

«القرنقعوه» بأسعار تنافسية في «واقف»

مشاركون في «وآمنهم من خوف» يدعون إلى النهوض بالوقف الإسلامي

دعا مشاركون في منتدى (وآمنهم من خوف)، الذي تنظمه وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية إلى النهوض بالوقف الإسلامي لاستعادة دوره في الاقتصاد الإسلامي، وتمكينه من أداء أدواره التنموية الفاعلة في المجتمعات المسلمة.

وأكد المشاركون في الحلقة الأخيرة من المنتدى التي جاءت بعنوان «الأوقاف ودورها في تنمية المجتمعات المسلمة» على الدور الذي اضطلع به الوقف في تنمية المجتمعات الإسلامية وبنائها على أسس عادلة، وتحقيق العدالة الاجتماعية، إبان الحضارة الإسلامية، قبل أن يتراجع دوره بفعل المد الاستعماري والغزوات الفكرية التي استهدفت الثقافة الوقفية.

02

سفيرنا في أنقرة:

الشهر الفضيل في تركيا تمايز في طريقة الاحتفاء به

قال سعادة السفير سالم بن مبارك آل شافي، سفير قطر لدى الجمهورية التركية: إن رمضان في تركيا له أهميته الدينية والروحية، خاصة أن البلاد تضم أكبر عدد من المساجد في العالم الإسلامي، ففي مدينة إسطنبول وحدها يوجد أكثر من 3600 مسجد، الأمر الذي رشحها لتسمى مدينة المآذن.

وأضاف سعادته أن الأجواء الرمضانية في تركيا، وإن كانت قريبة مما هو عليه الحال في البلدان العربية، إلا أنه بالإمكان رؤية التمايز في طريقة الاحتفاء بالشهر الفضيل من منطقة إلى أخرى وكذلك من مدينة إلى أخرى. فشرق البلاد حيث الطبيعة الجبلية القاسية مختلف عن غربها، وشمالها حيث البحر الأسود مختلف عن جنوبها على المتوسط، ولكل من أهل المناطق المذكورة عاداته وتقاليده، وطريقته الخاصة للاحتفاء بالشهر الفضيل.

واختتم سعادته الحوار بالشكر للمحق «رمضانيات» لإجراء هذا الحوار، مهنئاً الإخوة القطريين بالشهر الفضيل داعياً الله أن يتقبل من الجميع.

04

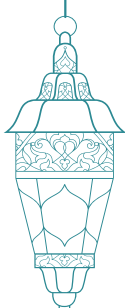
مساعداً قطرية للأسر المتعففة في بنغلاديش

قامت دولة قطر بتوزيع نحو 15 ألف سلة غذائية رمضان للفقراء المحتاجة والأسر المتعففة في عدد من القرى والمحافظات في جمهورية بنغلاديش الشعبية.

وقال سعادة السيد أحمد بن محمد الدهيمي، سفير دولة قطر لدى جمهورية بنغلاديش الشعبية، إن المساعدات القطرية تأتي للتخفيف عن كاهل الأسر المحتاجة، واستكمالاً لسلسلة المشاريع الخيرية التي تنفذها دولة قطر على مدار العام.

12

ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة



08
09

الرمضاني «وآمنهم من خوف».. علماء ومفكرون:

تطويرا تتاملا ليقوم بدوره المأمول



■ الحضور من العلماء والمفكرين

كما هو الحال في الوقت الحالي؛ ولكنه يمتد إلى باقي مؤسسات الدولة، فخطا الوقف نظام شرعي مناض للأنظمة الاقتصادية القائمة في الدولة الحديثة، مشيراً إلى أن الدولة الحديثة حين جاءت؛ وهي في منهجها وفكرها دولة علمانية، فإنها فرضت بفعل الاستعمار أو ما بعده أن يلغى نظام الوقف أو أن يُنقص منه نقصاً شديداً، الأمر الذي تسبب في اندثار الكثير من الأوقاف.

وحول الأوقاف التي اندثرت في الأونة الأخيرة، أشار المراكشي، إلى أنها كثيرة، ومن بينها الأوقاف المخصصة للتعليم وطلبة العلم الشرعي، منوهاً إلى أن اندثار مثل هذه الأوقاف له أثر كبير في عموم الأمة، بحيث صار العالم وطالب العلم لا يجد بعد اندثار الوقف الإسلامي، لا يجد مصدراً يرجع إليه يمكنه من الاستمرار في رسالته.

وشدّد على اندثار معالم الاقتصاد الإسلامي كالأوقاف والزكاة، وهو بفعل العلمانية في الاقتصاد التي تلجأ إليها الكثير من الدول الإسلامية، وإن ظل الوقف باسمة قائماً، ولكن في حقيقة الأمر لم يعد من مراد الأوقاف في الوقف إلا النذر اليسير.

وقال المراكشي إن هناك ارتباطاً وثيقاً بين الإقبال على تعلم علم معين وبين وجود أثر هذا العلم في الواقع، فحتى الذين يقبلون على تعلم الشرع الآن، فإنه يتعلمون من الشرعيات ويحرصون على إتقانها، ما يجعل الانتفاع به فنجذ الإقبال على فقه العبادات وعلى فقه الأسرة.

وأضاف: والوقف صار تابعاً للدولة، وهي من تتحكم فيه، وليس لأحد من الناس أن يمارس هذا الوقف، إلا في إطار ما تسمح به الدولة، ولأجل ذلك فباب الوقف كأحد الأبواب المهمة ليست منتشرة بين المتعلمين، وأغلب ما يوجد في الوقت الحالي من الأوقاف هو موجه للمساجد، وهذا لا يحتاج إلى تعلم كبير للفقه..

بل عالمية، أسوة بمنظمة اليونسكو التي يتم فيها تسجيل الآثار، والأمر الخامس هو نظام الدقيق المالي لهذه الأوقاف، بالإضافة إلى التدقيق الداخلي يجب أن يكون هنالك تدقيق خارجي سواء للأوقاف التابعة للدول أو الأوقاف بنظرة الأشخاص.

وتابع: نحن في قطر غير التدقيق الداخلي في وزارات الدولة وغيرها، نقوم بطرح مناقصات على شركات التدقيق المحاسبية الكبرى، التي تتعامل معها الشركات والبنوك الكبرى في العالم، بهدف إظهار قوائم مالية كاملة للعمليات الوقفية، وهذا يضمن نزاهة ويضمن استمراريته وعدم التلاعب فيه من أي جهة، والأمر السادس هو إتاحة هذه الأوقاف للواقفين، بمعنى إنه يحق للواقف أن يطلع على التقرير المالي لوقفه وكذلك أين تم صرف وقفه، فإذا أتيح هذا الأمر للواقفين ستكون هناك حوكمة وشفافية كبيرة في موضوع الأوقاف، مشيراً إلى أن هذا الأمر متوفر بالنسبة للواقفين في الإدارة العامة للأوقاف بدولة قطر.

العلمانية والاقتصاد

قال الشيخ الدكتور عصام البشير المراكشي الداعية والمفكر الإسلامي إن نظام الوقف من الناحية الشرعية هو نظام فريد من نوعه، ما عرفت الإنسانية له مثيلاً، وهو قائم على تحسيس الأصل وتسجيل المنفعة، ما يجعل الانتفاع به ممثداً من زمن الواقف إلى الأجيال المتعاقبة بعده، وهذا يعني الوقف يشهد تحقيق المصالح بالاستدامة في التنمية، ويعالج تحديات الآن مستشرفاً المستقبل. وأضاف المراكشي: تتابع المسلمون على وقف الكثير من الأمور، وانتشر ذلك في تاريخ الأمة انتشاراً كبيراً، كما وُجد الوقف على وضاع فكرة جديدة، ودور الحديث ووصل الأمر إلى البيمارستانات، وبلغ الأمر تخصيص وقف لإطلاق الأسرى، وغيرها من الأهداف. وأوضح أن الوقف في تاريخ الأمة ليس مقتصرًا على وزارة الأوقاف؛

ونك بوضع البات دقيقة تضمن هذه العلاقة وتجعلها مستمرة وناجحة، ولو أخذنا هذه الفكرة وأنزلناها على موضوع الوقف نستطيع القول إن الوقف هو وضع البات دقيقة بين الناظر والواقف والموقوف عليه، لأن الذين يستفيدون من الشركات هم أصحاب الأسهم، أما الذي يستفيد من الوقف هو الواقف والموقوف عليه، الواقف يستفيد استفادة أخرى، ويمكن أن يحقق منفعة أتية من خلال إشراك نفسه في ربع هذا الوقف بحسب شرطه، أما الموقوف عليهم فهم المقصودون بالوقف أصالة.

وأكد أن حفظ المال من المقاصد الخمسة الموجودة في الشريعة الإسلامية، وهناك آليات كثيرة لحفظ هذا المال، مستدلاً بقوله تعالى: (وَلَا تُؤْثِرُوا السُّفْهَاءَ أَفْئُولَكُمُ الَّتِي جَعَلَ اللَّهُ لَكُمْ قِيَامًا)، فجعل الله سبحانه وتعالى المال قياماً للناس، وحرّم الغش والربا والرشوة وغيرها من الأمور، التي حكمت العلاقة المالية بين الشخص والأشخاص الآخرين، وبين الشخص والله سبحانه وتعالى.

