

مواقيت الصلاة						
الإمساك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
03:05	03:15	04:43	11:32	2:56	6:24	7:54

«ودام»: نغطي 80 % من سوق اللحوم

08
09

سفيرنا في أثيوبيا:

34 % من السكان مسلمون

قال سعادة عبدالعزيز بن سلطان جاسم الرميحي، سفير قطر لدى جمهورية أثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية، إن الأجواء الرمضانية في أثيوبيا، تختلف عن الأجواء في قطر نظراً لما لها من خصوصية فريدة وعادات وتقاليد تختلف الثقافات وتنوعها حيث يستقبل المسلمون في أثيوبيا في كل من المناطق الريفية والحضرية الشهر الفضيل بطقوس ثابتة منذ عصور، ويعتبرون الترتيب له واجبا دينيا. ويتخطى عدد سكانها المائة مليون نسمة يشكل المسلمون فيها 34 %، حيث استقبلت هجرتين الأولى والثانية ووصل الإسلام إليها قبل مصر بل وأنشئ فيها أول جامع بأفريقيا سمي بـ «مسجد النجاشي»، فهي دولة خرج من بين أصلاها أناس اكتنفوا نور الإسلام وقاموا بحماية حمى الدين الذي جاء به محمد صلى الله عليه وسلم.

04

186 مهتديا يفوزون

في مسابقة الشيخ

جاسم للقرآن الكريم

كرمت مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مساء الجمعة المهتدين الجدد الذين شاركوا في النسخة السادسة من المسابقة «فرع المهتدين الجدد»، الذين ينتمون إلى عدد من الجنسيات المختلفة المقيمة في قطر، حيث أقيم حفل التكريم في قاعة مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي، الذي احتضن كذلك اختبارات المهتدين بمسابقة الشيخ جاسم القرآنية. وقام سلطان بن سعد البدر عضو اللجنة المنظمة للمسابقة، ورئيس قسم القرآن الكريم وعلومه، بتوزيع المكافآت المالية وشهادات التقدير على المشاركين في المسابقة الذين بلغ عددهم 186 مهتديا منهم 80 مهتديا من الرجال و 106 مهتديات من النساء، حيث حصل جميع المشاركين في المسابقة على جوائز مالية تتفاوت قيمتها بحسب الحفظ والأداء والإتقان والصوت والتجويد.

03

«الدعوة» تختتم برنامج

القوافل الدعوية اليوم

تختتم إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية اليوم الأحد برنامج القوافل الدعوية إلى المناطق الخارجية بالدولة، حيث أطلقت 23 قافلة يرافقها 19 داعية من دعاة الوزارة منذ بداية الشهر الفضيل، وتجوب هذه القوافل عدداً من المناطق الخارجية.

من جهته قال مال الله عبدالرحمن الجابر مدير إدارة الدعوة والإرشاد الديني إن هذه القوافل تسهم في تنشيط الدعوة في المناطق الخارجية مضيفاً أن برنامج القوافل الدعوية تنظمه وتشرف عليه الشعبة الدعوية بقسم الإرشاد الديني بالإدارة في إطار البرامج المختارة دعوياً للمناطق الخارجية خلال شهر رمضان المبارك.

02

ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة



«بريد قطر» يقيم الغبقة الرمضانية السنوية

الدولة، وبالرغم من ذلك فإن التحديات والتغيرات الديناميكية التي يشهدها قطاع البريد العالمي تحثنا على مواصلة العمل خلال الفترة القادمة وعلى توسيع خدمات الحكومة الإلكترونية، كذلك خدمات التحويلات المالية، تنمية العمل في مجالات خدمات العملاء التجارة الإلكترونية، تقوية البنية اللوجستية وتنويع صادرات الاطواع البريدية. وأشار إلى حرص الشركة على تعزيز الإنجازات التي حققتها خلال الأعوام الماضية، والاستفادة من الإمكانيات والخبرات المتاحة في البريد، وتنوع الخدمات وزيادة الشراكات الدولية مع كبرى الشركات العالمية، وتوسيع قاعدة العملاء اعتماداً على البنية التحتية التي يملكها البريد، والتي تشمل شبكة تضم أكثر من 40 فرع، وترتبط بشبكة نقل لوجستي متكاملة تخدم الكثير من العملاء.

ولفت إلى أن المرحلة القادمة في مسيرة بريد قطر خاصة في ظل الحصار من دول الجوار تتطلب تكاتف الجهود والعمل كفريق واحد لتحقيق الأهداف الموضوعة والتي في صدارتها رفع مستوى العملاء وزيادة ثقتهم في بريد قطر تحسين نوعية الخدمات دراسة الفرص لاستقطاب خدمات جديدة ومبتكرة، ذات عوائد مربحة، توفير التدريب والتطوير لموظفينا للنهوض بالشركة ونشاطاتها وجعلها إحدى الشركات الرائدة والداعمة للاقتصاد المحلي.

نظمت الشركة القطرية لإدارة الخدمات البريدية (بريد قطر)، مساء أمس الأول، الغبقة الرمضانية السنوية الخاصة بها في خيمة فندق هيلتون. وقال فالح النعيمي، رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب للشركة، في كلمته الترحيبية بالحضور، إن غبقة رمضان عادة سنوية للاجتماع كأسرة واحدة تحت مظلة بريد قطر، ولنشر روح المودة بين العاملين بالشركة. وأضاف: «أود أن اشكر كافة موظفي بريد قطر على جهودهم المستمرة من أجل تطوير خدمات ومنتجات الشركة بما يتفق مع الاتجاهات الحديثة في صناعة البريد العالمي».

وأكد أن نجاح بريد قطر يبدأ من موظفيه الذين هم أساس العملية البريدية، ومحور برنامج التحول والإنجاز، فالاستثمار في العنصر البشري يشكل أولوية من أولويات الشركة، من خلال تمكين الكوادر الوطنية المؤهلة والمدرّبة لدعم برنامج التحول والعمل وفق اسس تجارية ومعايير تنافسية تعزز اقتصاديات القطاع وترفع جودة الخدمات وفق المعايير الدولية. وأوضح أن الدعم الحكومي للبريد والمتمثل في تشجيع الجهات والمؤسسات الحكومية والخاصة لاستخدام خدمات البريد وفر لنا الأرضية الملائمة لتوسيع قاعدة العملاء وتطوير مختلف نشاطاتنا، وتم تنويع هذا الدعم بتوقيع ما يزيد عن 20 مذكرة تفاهم مع مختلف مؤسسات



■ الشيخ صادق خلال القافلة الدعوية

سيرت 23 قافلة دعوية للمناطق الخارجية خلال رمضان «الدعوة» تختتم برنامج القوافل الدعوية اليوم

في إطار اهتمام إدارة الدعوة بالتواصل مع الأهالي وجمهور المصلين في شتى ربوع قطر، وبالأخص سكان المناطق النائية البعيدة عن الدوحة، حيث برزت فكرة «القوافل الدعوية» التي تجوب ربوع الوطن بهذه الرسالة الدعوية والتنويرية «الوسطية» التي تتبناها في دعوة الناس إلى الله تعالى. وتتمثل فكرة البرنامج في أن ينطلق فريق من الدعوة وأساتذة الجامعة إلى إحدى هذه المناطق الخارجية لقضاء يوم دعوي في المنطقة المقصودة بهدف التوجيه والإرشاد، ويتخلل فقرات البرنامج الدعوي توزيع بعض المواد الدعوية؛ الأمر الذي يُوثق عُرى المودة والمحبة، ويُحيي سُنة الزيارة في الله، والتواصل مع الأهالي في شتى ربوع الوطن، حيث انطلقت القافلة الأولى لهذا الموسم إلى منطقة خريب مع الشيخ /خالد عبدالله سعيد، والمنطقة العظورية مع الشيخ محمد فرج خضر. وصحب القوافل الدعوية كل من: الشيخ / راضي الإسلام الشهال، الشيخ / عايش القحطاني، الشيخ / صادق محمد سليم، الشيخ / الشحات فريد ، الشيخ / جاسم الجابر، الشيخ / عبد المنعم أحمد، الشيخ / محمد فرج، الشيخ / موافي عزب، الشيخ / احمد الحمدي، الشيخ / خالد عبد الله سعيد، الشيخ / أحمد الفرجابي، الشيخ / أحمد الجماعي. ويقوم دعاة القافلة بصلاة العشاء والتراويح في مسجد المنطقة وتكون الكلمة أو الخاطرة بعد الركعات الأربع من صلاة التراويح ومن ثم التواصل مع أفراد المناطق بأحد المجالس فيها.

في إطار اهتمام إدارة الدعوة بالتواصل مع الأهالي وجمهور المصلين في شتى ربوع قطر، وبالأخص سكان المناطق النائية البعيدة عن الدوحة، حيث برزت فكرة «القوافل الدعوية» التي تجوب ربوع الوطن بهذه الرسالة الدعوية والتنويرية «الوسطية» التي تتبناها في دعوة الناس إلى الله تعالى. وتتمثل فكرة البرنامج في أن ينطلق فريق من الدعوة وأساتذة الجامعة إلى إحدى هذه المناطق الخارجية لقضاء يوم دعوي في المنطقة المقصودة بهدف التوجيه والإرشاد، ويتخلل فقرات البرنامج الدعوي توزيع بعض المواد الدعوية؛ الأمر الذي يُوثق عُرى المودة والمحبة، ويُحيي سُنة الزيارة في الله، والتواصل مع الأهالي في شتى ربوع الوطن، حيث انطلقت القافلة الأولى لهذا الموسم إلى منطقة خريب مع الشيخ /خالد عبدالله سعيد، والمنطقة العظورية مع الشيخ محمد فرج خضر. وصحب القوافل الدعوية كل من: الشيخ / راضي الإسلام الشهال، الشيخ / عايش القحطاني، الشيخ / صادق محمد سليم، الشيخ / الشحات فريد ، الشيخ / جاسم الجابر، الشيخ / عبد المنعم أحمد، الشيخ / محمد فرج، الشيخ / موافي عزب، الشيخ / احمد الحمدي، الشيخ / خالد عبد الله سعيد، الشيخ / أحمد الفرجابي، الشيخ / أحمد الجماعي. ويقوم دعاة القافلة بصلاة العشاء والتراويح في مسجد المنطقة وتكون الكلمة أو الخاطرة بعد الركعات الأربع من صلاة التراويح ومن ثم التواصل مع أفراد المناطق بأحد المجالس فيها.

