

6.5 % زيادة استهلاك الكهرباء في رمضان

08
09

تكريم 79 متسابقا في مسابقة الهتمي للقرآن الكريم

في ليلة مباركة من ليالي العشر الأخيرة من رمضان في ليلة السابع والعشرين، وبحضور راعي المسابقة حمد الهتمي احتفت اللجنة الثقافية بالنادي العربي الرياضي بالفائزين بمسابقة المغفور له بإذن الله تعالى الوالد علي بن خليفة الهتمي رحمه الله، حيث تم تكريم 79 متسابقاً ومتسابقة من المشاركين في المسابقة والذين بلغ عددهم 155 متسابقاً ومتسابقة في فئات المسابقة الأربعة، كما كرم بقية المشاركين بجوائز ترضية لكل حاصل على درجة جيد وما فوق.

04

أجواء ممتعة وألعاب نارية بـ«كتارا» خلال عطلة العيد

أنهت المؤسسة العامة للحي الثقافي كتارا استعداداتها لانطلاق احتفالات عيد الفطر المبارك، لاستقبال جمهورها الذي سيكون على موعد مع عروض شيقة للألعاب النارية التي ستتواصل على مدى أيام العيد الأربعة ابتداء من الساعة التاسعة والنصف مساءً، على الواجهة البحرية مقابل المسرح المكشوف.

وسيتم توزيع هدايا العيد للأطفال طيلة أيام العيد على فترتين الأولى من الساعة الثامنة و20 دقيقة مساءً الى الساعة الثامنة و40 دقيقة أما الفترة الثانية فستكون على الساعة التاسعة مساءً وحتى الساعة التاسعة و25 دقيقة.

من جهة أخرى سيستقبل شاطئ كتارا عشاق البحر ومحبي السباحة ابتداءً من الساعة التاسعة صباحاً وحتى غروب الشمس بمجموعة متنوعة من الألعاب والرياضات المائية حيث وفرت إدارة الشاطئ ألعاباً متنوعة ليستمتع بها جميع أفراد العائلة.

02

ثقافي «العربي» يقيم صلاة العيد بالملاعب الخارجية

تنظم اللجنة الثقافية بالنادي العربي الرياضي مهرجان عيد الفطر السعيد بالنادي والذي يتضمن إقامة صلاة العيد بالملاعب الخارجية بالنادي بمنطقة اسلطة الجديدة، وذلك بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، وكذلك لجمع اهل المنطقة ومحبي النادي على تطبيق سنة الصلاة في الخلاء اتباعاً للنبي صلى الله عليه وسلم، حيث سيكون هناك فعاليات مصاحبة مع وجود أماكن للنساء والأطفال.

وأكد الشيخ جبر بن عبد الرحمن بن محمد بن جبر آل ثاني المدير العام للنادي العربي الرياضي على سعي إدارة النادي المستمر على القيام بدورها الاجتماعي من خلال تنظيم مثل هذه الفعاليات وسيوفر النادي أماكن مفروشة للمصلين للرجال والنساء مع المكان المناسب للأطفال للاستمتاع بصلاة العيد من توزيع الهدايا التي تم توفيرها من خلال إدارة النادي لإدخال البهجة والسرور في نفوس الأطفال والأسر.

04

ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة



من خير الأعمال

صوم رمضان

أداء العمرة

إيتاء الزكاة

كفالة اليتيم

قيام الليل

كثرة الاستغفار

قراءة القرآن

الاعتكاف بالمسجد

إخراج الصدقات

إفطار صائم

إطعام مسكين

بر الوالدين وصلة الرحم



المصدر: لوسيل

By:Noureidin Medhat

توزيع هدايا للأطفال.. وأمسية ثقافية عراقية ثاني أيام العيد

أجواء ممتعة وألعاب نارية بـ«كتارا» خلال عطلة العيد



■ جانب من الاحتفالات (أرشيفية)

السيارات هناك من خلال مواقف مقسمة وعلامات إرشادية على مساحات كبيرة. ووفرت جلسات عائلية مميزة مظلة على البحر ليستمتع الزوار بقضاء أوقات ممتعة، وسيحظى عشاق الرياضة بفرصة متابعة مباريات كأس العالم (روسيا 2018) من خلال شاشة عرض ضخمة.

وعلى هامش فعاليات عيد الفطر المبارك، تقدم كتارا بالتعاون مع سفارة جمهورية العراق، أمسية ثقافية فنية عراقية وذلك ثاني أيام العيد على مسرح الدراما في الساعة الثامنة مساءً، حيث تتضمن الأمسية مجموعة من الفقرات المتنوعة تتراوح بين الشعر والإلقاء والموسيقى التراثية.

مضانيات

أنهت المؤسسة العامة للحى الثقافي كتارا استعداداتها لانطلاق احتفالات عيد الفطر المبارك، لاستقبال جمهورها الذي سيكون على موعد مع عروض شيقة للألعاب النارية التي ستواصل على مدى أيام العيد الأربعة ابتداء من الساعة التاسعة والنصف مساءً، على الواجهة البحرية مقابل المسرح المكشوف.

وسيتم توزيع هدايا العيد للأطفال طيلة أيام العيد على فترتين الأولى من الساعة الثامنة و20 دقيقة مساء الى الساعة الثامنة و40 دقيقة أما الفترة الثانية فستكون على الساعة التاسعة مساء وحتى الساعة التاسعة و 25 دقيقة.

من جهة أخرى سيستقبل شاطئ كتارا عشاق البحر ومحبي السباحة ابتداءً من الساعة التاسعة صباحاً وحتى غروب الشمس بمجموعة متنوعة من الألعاب والرياضات المائية حيث وفرت إدارة الشاطئ ألعاباً متنوعة ليستمتع بها جميع أفراد العائلة.

وفي «قطر فن زون» في الساحة الخلفية لمطعم البيسانة توجد مجموعة من المقاهي والمطاعم التي تقدم أشهى المذاقات للمأكولات والحلويات العالمية. ولقد حرصت كتارا على تسهيل حركة

لأطفال مستشفى الرملة

«فودافون قطر» و«بيبي إيفنت» توزعان هدايا العيد



■ جانب من الحملة

المجانة وتوزيع السلات الغذائية على العائلات المحتاجة. واليوم كنا سعداء للغاية برؤية البهجة على وجوه الأطفال في مستشفى الرملة بعد توزيع الملابس عليهم بالتعاون مع علامة 'بيبي إيفنت' القطرية. ونفخر بهذا التعاون الذي يؤكد التزامنا بدعم الشركات المحلية.

وتأسست شركة «بيبي إيفنت» على يد عائشة المضاحكة وإيفا سيمكين انطلاقاً من شغفهما بالأشياء الطبيعية والمستدامة. وتنتج «بيبي إيفنت» ملابس عضوية مريحة للرضع والأطفال الصغار بلمسة عربية جميلة، وتزينها عبارات جذابة وتصاميم مستوحاة من الطراز المحلي.

الهدايا على الأطفال. ويأتي هذا الاحتفال ضمن إطار حملة «شكراً» التي أطلقتها «فودافون قطر» بهدف نشر الطاقة الإيجابية طيلة أيام الشهر الفضيل، والتي تدرج كذلك ضمن إطار سعي الشركة لتشجيع المواطنين على تقدير كل ما في حياتهم من جوانب إيجابية.

وبمعرض تعليقه على الموضوع، قال محمد اليامي، المدير التنفيذي للشؤون الخارجية في «فودافون قطر»: «نظمنا منذ بداية شهر رمضان المبارك العديد من الأنشطة الرامية لخدمة المجتمع، وذلك ضمن إطار حملتنا الرمضانية 'شكراً'. وتنوعت تلك الأنشطة بين إهداء المكالمات

مضانيات

تعاونت شركة «فودافون قطر» مع شركة «بيبي إيفنت»، أول علامة تجارية لمالبس الأطفال العضوية في قطر، لتوزيع هدايا عيد الفطر على الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة في مستشفى الرملة.