وذكر ست نقاط تجعل الوقف منضبط، الأمر الأول هو سن قوانين واضحة لحفظ الوقف ولحفظ شرط الواقف، وللأسف هذا الأمر غائب في كثير من الدول العربية والإسلامية، مبيناً أنه تم سن القانون في قطر عام 1996م، وفيه حفظ للوقف وشرط الواقف وحمايته، الأمر الثاني هو وضع محكمة إدارية صحيحة للجهات المسؤولة عن الوقف سواء إدارات أو مؤسسات أو وزارات أو جهات

خاصة، والأمر الثالث هو موضوع تسجيل هذه الأوقاف، باعتبار أن عدم تسجيلها يؤدي إلى ضياع كثير من الأوقاف الموجودة في الدولة اليوم. وأضاف: كنا قد طرحنا في الإدارة العامة للأوقاف قبل الحصار الجائر على دولة قطر مشروع منظمة وقفية خليجية في الأمانة العامة لدول مجلس التعاون لتسجيل هذه الأوقاف وحمايتها، بحيث تكون هذه المنظمة نواة لتشكيل منظمة عربية وإسلامية

من السيرة النبوية حول هذا النوع من الوقف. وذكر أن مال الوقف هو أحد الأعمدة الثلاثة للاقتصاد الإسلامي إلى جانب المال العام، والمال الشخصي، مشيراً في هذا السياق إلى الدور التنموي للوقف الإسلامي في المجتمعات المسلمة إبان ازدهار الحضارة الإسلامية قبل أن يتراجع دوره بسبب ما تعرضت له الأمة من فتن ومحن أثرت على كل مناحي الحياة.

كما أشار إلى تراجع دور الوقف في العالم الإسلامي في العصر الحديث بسبب المد الاستعماري وما تلاه من غزو فكري وثقافي أدى إلى حرمان الأمة من هذا المورد التنموي الضخم.. داعياً المؤسسات الوقفية إلى النهوض من جديد والاستفادة من البات العصر في الإدارة والاستثمار والالتزام بمبادئ الحوكمة بما يحقق مقاصد الشرع من الوقف.

أنواع الوقف

وأشار الشيخ الدكتور خالد بن محمد بن غانم آل ثاني إلى أن قضية الاختلاف في أنواع الوقف هي مسألة فقهية، مبيناً أن المذهب المالكي يرى الملكية أن الأصل في الوقف هو المؤبد، وإن اشترط التعقيد يصح التعقيد، واختلف الأئمة الثلاثة في هذا الشرط بعضهم جعل الوقف صحيحاً وبعضهم لم يعقد الوقف من أصله. وفيما يتعلق بحوكمة الأوقاف أوضح أن مصطلح الحوكمة هو مصطلح حديث، أتى من ترجمة لكلمة إنجليزية (Governance)، وذلك بسبب الأمور الاقتصادية التي مرت بها تلك الدول، إضافة إلى موضوع العولة والانهيارات الاقتصادية التي حدثت في كثير من الشركات، وبالتالي سعى إلى وضع فكرة جديدة، وهي الحوكمة التي تضبط الأمور وتقلل من الخسائر. وقال: فكرة الحوكمة هي وضع البات تضبط علاقة مجلس إدارة الشركة بأصحاب الأسهم،

خلال انعقاد الجلسة الختامية من البرنامج

الوقف في العالم الإسلامي يتطلب



■ المتحدثون خلال الجلسة الرابعة

أرض أو زرع ونحوها يعود ريعه على المستحقين بحسب شرط الواقف، أما الوقف الآخر فهو الوقف على دور العبادة ونحوها يعود ريعه على صيانة هذه الدور والعاملين فيها. وأوضح أن الوقف الاستثماري هو نظام تميزت به الأمة الإسلامية عن سائر أمم الأرض، ولم تسبق إليه أمة من الأمم.. مستشهداً بعدد من الأحاديث النبوية الشريفة وأحداث

الصحة والتعليم وغيرها.. وأكد أن الأوقاف يمكن أن تحقق كل هذه الحاجات المجتمعية. وأكد أن البعد الديني غير التنموي هو حافظ لنا نحو تحقيق البعد التنموي وذكر في هذه الأثناء أن البعد الديني هو إرادة فعل الخير، مبيناً أن البعد الديني صار يأخذ مكانه في الغرب إذ ظهرت دعوات تدعو لتدخل الدين لتعديل سلوكيات السياسية.

وذكر أن التنمية من خلال الأوقاف صارت مقولة فكرية يعمل بها الاقتصاديون نظراً لما يحققه الوقف من عمليات تنموية كبيرة كما ثبت في الكثير من البلدان التي فيها أوقاف فعالة مثل قطر. ولفت د. الخادمي إلى الوقف في تونس ووصفه بأنه مشروع وطني للأوقاف يعمل على حل الكثير من المشكلات، داعياً إلى عدم حصر الأوقاف في بناء المساجد مثلاً بل يجب أن يمتد العمل الوقفي لحل المشكلات الاجتماعية والصحية والتعليمية الأمر الذي عزز المفهوم التنموي للوقف مما يدعو لتقنيته.

وتناول الدكتور الخادمي مفهوم الوقف في التاريخ الإسلامي، مبيناً أن هناك أنواعاً من الوقف كانت تشمل وقف الوقت والبدن والنقود ثم تطورت الأوقاف إلى أن وصلت إلى ما وصلت إليه في عصرنا الحاضر.

وقال د. الخادمي إن أي إصلاحات للوقف يجب أن تأخذ في الاعتبار المصالح المريئة من الموقف، وأضاف أن أمتنا في حاجة إلى توحيد كلمتها ودعم علمائها وبحاجة إلى نهضة شاملة ولا يتم ذلك إلا عن طريق الوقف.

الوقف الاستثماري

وقدم الشيخ الدكتور خالد بن محمد آل ثاني المدير العام للإدارة العامة للأوقاف تاصيلًا شرعياً للوقف الإسلامي.. وقال إن الوقف في تاريخ المسلمين بدأ مع النبي صلى الله عليه وسلم واستمر مع الصحابة والتابعين وتابعيهم وحتى وقتنا الراهن. وأشار إلى نوعين من الوقف هما الوقف الاستثماري كوقف عقار أو

الواقفون بتحسيس أموال وأصول وأملاك، واشترطوا صرف ريعها لتحقيق مصالح للمجتمع في ميادين شتى. وبفضل الأوقاف تأسست المؤسسات التعليمية الرائدة في العالم الإسلامي بدءاً بالزيتونة والقرويين إلى الأزهر وغيره من معال العلم في العالم الإسلامي، وبفضله أيضاً شيدت المكتبات، ومأوى الطلاب، وأمنت أجور المدرسين، وشيدت البيمارستانات لطبيب المرضى والعناية بمن يحتاجون إلى الرعاية. وأضاف أن الأوقاف تعدت العناية بالإنسان إلى حفظ البيئة، في بقاء عديدة من العالم الإسلامي، حيث خصصت أوقافاً لحماية طيور مهاجرة إيماناً بدورها في التوازن البيئي، وأخرى للحفاظ على أنواع من الأسماك النادرة... وقد مكنت الأوقاف المجتمعات المسلمة من تنمية متوازنة ركزت على التعليم وتشعبت لبناء الإنسان أساساً، وتشعبت لتشمل ميادين الصحة والرعاية الاجتماعية وغيرها.

البعد التنموي

وناقش د. نور الدين الخادمي الفقيه والأكاديمي وزير الشؤون الدينية السابق بالجمهورية التونسية فرضية أن الأمة تعيش تحديات في مجال التنمية رغم المميزات والموارد البشرية إلا أنها لم تحقق التنمية المرجوة، وقال إن نتائج التنمية في العالم الإسلامي لم تكن بمستوى المقومات البشرية والثروات الطبيعية.

ولفت إلى أن الوقف صار مصطلحاً إنسانياً موجوداً في كل أنحاء العالم بل صار حقيقة إنسانية بمقتضى الموروث والثقافة في كل بلد كون أن الأوقاف هي مراد الخالق سبحانه بقصد النفع العام. وقال د. الخادمي إن مشكلة الأمة الإسلامية أنها لم تستوعب أن الوقف بخصيص للجميع وداعم أساسي للتنمية على مستوى الدولة والقطاع الخاص كما أنها لم تستوعب البعد التنموي في معالجة المشكلات الاجتماعية كالعنوسة والبطالة ومشكلات

مصطفى شاهين

ثُمَّنُ الشيخ الدكتور يوسف الحسيني الندوي مدير جامعة الإمام أحمد الشهيد بالهند، إنشاء دولة قطر أوقافاً في غزة، داعياً المتجربين عليها - في إشارة إلى دول الحصار - أن يقتدوا بها بدلاً من الوقوف مع الأعداء، مؤكداً أن فلسطين تحتاج إلى أوقاف في هذه الأزمة، ولابد من أن نستثمر في هؤلاء الشباب.

ودعا د. الندوي إلى إنشاء وقف الأمة الشامل الذي يخدم الأمة كلها حسب الأولويات، مضيفاً: الأمة تحتاج إلى تعليم فإذا وجد نقص في أي بلد يُدعم التعليم، إذا وقع بلاء في بلد، يوجه الوقف لهذا البلد، مؤكداً حاجة الأمة منذ الاحتلال الصهيوني الغاشم على الأرض المقدسة إلى وقفاً يساند هذا الصمود.

جاء ذلك خلال الجلسة الرابعة والأخيرة من البرنامج الرمضاني «وآمنهم من خوف» الذي نظمته وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، بمشاركة ثلة من العلماء والمفكرين، بمقر الوزارة.

وشدد د. الندوي على أن دور الأوقاف في تنمية المجتمع لا ينكر، وأردف قائلاً: لكن المشكلة التي تعاني منها الأمة الإسلامية بعد زوال نهضتها وانخفاض رايبتها ونشنتها وتمزقها وتفريقها بعد عصو الاحتلال المتخالية، ذهاب أكثر الأوقاف بتغيير الصوك وحذفها، مشيراً إلى أن 10 مليار روبية أوقاف استولى عليها الاحتلال الإنجليزي بالهند وتوارثت الحكومة الهندية هذا الاستيلاء، مؤكداً أنه لو وُفّقت الأوقاف في شبه القارة الهندية لكفت فقراء العالم، نحن في حاضر مؤلم ووراثنا تاريخ مشرق، مؤكداً ضرورة معالجة هذا الحاضر المؤلم.

مسابقة دار كاتارا للنشر رمضان 2018

القصة القصيرة

- * للمشاركة حرية اختيار موضوع القصة.
- * المجال مفتوح لجميع القطريين والمقيمين في دولة قطر ولجميع الفئات.
- * أن يكتب الموضوع بلغة عربية سليمة، مع مراعاة القواعد والابتعاد عن اللهجات المحلية، مع عدم الاستهانة بالتشكيل.
- * ألا يقل عدد الكلمات عن 4,000 كلمة، وألا يزيد عن 7,000 كلمة.