تختتم إدارة الدعوة والإرشاد بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية اليوم الأحد برنامج القوافل الدعوية إلى المناطق الخارجية بالدولة، حيث أطلقت 23 قافلة يرافقها 19 داعية من دعاة الوزارة منذ بداية الشهر الفضيل، وتجوب هذه القوافل عدداً من المناطق الخارجية. من جهته قال مال الله عبدالرحمن الجابر مدير إدارة الدعوة والإرشاد الديني إن هذه القوافل تسهم في تنشيط الدعوة في المناطق الخارجية مضيفاً أن برنامج القوافل الدعوية تنظمه وتشرف عليه الشعبة الدعوية بقسم الإرشاد الديني بالإدارة في إطار البرامج المختارة دعوياً للمناطق الخارجية خلال شهر رمضان المبارك. وأكد الجابر أن هذا البرنامج يأتي

لتوزيع سلال الطعام على ما يزيد على 150 عائلة محتاجة

فودافون تتعاون مع «حفظ النعمة» خلال رمضان

السلة الرمضانية هو أحد المشاريع الرمضانية التي يقيمها المركز للأسر المتعقة المسجلة لديه والمدروس حالاتها من قبل البحث الاجتماعي في المركز. وضمن الخليفي هذه المبادرة من شركة فودافون وأكد على أن حفظ النعمة يرحب بالشركات والتعاون مع كل المؤسسات الحكومية والخاصة من منطلق المسؤولية الاجتماعية والسعي لتحقيق رؤية قطر 2030.

والجدير بالذكر أن مركز حفظ النعمة مركز اجتماعي وتوعوي، يعتمد في عمله على الاستغلال الأمثل للموارد المتاحة في المجتمع وترشيدها وإعادة تدوير ما يصلح منها، خدمة للفقراء وذوي الاحتياج وتوعية للقادرين والأغنياء داخل المجتمع القطري. بدأت فكرته في عام 2008م حيث تم تأسيس مشروع حفظ النعمة الذي يعتبر بنك الطعام الأول في قطر بمبادرة مجتمعية، وينقسم المركز إلى قسمين رئيسيين هما: بنك الطعام، والذي يهتم بالحفاظ على الفائض من الطعام والمواد الغذائية الجافة. والمستودع الخيري، والذي يهتم بالحفاظ على الفائض من الملابس والأثاث والأجهزة الكهربائية والإلكترونية.



هدر الشخص الواحد ما يزيد عن 300 كم سنوياً.

وقال محمد اليافعي، رئيس القطاع العام في «فودافون قطر»: «نسعى منذ بداية شهر رمضان المبارك إلى تشجيع الناس على التعبير عن تقديرهم وامتنانهم لجميع النعم في حياتهم من خلال حملتنا الرمضانية «شكراً». ونأمل من خلال تعاوننا مع مركز 'حفظ النعمة' أن نقدم المساعدة، ونسهم في دفع الناس إلى التفكير بالآثار السلبية لهدر الطعام». وصرح يوسف الخليفي مسؤول العلاقات العامة بمركز حفظ النعمة بأن مشروع

تتعاون شركة «فودافون قطر» مع مركز «حفظ النعمة» خلال شهر رمضان الفضيل لتوزيع سلال الطعام على ما يزيد عن 150 عائلة محتاجة، ولتنوعية الناس بسلبية هدر الطعام. وتولى رئيس القطاع العام في «فودافون قطر» محمد اليافعي، وسفير العلامة التجارية للشركة علي بن طوار الكواري شخصياً توزيع السلال على العائلات.

وتتضمن السلال مواد غذائية أساسية، مثل الدجاج والأرز والمعكرونة والعدس والحليب والسكر والطحين والصلصة، والزيت، وبكميات تكفي لإطعام عائلة بأكملها طوال الشهر الكريم. علاوةً على ذلك، سوف تستخدم «فودافون قطر» و«حفظ النعمة» قناتهما على مواقع التواصل الاجتماعي لنشر مقاطع فيديو وإطلاق مسابقات تهدف إلى تعزيز الوعي بمسألة هدر الطعام.

وتعتبر مخلفات الطعام مشكلة حقيقية في دولة قطر، إذ تشير آخر الإحصاءات إلى أن نحو 50-60% من المخلفات في قطر هي من الطعام، مما يوضح الكمية الكبيرة المهدرة من الطعام. وأن متوسط

القصة القصيرة

مسابقة دار كتارا للنشر رمضان 2018

شروط الاشتراك:

- * للمشاركة حرية اختيار موضوع القصة.
- * المجال مفتوح لجميع القطريين والمقيمين في دولة قطر ولجميع الأعمار.
- * أن يكتب الموضوع بلغة عربية سليمة، مع مراعاة القواعد والابتعاد عن اللهجات المحلية، مع عدم الاستهانة بالتشكيل.
- * ألا يقل عدد الكلمات عن 4,000 كلمة، وألا يزيد عن 7,000 كلمة.

الجائزة الثالثة

3.000 ر.ق

الجائزة الثانية

5.000 ر.ق

الجائزة الأولى

7.000 ر.ق

آخر مهلة لتسليم المشاركات هو 15 يونيو 2018

يرجى إرسال المشاركات عبر البريد الإلكتروني:
prize@kataraph.com

مرفقات:

- * نسخة عن البطاقة الشخصية القطرية.
- * رقم الهاتف.

كتارا
Kataraph
Dar Kataraph
Kataraph Publishing House

106 مهتديات من الإناث و 80 مهتديا من الذكور

186 مهتديا يفوزون في مسابقة الشيخ جاسم للقرآن الكريم



■ البدر يكرم المشاركين



■ جانب من تكريم البدر للمشاركين

في قلوبهم بالإضافة إلى تعليمهم كتاب الله وربطهم بأدابه وأحكامه، والعمل على رعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح في صدورهم، وقد حقق فرع المسابقة بحمد الله هدفه في تمكين المهتدين من حفظ جزء عم من القرآن الكريم، يتم تقسيمه إلى ثلاث فئات مع سورة الفاتحة، حيث تنافس بعض المتسابقين هذا العام في حفظ جزء عم كاملاً. تجدر الإشارة إلى أن فرع المهتدين الجدد قد اقتصر هذا العام على ثلاثة مستويات، الأول في سورة الفاتحة وقصار السور حتى سورة القارعة، والمستوى الثاني سورة الفاتحة ونصف جزء عم حتى سورة الأعلى، أما المستوى الثالث فيضم سورة الفاتحة وجزء عم كاملاً.

وأشرفت 7 لجان على تحكيم اختبارات الرجال، بينما أشرفت 8 لجان على منافسات النساء، وتركز لجان التحكيم بشكل رئيسي على مسألة الحفظ تيسيراً وتسهيلاً على المتسابقين الذين لا يتقنون اللغة العربية، مع مراعاة الالتزام بالأحكام الأساسية للتجويد.



■ أحد المشاركين

على تعلم اللغة العربية والعلوم الشرعية المختلفة، وإشراكهم في مسابقات القرآن الكريم بغية تعزيز الأخوة والتعااض بينهم وزيادة الانتماء للإسلام والإيمان

خلال البرنامج الرمضاني. ويهدف هذا الفرع الذي يركز على حفظ قصار سور القرآن إلى خدمة المهتدين الجدد وربطهم بكتاب الله وتلاوته وتدبره، وتشجيعهم

للمهتدين الجدد لحفظ كتاب الله عز وجل وعلى جمع المهتدين الجدد في جو أخوي مميز، بينما أكد المهتدي عبد الرحمن من نيبال على سعادته الكبيرة بالفعالية المقامة وتنظيمها وأشاد باللجنة المنظمة للمسابقة وتنسيقها للاختبارات بكفاءة عالية، بينما أعرب روجيليو مارزو من القلبين عن رغبته الأكيدة في مواصلة مشوار حفظ كتاب الله وإتقان التلاوة، كما أوضح المهتدي محمد عامر من الهند أن المسابقة فرصة مميزة للتدريب على الحفظ والتلاوة والإتقان للقرآن الكريم. من جهة أخرى أشاد المهتدون الجدد المشاركون في حفل التكريم بجهود مركز عبد الله بن زيد الثقافي الإسلامي الذي يوليهم الاهتمام والرعاية عبر برامج تعليم اللغة العربية والدورات الشرعية والبرامج التأقيفية التي تعرفهم بدينهم وأحكامه وسننه، لا سيما البرامج التي يقدمها المركز للجالليات خلال شهر رمضان المبارك لجميع الجالليات عبر ملتقى بن زيد، الذي يحتضن مئات الأشخاص من كل جالية تم تخصيص يوم خاص لها

كرمت مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مساء الجمعة المهتدين الجدد الذين شاركوا في النسخة السادسة من المسابقة «فرع المهتدين الجدد»، الذين ينتمون إلى عدد من الجنسيات المختلفة المقيمة في قطر، حيث أقيم حفل التكريم في قاعة مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي، الذي احتضن كذلك اختبارات المهتدين بمسابقة الشيخ جاسم القرآنية. وقام سلطان بن سعد البدر عضو اللجنة المنظمة للمسابقة، ورئيس قسم القرآن الكريم وعلومه، بتوزيع المكافآت المالية وشهادات التقدير على المشاركين في المسابقة الذين بلغ عددهم 186 مهتدياً منهم 80 مهتدياً من الرجال و 106 مهتديات من النساء، حيث حصل جميع المشاركين في المسابقة على جوائز مالية تتفاوت قيمتها حسب الحفظ والأداء والإتقان والصوت والتجويد.