وسعت الشركتان إلى إحياء التقليد المحلي حيث يرتدي الأطفال ثياباً جديدة عشية ويوم العيد، وذلك بإهداء كل طفل ملابس عضوية مصممة بشكل جميل. وتولى موظفو «فودافون قطر» وسفيرا العلامة التجارية للشركة سعود المعاضيد وعلي بن طوار الكواري توزيع

ضمن المسؤولية المجتمعية

«مواصلات» توزع بطاقات كروه الذكية بالمجان



■ لقطة جماعية عقب توقيع الاتفاقية

وتوزيع مختلف الملصقات والكتيبات الإرشادية في المرافق العامة. يضاف إلى ذلك التعاون مع جميع الجمعيات الخيرية في الدولة ضمن الفعاليات التي تقوم بها في إطار المسؤولية المجتمعية.

من الوزارات والهيئات والمؤسسات الحكومية عن طريق إقامة ورش عمل ومحاضرات لنشر التوعية العامة لسلامة مستخدمي الطرق والسلامة المرورية والمشاركة بالمعارض المشتركة ضمن فعاليات المسؤولية المجتمعية

مضانيات

قامت شركة مواصلات (كروه) ضمن المسؤولية المجتمعية، وخلال شهر رمضان الفضيل هذا العام وبالتعاون مع قطر الخيرية بتوزيع بطاقات كروه الذكية بالمجان والتي تستخدم في حافلات النقل العام من ضمن موائد الإفطار التي تقيمها قطر الخيرية والتي تستهدف الفئة العمالية الأكثر حاجة واستخداماً لخدمات شبكة النقل العام بالدولة. وقام خالد حسن يعقوب كافود، مدير العلاقات الحكومية بشركة «مواصلات» بتسليم (البطاقات) لعللي عتيق العبد الله، المدير التنفيذي للإعلام والاتصال بقطر الخيرية.

وضمن نفس النطاق تقوم شركة مواصلات - كروه وعلى مدار العام بالعديد من المشاركات، كنشر وتشجيع ثقافة استخدام حافلات النقل العام لدى المواطنين والمقيمين وذلك من خلال وسائل التواصل الاجتماعية ووسائل الإعلام، ودعم قطاع الشباب في المدارس والجامعات ومركز قطر للنقل والسلامة المرورية التابع لجامعة قطر والقسم الهندسي، وكذلك التعاون مع العديد

القصة القصيرة

مسابقة دار كتارا للنشر
رمضان 2018

شروط الاشتراك:

- * للمشاركة حرية اختيار موضوع القصة.
- * المجال مفتوح لجميع القطريين والمقيمين في دولة قطر ولجميع الأعمار.
- * أن يكتب الموضوع بلغة عربية سليمة، مع مراعاة القواعد والابتعاد عن اللهجات المحلية، مع عدم الاستهانة بالتشكيل.
- * ألا يقل عدد الكلمات عن 4,000 كلمة، وألا يزيد عن 7,000 كلمة.

الجائزة الثالثة

3.000 ر.ق

الجائزة الثانية

5.000 ر.ق

الجائزة الأولى

7.000 ر.ق

آخر مهلة لتسليم المشاركات هو 15 يونيو 2018

يرجى إرسال المشاركات عبر البريد الإلكتروني:
prize@kataraph.com

كتارا
Kataraph
Dar Kataraph للنشر
Kataraph Publishing House

مرفقات:
* نسخة عن البطاقة الشخصية القطرية.
* رقم الهاتف.



التزام شركة بلدنا بتعزيز الصحة والتغذية

تناول مشتقات الألبان هو أبسط الطرق لإدخال العناصر الغذائية المفيدة إلى روتينك اليومي. فمشتقات الألبان غنية بالفوائد الصحية وتعمل على إثراء الحياة اليومية للناس. تقدم بلدنا مجموعة واسعة من منتجات مشتقات الألبان المصنوعة يومياً من الحليب الطازج الذي يتم إنتاجه في المزرعة.

الفوائد الصحية لمشتقات الألبان:

- تحسن عملية الهضم وصحة القناة الهضمية
- تعزز المناعة
- تبني الجسم
- تصلح الأنسجة العضلية
- توفر الطاقة
- تحافظ على ضغط الدم السليم
- تسيطر على الوزن
- تقوي العظام

العناصر الغذائية الرئيسية:

الكالسيوم وفيتامين د والبوليتاسيوم

الفيتامينات الإضافية:

البروبيوتيك والبروتين ومصل اللبن والدهون المفيدة والكربوهيدرات وفيتامين B12 و B6 والفوسفور و الريبوفلافين

بعض الطرق الأخرى لاستخدام مشتقات الألبان:

- الحليب الطازج
- اللبن والعيران
- زبادي الروب
- الجبن
- الحليب بالنكهات
- الحلويات
- اللبنة
- يمكن استخدامه في صنع العصائر ومخفوق الحليب بالشوكولا وصلصة المعكرونة
- تناولها كمشروبات صيفية ولصنع العصائر وصلصات التغميس
- إعداد بارافيه الزبادي على الفطور وصلصات تغميس الخضراوات وتزيين السلطة
- إعداد السندويش وتزيين الباستا والمعكرونة
- وجبة في المساء ومشروب ما بعد التمارين
- الكنافة والفونودو وتشيزكيك
- يمكن تناولها مع القليل من زيت الزيتون أو إعداد ساندويش

عدد الحصص اليومية لمشتقات الألبان التي ينصح به:

دون 9 سنوات: كوبان من مشتقات الألبان
9 سنوات وأكثر: 3 أكواب



نظمتها اللجنة الثقافية بالنادي العربي الرياضي

تكريم 79 متسابقا في مسابقة الهتمي للقرآن الكريم



■ جانب من تكريم الفائزات بمسابقة الهتمي

مضانيات

في ليلة مباركة من ليالي العشر الأخيرة من رمضان في ليلة السابع والعشرين، وبحضور راعي المسابقة حمد الهتمي احتفت اللجنة الثقافية بالنادي العربي الرياضي بالفائزين بمسابقة المغفور له بإذن الله تعالى الوالد علي بن خليفة الهتمي رحمه الله، حيث تم تكريم 79 متسابقاً ومتسابقة من المشاركين في المسابقة والذين بلغ عددهم 155 متسابقاً ومتسابقة في فئات المسابقة الأربعة، كما كرم بقية المشاركين بجوائز ترضية لكل حاصل على درجة جيد وما فوق.

وقدم حمد الهتمي راعي المسابقة الشكر للحاضرين، كما أثنى على حرصهم على المشاركة في المسابقة في دورتها الحالية ودوراتها السابقة والتي بلغت عامها الحادي عشر ولله الحمد والمنة، كما أخبرهم أنه ومن الدورة القادمة سيتم زيادة فئات المسابقة، وكذلك جوائزها في إطار تطوير المسابقة، وبما يفتح الباب لعدد أكبر من أهل القرآن للمشاركة فيها، وتطويرها بالشكل الذي يناسب الهدف الذي أقيمت من أجله.

من جانبه أكد محمد بن سعيد العامري رئيس اللجنة الثقافية بالنادي على حرص النادي العربي الرياضي ممثلاً في اللجنة الثقافية على تنظيم وإقامة البرامج والفعاليات الهادفة والنافعة لأبناء وطننا المعطاء وللمقيمين على ثراه الطيب وهذا الهدف نضعه نصب أعيننا عند إقامة أو تنظيم أي فعالية، مشيراً إلى تخصيص فئة خاصة للقطريين من الأبناء والبنات. وأضاف أنه من أهم فاعليتنا التي تصب في تنفيذ أهدافنا هي تنظيم الأمسيات والمسابقات الدينية والتي يعتبر النادي العربي من المتفردين فيها على مدار الأعوام السابقة على مستوى الأندية القطرية، من خلال تنظيم

مثل هذا المسابقات الجماهيرية، والتي تجد إقبالاً كبيراً من قبل حفاظ القرآن. وقد حضر حفل ختام مسابقة علي بن خليفة الهتمي للقرآن الكريم في دورتها الحادية عشرة حمد بن محمد الهتمي راعي المسابقة وداعمها، وعبدالله محمود عبدالله عضو النادي العربي، ومحمد سعيد العامري رئيس اللجنة الثقافية بالنادي، وبحضور لجنة التحكيم والتنظيم للمسابقة ولفيف من أولياء الأمور والمتسابقين والمتسابقات المكرمين بالحفل.