الجائزة الأولى

7,000 ر.ق

الجائزة الثانية

5,000 ر.ق

الجائزة الثالثة

3,000 ر.ق

آخر مهلة لتسليم المشاركات هو 15 يونيو 2018

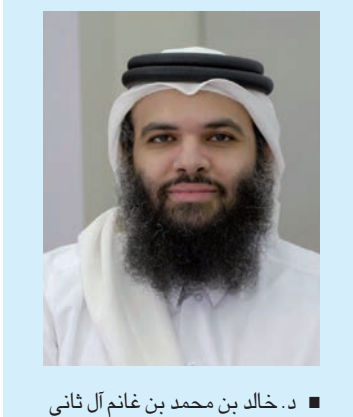
يرجى إرسال المشاركات عبر البريد الإلكتروني: prize@kataph.com

مرفات:
* نسخة عن البطاقة الشخصية القطرية.
* رقم الهاتف.

كتاب
katara
Katara Publishing House



■ د. نور الدين الخادمي



■ د. خالد بن محمد بن غانم آل ثاني



■ د. عصام البشير المراكشي



■ د. يوسف الندوي



■ سالم بن مبارك آل شافي

سالم بن مبارك آل شافي

سفيرنا لدى الجمهورية التركية لـ «مضانيات»:

3600 مسجد في إسطنبول رتلحها لتسمى مدينة المآذن

قال سعادة السفير سالم بن مبارك آل شافي، سفير قطر لدى الجمهورية التركية إن رمضان في تركيا له أهميته الدينية والروحية خاصة وأن البلاد تضم أكبر عدد من المساجد في العالم الإسلامي، ففي مدينة إسطنبول لوحدها يوجد أكثر من 3600 مسجد، الأمر الذي رشحها لتسمى مدينة المآذن. الأجواء الرمضانية في تركيا وإن كانت قريبة مما هو عليه الحال في البلدان العربية، إلا أنه بالإمكان رؤية التمايز في طريقة الاحتفاء بالشهر الفضيل من منطقة إلى أخرى وكذلك من مدينة إلى أخرى. وأضاف سعادة السفير في حوار مع «مضانيات»: «كما تعلمون، فنحن نعيش أجواء رمضان هذا العام بالتزامن مع الذكرى الأولى للحصار الغاشم الذي فرضته دول الحصار علينا. وبالرغم من أن القائمين على هذه الدول لم يرقبوا فينا إلا ولا ذمة، ولم يحفظوا للشهر الكريم حرمة وقديسته، استطعنا بفضل الله وبتلاحم القيادة والشعب تجاوز هذه المحنة ورد كيد المعتدين». وحول قدوم الشهر الفضيل، قال سعادة السفير آل شافي: اسمحو لي بداية أن أنتهز هذه الفرصة لأرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى (حفظه الله)، وإلى الشعب القطري بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، سائلاً الله عز وجل أن يتقبل الصيام والقيام وصالح الأعمال وأن يعيد هذه المناسبة علينا ودولتنا تنعم بالاستقرار والازدهار والتقدم دوماً.. وإلى نص الحوار:

شوقي مهدي

D في البداية حدثنا عن الأجواء
الرمضانية في تركيا؟
D لشهر رمضان المبارك عموماً
أهميته الدينية والروحية في
تركيا كما هو الحال في سائر
البلدان الإسلامية. وتضم البلاد
أكبر عدد من المساجد في العالم
الإسلامي، ففي مدينة إسطنبول
لوحدها يوجد أكثر من 3600
مسجد الأمر الذي رشحها لتسمى
مدينة المآذن. الأجواء الرمضانية
في تركيا وإن كانت قريبة مما هو
عليه الحال في البلدان العربية،
الا أنه بالإمكان رؤية التمايز في
طريقة الاحتفاء بالشهر الفضيل
من منطقة إلى أخرى وكذلك من
مدينة إلى أخرى. فشرق البلاد
حيث الطبيعة الجبلية القاسية
مختلف عن غربها، وشمالها حيث
البحر الأسود مختلف عن جنوبها
على المتوسط، ولكل من أهل
المناطق المذكورة عاداته وتقاليده،
وطريقته الخاصة للإحتفاء
بالشهر الفضيل.

D كيف تبدأ يومك في رمضان؟
D رمضان شهر للتعب والتعب
إلى الله عز وجل، ولذلك فهو
بمناسبة فرصة ثمينة للارتقاء
بالنفس وتنقية الروح والجسد من
الشوائب التي قد تعلق بها. لذلك،
في هذا الشهر الفضيل أقوم بإعادة
ترتيب وقتي بما يتناسب مع
الزماماتي، فيبدأ نهاري بالسحور
في وقت مبكر، ثم صلاة الفجر،
وبعدها أتوجه إلى العمل إلى أن
ينتهي وهكذا.

D هل هناك اختلاف تشعر به بين
رمضان في الدوحة ورمضان في
تركيا؟

D لا شك في ذلك الأتراك شعب
كريم وأنا هنا منذ العام 2013،
ولكن هناك أمور ترتبط بصله المرء
بوطنه وأهله ولا يمكن تعويضها
مهما كان الإنسان مرتاحاً في
مكان إقامته. وبالرغم من أن شهر
رمضان المبارك هو نفسه حيثما
يتواجد المسلمون، إلا أن قضاء المرء
لهذا الشهر الكريم في بلده وبين
أهله وأقربائه وأصدقائه يحمل
معه شعوراً مختلفاً عن قضاء المرء
له بعيداً عن وطنه وأهله.

■ إسطنبول مدينة المآذن

نفسه في الأشهر الأخرى بسبب
الالتزامات العمل غالباً، لذلك يكون
بمناسبة فرصة لتقوية الروابط
الأسرية ولهذا أحب دوماً أن نكون
سويًا على مائدة الإفطار. هناك
بعض التقاليد التراثية القطرية
التي نظل نفتقدها في تركيا
حتى في ظل وجود الأهل مثل
المجالس والغبة الرمضانية وليلة
القرنقوع التي تصادف منتصف
شهر رمضان المبارك، والتي
ستظل الأجيال تتوارثها من دون
شك بصفتها مكوناً أساسياً من
مكونات الثقافة القطرية.

D ما الرياضة المفضلة لديك؟
D أحب رياضة المشي وأمارسها
 بانتظام لأنني أعتقد أنها مفيدة
جدا وتساعد على التخلص من
الشعور بالضغط اليومية كما
أنها تساعد على إعادة التركيز
العالي، وتجدد النشاط للعمل
مجدداً.

كلمة أخيرة
أشكركم جزيل الشكر على إجراء
هذا الحوار القصير، وأهنيكم
والإخوة القطريين مجدداً أينما
كانوا بحلول الشهر الفضيل
وأدعو الله أن يتقبل من الجميع..
أمين.

رمضان في
ذكرى الحصار
الأولى أظهر
تلاحم القيادة
والشعب ورد
كيد المعتدين

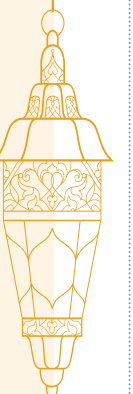
الشهر الفضيل
في تركيا تمايز
في طريقة
الاحتفاء به من
منطقة لأخرى

رمضان فرصة
للتعب والتعب
إلى الله وتنقية
الروح والجسد
من الشوائب

فرضته التطورات التي تجري في
المنطقة على مختلف الجبهات
ولاسيما القضية الفلسطينية. أما
فيما يتعلق بالإفطارات، فنحن
ننظم إفطارات جماعية أيضاً
قدر المستطاع، وليس بالضرورة
لأبناء الجالية فقط، وإنما لعموم
الناس.

D ماذا عن أبرز الأطباق والمأكولات التي
تتصدر المائدة الرمضانية؟
D لا غنى عند الإفطار عن الأخذ
بسنة نبينا صلى الله عليه وسلم،
فوجود التمر واللبن دائم. الأكلات
الشعبية القطرية حاضرة دوماً
على مائدتنا كالكهريس والثريد
والقييمات والساقو على سبيل
المثال، كما أن الشورية والسلطة
عنصر أساسي في مائدة الإفطار
يليه المأكولات التي تتضمن
الأرز واللحم أو الأرز والدجاج
والبقوليات.

D من الشخص الذي تحب أن يكون
معك على مائدة إفطارك في أول أيام
رمضان؟ وما العادات والطقوس القطرية
التي تفتقدتها في تركيا؟
D الإفطار يكون مختلفاً دوماً في
حضور الأهل والأبناء. فالجو
العائلي الذي يتيح شهر رمضان
الكريم، لا يكون متوافراً بالقدر



مُبَارَكٌ عَلَيْكُمْ الشَّهْرُ



2781 أسرة استفادت لشراء احتياجاتهم لشهر رمضان

7.5 مليون ريال لمشروع سلة الخير بـ «صندوق الزكاة»



■ مبنى صندوق الزكاة

لا اعتماد آلية تتسم بالمرونة في تنفيذ المشروع، تواكب التطور المجتمعي وفي ذات الوقت لا تتعارض مع الضوابط الشرعية لمصارف الزكاة. وتقوم إدارة الصندوق من خلال هذا المشروع بإيداع مبالغ مالية في حسابات مستفيدي المساعدات الشهرية من مستحقي الزكاة تمكنهم من شراء احتياجاتهم الضرورية للشهر الفضيل. ويتولى صندوق الزكاة وهو المؤسسة الرسمية لجمع أموال الزكاة في قطر وإيصال الزكوات إلى المستحقين الحقيقيين، بعد بحث مدى احتياجاتهم عن طريق فريق البحث الاجتماعي والميداني بالصندوق. ويستطيع مؤدو الزكاة إيصال زكواتهم إلى الصندوق عبر 30 مكتبا ونقطة للحصول تابعة له منتشرة في أنحاء الدولة، كما يستطيعون ذلك من خلال أجهزة الصراف الآلي لمصرفي الريان والإسلامي والمنتشرة في مختلف المناطق الحيوية بالدولة.