وبدأ الحفل بتلاوة عطرة من القرآن الكريم لأحد المهتدين المشاركين في المسابقة وهو الأخ عبد الملك من كينيا وقد أثارت تلاوته إعجاب الحضور لجمال صوته وخشوعه وحسن أدائه، تلا ذلك كلمة للمركز حول أهمية المسابقة للمهتدين الجدد ومدى إقبالهم على المشاركة في مستوياتها المختلفة وتحفيزهم على حفظ القرآن الكريم.

وتضمن البرنامج تقديم كلمات من أربعة مهتدين من جنسيات ولغات مختلفة من الجالليات الكينية والهندية والنيبالية والفلبينية ممن شاركوا بالمسابقة هذا العام بشكل متميز.

وعبروا خلال كلمتهم أمام الحضور بلهجتهم المحلية عن أثر مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم في نفوسهم ومدى اهتمامهم بالمشاركة وتشجيعهم على الحفظ وتلاوة القرآن وتدبر آياته، حيث تحدث عبد الوهاب من كينيا عن تجربته في المسابقة شاكرًا دولة قطر ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية ومركز الشيخ عبدالله بن زيد على الدعم والتحفيز المقدم



■ لقطة جماعية للحضور المشاركين بالمسابقة والمسؤولون



■ عبدالعزيز بن سلطان جاسم الرميحي

عبدالعزیز بن سلطان الرميحي سفيرنا

لدى جمهورية أثيوبيا لـ «مضانيات»:

العصيدة والكسرة والانجيرا وأقراص الحمص أنتلهر الأطباق الأثيوبية برمضان

قال سعادة عبدالعزيز بن سلطان جاسم الرميحي، سفير قطر لدى جمهورية أثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية، ان الاجواء الرمضانية في أثيوبيا لها خصوصية فريدة وعادات وتقاليد لاختلاف الثقافات وتنوعها حيث يستقبل المسلمون في أثيوبيا في كل من المناطق الريفية والحضرية الشهر الفضيل بطقوس ثابتة منذ عصور، ويعتبرون الترتيب له واجبا دينيا. و اضاف السفير الرميحي أن أثيوبيا استقبلت هجرتين الأولى والثانية ووصل الإسلام إليها قبل مصر بل وأنشئ فيها أول جامع بأفريقيا سمي بـ «مسجد النجاشي»، فهي دولة خرج من بين أصلاها أناس اكتنفوا نور الإسلام وقاموا بحماية حى الدين الذي جاء به محمد صلى الله عليه وسلم وفي مقدمتهم «بلال بن رباح» الذي اقترن اسمه بلقب مؤذن النبي صلى الله عليه وسلم. ويرى أن معظم التقاليد السائدة لدى الشعوب في أثيوبيا تقاليد في معظمها عربية تعود اصولها إلى تقاليد أهل اليمن.

شوقي مهدي

د في البداية حدثنا عن الأجواء الرمضانية في أثيوبيا؟

بداية، أود ان اتوجه بخالص التهاني والتبريكات لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير البلاد المفدى «حفظه الله» ولصاحب السمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، حفظه الله، ولسعادة الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية، وإلى الشعب القطري كافة، بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، وان يعيننا على صيامه وقيامه على الوجه الذي يرضيه عنا وان يحمي دولتنا الحبيبة قطر قيادة وشعباً.

عودة الى سؤالك حول الأجواء الرمضانية في جمهورية أثيوبيا، بالطبع تختلف هذه الأجواء عن دولة قطر نظراً لما لها من خصوصية فريدة وعادات وتقاليد لاختلاف الثقافات وتنوعها حيث يستقبل المسلمون في أثيوبيا في كل من المناطق الريفية والحضرية الشهر الفضيل بطقوس ثابتة منذ عصور، ويعتبرون الترتيب له واجبا دينيا. معلوم ان أثيوبيا التي يتخطى عدد سكانها المائة مليون نسمة بشكل المسلمون فيها 34%، استقبلت هجرتين الأولى والثانية ووصل الإسلام إليها قبل مصر بل وأنشئ فيها أول جامع بأفريقيا سمي بـ «مسجد النجاشي»، فهي دولة خرج من بين أصلاها أناس اكتنفوا نور الإسلام وقاموا بحماية حى الدين الذي جاء به محمد صلى الله عليه وسلم وفي مقدمتهم «بلال بن رباح» الذي اقترن اسمه بلقب مؤذن النبي صلى الله عليه وسلم. ويرى أن معظم التقاليد السائدة لدى الشعوب في أثيوبيا تقاليد في معظمها عربية تعود اصولها إلى تقاليد أهل اليمن.

فالمسلمون في اثيوبيا يجتهدون في الاهتمام برمضان رغبة منهم في القبول من الله والتقرب إليه بالأعمال الصالحات، من تقديم الصدقات، والإحسان إلى الفقراء والمساكين كما ان شهر الصوم جاء تزامنا مع استقبال موسم الخريف، ما يقلل من حرارة الشمس، ويجعل الجو معتدلا في العاصمة أديس ابابا. فالعادات الخاصة بالإثيوبيين في الشهر المبارك تبدأ منذ اللحظة التي يتحرى الناس فيها رؤية الهلال قبيل رمضان، إذ يستعدون لاستقباله

قبل شهر أو شهرين. اما في منازل العوائل الإثيوبية، تزدان الموائد الرمضانية بتنوع جميل وتزخر من الأطعمة المحلية والعربية، من العصيدة والكسرة والانجيرا والكعك وأقراص الحمص والخبز، والكبسة والمندي والسمبوسك إلى المشروبات مثل الشعير والحلبة والعسل واصناف مختلفة من الشورية. وبعد الإفطار يهرع المسلمون إلى المساجد لاداء صلاة التراويح وعقب انتهاء الصلاة، ينفض الناس إلى أعمالهم وبيوتهم، ويذهب البعض إلى ما يُسمى بمجالس لتناول القات، ظناً منهم أنه يعينهم على العبادة والتقرب إلى الله، ويبدأ تناوله بعد الإفطار مباشرة ليساعد في الذكر والتعبد وأداء صلاة التراويح، وحالات تأمل وتلاوات القرآن وتعاليمه.

د كيف ترون العلاقات بين قطر وأثيوبيا؟ العلاقات بين قطر وإثيوبيا تشهد نمواً في شقيها (السياسي والدبلوماسي) منذ زيارة سمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني لإثيوبيا في ابريل 2013م، وما أسفرت عنها من توقيع اتفاقيات التعاون ومذكرات التفاهم في مختلف المجالات، وما سبقتها من زيارة لرئيس الوزراء الإثيوبي الى الدوحة عام 2012م. وتواصلت الأنشطة والزيارات لكبار المسؤولين من الطرفين اخرها زيارة رئيس الوزراء الاثيوبي للدوحة في الفترة من 13-16 نوفمبر 2017م حيث سبقتها زيارة لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني

أمير البلاد المفدى «حفظه الله» لجمهورية أثيوبيا يومي 10-11 أبريل 2017م.

د كيف تبدأ يومك في رمضان؟ بصرف النظر عن مهام عملي بالبعثة والعمل الدبلوماسي الاعتيادي، أبدأ يومي في الشهر المبارك كأى انسان مسلم بأداء الواجبات متمثلة في ملازمة السحور والافطار في اوقاتها وتلاوة ما تبسر من القرآن والاجتهاد في اداء السنن والنوافل.

د هل هناك اختلاف تشعر به بين رمضان في الدوحة ورمضان في أثيوبيا؟ بالطبع مهما تشابهت الأجواء وتعددت التقاليد والثقافات، يوجد اختلاف للأجواء الرمضانية بين الدوحة وأديس ابابا.

د هل توجد أنشطة دبلوماسية تقوم به او تشارك به عادة في رمضان؟ بعض السفراء العرب ينظمون موائد افطار وامسيات خلال شهر رمضان، واحاول المشاركة فيها كلما سنحت الفرصة حيث تكون هذه المناسبات مناسبة للتعرف واقامة علاقات صداقة وثيقة مع عدد منهم خارج الاطار الرسمي للاجتماعات والمؤتمرات.

د ماذا عن ابرز الاطباق والمأكولات التي تصدر المائدة الرمضانية؟ تختصدها المأكولات الشعبية القطرية المعروفة على سبيل المثال الهريس والثريد والمجبوس واللقيمات وغيرها.

د هل تفضل ان تكون عازما او معزوما في اول ايام الشهر الفضيل؟ بطبيعة الحال، العزائم من اهم العادات والتقاليد لدى المسلمين، لذا نتلقى عدة دعوات لعزومة الافطار في شهر المبارك كما نقوم بتوجيه دعوات العزومة للأصدقاء والزلاء من السفراء والدبلوماسيين المعتمدين لدى إثيوبيا كما اننا نقيم الفطور في مجلس مقر السكن وذلك من خلال الفطور مع الاصدقاء.

د ما هي الطقوس التي لفتت انتباهك في اديس ابابا؟ الحقيقة ان ما لفت الانتباه هو تجمع المسلمين الإثيوبيين باقامة موائد الافطار وكذلك التزامهم باداء الصلاة في المسجد واقامة صلاة التراويح والحرية الممنوحة لهم في اداء شعائرهم بكل يسر وسهولة.

د وما الشخص الذي تحب ان يكون معك على مائدة افطارك في اول ايام رمضان؟ اكثر الاشياء التي افتقدها خلال الشهر الكريم هي والدي ووالدتي واسرتي بسبب سفرهم الى الدوحة كما ان عدم تواجدهم معي على مائدة الافطار خلال هذا الشهر يخلق فراغا كبيرا.

د هل لديك تواصل مع ابناء الجاليات المسلمة وهل تقيم السفارات فعاليات خلال الشهر الفضيل؟ لا توجد جالية قطرية في إثيوبيا سوى جاليات من بعض بلدان عربية مثل مصر والسودان واليمن والصومال.



د ما العادات والطقوس القطرية التي تفتقدها في اثيوبيا؟ ما افتقده في اديس ابابا هو احياء العادات والتقاليد القطرية والاحتفالات مثل «ليلة القرنفعود» اضافة الى الاجواء الاسرية التي نعيشها في الدوحة والتي انطبعت في اذهاننا منذ صغرنا حيث يعتبر هذا الشهر المبارك فرصة لتقوية اواصر الترابط مع الاقارب والاصدقاء.