وكان حفل الختام قد بدأ بتلاوة آيات من الذكر الحكيم وبعدها تم الترحيب

بالحضور وسرد مبسط لتاريخ المسابقة والتي استمرت سنوياً ولله الحمد على مدى أحد عشر عاماً شارك فيها أكثر من «4» آلاف مشارك ومشاركة خلال هذه السنوات، ثم تلا ذلك البدء في تكريم الفائزين من الفئات المشاركة حيث كان في المقدمة الفائزون والفائزات من القطريين، ثم الفائزات في حفظ جزء عم الأولى وحصلت ثمانى عشرة متسابقة على الدرجة الكاملة في هذه الفئة، ومن ثم الفئة الثانية حفظ ثلاثة أجزاء، ثم الفائزون في حفظ خمسة أجزاء، وأخيراً الفائزون في حفظ عشرة أجزاء، ثم صورة جماعية مع راعي المسابقة والختام.

الهتمي: تطوير المسابقة من العام القادم وزيادة فئاتها

العامري: العربي حريص على إقامة الفعاليات النافعة والهادفة كمؤسسة رياضية تربوية

ثقافي «العربي» يقيم صلاة العيد بالملاعب الخارجية

أهل المنطقة في كل الفعاليات المجتمعية التي تمر على بلدنا الحبيب لغرس القيم النبيلة من تأصيل مفهوم التعاون والتواصل الفعال بين كل شرائح المجتمع وكذلك التأكيد على الروابط القوية بين الفعاليات الرياضية بالدولة والأنشطة المجتمعية.

وقدم المدير العام للنادي العربي الرياضي شكره لوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية ممثلة في إدارة المساجد على موافقتها على إقامة الصلاة بملاعب النادي وتوفير خطيب من قبلها لإلقاء خطبة العيد في هذا اليوم المبارك.

الجدير بالذكر أن اللجنة الثقافية بالنادي قد انتهت منذ أيام من تكريم أكثر من 80 متسابقاً في القرآن الكريم وهم الذين فازوا في مسابقتي (فهد بن جاسم بن جبر آل ثاني) في دورتها السابعة عشرة، ومسابقة (علي بن خليفة الهتمي) في دورتها الحادية عشرة والمسابقتان تجدان إقبالاً كبيراً من حفظة كتاب الله كما وتعتبر هذه المسابقات من البرامج المميزة للجنة الثقافية بالنادي حيث إنها تعتبر اللجنة الثقافية الوحيدة على مستوى الدولة التي تنظم هذه المسابقات الجماهيرية بالدولة.

تنظم اللجنة الثقافية بالنادي العربي الرياضي مهرجان عيد الفطر السعيد بالنادي والذي يتضمن إقامة صلاة العيد بالملاعب الخارجية بالنادي بمنطقة اسلطة الجديدة، وذلك بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، وكذلك لجمع أهل المنطقة ومحبي النادي على تطبيق سنة الصلاة في الخلاء اتباعاً للنبي صلى الله عليه وسلم، حيث سيكون هناك فعاليات مصاحبة مع وجود أماكن للنساء والأطفال.

وأكد سعادة الشيخ جبر بن عبد الرحمن بن محمد بن جبر آل ثاني المدير العام للنادي العربي الرياضي على سعي إدارة النادي المستمر على القيام بدورها الاجتماعي من خلال تنظيم مثل هذه الفعاليات وسيوفر النادي أماكن مفروشة للمصلين للرجال والنساء مع المكان المناسب للأطفال للاستمتاع بصلاة العيد من توزيع الهدايا التي تم توفيرها من خلال إدارة النادي لإدخال البهجة والسرور في نفوس الأطفال والأسر الحاضرة في هذا اليوم المبارك ليكون يوماً مميزاً في نفوس محبي النادي وأهل المنطقة.

وقال ان النادي يحرص باستمرار على مشاركة



■ جانب من حفل الإفطار

مجموعة إزدان القابضة تنظم حفل الإفطار السنوي لموظفيها

الفريق الواحد التي كانت سبباً مهماً في إنجاز العديد من المشاريع التي تعمل عليها إزدان القابضة، مشددين على أهمية التكاتف والتعاون بين جميع العاملين لتحقيق الأهداف المرجوة والوصول لأفضل النتائج، في حين أكد الموظفون المشاركون على أن الإفطار الجماعي في شهر رمضان المبارك يشعر الموظف والمسؤول بروح الفريق الواحد، ويسهم في تعزيز الانتماء لديهم، بما ينعكس إيجاباً على الأداء العام.

جدير بالذكر أن فندق إزدان بالاس ذي الخمسة نجوم يعد أحد مشروعات المجموعة في قطاع الضيافة والفنادق حيث جرى الإعلان مؤخراً عن افتتاحه التجريبي، ويتألف الفندق من 195 غرفة وجناحاً فندقياً ونحو 12 قاعة تتميز بأحجامها المختلفة ومزودة بأحدث الوسائل التكنولوجية والأنظمة السمعية والبصرية التي تخدم الأغراض المختلفة، إضافة إلى ثلاثة من أفضل المطاعم هي «ريد أوركيد» المتخصص في الأطباق الآسيوية الفريدة، أما محبو الطعام الإيطالي فيمكنهم أن يحظوا بتجربة لا تنسى في مطعم «باليرمو»، علاوة على مطعم «طليطلة» الذي يتيح لزبائنه أصنافاً عالمية متنوعة».

نظمت مجموعة إزدان القابضة حفل الإفطار السنوي لموظفيها بفندق إزدان بالاس -الذي جرى الإعلان عن افتتاحه مؤخراً- وذلك بمشاركة أكثر من 300 موظف من إداراتها المختلفة، فضلاً عن حرص عدد كبير من قيادات المجموعة على الحضور والمشاركة في فعاليات الحفل.

واشتمل الحفل على مادة فيلمية لتهنئة الموظفين بشهر رمضان المبارك، كما تضمن فقرات ترفيهية شملت مسابقة حول العديد من الأسئلة العامة والتي شهدت مشاركة واسعة وجرى خلالها توزيع الجوائز على المشاركين، وانتهى الحفل بمسابقة لأجمل الأصوات في تلاوة القرآن الكريم والأنشيد.

وتحرص إزدان القابضة على التواصل بشكل دائم مع موظفيها واستثمار كافة المناسبات الدينية والاجتماعية لتوثيق الروابط فيما بين الموظفين خارج نطاق العمل مما ينعكس بشكل إيجابي على سير العمل والتعاون بين جميع أفراد الفريق الواحد في المجموعة وشركاتها التابعة.

وأثنى الحضور من قيادات المجموعة على جهود العاملين خلال الفترة الماضية والتمتع بروح



■ صلاة العيد بالنادي في الأعوام السابقة (أرشيفية)

Eid
Moubarak



عشاء
من عبوة



وجهرتكم بمناسبة عيد الفطر المبارك

نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام

ولي صاحب السمو الشيخ

محمد بن خليفة الثاني

الأمير الوالد

حضرة صاحب السمو الشيخ

مهيمن بن حمد الثاني

أمير البلاد المفدى

ولي سمو الشيخ

عبدالله بن حمد الثاني

نائب الأمير

ولي الشعب القطري الكبير

سائلين الله جلّت قدرته أن يعيد هذه المناسبة العزيزة
وقطر تنعم بالأمن والعز والرخاء في ظل القيادة الحكيمة لأمير البلاد المفدى

فعاليات العید



شاركونا فعاليات عيد الفطر

إزدان مول الخرافة بوابة رقم ١

التاريخ	الوقت	العرض
ثاني أيام عيد الفطر	٧ مساءً	الدبكة
ثالث أيام عيد الفطر	٨:٣٠ مساءً	التنورة

إزدان مول الوكرة بوابة رقم ١

ثاني أيام عيد الفطر	٨:٣٠ مساءً	التنورة
ثالث أيام عيد الفطر	٧ مساءً	الدبكة

كل عام وأنتم بخير



6.5% زيادة استهلاك الكهرباء خلال شهر رمضان.. خبراء:

ترتتيد الكهرباء يعزز استدامة الموارد ويحفظ حقوق الأجيال

مصطفى شاهين

يزداد الطلب على الكهرباء بنسبة 6.5% خلال شهر رمضان المبارك، حيث بلغت نسب الزيادة على مدار عامي 2015 و2016 لشهري يونيو ويوليو 1.8% و 11.2% على التوالي، بحسب بيانات وزارة التخطيط التنموي والإحصاء.