مضانيات

قامت إدارة صندوق الزكاة بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بصرف المبالغ المستحقة للأسر المستفيدة من مشروع «سلة الخير» قبيل شهر رمضان المبارك، وبلغت قيمتها 7,5 مليون ريال قطري، استفادت منها 2781 أسرة يقدر عدد أفرادها بـ 15059 فردا.

و«سلة الخير» هو أحد المشاريع الموسمية لإدارة صندوق الزكاة التي تنبأها منذ ما يزيد على عقدين من الزمن، ويضاف إلى مشاريع موسمية أخرى ترتبط بالمساعدات التي تقدمها إدارة الصندوق على مدار العام.

وقد كان المشروع في السابق يتخذ شكلا مختلفا في التنفيذ، إلا أن التطور السريع والمتنامي الذي لحق المجتمع في الأعوام القليلة الماضية أدى إلى تغيير وتنوع في احتياجات المستحقين، مما دفع إدارة الصندوق

مجمع حياة بلازا يحتضن البرنامج الرمضاني «ليالي الخير»



مضانيات

يتواصل بنجاح برنامج «ليالي الخير» الذي يقدمه مجمع حياة بلازا بالتعاون مع قطر الخيرية، خلال أيام الشهر الفضيل وسط إقبال كبير من العائلات والأطفال لمشاهدة البرنامج الرمضاني المميز والمشاركة في فقراته المتنوعة التي تهدف لرسم البهجة والسرور على وجوه الحاضرين، بالإضافة إلى تقديم المعلومات القيمة بطريقة سلسلة ومرحة مما يساهم في إيصال وتثبيت المعلومة عند الأطفال بطريقة فعالة.

منذ بدء البرنامج حرصت العديد من العائلات على الحضور بشكل يومي للاستمتاع والاستفادة من فقرات هذا البرنامج الرمضاني.

يستمر برنامج «ليالي الخير» بتقديم فقراته بشكل يومي حتى 20 رمضان، ابتداء من الساعة 9 مساءً إلى الساعة 11 مساءً. ويضم البرنامج العديد من الفقرات الترفيهية والتعليمية والتربوية منها: قصص وعبر، أناشيد، مسابقات، ألعاب وهدايا، كما سيتخلل البرنامج في الأيام القادمة فقرة الألعاب التراثية والشعبية والتي سوف تقدم مجموعة رائعة من الألعاب القطرية الشعبية مما سوف يساهم في تعريف الجيل الحالي بالماضي والتاريخ الجميل لدولة قطر.

يسعى كل من «مجمع حياة بلازا» و«قطر الخيرية» لتقديم البرامج والفعاليات المتميزة والغنية بالمحتوى المفيد والقيم الذي يساهم في غرس المبادئ الدينية والتربوية والقيم الحميدة في نفوس الأسر وأطفالهم الحاضرين لهذه البرامج والفعاليات،

إقبال كبير على التسجيل بمسابقات النادي العربي القرآنية

لمن هم دون العاشرة من العمر في حفظ ثلاثة أجزاء من سورة الناس إلى سورة (قد سمع) مع حفظ الأحاديث من الأول إلى الخامس من الأربعين النووية.

أما الفئة الثالثة فهي لمن هم دون (12) الثانية عشرة من العمر في حفظ خمسة أجزاء (من الناس إلى الأحقاف) مع حفظ «7» أحاديث الأولى (1-7) من الأربعين النووية، والفئة الرابعة حفظ عشرة أجزاء لمن هم دون الـ (14) الرابعة عشرة من البنين مع حفظ عشرة أحاديث الأولى من كتاب الأربعين النووية ويمنح الفائزون الأوائل مكافآت وجوائز قيمة، على أنه يتاح المشاركة للحافظ في فئة واحدة من إحدى المسابقتين.

هذا وتقام اختبارات المتسابقين في المسابقتين بعد صلاة التراويح من يوم السبت الموافق 2 / 6 / 2018م الموافق 16 / رمضان / 1439هـ بمقر النادي العربي الرياضي بمنطقة اسلطة الجديدة.

شهد النادي العربي الرياضي إقبالا كبيرا من الطلاب وأولياء الأمور للتسجيل في مسابقتي البراعم لهذا العام، وذلك ضمن برامج وأنشطة اللجنة الثقافية بالنادي للعام (1439هـ - 2018م) وبإشراف من وزارة الثقافة والرياضة ووزارة الأوقاف، وتقام المسابقة الأولى في ثواب المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ فهد بن جاسم بن جبر آل ثاني، الموسم السابع عشر، والمسابقة الثانية في ثواب المغفور له بإذن الله تعالى الوجيه/ علي بن خليفة الهتمي في موسمها الحادي عشر للقرآن الكريم لهذا العام.

وقد فتحت اللجنة الثقافية بالنادي المشاركة للمتسابقين لمن يرغب وحسب مستوى الحفظ والعمر، ولمن هم دون (8) سنوات من البنين المشاركة في الفئة الأولى في حفظ (1) جزء واحد (عم) من سورة الناس إلى سورة النبأ مع حفظ الأحاديث الثلاثة الأول من كتاب الأربعين النووية، والمستوى الثاني

في مجال الخدمات وتقديم الأطعمة والبيع بالتجزئة فهو يحتضن جنغل زون المدينة الترفيهية الأكثر شعبية وشهرة في قطر للأطفال، ويحتوي على المواقف المغطاة والمحاطة بالأشجار والمناظر الجميلة مما يجعل من مجمع حياة بلازا الوجهة المفضلة للعائلات للتسوق في قطر.

أما قطر الخيرية هي جمعية خيرية غير حكومية تأسست في 1984 م ويشرف عليها مجلس إدارة منتخب من قبل الجمعية العمومية بقطر الخيرية، ومن أجل الإسهام في جهود التنمية والعمل الإنساني محليا ودوليا، تركز قطر الخيرية على مجال التنمية المستخدمة ومحاربة الفقر وإغاثة المنكوبين في حالات الطوارئ، لهذا تتدخل قطر الخيرية في المجالات التالية: التعليم، الصحة، الرعاية الاجتماعية، المياه والإصحاح، البنية التحتية، ترقية السكن الاجتماعي، تحسين الدخل والتمكين الاقتصادي، التاهب والاستجابة للكوارث والمجال الثقافي.



■ جانب من مسابقة النادي العربي «أرشيقة»

عرض شهر رمضان المبارك



شقة مكونة من غرفتين

3,950 ر.ق

رمضان كريم
RAMADAN KAREEM

إتصل على 40212121

www.ezdanrealestate.qa

هذا العرض ساري المفعول طوال شهر رمضان فقط

✓ قرى إزدان بالوكرة 21, 22, 24, 28, 30, 31, 37

✓ عقد 12 شهراً

أكدوا زيادة إقبال الأسر القطرية مقارنة بالعام الماضي.. بائعون وتجار:

«القرنقعوه» احتفالية تنتشط سوق المكسرات والحلوى



استعدادات المحلات لاستقبال «القرنقعوه»

أحمد فضلي

شُرعت المحلات المختصة في بيع المكسرات والحلويات إلى جانب المجمعات التجارية منذ أيام في إعداد العدة استعداداً للاحتفال بليلة القرنقعوه والتي تتزامن وفقاً للموروث التقليدي والثقافي في قطر مع منتصف شهر رمضان من كل عام، حيث دأبت الأسرة القطرية على إحياء هذه العادة التي تهدف للاحتفاء وتكريم الأطفال الصغار ومكافأتهم على إتمام صيام نصف شهر رمضان ولتشجيعهم على الاستمرار في صيام النصف الباقي من الشهر الكريم.

وقد تزينت كافة المحلات التي تباع المكسرات والحلويات الخاصة باحتفالية القرنقعوه من خلال توفير الكميات اللازمة من المكسرات والحلويات وتعبئتها في الأكياس الخاصة وفقاً لما هو متعارف عليه، إلى جانب تجهيز الهدايا والعلب والملابس التي تتزامن مع هذه العادة الجميلة التي أصبحت تقليداً سنوياً لا يمكن للعائلة القطرية أن تستغني عنه، بل إن العديد من المقيمين في دولة قطر أصبحوا يقدنون بالبيت القطري الأصيل ويقومون بإحياء هذا الموروث لأبنائهم الصغار تحفيزاً لهم على إتمام صيام شهر رمضان الفضيل، حيث يقبل الأهل على شراء كافة المستلزمات المتوفرة في السوق من مكسرات متنوعة بدءاً من اللوز إلى الجوز وعن الجمل إلى جانب الفول السوداني وصولاً إلى اللبس والشكولاتة وغيرها من المكونات التي تصل إلى 16 نوعاً حسب رغبة الزبون. كما تعتمد الأسر إلى شراء الملابس التقليدية لأطفالها التي تتزامن مع هذه المناسبة.

مواكبة الاستعدادات

وفي هذا الإطار، ولما كبة استعدادات محلات الحلويات والمكسرات ومحلات بيع الملابس التراثية ليلية القرنقعوه، قام «مضانيات» بجولة على عدد من المحلات المختصة ببيع الحلويات والمكسرات وبيع الملابس في سوق واقف التراثي بالدوحة، حيث تحدثت مع الباعة والتجار حول استعداداتهم ليلية القرنقعوه التي من المنتظر أن يحظى بها ليلية الأربعاء من هذا الأسبوع الموافق ليلية النصف من شهر رمضان، حيث أكدوا أن الحركة في سوق الحلويات والمكسرات انطلقت منذ صباح الأحد بوتيرة متسارعة مقارنة بالأسبوع الماضي، حيث انطلقت الأسر القطرية في الإقبال على شراء مستلزمات هذه الليلة، مؤكدين أن الإقبال هذا العام عرف زيادة ملحوظة على خلاف العام الماضي، حيث قدروا زيادة الطلب على مستلزمات القرنقعوه هذا العام بنسبة 35%، مشددين على أن كافة المحلات المختصة في بيع الحلويات والمكسرات قامت بالتجهيز لهذه المناسبة السعيدة قبل دخول شهر رمضان بأيام من خلال توفير كافة أنواع المكسرات والحلويات، حيث تم استيراد المكسرات بكميات كبيرة لتغطية الطلب عليها خلال شهر رمضان الفضيل، إلى جانب تخصيص جزء كبير منها لحاجيات ليلة القرنقعوه. كما أكدوا توفير اليد العاملة التي تتولى مهمة تعبئة الأكياس وتجهيز الهدايا اللازمة، حيث قامت بعض المحلات في السوق بزيادة بعض العمال فيها لتغطية الحاجة في هذه الأيام الفضيلة. كما أكد البعض الآخر من الباعة أنه لتجنب ضغط العمل، قاموا منذ الأيام الأولى من شهر رمضان بالعمل على تجهيز الأكياس وتعبئة المكسرات فيها والقيام بعملية

الوزن ووضع تاريخ الاستهلاك وبلد المنشأ بالنسبة للمكسرات والحلويات. كما أوضح الباعة أنه نظراً لاختلاف المكسرات فقد تم تقسيم القرنقعوه إلى نوعين: النوع الأول قرنقعوه VIP إلى نوعين: النوع الأول قرنقعوه VIP له، وقال لـ «مضانيات» إن محلهم قام بتخصيص نوعين من القرنقعوه، النوع الأول أطلق عليه قرنقعوه VIP في كيس بوزن 10 كيلو جرامات ويحتوي على 16 نوعاً من المكسرات والحلويات من ضمنها الكاجو بالزعران والفستق باللمون والملح واللوز المملح واللوز المقلق وغيرها من المكسرات الفاخرة والحلويات عالية الجودة، مشدداً على سعر الكيس من هذا النوع يصل إلى 200 ريال ملمحا أنه عند الدفع يحظى الزبون بتخفيض خاص.

الإقبال على سوق واقف

أجمع الباعة في سوق واقف الدوحة أن السوق ظل وفيها لعاداته منذ عشرات السنوات عند الاحتفال بليلة القرنقعوه، حيث تقوم المحلات في السوق بتوفير المكسرات قبل دخول شهر رمضان الفضيل بأيام عديدة، وتجهيز ما يلزم هذا المناسبة التي يقبل القطريون بشدة على الاحتفال بها. أوضح الباعة في حديثهم لـ «مضانيات» أن الأسعار لم تتغير تقريباً مقارنة بالعام الماضي، كما أن الباعة يقومون بخصوصيات للزبائن، حيث تحاول المحلات مشاركة المواطنين الأطفال الاحتفال بهذه الليلة التي أصبحت عادة وتقليداً متوارثاً من جيل إلى جيل خاصة أن كل البيوت القطرية تحبها وتحقق بها.

الأسعار متوازنة

أما النوع الثاني، فقال فرحات عبد الرزاق إن هناك حجمين من هذا النوع أو الصنف، الحجم الأول من وزن 8 كيلو جرامات ويتضمن 8 أنواع من المكسرات والحلويات ويصل سعر الكيس إلى 60 ريالاً، وهناك كيس من وزن 10 كيلو جرامات ويتضمن كذلك 8 أنواع من المكسرات ويصل سعر الكيس إلى 150 ريالاً. وقال إن القطريين يقبلون بشدة على شراء القرنقعوه كما أن هناك مواطنين خليجيين من سلطنة عمان والكويت قاموا خلال اليومين الماضيين بشراء كميات محددة من القرنقعوه، مضيفاً أن العديد من الجاليات المقيمة في قطر تقوم بشراء ما قاله فرحات عبد الرزاق، حيث شدد على أن الإقبال خلال هذا العام كان أكثر الكبار والصغار، مرجحاً ذلك إلى ارتفاع أسعار القرنقعوه بنحو يصل إلى 35% وأكياس متوسطة الحجم، وذلك

■ عباس

■ أصغر غلام

■ فرحات عبد الرزاق

■ محمد أحمد

القرنقعوه.. أصل التسمية

يعتبر القرنقعوه مناسبة تراثية شعبية يقوم بإحيائها الجميع في قطر، حيث تبرز ليلة القرنقعوه المظاهر السعيدة في كل أنحاء الدولة حيث يتلاحم الشعب القطري، الصغير مع الكبير، إيريسوا بابتساماتهم أجمل معاني ومسور الفرحة والسعادة والأمل، حيث ما زال القطريون متمسكين بإحيائها حتى وإن أخذ الاحتفال طابعاً أكثر عصرية، خاصة أن هذا الاحتفال هو عادة تراثية قديمة تتوارث من جيل إلى آخر. أما عن سر تسمية ليلة القرنقعوه، فإنها تعود إلى «قرة العين في هذا الشهر»، ويقال إن بمرور الزمان تحولت الكلمة وأصبحت «القرنقعوه»، ويقال إنها كناية عن قرع الأطفال للأولاد، حيث يقول البعض إن التسمية اشتقت من كلمة قرعة أي إصدار أصوات من مواد صلبة وهي صوت الأواني المعدنية التي تحمل الحلويات، يضرب الأطفال بعضها ببعض.

وتميز هذه الليلة كذلك أناشيده وأهازيج يرددونها بالأطفال، ومنها النشيد الخاص بليلة القرنقعوه أو كرنكوه الذي يحمل الكثير من المعاني الروحانية الجميلة، حيث يقوم الأطفال من خلال الكلمات التي يرددونها بالدعاء لأهل البيت بأن يرزقهم الله في هذا الشهر المبارك من رزقه ويطل عمر أبنائهم تتضمن كلمات الأغنية ما يلي: كرنكوه.. كركاهه.. عطونا الله يعطيك.. بيت مكة يوديك.. يا مكة يا العمورة.. يا أم السلاسل والغيب يا ثورة.. عطونا من مال الله.. يسلم لكم عبد الله عطونا بحبة حيزران.. يسلم لكم عزيزان.. يا بنتية يا الحبيبة.. أبوج مشرع باب.. باب الكرم ما صكه.. ولا حط له بوابة.

وقبل الخروج إلى الفرج أو الحي، فإن الأطفال يتزينون بأبهى حلة ولباس، حيث يرتدون الملابس التقليدية الخليجية الخاصة التي تعكس أصالة دولة قطر، والتي تكون جديدة، ولم يسبق لبسها، حيث يرتدي الأولاد الثياب البيضاء الجديدة، ويضعون القفحية على رؤوسهم، وهي طائفة مطرزة عادة بخيوط فضية، كما يرتدي بعض



القرنقعوه ينعش مبيعات الحلوى والمكسرات

35%
نمو متوقعا
في المبيعات
مقارنة بـ 2017

80
ريالا متوسط
سعر اللباس
الخاص

14
رمضان
الاحتفال
بالقرنقعوه

من المحتويات



القرنقعوه العادي



القرنقعوه VIP





الزعر

الفوائد والأضرار

الزعر له العديد من الفوائد الطبية والعلاجية، بالإضافة إلى فائدته في تثليل الطعام، فهو يعتبر من أشهر الأعشاب المستخدمة في تحضير الطعام. وتنتشر زراعة الزعر في المناطق الحارة، حيث إن زراعته تحتاج إلى تربة خصبة غنية بالعناصر الغذائية، ويجب أن تكون جيدة التصريف للمياه بحيث لا تتجمع فيها، وتتم زراعته خلال فصل الربيع.



فوائد الزعر

علاج لالتهابات
المسالك البولية
والمثانة

يستعمل في
صناعة العطور
ومركبات
التجميل

يمنع تصلب
الشرايين ويساعد
الجسم على
التعرق

يعمل على تقوية
الجهاز المناعي
وتقوية العضلات

يعالج التهابات
الحلق والحنجرة
والقصة الهوائية

يعتبر مسكنا
للآلام ومطهرا
ومنشطا للدورة
الدوية

يعمل على تنقية
الدم عند شربه
مغلي مع العسل
يوميًا

ينشط النظر
ويمنع جفاف
العين وإصابتها
بالمياه الزرقاء

يستعمل
في حالات
الصدفية
والأكزيما

يطرد الفطريات
والطفيليات
مثل الأميبا
والديدان

يطرد الغازات من
المعدة ويساعد
على الهضم

يسكن آلام
المغص الخلوي
ويخفف
الكوليسترول

يسكن آلام
الأسنان ويقيها
من التسوس
ويعالج التهاب
اللثة

يحفز جلدة الرأس
ويمنع تساقط
الشعر ويعمل
على تكثيفه

يلعب دورا
كبيرا في علاج
السعال الديكي
والالتهابات
الشعبية

يستخدم
في حفظ
اللحوم ويدخل
في التتبيل عند
الشواء

يحتوي على مواد
مضادة للأكسدة
ويطهر الجسم
داخليا

نبات قابض يعالج
حالات الإسهال
ويفضل مع زيت
الزيتون

أضرار الزعر



يبطئ من عملية تخثر
الدم وقد يشكل خطراً
على العمليات الجراحية



له رد فعل سلبي
على إفراز هرمون
الغدة النخامية



يسبب الإمساك في
بعض الأحيان
ما يعيق الهضم



بعض الأنواع تسبب رفع
ضغط الدم لذلك لا
ينصح لمرضى الضغط



يسبب تهيج الأغشية
المخاطية لمن
يعانون الحساسية



يعتبر فاتحا للشهية
وبالتالي يسبب زيادة
الوزن

فوائد الزعر للحامل

يساعد في التخلص من أعراض الحمل المزجة خاصة
في الأشهر الأولى من الحمل كالقيء والدوار.

يحتوي على نسبة كبيرة من فيتامين «ج» والتي
تساهم في تعزيز المناعة لدى الحامل وجنينها.

يمنع حدوث فقر الدم لاحتوائه على نسبة كبيرة
من الحديد الذي يسهل تكوين كريات الدم الحمراء.

يعمل شراب الزعر على تسهيل الولادة الطبيعية
وذلك من خلال أخذه في الشهر التاسع.

تحذير

الإفراط في تناوله
يؤثر على القلب
حيث إنه يسبب
سرعة التنفس
وتوقف القلب

يعمل على
تنشيط الرحم
فيجب التقليل
منه في الشهور
الأولى من الحمل

أطلقه بنك قطر للتنمية بالتعاون مع مركز بداية وحاضنة قطر للأعمال

«أسواق رمضان» لترويج منتجات «الصغيرة والمتوسطة»

مليون ريال قطري. وقد حضر المعرض أكثر من 15 ألف زائر من كافة الأعمار ومختلف الجنسيات. ويحرص بنك قطر للتنمية على مواصلة دعم المشاريع المنزلية من أجل أن تأخذ مكانها المناسب في منظومة الاقتصاد المحلي وتسهم بفعالية في تحقيق التنمية المستدامة وازدهار المجتمع القطري. وتعد النسخة الثانية من معرض منتجات منازلنا استكمالاً للنجاح الذي شهده المعرض في دورته الأولى في العام الماضي، وتوسيع نطاق مشاركة مشاريع المنتجات المنزلية ليشمل أكبر عدد منها، وهو ما ينسجم تماماً مع استراتيجية بنك قطر للتنمية في دعم المشاريع المنزلية للارتقاء بواقعها الاقتصادي، وتحقيق استقرارها الاجتماعي، وتمكينها من المشاركة في عملية تنويع الاقتصاد الوطني واستدامته، بما ينسجم مع أهداف رؤية قطر الوطنية 2030. وأكد على الدور المحوري الذي تلعبه المشاريع المنزلية وأثرها على تطور الاقتصاد الوطني، مضيفاً أن البنك سيعمل من خلال المعرض على مواصلة دعم وتنمية المشاريع المنزلية ومساعدتها على رفع مستويات الإنتاج والنفاذ للأسواق المحلية، كماً ونوعاً وصولاً إلى تحويلها إلى شركات صغيرة ومتوسطة في المستقبل. ويقدم المعرض فرصة مميزة للقائمين على المشاريع المنزلية لعرض منتجاتهم، واكتساب عملاء جدد، وتبادل الخبرات مع نظرائهم من أصحاب المشاريع الأخرى في العديد من المجالات، بالإضافة إلى تسليط الضوء على المشاريع المشاركة إعلامياً من أجل المساعدة في انتشارها على أوسع نطاق.

مركز بداية

يدعم مركز بداية لريادة الأعمال والتطوير المهني المشاريع المنزلية عن طريق عدد من البرامج كتوجيه رواد الأعمال ودعمهم بكافة احتياجاتهم من الاستشارات والأساليب التسويقية وخلق منافذ بيع، إضافة إلى تسجيله رسمياً لكي يصبح مصرحاً له بالعمل.

وتصل مدة دعم المركز للمشاريع المنزلية إلى 4 سنوات، فيما نجحت بعض المشاريع المشاركة في المعارض الرمضانية، في التحول إلى شركات تجارية عاملة في السوق المحلية.

ويحرص أصحاب المشاريع المنزلية والأسر المنتجة على المشاركة في المعارض الرمضانية، حتى أولئك الذين قاموا بعمل مشروعاتهم منذ فترة بسيطة.



■ المناعي وأبو عيسى والرميحي خلال الافتتاح

متاحف قطر، بمركز الدوحة للمعارض والمؤتمرات على مدى خمسة أيام، وذلك بالشراكة مع غرفة قطر ومركز نماء ووزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية.

وبحسب بنك قطر للتنمية سيشهد معرض «منتجات منازلنا 2018» مشاركة ما يقارب 250 عارضاً، حيث سيتم تقديم مجموعة واسعة من المنتجات المحلية، بما في ذلك الأزياء، المجوهرات، الفنون والحرف اليدوية والأغذية الغذائية.

يأتي تنظيم معرض «منتجات منازلنا» في إطار مبادرة البرنامج الوطني لتطوير المشاريع المنزلية وتفعيل دورها، والتي أطلقها بنك قطر للتنمية في عام 2015 ضمن استراتيجيته للنهوض بالمشاريع المنزلية لكي تساهم بشكل فعال في الاقتصاد الوطني.

ويهدف المعرض إلى تشجيع رواد الأعمال والأسر المنتجة، وتطوير قدراتهم ومهاراتهم، ومنحهم الفرصة لعرض منتجاتهم وخدماتهم عبر نوافذ جديدة وإيصالها إلى الأسواق المحلية بما يساهم في تنويع الاقتصاد الوطني، الأمر الذي ينسجم تماماً مع توجه الدولة نحو دعم المشروعات المتوسطة والمتناهية الصغر، تطوير ريادة الأعمال، وتمكين الأسر المنتجة. يأتي تنظيم معرض «منتجات منازلنا» في نسخته الثانية بناءً على النجاح اللافت الذي حققه المعرض في دورته الأولى، حيث بلغ عدد المشاريع المنزلية المشاركة 144 مشروعاً، وقد شملت المنتجات المعروضة كلا من الفنون الحرفية، التكنولوجيا، الأغذية والأزياء، كما بلغ إجمالي المبيعات 2,5

ومشاركة مشاريع صغيرة ومنزلية جديدة في السوق القطري، مما يتيح لها خوض هذه التجربة لاختبار مدى الإقبال على منتجاتهم ومن ثم تطويرها وتحسينها. ويشار إلى أنه تم افتتاح دكان بداية في كتارا وNight Market منذ 16 مايو الحالي، فيما انطلق معرض فاترينا 17 في 26 مايو، أمس.

ورصد «مضانيات» زيادة في أعداد العارضين في بازار رمضان العام الحالي مقارنة بالمشاركين في «أسواق رمضان» العام الماضي بنسبة 21,2%، بالإضافة إلى زيادة مدة العرض إلى أسبوعين مقارنة بـ 10 أيام فقط العام الماضي.

وتهدف مبادرات الأسواق الرمضانية التي يحرص بنك قطر للتنمية على إقامتها للعام الثالث على التوالي إلى خلق منفذ تسويقي مباشر بين رائد الأعمال والمستهلك، إضافة إلى كونها منصة داعمة للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، والتي تعزز عملية دفع عجلة التنمية الاقتصادية في البلاد.

منتجات منازلنا

ويعمل فريق بنك قطر للتنمية وشركاؤه على الإعداد لمعرض «منتجات منازلنا» والذي يقام أكتوبر المقبل، وذلك في إطار المبادرات والمشروعات التي نظمها البنك لدعم المشاريع المنزلية القطرية.

وتنطلق النسخة الثانية من معرض «منتجات منازلنا» من 14 إلى 20 أكتوبر 2018 تحت الرعاية الكريمة لسعادة الشخيرة المياسة بنت حمد بن خليفة آل ثاني - رئيس مجلس أمناء

المشاريع المنزلية ومساعدتها على رفع مستويات الإنتاج والنفاذ إلى الأسواق المحلية، وصولاً إلى تحويلها إلى شركات صغيرة ومتوسطة. وقدم عبد السلام أبو عيسى، الرئيس التنفيذي لشركة «السلام العالمية»، لرواد الأعمال المشاركين والحضور جوانب مختلفة من قصة نجاحه المهنية. يواصل بنك قطر للتنمية إطلاق العديد من البرامج والمبادرات التي تهدف إلى مساعدة رواد الأعمال القطريين وتأهيلهم لسوق العمل، لاسيما مع تعاظم أهمية الدور الذي تلعبه الشركات الصغيرة والمتوسطة في تحفيز النمو الاقتصادي، وبما يتواءم مع الأهداف الرئيسية التي تسعى لتحقيقها رؤية قطر الوطنية 2030، في تنويع مصادر الدخل والاعتماد على اقتصاد متنوع قائم على المعرفة.

وطبقاً للتقرير الصادر عن بنك قطر للتنمية وينشر في «مضانيات» حصرياً فإن أبرز ما يميز نسخة العام الحالي عن السابق، زيادة عدد المشاركين، وتنوع مواقع المعرض لاستقطاب فئات مختلفة من الحضور،

150 مشاركا

في النسخة

الثالثة يعرضون

تشكيلة متنوعة

من المنتجات

المنزلية والأشغال

والقطع اليدوية

مصطفى شاهين

أطلق بنك قطر للتنمية النسخة الثالثة من «أسواق رمضان» بالتعاون مع مركز بداية لريادة الأعمال والتطوير المهني وحاضنة قطر للأعمال، السبت الماضي، في «ذي جيت مول» وذلك في إطار مبادرة برنامج البنك الوطني لتطوير المشاريع المنزلية وتفعيل دورها التي أطلقها عام 2015 ضمن إستراتيجيته للنهوض بالمشاريع المنزلية لكي تساهم بشكل فعال في الاقتصاد الوطني. افتتح المعرض كل من إبراهيم المناعي، المدير التنفيذي للخدمات الاستشارية وحاضنات الأعمال في بنك قطر للتنمية، وعبد السلام أبو عيسى، الرئيس التنفيذي لشركة «السلام العالمية»، وعائشة المضاحكة، الرئيس التنفيذي لحاضنة قطر للأعمال، بحضور عدد من رواد الأعمال المشاركين في سوق رمضان ولغيف من جمهور المتسوقين.

يعتبر معرض «أسواق رمضان 2018» نافذة تسويقية عصرية لترويج منتجات الشركات الصغيرة والمتوسطة وتنشيطها في هذا الشهر الفضيل، ويستمر المعرض لمدة 31 يوماً، حتى 8 يونيو، بدءاً من الساعة 8 مساءً وحتى الساعة 1 صباحاً، وتجري فعالياته في ذا جيت مول - فاترينا 17، ودكان بداية في «النايت ماركت» المتواجد في كل من نادي الدحيل الرياضي وكتارا، وسوف يحتضن مشاركة أكثر من 150 من المشاريع التي ستقوم بعرض تشكيلة متنوعة من المنتجات المنزلية، والأشغال، والقطع اليدوية المميزة خلال هذا الشهر الفضيل.

وبهذه المناسبة، صرح إبراهيم المناعي، المدير التنفيذي للخدمات الاستشارية وحاضنات الأعمال في بنك قطر للتنمية: «إدراكاً منا للدور المحوري الذي تلعبه المشاريع المنزلية وأثرها المهم على تطور الاقتصاد الوطني، جرى إطلاق النسخة الثالثة من أسواق رمضان استكمالاً للنجاح الذي شهدته هذه الأسواق في النسخ السابقة».

وأضاف أن أسواق رمضان 2018 تقدم فرصة مميزة للقائمين على المشاريع المنزلية لعرض منتجاتهم، واكتساب عملاء جدد، بالإضافة إلى تسليط الضوء على المشاريع المشاركة إعلامياً من أجل المساعدة في انتشارها على أوسع نطاق.

وأشار إلى أن تنظيم أسواق رمضان ينسجم تماماً مع إستراتيجية بنك قطر للتنمية في دعم المشاريع المنزلية للارتقاء بواقعها الاقتصادي، تحقيق استقرارها الاجتماعي، وتمكينها من المشاركة في عملية تنويع الاقتصاد الوطني واستدامته، بما ينسجم مع أهداف رؤية قطر الوطنية 2030.

ويعبر ذلك عن التزام بنك قطر للتنمية في مواصلة دعم وتنمية

على شرف وزير الشؤون الخارجية الصومالي

سفيرنا بـ«مقدينتو» يقيم مأدبة إفطار



البترول والثروة المعدنية، وسعادة السيد مختار مهد داؤود نائب وزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولي، وسعادة السيد عبدالرحمن عمر عثمان محافظ محافظة بنادر وعمدة مقديشو، وسعادة السيد محمد يوسف سفير جمهورية السودان لدى الصومال، والسيد عبدالنور حاج علي مرسل مدير مكتب قطر الخيرية في الصومال، وعدد من المسؤولين في الخارجية الصومالية وإدارة محافظة بنادر.

أقام سعادة السيد حسن بن حمزة هاشم سفير دولة قطر لدى جمهورية الصومال الفيدرالية، مأدبة إفطار، على شرف سعادة السيد أحمد عيسى عوض وزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولي في الصومال. حضر مأدبة الإفطار سعادة السيد محمد أبوبكر إسلو دعلي وزير الأمن الداخلي، وسعادة السيد عبدالرشيد محمد أحمد وزير

مساعداً قطرية للأسر المتعففة في بنغلاديش



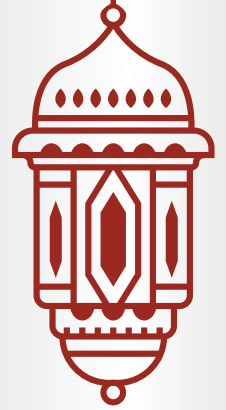
قامت دولة قطر بتوزيع نحو 15 ألف سلة غذائية رمضان للفقراء المحتاجة والأسر المتعففة في عدد من القرى والمحافظات في جمهورية بنغلاديش الشعبية.

وقال سعادة السيد أحمد بن محمد الدهيمي، سفير دولة قطر لدى جمهورية بنغلاديش الشعبية، إن المساعدات القطرية تسعى للتخفيف عن كاهل الأسر المحتاجة واستكمالاً لسلسلة المشاريع الخيرية التي تنفذها دولة قطر على مدار العام.

■ توزيع المساعدات القطرية للأسر المتعففة في بنغلاديش



من هنا وهناك



50 مقهى ومطعماً على امتداد 7 آلاف متر مربع

أجواء رمضانية في «كتارا».. و22 ألف ريال جوائز «الغبقة»



■ إشادة بالمنتجات المحلية في ميرة رمضان.. ومحاضرات جامع كتارا تتواصل بعد «التراويح»

بالواجهة الجنوبية لكتارا انطلق بطولة كتارا للبيلا ستيشن في الخامس عشر من رمضان المبارك وتستمر حتى 20 رمضان، في الوقت الذي اختتمت فيه منافسات بطولة قطر الرمضانية للشطرنج السريع، بينما تتواصل على شاطئ كتارا بطولة كتارا لكرة الطائرة الشاطئية حتى الثاني من يونيو القادم. كما اختتمت في المبنى 15 بكتارا يوم السبت الماضي، بطولة قطر الرمضانية للشطرنج السريع والخاطف، والتي نظمتها كتارا بالتعاون مع الإتحاد القطري للشطرنج وشركة مناطق.

التي تعرضها المزارع والشركات الوطنية المشاركة بأسعار تفضيلية وبخيارات متعددة، مشيدين بمستوى المنتج المحلي الذي حاز على الثقة لما يتمتع به من مواصفات ممتازة وجودة عالية. وأضاف هؤلاء أن توفير هذه السلع الضرورية التي تحتاجها الأسرة في شهر رمضان المبارك في مكان واحد مثل ميرة رمضان بكتارا، بالتزامن مع إقامة أنشطة ترفيهية وثقافية ورياضية، يشكل فرصة طيبة للاستمتاع والترفيه والتسوق.

تراثي معروف بالوجبة ما بين الفطور والسحور خلال شهر رمضان المبارك. يتواصل الإقبال على ميرة رمضان بكتارا التي تقام بالواجهة الجنوبية للحى الثقافي طيلة شهر رمضان المبارك، وسط إشادة واسعة من قبل الزوار بجودة المنتجات المحلية التي باتت تحظى بثقة جميع الفئات من المتسوقين. وأعرب هؤلاء عن سعادتهم بما تعرضه ميرة رمضان بكتارا من منتجات غذائية متنوعة تشمل اللحوم والدواجن والألبان والأجبان، بالإضافة إلى الخضروات والفاكهة والتمور والعسل الطبيعي

جميلة وإبداعية، هذا وقد رصدت كتارا جوائز قيمة لأجمل صورة لغبقة كتارا والتي تتواصل من 27 مايو وحتى 6 يونيو. وسيحصل الفائز على المركز الأول على جائزة مالية قيمتها 10 آلاف ريال، و7 آلاف ريال للفائز بالمركز الثاني، و5 آلاف ريال للفائز بالمركز الثالث. ومن شروط المسابقة أن تكون الصورة المقدمة تعبر عن الرؤية الفنية لموضوع المسابقة وتلتقط من موقع الغبقة، وآخر موعد لتسليم الصور هو 12 يونيو 2018 بإدارة العلاقات العامة والاتصال مبنى 15. جدير بالذكر أن «غبقة» هو اسم

رمضانيات

ضمن فعاليات كتارا الرمضانية وكعادته كل عام يستضيف جامع كتارا في هذه الأيام المباركة باقة من المحاضرات الدينية القيمة التي تتميز بتنوع الموضوع وثناء المحتوى يتناوب على إلقيائها نخبة من العلماء والدعاة عقب الانتهاء من صلاة التراويح، حيث ألقى أمس الأول فضيلة الشيخ العلامة محمد الحسن الددو عقب صلاة التراويح محاضرة بعنوان إضاءات على سورة يوسف، كما تتواصل مسابقة كتارا لتحفيظ القرآن فعاليتها اليومية بعد صلاة العصر في جامع كتارا والمسجد الذهبي بإشراف مربين مؤهلين ومشاركة (50) طفلاً. تشهد الساحة الخلفية لمطعم البيسانة إقبالاً كبيراً من الزوار على غبقة كتارا (غبقة في السيارة) والمقامة على أكثر من 7000 متر مربع مقسمة إلى خدمة السيارات، ومواقف مع وجود علامات إرشادية لتسهيل حركة السير في الغبقة، ويشارك أكثر من 50 محلاً، ما بين مطاعم ومقاه (كوفي شوب) تقدم أشهى الأطباق وأكثرها تميزاً، على امتداد الساحة بالإضافة إلى وجود جلسات على الشاطئ لمن يرغب في الجلوس كما تم تخصيص أماكن وجلسات خاصة للعائلات.

ومن بين الأنشطة المتواجدة في غبقة كتارا، شاشة عرض ضخمة تعرض أهم البرامج والفعاليات الرمضانية الاجتماعية المنقولة على تلفزيون قطر وأهم المباريات العالمية والمحلية وسيتم عرض كأس العالم (روسيا 2018) برعاية اللجنة العليا للألثرت 2022 وأوريبدو.

ويشارك في موقع الغبقة مجموعة من الفنانين التشكيليين يرسمون لوحاتهم بشكل مباشر أمام الجمهور في أجواء

«ماريوت الدولية» تحتفل بالمبادرة

ال9 لـ«إفطار سائقي سيارات الأجرة»

ووحد مختلف الشركاء العاملين في الفنادق قواهم لإنجاح مبادرة «إفطار سائقي سيارات الأجرة»، وهم موظفون ينتمون إلى قسم التموين، والإدارة، وخدمة الضيوف. يشار إلى أن مبادرة «إفطار سائقي سيارات الأجرة» التي لقيت إعجاب مالكي الفنادق والمجتمعات المحلية وهيئات النقل، أطلقت عام 2010 وأصبحت تقليداً سنوياً بالنسبة إلى كثير من سائقي سيارات الأجرة في المنطقة. في هذه المناسبة، قال جيديو دو وبلد، الرئيس التنفيذي للعمليات لماريوت الدولية في الشرق الأوسط: «نشكر سائقي سيارات الأجرة على دعمهم فنأدقنا وتوفرهم خدمات النقل لضيوفنا طيلة العام، فمبادرة إفطار سائقي سيارات الأجرة تعكس روحية شهر رمضان الفضيل ونحن نفخر جداً بفرقنا العاملة في فنادقنا إذ تعاونت لرد الجميل لأفراد مهمين من مجتمعنا وحرصت على تقدير الجهود التي يبذلونها».

رمضانيات

تعبيراً منها عن التزامها المتواصل بشهر رمضان المبارك، احتفلت ماريوت الدولية بالمبادرة السنوية التاسعة التي تحمل اسم «إفطار سائقي سيارات الأجرة» في 8 فنادق ماريوت في قطر والتي تتألف من دبليو الدوحة، سانت ريجس الدوحة، فندق وناي الصحي ويستن الدوحة، منتجع ومركز اجتماعات شيراتون غراند الدوحة، فندق ومنتجع فريج الشرق، فندق ماريوت الدوحة، الريتز كارلتون الدوحة وماريوت ماركيز سيتي سنتر الدوحة. وتلقى سائقو سيارات الأجرة، الذين دخلوا من البوابة الرئيسية لأي من الفنادق المشاركة خلال ساعة الإفطار يوم الأربعاء 23 مايو، علب إفطار مجانية. وكانت فرق التموين في كل فندق أعدت علماً ضمت مجموعة متنوعة من الأطعمة والمشروبات،



■ المبادرة في 8 فنادق تابعة للمجموعة في قطر

اجمع العائلة و الأصدقاء على الإفطار و السحور

خلال شهر رمضان الكريم

مع أشهى الأكلات والحلويات الشرقية بمطعم الميز بفندق رتاج الريان بالدحفة

رقم 120 الحفلات الخارجية	رقم 99 سحور للفرد من الساعة 12:30 صباحاً إلى الساعة 2:30 صباحاً	رقم 140 إفطار للفرد التي وقت الإفطار الي الساعة 9:30 مساءً
---	---	--

RETAJ
فندق الريان
AL RAYYAN HOTEL

رمضان في قطر
Ramadan in Qatar

66025326
لحجوزات المطعم

66877907
لحجوزات الحفلات الخارجية

www.retaj-hotels.com



زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7.5

كمثرى



6

موز



12

كيوي



6

تفاح



5.5

جزر



5

خيار



2.5

بطاطس



8.5

كوسة



2

بصل



3

طماطم



انتعاش أسواق الأجهزة الكهربائية

انتعاش واسع تعيشه سوق الأجهزة الكهربائية في شهر رمضان المبارك، واطلقت محال البيع خلال الأسبوعين الماضيين عروضاً ترويجية لزيادة جذب الزوار والمتسوقين. وتصدرت أجهزة الطبخ الكهربائية المبتكرة، والأواني المنزلية قائمة متطلبات رمضان لدى الأسر القطرية.

329	فرن كهربائي
499	فريزر أوسكار 150 لترا
199	خلاط 1.5 لتر
109	خلاط اليد
119	مفجرة لحم 4 سرعات
129	شواية 4 شرائح
249	مقلدة هواء
59	صانعة قهوة
49	صانعة السندوتش

الأسماك

50	هامور
10	شعري
23	خنعد
13	كوفر
25	صافي
15	جد
30	زبيدي



اللحوم والدواجن

14.5	لحم خروف أسترالي
30	لحم بقر أسترالي
35	لحم ضأن سوداني
29	لحم تيس باكستاني مبرد
35	كبد بقر طازج
20	دواجن
25	فيليه دجاج
22	كبد وقوانص
30	دواجن مفرومة
14	دجاج مجمد مستورد

الأسعار / بالريال لكل كجم

سلع أخرى

2	ريال قطعة سمبوسك
9.5	لتر زيت الخرة
14.8	لتر زيت الزيتون
13.5	بيض 30 حبة
2.5	سكر أبيض
6	أرز بسمتي



أنشطة رمضانية للأطفال

إزدان مول الوكرة

ورشة عمل للفوانيس • إعداد سجادة الصلاة • إعداد بطاقات معايدة

شاركونا في رمضان في أنشطة مليئة بالمرح تقام في عطلات نهاية الأسبوع لجميع أفراد الأسرة.
كل خميس وجمعة وسبت من الساعة ٩ مساءً حتى ١٢:٠٠ منتصف الليل
بانتظاركم عند البوابة رقم (١) بإزدان مول الوكرة.

ضوابط التجارة في الإسلام

الصديق ودعم دور المدينة التجاري.. فرض الرسول صلى الله عليه وسلم حرمة للمدينة المنورة مثل حرمة وأمن مكة وأعفى تجارها من الضرائب بما فيها ضريبة الخراج. وواصل أبو بكر الصديق من بعده دعم دور المدينة التجاري واستمر الخليفة عمر بن الخطاب على هذا النوال وأمر بحفر خليج أمير المؤمنين لربط النيل بالبحر الأحمر.

وكان يقصد بذلك تعزيز التجارة بين مصر والمدينة. وكانت قریش تراقب هذه النشاطات عن كثب. وكان أهم ما تخشاه أن تهاجم قوافلها التجارية وتتعرض تجارتها في شبه الجزيرة العربية الى خطر. ومع أن كل الترتيبات الممكنة كانت تتخذ لتأمين سلامة القوافل، فإن الغزو كان تقليدياً إلا إذا عقدت اتفاقيات خاصة مع القبائل المقيمة على الطرق التجارية. ولم تكن قد عقدت مثل هذه الاتفاقيات بين مكة والمدينة قبل انتقال الرسول إليها. كان البدو يهاجمون القوافل المكية مما حدا بالرسول الى ابداء رغبته بالوصول الى مثل هذا الاتفاق، كما كانت المهاجمة تشكل تهديداً حقيقياً لتجارة مكة وأوضاعها برمتها . وكان المكيون يعلمون أن شروط الرسول لن تكون سهلة القبول من قبلهم. وسرعان ما تدهور الصراع المحدود الى حرب حقيقية. فقد صمم المكيون أن يقضوا على كل ما يهدد قوتهم الاقتصادية، لا سيما بعد أن ظهر بسرعة أثر مهاجمة المدينة للطرق التي كانت تؤدي الى أهم أسواق مكة في الشمال. اشتد التوتر داخل المدينة وخارجها ووصل التوتر الى داخل "الامة" التي أقيمت حديثاً وباتت الحرب مع مكة على الابواب. وكان الكثيرون من أهل المدينة غير مقتنعين بقدرتهم على الصمود امام هجوم مكي شامل. كما ان يهود المدينة رأوا أن انهيار العلاقات مع المكيين لا بد أن يؤثر على التجارة القائمة مع حلفاء مكة كالأطائف مثلاً، حيث كان لليهود مراكز تجارية ناشطة. ومن ناحيته رأى الرسول انه بتعطيل تجارة مكة سيعزز شبكة التجارة اليهودية من غير عمد. والواقع انه سرعان ما أدرك أن انضمام يهود المدينة الى "الامة" مناقض لمصالحها الاساسية، فكان لا بد من فصلهم. وكان بنو قينقاع أول الزاهبين فالتحقوا برفاقهم اليهود في شمالي الحجاز وانضم اليهود علناً الى أعداء الرسول. وأذ شعر بغدر اليهود قام الرسول بأعنف عمل في حياته كلها فأبىد اليهود الذين كانوا قد ظلوا في المدينة، وكانت نهايتهم درساً قاسياً لخصومه في المدينة وخارجها.



البازلاء

كوب من البازلاء يحتوي على 82 سعرة حرارية، فالبازلاء تحتوي على كمية وفيرة من البروتين والأملاح المعدنية والألياف الطبيعية والفيتامينات وتحتوي البازلاء على العديد من الفوائد الغذائية، نظراً لأنها غنية بالمركبات الغذائية الهامة والمفيدة لصحة الإنسان، فهي غنية بمضادات الأكسدة والكربوهيدرات المركبة.

82

سعرة حرارية

أرقام قرآنية

لا تخفى قيمة الرقم في عالم اليوم، حتى أصبح الرقم يتحكم في غالب النشاط الإنساني. وكان الرقم - كقيمة حسابية - حاضراً في كثير من الآيات القرآنية لحكمة يعلمها الله، علمها من عباده من علمها، وجعلها من جهلها.

تبدأ 15 سورة بصيغة القسم وهي: الذاريات، والطور، والنجم، والمرسلات، والنازعات، والبروج، والطارق، والفجر، والشمس، والليل، والضحى، والتين، والعاديات، والعصر، والصفافات.

15

في
القرآن

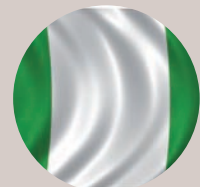


للرجال والآخر للنساء، لكن الأغرب، هو حرص كل أسرة على استضافة أحد الفقراء يوميا على مائدة الإفطار، كنوع من التكافل الاجتماعي خلال شهر رمضان.

غير مقبول في نيجيريا إفطار كل أسرة بمفردها، ولكن لابد أن تجمع الأطعمة التي تم إعدادها في كل منزل ويتم تقسيم الموائد أمام أقرب منزل إلى قسمين أحدهما

عادات صيام

لكل دولة من دول العالم عادات في الصيام تختلف عن الأخرى، ومن أبرز الدول التي تمتاز عاداتها في الشهر الفضيل بالغرابة:



نيجيريا

وجبة ثريد ل 6 أشخاص

المكونات :

- لحم الضأن 2500 جم
- سمن 160 جم
- فلفل أخضر 60 جم
- بصل مفروم 120 جم
- ثوم 40 جم
- زنجبيل 40 جم
- جزر 200 جم
- كوسا 200 جم
- الطماطم 300 جم
- فلفل/ ملح 50 جم
- كمون 50 جم - كزبرة 50 جم
- خبز ثريد 250 جم

الكلفة

140
ريالا

طريقة التحضير:

اغمرى اللحم بالماء. غطي القدر ودعي اللحم يطهى لمدة ساعة إلى أن ينضج تماما. في طبق عميق ضعي خبز الرقاق. باستعمال مغرفة عميقة اسكبي الثريد على الخبز وقدميه مباشرة.

أن يصبح لونه ذهبيا. أضيفي الثوم، الزنجبيل، الفلفل ومعجون الطماطم. قلبي المواد إلى أن تتصاعد رائحة الثوم والزنجبيل. أضيفي اللحم. قلبي اللحم لعدة دقائق إلى أن يجف ماؤه، أضيفي الطماطم ومعجون الطماطم.

في طبق واسع ضعي قطع اللحم ثم أضيفي جميع التوابل، قلبي قطع اللحم مع التوابل لتتغطى تماما. في قدر عميق ضعي الزيت. لمدة 15 دقيقة. ضعي القدر على نار متوسطة إلى أن يسخن الزيت وأضيفي البصل إلى

وصفة وعافية



الشيف بلال شهيتي

فندق سيتي سنتر روتانا

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز