصيحة اليوم

المواظبة على تناول وجبة السحور

تشكل وجبة السحور حجر أساس في التغذية الصحية والسليمة للصائم في رمضان، حيث إنها تزود الجسم بالسعرات الحرارية، السوائل، والمواد الغذائية التي يستخدمها الجسم لاحقاً خلال ساعات الصيام.

وكلما تم تناول وجبة السحور في ساعة متأخرة أكثر، فإن ذلك يسهم في تقليل الفترة الزمنية التي لا يتم تزويد الجسم فيها بالطعام والشراب.

ويجدر في هذه الوجبة أن يشرب الصائم كمية كافية من الماء وأن يتناول الخبز، خصوصاً النوع الذي يحتوي على نخالة القمح، إذ إن هضمه يستغرق وقتاً أطول، كما أنه يساهم في الشعور بالشبع.

ومن المهم إضافة نوع واحد على الأقل من الأطعمة الغنية بالبروتينات مثل البيض، الجبن أو الحمص، كما يستحسن تناول مأكولات تحتوي على دهون صحية مثل زيت الزيتون، الطحينة أو الأفوكادو. وينصح باستهلاك أنواع أخرى من الأغذية مثل الخضروات، الفاكهة وكوب من الحليب.

وهذه الوجبة المباركة التي حث عليها الدين الحنيف لها العديد من الفوائد الصحية للصائم مثل: منع التعب والصداع أثناء النهار، تقليل الجوع الشديد والعطش، منع الصائم من الشعور بالكسل والحاجة إلى النوم، منع فقدان خلايا الجسم، تنشيط وتحفيز الجهاز الهضمي، وتساعد الوجبة الجسم في الحفاظ على مستويات السكر أثناء الصيام، كما تساعد الصائم على القيام بروحانيات هذا الشهر الكريم من صيام وقيام.

بالعافية



نصف كوب أرز أبيض مطبوخ : 131 سعرة حرارية



تحتاج نشاط بدني لحرقها



26
دقيقة



17
دقيقة



17
دقيقة



4 مليارات ريال حجم القطاع في 9 أشهر

«الخيام» تنعش أدا «الضيافة» في رمضان



■ تجارب خاصة للإفطار والسحور في الخيام



■ إحدى الخيام الرمضانية

وأضاف: «ستتميز بوفيهات الإفطار والسحور التي تم تصميم قوائمها بعناية خاصة، والتي سنوفرها لعملائنا الكرام خلال الشهر الفضيل في مطاعمنا المميزة، بلمساتها الساحرة لتدخل شعور الألفة والبهجة والسرور على قلوب ضيوفنا، ولنوفر لهم من خلالها تجربة استثنائية تجسد كرم الضيافة العربية، وعبق أجواء رمضان الحقيقية». وتوفر الفنادق للنزلاء فرصة الاستمتاع بوجبة الإفطار والسحور في غرفهم من خلال قوائم رمضان الخاصة والمتوفرة لدى خدمة الغرف عند الطلب. يشار إلى أن المساهمة الإجمالية لقطاع أنشطة خدمات الإقامة والطعام (الضيافة) في الناتج المحلي الإجمالي للدولة سجلت خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الماضي نحو 4 مليارات ريال بالأسعار الجارية.

التقليدية ومجموعة مختارة من الأطباق التي ترضي كافة الأذواق. مارتن كيندال، مدير عام فندق سيتي سنتر روتانا الدوحة قال: «يعد شهر رمضان المبارك الوقت الأمثل الذي يجتمع فيه الأهل والأصدقاء للاستمتاع بالأجواء الرمضانية واختبار روحانية الشهر الفضيل، ولقد سعينا هذا العام إلى إطلاق عدد من العروض القيمة التي تتماشى مع قدرات مختلف شرائح عملائنا والتي سيعمد طهاتنا من خلالها باخذ الضيوف في رحلة طهي ساحرة تحمل بين طبائنها النكهات المتنوعة التي تنطلق من المقبلات، مروراً بالأطباق الرئيسية المتنوعة لتصل أخيراً إلى التشكيلات الغنية باصناف الحلويات المتعددة عربية كانت أم غربية والتي سيتم تقديمها جميعاً في أجواء ساحرة تضمن عيش تجربة لا تنسى».