وعادة ما يصل حجم الاستهلاك إلى ذروته في أغسطس، حيث يتجاوز 4.5 مليون كيلو وات في الساعة.

وبحسب الخبراء فإن الارتفاع يأتي بسبب ارتفاع درجات الحرارة في الصيف واستخدام أجهزة التكييف بشكل كبير.

وتبلغ الطاقة الإنتاجية التي تقوم شركة الكهرباء والماء بتوليدها 5,432 ميغاوات، ومع الأخذ في الاعتبار أن إجمالي الطاقة التي يتم توليدها في قطر 8,750 ميغاوات، بغناض يقدر بـ 2,700 ميغاوات، حيث شهدت الشركة نموا ملحوظا خلال العقد الماضي تماثيا مع النمو الجيد للاقتصاد القطري وزيادة عدد السكان والزيادة المقابلة لذلك في الطلب على الكهرباء والماء.

وارتفعت أرباح شركة الكهرباء والماء الرئيسية في دولة قطر خلال 2017 بنسبة 5%، حيث بلغت 1.62 مليار ريال مقارنة بـ 1.54 مليار ريال خلال عام 2016، كما ارتفعت أرباح الشركة إلى 394.4 مليون ريال، بنهاية الربع الأول 2018، مقارنة بأرباح قدرها 350 مليون ريال تم تحقيقها خلال نفس الفترة من عام 2017.

وبحسب بيانات المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء بلغ عدد المشتركين في دولة قطر المتصلين بشبكة الكهرباء والماء الآن 710 آلاف مشترك العام الماضي بزيادة 33% عن العام 2013، فيما ارتفع معدل استهلاك الكهرباء في الدولة 6% خلال السنوات الخمس الماضية.

وتكمن أهمية ترشيد الكهرباء كونها من الموارد الحيوية التي تساهم بشكل مباشر وغير مباشر في التنمية الاقتصادية في الدولة واستدامة الموارد، وحفظ حقوق الأجيال القادمة.

ارتفاع المعدل

وأرجع رئيس اتحاد المهندسين العرب، أحمد جاسم الجلولو، الزيادة الملحوظة في استهلاك الكهرباء خلال شهر رمضان لارتفاع درجة الحرارة لتزامن الشهر الفضيل مع شهر يونيو، الذي يسجل ارتفاعا في درجات الحرارة وما يترتب عليها من زيادة استخدام أجهزة التكييف إضافة إلى زيادة استخدام المياه أيضاً.

وأكد الجلولو أن زيادة الاستهلاك والهدر غير المبرر للماء والكهرباء

■ تصميم مساجد قطر باستدامة تقلل استهلاك الكهرباء، والماء



■ المهندس أحمد جاسم الجوار

دفع الدولة لتعديل القانون وزيادة الغرامات لغايات ضبط الإسراف في هاتين خدمتين، متوقعا أن يسهم تعديل القانون في خفض متوسط استهلاك الكهرباء والماء في قطر، مشيراً إلى أن القانون سيطبق على المواطنين والمقيمين على حد سواء.

وأوضح أن التوعية بالترشيد في استهلاك الكهرباء والماء يحتاج إلى توعية وتدريب منذ الصغر. من جهة قال إسلام المصري وهو مقيم بالدوحة: «الترشيد في الكهرباء والماء سلوكيات تحتاج إلى تدريب عملي منذ الصغر للأطفال، فعلى سبيل المثال يجب إغلاق أجهزة التكييف والإنارة عند الخروج من المنزل والتأكد من إطفاء شفاطات الهواء قبل النوم. وهذا من شأنه أن يساعد على تخفيض قيمة فاتورة المياه

والكهرباء وبالتالي يخفف من الأعباء المالية على الأسر ويحافظ على مقدرات الوطن».

ثقافة الترشيد

وفي هذا الإطار وقعت المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء «كهرماء» ممثلة في البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة الطاقة «ترشيد»، مذكرة تفاهم مع وزارة التعليم والتعليم العالي، للعمل على نشر ثقافة الترشيد وكفاءة استخدام الطاقة بمدارس الدولة المختلفة، عن طريق استخدام المنهج الدراسي والأنشطة الطلابية في تغيير الاتجاهات السلبيه ونشر التوعية بأهمية الاستهلاك الرشيد للموارد الطبيعية والاستخدام الأمثل للكهرباء والمياه، ودمج معلومات عن الترشيد وكفاءة الطاقة في المنهج الدراسي والأنشطة.

كما تنظم المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء متمثلة في إدارة الترشيد، خلال شهر رمضان المبارك وبالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مسابقة توعية بعنوان «الخطيب المرشد».

وتأتي المسابقة ضمن خطة توعية متسلسلة بين الجهتين، بدأت بتنظيم ورش ومحاضرات توعوية سابقة لتدريب وتوجيه الخطباء وأئمة المساجد لنشر ثقافة الترشيد، وتأسيس نموذج

ناجح للمشاركة الاجتماعية في الحفاظ على الموارد الحيوية وتعزيزها من خلال منابر ومساجد الدولة، والحث على عدم الإسراف والتبذير والحفاظة على الموارد تحقيقاً لأهداف البرنامج الوطني «ترشيد»، إذ من شأنه رفع مستوى الوعي لدى المصلين وتوعيتهم بأهمية الحفاظ على النعم، والعمل على خلق بيئة مثالية بعدم الإسراف في الماء والكهرباء وإبرازاً للدور الفعال من أجل تحقيق التنمية المستدامة.

وفي نفس السياق عملت لجنة مكونة من مهندسين وخبراء من عدة وزارات شاركت في تصميم مساجد قطر التي يتم إنشاؤها، على مراعاة ترشيد استهلاك الكهرباء والماء بالإضافة إلى إنجاز التصميم في أسرع وقت، بأفضل المقاييس والمواصفات الدولية، وفق منظور إسلامي.

وتم التنسيق مع المنظمة القطرية لتقييم الاستدامة لتقليل استهلاك الكهرباء والماء في تصاميم المساجد الجديدة.

أجهزة التكييف

بدوره، أرجع مصدر بالمؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء «كهرماء» زيادة استهلاك الكهرباء إلى زيادة الطلب على الكهرباء المرتبطة باحتياجات المستهلكين المتزايدة إلى المواد الغذائية والتي

تتطلب تشغيل المخازن والمطاعم والمخابز.

لكن المصدر أكد على ضرورة ترشيد المواطن للاستهلاك الشخصي من الكهرباء والماء واستخدام الأجهزة قليلة الاستهلاك للكهرباء والصديقة للبيئة. وأطلقت كهرماء بالتعاون مع هيئة المقاييس بوزارة البلدية والبيئة ملصقات النجوم لكفاءة الطاقة لأجهزة التكييف، بهدف خدمة المستهلك أولاً مع تعزيز الوعي بالتصنيفات المعتمدة للأجهزة، والذي يمنح المستهلك الثقة في اختيار أجهزته الكهربائية فيجب علينا المحافظة التامة في ترشيد استهلاكهما على قدر حاجتنا، وينبغي علينا دائماً أن نحمد الله ونشكره على هذه النعم. وحول أنماط الاستخدام السيئ للكهرباء والماء، قال الماجد إن هناك تصنيف الثلاث نجوم،، حيث تحتوي بطاقة كفاءة الطاقة الخاصة بمكيفات الهواء على أربع معلومات رئيسية وهي نسبة كفاءة الطاقة EER، والعلامة التجارية والطراز لهذا المكيف، وسعة التبريد والاستهلاك السنوي للطاقة.

قيم رمضان

وقال المواطن جاسم محمد الماجد إن شهر رمضان شهر العبادة والتأمل، والإسراف في استخدام الكهرباء والماء يتنافى مع العبادة

كونه عادة سيئة، مضيفاً: حتى وإن كانت الكهرباء والماء مجانية لا يجب الإسراف في استخدامها من باب الوعي والإدراك بالمحافظة على الموارد الوطنية والمساهمة في الحفاظ على حقوق الأجيال القادمة.