د برأيك، ما الطقوس الرمضانية التي ستظل الاجيال تتوارثها؟ الافطار الجماعي وموائد الافطار وكذلك ليلة القرنفعود وموائد السحور.

هل يحاول السفير الدخول الى المطبخ؟ لم اجد وقتاً للدخول الى المطبخ نظراً لارتباطات عملية وقصر الوقت في أثيوبيا اضافة الى عدم قدرتي ومعرفتي على الطبخ.

د ما الرياضة المفضلة لديك؟ واي وقت يعد انسب لها؟ بما ان شهر رمضان، شهر العبادة والصوم والتقرب الى الله بالدعاء والاكثر من الذكر وتلاوة القرآن، لذا تقتصر ممارستي الرياضية في المشي وفي الوقت المناسب لها ان امكن.

د كلمة اخيرة توجهها للزائرين الى اثيوبيا؟ اتوجه لهم بالتهاني بمناسبة حلول هذا الشهر المبارك متمنياً من الله عز وجل ان يعيده عليهم باليمن والبركة وان يعينهم على قيامه على الوجه الذي يرضيه عنهم اضافة الى اننا ننصحهم باكتشاف الطبيعة والاماكن الاثرية التي تتوفر في اثيوبيا.

د هل هناك تواجد للقطريين في اثيوبيا، وكم عدد الزوار القطريين سنوياً؟ لا توجد جالية قطرية في أثيوبيا.

د كيف تنظر اثيوبيا والاثيوبيون الى قطر؟ تنظر اثيوبيا ومواطنوها الى قطر باحترام وتقدير لما تتمتع به دولة قطر من وزن وثقل عالمي واقليمي والمبادرات الانسانية وادوارها في العمل الخيري الواضح للجميع كما ان هناك اهتماما كبيرا لدى القيادات العليا في الدوحة بأثيوبيا.

مُبَدَّلُكُمْ رَهْمًا



1.3 مليار طن من المواد الغذائية المهذرة في الوطن العربي سنويا

مبادرات مجتمعية لمحاربة إهدار الطعام في رمضان



■ من مشروع حفظ النعمة

مليار إنسان في العالم يعانون من الجوع، فيما تقدر كمية إهدار الطعام بـ 1,3 مليار طن سنويا بقيمة أكثر من تريليون دولار، وهي الكمية التي تعادل أربعة أضعاف الكمية المطلوبة لحل أزمة الجوع في العالم، منوهة بكمية الهدر السنوي من الغذاء في الدول الغنية تبلغ حوالي 220 مليون طن، بما يساوي تقريبا كامل إنتاج دول جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا من الغذاء، يعني أن نسبة 30% من الهدر الغذائي بالدول الغنية يمكن أن تسد حاجة السكان الذين يعانون من الجوع بدول جنوب الصحراء الكبرى، فيما قدرت كمية الفاقد من الغذاء في دول الشرق الأدنى وشمال إفريقيا (أغلبية الدول العربية) بنحو 250 كيلو جراما للشخص في السنة، بينما تصل إلى 115 كيلوجراما للشخص في دول أوروبا وأمريكا الشمالية، وبحسب مؤسسة (EcoMEANA) فإن نسبة 25% من الأطعمة في شهر رمضان المبارك يتم هدرها.

وكانت وزارة الاقتصاد والتجارة، قد دعت المستهلكين إلى اتخاذ بعض الإجراءات الوقائية للحد من الهدر الغذائي كوضع ميزانية مسبقة للطعام لأسبوع أو شهر كامل والالتزام بها، وشراء كمية أقل من الطعام عند التسوق فبعض المواد الغذائية تفسد قبل أن تؤكل، والحرص على التحقق بشكل منظم من تاريخ انتهاء الصلاحية، حيث إن التخزين غير الصحيح للأغذية يؤثر على فترة صلاحيتها، وكذلك تقدير حاجة كل فرد عند طهي الطعام، فالإكثار لن يفيد بل سيهدر الكثير من الأطعمة، وتجنب إعداد أصناف كثيرة من الطعام على المائدة، والحرص على تقدير كمية الطعام والأصناف وفقا لعدد الأشخاص في الولايم الكبرى.

وقدمت الوزارة مقترحات للحد وعلاج ظاهرة الهدر الغذائي كإعادة استخدام الأغذية على سبيل المثال استخدام الليمون القديم لتطهير وتنظيف الثلاجة، وكذلك إعادة تدوير الفضلات الغذائية وتحويلها إلى سماد، إلى جانب تعبئة الطعام المتبقي في أطباق بطريقة نظيفة ومرتبطة وتوزيعها على الفقراء.

يحتاج منا ضعف هذه الإمكانيات وهي فرصة جيدة لدعوة الجهات والمؤسسات الحكومية والخاصة لدعم إمكانيات المركز لمساعدته على تلبية احتياجات المجتمع سواء المتبرعين أو المحتاجين». وبخصوص السبيل لحفظ النعمة، أشار إلى أن نشر ثقافة حفظ النعمة ومحاربة الإسراف يعد عملا ضروريا للاهتمام به وتوسيع دائرته، وذلك من خلال مشاركة كل فئات المجتمع، لافتا إلى أن حفظ النعمة مسؤولية الجميع، خاصة بالذكر وسائل الإعلام من صحف وطنية وقنوات تلفزيونية وإذاعية التي ينبغي أن يكون لها دور أكبر من دورها الحالي، ويعول على دور الإعلام وتأثيره في تغيير السلوك، وفي إيصال الرسالة إلى أكبر شريحة ممكنة.

وبحسب منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة /الفاو/، فإنه يوجد

التي أوصى بها الرسول الكريم -صلى الله عليه وسلم- إلى حالة الإسراف المذموم التي حذر منها القرآن الكريم، لافتا إلى أن الحكمة من الصيام هي شعور المسلمين بحاجة الضعفاء والمساكين، وليس المزيد من الإسراف والتبذير فيما لا فائدة منه.

وفي جوابه على سؤال عن مدى تجاوب المجتمع مع حفظ النعمة، أكد الخليفة، أن المجتمع القطري، مجتمع خير، «لذا نجد المجتمع بكل فئاته حريص على التجاوب مع مبادراتنا في مركز حفظ النعمة ويتضح ذلك جليا في كمية الاتصالات التي تردنا يوميا من الأفراد والشركات والتي تهدف للحفاظ على النعمة وتحقيق أكبر قدر من الاستفادة منها من خلال توزيعها على المحتاجين، والحقيقة أن المشكلة الحقيقية هنا هي قدرتنا على تلبية هذا التجاوب والذي

والعمال وذوي الدخل المحدود، حيث يقوم فريق المركز المؤلف من 27 موظفا يتوزعون على أليات العمل المختلفة، فمنهم المختصون فقط بجمع الطعام وتوزيعه، ومنهم الطباخون الذين يعيدون تجهيز الطعام وتعبئته، ومنهم المشرفون على سلامة العلامة ونظافتها.

وفي هذا السياق، قال السيد يوسف الخليفة، مسؤول العلاقات العامة في مركز حفظ النعمة، في تصريح لوكالة الأنباء القطرية /قنا/، إن شهر رمضان المبارك يتميز بكونه شهر الاجتماع والولائم التي يحاول الجميع فيها التعامل بكرم مع ضيوفهم، وكذلك التعامل بجود وكرم وسخاء مع الفقراء والمساكين، منبها إلى أن هذا الكرم قد يتحول في أحيان كثيرة وفي معظم البيوت إلى حالة من الإسراف والبذخ والتبذير غير المبرر، لنخرج بذلك من دائرة الجود والكرم المحمود



■ «الاقتصاد» أطلقت برامج توعوية في رمضان لتعزيز ثقافة المستهلك

مضانيات

إحصاءات وأرقام صادمة عن الطعام المهدر في الوطن العربي طوال أيام السنة عموما وفي شهر رمضان على وجه الخصوص. وبحسب إحصاءات حديثة، فإن دول الشرق الأوسط تضيع ما مقداره 1,3 مليار طن من المواد الغذائية سنوياً، أي ما يساوي تريليون دولار أمريكي، حيث إن ربع هذه الكمية التي تقبع في القمامة قادرة على إطعام الفقراء والجوعى في العالم.

ومفهوم الهدر الغذائي، هو كميات الأغذية التي يتم إتلافها أو التخلص منها بحيث لا تستهلك أولا تكون صالحة للاستهلاك الأدمي على مختلف مستويات ومراحل سلسلة الإمداد الغذائي من الإنتاج وحتى الاستهلاك المنزلي.

ويعتبر الهدر من منظور اقتصادي دليلا على عدم كفاءة في نظام الإنفاق وضياعا للمال، حيث يمكن الاستفادة منه أو ادخاره أو استثماره وتنشيط الاقتصاد من ورائه بدلاً من صرفه على فائض سيتحول إلى عبء يخلق تكاليف أخرى.

وأبرزت الوزارة أن الهدر من المنظور الاجتماعي يتمثل في التباهي بكميات وأنواع الأطعمة التي يتم طرحها على طاولات أو سفر الطعام هو هدر وإسراف عبر المبالغة في الإنفاق غير الضروري دون فائدة وإنما مجرد المباهاة.

وخلال شهر الصيام، فإن تقارير إحصائية تشير إلى أن نصف الطعام يتم التخلص منه عن طريق إلقائه في القمامة من قبل الأفراد والأسر في البلد، بما يشي أن الطعام المقدم يفوق قدرة الصائم على تناوله، وهذا ما نهى عنه الرسول محمد صلى الله عليه وسلم، وأكدت عليه الآية الكريمة: ((يا بني آدم خذوا زينتكم عند كل مسجد وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين)).

وفي هذا الصدد، أطلقت وزارة الاقتصاد والتجارة هذا العام والعام الماضي عددا من البرامج التوعوية في شهر رمضان من بينها شعار «#أقل من الواجب» لتعزيز ثقافة المستهلك وتعريفه بحقوقه وواجباته ودعم قدرته على التخطيط السليم والاستفادة من فضائل هذا الشهر الفضيل.

وتشمل هذه المبادرات، وفق الموقع الإلكتروني للوزارة، كافة أنشطة الوزارة ذات الصلة بالتنظيم والدعم والتحفيز مثل مبادرة الأغنام المدعومة وقائمة السلع الاستهلاكية المخفضة وغيرها، من المبادرات الحيوية التي تتناسب مع شهر رمضان، بجانب القيام بحملات تفتيشية مفاجئة ومكثفة قبل وأثناء الشهر الفضيل وقبل وأثناء عيد الفطر المبارك إلى جانب تنظيم عدد من البرامج التوعوية حول مواضيع استهلاكية وتجارية متنوعة، علاوة على العديد من المبادرات المتعلقة بتنظيم الأسواق وتحفيز القطاعات التجارية.

ومن أجل محاربة هدر الطعام، وترشيد الاستهلاك، تم تأسيس /مشروع حفظ النعمة/ في دولة قطر قبل عشر سنوات، وأصبح فيما بعد يحمل اسم /مركز حفظ النعمة/، حيث قام بعد عام على تأسيسه بتوزيع قرابة 130 ألف وجبة، وإلى حدود العام الماضي (2017)، قام بتوزيع ما مجموعه أكثر من 2,5 مليون وجبة.

ويتوفر المركز على 10 حافلات تعمل طول النهار خلال شهر رمضان لجمع الأغذية وإعادة توزيعها على الفئات المحتاجة من الأسر المتعققة

عرض شهر رمضان المبارك



شقة مكونة من غرفتين

3,950 ر.ق

رمضان كريم
RAMADAN KAREEM

إتصل على 40212121

www.ezdanrealestate.qa

هذا العرض ساري المفعول طوال شهر رمضان فقط

✓ قرى إزدان بالوكرة 21, 22, 24, 28, 30, 31, 37

✓ عقد 12 شهراً

1000 ذبيحة يومياً طاقة مقصب المزروعة ويخدم 11 منطقة.. «ودام»:

8 مقاصب ثابتة ومتنقلة تواصل عملها واستقرار بأسعار اللحوم



■ ودام تغطي 80 % من احتياجات السوق القطري من اللحوم الحمراء

صلاح بديوي

في وقت تواصل فيه 6 مقاصب تابعة لشركة ودام الغذائية بخلاف اثنين من المقاصب المتنقلة عملها بكامل طاقتها لتجهيز الذبائح وتقطيعها لجمهور المستهلكين، أعلنت شركة ودام عن توفر الإغنام العربية المدعمة بمقصب ودام بساحة المزروعة، ويخدم المقصب 11 منطقة وهي الغرافة، الدحيل، الخريطات، الخبيسة، روضة الحمام، أم صلال علي، أم صلال محمد، الظفاين، أم العمد، أم عبيرة، سميسمة.

وأوضحت ودام أن الطاقة الإنتاجية للذبح ألف رأس يوميا، ومواعيد العمل من الساعة الخامسة صباحاً وحتى الساعة الرابعة مساءً.

استعدادات المقاصب

هذا وحسب بيانات ودام تعمل بقية المقاصب الأخرى بنفس الوتيرة وطاقات إنتاجية تبدأ من ثلاثمائة رأس وتقرب من 600 رأس. ويسري العمل في كل من مقصب الأهالي 1، مقصب الأهالي 2، مقصب الخور، مقصب الريان، مقصب معيذر، مقصب الشمال، مقصب المزروعة. هذا وعلم «مضانيات» أنه تم زيادة أعداد الأطباء البيطريين وذلك لتسريع عملية الفحص بعد الذبح. كما تمت زيادة أعداد القصابين والحمالين وعمال النظافة. يقول دكتور محمد لطيف - طبيب بيطري- الحلال قطري خالي من الأمراض نادرا ما نجد حلال مصاب بأمراض، ربما لأنه يحظى بعناية ورعاية كبيرة من جانب المربين، لكن دورنا حماية المستهلك، والتأكد من سلامة الحلال قبل ذبحه». ويقول بدر خطاب - عامل صيانة - قبيل حلول شهر رمضان «جرت عمليات صيانة في جميع المقاصب التابعة للشركة وصيانة أجهزت التكيف والتبريد».

وامام مقصب ساحة المزروعة داخل السيارة التي يقودها والتي تحمل أكثر من ذبيحة قال جاتو اسران لـ «مضانيات»: «كلفني صاحب العمل أن أحمل ذبائحه للمقصب ومنذ أكثر من ساعتين انتظر أن يحل علينا الدور، الزحام شديد على المقصب خلال مواسم رمضان لكن في النهاية الكل ينهي عمليات الذبح، ونحن نعتبره يوم وينتهي المهم نقضي مهمتنا». ويؤكد أحد الجزائريين «منذ مطلع شهر رمضان ونحن نعمل بلا توقف على مدار الساعة، والذبائح لا تنتهي، والأمور تحتاج إلى تنظيم أفضل». وقال محمد الأصمخ «يحدون لنا مواعيد وعندما نخسر لا يلتزمون به ويندبون الحلال حقنا، إنما يتوجب علينا أن ننتظر...». ويؤكد عبدالرحمن محمد الخبارين، الرئيس التنفيذي لشركة ودام الغذائية، إن الشركة تقدم كافة التسهيلات للمواطنين، خاصة ذوي الاحتياجات الخاصة وكبار السن و«تعمل ودام على دعم السوق المحلي بأجود أنواع المواشي الحية واللحوم المبردة من خلال الاختيارات المتميزة للموردين والأصناف المختلفة من لحوم الضأن والأبقار».

■ تدشين المقصب المتنقل بجانب مجمع عزب الشيجانية



■ حمد على النعيمي



■ عبدالرحمن الخيارين

مقاصب متنقلة

وافتحنت شركة ودام الغذائية في الأسبوع الثاني من مايو الماضي ثاني مقصب متنقل لها مؤخراً لخدمة سكان مجمع عزب ومختلف المناطق التابعة لها، وأكدت الشركة في بيان لها بأنه لأول مرة في قطر تقدم ودام للجمهور خدمة المقصب المتحرك حيث يطلب المواطن الذبيحة وتصل إلى باب منزله ويتم ذبحها امامه. وأكدت ودام أنها تسعى إلى المساهمة في توفير سبل الراحة للجمهور الراغبين في

مركبة بأحدث المعدات وتأهيليها

هندسيا لتقدم نفس الخدمات التي توفرها المقاصب.

أسعار عادلة

وقال مصدر بودام إن عدد الإغنام العربية التي تخضع لبرنامج الدعم والتي تشتريها ودام من مربي الحلال حتى الآن وصل المئات من الرؤوس التي لم يسمى عددها، وتواصل اللجنة المشكلة من الشركة معاينة الخراف المعروضة للبيع من قبل مربي الحلال وتشتري اللجنة الخروف بسعر من 1250 إلى 1350 ويتم بيعه بسعر 1050 ريالا في إطار مبادرة دعم الخراف الرمضانية. وأكد حمد على النعيمي رئيس لجان تسجيل ومزاد حلال قطر السابق ومربي الحلال لـ «مضانيات» أنه «لولا مبادرة ودام بشراء المنتج المحلي وإعادة بيعه للمواطنين بأسعار مدعومة ربما لارتفعت أسعار الخراف البلدي السوري المحلي التي ننتجها بالأسواق ووصلت إلى 1500 ريال للراس، لكن مبادرة ودام خلقت نوعا من التوازن في أسعار الخراف». ووصف النعيمي أسعار ودام بأنها «عادلة».

حملات تفتيشية

وكانت الأجهزة المعنية بوزارات الاقتصاد والتجارة والبلدية والبيئة والصحة كثفت من حملاتها التفتيشية على منافذ البيع، حرصا منها على التأكد من سلامة وتوفير الأغنام الحية واللحوم ومنتجاتها في الأسواق، وأعلنت أنها اتخذت كافة التدابير اللازمة لحماية المستهلك ومكافحة الغش التجاري وحماية المنافسة ومنع الممارسات الاحتكارية وضمان سلامة اللحوم. ويؤكد مسؤولون في ودام أن مبادرة دعم أسعار الأغنام للمواطنين لشهر رمضان المبارك تستهدف ضمان توافر لحوم الأغنام للمواطنين خلال الشهر الفضيل بأسعار معقولة، إلى جانب ضبط الأسعار وخلق توازن بين العرض والطلب في الأسواق. وتعطي المبادرة الحق للمواطن القطري بشراء عدد 2 رأس من الخراف لكل مواطن شرط تقديم أصل البطاقة الشخصية، في المقاصب التابعة لشركة ودام بمنطقة «الدوحة والشمال والخور والمزروعة والشحانية وأم صلال» بشرط أن يتم الذبح بشكل فوري في المقاصب لضمان وصول الخراف إلى الفئة المستهدفة من هذه المبادرة.

تغطية الأسواق

أعلنت شركة ودام الغذائية أنها ستغطي 80 % من احتياجات السوق القطري من اللحوم الحمراء ومختلف أنواعها بنهاية العام الجاري، وأكدت أنها غطت 75 % من تلك الاحتياجات في عام 2017، وقالت إن كميات اللحوم التي طرحتها بالأسواق بلغت 27 ألف طن في عام 2017، ويتنظر أن ترتفع إلى 30 ألف طن في نهاية عام 2018، وأنها طرحت في الأسواق أكثر من 1.5 مليون رأس من الخراف الحية والمبردة والمجمدة التي ترد إليها عبر موردين ومن بينها الخراف واللحوم التي تنتجها شركة حصاد. وتشير سجلات تجارية إلى أن دولة قطر تستهلك خلال شهر رمضان 200 ألف خروف من بينهم 20 ألف خروف طلي أعمارها تتراوح بين شهرين وثلاثة أشهر، إلى جانب 1500 طن من لحوم الأبقار والأبل و2000 طن من اللحوم المصنعة. وتكشف بيانات شركة ودام الغذائية أن الشركة تلقت تعويضات مقابل دعم اللحوم من قبل الدولة عام 2017



يخدم مناطق (الغرافة، الدحيل، الخريطات، الخبيسة، روضة الحمام، أم صلال علي، أم صلال محمد، الظفاين، أم العمد، أم عبيرة، سميسمة) الطاقة الإنتاجية للذبح تصل إلى 1000 رأس يوميا

■ مقاصد العمل من 5:00 ص - 4:00 م



مقاصب «ودام» تعمل بكامل طاقتها

500	1350	1050	350
رأس يوميا متوسط	ريالا سعر الخروف البلدي	ريالا سعر الخروف العربي المدعوم	ريالا سعر الخروف الأسترالي

80%
من احتياجات السوق القطري من اللحوم الحمراء تغطيها شركة ودام

2
رأس من الخراف المدعومة لكل مواطن شرط تقديم أصل البطاقة الشخصية

30
ألف طن من اللحوم تم طرحها هذا العام

1.5
مليون رأس من الخراف الحية والمبردة والمجمدة

1
ريال لتقطيع الخيلو

مقاصب تابعة لودام			
الأهالي 1	الأهالي 2	الخور	الريان
معيذر	الشمال	المزروعة	متنقل 2
بعض الأسعار (بالريال/كيلو جرام)			
34	14.5	29	29
النفاق البقري	الخراف الأسترالي	الخراف السوداني	البقر
38	25	29	29
البقر الأسترالي	البقر الباكستاني	البقر الهندي	البقر
30	30	30	30
البقر الهندي	البقر الهندي	البقر الهندي	البقر

16
ريالا رسم ذبح الخروف

40
ريالا رسم ذبح البقرة



نصائح عند تناول الفول المدمس:



يحظر تناول الفول لمرضى
أنيميا الفول لأنه يزيد
الحساسية لديهم



ينصح بتناول عصير الليمون
مع الفول لتعويض
الجسم بالحديد



الفول

الفول المدمس هو نوع من أنواع البقوليات، وقد نشأ في آسيا الوسطى، ولكن انتشر كثيراً في المطابخ العربية، وخاصة في مصر اعتبر الطبق التقليدي الذي يتم تناوله في أي وقت، حتى أنه يعتبر وجبة أساسية في السحور في رمضان، ورغم أنه يحتوي على العديد من الفوائد الغذائية إلا أن تناوله بكثرة يسبب أضراراً، فما هي فوائد الفول المدمس وأضراره على الصحة؟

فوائد تناول الفول المدمس:



يحتوي على
سعات حرارية
مما يساهم
على مقاومة
التوتر والإجهاد



يحتوي علي
الكالسيوم
ويمنع الإصابة
بهشاشة
العظام



يزيد نسبة
الكوليسترول
للحماية
عضلة القلب
من الإجهاد



فترة هضمة
طويلة،
مما يؤدي
إلى خسارة
الوزن



يطهر الأمعاء
والمعدة،
ويزيد شعور
الفرد
بالسعادة



يعمل على
تقوية جهاز
المناعة لاحتوائه
على عناصر
غذائية مفيدة



● ينظم السكر في الدم لذا ينصح
بتناوله لمرضى السكري

● يساعد علي تهدئة اضطرابات الجهاز
الهضمي لاحتوائه على الألياف الغذائية

● يساهم علي تنظيم ضغط
الدم المرتفع

● بديل للبروتين والأملاح والمعادن
والألياف والفيتامينات

● يقلل من نسبة التعرض لمرض السرطان
وخاصة سرطان الفم

● يحتوي علي الحديد واليوتاسيوم
والمغنيسيوم والمنجنيز

أضرار كثرة تناول الفول المدمس:

يحتوي علي
الاستروجين التي
تضعف الحيوانات
المنوية

كثرة تناوله
تتسبب في
الإصابة بمرض
النقرس

يؤثر علي الجهاز
الهضمي لأنه
يحتاج لجهد كبير
في الهضم

القشر
يسبب
الإصابة بعسر
الهضم

يسبب وضعه
في أكياس
بلاستيك ضرراً
بالكبد

امتصاص
الحديد
المتواجد
في الجسم



أنشطة رمضانية للأطفال

إزدان مول الوكرة

ورشة عمل للفوانيس • إعداد سجادة الصلاة • إعداد بطاقات معايدة

شاركونا في رمضان في أنشطة مليئة بالمرح تقام في عطلات نهاية الأسبوع لجميع أفراد الأسرة.
كل خميس وجمعة وسبت من الساعة ٩ مساءً حتى ١٢:٠٠ منتصف الليل
بانتظاركم عند البوابة رقم (١) بإزدان مول الوكرة.

يضم 314 شقة فندقية

«رتاج للفنادق والضيافة» تدير وتلتفل فندقاً في «أتاكوي» بتركيا

الدولتين التي دخلت حيز التنفيذ مؤخراً تمثل جميعها أسس لدعم التعاون السياحي بين البلدين. ولغت الى ان مجموعة رتاج للفنادق والضيافة تهدف لتوفير مقاصد سياحية محافظة للمستثمرين القطريين بعد ان احتلت الاستثمارات القطرية في تركيا المرتبة الثانية من حيث حجمها، حيث تخطت 20 مليار دولار، ومن المتوقع أن تقفز للمركز الأول في غضون سنوات قليلة، في العديد من القطاعات وعلى رأسها القطاع السياحي. وحسب الدكتور جوهر فإن فندق منطقة اتاكوي يشتمل على 314 شقة فندقية تتمتع بالخصوصية التامة وهو ما يتناسب مع رؤية ورؤية مجموعة رتاج للفنادق والضيافة التي تهدف لنشر أصول ومبادئ الضيافة العربية الأصيلة، فضلاً عن أنها تسعى إلى ترسيخ مكانتها كشركة رائدة في مجال الضيافة من خلال توفير مفهوم مبتكر للخدمات المميزة والراقية لعملائها الكرام والاستمرار في تزويدهم بمنتجات عالية الجودة لضمان إرضاء جميع الأذواق.

وأضاف الدكتور جوهر أن المجموعة التي تعد أحد رواد الضيافة في الشرق الأوسط تركز على الاستثمار في قطاع الضيافة العائلية والسياحة الحلال التي تراعي خصوصيات المجتمع الخليجي بشكل خاص والمجتمعات العربية والإسلامية بشكل عام، مشيراً إلى الفندق الجديد في تركيا ستكون وجهة متميزة ونواة للعديد من المشروعات الخارجية في المستقبل انطلاقاً من استراتيجية المجموعة في تنويع الاستثمار والانطلاق نحو العالمية.



■ جانب من توقيع العقد



التركية لتصل إلى 18 رحلة أسبوعياً لنقل الركاب، بالإضافة إلى 4 رحلات للشحن الجوي بواقع 7 رحلات إلى مدينة إسطنبول وغيرها إلى جانب افتتاح مكتب تمثيلي للهيئة العامة للسياحة في تركيا، واتفاقية الإعفاء المتبادل من تأشيرات الدخول لحملة جوازات السفر العادية لمواطني

على توفير السياحة المحافظة للزائر القطري، والعربي الذي أصبح في مقدمة السائحين الذين تستهدفهم السياحة التركية».

وأشار الدكتور جوهر إلى أن المحفزات التي توفرها الدولة حالياً وعلى رأسها زيادة عدد رحلات شركة الخطوط الجوية القطرية في اتجاه المطارات

البلدين الشقيقين إلى آفاق أرحب على كافة المستويات من خلال 22 اتفاقية في كافة مجالات التعاون (السياسية - الأمنية - المالية - الصناعة والطاقة - البنوك - والتعليم والجامعات)». وأضاف: «العلاقات القطرية-التركية ازدادت عمقا ومتانة بعد الحصار، حيث شهدت العلاقات تكاملاً وتنسيقاً على كافة الأصعدة، انطلاقاً من الرؤية المشتركة للبلدين الشقيقين في مجمل القضايا العربية والإقليمية والدولية الأمر الذي انعكس إيجاباً على حجم التبادل التجاري والتعاون الاقتصادي المتشمر والبناء».

وتابع: «التوسع في إدارة وتشغيل فنادق بتركيا ينبثق من رؤية واستراتيجية المجموعة الهادفة لتوسيع أفق الاستثمار المحلي والعالمي، إلى جانب رؤية دولة قطر المتعلقة بتنويع مصادر الدخل وموارده، فضلاً عن حرص مجموعة رتاج للفنادق والضيافة شبة الحكومية



وقعت مجموعة رتاج للفنادق والضيافة ومجموعة نيفو NIVO التركية مؤخراً عقداً لإدارة وتشغيل فندق رتاج سويتس اند ريزيدنسز نيفو أتاكوي لتكون مجموعة رتاج القطرية 100% أول شركة عربية تدير فندق بمنطقة اتاكوي التي تقع على بعد 5 كم تقريباً من المطار وتتميز باطلالتها الساحرة على البحر وتبعد عن ميدان تقسيم بمسافة 20 دقيقة بالسيارة.

تم التوقيع بمدينة إسطنبول بتركيا بين كل من الدكتور محمد بن جوهر المحمد نائب رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب «لمجموعة رتاج» والسيد محمود البير تيجسوز رئيس مجموعة كاتاي، والسيد محمد يلmez نائب رئيس مجموعة كاتاي والسيد عماد شنان رئيس شركة ليديرليك ممثلان عن مجموعة نيفو التركية وبحضور عدد من ممثلي الشركتين. تضمن الحفل أيضاً توقيع عقد تسويق عقاري لعقارات الشركة التركية بقطر بالإضافة إلى عقد دعم تقني لتوفير الاستشارات والدعم التقني من قبل شركة رتاج.

قال الدكتور محمد بن جوهر المحمد نائب رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لمجموعة شركات رتاج: «ساهم تدشين اللجنة الاستراتيجية التركية القطرية العليا عام 2014 وانعقاد اجتماعها الأول بالدوحة في ديسمبر عام 2015 برئاسة حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى وفخامة الرئيس رجب طيب أردوغان رئيس الجمهورية التركية، في الوصول بالعلاقات بين

مسافرو «حمد الدولي»

يحتفلون بـ«ليلة القرنقعوه»

الذكي».

يضم المطار الذي يعمل على مدار الساعة، مدرجين وبرجاً مزوداً بأحدث المعدات لمراقبة الحركة الجوية، ويتسع حالياً لاستقبال 30 مليون مسافر و360000 طائرة سنوياً.

ويشمل المطار مساحة تزيد عن 40000 متر مربع تضم في جنباتها المتاجر ومرافق الطعام والشراب، ومنتجعات صحية فريدة من نوعه، كما تنتشر في أرجائه مجموعة من القطع الفنية النادرة لفنانين عالميين.

صنفت شركة سكاي تراكس مطار حمد الدولي مطاراً من فئة خمس نجوم، ليكون واحداً من بين ستة مطارات في العالم تحصل على هذا التصنيف المرموق، كما حاز المطار على جائزة خامس أفضل مطار في العالم في حفل توزيع جوائز سكاي تراكس العالمية للعام 2018.



تمكن المسافرون عبر مطار حمد الدولي من المشاركة باحتفالات ليلة القرنقعوه، وهي عادة تراثية تحتفي بشهر رمضان المبارك.

حضر الاحتفالية، والتي تقام في ليلة 14 رمضان من كل عام، السيد عبد العزيز الماس، نائب الرئيس التنفيذي للعمليات التجارية والتسويق بمطار حمد الدولي، مع إدارة المطار ووفد من ممثلي وسائل الإعلام، فيما تجول المسحر في أرجاء المطار برفقة دميثا جود وسعود الذين قاما بتقديم الحلوى للأطفال.

يقع مطار حمد الدولي على الخليج العربي، وتضفي الخلفية المائية بعداً جمالياً رائعاً على تصميم المطار المعماري الأنيق، المدعوم بأنظمة تشغيل متطورة تنسجم مع رؤية «المطار



■ عبد العزيز الماس، نائب الرئيس التنفيذي للعمليات التجارية والتسويق بالمطار مع ممثلي الاعلام

اجمع العائلة و الأصدقاء على الإفطار و السحور
خلال شهر رمضان الكريم
مع أشهر الأكلات والحلويات الشرقية بمطعم
المميز بفندق رتاج الريان بالفندق

رق 120 الحفلات الخارجية	رق 99 سحور للشهر من الساعة 12:30 صباحاً إلى الساعة 2:30 صباحاً	رق 140 إفطار للشهر من الساعة 9:30 مساءً إلى وقت الإفطار إلى
--	---	--

رمضان في قطر
Ramadan in Qatar

66025326
لحجوزات المطعم

66877907
لحجوزات الحفلات الخارجية

www.retaj-hotels.com



■ اهتمام ومتابعة من الجالية الهندية

الدوحة للحوار ينظم اللقاء الرمضاني للجالية الهندية

خاصة بين الشباب الذين لهم دور مهم في توجيه المجتمع وترى أن لها دور مهم في ترسيخ قيم التعايش السلمي والتسامح بينهم. وأضاف جمشيد: تعاون وشراكة لجنة الشباب مع مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان إنما يأتي لتماثل الأهداف لدى الجانبين، والمتمثلة في تعزيز القيم الإنسانية، وثقافة الحوار البناء، وتطوير البيئة السلمية، من خلال أنشطة التحوار والخدمات الإنسانية بين الجاليات والمجتمعات داخل قطر وخارجها. وختم رئيس لجنة الشباب الهندية، كلمته قائلاً: كذلك تعبر لجنة الشباب عن خالص الشكر والتقدير نيابة عن الجالية الهندية لقطر الخيرية على كل ما يقدمونه لصالح المقيمين، وبالأخص المبادرات والأنشطة الخيرية والإنسانية، التي تنظمها بين العمالة الوافدة من أجل تحقيق الدعم والرعاية، وتعزيز التعايش بينهم.

وقال د. محمد محمادي الباحث بمركز الدوحة الدولي لحوار الأديان: مثل هذه الفعاليات تأتي ضمن رؤية المركز لتعزيز الحوار والتواصل بين الجاليات، فبالحوار يزداد المجتمع ترابطاً وتماسكاً، كما يتيح هذه المناسبة فرصة للتواصل الثقافي المثمر بين أطراف الجالية في قطر وخارجها وتبادل الخبرات، بما يعزز روح التضامن والعيش المشترك، وأشار إلى أن هذه الفعالية تجمع أفراد الجالية الهندية المسلمين وغير المسلمين، وتعزز العلاقات فيما بينهم. وأكد محمادي: على أن مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان يعمل بشكل مستمر على نشر ثقافة الحوار في المجتمع المحلي، عبر هذه الفعالية السنوية وغيرها مثل الطاولة المستديرة للجاليات.



■ د. إبراهيم النعيمي يفتتح الملتقى

الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، استطعنا أن نهزم هذا الحصار. وختم كلمته مخاطباً الجالية الهندية، قائلاً: أنتم جزء أساسي ورئيسي من المجتمع القطري، حيث للجالية الهندية لهم تاريخ قديم وعريق مع دولة قطر، وكنتم مساهمين معنا في كافة مجالات العمل بدولة قطر، ونتمنى أن يستمر هذا الجهد. من جانبه قال جمشيد إبراهيم رئيس لجنة الشباب الهندية: تنظم لجنة الشباب الهندية مثل هذه الملتقيات الرمضانية في المناسبات الدينية بهدف نشر ثقافة التعايش السلمي بين أفراد الجالية الهندية، والتي تنتمي إلى ثقافات وأديان مختلفة،

خلال ما شهدته بنفسه عبر زيارتي المتعددة للهند، تحبون عمل الخير، والمجتمع الهندي متماسك ومتضامن، ومتكافل فيما بينكم، بارك الله لكم في ذلك، وأعانكم على الاستمرار في نقل هذه الثقافة من جيل إلى جيل. وأضاف الغامدي، متحدثاً عن أهمية توقيت المناسبة: رمضان هذا العام مختلف عن كل سنة، لأنه كان بشكل لنا تحدياً كبيراً، وأيضاً يأتي بعد مرور عام على حصار دولة قطر، وهو الحصار الذي استهدف هذا البلد العزيز، ويستهدف القطريين، وكل من يعيش على هذا التراب، لكن بالتضامن والعمل المشترك والتكاتف بفضل من الله، ثم بدعم القيادة الرشيدة، وعلى رأسها صاحب السمو

التي تواجه الإنسانية. وأضاف د. النعيمي: كانت قطر دوماً أرض سلام ووثام للمواطنين والمقيمين على حد سواء، ونحن ندعو الله سبحانه أن يبارك قيادة قطر وشعبها، وأن يوفقهم ويرزقهم الفلاح في الدنيا والآخرة. بدوره قال محمد الغامدي المدير التنفيذي للتنمية الدولية بقطر الخيرية وعضو مجلس إدارة مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان: نحن نؤمن بأن كلا منا يكمل الآخر، قطر الخيرية تسعى لأن تكون عوناً ومساعداً للمحتاجين حول العالم، فعمل الخير ليس حكراً على أحد. وقال مخاطباً الجالية الهندية: أنتم كجالية هندية، وما عرفناه عنكم، ومن



نظم مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان بالتعاون مع قطر الخيرية ولجنة الشباب الهندية اللقاء السنوي للجالية الهندية في رمضان، والذي تضمن عدداً من الأنشطة الاجتماعية والثقافية، إلى جانب إفطار جماعي. حضر الفعالية سعادة الدكتور إبراهيم بن صالح النعيمي رئيس مجلس إدارة مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان ووكيل وزارة التعليم والتعليم العالي، ومحمد الغامدي المدير التنفيذي للتنمية الدولية بقطر الخيرية وعضو مجلس إدارة مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان، وجمشيد إبراهيم رئيس لجنة الشباب الهندية، والمنظمين، بالإضافة إلى أكثر من 1000 مشارك في الفعالية، مثلوا الطيف المتنوع للجالية الهندية. وفي كلمته بالمناسبة، قال الدكتور إبراهيم النعيمي: إنه لمن دواعي سروري أن أفتتح هذا اللقاء الرمضاني، الذي ينظمه مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان بالتعاون مع قطر الخيرية ولجنة الشباب الهندية، وهو برنامج آخر يتماشى مع مبادئ المركز الدوحة، التي تعني بالحوار والتعايش السلمي بين جميع الأديان، والتواصل مع المنظمات الخيرية في قطر، من أجل دعم مجتمع المغتربين في قطر، وهو ما يقع ضمن المسؤولية الاجتماعية لنا جميعاً.

وقال إن مركز الدوحة الدولي لحوار الأديان الذي تأسس في ظل توجهات القيادة الرشيدة، نحو الحوار والانفتاح مع الآخر، يهدف إلى دعم وتعزيز ثقافة الحوار بين الأديان، والتعايش السلمي بين المؤمنين من مختلف الأديان، ولتحفيز القيم الدينية كحل للقضايا والتحديات



■ جانب من اللقاء



■ رئيس لجنة الشباب الهندية يلقي كلمته



زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7.5

كمثرى



6

موز



12

كيوي



5.5

تفاح



5

جزر



4

خيار



2

بطاطس



6

كوسة



2

بصل



3.5

طماطم

الأسماك



55

هامور



10

شعري



23

كنعد



10

كوفر



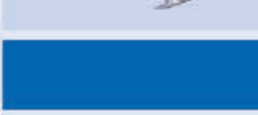
35

صافي



12

جد



25

زبيدي



اللحوم والدواجن

14.5	لحم خروف أسترالي
30	لحم بقر أسترالي
35	لحم ضأن سوداني
29	لحم تيس باكستاني مبرد
35	كبد بقر طازج
20	دواجن
25	فيليه دجاج
22	كبد وقوانص
30	دواجن مفرومة
14	دجاج مجمد مستورد

انتعاش أسواق الأجهزة الكهربائية

انتعاش واسع تعيشه سوق الأجهزة الكهربائية في شهر رمضان المبارك، وأطلقت محال البيع خلال الأسبوعين الماضيين عروضاً ترويجية لزيادة جذب الزوار والمتسوقين. وتصدرت أجهزة الطبخ الكهربائية المبتكرة، والأواني المنزلية قائمة متطلبات رمضان لدى الأسر القطرية.

99	فرن تحميص كهربائي
99	شواية باربيكيو مع حامل
30	عصارة حمضيات
229	فرن مايكروويف مع شواية
119	مفرومة لحم 4 سرعات
75	غلاية مياه رقمية 1.7 لتر
99	خلاط فيليبس 400 واط
85	محضرة أرز 1.8 لتر
469	جهاز قلي 1 كجم

الأسعار / بالريال لكل كجم

سلع أخرى

2	ريال قطعة سمبوسك
9.5	لتر زيت الذرة
14.8	لتر زيت الزيتون
13.5	بيض 30 حبة
2.5	سكر أبيض
6	أرز بسمتي

ضوابط التجارة في الإسلام

خلق الله جل جلاله الإنسان ليعمل ويتعبد، واعتبر العمل عبادة والدين الإسلامي شجع الناس وحثهم على طلب الرزق الحلال عن طريق التجارة، ابتغاء من فضل الله، ويقول أيضاً: «ليس عليكم جناح أن تبتغوا فضلاً من ربكم» (البقرة: 198). وهذه الآية نزلت في موسم الحج، أي حتى في أثناء الحج يجوز للإنسان أن يبيع ويشترى، وقد كان المسلمون يتخرجون من ذلك قبل نزول الآية، ولكن هذه الآية رفعت عنهم الحرج، وأباحت لهم ممارسة التجارة حتى في موسم الحج. وحتى أيام الجمع ذكر الله جل علاه بقوله تعالى في شأن صلاة الجمعة: «فإذا قضيت الصلاة فانتشروا في الأرض وابتغوا من فضل الله» (الجمعة: 10)، ويقول سيدنا عمر: «ليس هناك مكان أحب أن يأتيني الموت فيه بعد الجهاد في سبيل الله، إلا أن أكون في سوق أبيع وأشتري من أجل عيالي»، وأخذ هذا من قول الله تعالى: «وآخرون يضربون في الأرض يبتغون من فضل الله وآخرون يقاتلون في سبيل الله» (الزمل: 20).

فالتجارة في الدين مباحة ومحبة، ولقد أنعم الله على قريش أن كانت لهم تجارة في الشتاء والصيف يرتحلون من أجلها إلى الشام واليمن فيقول تعالى: «لإيلاف قريش إيلافهم رحلة الشتاء والصيف، فليعبدوا رب هذا البيت، الذي أطعمهم من جوع وآمنهم من خوف» (قريش: 1-4)، وقال تعالى: «أولم نمكن لهم حرماً آمناً يُحْبِى إليه ثمرات كل شيء؟» (القصص: 57). وقد كان من أصحاب النبي (صلى الله عليه وسلم) تجار معروفون، مثل أبي بكر الصديق وعبد الرحمن بن عوف (رضي الله عنهم)، وعبد الرحمن بن عوف هو الذي هاجر من مكة إلى المدينة ولم يكن معه شيء من مال أو متاع، فأخى النبي (صلى الله عليه وسلم) بينه وبين سعد بن الربيع الأنصاري، فقال له سعد: يا أخي إني من أكثر الناس أموالاً، فتعال أشاطرك مالي، وعندي زوجتان انظر إلى أوقعهما في قلبك أطلقها لك، فإذا استوفت عدتها تزوجتها، وعندي داران، تسكن إحداهما وأنا أسكن الأخرى، هذا الإيثار العظيم من سعد بن الربيع قابله عفاف وترفع من عبد الرحمن بن عوف قال له: يا أخي بارك الله لك في مالك وفي أهلك وفي دارك، إنما أنا امرؤ تاجر، فدلوني على السوق، فدلوه على السوق فباع واشترى وعمل بالتجارة حتى غلب اليهود فيها وجمع ثروة ضخمة، حتى أنه حينما مات صولحت إحدى نسائه - وكان أربع نسوة - على ربع الثمن فكانت نصيبها ثمانين ألف دينار.. أي أن هذا المبلغ كان يساوي 1/32 من الثروة، ولا ننسى القدرة الشرائية للدينار في ذلك الوقت.. وكل هذا من التجارة. ولذلك بارك الله في التجارة الحلال وتطهر أموالها بالزكاة والصدقات في تطهرها وترضي رب العباد وتكسي وتسد حاجة الفقراء.



الزيتون

18 حبة من الزيتون تحتوي علي 96 سعرة حرارية، قد ذكر الزيتون في القرآن الكريم عدة مرات، وهو من الثمار الغنية بالعناصر الغذائية؛ فهو يحتوي على الزيوت الأحادية الغير مشبعة التي تحمي الجسم من الإصابة بالكوليسترول وتحافظ على سلامة القلب والأوعية الدموية، ويحتوي أيضاً على مضادات الأكسدة وفيتامينات.

96

سعرة حرارية

أرقام قرآنية

لا يخفى قيمة الرقم في عالم اليوم، حتى أصبح الرقم يتحكم في غالب النشاط الإنساني، وكان الرقم -كقيمة حسابية- حاضراً في كثير من الآيات القرآنية لحكمة يعلمها الله، علمها من عباده من علمها، وجهلها من جهلها.

من أسماء أعضاء بدن الإنسان في القرآن الكريم .. الأذان- الأذقان- الأرحام- الاصلاب- الاعناق- الأفئدة- الامعاء- الأنف- البدن- البنان- الجلود- حبل الوريد- الحناجر- الدم- الرأس- السوات- «سوءة» عورة- الاصابع- الصدر- الظهر- العطف- القلب- اللحم- المضغة- الوتين- الأرجل- الاعقاب- الاعيئ- الأقواء- الأنامل- الايدي- البطن- الجيد- الحلقوم- الخروطوم- الرقاب- الخفر- العضد- العظام- العُتق- الشفة- الكعبين- الوريد.

43

في
القرآن

هلال رمضان

صعد ناس ليلة لمشاهدة هلال الصوم، لكنهم لم يروه، فلما همَّوا بالانصراف شاهده صبي وأرشدهم إليه، فقال له أحدهم: بشر أمك بالجوع المضني!

عادات صيام

لكل دولة من دول العالم عادات في الصيام تختلف عن الأخرى، ومن أبرز الدول التي تمتاز عاداتها في الشهر الفضيل بالغرابة:



الفلبين



للمسلمين في الفلبين عادات وتقاليد خاصة بهم، فهو مجتمع أصيل في هذه البلاد التي لا وافد إليها من بعيد كما هو الحال في الدنمارك مثلاً، ويرتقب المسلمون دخول شهر رمضان من أجل تأكيد هويتهم الإسلامية في مواجهة الحرب ضدهم، ومن أبرز عاداتهم خلال الشهر الكريم تزيين المساجد وإثارتها والإقبال على الصلاة فيها، بل وجعلها مركز التجمع العائلي، فتصبح داراً للعبادة وللتعارف بين المسلمين، أيضاً يحرص المسلمون على أداء صلاة التراويح واصطحاب أبنائهم إلى أدائها بغرض غرس التعاليم الدينية في نفوسهم من الصغر، ولا بد على كل مسلم أن يؤدي هذه الصلاة هناك وتقام في 20 ركعة، ويحرص المجتمع الإسلامي الفلبيني في شهر رمضان على تقديم الخدمات الاجتماعية للمحتاجين، كما أن الأغنياء يستضيفون الفقراء على موائدهم من دون أية حساسيات، فالكل إخوة في الإسلام، وتُورَّع الصدقات خلال الشهر في ليلة النصف منه، ويعمل أئمة المساجد على جمع زكاة الفطر وتوزيعها بمعرفتهم الخاصة على المستحقين من الفقراء.

وجبة المسخن الفلسطيني لـ 6 أشخاص

المكونات :

- 6 دجاجات مقطعات إلى أربع قطع، ومنظفتان جيّداً.
- ملعقة من أنواع مختلفة من البهارات كالملح، والفلفل الأسود، والقرفة، والبصل الناشف، والفلفل الأحمر، السماق.
- عشر حبّات كبيرة من البصل.
- لتر من زيت الزيتون.
- كمية من الصنوبر واللوز المحمصين للزينة.
- خمسة أرغفة من خبز الطابون أو من المرقوق.

طريقة التحضير :

هناك العديد من الخطوات التي يجب القيام بها لتحضير المسخن على الطريقة الفلسطينية وهي: تنظيف الدجاج بطريقة جيّدة، ثم إضافة البهارات المتنوعة لها. فرم حبّات البصل لمربعات متوسطة، ثم وضعه على نار هادئة ليذبل، وغمره بكميّة زيت الزيتون المحضرة مسبقاً، وإضافة كمّيّة السماق البلدي عليه. خلط كل من السماق، والدجاج

بطريقة جيدة، ثم إضافة هذا الخليط داخل الفرن لحين نضوجه، مع مراعاة استخدام زيت البصل. تغميس أرغفة الخبز بزيت الزيتون، ثم عصرها. ترتيب أرغفة الخبز على شكل طبقات داخل الصينية، مع مراعاة إضافة حشوة البصل ما بين الطبقات، مع كمية قليلة من السماق والصنوبر المحمص لحين الانتهاء مع جميع الكمية. إدخال الصينية

داخل الفرن من أجل خبزها لمدة لا تقلّ عن العشر دقائق، ثم إضافة نصف كمية الدجاج على وجه الصينية، وتزيينها بواسطة الصنوبر واللوز. تقديم المسخن للاكل مع لبن الزبادي. يمكن عمل المسخن بطريقة مختلفة عن الأرغفة وهي طريقة اللف أي على شكل سندويشات، لكن يجب استخدام خبز أقل سمكاً من خبز الطابون، كخبز الشراك.

وصفة وعافية



الشيف سيمون

فندق أوركس روتانا

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز

Ramadan Mubarak

Iftar Buffet **QR 99** per person
Enjoy the holy month of Ramadan
at The Curve Hotel.

For bookings call
4007 8888

رمضان
في قطر
Ramadan
in Qatar

رمضان

THE
Curve
HOTEL خاورف
BY EZDAN