■ جيانريكو إسبوزيتو

وبالإضافة إلى الخيام الرمضانية، ستوفر بعض الفنادق لضيوفها من خلال المطاعم تجارب رمضان فريدة من نوعها من خلال رحلة طعام مميزة عند الإفطار والسحور، حيث سيكون بانتظارهم طهاة الفندق الحائزين على العديد من الجوائز ليقدّموا لهم تشكيلة متنوعة من المأكولات العربية



■ مارتن كيندال

من خيارات قوائم الطعام أو حتى تخصيص قائمة تناسب متطلباتهم، بالإضافة إلى ذلك، سيوفر فريق لايف ستايل كاترينغ من ويستن، عند الطلب، خدمة تقديم الطعام إلى الخارج للضيوف لوجبات الإفطار والسحور الخاصة في راحة منازلهم أو أي مكان آخر يرغبون به».



أوريكس
روتانا
الدوحة

اتبع رحلة ابن بطوطة
و مغامراته الأكثر شهرة

في رمضان هذا العام، انطلق إلى رحلة استكشافية عربية مع مجموعة متنوعة من محطات الطهي الحية وبوفيهات مختارة تضم أطباقاً من طريق الحرير ورحلات من جنوب آسيا، الشرق الأوسط، بلاد الفارسية، تركيا وصولاً إلى الأندلس وشمال إفريقيا.

بوفيه الإفطار: ١٩٩* ريال قطري للشخص الواحد يتضمن المشروبات الغازية

للحجز أو للمزيد من المعلومات، أرسل بريد إلكتروني إلى fb.oryx@rotana.com أو الاتصال على ٤٤٠٢ ٣٣٣٣

*حجز طاولة لستة أشخاص أو أكثر واحصل على شيفة مجانية في حديقة النافورة إحصار إحصار تفويض ابن بطوطة إلى حديقة النافورة في أي يوم من أيام سحور رمضان للمطالبة بالشيفة المجاني

ص ب: ٢٩٩٢٢، شارع المطار، الدوحة، قطر، تليفون: ٤٤٠٢ ٣٣٣٣، فاكس: ٤٤٠٢ ٣٣٣٣، ٩٧٤ oryx.hotel@rotana.com



برعاية:



rotana.com

عروض رمضان مميزة في «أوريكس روتانا»



يقدم أوريكس روتانا، أحد فنادق الدوحة الرائدة في قطاع الضيافة، مجموعة من العروض المميزة بمناسبة الشهر الفضيل، والتي تهدف إلى مشاركة الجميع فرحتهم وبهجتهم بهذه المناسبة المحببة إلى قلوبهم والتعرف على سحر الضيافة القطرية الأصيلة من خلال تجربة طعام فاخرة تشبع حواسهم، وتصبو وترتقي إلى تطلعاتهم.

خلال شهر رمضان المبارك سيوفر مطعم «تشويسز» الفرصة لضيوف ونزلاء الفندق للاستمتاع ببوفيه الإفطار والمستوحى هذا العام من قصة الرحالة العربي الشهير «ابن بطوطة»، حيث ينفرد بتقديم تشكيلة متنوعة من الأطباق المميزة من دول طريق الحرير الممتد من جنوب آسيا مروراً بإيران، والشرق الأوسط، وتركيا، ليحبر بعدها الشمال الإفريقي، ليحيط رحالهم في نهاية المطاف في الأندلس (إسبانيا). مستنداً على مغامرات «ابن بطوطة»، سيلبي مطعم «تشويسز» من خلال بوفيه الإفطار تطلعات الجميع ويقدم لهم أشهى الأطايب الرمضانية التقليدية، ومجموعة محطات الطهي الحي، وركن المخبوزات الطازجة، وزاوية مخصصة لأشهى وأطيب الحلويات الرمضانية والعربية.