وأضاف الماجد أن ديننا الإسلامي العاملة القطرية للكهرباء والماء «كهرماء» استعداده من الناحية الفنية والإدارية لاستقبال فصل الصيف بجاهزية شبكتي نقل وتوزيع الكهرباء والماء ومكوناتهما ومحطات ضخ المياه وتعبئة الصهاريج لضمان استمرارية الخدمة لجمهور المشتركين، وتحقيقاً لأهداف المرجوة في توفير الكهرباء والمياه بجودة عالية.

وقالت المؤسسة إن إدارة شؤون شبكات الكهرباء تمكنت من الانتهاء من كافة أعمال الصيانة الدورية لمحطات النقل الرئيسية والفرعية ومحطات التغذية الثانوية ومراكز التحكم، حيث وفرت العديد من ورش الصيانة لتأمين وتعزيز دعم استمرارية التيار الكهربائي دون انقطاع خلال أوقات الذروة وخاصة المواقع الاستراتيجية وبعض المنشآت المهمة في الدولة كالمتاجر والمواضع التجارية والأحياء السكنية.

الماء لأقصى درجة، عبر استخدام وسائل مرشدة لاستهلاك المياه كصنبور المياه الذي يدفع المياه بكميات قليلة أو متباعدة، إضافة إلى التأكد من غلقها جيداً في حال استخدام العادية منها، وأضاف: الدين الحنيف ربانا على هذا الأمر

ونتعلم ألا نسرف في الموضوع لو كنا على نهر جارٍ.

جاهزية كهرماء

وفي نفس السياق أعلنت المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء «كهرماء»، استعدادها من الناحية الفنية والإدارية لاستقبال فصل الصيف بجاهزية شبكتي نقل وتوزيع الكهرباء والماء ومكوناتهما ومحطات ضخ المياه وتعبئة الصهاريج لضمان استمرارية الخدمة لجمهور المشتركين، وتحقيقاً لأهداف المرجوة في توفير الكهرباء والمياه بجودة عالية.

وقالت المؤسسة إن إدارة شؤون شبكات الكهرباء تمكنت من الانتهاء من كافة أعمال الصيانة الدورية لمحطات النقل الرئيسية والفرعية ومحطات التغذية الثانوية ومراكز التحكم، حيث وفرت العديد من ورش الصيانة لتأمين وتعزيز دعم استمرارية التيار الكهربائي دون انقطاع خلال أوقات الذروة وخاصة المواقع الاستراتيجية وبعض المنشآت المهمة في الدولة كالمتاجر والمواضع التجارية والأحياء السكنية.

مع الأعطال في فترة زمن قياسية للحد من انقطاع الخدمة بسرعة وحرفية تامة.

كهرماء: نصائح لخفض استهلاك التكييف

حددت «كهرماء» 6 نصائح لخفض استهلاك التكييف للكهرباء، حيث نقل الموقع الإلكتروني للمؤسسة (EER) بـ 8.5 ليكون هو المعدل الأدنى المسموح به، ومعدل كفاءة طاقة (EER) يقدر بـ 9.5 ليكون هو المعدل الأدنى المسموح به لأجهزة «الاسبيليت»، ويبدأ من تصنيف أربعة نجوم.

وقد تم إطلاق ملصقات تصنيف النجوم لكفاءة أجهزة التكييف لخدمة المستهلك وفقاً لاحتياجاته، مع تعزيز الوعي بالتصنيفات المعتمدة، فملصق النجوم على أجهزة التكييف يمنح المستهلك طرقاً موثوقة للمقارنة بين الأجهزة الأخرى حسب كفاءتها في استهلاك الطاقة الكهربائية.

وقد سعت «كهرماء» من خلال «ترشيد» لاعتماد ملصقات بطاقات النجوم للأجهزة الكهربائية لتوعية المستهلك وحثه لضرورة الوعي بعملية حساب النجوم ضمن التكلفة المالية للجهاز ومدى نفعه له مع طول مدة الاستخدام سواء في تقليل استهلاك الطاقة للمبنى أو توفير بيئة أفضل أو خفض فاتورة الاستهلاك أو كفاءة عمل أفضل للجهاز: كما تتضمن بطاقة النجوم بعض البيانات الأساسية عن المنتج، مثل: نوع الجهاز، الطراز والعلامة التجارية، واستهلاك الطاقة الكهربائية ومواصفات الاختبار.

تصنيف نجوم التكييف عامل رئيسي لاتخاذ قرار الشراء

يعد تصنيف النجوم تصنيفاً عالمياً، لتوضيح كفاءة الطاقة لأجهزة التكييف، ويوضع ملصق على أجهزة التكييف والأجهزة الأخرى يعرف به مدى كفاءة الجهاز، فكلما زاد عدد النجوم زادت كفاءة المكيف وقيل استهلاك الكهرباء، وقلت الانبعاثات الكربونية الضارة بينما إذا افتقد جهاز التكييف للمصق كفاءة الطاقة فهذا يعني أنه في نطاق الاستهلاك العالي للطاقة والذي يخر عن نطاق الترشيد.

وتطبق دولة قطر نظام النجوم لكفاءة الطاقة لأجهزة التكييف منذ منتصف 2016 حيث أصدرت المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء «كهرماء» من خلال البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة الطاقة «ترشيد» بالتعاون مع وزارة البلدية والبيئة والجهات المعنية بالدولة، بهدف كفاءة استهلاك الطاقة لأجهزة التكييف وخفض معدلات الانبعاثات الكربونية الضارة.

ومن خلال التصنيف اعتمد البرنامج الوطني «ترشيد» مواصفات ومعايير فنية لنظم كفاءة الطاقة لجميع أجهزة التكييف المرشدة والمتوفرة بالدولة، والتي تبدأ من معدل ثلاث نجوم فأكثر لأجهزة «الشياك» بمعدل كفاءة طاقة (EER) يقدر بـ 8.5 ليكون هو المعدل الأدنى المسموح به، ومعدل كفاءة طاقة (EER) يقدر بـ 9.5 ليكون هو المعدل الأدنى المسموح به لأجهزة «الاسبيليت»، ويبدأ من تصنيف أربعة نجوم.

وقد تم إطلاق ملصقات تصنيف النجوم لكفاءة أجهزة التكييف لخدمة المستهلك وفقاً لاحتياجاته، مع تعزيز الوعي بالتصنيفات المعتمدة، فملصق النجوم على أجهزة التكييف يمنح المستهلك طرقاً موثوقة للمقارنة بين الأجهزة الأخرى حسب كفاءتها في استهلاك الطاقة الكهربائية.

وقد سعت «كهرماء» من خلال «ترشيد» لاعتماد ملصقات بطاقات النجوم للأجهزة الكهربائية لتوعية المستهلك وحثه لضرورة الوعي بعملية حساب النجوم ضمن التكلفة المالية للجهاز ومدى نفعه له مع طول مدة الاستخدام سواء في تقليل استهلاك الطاقة للمبنى أو توفير بيئة أفضل أو خفض فاتورة الاستهلاك أو كفاءة عمل أفضل للجهاز: كما تتضمن بطاقة النجوم بعض البيانات الأساسية عن المنتج، مثل: نوع الجهاز، الطراز والعلامة التجارية، واستهلاك الطاقة الكهربائية ومواصفات الاختبار.



فوائد «القهوة» وأضرارها

أنواع القهوة



الأمريكية



التركية



العربية

القهوة هي أحد المشروبات الساخنة المرغوبة ويشربها كثيرون صباحاً ، حيث تمتاز برائحتها النفاذة والقوية، وبمذاقها اللذيذ، بالإضافة إلى إمكانية تقديمها بجانب الكثير من المأكولات والحلويات، كما لها عدة أنواع مثل: القهوة التركية، والقهوة العربية، والقهوة الأمريكية، ولها الكثير من الفوائد لجسم الإنسان، ولكن يفضل عدم تناولها بكثرة، لأنها تؤدي إلى الكثير من المضاعفات.

فوائد القهوة



تنظف الكبد من كافة السموم، والبكتيريا، والجراثيم



تضبط السكر في الجسم لوجود المواد المضادة للأكسدة به



تحافظ على صحة العينين من الأمراض المتنوعة كإعتام عدسة العين



تحافظ على صحة العضلات، ينصح الرياضيون بتناولها بشكل مستمر.



تحافظ على صحة الجلد، وتخلصه من ظهور البقع الداكنة، والتجاعيد،



تخفف من الوزن الزائد، وتزيل كميات كبيرة من الدهون



تخفف من الصداع النصفي، لاحتوائها على مادة الكافيين



تحافظ على صحة الذاكرة وتزيد التركيز

أضرار القهوة

صعوبة

امتصاص عنصر الحديد في الجسم، وبالتالي زيادة احتمالية الإصابة بفقر الدم

شرب

كوبين من القهوة يوميا يرهق الجسم بسبب احتوائها على نسبة مرتفعة من الكافيين

تزيد

احتمالية إصابة النساء الحوامل بكثير من الأمراض بسبب شربهن كميات كبيرة من القهوة

ارتفاع

نسبة الكوليسترول في الجسم، وذلك لاحتوائها على مواد كيميائية ضارة بالجسم.

عام بعد عام قطر للأمام

#معاً لدعم المنتجات الوطنية
#MadeInQatar



جورمية دجاج كيدي ناجتس
٤٠٠x٢ جم
Gourmet Kiddy Nuggets
2 x 400g
ريال QR 17.25



جورمية كباب بقرى ٤٠٠x٢ جم
Gourmet Beef Kabab
2 x 400g
ريال QR 19.50



جورمية دجاج تندر
٤٠٠x٢ جم + ١ مجاناً
Gourmet Chicken Tenders
2 x 400g + 1 FREE
ريال QR 25.75



داندي فواكه زبادي متنوعة ١١٠ جم
Dandy Fruit Yoghurt
110gm (Assorted) 1 Pc
ريال QR 1.50



بلدنا زبادي بقرى ٥ x ١٧٠ ج + ١ مجاناً
Baladna Fresh Yoghurt
5 x 170g + 1 FREE
ريال QR 5.75



بلدنا ارز بالطيب ٤ x ١٧٠ جم
Baladna Rice Pudding
4 x 170g
ريال QR 19.25



داندي بون بون متنوع ٢٣٨ مل
Dandy Bonbon Ice Cream
238ml (Assorted) 1 Pc
ريال QR 9.50



بريك تايم عصير متنوع
كرتون ١٨ x ٢٠٠ مل
Break Time Juice
18 x 200ml (Assorted)
ريال QR 19.50



مياه الريان ٣٠ x ٣٣٠ مل
Rayyan Mineral Water
30 x 330ml
ريال QR 13.50



كيو بيك كيك صغير ٣ حزم
Qbake Mini Muffin 3 Packs
ريال QR 9.75



مونا ساي شيبس ٢٥ x ١٦ جم
Munah Say Chips Mix
25 x 16g (Assorted)
ريال QR 10

تشمل الفنادق الموجودة بالدوحة و7 دول أوروبية وأفريقية خلال الصيف

40 % تخفيضات في 26 فندقاً تابعة لـ «كتارا للضيافة»



■ فندق رويال سافوي لوزان



■ فندق إنتركونتيننتال أمستل أمستردام



■ فندق فريج شرق في الدوحة

سحر البيت الإنجليزي الخاص مع ضيافة دافئة ومصممة خصيصاً لكم، مما يخلق تجربة راقية، لا تنسى، وفقاً لأودري شالهاوزن، المدير العام لفندق أدريا بوتيك لندن.

وقالت أنيتا بوس، المدير العام لفندق إنتركونتيننتال أمستل أمستردام «نحن في فندق أمستل أمستردام جد فخوريين بأن نكون جزءاً من باقة العروض الصيفية هذه، الصيف هو موسم مثالي لزيارة أمستردام ودعوتكم للاستمتاع بسحر أمستردام من شرفات الفندق واستكشاف التراث الفريد للفندق والمدينة».

وقال مانريك رودريغيز، المدير العام لفندق إنتركونتيننتال مدريد: «إننا لجد فخوريين بمشاركة ضيوفنا هذا العرض المميز والذي يشمل هدايا ترحيبية، وجبة إفطار وخصم 30 % على أفضل سعر في فندق إنتركونتيننتال مدريد، اكتشف التراث والتأثير العربي في أسبانيا في قرطبة وغرناطة مع خبراءنا من الداخل، واستمتع بكنهاتنا المحلية مع أطباق كتارا للضيافة».

من جانبه، قال روبرت هير، المدير العام لفنادق ومنتجج بورجنستوك، بحيرة لوسرن: «على بعد ساعة من مطار زيوريخ، يقع منتجج بورجنستوك على ارتفاع 1600 قدم فوق بحيرة لوسيرن ويطل على مناظر ساحرة، وطبيعة غناء، ومرافق من الطراز العالمي، وتحتوي الفنادق الأربعة الفاخرة على 383 غرفة وجناح، ومركز صحي وطبي، و8 مطاعم، ورددات، وبارات، و67 جناح إقامة ومركز صحي جبلي مُقام على مساحة 107 آلاف قدم مربعة ومجموعة كبيرة من الأنشطة الترفيهية والمرافق الثقافية، إلى جانب ذلك، يستطيع نزلاء الفندق زيارة مدينة لوسيرن بالقطار الكهربائي المعلق مجاناً».

وأضاف: «صمّم فندق والد هوتيل، المعماري الإيطالي البارز ماتيو ثون وهو أحدث فندق تم إنشاؤه في منتجج بورجنستوك، ويُقدّم لنزلائه مجموعة كبيرة من البرامج الطبية والصحية مثل إدارة الوزن والأبيض، والجمال والشيخوخة، الصحة والفحوصات والتشخيصات الطبية، بالنسبة لضيوف الفندق، يتوفر استخدام قارب النقل الجبلي الخاص بنا إلى لوسيرن مجاناً، في لوسيرن، يمكنك زيارة جسر تشابل الشهير أو الذهاب للتسوق في محلات الساعات والمجوهرات والمتاجر. تقع مدن مثل زوريخ وإنترلاكن على بعد ساعة واحدة بالسيارة، وسيتشرف موظفو الناطقون باللغة العربية بمشاركة نصائحهم الداخلية معكم مثل زيارة المزارع المحلية، نتطلع إلى الترحيب بكم في هذا الصيف مع عرض كتارا للضيافة».

بيرجنستوك ومنتجج ألين - بحيرة لوسيرن، شقق فندقية في منتجج بيرجنستوك - بحيرة لوسيرن، وفندق والد هوتيل في منتجج بيرجنستوك بحيرة لوسيرن.

وقال بلال القادري، مدير عام فندق ومنتجج فريج شرق: «يسرنا أن نكون جزءاً من عروض الصيف المقدمة من قبل كتارا للضيافة في فنادقها المتواجدة في جميع أنحاء العالم لضيوفها الأعزاء من القطريين والمقيمين، حيث يستمتع الضيوف ليس فقط بالعروض والخصومات، ولكن أيضاً بالمزايا الإضافية التي تشملها الباقة ورفاهية الاختيار ضمن مجموعة متنوعة من العلامات التجارية الرائدة في مزيج مثالي بين أصالة التراث المحلي وتجربة الإقامة العصرية، يجسد فندق ومنتجج فريج شرق، أحد فنادق الريتز-كارلتون في الدوحة، وجهة مثالية للعطلات الصيفية في قطر، مقدماً تجربة إجازة متكاملة مع مزايا الإقامة الفاخرة في فيلاته السكنية، وخيارات المطاعم المحلية والعالمية، ومسبحة الهائل، وشاطئه الخاص، ومنتججه الصحي الأشهر في الدوحة، ما يجعل للضيوف من مختلف الأعمار لكل ما يبحث عنه».

بدوره، قال إيردن كينديجلين، المدير العام لفندق الريتز كارلتون الدوحة: «نتطلع لاستقبال ضيوفنا للإستمتاع بهذا العرض المميز من كتارا للضيافة». وعلق جون لويس، المدير العام لفندق ماريوت الدوحة: «يتميز فندق ماريوت الدوحة بتاريخه العريق، حيث تم افتتاحه في عام 1972 باسم فندق الخليج، وكان أول فندق عالمي من فئة الخمس نجوم في الدوحة، هذا ونتطلع لاستقبال ضيوفنا هذا الصيف، حيث أنني على ثقة أنهم سيحظون بتجربة لا تنسى».

وقال طارق نور، مدير عام منتجج سميسمة: «يرحب منتجج سميسمة من منتجعات مروب بالشعب القطري والمقيمين من مختلف الجنسيات والثقافات للصيف الثالث على التوالي، ويدعوهم للاستمتاع مع العائلة والأصدقاء في أجواء الضيافة العربية الأصيلة».

قالت كاتيا هينكي، المدير العام للفندق: «يسر فندق ذا بينينسولا باريس الترحيب بكم، على بعد خطوات قليلة من الشانزليزيه، يدعو هذا القصر الباريسي الحقيقي الضيوف للاستمتاع بحدايق وتراسات على السطح مع إطلالات خلابة ومجموعة كبيرة ومتنوعة من المطاعم، ونحن نتطلع إلى رؤيتكم قريباً جداً».

يقع فندق أدريا بوتيك في أحد أكثر المناطق التاريخية الساحرة، جنوب كنسينغتون، وهو منزل ريفي فيكتوري تم تجديده بأناقة يعود للقرن التاسع عشر، ويمزج بشكل طبيعي بين

ومحليا يسري العرض في فنادق ماريوت الدوحة، الريتز كارلتون الدوحة، موفينيك الدوحة، منتجج فريج شرق بإدارة شركة الريتز-كارلتون العالمية للفنادق، منتجج ومركز اجتماعات شيراتون جراند الدوحة، سمرست الخليج الغربي الدوحة، منتجج شاطئ سيلين من منتجعات مروب، منتجج سميسمة من منتجعات مروب، وذا أفينيو - أحد فنادق مروب.

وعالميا، يسري العرض في لو رويال مونسو- رافلز باريس، فندق بودا-بار باريس، فندق بينينسولا باريس، فندق إنتركونتيننتال كارلتون كان، فندق إنتركونتيننتال أمستل أمستردام، فندق إنتركونتيننتال مدريد، فندق إكسلسيور جاليا- لكشري كولكشن ميلان، فندق ويستن إكسلسيور روما، فندق شوايزرهوف بيرن، فندق رينيسانس شرم الشيخ غولدن فيو بيتش، فندق رويال سافوي لوزان، فنادق أدريا لندن، فندق ومنتجج ذا تافيرني 1879 بيرجنستوك، فندق ومركز اجتماعات فندق القصر بحيرة لوسيرن، فندق

مضانيات

أعلنت كتارا للضيافة، الشركة التي تملك وتدير وتطور مجموعة من الفنادق والمنتجعات الفاخرة عالمياً والتي تتخذ من قطر مقراً لها، عن إطلاق عرض حصري هذا الصيف بخصم يصل إلى 40 % ابتداءً من 15 يونيو وحتى 31 أغسطس 2018.

وحسب بيان صحفي صادر عن الشركة أمس، يمكن للضيوف الاستمتاع بالرفاهية مع باقة مميزة ووسائل الراحة والمرافق المتطورة التي تلبي جميع الاحتياجات في وجهات مميزة بما في ذلك الدوحة، وباريس، وكان، وميلان، وروما، ومدريد، وأمستردام، ولوزان، وبرن، وبحيرة لوسيرن، ولندن وشم الشيخ.

ويشمل عرض الصيف في كتارا للضيافة خصماً يصل إلى 40 %، ووجبة إفطار يومية لشخصين بالغين وطفلين وخدمة الإنترنت وهدايا ترحيبية وتسجيل الوصول المبكر وتسجيل المغادرة المتأخر على حسب توافر الغرف.

اجمع العائلة و الأصدقاء على الإفطار و السحور خلال شهر رمضان الكريم

مع أشهر الأكلات والحلويات الشرقية بمطعم الميز بفندق رتاج الريان بالفخمة

رق 120 الحفلات الخارجية	رق 99 سحور للفرد من الساعة 12:30 صباحاً إلى الساعة 2:30 صباحاً	رق 140 إفطار للفرد من الساعة 9:30 مساءً إلى وقت الإفطار
--	---	--

رمضان في قطر
Ramadan in Qatar

رتاج
RETAJ
فندق الريان
AL RAYYAN HOTEL

66025326
لحجوزات المطعم

66877907
لحجوزات الحفلات الخارجية

www.retaj-hotels.com



بمناسبة

عيد الفطر المبارك

نَرْفَعُ أَسْمَاءَ ابْنَةِ الْوَلَدِ إِلَى الْوَلَدِ بِكَاتٍ

إلى مقام حضرة صاحب السمو الشيخ

مَيِّمُ بْنُ مُحَمَّدٍ الْثَانِي

أمير السبيل والمفدى

والى صاحب السمو الشيخ

مُحَمَّدُ بْنُ خَلِيفَةَ الْثَانِي

الأمير الوالد

والى سمو الشيخ

عَبْدُ اللَّهِ بْنِ مُحَمَّدٍ الْثَانِي

نائب الأمير

وَالى الشَّيْخَ الْفَيْضِي الْكَبِيرَ

سائمين بجلت قدرته أن يعيد هذه المناسبة الفريضة وقطرت
بالأمن والعز والرخاء في ظل القيادة الحكيمة للأمير السبيل والمفدى





زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7.5

كمثرى



6

موز



18

عنب



6.5

تفاح



6

جزر



2.5

خيار



2

بطاطس



5.5

كوسة



2

بصل



5

طماطم



العروض تنعش الطلب على الأجهزة الكهربائية

يزداد خلال الشهر الكريم، الطلب على العديد من السلع ومن تلك السلع الأجهزة الكهربائية بكافة أنواعها، وسجل الطلب على الأجهزة الكهربائية، انتعاشا قويا بلغ نحو 40%، حيث تقدم المجمعات التجارية عروضاً نارية ساهمت في فتح شهية المستهلكين على التسوق، وفيما يلي بعض الأسعار:

2399	غسالة 7 كيلو
2299	فرن غاز 5 رؤوس
1899	فريزر مسطح 600 لتر
1499	براد المياه
999	ثلاجة 360 لترا
95	محضرة شباتي
199	شواية لحم
599	عصارة فواكه
499	فرن مايكروويف

الأسماك

70	هامور
6	شعري
20	خنعد
12	كوفر
30	صافي
10	جد
18	زبيدي



اللحوم والدواجن

14.5	لحم خروف أسترالي
30	لحم بقر أسترالي
35	لحم ضأن سوداني
29	لحم تيس باكستاني مبرد
35	كبد بقر طازج
20	دواجن
25	فيليه دجاج
22	كبد وقوانص
30	دواجن مفرومة
14	دجاج مجمد مستورد

الأسعار / بالريال لكل كجم

سلع أخرى

2	ريال قطعة سمبوسك
9.5	لتر زيت الذرة
14.8	لتر زيت الزيتون
13.5	بيض 30 حبة
2.5	سكر أبيض
6	أرز بسمتي

ضوابط التجارة في الإسلام

يرتكز الاقتصاد الإسلامي على أساس الدين والأخلاق والقيم مقارنة مع النظم الاقتصادية الوضعية المعاصرة كالرأسمالية والليبرالية والاشتراكية التي تؤمن فقط بالمادة والربح السريع، دون مراعاة الجوانب الأخلاقية والدينية والإنسانية، ولا غرابة في أن نجد هذه النظم تسارع إلى السيطرة على خيرات العالم ونهبها واستخضاع أهلها بكل أشكال القوة، ولهذا يحق للاقتصاد الإسلامي أن يفخر بمنهجه الفريد في المجال الأخلاقي والإنساني، وحري بالنظم الوضعية السير في هذا الاتجاه الصحيح.

إن الاقتصاد الإسلامي يوفر حرية العمل والتملك للفرد والجماعة معاً دون أن يطفى جانب على آخر، لهذا فإنه يتسم بالوسطية مصداقاً لقوله تعالى: «وَكَذَلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا» (143) سورة البقرة. ومصالح الفرد والجماعة تتلاقى وتتشارك وتتوازن؛ قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: «كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ»2. وقال كذلك: (تَمَثَّلَ الْمُؤْمِنِينَ فِي تَوَاضُعِهِمْ وَتَرَاحُمِهِمْ وَتَعَاطُفِهِمْ مَثَلُ الْحَسَنِ إِذَا اشْتَكَى مِنْهُ غَضِبَ تَغَاضًى لَهُ سَائِرُ الْحَسَنِ بِالسَّهْرِ وَالْحَقَى).

وفي المقابل نجد النظام الاقتصادي الرأسمالي الليبرالي يعلي من قيمة الفرد ولا يعير أي اهتمام للجماعة ومصالحها، والاقتصاد الاشتراكي يضمن مصلحة المجتمع ويلغي الملكية الخاصة.

نسأل الله العظيم أن يعافينا من البلاء، وأن يقيم على يد أوليائه منهج الشرع الإسلامي في شتى مناحي الحياة، إنه سميع قريب، والحمد لله رب العالمين.

تمثل المشكلة الاقتصادية محور الاهتمام لدى علماء الاقتصاد، كما أنها محور اهتمام الدول عند معالجتها لقضاياها الاقتصادية. فالمشكلة الاقتصادية مرتبطة بوجود الإنسان على الأرض، وهي من العوامل المؤثرة في المسيرة التاريخية للإنسان، بل إن أحد أنبياء الله المرسلين وهو النبي شعيب -عليه الصلاة والسلام- قامت دعوته لقومه على تأكيد الجانب الاقتصادي وأهمية الإصلاح الاقتصادي المرتبط بسلامة العقيدة، فقد حكي الله في القرآن الكريم قصة شعيب مع قومه، وأبرز أهم نقاط إنكاره -عليه السلام- على قومه المتمثلة في عملية البخس في التبادل التجاري، واكل أموال الناس بالباطل من خلال التأثير في عملية التوزيع، التي تمثل أهم جوانب المشكلة الاقتصادية، يقول الله تعالى مخبراً عن واقع قوم شعيب وسلوكياتهم الاقتصادية المرتبطة بسوء التوزيع: «وَالَّذِي عَدِّينَ أَخَاهُمْ شُعَيْبًا قَالَ يَا قَوْمِ اعْبُدُوا اللَّهَ مَا لَكُمْ مِنْ إِلَهٍ غَيْرُهُ وَلَا تَنْقُضُوا الْمِيثَاقَ وَالْبَيْعَانَ إِنِّي أُرَاكُمْ بِخَيْرٍ وَإِنِّي أَخَافُ عَلَيْكُمْ عَذَابَ يَوْمٍ مُجِيطٌ* وَيَا قَوْمِ أَوْفُوا الْمِيثَاقَ وَالْبَيْعَانَ بِالْقِسْطِ وَلَا تَبْخُسُوا النَّاسَ أَمْثَلًا، هُمْ وَلَا تَعْفُوا فِي الْأَوْسِ مُسْتَبِينٌ» (84-85) سورة هود. فسخرنا منه: «قَالُوا يَا شُعَيْبُ أَصْلَانِكَ تَأْمُرُكَ أَنْ تَتَّوَكَّلَ مَا يَفْعَلُ آبَاؤُنَا أَوْ أَنْ تَفْعَلَ فِي أَمْوَالِنَا مَا نَشَاءُ إِنَّكَ لَأَنْتَ الْخَلِيمُ الرَّشِيدُ* قَالَ يَا قَوْمِ أَرَأَيْتُمْ إِنْ كُنْتُ عَلَى بَيْتَةٍ مِّن رَّبِّي وَرَزَقَنِي مِنْهُ رِزْقًا حَسَنًا وَمَا أَرِيدُ أَنْ أُخَالِفَكُمْ إِلَى مَا أَنْهَاكُمْ عَنْهُ إِنَّ أَرِيدُ إِلَّا الْإِصْلَاحَ مَا اسْتَطَعْتُ وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ» (88) سورة هود.



الكمثرى

الثمرة المتوسطة من الكمثرى تحتوي على ما يزيد قليلاً عن 100 سعرة حرارية، أي ما يمثل 5% من السعرات الحرارية اليومية، ومع ذلك فهي تحتوي على كم هائل من الألياف التي تساعد على الهضم بشكل فعال، مما يجعل الكمثرى من الأغذية عالية الطاقة ومنخفضة السعرات، وبالتالي منخفضة التأثير على زيادة الوزن.

100

سعرة حرارية

أرقام ومعلومات عن القرآن الكريم

4 سور تبدأ بـ «إِنَّا» هي: الفتح، ونوح، والقدر، والكوثر.

15 سور تبدأ بصيغة القسم وهي: الذاريات، والطور، والنجم، والمرسلات، والنازعات، والبروج، والطارق، والفجر، والشمس، والليل، والضحى، والتين، والعاديات، والعصر، والصفافات.

تحتوي (15) من سور القرآن الكريم على سجدة، (4) منها واجبة وذلك في سور «حم فصلت» و«حم السجدة» والنجم والعلق و(11) مستحبة في سور الأعراف والنحل ومريم والحجّ- سجدتان- والنمل والانشقاق والرعد والاسراء والفرقان وص.



يستعد مسلمو تشاد لرمضان قبل شهرين حيث يصوم الكثيرون شهري رجب وشعبان كاملين، كما تجد المساجد والساحات العامة عامرة بالذكر منذ بداية شعبان. يجتمع الأقارب والأحباب على المائدة الرمضانية وقبل وقت الإفطار تفتح أبواب المنازل لتسمح بدخول المساكين، وتحتوى المائدة على الشورية «إما لحم أو دجاج» والعصيدة «دقيق الذرة ممزوج بماء على النار» وإيضاً «الديدة» تلك الأكلة الأشهر لدى قاطنى تشاد، والسلطة والمليلة «أكلة مكونة من القمح بشكل رئيسي» والبطائر واللوبيا والكبكي والقيمة «لحم مفروم مع بطاطس» والأردوفر «مزيج من بعض الخضراوات يعد بطريقة خاصة»، وبالنسبة للعصائر فهي الأبري والكركي وقمر الدين والقيمتمو.

عادات صيام

لكل دولة من دول العالم عادات في الصيام تختلف عن الأخرى، ومن أبرز الدول التي تمتاز عاداتها في الشهر الفضيل بالغرابة:



تشاد

صحة وعافية



الشيف أحمد الجمال

منتجع جزيرة البنانا بإدارة أنانتارا

شيخ المحشي بالباذنجان لـ 5 أشخاص

المكونات :

- باذنجان متوسط الحجم 2000 جم
- لحم بقر مفروم – 1000 جم
- بصلة مقطع إلى شرائح
- صلصة طماطم – ليتر ونصف
- ملح - حسب الرغبة
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود
- نصف ملعقة صغيرة قرفة
- نصف ملعقة صغيرة سبع بهارات
- ملعقتين كبيرتين معجون طماطم ممزوج
- بملعقتين كبيرتين ماء ساخن
- ملعقة كبيرة صنوبر
- كوبين ونصف زيت نباتي

طريقة التحضير :

قشري الباذنجان مع ترك جزء من قشره بشكل مقلّم.
حمّي نص كمية الزيت واقلي الباذنجان ليشقرّ، ثمّ ضعيه على محارم ورقية.
في مقلاة، حمّي الزيت المتبقي واقلي البصل واللحم والصنوبر إلى أن ينضج اللحم جيّداً.

نكّهي بالمح، الفلفل الأسود، القرفة والسبع بهارات ثمّ حرّكي المزيج.
حمّي الفرن على حرارة 200 درجة مئوية.
إصنعي شقوقاً في وسط حبّات الباذنجان طولياً وإحشيها بمزيج اللحم.

صفّي قطع الباذنجان المشوّدة في بيركس أو أيّ صينية فرن.
أسكبي صلصة الطماطم ومعجون الطماطم المذوّب فوق الباذنجان.
أدخلي الصينية إلى الفرن واتركيها حتى تغلي الصلصة وتصبح كثيفة.

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز



عيد مبارك

تجربة إستثنائية أثناء العيد

عرض خاص لعيد الفطر، ابتداءً من ٢٩٩ ريال قطري
للغرفة تشمل وجبة الإفطار لشخصين والدخول
إلى حمام السباحة ومركز اللياقة البدنية



+974 4496 9600
restaurant.reservation@ezdanhotels.qa
سبورت كافيه، فندق إزدان الخليج الغربي