لإتاحة الفرصة أمام ضيوف الفندق للاستمتاع بالأجواء الاستثنائية خلال الشهر

الفضيل، توفر «حديقة النافورة» تشكيلة متنوعة من الأطباق الشرقية والعالمية مصممة ضمن توليفة فاخرة من إختيار الشيف من خلال قائمة مأكولات ثابتة يمكن للزوار اختيارها خلال مادبتي الإفطار والسحور. في هذه المناسبة قال السيد غسان دلال، مدير عام فندق أوريكس روتانا الدوحة: «عام بعد عام، لا نألو جهداً ليبقى أوريكس روتانا الوجهة المفضلة خلال الشهر الفضيل، ليتمكن الأهل والأصدقاء من الاجتماع والاحتفال وعيش روحانيات شهر رمضان المبارك في جو من الألفة والمحبة مع

بعضهم بعضاً. هذا العام، سنقدم لضيوفنا ونزلائنا مفهوماً جديداً لبوفيه الإفطار مستوحى من رحلات تجوال الرحالة العربي الشهير (ابن بطوطة) ليتمكن الضيوف من الاستمتاع بتشكيلة كبيرة من المأكولات الغنية بالنكهات من دول مختلفة ومتعددة من أنحاء العالم، بالإضافة إلى خيارات متنوعة من الحلويات والمشروبات الرمضانية. كما سيحظى زوار الفندق ونزلائه بفرصة لتجربة الأطباق ذات النكهات الخاصة في (حديقة النافورة) خلال فترتي الإفطار والسحور للاستمتاع بتناول أشهى المأكولات في أجواء مميزة في الهواء الطلق».



زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7

كمثرى



5

موز



2

بصل



4

طماطم



8

كوسة



5

خيار



2

بطاطس



6

ثوم



12

عنب



4

برتقال



6

كيوي



6

تفاح



2

ملفوف



6

نعناع



12

خس



11

بامية



الأسماك

29	كنعد
35	سلمون كامل
29	هامور صغير
9	شعري
24	باس البحر
16	صافي
23	قاروص
22	دنييس
13	ريب
9.75	كوفر

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
طحين قطري رقم 1	5KG	16
طحين قطري رقم 2	5KG	16
طحين قطري رقم 3	5KG	19
طحين كويتي جميع الاستعمالات	5KG	21
كيو اف ام طحين أبيض	10KG	22.25
شركة مطاحن الدقيق-شباتي	10KG	22.25
شركة مطاحن الدقيق جميع الاستعمالات	10KG	22.25
جريس قطري مطاحن الدقيق القطرية	2KG	6.25
هريس قطري مطاحن الدقيق القطرية	2KG	6.25
دقيق الذرة ميكولكس	450G	4



اللحوم والدواجن

17.5	لحم خروف أسترالي
25	لحم بقر أسترالي
35	لحم ضأن سوداني
35	لحم تيس باكستاني مبرد
35	لحم خروف نيوزيلندي
18	دواجن
24	فيليه دجاج
20	كبد وقوائم
33	عجل محلي
13	دجاج مجمد مستورد

يعتبر جامع السلطان أحمد في إسطنبول من أهم وأشهر الجوامع على الإطلاق في العالم، ويعرف أيضا باسم «الجامع الأزرق» لأن جدرانه الداخلية مزينة ببلاط إزنيك الأزرق المزخرف. بُني الجامع الأزرق في عهد السلطان أحمد الأول في عام 1609-1616 بإشراف المهندس محمد أغا أحد تلامذة المعماري الشهير «سنان».

بيوت
الله في
الأرض



السلطان أحمد أمر ببناء ك ماذن له تناطح السحاب

الجامع الأزرق بإسطنبول قبلة الأتراك للاحتفاء برمضان



أمر السلطان
ببناء الجامع
ففي فترة
عصيبة مرت

بها الدولة العثمانية وذلك لخسارتها في بعض الحروب، كما تم بناؤه من خزينة الدولة وليس من أموال غنائم الحروب ولهذا فقد تم انتقاد السلطان على بنائه من قبل بعض علماء الدين. يتميز الجامع بآثار بصمات الفن المعماري البيزنطي والعثماني وموقعه المطل على بحر مرمرية ومقابلته لمتحف أيا صوفيا. ويتمتع الجامع ببناء واسع وبارتفاع قدره 43 مترًا ويحوي أكثر من 200 نافذة.

يُضفي انعكاس أشعة الشمس التي تتسلل إلى المسجد من خلال النوافذ، على البلاط الأزرق منظرًا رائع الجمال. وبغض النظر عن كونه من أهم مراكز الجذب السياحي في إسطنبول، يضيح المسجد أيضًا بحركة المصلين في أوقات الصلوات الخمس وصلاة الجمعة وصلاة التراويح في شهر رمضان المبارك.

مئذنة للحره

أراد السلطان أحمد أن يبالغ في تعظيم شأن مسجده فأمر ببناء ست مآذن له تناطح السحاب، وكإشارة منه على تواضعه أمام بيت الله الحرام في مكة المكرمة. الذي كانت فيه ست مآذن حينذاك. ورغبة منه في أن تتميز الكعبة الشريفة وحدها دون سواها على مسجده، فقد أمر أن يضاف إلى مآذن المسجد الحرام البديعة مئذنة سابعة هدية منه لبيت الله المعظم، كما أمر بكسوة الكعبة بصفائح من الذهب، وركب لسطح الكعبة ميزاباً من الذهب وأحاط أعمدة الحرم بحلقات مذهبة، ورمم جميع قباب المسجد الحرام وعددها آنذاك 260 قبة.

7 سنوات من العمل

بدأ العمل في مسجد السلطان أحمد في إسطنبول عام 1609م، واستمر طيلة سبع سنوات إلى أن انتهى وافتتح عام 1616م، قبيل وفاة السلطان أحمد بعام واحد، وأصبح معلماً من معالم العمارة الإسلامية، يلوح في الأفق بمآذنه الرشيق للناظرين من بعيد، خاصة القادمين على سطح بحر مرمرية أو مضيق البوسفور كأوسع مجمعات إسطنبول الإسلامية، وأرحب ما انشئ من المساجد السلطانية وأكثرها مآذناً.

ويشبه هذا المسجد مسجد شهزاده، والمسجد الجديد (يني جامع) اللذين بناهما المهندس داود أغا من قبل. والصورة العامة لمسجد السلطان أحمد: قاعة للصلاة يسبقها صحن من حوله أروقة من ثلاث جهات. وتحيط بالمسجد هذا أبنية ملحقة به منها مدرسة للتعليم الابتدائي (الأولي) ومستشفى متخصص في علاج الأمراض، وسوق وقسيارية، ودان للمرق (أي مطعم) للفقراء، وسبيل ماء للعطاش، ومحلات تدر ريعاً ومورداً مالياً للمسجد، وضريح السلطان أحمد يرقد فيه إلى يوم الدين.. هذا كله وسط حديقة غناء تعمُر أرضها الخضرة وتظللها الأشجار الباسقة وتزينها الورود

أغرب الحقائق عن المسجد

إذا قمت بزيارة إسطنبول في تركيا أو تفكر في زيارتها فأنت بالتأكيد سمعت عن المسجد الأزرق، فهو بالتأكيد واحد من أجمل المساجد في العالم وأغربها وأكثرها تفرداً وفيما يلي أغرب الحقائق عنه:

❶ يضم المسجد 20 ألف بلاطة زرقاء من تصميمات القرن السادس عشر على شكل زهور وأشجار مميزة، كما أنه مغطى بالرخام الأزرق أيضاً مما يمنحه لقيه وشكله الفريد.

❷ يدعى المسجد باسم مسجد السلطان أحمد، وذلك لأن السلطان أحمد الأول هو من أمر ببنائه لينافس أيا صوفيا والتي كانت في الأصل كنيسة تحولت لمسجد فأراد أن ينافسها.

❸ كان المسجد يضم مستشفى وخان ومدرسة وسوقاً ومطعماً للفقراء وضريحاً للسلطان أحمد وزوجته وأبنائه الثلاثة، ولكن كل هذا تعرض للتدمير في القرن الـ19.

❹ إن المآذن الستة التي يشتهر بها المسجد بنيت أصلاً عن طريق الخطأ بعد أن أساء المهندس فهم طلب السلطان الذي طلب منه استخدام الذهب في المآذن ففهم أنه يريد بناء 6 مآذن لتشابه كلمتي ذهب و6 باللغة التركية.

❺ أثارت تلك المآذن الستة غضباً دينياً على السلطان للقول بأنه أراد أن ينافس بيت الله الحرام ذا الـ6 مآذن، مما جعل السلطان يأمر المهندسين ببناء مئذنة سابعة في البيت الحرام ليكون متفوقاً على المسجد الأزرق.

❻ يضم المسجد 260 نافذة من الزجاج الملون من القرن السابع عشر، ولكن لسوء الحظ تعرضت للتدمير وتم استبدالها بزجاج أقل قيمة بكثير.

والأخضر، كما تغطي ثلث كل عمود إلى ارتفاع الممرات. وقد قام على صناعة تلك البلاطات الخزفية المعلم الخزاف (حسين) وهي تعتبر من أغنى مجموعات الخزف التي ما تزال في أماكنها، بعد تلك الموجودة في القصر الملكي العثماني طوب قابي سراي.

ومن النماذج التي لا نظير لها في المسجد أيضاً البلاطات الفيروزية اللون ذات الكتابات القرآنية المذهبة التي تزين الجناح السلطاني في المقصورة، وهذه الكتابات من إبداع الخطاط أحمد غباري.

وكذا الزخارف المتعددة الألوان الموجودة أسفل تلك الكتابات، وتشغل الزخارف المدهونة كل جزء من أجزاء المبنى، سواء في ذلك الدعائم المصبعة أو القباب، وقد أضفى لونها الأزرق على المسجد من الداخل احساساً قوياً لسيطرة هذا اللون مما دفع الناس إلى تسميته بالجامع الأزرق.

ونلمح فوق ذلك إبداعات من روائع المهندس المشرف على المسجد (محمد أغا) الذي هو في الأصل متخصص في الصدف، فيما هنالك تطعيم بالصدف على كل الأبواب ومصاريع النوافذ.

منبر ومحراب من مرمر نفيس

وبلغت النظر في مسجد السلطان أحمد (المسجد الأزرق) في قاعة الصلاة المنبر المتصدر لجدار القبلة مع المحراب المجاور له/ وهما من المرمر النفيس، ويمثلان قمة الجمال والإبداع في الزخارف والنقوش المغطية لهما، ويحف بالمحراب شمعدانان كبيران.

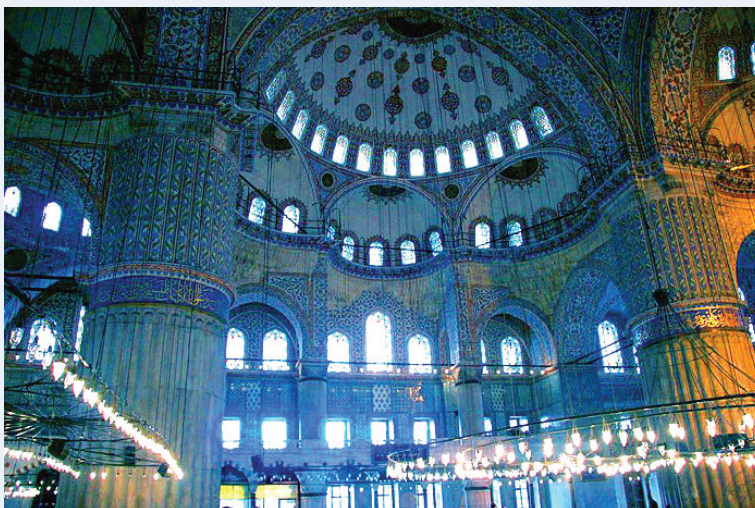
المقصورة السلطانية

تلخت النظر في قاعة الصلاة مقصورة السلطان الواقعة في الزاوية اليسرى من قاعة الصلاة، ولها محراب خاص بها، مزخرف بأعمال الموزايك، ومطعم بالأحجار الكريمة.

وباب تلك المقصورة من نوع فريد يقال له عرق اللؤلؤ، وهو مطعم بأعمال خزفية مكسوة بالذهب.

أما الحواجز المرمرية المؤدية إلى المقصورة ففيها من أعمال النحت والنقش ما يمكن أن يضرب به المثل في روعة أعمال الإبداع البشري على صفحات الحجر الأصم.

قباب، وقد أضفى استخدام أنصاف القباب حول القبة الكبرى على داخل المبنى احساساً بالانطلاق والإنسيابية حتى أصبحت الرحابة، وهي ذات منهج وتأثير أخاذ. صفة من صفات المهندس محمد أغا، استطاع أن يطور أفكار أستاذه العظيم سنان باشا في الجمع بين سلاسة الداخل وجمال المظهر الخارجي، بما نثره حول القبة الكبرى والقباب الصغرى من نوافذ، أحسن صنعها وأتقن عقودها وقدر ينسجها وأبعادها، فأصبح المسجد يتألا بالضوء من خلال 260 نافذه موزعة على خمسة صفوف ومحلة بالزجاج الملون، حتى ترى المسجد وكأنه القصر الذي يتحلى بإبداع الزخارف. خاصة إذا علمنا أن نور تلك النوافذ ينسكب على 21043 بلاطة خزفية لماعة، تجمع أكثر من خمسين تصميماً، منها تصاميم زهور التوليب والقرنفل والفروع النباتية، وهي تغطي الجدران بلونيهما الأزرق





الطعام والشراب في القرآن الكريم

الماء:

وردت كلمة ماء في القرآن الكريم نكرة ومعرفة أكثر من 50 مرة، وقد وقف العلماء والمختصون طويلا أمام خصائص الماء وفوائده لصحة الإنسان ووجوده على قيد الحياة، وقد علم الإنسان منذ القدم أنه لا حياة بدون الماء، لذلك ظهرت الحضارات وازدهرت في أماكن تواجد.

قال تعالى: «وَاللَّهُ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْبَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَسْمَعُونَ» (النحل، 65)، وقد لفتت الآية التالية الأنظار إلى هذه الحقيقة الظاهرة كآية دامغة على قدرة الله تعالى وأحقيته بأن يعبد دون غيره: «أَوَلَمْ يَرِ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيًّا أَفَلَا يُؤْمِنُونَ» (الأنبياء، 30)، والماء هو المعروف أي خلقنا من الماء كل حيوان، أي متصفا بالحياة الحقيقية. ويؤيده قوله تعالى: «وَاللَّهُ خَلَقَ كُلَّ دَابَّةٍ مِنْ مَاءٍ» (النور، 46)، ولما أصاب أيوب عليه السلام الضر دعا ربه الشفاء، قال الله تعالى: «وَأَنْزَلْنَا عُيُوتًا أَنْبُوبُ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بَنُصُوبٍ وَعَذَابٍ. أَنْكُضْ بَرِّجُكَ هَذَا مُغْتَسِلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٍ» (ص، 42)، هل تمثل الآية معجزة للنبي أيوب عليه السلام؟ أم أن شرب الماء والاعتسال به في حالات معينة وظروف خاصة يعتبر علاجا من بعض الأمراض؟ وهذا التساؤل ينتظر الإجابة من مراكز أبحاث متخصصة تجري أبحاثها الطبية انطلاقا من الإشارات القرآنية.

فوائد الماء للجسم:

بدأ العلماء بدراسة تأثير الماء على صحة الإنسان مباشرة والتعرف على الفوائد الطبية له، ونود أن نشير إلى جانب من هذه الفوائد:

الماء من أهم المواد الضرورية للحياة، لا يستطيع الإنسان أن يعيش بدونه أكثر من أيام قليلة، فقد جعل الله منه كل شيء حي، إذ يؤلف ثلثي خلايا البدن، وتسعين بالمئة من سوائله (الدم واللمف والسائل النخاعي)، وفيه تجري جميع التفاعلات الحيوية في البدن، وهو يساهم في تنظيم حرارة الجسم بالتعرق، والجسم يطرح كل يوم ما بين لترين وثلاثة لترات من الماء، ويعوضها بالماء الذي في طعام الإنسان وشرابه، والماء ضروري لوضوء الإنسان وأغتساله ونظافة بدنه: «وَيُنْزِلُ عَلَيْكُمْ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً لِيُطَهِّرَكُمْ بِهِ» (الأنفال: 11) وهو ضروري كذلك لنظافة مسكنه وحواحجه، وضروري أيضا للنظافة العامة، ولا غنى عنه للصناعة ولا الزراعة: «وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ ثَبَاتٍ كُلِّ شَيْءٍ» (الأنعام: 99).



56.03

مليار ريال تمويلات استهلاكية إسلامية

بلغ حجم التمويلات المالية التي قدمتها البنوك الاسلامية العاملة في الدولة نحو 56.03 مليار ريال وذلك في الربع الاول من العام الجاري. واستحوذت التمويلات التي تتوافق مع أحكام الشريعة الاسلامية على حصة بنحو 22.58% من اجمالي التمويلات التي قدمتها البنوك الاسلامية. والتمويلات الاستهلاكية اغلبها موجهة لفئة الافراد في شكل تمويلات شخصية او تمويلات لشراء سيارات او تمويلات للتأثيث وغيرها من البنود الاخرى.

يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ).

صدق الله العظيم

اللهم اجعل صيامي فيه صيام الصائمين وقيامي فيه قيام القائمين، ونبهني فيه عن نومة الغافلين، وهب لي جرمي فيه يا إله العالمين، واعف عني يا عافيا عن المجرمين.



دعاء

الأوائل في الإسلام

- أول من آمن من النساء والرجال هي السيدة خديجة بنت خويلد.
- أول من أسلم من الصبيان هو علي بن أبي طالب (وهو ابن عشر سنين).
- أول من أسلم من الرجال الأحرار هو أبو بكر الصديق.
- أول من جهر بالقرآن الكريم في مكة هو عبدالله بن مسعود.
- أول شهيدة في الإسلام هي سمية بنت خُباط (أم عُمَار).
- أول خطيب دعا إلى الله هو أبو بكر الصديق عندما بلغ عدد المسلمين تسعة وثلاثين رجلاً.
- أول سرية فدائية في الإسلام هي سرية عبد الله بن جحش.
- أول من قتل من المشركين يوم بدر هو الأسود بن عبد الأسد المخزومي قتله حمزة على الحوض.
- أول من هاجر إلى المدينة من أصحاب الرسول من قريش هو أبوسلمه عبد الله بن عبد الأسد.



كنوز رمضان

شهر رمضان مليء بتلك الكنوز العظيمة التي تستحق التعب والجهد والتشميم، فهو موسمٌ من مواسم الرِّحمة تكثر فيه الخيرات وتعمُّ البركات وتوهب النِّفحات ويتفَضَّل الله فيه على عباده بالعفو والمغفرة والعِتق من النَّار.

الكنز الأول: المغفرة للصائمين

فيا من أثقلتُهُ الذُّنوب والمعاصي! دونك هذا الكنز العظيم فاحرص عليه، وتشبَّث به ولا تدعه يفوتك؛ لأنَّ من فاتته الرِّحمة والمغفرة في شهر رمضان فمتى يدركها في غيره؟! قال -صلى الله عليه وسلّم-: «ورغم أنف رجل دخل عليه رمضان ثم أنسلخ قبل أن يغفر له» ارواه الترمذي وقال الألباني: حسن صحيح.

الأجندة الرمهرانية 01

الصائم الصغير

تنظم وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مهرجان «الصائم الصغير» بمشاركة نحو 120 طالباً بمراكز تعليم القرآن الكريم. وذلك مساء اليوم الإثنين الموافق 6 مايو الساعة 10 مساءً بقاعة عبدالله بن زيد آل محمود، بفريج كليب.

مؤتمر صحفي لمسابقة «وقف وصورة»

تفتتح الإدارة العامة للأوقاف المعرض الفوتوغرافي الأول لمسابقة «وقف وصورة». ويعقد المؤتمر الصحفي للإعلان عن مسابقة «وقف وصورة» في نسختها الثانية لهذا العام 1440هـ الذي يقام بالتنسيق مع الجمعية القطرية للتصوير الضوئي، اليوم الإثنين الساعة 12:30 ظهراً بقاعة مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي.

صحة وعافية



الشيف التنفيذي بلال الغزاوي
فندق ميلينيوم بلازا

الكوسا المحشية باللبن

المكونات :

- 4 كيلو كوسا حجم صغير
- 2 ملعقة طعام صنوبر
- ماء بارد
- ملح البحر
- كوب من الأرز قصير الحبة
- 2 كيلو لحم بقعر مفروم
- ملح البحر
- 2 حبة بصل مفرومة فرماً ناعماً
- 2 ملعقة كبيرة من الزبدة العادية
- 2 ملعقة صغيرة من البهارات المطحونة
- 4 فصوص ثوم مهروس، ملعقة صغيرة من التنعناع المجفف
- 2 زبادي حليب البقر أو الماعز
- 2 الفلفل الأسود المطحون الطازج، زيت الذرة، ملح البحر
- صلصة اللبن

طريقة التحضير :

- 1- قومي بحفر الكوسا بعد غسلها جيداً، حاولي عدم ثقب الجلد، تنقع في الماء المالح لمدة 10 دقائق.
- 2- يقلى البصل بلطف في الزبدة حتى يصبح شفافاً. يُضاف الصنوبر بعد 10 دقائق ويُطهى مع البصل لمدة 10 دقائق أخرى، ويُحرَّك من حين لآخر.
- 3- إضافة محتويات المقلاة إلى اللحم المفروم والبقدونس والأرز والتوابل وملعقة صغيرة من الملح والفلفل وزيت الذرة.
- 4- ملء الكوسا بالحشوة.
- 5- رتبي الكوسا في طبقات في وعاء كبير، مع رش كل طبقة برفق بملح البحر. يُضاف الماء حتى تغطي الكوسا ويغطي المزيج بلطف لمدة ساعة أو حتى يصبح طرياً على نار هادئة.
- 6- وفي الوقت نفسه نقوم بتسخين الزبادي. عندما يبدأ الغليان والتوابل وملعقة صغيرة من الملح والفلفل وزيت الذرة.

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز